

吉林省教育厅“十二五”科技与社科研究规划项目



rujiachuantongwenhua
yudangdaizhonghuatiyujingshen
degoujian

儒家传统文化 与当代中华体育精神 的构建

张颖 著



文化发展出版社
Cultural Development Press

吉林省教育厅“十二五”科技与社科学研究规划项目

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建

张颖 著



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目(CIP)数据

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建 / 张颖著. —北京 : 文化发展出版社有限公司, 2017.6

ISBN 978-7-5142-1818-3

I. ①儒… II. ①张… III. ①儒家—传统文化—关系—体育文化—研究—中国—现代 IV. ①G812.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130304号

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建

作 者: 张 颖

责任编辑: 肖润征

责任校对: 岳智勇

责任印制: 孙晶莹

排版设计: 辰征·文化

出版发行: 文化发展出版社(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.wenhuafazhan.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京建宏印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

字 数: 205千字

印 张: 15.5

印 次: 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定 价: 39.80元

I S B N : 978-7-5142-1818-3

◆ 如发现任何质量问题请与我社发行部联系。发行部电话: 010-88275710

儒家文化是中国传统文化的重要组成部分，对国民的道德观念、价值取向、思想行为及社会心理上都有深刻影响，成为塑造国民特质的中坚力量。近几年来，儒家传统文化对当代中华体育精神的价值已被越来越多的专家学者所认识。因此，应充分挖掘儒家传统文化的人文资源，使得儒家传统文化在当代中华体育精神的构建中得以传承和发展。同时，当代体育精神的构建在兼容并蓄基础上，其体现的精神实质也是儒家传统文化的内涵与外延的进一步诠释与发展。本书从儒家传统文化的思想出发，探讨了这些思想对当代中华体育精神构建的启示，这对当代中华体育精神更好地吸收传统文化的精髓，加快当代中华体育精神的构建步伐有一定的参考意义。

儒家文化作为中国传统文化的主流和主干，对中华民族精神的形成和发展产生了重大而深远的影响。在人类的精神文明史上，任何一个伟大的民族都有其独特的民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱，是一个民族在历史活动中表现出来的富有生命力的优秀思想、高尚品格和坚定志向，是一个民族自立于世界先进民族之林的必要条件。任何一个民族，如果没有昂扬奋进的民族精神，没有坚韧不拔的民族品格，没有万众一心的民族志向，就不可能在世界民族之林中占有一席之地。中华民族屹立于世界民族之林五千多年，在十六世纪前一直居于世界的前列，其后几经磨难、历经千难万险步履于今，现正重新跻身于世界之前列，中华民族精神更是功不可没。

中华民族精神是中国各族人民共同培养孕育的文化结晶。民族是以共同语言、共同地域和共同经济生活为纽带，是有着共同的心理素质、思想情感和文化观念的共同体，民族精神就是这个共同体赖以生存、发展和壮大的精神支撑。中华民族精神是在长达五千多年的漫长历史进程中，由50多个民族在生产劳动和社会生活中，通过思想情感、意志信念、心理素质、道德观念等长期积淀并相互交融凝聚而成的，是各民族共同的精神财富。它以爱国主义为核心，以团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息为内容。中国这个文明古国之所以长盛不衰，中华民族之所以能够不断发展壮大，是同中华民族精神密切相关的。而中华民族的体育精神是中华民族精神的重要组成部分，是中华民族精神的具体体现。在体育运动中培育和弘扬中华民族精神，是我国体育事业和体育工作者的神圣使命，也是我国体育事业不断发展壮大的重要保证。

深入研究和探讨儒家传统文化、民族精神与体育精神的关系，弘扬儒家思想、儒家文化的精华，感悟体育时代精神与人生共筑的价值和意义，这对培育和弘扬中华民族精神，实现中华民族的伟大复兴，实现体育强国的伟大理想，具有深远的历史意义和重要的现实意义。

前言/3

Chapter1 中华体育精神概述

第一节 研究和弘扬中华体育精神的现代意义/10

- 一、当代中国体育精神缺失的原因/10
- 二、中国体育精神的突破/19
- 三、研究和弘扬中华体育精神的现代意义/21

第二节 中华体育精神的内涵/25

- 一、体育精神的概念/25
- 二、体育精神的内涵/40
- 三、中华民族精神的概念/54
- 四、中华体育精神的概念/56

第三节 中华体育精神的价值选择/59

- 一、中华体育精神价值选择的根据/59
- 二、中华体育精神价值选择的原则/60
- 三、中华体育精神价值选择的内容/61

第四节 中华体育精神的主要内容/74

- 一、为祖国荣誉而战的爱国主义精神/75
- 二、自强不息的英雄主义精神/80
- 三、超越自我的乐观自信精神/88
- 四、规范有序的公平竞争精神/93
- 五、信任宽容的团队精神/97
- 六、辩证的实用理性精神/101

