

谈生活、谈工作、谈学习、谈心情、谈交通、谈理财……

看这一本，用英语谈什么都可以！

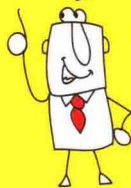
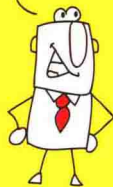
爱说英语  
TALK IN ENGLISH

# 零基础 英语口语

## 从ABC 到口语大王

优尼创新外语研发中心◎主编

[美] Kathleen Vaughan ◎ 审校  
Charles Glenn



三大新式  
学习法

一点就通  
小拓展

图说单词法

单词记得多、记得牢；

MP3领读法

对话说得地道、说得流畅；

单句剖析法

多种句型用得巧、用得好！

纯正美式英语  
随便说

人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

超值专家领读  
MP3 纯正美音

# 零基础英语口语: 从ABC到口语大王

优尼创新外语研发中心◎主编

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn ◎审校



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

零基础英语口语：从ABC到口语大王 / 优尼创新外语研发中心主编. — 北京：人民邮电出版社，2015.1  
ISBN 978-7-115-37331-1

I. ①零… II. ①优… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第236883号

## 内 容 提 要

当今世界，英语是全球通用语言，说一口流利顺畅的英语是很多人的梦想。但是身为学习者的你是不是不知道该从何学起呢？是不是为自己的英语口语感到烦恼呢？是不是想成为梦寐以求的英语口语王呢？

本书为了满足广大读者的需求，精选了10大主题66个话题进行详细的讲解，收集了最地道、最实用、最全面的单词、句子、情景对话，保证读者可以学到最纯正、最地道的英语口语。此外，本书还配有形象的照片和有趣的谚语板块，在丰富读者知识的同时还为读者的学习增添了乐趣。本书附赠由资深英语配音专家领读的MP3光盘，可供读者跟读模仿，让读者随时随地轻松学英语！

这是一本既实用又具体，极其精彩又极具趣味性的英语口语书，是英语学习者学习道路上的良师益友，可以帮助读者成为真正的英语口语王！

- 
- ◆ 主 编 优尼创新外语研发中心  
责任编辑 李士振  
责任印制 周昇亮
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京天宇星印刷厂印刷
  - ◆ 开本：880×1230 1/32  
印张：10.5 2015年1月第1版  
字数：348千字 2015年1月北京第1次印刷
- 

定价：39.80元（附光盘）

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



## Talking About Working

### 和家人谈谈工作



#### 情景对话，一听就懂

Dad: Mary, do you like your job?  
 Mary: Yes, I like my job very much.  
 Dad: what do you think of your job?  
 Mary: I think I have enough opportunities for career growth.  
 Dad: That's good.  
 Mary: Yes, Dad, I'll be late for work. I should go right now.  
 Dad: OK. *Hurry up.* Be careful on the way.  
 Mary: OK. I will.  
 Dad: Do you still go to work by bus today?  
 Mary: No, I'm going to be late. I will go by taxi.  
 爸爸：玛丽，你喜欢你的工作吗？  
 玛丽：嗯，我非常喜欢我的工作。  
 爸爸：你觉得你的工作怎么样？  
 玛丽：我觉得我在事业上有足够的发展机会。  
 爸爸：那挺好的。  
 玛丽：是啊，爸爸，我要迟到了，我得马上走了。  
 爸爸：好的。快点吧。路上小心。

002

地道情景对话，  
让你就如身临其境！



玛丽：好的，我会的。  
 爸爸：你今天仍旧乘公交车去上班吗？  
 玛丽：我今天要迟到了，我打车去。



#### 高频词汇，一听就懂



- hurry [ˈhʌri] n. 匆忙 v. 仓促, 催促
- resign [rɪˈzaɪn] v. 辞职; 放弃; 委托
- pressure [ˈpreʃə] n. 压力, 压迫
- fire [faɪə] v. 解雇, 开除, 解聘
- opportunity [ˌɒpəˈtjuːnɪti] n. 时机, 机会
- promotion [prəˈmɔʊʃn] n. 提升, 晋升

