

美丽中国系列
Beautiful China

100 名山胜水 畅游通

王学典 主编
壹号图编辑部 编著

美丽中国系列
Beautiful China

100 名山胜水 畅游通

王学典 主编
壹号图编辑部 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

100 名山胜水畅游通 / 王学典主编 ; 壹号图编辑部
编著 . — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社 , 2017.11 (2018.2 重印)
(含章 . 美丽中国系列)
ISBN 978-7-5537-7220-2

I . ① 1… II . ① 王… ② 壹… III . ① 旅游指南 - 中国
IV . ① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 220491 号

100名山胜水畅游通

主 编	王学典
编 著	壹号图编辑部
责任 编辑	倪 敏
责任 监制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1 000mm 1/16
印 张	16
字 数	350 000
版 次	2017年11月第1版
印 次	2018年2月第2次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-7220-2
定 价	49.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

美丽中国系列 Beautiful China

高清彩图展美景，谈天说地话人文！

有人说，人生是一段漫长而又短暂的路，要么读书，要么旅行，灵魂和身体必须有一个在路上。暂时放下手中琐事，给心情放个假，背上行囊，去心中的远方追寻梦想吧！

雄伟壮观的名山大川、丰富绚烂的民俗文化、巧夺天工的江南建筑……无一不诉说着中华大地的神奇与伟大。

美丽中国系列包括《100古镇畅游通》《100人间天堂畅游通》《100个地方畅游通》《100名胜古迹畅游通》《100古建筑畅游通》《100摄影胜地畅游通》《100名山胜水畅游通》《100名寺古刹畅游通》《100古城畅游通》9本书，以优美的文字和大量高清美图，不仅再现了美景，更从历史文化、特色景点、民俗风貌以及人文情怀等多个角度分享了当地的独特之处。每个地方都承载着独特的历史背景，每处景点都在讲述着一段故事，其魅力与意义不仅在于当下，更在于它深厚的历史与人文。让你忘却生活中的忧与愁，还内心一片宁静！



100个地方畅游通



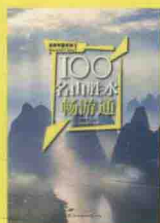
100人间天堂畅游通



100古镇畅游通



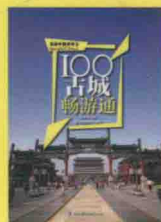
100名胜古迹畅游通



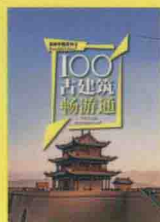
100名山胜水畅游通



100名寺古刹畅游通



100古城畅游通



100古建筑畅游通



100摄影胜地畅游通



凤凰含章

www.hanbook.cn

选题策划：凤凰含章

特约编辑：孟会芳

责任编辑：倪敏

装帧设计：凤凰含章

图片支持：ph 凤凰含章 shutterstock 壹号图

团购电话：13311182098

投稿交流：hanbook@vip.sina.com

新浪官方微博：<http://e.weibo.com/hzxwbook>

凤凰含章图书天猫专营店：<http://fhhzts.tmall.com>

本书在全国各大新华书店、书城，以及当当网、京东商城、亚马逊等网上书城均有销售

古人有言：“不登山，不知山高；不涉水，不晓水深；不赏奇景，怎知其绝妙。”

只有用脚丈量过的山峰才能知会其巍峨，只有用手轻触的河水才能感受其清凉，只有跋山涉水才能体会那份“五岳寻仙不辞迈，一生好入名山游”的自在追求。山，或巍峨或俊秀；水，或雄浑或静幽，它们都是大自然精心雕琢后的壮丽风光，蕴藏着大自然无边的伟力和宽厚的胸怀。

请登一登山吧，你看这里山峰高耸，山脉连绵，有着擎天立地的豪迈气势。如刀削般的山峰陡峭笔直，那险峻之势让飞渡的仙人都一筹莫展，那些破石而出、立于悬崖峭壁上的苍劲古木让人惊叹生命的顽强。站在山顶眺望四周，遥远天际里壮观的日出预示着生命的新生，即使世界上最好的调色师也调不出那绚丽斑斓的色彩；湛蓝天空上飘荡的云朵时卷时舒，那份自由自在的飘逸气质让人羡慕；山谷间流淌的云雾或缥缈如泉水，或浑厚如巨石，令人惊奇。

