

当代中医外治妙方

DANGDAI ZHONGYI WAIZHI MIAOFANG

第4版

主 编 李世文 康满珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 张 元 张白艳

康满珍

河南科学技术出版社

• 郑州 •

第4版前言

中医外治法历史源远流长,早在 2000 多年前,中医就有外用药治病的方法,并有比较详尽的记载。随着医学科学的不断进步,这一古老的医术正焕发出勃勃生机,有了新的发展。新中国成立的半个多世纪中,各种医学书刊关于中医外治各种疾病的报道,层出不穷,因其方法简单、疗效确切、不良反应小等优点,备受临床医师青睐。

在临床上,有些疾病在治疗上,确实令医师颇感棘手和“头痛”,有时可谓是“山重水复疑无路”,然而,改变一下思路,换一种给药途径,可能马上就会“柳暗花明又一村”。外用治疗法,有时真会出现令人意想不到的神奇效果。

《当代中医外治妙方》一书,自 2007 年出版以来,已经两次修订,多次印刷,发行 13 000 余册。第 4 版继承了前 3 版的特色和优势,此次修订,主要在内容上做了更新,删除了制作复杂、药材难得的方剂,增加了近几年发表在国内中医药期刊的新方法、新验方,使本书更加贴近读者、贴近临床。

书中有少量药材国家已禁止使用,为体现原作者的意图和真实性,便于读者查阅,本书在收集时,保持原貌,请在临床实践中使用替代品。

读者在应用本书介绍的方剂时,宜在医生或药师的指导下使用,切不可盲目应用,以免发生意外。

本书在编写及修订过程中,由李祥佑、李红辉、康振华帮助查找资料,康尚忠、袁红梅、李品贤协助整理,都付出了辛勤的劳动,在此深表谢意!

由于作者学识和精力有限,疏漏、不妥之处敬请读者批评指正。

李世文 康满珍

2017 年 8 月 6 日于湖南新化梅山

第 1 版前言

外治法是中医学宝库中的一朵绚丽奇葩。它与内治法一样,在我国民间已流传几千年之久,深受广大人民群众的喜悦,为防病治病发挥了巨大的作用。

然而,部分医生对外治法并未引起足够的重视,总认为外治法只能治疗一些常见外部疾病,不能治疗内部疾病和疑难杂证,因而,外治法的治疗作用常被忽略。最近,外治法越来越受到临床医生的青睐。在许多中医药期刊上,大量刊登外治法,为不少顽疾的治疗提供了有效的手段。

为了全面发掘、整理、研究中医外治法在治疗领域里的独特作用,并弥补其他治法之不足,笔者利用 3 年时间,查阅了最近 10 多年来的大量中医药文献资料,并结合个人的临床体会,编写了这本《当代中医外治妙方》。书中许多内病外治法能给人启迪,如白芥子贴穴治疗支气管哮喘;中药外敷中脘穴治疗胃脘痛;天南星敷涌泉穴治疗小儿流涎症……为临床医生提供了许多简便易行、卓有疗效的外治技术。某些疾病,其他方法难以解决,在这里也能找到治疗途径。

当然,读者在运用书中方剂时,宜在医生或药师指导下进行,以免不测。

在本书编写过程中,李祥佑、何清桃、吴九英帮助查找资料,康尚忠、康振华、李红辉、袁红梅帮助整理,付出了大量的心血,在此一并致以谢意。

由于作者水平有限,难免挂一漏万,不妥之处,敬请读者、专家和同行予以指正。

编 者

2007 年 3 月 28 日

目 录

第1章 传染病	(1)
一、流行性感冒	(1)
二、疟疾	(2)
三、肺结核	(4)
四、病毒性肝炎	(5)
五、白喉	(8)
六、尖锐湿疣	(8)
七、淋巴结结核	(10)
八、流行性腮腺炎	(14)
九、水痘	(16)
十、细菌性痢疾	(17)
十一、结核性渗出性胸膜炎	(18)
十二、淋病	(19)
第2章 内科疾病	(20)
一、支气管炎	(20)
二、支气管哮喘	(23)
三、间质性肺炎	(29)
四、胃肠运动功能紊乱	(30)
五、呕吐	(30)
六、呃逆	(31)
七、胃脘痛	(32)
八、肝硬化腹水	(34)
九、肝衰竭	(38)
十、肝性脑病	(39)



