

大乘攻略

释清净◎著



宗教文化出版社

大乘攻略

释清净◎著



图书在版编目(CIP)数据

大乘攻略/释清净著. --北京:宗教文化出版社,2014.7

ISBN 978-7-80254-877-0

I. ①大… II. ①释… III. ①大乘-研究 IV. ①B946

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 148490 号

大 乘 攻 略

释 清 净 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 010-64095215(发行部) 13701283080(编辑部)

责任编辑: 毛 宁

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京牛山世兴印刷厂

版权专有 侵权必究

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 19 印张 300 千字

2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-877-0

定 价: 58.00 元

目 录

前 学	(1)
一、大乘之道次第：循序而进	(1)
二、空分之中观空性见：般若智慧	(6)
三、明分之唯识瑜伽：转识成智	(9)
四、周遍分之唯心如来藏：诸佛本源	(10)
五、十方薄伽梵 一路涅槃门	(16)
六、本来圆满 本自清净	(25)
初 学	(29)
一、佛教起源	(29)
二、下士道	(34)
三、中士道	(46)
四、上士道	(53)
五、出离心和菩提心	(65)
六、认识自我	(72)
七、当下圆满	(91)
八、认识真我	(112)
九、净宗心要	(143)
十、准提密意	(148)
十一、准提观修	(161)

大乘攻略

十二、根、道、果	(179)
十三、如来藏性	(197)
十四、必修经典	(226)
再 学	(241)
一、大乘道次第	(241)
二、三主要道	(244)
三、何期自性	(250)
四、转识成智	(254)
五、方便为究竟	(257)
六、当下即坛城	(272)
七、上师瑜伽	(281)
八、净宗玄门	(284)
九、弥陀名号	(290)
十、无上瑜伽	(293)
后 记	(296)

前 学

一、大乘之道次第：循序而进

学习和修行佛法，首先要理清思路：我为什么要学佛？要学什么？通过学佛想获得什么？这就是“根、道、果”。根，就是因、起点，或指现在的位置；道，就是方法、道路、路线；果，就是目标。

如我们决定要去北京，北京就是目标，就是“果”；我们所处的位置，就是“根”。起点和目标明确了，方法自然也就出来了，远的乘飞机，中的坐汽车，近的走两步。

我们很多同修进入佛门，可能更多是为了获得“健康、财富、官职、和睦”而来，这都是正常的需求，通过正确的修学，也是希望可以实现的。佛说：“先以欲钩牵，后令人佛智。”很多同修就是因为通过学佛“调伏烦恼，改善状况，化解危机”而趣入正修的。

然而，我们冷静观察，甚深思维，就会发现我们所祈求的，其实只是我们“真正所需”的副产品。之所以要健康，是因为我们生病了行动不便；要财富，是因为我们没钱就不能随心所欲地买东西；要官职，是因为不想受人管辖和制约；要和睦，是为了保持良好的环境和心情。

可见,我们真正想要的是“自由”,佛教称为“解脱”。

获得“健康、财富、官职、和睦”就能自由吗?再健康,百年后也是死人一个;财富也买不到生命和自由;官职越升越不自由,当了总统连隐私也没有了,到哪儿都要被警察和保镖监控保护;和睦的人际关系终将离散。

我们本具的佛性如来藏的幻化力无穷无尽,不可思议,有求必应,无碍显现。求福报得福报,求智慧得智慧。同样,求相好、辩才、往生、开悟,乃至求即身成佛,对如来藏的幻化力来说,也同样是轻而易举的事。

禅宗六祖惠能大师至黄梅初礼五祖,祖问曰:“汝何方人,欲求何物?”惠能对曰:“弟子是岭南新州百姓。远来礼师,惟求作佛,不求余物。”

六祖“惟求作佛,不求余物”,于是很快悟道,证得金刚那罗延身,至今肉身不坏,供奉在广东南华寺。“文化大革命”中被红卫兵小将略加破坏,让世人见到六祖的真身骨骼呈黄金色。以藏传佛教的观点来看,六祖实际上如龙树菩萨、莲花生大士、密勒日巴尊者等一样,是即身成佛,而示现祖师身弘法。

如果我们能把“求名、求利、求爱情”的那份努力和付出用在“求成佛”上,现证圣果也是完全能办到的。

我们确定目标(果)是“自由、解脱、成佛”,那么方法(道)就是佛陀和祖师留给我们的无上教言,这是世界上最完备、庞大和细微的学术体系。面对浩瀚的佛教典籍,为了避免我们茫然无措,无从下手,祖师慈悲地开显了“道次第”系统。