第五节 中华体育精神的思想来源/103

- 一、爱国主义精神的主要思想来源/103

- 二、英雄主义精神的主要思想来源/104
- 三、乐观自信精神的主要思想来源/105
- 四、公平竞争精神的主要思想来源/106
- 五、团队精神的主要思想来源/107
- 六、辩证实用理性精神的主要思想来源/108

第六节 中华体育精神的价值/108

- 一、中华体育精神强化了中华民族的历史认同、民族认同和国家认同/108
- 二、中华体育精神有助于构建中国开放的现代民族主义/111
- 三、中华体育精神能优化中华民族的综合素质并展现其活力和能力/116
- 四、中华体育精神能为国家强盛直接提供明显有效的智力支持/121
- 五、中华体育精神是中华民族宝贵的精神财富/131

Chapter 2 儒家文化对体育的影响

第一节 儒家文化的形成与发展/145

- 一、儒家传统文化的形成/145
- 二、儒家体育思想文化的孕育与发展/146

第二节 儒家文化的基本内涵/149

- 一、仁者爱人/149
- 二、中庸之道/150
- 三、知耻求荣/150
- 四、世界大同/151

第三节 儒家文化的现代价值/151

- 一、儒家“仁学”是全球伦理的黄金规则/152
- 二、儒家“贵和中庸”的人文精神是建设和谐社会的积极文化资源/153
- 三、儒家“知耻求荣”的荣辱观是现代社会道德建设的依据/153
- 四、儒家“世界大同”的理念促进世界文明与华夏文明的交流/154

第四节 儒家修身的基本模式/155

- 一、修身之价值目标：内圣外王，兼济天下/155
- 二、修身之基本原则/158

第五节 儒家文化对体育的影响/167

- 一、儒家文化对政治经济文化教育的影响/167
- 二、儒家文化与体育研究/168
- 三、儒家文化与体育发展/169
- 四、儒家文化与体育教育/170

Chapter 3 儒家传统文化与中华体育精神的相承关系

第一节 儒家传统文化、民族精神与体育精神的研究/178

- 一、关于儒学与体育精神关系的研究/178
- 二、关于民族精神与体育精神的研究/181
- 三、中西方体育精神的差异/182

第二节 儒家传统文化是中华体育精神的思想溯源/184

- 一、重义尚德/185
- 二、自强不息/185
- 三、团结爱国/186
- 四、欢娱健身/187

第三节 儒家传统文化为中华体育精神的形成奠定理论基础/188

- 一、儒家传统文化对中国历史特别是中华民族的形成和发展,起了非常重要的作用/188
- 二、儒家传统文化为中华体育精神的形成提供了长久的积累和演化空间/190
- 三、儒家传统文化为中华体育精神的形成贡献了丰厚的文化因子/191

第四节 中华体育精神是儒家传统文化所倡导的内容/193

- 一、以心为本的体育价值观/193
- 二、注重养生的体育价值观/194
- 三、崇尚伦理的体育价值观/195
- 四、以和为贵的体育价值观/196
- 五、休闲娱乐的体育价值观/197

Chapter 4 当代中华体育精神的构建

第一节 当代中华体育精神的构建意义/200

- 一、体育精神是中国体育健康发展必不可少的因素/201
- 二、体育精神有助于社会病态情绪的及时修正和疏导/202
- 三、体育精神在西方社会发展中的作用是我们可供借鉴的经验/203
- 四、体育精神是体育发展的底蕴和原动力/204
- 五、体育精神能够促进人的全面发展/205

第二节 当代中华体育精神的构建模式/207

- 一、中华体育精神核心理念层的构建/208
- 二、中华体育精神制度、行为层的构建/212
- 三、中华体育精神物质层的构建/216

第三节 儒家传统文化在当代中华体育精神的构建中发挥的作用/223

- 一、儒家传统文化中自强不息、爱国主义精神，为中华体育精神的构建提供法宝/223
- 二、儒家传统文化“忠恕”、“仁”思想塑造中华体育精神构建的道德观念/225
- 三、儒家“人和”观念，为中华体育精神构建提供凝聚力/226
- 四、儒家“修身”观念为中华体育精神的构建提供人才保障/227
- 五、儒家“义以生利”观念为中华体育精神构建提供思想源泉/230
- 六、儒家诚信思想是中华体育道德修养的基本途径/231