请看一看水吧，水并不是温柔的专属名词。你看那宽阔的河流经过狭窄的山谷时，好像触到逆鳞的巨龙变得咆哮起来，那激烈喷涌的江水发出震耳欲聋的巨响，声彻九天。当然并不是所有的水都是雄浑壮阔的，也有宛若养在深闺的小家碧玉，满是清雅纯净，那涟涟的水波好像温柔的眼眸包容着所有的缱绻缠绵。不管怎样，水总是要向前的，无论前方是高山阻拦还是断崖陷落，它一直默默地流向远方。在这日夜不息的流淌中冲平了高山，堆积了平原，滋润了两岸无数的生灵，将生命的乳汁奉献给需要它的万物，然后与这片壮丽的土地合二为一，共同绘就一幅秀美的自然画卷。这就是大自然宽厚的胸怀。

登一座山，观一处水，山的挺立，水的包容，不仅让我们看到它们无边的风景，也让我们敬畏自然。本书选取了我国广袤土地上的100处名山胜水，这些地方有的闻名遐迩、游人如织，也有的籍籍无名、人迹罕至；有的你曾经到过，也有的你从未留意。但是无论怎样，你都可以在书中的文字间翻山越岭，摇船畅游，那一张张精美的图片让你仿佛已身处这些秀美的景色之中。



目录



第一章 华东地区

- 10 泰山 五岳独尊
- 13 大明湖 泉城明珠
- 15 崂山 海上名山
- 17 黄山 天下奇峰
- 20 齐云山 江南第一名山
- 22 天柱山 文豪心愿之地
- 25 九华山 东南第一山
- 28 黄浦江 流光玉带
- 30 淀山湖 上海最大的淡水湖
- 32 嘉兴南湖 红色之源
- 35 普陀山 人间清净地
- 38 杭州西湖 人间天堂
- 42 雁荡山 寰中绝胜
- 44 京杭大运河 不朽纽带
- 46 千岛湖 天下第一秀水
- 48 太湖 八百里锦绣
- 50 玄武湖 金陵明珠
- 52 扬州瘦西湖 诗画园林
- 55 钱塘江 观潮胜地

- 58 新安江 江南黄金水道
- 60 楠溪江 秀美长河
- 62 武夷山 江西最长的山地
- 65 崇武海岸 秀美曲线
- 67 冠豸山 丹霞绝色
- 69 太姥山 海上仙都
- 71 井冈山 革命圣地
- 73 三清山 绝美峰林
- 75 武功山 天上草原
- 77 庐山 匡庐奇秀甲天下
- 80 龙虎山 道国仙都