《菩提道次第广论》是宗喀巴大师依据阿底峡尊者的《菩提道灯论》,按“三士道”次第进行组织的。菩提,是觉、解脱、成佛之义;道,是道路、真理、方法;次第,是步骤、阶梯。谓在入道之前,应以亲近善知识,思维人身难得作为基础,然后循

序渐进,入“三士道”的修行法门。

“下士道”指脱离三恶趣、升入天善趣的法门。分为四大段:一思维人身无常,二思维三恶趣苦,三皈依三宝,四深信因果。

“中士道”指解脱三有轮回、断烦恼证涅槃的法门。亦分四大段:一思维苦谛(三有生死过患),二思维集谛(烦恼及业流转次第),三思维十二有支(流转还灭道理),四思维解脱生死正道(戒定慧三学)。

“上士道”指发菩提心、修菩萨行、证大菩提果的法门。此分两大段:一发大菩提心,二修菩萨行。

此论的止观修持方法,有三种要道:

①出离心:厌离三有希求涅槃的心,也名“求解脱心”。

②菩提心:总观三界一切有情,沉溺生死苦海,无有出期,为欲度一切有情出生死苦,志求证得无上菩提。

③三、空性见:中观(清净见,胜义谛),也称离“增益”、“损减”二边的“中道正见”,即既不执诸法实有自性,也不拨无(否认它的存在)所生所立的诸法,如实了知“诸法仗因缘而有,就有不乱的因果”,不堕“断边”、“常边”。

有了目标(果)和方法(道),我们还要找出我们目前所处的位置(根),这个很重要,却经常被我们忽略和混淆。修行到哪个高度,就用相应的方法“解决烦恼,化解危机,精进办道,自利利他”。自己的高度(位置)找不准,方法就会混乱。方法用错,就如同吃错药,不仅无益,反受其害。

要想找到自己的准确位置,就要诚实思考,无伪观察,不要刻意美化自己,也无须过分谦虚。我们仔细思维自己修行的动力来源,通过察知自己的发心,便可了知自己正处在哪个修学阶段,以及下一步努力的方向和方法。

《百喻经》中有一个故事，有一个富翁，他到另一个富翁家去，看到这个富翁所住的房子是三层楼，高大壮丽，心里很是羡慕。回家以后，富翁立刻请来了一位建筑工程师，说：“你也替我造一座三层楼。”建筑工程师领着工人们动手先平地基，垫础石，打墙脚，忙起来了。富翁等了几天，看不见楼房的影子，就把这位工程师叫来问道：“你现在是做什么啊？”工程师回答说：“我给你造三层楼呀。”富翁又问道：“怎么造三层楼要在下面造，不在上面造呢？”建筑工程师说：“要一层一层造上去，不先造好了下面两层，怎能造第三层呢？”不料富翁立刻阻止他说：“不，不，我不要下面的两层，我只要第三层，你给我造最上面的一层就可以了！”建筑工程师听了大笑，一再说明，但富翁很固执，坚决要他只造第三层，弄得建筑工程师没有办法，只得停止工作回去了。

这个故事比喻：佛弟子不肯恭敬承事上师三宝，切实地从“戒、定、慧”基本三学修起，只是懒惰懈怠，喜欢走捷径，对闻思、观修、念佛、持戒不屑一顾，自以为这种形式主义、教条主义对像自己这种“天才利根”是没有必要的。其结果正像这个富翁一般，不过是痴人的空想罢了。

在净土念佛法门中，修学次第就是净土宗根本经典《佛说观无量寿佛经》中的“净业三福”，由佛陀亲宣，不仅是净宗修学次第，而且是一切法门的修学次第。

“净业三福”是《观经》中释尊无问自说：一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者受持三归，具足众戒，不犯威仪。三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。“净业三福”含摄五乘（人、天、声闻、缘觉、菩萨）佛法的一切善行功德，会通净土门与圣道门。

