

卡西 —— 著



世界上更大的 谎言是 你不行

莫使时光付诸流水，
莫让青春逝于安乐。



离梦想近一点，
离现实近一点。

中国友谊出版公司

世界上更大的
谎言是
你不行

卡西
·
著

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上更大的谎言是你不行 / 卡西著. -- 北京 : 中国友谊出版公司, 2017.4

ISBN 978-7-5057-4062-4

I. ①世… II. ①卡… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第105018号

- | | |
|----|-------------------------------|
| 书名 | 世界上更大的谎言是你不行 |
| 著者 | 卡西 |
| 出版 | 中国友谊出版公司 |
| 发行 | 中国友谊出版公司 |
| 经销 | 北京时代华语国际传媒股份有限公司 010-83670231 |
| 印刷 | 三河市宏图印务有限公司 |
| 规格 | 880 × 1230毫米 32开
9印张 200千字 |
| 版次 | 2017年7月第1版 |
| 印次 | 2017年7月第1次印刷 |
| 书号 | ISBN 978-7-5057-4062-4 |
| 定价 | 38.00元 |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼 |
| 邮编 | 100028 |
| 电话 | (010) 64668676 |

目录

01

努力须趁早，拼搏须尽心

002	世界上更大的谎言是你不行
009	你越来越普通，是因为过度的羞耻感
015	这个世界，从不会给伤心的落伍者颁发奖牌
020	你要打起十二万分的精神来生活
026	苦难终会过去，羡慕别人不如喜欢自己
031	成熟，是思维方式的转变
037	格局大一点，走得远一点
043	在职场上，千万不要做个可有可无的人
048	如果你连自己想要什么都不知道
053	三十岁的危机感
059	越往上走的人，越纯粹
065	努力须趁早
070	不是没想过放弃，就觉得还能再坚持

02

伴初心一起成长，在失败中感悟人生

- 076 人生最大的错误，是不断担心会犯错
- 082 每一个凡人的肉身都有硬伤
- 087 忙于采蜜的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论
- 092 真正的宽容，是体谅他人有苦衷
- 097 多做一些准备，总是没坏处的
- 101 为了赚钱而努力
- 106 你有什么可抱怨？
- 110 适当的欲望让人进步
- 115 你想做的事，不用问别人
- 120 等你足够强大，再去找他攀交情



03

时光不会辜负每份虔诚的等待

- 126 别把戾气当个性
- 131 等待的智慧
- 137 心存偏见，多是嫉妒使然
- 143 赚钱是本分，情怀是额外的情分
- 148 宣扬原生家庭的影响，帮不到你
- 155 别逢人就诉苦，也别入局就乱醉
- 160 不要用别人的口出狂言，定义自己的消费理念
- 167 生活的质量
- 172 除了爱情，你没别的事可做了吗？
- 179 对于伤害了你的人，谈原谅没有意义
- 184 要爱你自己，不好的才不会来欺负你
- 191 当你越来越优秀，有些人就不在你的眼里了

04

成为最好的自己，遇见最好的爱情

- 198 结婚之前，先看看对方是否做到这一点
- 205 男人的面子
- 211 爱对了人，却用错了方式
- 219 看得到对方的付出，路才能走得更长
- 224 婚姻里的情绪，是一场蝴蝶效应
- 230 听说，你很怕失去他
- 237 别人的标准，不是你要的爱情
- 244 如果真的爱我，就夸夸我
- 249 傻姑娘，别为爱痴狂
- 254 你要学会拧不开矿泉水的瓶盖
- 259 不要轻易插手别人的爱情
- 265 困难来临前，我为你想好了一百种退路
- 270 去嫁给一个可以保护你的男人
- 276 愿人生过半，修一场心安

01



努力须趁早， 拼搏须尽心

我强调努力要趁早，
就是希望我们能够在最早的年纪，
感悟成功的意义；
能够在最早的时间里选择的权利；
能够在年长的时候不辜负自己；
也能够在大风大浪里，
有勇敢面对困难的能力。

世界上更大的谎言是你不行

1

前几天，做了一场分享沙龙。

有位名叫华子的男生问我：“卡西姐，你说，我这种穷人家的孩子，能行吗？能翻身吗？我觉得我一辈子也就这样了。”

在华子的言谈中，我发现他极度不自信。

大学时，他文章写得不错，有一次，老师寻了个机会，鼓励他投稿，参加一场写作大赛。他为此感到欣喜，却也十分焦虑。他夜不能寐地构思，地上的草稿纸扔了一张又一张，却也没写出满意的作品。

老师嘱咐他：“没关系，我看你其中好几个故事写得都挺好，直接投就行了。”

华子摇头：“我不是专科出身，写出的东西真不行，算了吧。”

索性连试也没试，这场比赛不了了之，写作也因此被他放弃。

毕业之后，他去面试。

对方人事经理问他：“你對自己五年之內的職業生涯有什麼規劃？”