十一、脂肪肝	(40)
十二、胃下垂	(41)
十三、胃及十二指肠溃疡	(43)
十四、萎缩性胃炎	(44)
十五、急性肠炎	(45)
十六、结肠炎	(46)
十七、抗生素相关性腹泻	(49)
十八、便秘	(49)
十九、慢性腹泻	(51)
二十、腹胀	(53)
二十一、胰腺假性囊肿	(53)
二十二、充血性心力衰竭	(54)
二十三、阵发性房颤	(55)
二十四、病毒性心肌炎	(55)
二十五、肺源性心脏病	(56)
二十六、高血压	(57)
二十七、心绞痛	(59)
二十八、血栓性脉管炎	(61)
二十九、肩周炎	(62)
三十、风湿性关节炎	(63)
三十一、类风湿关节炎	(65)
三十二、痛风性关节炎	(68)
三十三、阳痿	(70)
三十四、遗精	(70)
三十五、勃起功能障碍	(71)
三十六、男性不育症	(71)
三十七、急性泌尿系感染	(72)
三十八、早泄	(72)
三十九、尿潴留	(73)



四十、尿毒症	(74)
四十一、肾病综合征	(75)
四十二、慢性肾衰竭	(77)
四十三、盗汗	(80)
四十四、淋巴结炎	(81)
四十五、甲状腺囊肿	(82)
四十六、甲状腺功能亢进	(84)
四十七、男性更年期综合征	(84)
四十八、肥胖症	(85)
四十九、糖尿病	(86)
五十、脑梗死	(89)
五十一、脑萎缩	(90)
五十二、血管性头痛	(90)
五十三、偏头痛	(91)
五十四、三叉神经痛	(93)
五十五、失眠	(94)
五十六、面肌痉挛	(97)
五十七、面神经麻痹	(97)
五十八、神经衰弱	(101)
五十九、亚健康状态	(102)
六十、睡眠呼吸暂停综合征	(103)
六十一、癫痫	(104)
六十二、中风	(105)
六十三、抑郁症	(106)
六十四、海洛因依赖	(107)
六十五、急性有机磷农药中毒	(107)
六十六、帕金森病	(108)
六十七、急性脑出血	(108)
六十八、肾性贫血	(109)



第3章 外科疾病	(110)
一、下肢溃疡	(110)
二、疔	(113)
三、甲沟炎	(113)
四、丹毒	(114)
五、痈	(117)
六、蜂窝织炎	(118)
七、阑尾周围脓肿	(118)
八、急、慢性阑尾炎	(119)
九、软组织炎	(120)
十、褥疮	(121)
十一、脑外伤综合征	(124)
十二、肋软骨炎	(125)
十三、关节滑囊炎	(126)
十四、软组织损伤	(128)
十五、颈椎病	(132)
十六、骨质增生	(134)
十七、急、慢性腰扭伤	(138)
十八、腰腿痛	(138)
十九、颈肩综合征	(140)
二十、腰椎间盘突出症	(141)
二十一、断指再植术后关节僵硬	(142)
二十二、肩胛背部肌筋膜炎	(143)
二十三、腱鞘炎	(143)
二十四、股骨头缺血性坏死	(144)
二十五、强直性脊柱炎	(145)
二十六、膝关节病变	(148)
二十七、踝关节损伤	(150)
二十八、坐骨神经痛	(151)



二十九、肱骨外上髁炎	(152)
三十、髌骨软化症	(153)
三十一、外伤缺损	(153)
三十二、跌打损伤	(154)
三十三、足跟痛	(155)
三十四、急性血栓性浅静脉炎	(158)
三十五、男性乳房发育异常	(161)
三十六、烧烫伤	(161)
三十七、急性胰腺炎	(165)
三十八、胆绞痛	(167)
三十九、胆囊炎	(168)
四十、胆系结石	(168)
四十一、前列腺炎	(171)
四十二、前列腺肥大	(174)
四十三、前列腺痛	(176)
四十四、梨状肌综合征	(177)
四十五、落枕	(178)
四十六、毒蛇咬伤	(178)
四十七、肌肉注射后硬结	(180)
四十八、肛裂	(181)
四十九、痔	(183)
五十、预防肛肠术后疼痛	(186)
五十一、脱肛	(188)
五十二、附睾肿大	(189)
五十三、阴茎硬化性淋巴管炎	(190)
五十四、肠梗阻	(191)
五十五、下腹部切口脂肪液化	(192)
第4章 妇产科疾病	(193)
一、妊娠呕吐	(193)