三福依浅深次第和修行特点，可例分为：

①人天福：世善，以事业心为动力源，致力于获得“家庭幸福，伦理道德，事业责任，健康名誉”等为努力方向。

②二乘福：戒善，以出离心为动力源，致力于证得“出离六道，结束轮回，了生脱死”为终极修行目标。

③大乘福：行善，以菩提心为动力源，致力于“六度四摄，自觉觉他，究竟圆满”，志求无上道果。

其中人天福、二乘福为净业加行，大乘福为净业正行，加上本经的《九品往生章》，就是按照“前行、入门、行持、成就”制订的详细修学次第。

《百喻经》中有一个故事，有一个人肚子饿了，到饼店买煎饼吃。他一连吃了三个，觉得还是不饱，就再买第四个吃，刚吃了半个，就觉得很饱了。他心中很懊悔，用手打自己的嘴巴说：“我是这样的愚痴不知节约，如果早知道后面的半个煎饼能吃饱，我只要买这半个煎饼就是了，前面的三个煎饼不是多吃了吗？”

这个故事比喻：修行的人，需要从基础开始，勤修戒定慧多时，才有贯通成就的时刻，不经多时的勤修，但羨一时的悟证，正同那人吃饼的痴想，是不可能。

人天乘的修行，以及解决健康、财富等问题，大多用伦理道德来注解，以法律辅助，如民国时王凤仪老善人，帮人讲病、化解纠纷等，用的都是伦理体系。

二乘的修行，以及解决问题，大多用因果轮回来注解，以戒律辅助，如忏悔、苦行等。

大乘的修行，以及解决问题，大多用菩提心来注解，以六度四摄辅助，如放生、弘法等。

大乘的胜义谛，则完全以心性来如实觉照如梦幻泡影的一切。

《华严经》的“理无碍、事无碍、理事无碍、事事无碍”表明“伦理、因果、空性”，体性一如，圆融无碍。

二、空分之中观空性见：般若智慧

释迦牟尼佛说法四十九年，为利益不同根基众生而三转法轮，其中第二转法轮，着重宣演中观的般若空性。

（一）中观空性，般若之内涵

佛教的一切义理都在中观义中，中观义理是佛教的纲领。

中观见是依据《大般若经》中空的思想，认为世界上的一切事物以及人们的认识，甚至包括佛法在内，都是一种相对的、依存的关系（因缘），一种假借的概念或名相（假名），它们本身没有不变的实体或自性（无自性）。所谓“众因缘生法，我说即是空。亦为是假名，亦是中道义”。

中观见在破除人们执着空有的两边中提出了“八不”的学说：不生不灭（从实体方面看）、不常不断（从运动方面看）、不一不异（从空间方面看）、不来不去（从时间方面看）。

在中观见看来，生灭、常断、来去、一异是一切存在的基本范畴，也是人们认识之所以成立的根据。如果否定了这四对范畴，否定了主观认识和客观世界，从而就显示了空性真理。

中观还提出两种真理说（二谛），认为在最高真理（真谛）空之外，还应承认相对真理（俗谛），对修持佛法的人应该说真谛，说空性真理，对覆盖无明（无知）的凡夫，应该说俗谛，即承认世界和众生的存在。

中观见还进一步认为，作为最高修持境界的涅槃和现实世界在本性上是没有差别的，它们之间所以有差别，主要是由

于人们无明的结果,如果消灭了无明,也就达到了涅槃。为此,将修行阶段划分为五十三个行位。

俗谛的代表:《坛经》神秀偈:“身是菩提树,心如明镜台。时时勤拂拭,勿使惹尘埃。”

真谛的代表:《坛经》惠能偈:“菩提本无树,明镜亦非台。本来无一物,何处惹尘埃。”

(二)般若智慧,中观之妙用

般若,梵语的译音。或译为“波若”,意译“智慧”。佛教用中观见如实理解一切事物的智慧,为表示有别于一般所指的智慧,故用音译。大乘佛教称之为“诸佛之母”。

般若智慧不是普通的智慧,是指能够了解道、悟道、修证、了脱生死、超凡入圣的这个智慧。这不是普通的聪明,这是属于道体上根本的智慧。所谓根本的智慧,就是超越一般聪明与普通的智慧,而了解到形而上生命的本源、本性。这不是用思想得到的,而是身心两方面整个投入求证到的智慧,这个智慧才是般若。所以,“智慧”两个字不能代表般若的整个含义。

在所有的佛经,以及后世菩萨、高僧、大德的著作中,《金刚经》在法义的分类上归入般若部,所以叫做《金刚般若波罗蜜经》。

般若智慧包含五种:第一种是实相般若,第二种是境界般若,第三种是文字般若,第四种是方便般若,第五种是眷属般若。五种的内涵就是金刚般若。

1. 实相般若:就是形而上的道体,是宇宙万有的本源,也就是悟道、明心见性所悟的那个道体。在佛学的文字上,悟道就是见到那个道体的空性,叫做实相般若,属于智慧的部分。聪明只是意识部分,局限于现有的知识范围,以及现有的经验