他怯懦半天，說不出所以然，最後只道：“希望每個月能拿到五千塊。”

如你所想，這場面試以失敗告終。華子解釋說：“我一不是名校畢業，二沒有家庭背景，能有什麼成就啊？那些高官厚祿、功成名就的願望我不敢想的。我媽說我家就是再普通不過的家庭，飛不出鳳凰的。”

還有一次，他離職。

通常我們跳槽，都是為了更好的職業規劃和更好的薪資待遇。但華子卻正好相反，他覺得自己的能力配不上這樣好的條件。

那份工作，是一個親戚介紹的，各方面條件都比他之前的工作好。可從開始工作，到辭職，他卻一直在打退堂鼓。

一會兒覺得自己無才無德，要是做不好這份工作，豈不是給親戚丟臉？

一會兒又想自己真沒用，居然基本工作都能出錯，白瞎了這麼大個人，也許就是命中注定平庸吧。

本是朝氣蓬勃，充滿干劲兒的年紀，卻只見一個二十幾歲的大好青年，處處否定自己。

這是因為，在家庭環境和社会環境影響下，他早已在人生的成長中，給自己灌輸了謹慎的念頭。一旦某件事情超出他的預期，

他就会心生胆怯，长久的自卑让他觉得“我不行”“我做不到”“我没办法”，让他认为自己不配得到最好的。

努力去拥有更好的生活，是很累的；而让自己“不行”，却轻松又容易。

于是，他把这种暗示，转换成人生的“引导”，将他的奋进、努力、改变全部掩盖，他已给自己盖棺定论，遇到无法解决的事，第一个念头必然是：算了，我不行。

2

其实，从小到大我们被灌输了太多的“你不行”。于是梦想和期待，一次次被搁浅；努力和追求，一次次被放下。

十来岁的时候，你想帮母亲做做饭，以尽孝心，结果不小心打碎了盘子，母亲在旁边直叹气：“这孩子真是不行，看看你堂叔家的闺女，洗衣做饭蒸馒头包饺子，都在行，咱没福气啊。”

你还想争辩些什么，最终只是默默地回了房间，至此，你对做饭再无兴趣。

高二那年，你想考美国的麻省理工学院，老师拿起你的试卷摇摇头：“就你这成绩，没指望，你能考上个一本就谢天谢地了，你不行，别浪费时间。”

你原本想改掉青春期的叛逆，让成绩步入正轨，却突然泄了气。

大四即将毕业，你对自己说，要去一个500强企业，要一年之内

业绩昭著。你日日投送简历，参加招聘会，不放过每一个实践的机会，结果天不遂人愿，依旧成绩平平。室友说：“没用的，‘寒门再难出贵子’这话听过吧？普通家庭长大的我们，改变不了什么。”

父母也说：“那么多人竞争，你不行的，回老家来找个工作得了。”

你看着墙上的日历，忽地失去了奋斗的欲望，于是打开电脑，参与到了室友的游戏中。

结婚之后，你不甘心做一个碌碌无为的家庭主妇，你一边重返职场欲争回二十几岁的锋芒，一边研究育儿知识照顾孩子起居学习，终于疲惫不堪。

丈夫说：“你看那个谁谁谁，做到了华东区总监级别，你这性格不行，能力也不够，不如趁早歇歇吧。”

公婆说：“女子无才便是德，相夫教子才是本分，就挣那么点钱，够干什么的，你不行，做不了女强人，回来带孩子吧。”

你鼓了很久的勇气，一下子被放空，你看着因为着急回家被高跟鞋磨破的脚，叹息道：我真的不行，这么累我受不了。

于是，你一步三回头地离开公司，做起了家庭主妇，这一做也许就是几十年。

人近中年，你想创业，想放弃原本稳定的前途，从头来过，只为拼一个心中所梦，脑海中所想。这时妻子浇来一盆冷水：“你就不是经商的料儿，好好地拿个死工资得了。这些年要不是我，你连这个工作都没有，你不行，别瞎折腾。”

你望了望墙上的时钟，想了又想，也许，妻子是对的；也许，你终究无法实现自己的梦想。

究竟是我们太软弱，还是别人的建议太强势？

都不是。

是我们自己，已经用“我不行”这句魔咒，给自己的人生设置了障碍。

3

认识一位姐姐。

因为被父母认定：长得不出众，学历也不高，更没什么本领在身，便嘱咐了说媒的人，找个愿意娶的就行，别的不挑。

这位毫无话语权的姐姐，便被随便嫁去了邻村儿。

对方曾受过伤，干不得累活儿。于是，除去洗衣做饭的日常，姐姐还得兼顾赚钱养家。

那是一个攀比之风严重的村庄，姐姐嫁过去的家庭，在村子里属于中下等水平：低矮的院落，种着庄稼的农民，老实巴交的公婆，做不来重活儿的老公。

这一切的一切，都被她父母定格在“命该如此”的意念里。

彼时我还小，不懂得什么叫作渴望，姐姐却知道。她在贫困里，渴望拥有一套属于自己的楼房。

没有人看好她这个卑微的愿望，连同她的父母也认定。她的一生，日子大抵如此了，打击她道：“你一个女的，还想着发家致富啊，趁早断了那不切实际的梦，在家带带孩子得了。”