第四节 构建当代中华体育精神需要注意的问题/234

- 一、当前中国社会的时代特征/234
- 二、对待我国传统体育文化应有的态度/235
- 三、理清“义”和“利”的关系/240

结语/245

参考文献/247

作者简介/248

吉林省教育厅“十二五”科技与社科研究规划项目

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建

张颖 著



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目(CIP)数据

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建 / 张颖著. —北京 : 文化发展出版社有限公司, 2017.6

ISBN 978-7-5142-1818-3

I. ①儒… II. ①张… III. ①儒家—传统文化—关系—体育文化—研究—中国—现代 IV. ①G812.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130304号

儒家传统文化与当代中华体育精神的构建

作 者: 张 颖

责任编辑: 肖润征

责任校对: 岳智勇

责任印制: 孙晶莹

排版设计: 辰征·文化

出版发行: 文化发展出版社(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.wenhua fazhan.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京建宏印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

字 数: 205千字

印 张: 15.5

印 次: 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定 价: 39.80元

I S B N : 978-7-5142-1818-3

◆ 如发现任何质量问题请与我社发行部联系。发行部电话: 010-88275710

儒家文化是中国传统文化的重要组成部分，对国民的道德观念、价值取向、思想行为及社会心理上都有深刻影响，成为塑造国民特质的中坚力量。近几年来，儒家传统文化对当代中华体育精神的价值已被越来越多的专家学者所认识。因此，应充分挖掘儒家传统文化的人文资源，使得儒家传统文化在当代中华体育精神的构建中得以传承和发展。同时，当代体育精神的构建在兼容并蓄基础上，其体现的精神实质也是儒家传统文化的内涵与外延的进一步诠释与发展。本书从儒家传统文化的思想出发，探讨了这些思想对当代中华体育精神构建的启示，这对当代中华体育精神更好地吸收传统文化的精髓，加快当代中华体育精神的构建步伐有一定的参考意义。

儒家文化作为中国传统文化的主流和主干，对中华民族精神的形成和发展产生了重大而深远的影响。在人类的精神文明史上，任何一个伟大的民族都有其独特的民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱，是一个民族在历史活动中表现出来的富有生命力的优秀思想、高尚品格和坚定志向，是一个民族自立于世界先进民族之林的必要条件。任何一个民族，如果没有昂扬奋进的民族精神，没有坚韧不拔的民族品格，没有万众一心的民族志向，就不可能在世界民族之林中占有一席之地。中华民族屹立于世界民族之林五千多年，在十六世纪前一直居于世界的前列，其后几经磨难、历经千难万险步履于今，现正重新跻身于世界之前列，中华民族精神更是功不可没。

中华民族精神是中国各族人民共同培养孕育的文化结晶。民族是以共同语言、共同地域和共同经济生活为纽带,是有着共同的心理素质、思想情感和文化观念的共同体,民族精神就是这个共同体赖以生存、发展和壮大的精神支撑。中华民族精神是在长达五千多年的漫长历史进程中,由50多个民族在生产劳动和社会生活中,通过思想情感、意志信念、心理素质、道德观念等长期积淀并相互交融凝聚而成的,是各民族共同的精神财富。它以爱国主义为核心,以团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息为内容。中国这个文明古国之所以长盛不衰,中华民族之所以能够不断发展壮大,是同中华民族精神密切相关的。而中华民族的体育精神是中华民族精神的重要组成部分,是中华民族精神的具体体现。在体育运动中培育和弘扬中华民族精神,是我国体育事业和体育工作者的神圣使命,也是我国体育事业不断发展壮大的重要保证。

深入研究和探讨儒家传统文化、民族精神与体育精神的关系,弘扬儒家思想、儒家文化的精华,感悟体育时代精神与人生共筑的价值和意义,这对培育和弘扬中华民族精神,实现中华民族的伟大复兴,实现体育强国的伟大理想,具有深远的历史意义和重要的现实意义。

前言/3

Chapter1 中华体育精神概述

第一节 研究和弘扬中华体育精神的现代意义/10

- 一、当代中国体育精神缺失的原因/10
- 二、中国体育精神的突破/19
- 三、研究和弘扬中华体育精神的现代意义/21

第二节 中华体育精神的内涵/25

- 一、体育精神的概念/25
- 二、体育精神的内涵/40
- 三、中华民族精神的概念/54
- 四、中华体育精神的概念/56

第三节 中华体育精神的价值选择/59

- 一、中华体育精神价值选择的根据/59
- 二、中华体育精神价值选择的原则/60
- 三、中华体育精神价值选择的内容/61

第四节 中华体育精神的主要内容/74

- 一、为祖国荣誉而战的爱国主义精神/75
- 二、自强不息的英雄主义精神/80
- 三、超越自我的乐观自信精神/88
- 四、规范有序的公平竞争精神/93
- 五、信任宽容的团队精神/97
- 六、辩证的实用理性精神/101