与感觉想象的范围。真正的道体是不可思议的,是不可以用普通的知识意识去思想、讨论、研究的。实相般若属于般若中最根本的。

2. 境界般若:真悟道的人,智慧开发是无穷尽的,佛学的名词叫做无师智,也叫做自然智。自己本有的智慧仓库打开了,不是老师传授给你的,是你自己固有的智慧显现了,天上地下,无所不知,这就是境界般若。

3. 文字般若:不是凭聪明得来的,是悟道之后的自然流露。悟道的时候,过去千万生读的书都会搬出来,就是因为般若智慧都出来了。学问好的人记忆力强,一目十行;不会读书的人,一个字一个字抠。有人看书,眼睛一瞄,这一页就过去了,一目十行,日记千言,到老而不衰,甚至老了记忆力更强。当然,这必须要定力,要般若的智慧才行,这是文字般若。

4. 方便般若:就是大智慧。比如把最难懂的东西用特殊的一种方法,让别人一听就懂,这就属于方便般若。千手千眼观世音菩萨的千手表示遍护众生,千眼则表示遍观世间。无论众生是想渴求财富,还是想消灾免难,千手观音都能大发慈悲,解除诸般苦难,广施百般利乐。所以要真正做到大慈大悲,要具备千手千眼那么多的方便方法才行,这是方便般若。

5. 眷属般若:是跟着悟道的智慧而来的,佛学名词叫行愿,用现在的观念来说,是属于行为方面的。也就是说,自然发起道德行为,一个人自然就成为至善的人。所谓世间眷属就是亲戚、朋友、家人等亲眷。佛学讲的六度,就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。一个修持的人,如何“布施、持戒、忍辱、精进、禅定”,然后才能大彻大悟而成佛呢?这都需要以般若为核心,正见为指导。所以在般若精神的前面,就有这五个相关的行为眷属,也就是五个行愿,称为眷属般若。

三、明分之唯识瑜伽：转识成智

所谓唯识，即是简去心外诸法，择取识心。这是遮简迷情、外界有实我实法的存在，表显内界识心的真性法相。

换句话说，唯识宗立论，以我人心识之外的万有现象，皆是由我人心识自体所变现而来，亦即是由第八阿赖耶识中的种子所变现生起，故除心识之外，万有现象皆非实在。因此说“唯识无境”，或自万有现象自识所变一面来说，称为“唯识所变”。

“瑜伽”这个词，其含意为一致、相应、结合或和谐。确立一位佛菩萨为临摹效法的对象，也称作本尊，以自己凡夫的身语意（识）临摹佛菩萨的身语意（智），就是瑜伽修法，也就是转识成智。自己的身语意与本尊的身语意“三密相应”，便是成就“即身成佛”。

“转识成智”又名“转依”。“转依”的“依”，在唯识家那里通常指作为染净根据的精神实体，就法相唯识宗而言则指阿赖耶识。该宗认为，通过宗教修持的“熏习”，藏识中的染污种子减弱，清净种子增强，最后转“识”成“智”，使杂染阿赖耶识变为纯净无垢识，这就是成佛。

宗教实践的根本目的，是要实现认识由虚妄到真实的转变。通过特定的修行，领悟佛教的真理，有漏的八识可以转变为无漏的八识，获得四种智慧；“转识成智”的“识”是染污的有漏八识，“智”是清净的无漏八识，即真如。这个根本转变的过程是在藏识即阿赖耶识上实现的，所以阿赖耶识也称为“染净依”。

转依是根据“转何识得何智门”的原则展开的，一定的识通过“转识成智”可得相应的智。

据《成唯识论》卷十所说，前五识转为无漏时得“成所作智”，此智“为欲利乐诸有情”，能于十方以身、口、意三业为众生行善；第六识转为无漏时得“妙观察智”，此智“善观诸法自相、共相，无碍而转”，根据众生不同根机，自在说法，教化众生；第七识转为无漏时得“平等性智”，此智“观一切法、自他有情，悉皆平等，大慈悲等，恒共相应”，平等普度众生；第八识转为无漏时得“大圆镜智”，此智“离诸分别，所缘行相微细难知，不妄不愚，一切境相，性相清净，离诸杂染”，如大圆镜之光明，能遍映万象，纤毫不遗。