第二章 东北地区

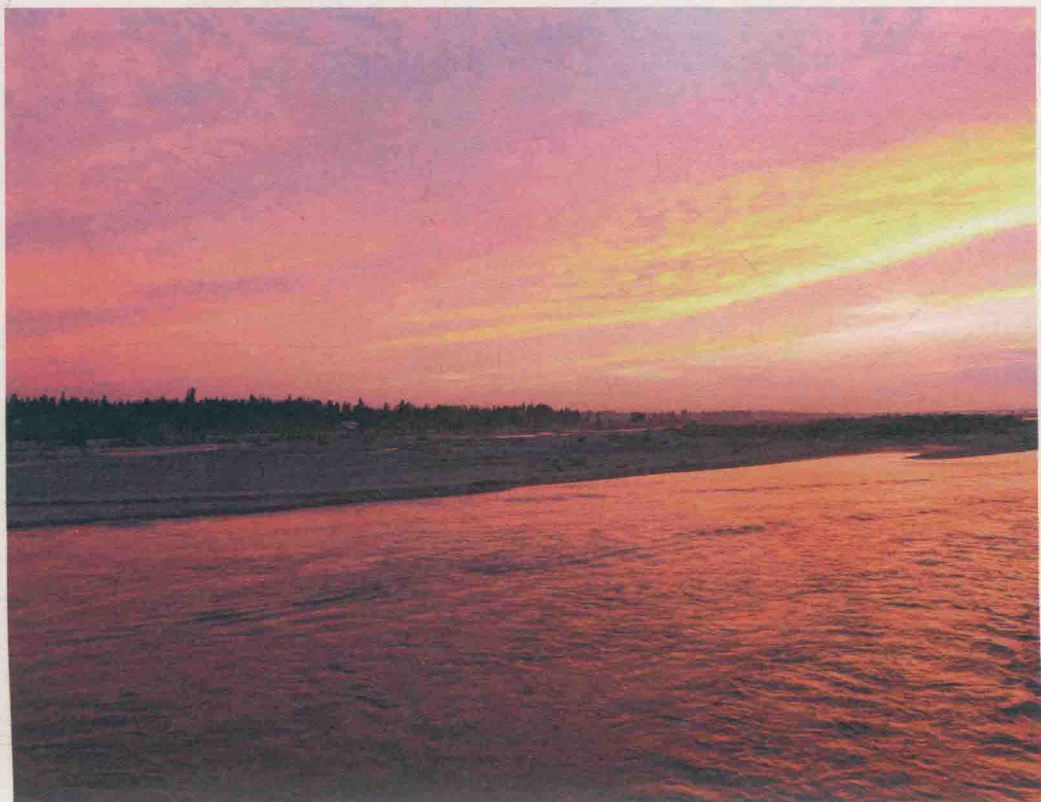
- 84 长白山 迤逦之山
- 86 净月潭 绿海明珠
- 88 鸭绿江 中朝边界之河
- 90 千山 东北明珠
- 92 松花江 黑龙江最大的支流
- 94 大兴安岭 绿色林海
- 96 镜泊湖 北方的西湖

第三章 西北地区

- 100 华山 奇险天下第一山
- 103 黄河 中华母亲河
- 106 骊山 传奇名山
- 108 贺兰山 西域的百里画廊
- 110 祁连山 黄金牧场
- 112 喀纳斯湖 神秘的变色湖
- 115 天山 众神之神
- 118 赛里木湖 天山上的蓝宝石
- 120 额尔齐斯河 新疆第二大河
- 122 青海湖 青色的海
- 124 茶卡盐湖 天空之境

