

财 富

小目标

记账

学会
拒绝

发现
自己

第一本关于
金钱观念的
成人礼
魔法书

需求
和
欲望

看到
人生
断层

提升金钱
能量

拒绝
借口

消除
负面信念

小幽◎著

魔法课

沟通
效率

净化
身体
气场

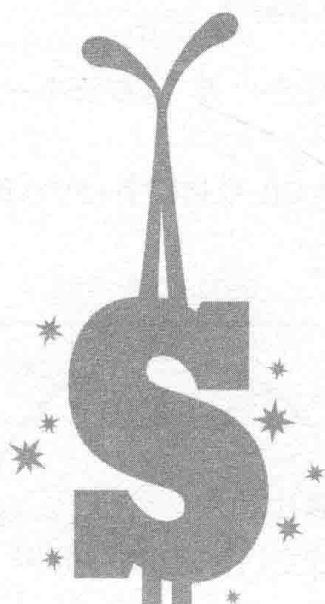
学会
睡眠

能获取多少财富，取决于对自己有多少了解。

超过 10000 次个案的咨询总结

本书从 21 个角度告诉你：你与金钱的关系，
是需要学习的一种能力！

吃出
丰盛人生



财富魔法课

W e a l t h M a g i c L e s s o n

小幽◎著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

财富魔法课 / 小幽著. -- 北京: 现代出版社,
2018.1

ISBN 978-7-5143-6685-3

I . ①财… II . ①小… III . ①经济学—通俗读物
IV . ① F0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 303075 号

著 者 小 幽

责任编辑 杨学庆

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 中印南方印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/32

印 张 6.75

字 数 140 千字

版次印次 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5143-6685-3

定 价 36.80 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



- “钱老是不够用”
- “我受到了太多不公平的待遇”
- “我没有家世背景没有好的学历就什么都不如别人”
- “没有人爱我”
- “我无力改变周遭的环境”

生命萌芽之初，我们就伴随着争夺、恐惧、对未来的无法把握——当我们还是精子的时候就与上亿个兄弟追逐奔跑，我们安全地在子宫里，也经常因周边细微的声响和变化而受到惊吓，而且需要与母亲一起顶着巨大的疼痛和冒着危险才能来到这个世界。以至我们长大以后，依然带着潜意识中无法消除的原始的恐惧与竞争意识，这体现在我们生活的方方面面。即便在我们的生长过程当中，

也经常避免不了被比较，活在“别人家的小孩儿”的阴影之中，需要面临人生的各种考验与调整。我们还会面临许多不公平的状态，耗尽生命去努力的终极目标或许只是别人最初的起点。

因为我们的恐惧、匮乏感、不安全感等负面模式，所以我们会面对忧愁、焦虑、自卑、竞争等常态，生而为人为什么有这么多处理不完的问题，有什么办法可以减轻和消除这些困扰吗？我们的人生无法改变了吗？

不！每个人都可以拥有解除忧愁、缓解焦虑、改变人生轨迹的魔法，我可以做到，很多人可以做到，你也可以轻而易举地做到——一切没有想象中那么难。

首先，我们先来解决最基础的问题——金钱，而我们这本书要讲的关于吸引和创造金钱的魔法，这是满足我们生存基本需要的美好能量。本书是《解忧魔法铺》系列中第一篇：金钱魔法篇。

金钱并不是万恶之源，它是我们拥有自由的基础，它是人类最伟大的发明创造，它可以帮助我们实现梦想，它满足我们衣食住行，它是宇宙丰盛的体现，金钱让我们更有力量，所以金钱能量管道的畅通对于创造自己的人生以及走向丰盛的道路具有重要的作用。有一个风靡网络的段子是这么说的：“何以解忧，唯有暴富。”看到