二、胎位不正	(194)
三、痛经	(195)
四、倒经	(199)
五、闭经	(200)
六、过期妊娠	(201)
七、习惯性流产	(201)
八、药物流产出血	(202)
九、子宫颈糜烂	(202)
十、功能性子宫出血	(205)
十一、子宫脱垂	(206)
十二、子宫内膜异位症	(207)
十三、慢性附件炎	(208)
十四、带下症	(208)
十五、萎缩性阴道炎	(209)
十六、慢性盆腔炎	(210)
十七、子宫肌瘤	(214)
十八、乳头皲裂	(214)
十九、急性乳腺炎	(215)
二十、乳腺增生	(217)
二十一、绝经期综合征	(221)
二十二、妇科术后腹胀	(223)
二十三、经前期紧张综合征	(223)
二十四、前庭大腺炎	(224)
二十五、不孕症	(224)
二十六、人工流产术中应用	(228)
二十七、剖宫产术后镇痛	(228)
二十八、卵巢囊肿	(228)
二十九、外阴白色病变	(229)
三十、外阴溃疡	(230)



三十一、外阴营养不良	(231)
三十二、单纯性乳房早发育	(231)
三十三、卵巢早衰	(232)
第5章 儿科疾病	(233)
一、小儿高热	(233)
二、小儿呼吸道感染	(234)
三、小儿哮喘	(237)
四、小儿支气管炎	(239)
五、小儿肺炎	(241)
六、小儿腮腺炎	(242)
七、小儿口腔炎	(243)
八、小儿流涎症	(244)
九、小儿牙痛	(245)
十、小儿疱疹性口炎	(245)
十一、小儿营养不良	(246)
十二、小儿病毒性肝炎	(247)
十三、小儿厌食症	(248)
十四、小儿腹泻	(249)
十五、小儿中毒性肠麻痹	(253)
十六、新生儿便秘	(254)
十七、新生儿脐炎	(254)
十八、小儿脱肛	(254)
十九、睾丸鞘膜积液	(255)
二十、遗尿症	(256)
二十一、新生儿头颅血肿	(258)
二十二、小儿头皮感染	(259)
二十三、小儿抽动-秽语综合征	(259)
二十四、先天性肌性斜颈	(260)
二十五、硬脑膜下积液	(261)



二十六、儿童原发性面神经麻痹	(262)
二十七、儿童多动症	(263)
二十八、小儿癫痫	(263)
二十九、儿童抑郁症	(264)
三十、手足口病	(264)
三十一、小儿夜啼症	(266)
三十二、小儿汗症	(267)
三十三、新生儿硬肿症	(268)
三十四、新生儿皮下坏疽	(269)
三十五、新生儿尿布皮炎	(270)
三十六、儿童过敏性紫癜	(270)
三十七、儿童弱视	(271)
三十八、小儿脑瘫	(272)
三十九、小儿目眨	(272)
四十、小儿肠系膜淋巴结炎	(273)
四十一、新生儿毒性红斑	(273)
第6章 五官科疾病	(275)
一、角膜炎	(275)
二、近视眼	(276)
三、视神经萎缩	(277)
四、睑缘炎	(278)
五、干眼症	(279)
六、中耳炎	(279)
七、耳郭假性囊肿	(280)
八、鼻出血	(281)
九、鼻炎	(282)
十、牙痛	(285)
十一、阿弗他口腔炎	(286)
十二、口疮	(286)



十三、慢性咽炎	(290)
十四、牙髓炎	(292)
十五、腭扁桃腺炎	(293)
十六、牙周炎	(293)
十七、梅尼埃综合征	(294)
十八、梅核气	(295)
十九、声带小结	(296)
第7章 皮肤科疾病	(298)
一、扁平疣	(298)
二、体表溃疡	(300)
三、糖尿病足溃疡	(304)
四、放射性皮炎	(306)
五、骨结核窦道	(307)
六、皮肤结核	(308)
七、传染性软疣	(308)
八、梅毒	(309)
九、疥疮	(310)
十、体癣	(311)
十一、银屑病	(312)
十二、带状疱疹	(314)
十三、痤疮	(318)
十四、冻疮	(321)
十五、增生性瘢痕	(323)
十六、荨麻疹	(325)
十七、湿疹	(326)
十八、脓疱疮	(329)
十九、硬皮病	(330)
二十、神经性皮炎	(331)
二十一、白癜风	(332)



二十二、斑秃	(332)
二十三、鸡眼	(335)
二十四、黄褐斑	(336)
二十五、外阴白斑	(338)
二十六、手足皲裂	(339)
二十七、跖疣	(340)
二十八、皮肤瘙痒症	(341)
二十九、接触性皮炎	(341)
三十、足癣	(342)
三十一、酒渣鼻	(344)
三十二、腋臭	(344)
三十三、尖锐湿疣	(344)
第8章 肿瘤疾病	(346)
一、喉癌	(346)
二、乳腺癌	(346)
三、纤维瘤	(347)
四、肝癌	(348)
五、淋巴瘤	(349)
六、子宫颈癌	(350)
七、皮肤癌	(350)
八、血管瘤	(351)
九、甲状腺腺瘤	(352)
十、癌性溃疡	(353)
十一、晚期癌症止痛	(354)
十二、癌性腹水	(359)
十三、化疗不良反应	(361)
十四、癌性肠梗阻	(365)
十五、肿瘤患者多汗症	(366)