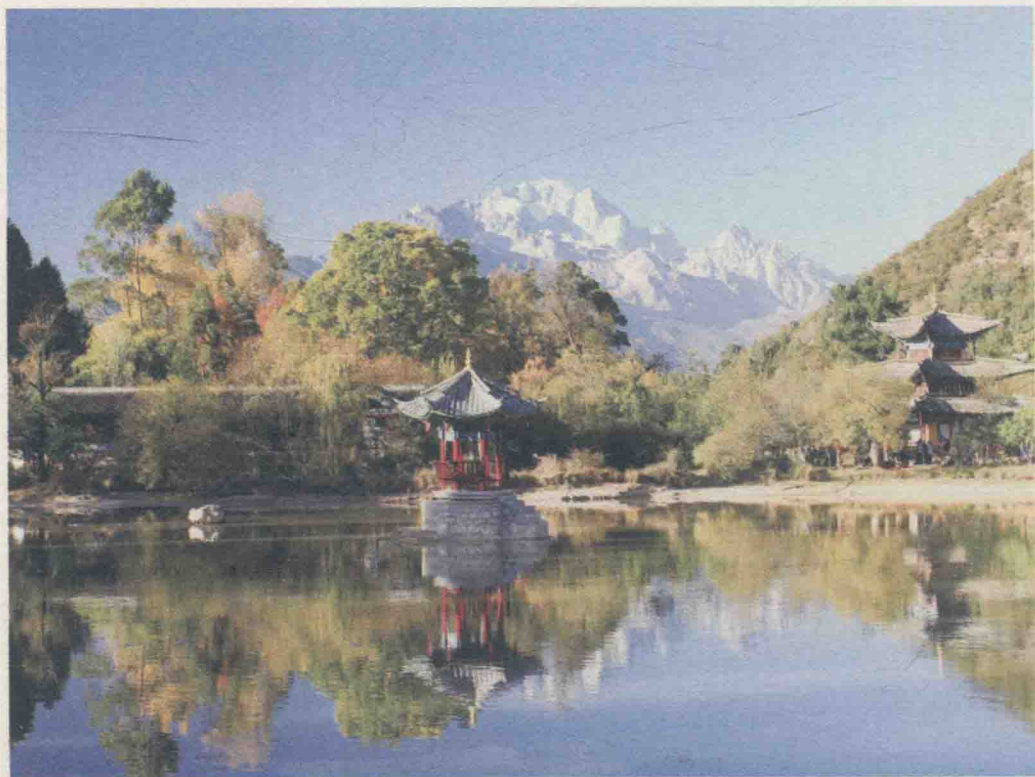
第四章 华北地区

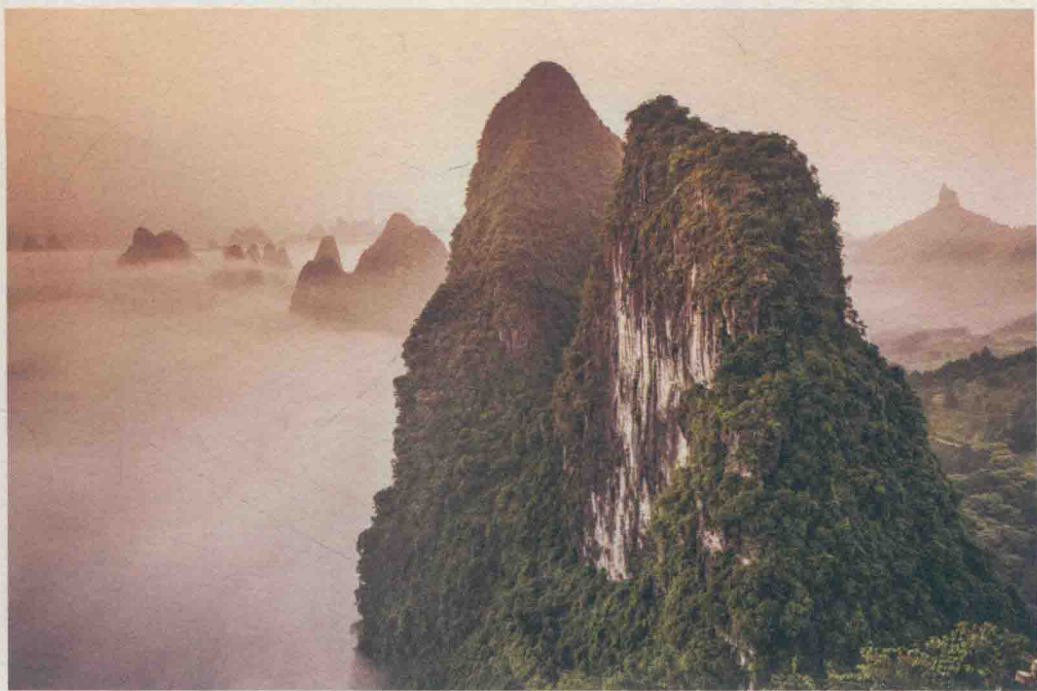
- 128 恒山 绝塞名山
- 130 五台山 佛教圣地
- 133 壶口瀑布 黄河绝响
- 135 绵山 清明节发源地
- 137 运城盐湖 内陆死海
- 139 白石山 北方小黄山
- 142 白洋淀 华北明珠
- 144 额尔古纳河 逶迤界河
- 146 居延海 “复活”的天鹅湖



第五章 西南地区

- 150 峨眉山 天下名山
- 153 黄龙 人间瑶池
- 156 贡嘎山 蜀山之王
- 159 青城山 天下幽峰
- 162 九寨沟 人间仙境
- 165 四姑娘山 蜀山皇后
- 168 稻城三神山 圣洁神峰
- 170 黄果树瀑布 天下第一瀑
- 173 梵净山 梵天净土
- 175 雅鲁藏布江 天上江河
- 178 羊卓雍错 高原碧玉
- 180 冈仁波齐峰 神灵之山
- 182 玛旁雍错 西天瑶池
- 184 珠穆朗玛峰 世界最高峰
- 186 纳木错 高原天湖
- 188 鸡足山 灵岳重辉
- 190 白马雪山 奇峰峻峭
- 192 虎跳峡 万里长江第一大峡谷
- 194 梅里雪山 太子十三峰
- 196 泸沽湖 高原明珠
- 199 抚仙湖 琉璃万顷
- 202 玉龙雪山 南国雪域
- 204 洱海 银苍玉洱
- 206 滇池 高原明珠
- 208 九龙瀑布 南国一绝