这里，你们是否按捺不住想要掌握关于金钱的“魔法”呢？

为什么会写这本书，很多年前，就有好朋友说你可以去写书了，因为你经历了太多坎坷。有几家出版社也约了几年，可我始终没有等到一个合适的时机来做这样一件事情。

作为一个从小就有严重抽动症‘不停抽搐’脑白质信号异常并且眼角膜病变 0.012 视力随时瞎的残疾人士（虽然我没去领残疾证），作为一个年少父亲就生意失败欠下巨债服毒自杀六亲无靠大学自己半工半读的山区少女，人生最低谷遇到已是肝癌末期但创造奇迹还活着的至爱，毅然决然携手风雨人生自以为可以创造更强奇迹的我们，在一年多前还是终止了奇迹，其间花费了数百万四处求医问药，风雨飘摇的这几年，没有倒下，却把公司和品牌做得越来越好，同时，作为一个经常自我催眠自我兴奋的朋友圈话痨，我的短文和分享也逆转了很多人的人生。我有很多奇思妙想天马行空又接地气的商品，涉及四五种产业，基本以批发为主，当然也有零售，有几间公司和网店，还有小众的自媒体公众号和数量并不惊人的粉丝们，我学习了很多课程，有很多名衔，我对金融一窍不通，但是公司上了新四板和港新股。

我在分享自己人生经验的同时收获了很多，比如友情，比如自

身的成长，还有很多让我在惨淡人生中感觉到温暖的东西。我渐渐发现自己应该去做这样一件事情，用自己全部的热情带给更多人启发，这是一件有意义的事情，在我看来。

也并不是我做得有多成功，但是我现在的生活非常丰盛自由，我热爱我的工作，每天都让我觉得活着有意义。成功并不代表只是拥有金钱，但成功需要有让你拥有自由的金钱能量支持。这本书的内容，已经帮到了很多人开始在改变自己的人生，希望它的正式出版，可以帮到更多的人，让他们了解那些看似神秘其实轻易可以做到的神奇魔法。我可以把我的一手烂牌打好，你们也可以，更别说有一手好牌的人们。

那，你准备好了吗？我们将会开始一系列的简单的改变自己的习惯、信念的练习，坚持本书中的小任务，相信只需要短短几个月，你便会看到自己的人生有更多的可能性。

目 录 Contents

第一章

◎给自己定一个小目标 /002

◎从现在开始坚持记账 /009

◎在断舍离中寻找新生 /015

◎看到负面模式并转念 /021

◎自己的问题自己负责 /031

◎不要脸不着急不害怕 /040

◎拒绝才显得你有价值 /049

◎积极地跨越人生断层 /066

◎将需求和欲望区分开 /075

◎消除忌妒和负面信念 /079

◎提升金钱能量的代价 /087

第二章

◎客观评价自己 /094

◎别随便找借口 /101

◎提升沟通效率 /106

◎执行力小魔法 /115

◎舍弃即是得到 /119

◎净化身体气场 /133

◎牢记三字箴言 /136

◎吃出丰盛人生 /150

◎享受优质睡眠 /157

◎过想要的生活 /164

目 录 Contents

第三章

◎潜意识沟通卡 /170

◎学会“金钱魔法”的他们 /187

结语

第一章

给自己定一个小目标

你在金钱上的目标是怎么样的呢？**我需要大家做一个练习，去阐述各自在金钱上的目标和愿望。**这里的“目标”可以是远一些、“愿望”可以是即时短期的小愿望，大家可以拿出纸笔写下来，学会用文字表达和记录可以让你清晰地知道自己该往什么样的方向去努力。

钱女士：“我在金钱上的目标是赚多点钱给孩子一个良好的成长环境，愿望是今年要让存款上涨。”

薇薇：“我的金钱目标是实现财务自由，可以不用担心遇到巨大风险自己会承受不住或者丢了工作会活不下去。可以买买买、想学习什么就学习什么。我的短期愿望是两年内买一套自己的住房。”

小钰：“在金钱上我的目标是希望能做到给我家人好的生活就行。我的愿望是今年能达到收支平衡，有点小余钱。”

王先生：“我的金钱目标是能够让自己在心想事成的道路上可以有金钱助力。短期愿望是可以买一部车。”

小邹：“我的金钱目标是能够拥有想走就走的生活、想买就买的能力，可以养得起爸妈和未来的一堆宠物，愿望是赚多多的钱，想怎么花就怎么花。”