第 1 章 传 染 病

一、流行性感冒

处方 1 白芥子、细辛各 4 份,甘遂、延胡索各 1 份。

〔制用法〕 将上药共研为细末后装瓶备用。同时,取穴:天突、大椎、定喘、风门、肺俞、厥阴俞、膏肓、至阳、脾俞、肾俞。用点燃的 2 只药艾条行回旋灸及雀啄灸,当患者有透热、扩热、传热等感觉时,施以温和灸 2 分钟,并标定为热敏穴。再取上药末 10g,加老姜汁 10ml,调成 $1\text{cm} \times 1\text{cm} \times 1\text{cm}$ 大小的药饼,用 $5\text{cm} \times 5\text{cm}$ 胶布贴于热敏穴位上,每次 1~2 小时,以患者自觉热痛难以忍受为度;3 日换药 1 次。

〔疗效〕 采用热敏灸配合穴位贴敷治疗感冒 26 例,用 4 次后,治愈 24 例,好转 2 例[徐振华,热敏灸配合穴位贴敷治疗感冒后咳嗽 26 例临床观察,针灸临床杂志,2007,23(9):49]。

处方 2 桂枝、羌活、威灵仙各 30g,生姜 50g。

〔制用法〕 先将上药前三味研磨成粉,再取生姜连皮捣碎,加 $70 \sim 80^{\circ}\text{C}$ 热水 15L,浸泡 20 分钟后,加 $23 \sim 25^{\circ}\text{C}$ 凉水,至水温 60°C 时,将双足架于木桶上,先熏足底,水温降至 $40 \sim 43^{\circ}\text{C}$ 时,浸泡双足,不断加热水,使水温控制在 40°C 左右,浸泡 15~20 分钟,至汗出。熏洗前及其后 2 小时内不用解热镇痛药;酌用生理盐水(或林格液),静脉滴注,多饮温开水。

〔疗效〕 应用中药熏洗发汗法治疗风寒束表证外感发热 204



例(低热组、中度发热组、高热组分别 77、100、27 例)。结果:熏洗后 2 小时,三组分别痊愈 36、15、5 例,显效 4、51、2 例,有效 8、25 例(为低热组和中度发热组),无效 29、9、1 例,总有效率为 62.3%、91.0%、96.3%[梁伟波.中药熏洗发汗法治疗风寒束表证外感发热 204 例.上海中医药杂志,2011,45(4):34]。

处方 3 艾叶适量。

[制用法] 用艾叶熏蒸空气,每支艾条 20cm 长(剪为每段 4~5cm),可消毒面积约 15m²,关闭门窗,人离开房间;教室每晚 1 次,宿舍每周 1 次。同时,治疗组 1800 例并用防感凉茶(含金银花、板蓝根、葛根、白茅根各 1kg,紫苏叶、竹叶、牛蒡子各 0.8kg,藿香、甘草各 0.6kg,桔梗 0.4kg。水煎,取液 100L)200ml,口服,每周二、周五各 1 次。虚寒体质者禁用。与对照组 2200 例,均进行流感预防教育。

[疗效] 采用上药预防流感,两组发病率分别为 1.28%、18.00%($P < 0.05$)。艾熏蒸后,房间空气菌落数明显降低($P < 0.05$)[麦秀军.艾熏蒸加防感凉茶预防流感疗效观察.新中医,2013,45(1):78-80]。

二、疟 疾

处方 1 巴豆仁 10 粒,天南星 5g。

[制用法] 将上药共研为细末,加入少量白面粉,用水调和,制成直径 2cm,厚约 0.2cm 的圆形小饼。于发病前 2 小时将药饼敷贴在大椎穴上,胶布固定即可,每次贴敷 4~6 小时取下。隔日可敷贴陶道穴。

[疗效] 用巴豆仁饼贴敷治疗间日疟 70 例,一般经 1~2 次治疗,皆可控制发作。贴敷局部可能起水疱,应保持干燥,可自然吸收。若感染化脓,应每日清洗换药 1 次,约 1 个月可结痂痊愈。此反应类似化脓灸,疗效更佳,有一定的预防再感染的作用。