第六章 中南地区

- | | | | | | |
|-----|-------|---------|-----|------|----------|
| 212 | 云台山 | 竹林七贤隐居地 | 234 | 张家界 | 奇峰秀水 |
| 215 | 洛阳老君山 | 太上仙山 | 237 | 衡山 | 中华寿岳 |
| 217 | 嵯峨山 | 中原盆景 | 240 | 丹霞山 | 中国红石公园 |
| 219 | 鸡公山 | 云中公园 | 243 | 珠江 | 锦绣玉带 |
| 221 | 武当山 | 五岳之冠 | 245 | 漓江 | 水上画廊 |
| 224 | 九宫山 | 九天仙山 | 248 | 德天瀑布 | 归春河的一颗明珠 |
| 226 | 长江三峡 | 绝美河川 | 250 | 亚龙湾 | 东方夏威夷 |
| 229 | 武汉东湖 | 城市明珠 | 252 | 天涯海角 | 爱情圣地 |
| 232 | 神农架 | 华中屋脊 | 255 | 福建霞浦 | 最美的滩涂 |

美丽中国系列
Beautiful China

100 名山胜水 畅游通

王学典 主编
壹号图编辑部 编著

江苏凤凰科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

100 名山胜水畅游通 / 王学典主编 ; 壹号图编辑部
编著 . — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社 , 2017.11 (2018.2 重印)
(含章 . 美丽中国系列)
ISBN 978-7-5537-7220-2

I . ① 1… II . ① 王… ② 壹… III . ① 旅游指南 - 中国
IV . ① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 220491 号

100名山胜水畅游通

主 编	王学典
编 著	壹号图编辑部
责任 编辑	倪 敏
责任 监制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1 000mm 1/16
印 张	16
字 数	350 000
版 次	2017年11月第1版
印 次	2018年2月第2次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-7220-2
定 价	49.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

古人有言：“不登山，不知山高；不涉水，不晓水深；不赏奇景，怎知其绝妙。”

只有用脚丈量过的山峰才能知会其巍峨，只有用手轻触的河水才能感受其清凉，只有跋山涉水才能体会那份“五岳寻仙不辞迈，一生好入名山游”的自在追求。山，或巍峨或俊秀；水，或雄浑或静幽，它们都是大自然精心雕琢后的壮丽风光，蕴藏着大自然无边的伟力和宽厚的胸怀。

请登一登山吧，你看这里山峰高耸，山脉连绵，有着擎天立地的豪迈气势。如刀削般的山峰陡峭笔直，那险峻之势让飞渡的仙人都一筹莫展，那些破石而出、立于悬崖峭壁上的苍劲古木让人惊叹生命的顽强。站在山顶眺望四周，遥远天际里壮观的日出预示着生命的新生，即使世界上最好的调色师也调不出那绚丽斑斓的色彩；湛蓝天空上飘荡的云朵时卷时舒，那份自由自在的飘逸气质让人羡慕；山谷间流淌的云雾或缥缈如泉水，或浑厚如巨石，令人惊奇。

请看一看水吧，水并不是温柔的专属名词。你看那宽阔的河流经过狭窄的山谷时，好像触到逆鳞的巨龙变得咆哮起来，那激烈喷涌的江水发出震耳欲聋的巨响，声彻九天。当然并不是所有的水都是雄浑壮阔的，也有宛若养在深闺的小家碧玉，满是清雅纯净，那涟涟的水波好像温柔的眼眸包容着所有的缱绻缠绵。不管怎样，水总是要向前的，无论前方是高山阻拦还是断崖陷落，它一直默默地流向远方。在这日夜不息的流淌中冲平了高山，堆积了平原，滋润了两岸无数的生灵，将生命的乳汁奉献给需要它的万物，然后与这片壮丽的土地合二为一，共同绘就一幅秀美的自然画卷。这就是大自然宽厚的胸怀。

登一座山，观一处水，山的挺立，水的包容，不仅让我们看到它们无边的风景，也让我们敬畏自然。本书选取了我国广袤土地上的100处名山胜水，这些地方有的闻名遐迩、游人如织，也有的籍籍无名、人迹罕至；有的你曾经到过，也有的你从未留意。但是无论怎样，你都可以在书中的文字间翻山越岭，摇船畅游，那一张张精美的图片让你仿佛已身处这些秀美的景色之中。