图解词汇，  
单词记得牢！





# 阅读导航

职场英语会话  
1000句



熟读金句，一记就会说

## ◆ 谈工作状态

What's your job?  
你的工作是什么?  
What do you do?  
你是做什么工作的?  
How do you go to work every day?  
你每天怎样去上班?  
What do you think of your job?  
你觉得你的工作怎么样?  
How is your job?  
你的工作怎么样?  
I'm out of work now.  
我现在失业了。  
How are you getting on with your job?  
你工作方面怎么样?  
I have resigned.  
我已经辞职了。  
I lost my job.  
我把工作丢了。  
I got fired.  
我被炒鱿鱼了。  
I'm a teacher.  
我是一名教师。



004

精选金句，轻松自如说酷炫英语！



精彩配图，快速融入英语语境！



重点注释，帮你查漏补缺！



## ◆ 谈薪资待遇

Do you mind me asking about the salary?

“Do you mind + 动词原形” 意为“介意……吗？”

你介意我问一下薪水情况吗？

May I ask about the wages?

我能问一下工资吗？

What are the benefits?

待遇怎么样？

Do you get insurance?

给你上保险了吗？

## ◆ 谈工作中的人际关系

I get on well with my colleagues.

我和同事们相处得很好。

My boss is very kind.

我的老板很和善。



经典谚语，一点就透

★ The longest journey begins with the first step.  
千里之行，始于足下。

再难的事，一步一步来也能完成；再简单的事，不行动也是徒劳。所以，勇敢地迈出第一步吧，并坚持不懈地走下去。

006

有趣谚语，增添学习英语乐趣！



# 前言

## Preface

随着中国经济的快速发展和国际地位的显著提高，中国与其他国家和地区的交流也日益频繁。英语作为世界上使用最广泛的语言，是国际交往和沟通的重要工具，在这种形势下，英语得到了更多人的重视，说一口流利的英语成为许多人的梦想。

其实，想要说一口流利的英语，在实际交流沟通中应对自如，并不像人们想象的那么难。本书中的单词、词组、句子、发音等都可以帮助英语学习者夯实基础，快速提高英语水平。为了帮助英语学习者快速掌握实用的英语表达，我们特意编写了此书，希望读者朋友们可以通过努力学习，有效地提高听说能力，成为真正的口语王。

本书具有以下特点：

### 1. 内容详尽，语言精炼，涵盖日常生活和工作学习各个方面。

本书涵盖了居家生活、人际关系、性格情绪、美食美味、购买物品、休闲娱乐、交通出行、学习知识、职场工作、投资理财10大主题，分为66个小节，从日常见面问好到邀请朋友参加聚会，从出门打车到乘飞机旅行，从在商场购物到去银行柜台办理业务，从学习知识到职场工作，从性格情绪到人际关系交往，编者都进行了详尽的讲解，帮助读者轻松自如地应对各种情景和情况。

### 2. 精选最常用的单词、短语、句子和对话。

本书由经验丰富、资历颇深的英语团队精心编写而成，收集了英美国最地道、最常用、最实用的对话、单词、句子等内容，非常有利于英语学习者学习和利用。通过学习本书，读者可以在短时间内迅速说出一口流利的英语。

### 3. 每个章节带有开篇小导航，引领读者迅速进入话题。

在本书中，每一章的开篇都根据本章的具体内容编写了小导航，可以让读者迅速进入话题，融入情境，使读者对每一章的内容都能有具体的了解，在扩展读者文化视野、丰富读者知识的同时，还可以带领读者轻松进入每个章节的学习。