处方 2 白胡椒。



〔制用法〕 将白胡椒适量,研为极细末,贮瓶密封备用。于发病前1~2小时,取药末0.5g放在大椎穴处,外用方胶布固定即可。每次贴敷24小时,每日换药1次。

〔疗效〕 应用白胡椒散贴敷大椎穴治疗疟疾96例,用药1次控制发作者80例。2次控制发作者13例,无效者3例(经2次治疗未能控制发作,即为无效病例)。

处方3 甘遂、甘草各等份。

〔制用法〕 先针刺取主穴:大椎、后溪、间使。脑型加人中、疟门、内关,泻法;胃肠型加上巨虚、天枢、足三里,平补平泻,并重用艾灸;肾型加三阴交、水泉、夜尿点,捻转法;超高热型加印堂、中冲,涌泉用三棱针刺血,透天凉手法;厥冷型加足三里、关元、神阙(灸),烧山火手法。并用直径10mm圆洞的胶布贴于后颈露出大椎穴,取甘遂、甘草各等份,共研细末1g,醋调糊状外敷穴上,胶布覆盖12小时后撕掉。每日1次,5次为1个疗程。

〔疗效〕 用穴位贴遂草粉治疗恶性疟疾24例,治疗4个疗程后,均治愈。

处方4 白芥子10g,雄黄、白矾各5g。

〔制用法〕 将上药共研为细末,加大蒜2~3瓣共捣如泥。在发作前3~4小时敷单侧内关穴,6小时卸下。3次为1个疗程,症状控制后,再用1个疗程。同时用截疟方含马鞭草(鲜品100g)、青蒿(后下)各50g,常山10~20g,槟榔10~15g。有典型症状加柴胡、黄芩各15g;纳呆欲呕、舌苔厚腻者,加法半夏、草果。每日1剂,煎2次,宜在发作前2~4小时口服。

〔疗效〕 用上药治疗疟疾50例,治愈42例,显效5例,无效3例,总有效率为94%。

处方5 巴豆、雄黄各等份。

〔制用法〕 将巴豆去壳,去油制成巴豆霜研末,雄黄亦研末,均匀拌和,贮藏瓶中备用。同时,取绿豆大小的药粉放在1.5cm²的胶布中心,于疟疾发作前5~6小时,贴于耳郭外上方乳突部位,



7~8 小时后撕下。可见小水泡,是正常反应,不用处理。

〔疗效〕 有人用上方治疗疟疾发作病人 5000 例,经随访 250 例中,1 次控制症状发作者 210 例,近控率为 84%,2 次近控者 24 例[王辉武,中药临床新用,北京:人民卫生出版社,2003:148]。

三、肺 结 核

处方 1 白芥子。

〔制用法〕 将白芥子研末,加醋调成糊状,放于直径 3~4cm 的膏药上。依次轮流贴于下列对称穴位上;结核(大椎旁 1 寸半)、风门、肺俞、心俞、肾俞。每隔 4~5 日贴 1 次,每次贴 1 穴。当局部有烧灼感时即取下膏药,继之局部可出现小水泡,不宜贴得过久。

〔疗效〕 应用穴位贴敷法治疗肺结核空洞 40 例(43 个空洞),显效者 15 个,好转者 13 个,无变化者 13 个,恶化者 2 个。痰检 38 例,阴转 4 例[王辉武,中药临床新用,北京:人民卫生出版社,2003:216]。

处方 2 中药饼(含白芥子 4 份,甘遂、百部、白及、没药、地榆、麦冬各 1 份,研末)。

〔制用法〕 两组各 60 例。治疗组取穴:①肺俞、脾俞、三阴交、大椎。②足三里、肝俞、肾俞、百劳;③膏肓、内关、心俞。背部穴位均双。取一组穴位中的 1~2 个穴。用中药粉加老姜汁调匀,制成药饼,贴敷穴位,胶布固定,每次 1 小时;10 日 1 次;三组穴位交替使用。与对照组均用 2HRZS/4HR 方案:异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、链霉素行强化治疗 2 个月;前 2 种药行巩固治疗 4 个月。禁生冷、辛辣、海鲜食物。贴敷首日禁冷水沐浴。

〔疗效〕 应用上药治疗肺结核患者,用半年后,两组分别治愈 46、41 例,好转 11、9 例,未愈 3、10 例,总有效率为 95.00%、83.33%[何刚,天灸疗法对初治菌阳肺结核患者免疫功能的影响,河南中医,2011,31(11):1253-1254]。

处方 3 芪味散(含黄芪、五味子各 5 份,朱砂 3 份。研末)。