目录



第一章 华东地区

- 10 泰山 五岳独尊
- 13 大明湖 泉城明珠
- 15 崂山 海上名山
- 17 黄山 天下奇峰
- 20 齐云山 江南第一名山
- 22 天柱山 文豪心愿之地
- 25 九华山 东南第一山
- 28 黄浦江 流光玉带
- 30 淀山湖 上海最大的淡水湖
- 32 嘉兴南湖 红色之源
- 35 普陀山 人间清净地
- 38 杭州西湖 人间天堂
- 42 雁荡山 寰中绝胜
- 44 京杭大运河 不朽纽带
- 46 千岛湖 天下第一秀水
- 48 太湖 八百里锦绣
- 50 玄武湖 金陵明珠
- 52 扬州瘦西湖 诗画园林
- 55 钱塘江 观潮胜地

- 58 新安江 江南黄金水道
- 60 楠溪江 秀美长河
- 62 武夷山 江西最长的山地
- 65 崇武海岸 秀美曲线
- 67 冠豸山 丹霞绝色
- 69 太姥山 海上仙都
- 71 井冈山 革命圣地
- 73 三清山 绝美峰林
- 75 武功山 天上草原
- 77 庐山 匡庐奇秀甲天下
- 80 龙虎山 道国仙都



第二章 东北地区

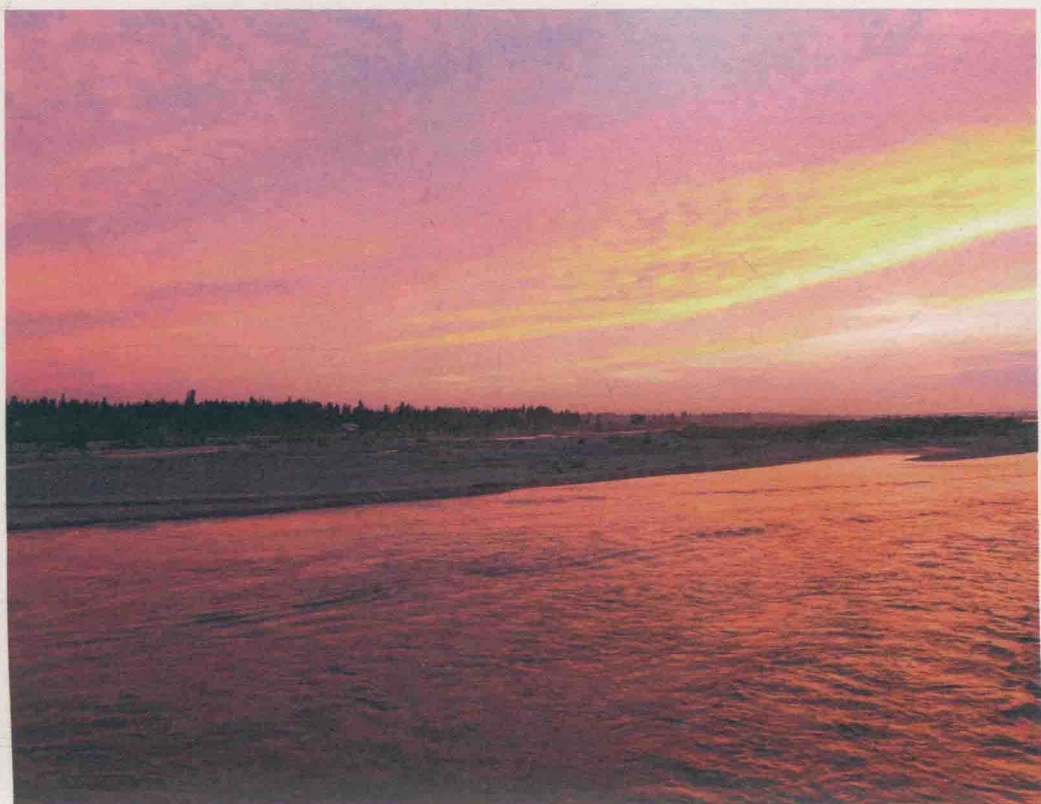
- 84 长白山 迤迤之山
- 86 净月潭 绿海明珠
- 88 鸭绿江 中朝边界之河
- 90 千山 东北明珠
- 92 松花江 黑龙江最大的支流
- 94 大兴安岭 绿色林海
- 96 镜泊湖 北方的西湖