#### **4.精选各种情景，对话地道纯正，让读者犹如身临其境。**

在本书中，每一节都选取了我们可能遇到的情景，让读者犹如亲临现场，感受真实场景，提高其学习效率和记忆力，让读者在不知不觉中学会用英语轻松应对各种情景。

#### **5.附带精选单词，丰富词汇，巩固基础。**

词汇是语言的基础，想要学好一门语言，一定要掌握足够多的词汇，这样沟通才能顺畅。本书中的每一节都带有精选的单词，同时还配有形象图画来扩展词汇，相信读者朋友们经过反复记忆，会达到理想的学习效果。

#### **6.罗列精选金句，无形之中掌握句型。**

句型是英语学习中十分重要的一环，只有句子说得好，才能在英语交流中顺畅表达，本书在每一节都罗列了重点经典金句，可以让读者全面透彻地掌握。

#### **7.精选谚语，丰富读者知识，增添学习乐趣。**

本书在每一节的最后都补充了谚语板块，在日常交流中，谚语说起来不仅朗朗上口，而且能让别人对你的口语水平刮目相看。此板块在为读者补充知识的同时，还能为读者增添学习的乐趣，从而脱离枯燥乏味的学习。

#### **8.附赠MP3光盘，标准美音，资深外语配音专家领读。**

本书附带MP3光盘，发音地道纯正，读者可以跟读模仿，学到标准的发音和语音语调，方便随时随地听说读记，从而快速有效地提高口语水平。

本书是一本精彩、实用，同时又充满趣味性的英语口语书，是帮助学习者提高学习兴趣、丰富知识的最佳选择，是渴望快速提高英语水平的读者可以选择的最好读物。相信经过认真学习本书之后，每位读者的英语水平都会有质的飞跃，从而在日常沟通中能够顺畅表达，成为真正的英语口语之王！

# 目录 Contents

## Chapter 1

### Family Life 居家生活温馨舒适

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Talking About Working 和家人谈谈工作.....     | 002 |
| 2. Talking About Marriage 谈论婚姻.....       | 007 |
| 3. Being Pregnant 怀孕了, 大家送祝福.....         | 011 |
| 4. Child Birth 一个小生命诞生了.....              | 015 |
| 5. Taking a Bath 洗洗澡, 全身轻松.....           | 020 |
| 6. Washing the Clothes 洗衣服, 干干净净才利索.....  | 025 |
| 7. Washing the Dishes 饭后清洗碗筷、盘子.....      | 030 |
| 8. Getting Ready to Sleep 收拾妥当, 准备睡觉..... | 034 |
| 9. Getting a Haircut 头发长得快, 去理发.....      | 038 |

## Chapter 2

### Interpersonal Relationships 人际关系要搞好

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Helping Friends 做好事, 帮助朋友.....            | 044 |
| 2. Making an Appointment 约定时间出去聚一聚.....      | 049 |
| 3. Inviting Friends to a Party 邀请朋友参加派对..... | 053 |
| 4. Offering Congratulations 及时送上真诚祝福.....    | 058 |
| 5. Expressing Thanks 感谢的话常挂嘴边.....           | 062 |
| 6. Making Apologies 做错事了要及时道歉.....           | 066 |
| 7. Meeting a New Neighbor 隔壁住进了新邻居.....      | 071 |



## Chapter 3

### Characters & Moods 性格和情绪是你心情的镜子

1. Optimistic 要用乐观的态度去生活.....078
2. Pessimistic 不要悲观, 要学会积极向上.....082
3. Outgoing 外向活泼, 开朗大方.....086
4. Introvert 内向沉稳, 做事内敛.....089

## Chapter 4

### Food & Drink 美味食品刺激你的味蕾

1. Cooking Meals 烹饪做饭, 拿手好菜.....094
2. Ordering at Fast-Food Restaurants 在快餐店点食物.....099
3. Having a Pizza 美美地享用比萨.....104
4. Drinking Coffee 喝一杯咖啡, 享受休闲时光.....108
5. Drinking with Friends 和朋友们一起畅饮.....112
6. Being on a Diet 为苗条身材而节食减肥.....116