第五节 中华体育精神的思想来源/103

- 一、爱国主义精神的主要思想来源/103

- 二、英雄主义精神的主要思想来源/104
- 三、乐观自信精神的主要思想来源/105
- 四、公平竞争精神的主要思想来源/106
- 五、团队精神的主要思想来源/107
- 六、辩证实用理性精神的主要思想来源/108

第六节 中华体育精神的价值/108

- 一、中华体育精神强化了中华民族的历史认同、民族认同和国家认同/108
- 二、中华体育精神有助于构建中国开放的现代民族主义/111
- 三、中华体育精神能优化中华民族的综合素质并展现其活力和能力/116
- 四、中华体育精神能为国家强盛直接提供明显有效的智力支持/121
- 五、中华体育精神是中华民族宝贵的精神财富/131

Chapter 2 儒家文化对体育的影响

第一节 儒家文化的形成与发展/145

- 一、儒家传统文化的形成/145
- 二、儒家体育思想文化的孕育与发展/146

第二节 儒家文化的基本内涵/149

- 一、仁者爱人/149
- 二、中庸之道/150
- 三、知耻求荣/150
- 四、世界大同/151

第三节 儒家文化的现代价值/151

- 一、儒家“仁学”是全球伦理的黄金规则/152
- 二、儒家“贵和中庸”的人文精神是建设和谐社会的积极文化资源/153
- 三、儒家“知耻求荣”的荣辱观是现代社会道德建设的依据/153
- 四、儒家“世界大同”的理念促进世界文明与华夏文明的交流/154

第四节 儒家修身的基本模式/155

- 一、修身之价值目标：内圣外王，兼济天下/155
- 二、修身之基本原则/158

第五节 儒家文化对体育的影响/167

- 一、儒家文化对政治经济文化教育的影响/167
- 二、儒家文化与体育研究/168
- 三、儒家文化与体育发展/169
- 四、儒家文化与体育教育/170

Chapter 3 儒家传统文化与中华体育精神的相承关系

第一节 儒家传统文化、民族精神与体育精神的研究/178

- 一、关于儒学与体育精神关系的研究/178
- 二、关于民族精神与体育精神的研究/181
- 三、中西方体育精神的差异/182

第二节 儒家传统文化是中华体育精神的思想溯源/184

- 一、重义尚德/185
- 二、自强不息/185
- 三、团结爱国/186
- 四、欢娱健身/187

第三节 儒家传统文化为中华体育精神的形成奠定理论基础/188

- 一、儒家传统文化对中国历史特别是中华民族的形成和发展,起了非常重要的作用/188
- 二、儒家传统文化为中华体育精神的形成提供了长久的积累和演化空间/190
- 三、儒家传统文化为中华体育精神的形成贡献了丰厚的文化因子/191

第四节 中华体育精神是儒家传统文化所倡导的内容/193

- 一、以心为本的体育价值观/193
- 二、注重养生的体育价值观/194
- 三、崇尚伦理的体育价值观/195
- 四、以和为贵的体育价值观/196
- 五、休闲娱乐的体育价值观/197

Chapter 4 当代中华体育精神的构建

第一节 当代中华体育精神的构建意义/200

- 一、体育精神是中国体育健康发展必不可少的因素/201
- 二、体育精神有助于社会病态情绪的及时修正和疏导/202
- 三、体育精神在西方社会发展中的作用是我们可供借鉴的经验/203
- 四、体育精神是体育发展的底蕴和原动力/204
- 五、体育精神能够促进人的全面发展/205

第二节 当代中华体育精神的构建模式/207

- 一、中华体育精神核心理念层的构建/208
- 二、中华体育精神制度、行为层的构建/212
- 三、中华体育精神物质层的构建/216

第三节 儒家传统文化在当代中华体育精神的构建中发挥的作用/223

- 一、儒家传统文化中自强不息、爱国主义精神，为中华体育精神的构建提供法宝/223
- 二、儒家传统文化“忠恕”、“仁”思想塑造中华体育精神构建的道德观念/225
- 三、儒家“人和”观念，为中华体育精神构建提供凝聚力/226
- 四、儒家“修身”观念为中华体育精神的构建提供人才保障/227
- 五、儒家“义以生利”观念为中华体育精神构建提供思想源泉/230
- 六、儒家诚信思想是中华体育道德修养的基本途径/231

第四节 构建当代中华体育精神需要注意的问题/234

- 一、当前中国社会的时代特征/234
- 二、对待我国传统体育文化应有的态度/235
- 三、理清“义”和“利”的关系/240

结语/245

参考文献/247

作者简介/248