第三章 西北地区

- 100 华山 奇险天下第一山
- 103 黄河 中华母亲河
- 106 骊山 传奇名山
- 108 贺兰山 西域的百里画廊
- 110 祁连山 黄金牧场
- 112 喀纳斯湖 神秘的变色湖
- 115 天山 众神之神
- 118 赛里木湖 天山上的蓝宝石
- 120 额尔齐斯河 新疆第二大河
- 122 青海湖 青色的海
- 124 茶卡盐湖 天空之镜

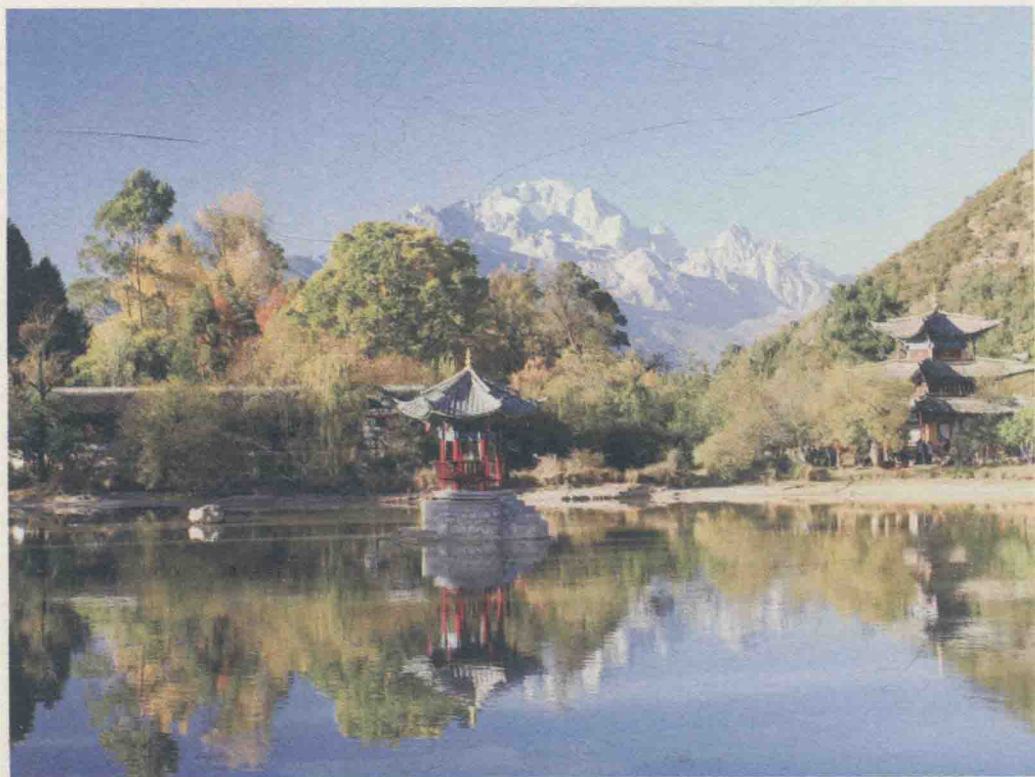
第四章 华北地区

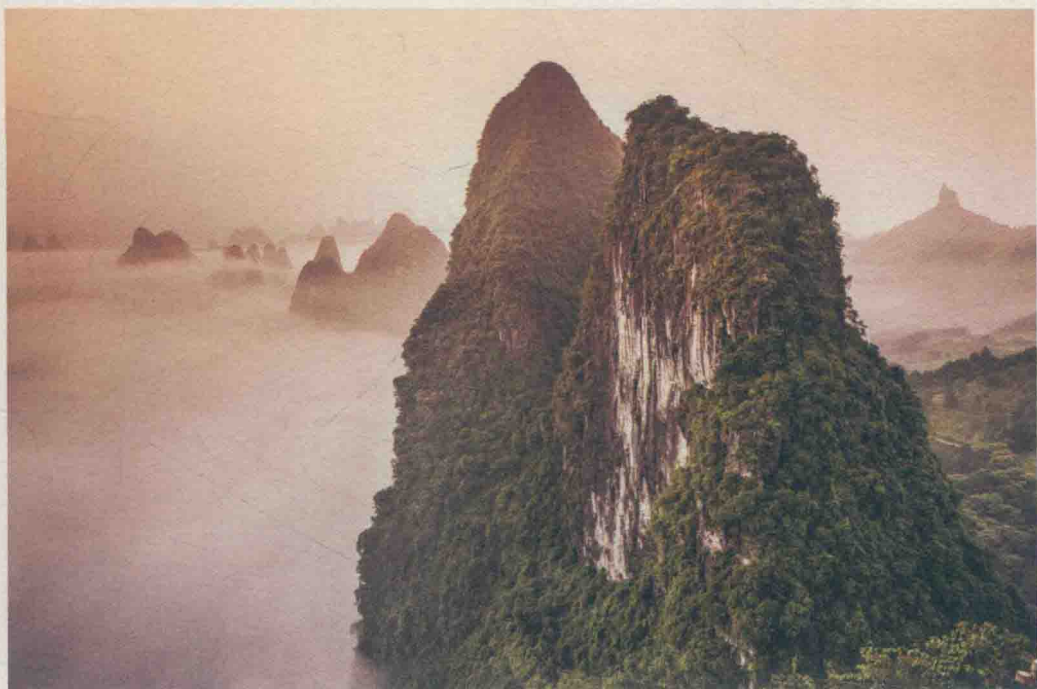
- 128 恒山 绝塞名山
- 130 五台山 佛教圣地
- 133 壶口瀑布 黄河绝响
- 135 绵山 清明节发源地
- 137 运城盐湖 内陆死海
- 139 白石山 北方小黄山
- 142 白洋淀 华北明珠
- 144 额尔古纳河 逶迤界河
- 146 居延海 “复活”的天鹅湖



第五章 西南地区

- 150 峨眉山 天下名山
- 153 黄龙 人间瑶池
- 156 贡嘎山 蜀山之王
- 159 青城山 天下幽峰
- 162 九寨沟 人间仙境
- 165 四姑娘山 蜀山皇后
- 168 稻城三神山 圣洁神峰
- 170 黄果树瀑布 天下第一瀑
- 173 梵净山 梵天净土
- 175 雅鲁藏布江 天上江河
- 178 羊卓雍错 高原碧玉
- 180 冈仁波齐峰 神灵之山
- 182 玛旁雍错 西天瑶池