看了大家的目标，有没有发现大部分人的目标比较空泛并不具体也不知道怎么去实现，也没有一个详细的计划，这就容易造成动力不足，很难达到自己理想状态，而且能在短期内完成这些金钱目标的，少之又少。理想是很丰满，现实总是狠狠地打了我们一记耳光，让我们不得不清醒地去面对真实的世界。

大家的目标和短期愿望都有一个共通性——自己也不知道自己想要什么，目标不清晰，不知道拥有多少才是足够的。所以大家再看一看你们的目标和愿望，清晰吗，目标是什么呢？做到财务自由，怎么样才是财务自由，多少钱可以财务自由？相信看这本书的人，有月花 10 万的，也有月花 1000 都有压力的，大家的起点和目标

都不一样，都可能对金钱带有恐惧和存在压力、焦虑。

设定目标前需要分远和近，先从即时可以完成的，先从当下自己觉得有能力达到的小目标一步步来完成。有一部分人在自己设定目标和愿望前，不断地升起念头：“这个不可能实现”“我不行”“我做不到”“我做不好”，而这种自己给自己的负面设定容易造成反效果。所以我们的第一篇重点讲的就是如何制定具体详细的目标，财富如此，人生亦是如此。

短期目标的制定，如果是我，我会前期按照现状和自身的条件去设定小目标，比如在之前的收入具体数字上加10%~20%，有一个确定的数字，这也是为什么很多销售型公司都会有需要定清晰销售目标的任务，因为出海需要指南针，飞行需要雷达，建大厦需要图纸，**我们要创造更多的金钱，同样也需要指南针、雷达和图纸——目标和计划。设定目标和计划，也是为了增强自己的企图心去挑战自己，根据我们的目标和计划，去行动，就会有序，有序就会带来有效。而且目标要先从小做起，如果可以每天定目标的话，那就可以形成连续性、阶段性和习惯性。但是切记要合理。**坚持一段时间，自然会看到自己的突破和进步。而有些读者是没有收入的，可以开始设定有小小收

入的目标，设定好清晰的目标，你们的内在小孩儿自然会引领你们开始去实现，而刚开始的时候也许不够自信，那么把目标定得再小一点。比如王健林可是话糙理不糙，1亿对他来说是个小目标，而对于你们来说，小目标是多少呢？

我需要你们再提起笔，**对比之前不清晰的目标，再重新写下制定具体清晰的小目标，并可以写下具体的如何完成的方式。**例如：

一、案例一：事主，旅游业。正职：导游。

（一）修改前：“我的金钱目标是能够让自己在心想事成的道路上可以有金钱助力。短期愿望是可以买一部车、一套房。”

（二）修改后：“今年到明年实现拥有一套房子（1000万）、一辆车子（XXX牌子型号）、写一本西藏旅游的书、旅行非洲的愿望，完成目标的方式是除去工作底薪，还有去带西藏、云南和南极团的抽成，开设与心灵旅行和心灵成长相关的课程。”

二、案例二：事主，店铺客服。

（一）修改前：“我在金钱上的目标是赚多点钱给孩子一个良好的成长环境，愿望是今年要让存款上涨。”

（二）修改后：“XXX号-XXX号，目标收入：5000元。”

工资 3000 元整，除工资，兼职收入 2000 元。”

三、案例三：事主，工薪。

（一）修改前：“我想实现财务自由。”

（二）修改后：“目标，8 月～9 月收入 1 万元，储蓄 5000 元。

完成方式：工资固定收入，少叫外卖、出行尽量搭乘公车。”

四、案例四：事主，银行工作

（一）修改前：“我的金钱目标是能够拥有想走就走的生活、想买就买的能力，可以能养得起爸妈和未来的一堆宠物，愿望是赚多多钱，想怎么花就怎么花。”

（二）修改后：“XX 号之前的目标是个人储蓄任务完成 1000 万元，副业的个人产品销售收入达到 1 万元。完成方式：年后联系客户转入工程款及联系其他客户的定期存款转进行里。勤奋一点销售产品。”

五、案例五：事主，淘宝店主

（一）修改前：“目标：钱够用，能旅游能吃。”

（二）修改后：“XX 号-XX 号网点营业额 10 万元，利用节日做促销促进销量。”