## Chapter 5

### Going Shopping 购买各式各样的商品

1. Buying a Book 书, 丰富你的精神世界.....122
2. Choosing Clothes 挑选最合适的衣服.....128
3. Buying Household Appliances 家用电器种类繁多.....133
4. Buying Digital Appliances 数码用品精美上档次.....138
5. Selecting Cosmetics 化妆品, 适合的才是最好的.....143
6. Bargaining 怎么讨价还价.....147
7. Returning and Exchanging Products 退换购买的商品.....151
8. Shopping Online 网上购物快捷方便.....155

## Chapter 6

### Relaxation & Leisure 休闲娱乐去处多

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Watching the Sunrise and Sunset 看日出日落 ..... | 162 |
| 2. Climbing Mountains 来一次爬山登高 .....            | 166 |
| 3. Going Swimming 去游泳, 在水中畅游 .....             | 170 |
| 4. Doing Sports 做个运动健将, 健康有魄力 .....            | 174 |
| 5. Going to the Movies 大家都喜欢看电影 .....          | 179 |
| 6. Listening to Music 在优美的音乐中沉醉 .....          | 184 |

## Chapter 7

### Traffic & Transportation 交通出行方式多样

- |  |     |
|--|-----|
| 1. By Bike 骑自行车出行 .....                  | 190 |
| 2. By Bus 乘坐公共汽车出行 .....                 | 194 |
| 3. By Taxi 搭载出租车出行 .....                 | 199 |
| 4. By Car 自己驾驶小汽车出行 .....                | 205 |
| 5. By Plane 乘坐飞机出行 .....                 | 209 |
| 6. By Train 乘坐火车出行 .....                 | 215 |
| 7. Asking for Directions 迷路了, 询问方向 ..... | 221 |

## Chapter 8

### Study & Learning 学习知识永无止境

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Applying for Studying Abroad 申请出国留学 .....         | 228 |
| 2. Going to College 开学了, 迈进大学校门 .....                | 233 |
| 3. Studying Specialized Courses 努力学习专业课程, 增长知识 ..... | 238 |
| 4. Going to the Library 图书馆, 学习充电的好去处 .....          | 243 |
| 5. Going to the Lab 在实验室里做各种实验 .....                 | 248 |
| 6. Taking an Examination 努力准备, 参加考试 .....            | 253 |

## Chapter 9

### Working Hard 工作在职场，打拼奋斗吧

1. Applying for the Right Job 申请一份心仪的工作.....	260
2. Job Interview 面试时，别紧张.....	264
3. The First Day of Working 开始成为上班族了.....	270
4. Working Overtime 今晚需要加班.....	275
5. Asking for Leave 有事了，不得不请假.....	280
6. Promotion and Salary Raise 升职了，也加薪了.....	285
7. Dismissal and Resignation 当断则断，解雇和辞职.....	291

## Chapter 10

### Investment & Finance 投资理财需谨慎

1. Opening an Account 开立一个新账户.....	298
2. Making a Bank Deposit 将剩余的钱财存进银行.....	303
3. Making a Bank Withdrawal 现金不够用，需要取款.....	308
4. Borrowing Money 手头紧张，不得不借钱.....	312
5. Investment and Insurance 投资和保险.....	317
6. Daily Expense Plan 仔细计划日常花销.....	322

# Chapter 1

## Family Life

### 居家生活温馨舒适



说到居家生活，你会想到什么呢？除了享受生活的温馨舒适，做家务也是必不可少的。一般说来，美国人都是自己处理家务，很少雇佣小时工。在美国的家庭中，往往是由女主人来承担较多的家务，但近年来，由于不同年龄和不同受教育程度等原因，男女做家务时间差距呈缩小趋势。有些美国家庭带有独立的院子，每当休息的时候，主人就会乐此不疲地打理自己的庭院，例如修剪草坪、种花等。在美国人看来，院子就相当于自己的脸面，要时刻保持干净整洁。因此他们是以打理院子为荣的，而这也正是美国人热爱自然的表现。

## 1. Talking About Working 和家人谈谈工作



### 情景对话，一听就能懂 >>>

Dad: Mary, do you like your job?