- 184 珠穆朗玛峰 世界最高峰
- 186 纳木错 高原天湖
- 188 鸡足山 灵岳重辉
- 190 白马雪山 奇峰峻峭
- 192 虎跳峡 万里长江第一大峡谷
- 194 梅里雪山 太子十三峰
- 196 泸沽湖 高原明珠
- 199 抚仙湖 琉璃万顷
- 202 玉龙雪山 南国雪域
- 204 洱海 银苍玉洱
- 206 滇池 高原明珠
- 208 九龙瀑布 南国一绝





第六章 中南地区

- | | | | | | |
|-----|-------|---------|-----|------|----------|
| 212 | 云台山 | 竹林七贤隐居地 | 234 | 张家界 | 奇峰秀水 |
| 215 | 洛阳老君山 | 太上仙山 | 237 | 衡山 | 中华寿岳 |
| 217 | 嵯峨山 | 中原盆景 | 240 | 丹霞山 | 中国红石公园 |
| 219 | 鸡公山 | 云中公园 | 243 | 珠江 | 锦绣玉带 |
| 221 | 武当山 | 五岳之冠 | 245 | 漓江 | 水上画廊 |
| 224 | 九宫山 | 九天仙山 | 248 | 德天瀑布 | 归春河的一颗明珠 |
| 226 | 长江三峡 | 绝美河川 | 250 | 亚龙湾 | 东方夏威夷 |
| 229 | 武汉东湖 | 城市明珠 | 252 | 天涯海角 | 爱情圣地 |
| 232 | 神农架 | 华中屋脊 | 255 | 福建霞浦 | 最美的滩涂 |