她也不说什么，只是起早贪黑跑去十几公里远的工厂挣钱。一个人焊出的铁管，顶两个人的工作量。工厂闲时，她便去帮人摘棉花，数扣件，看大门……后来去了服装厂的车间，从一个小小的流水线检验人员，过渡到车间主任；后来，又做到了办公室主管；再后来，她能管四个车间流水线生产了。

这个也不过二十多岁的女子，愣是活成了男人的模样。

人与人之间，就是在一些小机会、小细节的坚持里，渐渐拉开了差距。

她在冷眼中坚持的路，终于有了回报。薪资高了，待遇好了，家中盖起了三层小楼，买了车，有了存款。

这么多年，犹记得她脸上明媚的笑，和不服输的神情。

4

生而为人，存于社会，我们没主见的时候太多了。“不行”这两个字仿佛一个魔咒，在他人的建议中，贯穿于我们的青春年华，时间一长，连我们自己都这样认为了。

你有没有想过，无论是旁人口中的“你不行”，还是自己口中的“我不行”，是真的不行，还是正好给了你一个逃避的借口？

这个世界上，有几个人从刚开始就能神奇地精通于某个领域？有

几个人做任何事都会成功？不过都是在不断地自我修复、自我安慰和积极地自我暗示中，进行努力的填充罢了。

而与之对应的堕落，便是消极的自我暗示。

你觉得工作强度太大自己做不到，你觉得女神高高在上自己配不起，你觉得自己做出的方案太垃圾，哪怕扔掉也比让客户看到要好。他人一个眉眼暗示你立马就蔫了下来，他人一句负面的评判你转身就想哭。如果你不够自信，就正好落入“不行”的圈套。

而你从不知道，任何试图以“你不行”来对你进行洗耳的，都是谎言。

一旦落入这种圈套，一旦过分灌输了“我不行”的概念和思想，就会加深内心深处的自卑和怯懦。这非常容易让你在人群中消失，话语权消失，表现欲望消失，表达能力消失，逐渐地让你越来越不起眼，然后更加不相信自己，恶性循环。

最后，便真的不行了。

你都没试过，怎么知道不行啊？

你越来越普通，是因为过度的羞耻感

我人生中的第一份工作，是做经理助理。

公司是做视频会议软件的，规模不大，却也是各个职位齐全。那会儿我初入社会，对这个行业知之甚少。公司同事要么会敲代码，要么懂得如何操作服务器；前台加工，后台维护，他们所擅长的，恰恰是我所不懂的。

要说助理的工作内容，其实也不太需要什么技术含量，知道公司做哪类产品、大致的发展方向就好，这些关于软件维护的技能，不会也没关系，左右我能记住老板的行程安排，记得订机票就好。

老板是加拿大留学归来的创业人员，管理方式开放，为人大度开明。我到公司的第一个月，他说公司虽小，但会为员工提供发展空间，如果我能够学会后台软件的维护，可以转岗到售后，薪资加倍，待遇从优。

为这句话，我年轻的心顿时觉得前路充满激情与希望。

于是，我开始了好几个月的自学。

为什么说自学呢？因为我不好意思问别人。

我自己看软件说明，然后研究后台如何操作和使用，半路出家是一个很艰难的学习过程，没有人引导容易走偏。

其实当时的同事都很不错，跟我说有不懂的地方可以随时问他们。

我还是不太不好意思主动求助，最终导致这份学习以及转岗不了了之。

后来，我离开了那个公司。听原来的同事说，公司规模扩大，员工不断增加，后来老板又投资了别的项目，一切都更加好了。

我其实有些懊悔，为什么不肯去问一问别人，这样当时也不至于守着助理的名号做了那么久，反而没学到一些真本事。

如今想起，觉得当时过度的不好意思，其实本身是一种“羞耻感”在作祟。

潜意识里，我对向人求助这件事感到羞耻，这并不是是一种良性情绪；这种情绪，会让人想跟他人保持一定的距离感，因为距离太近，自己的缺点和无知就会大面积地暴露，平时建立起的各种形象有可能随时崩塌，虚荣心在被你求助的人的眼里得不到安置，他极有可能觉得原来你也不过如此。

这会造成一种不安全感，担心他人看轻自己，担心他人并不会帮助自己；面子、自尊心，这些东西都会被一定程度地放大，于是