《六祖坛经》云：

大圆镜智性清净，平等性智心无病。

妙观察智见非功，成所作智同圆镜。

五八六七果因转，但用名言无实性。

若于转处不留情，繁兴永处那伽定。

如上转识为智也。教中云：转前五识为成所作智，转第六识为妙观察智，转第七识为平等性智，转第八识为大圆镜智。虽六七因中转，五八果上转；但转其名，而不转其体也。

四、周遍分之唯心如来藏：诸佛本源

如来藏，即一般所称之“佛性”，它具有常住、妙明、不动、周圆与神妙真如之性质。常住是不去不来；不动是不生不灭；妙明是寂而常照；周圆是周遍圆满无所不包；妙真如性是真如能生万法，能生一切妙有之性质。

感觉的生灭去来,本身就是如来藏妙用之性。佛陀讲缘起性空,一切诸法都是“虚妄有”,诸法的体性是“空”,即真如,它是不生不灭、不垢不净。但“无明”会伴真如而生,无明是一种“劳相”,它是昏而不明、“没有道理”的昏昧。真如一昏昧就有了分别,于是产生诸法万有之相。

以真如、无明与阿赖耶识就足以解释本体与现象的关系,之所以又用“如来藏”,《楞伽经》云“开引计我外道故说如来藏”。“计我外道”是妄计有“真我”、“神我”之外道。他们认为有“真我”在轮回、在作主,他们不易接受诸法体性“空”而没有“真我”的观念,释尊为了接引这些人而起用“如来藏”一词。

如来藏类似佛之胎脏,众生皆有佛性(即如来藏),因此皆能成佛。在《楞严经》、《楞伽经》、《大般涅槃经》、《大乘起信论》等诸著作中皆有提及此名相。

在染中的如来藏是一切众生的本源。阿赖耶识与如来藏之区别在于前者含无明,故属“识”,而后者不含无明,故属“智”。

如来藏含藏宇宙一切善、恶、不善不恶诸“种子”,包括由真如所生或由外“返熏”而来者,它亦具阿赖耶识“能藏”等诸功能。当众生除尽一切无明,而转识成智之时,如来藏即称“法身”(或大圆镜智)。

如来藏与无明成为众生之源,类似外道“真我”与业障形成众生,只是外道以为“真我”是不变永存之实体,而如来藏具妙真如的“空”性及“虚妄有”之性质。“空”(超越概念,不可言说)与虚妄缘生的真理,与外道的神我,永久是完全不同的。

外道之大梵、神我皆“自然”生,与妙真如性不同,如来藏体不生灭,众生轮回只是无明而生之虚妄有,这与外道神我参与轮回也不相同。

“见”，我们见到一切尘相都不是真有“因缘”或“自然”生灭，而是如来藏的功用，由如来藏如幻而生。其他的五阴、六入、十二处、十八界，一切相皆是如此。如来藏体性无生灭，所谓的因缘生灭即是虚妄有无之义。

禅宗初祖菩提达摩大师，于公元 527 年到达中国，所传的是四卷本的《楞伽经》。至五祖弘忍大师传给六祖惠能大师时，则是以《楞伽经》如来藏思想和《金刚经》般若中观思想作为禅法的依据，《六祖坛经》对此有详尽的阐述。

《六祖坛经》是以中观般若为方法，以如来藏为目标，用般若的空观来破除烦恼的执着，以期达到“明心见性”的目的。

“明心”有两层含义：空分（明心虚妄不可得）和明分（自性清净智慧心）。虚妄心，是指产生我法二执的第七识。如：

慧可：“弟子心不安，请和尚安心？”师曰：“将心来，与汝安心。”进曰：“觅心了不可得。”师曰：“觅得岂是汝心？与汝安心竟。”达摩语慧可曰：“为汝安心竟，汝今见不？”慧可言下大悟。

慧可的大悟，即是明了第七识为虚妄不可得的“空分”后，“转识成智”为平等性智，成就无烦恼清净心的“明分”，此时这个心是指无碍显现的大般若智慧。

见性，就是见到与佛无二无别的法性。法性、佛性、自性等都是如来藏的另一个名字，藏传宁玛派的大圆满，噶举派的大手印中亦称作明体。

见性，就是第六识（意识）在第七识（末那识）转为“平等性智”后，与第八识（藏识）的无碍沟通。因此，“见”之一字在此包含“见闻觉知”之意。

清净心是般若智慧的别名，是用般若智慧以达见性成佛的目的。此二者虽有不同的名字，也有不同的立场，然而是一体的两面。若得其一，必得其二；不见其一，不得其二；明心一