Mary: Yes, I like my job very much.

Dad: What do you think of your job?

Mary: I have enough opportunities for career growth.

Dad: That's good.

Mary: Yes. Dad, I'll **be late** for work. I should go right now.

be late 晚到，迟到

Dad: OK. **Hurry up**. Be careful on the way.

hurry up 快点，(使)赶快，赶快做完

Mary: OK. I will.

Dad: Do you still go to work by bus today?

Mary: No, I'm going to be late. I will go by taxi.

爸爸：玛丽，你喜欢你的工作吗？

玛丽：嗯，我非常喜欢我的工作。

爸爸：你觉得你的工作怎么样？

玛丽：我在事业上有足够的发展机会。

爸爸：那挺好的。

玛丽：是啊。爸爸，我要迟到了，我得马上走了。

爸爸：好的。快点吧。路上小心。

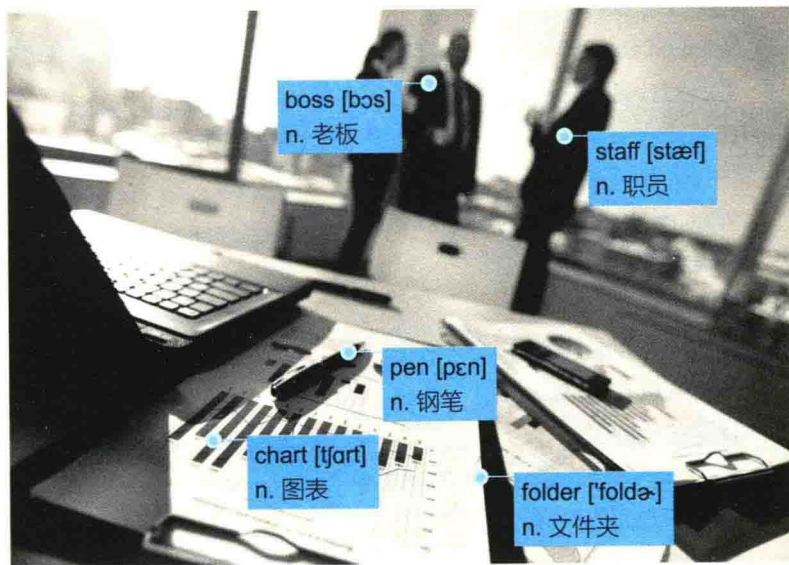
玛丽：好的，我会的。

爸爸：你今天仍旧乘公交车去上班吗？

玛丽：不，我今天要迟到了，我打车去。



### 高频词汇，一看就会读 >>>



- hurry ['hʌrɪ] n. 匆忙 v. 仓促，催促
- resign [rɪ'zaɪn] v. 辞职；放弃；委托
- pressure ['preʃə] n. 压力，压迫
- fire [faɪə] v. 解雇，开除，解聘
- opportunity [ˌɒpə'tʊnɪti] n. 时机，机会
- promotion [prə'moʊʃən] n. 提升，晋升



地道金句，一记就会说 >>

### ◆谈工作状况

What's your job?

你的工作是什么？

What do you do?

你是做什么工作的？

How do you go to work every day?

你每天怎样去上班？

What do you think of your job?

你觉得你的工作怎么样？

How is your job?

你的工作怎么样？

I'm out of work now.

我现在失业了。

How are you getting on with your job?

你工作方面怎么样？

I have resigned.

我已经辞职了。

I lost my job.

我把工作丢了。

I got fired.

我被炒鱿鱼了。

I'm a teacher.

我是一名教师。



I go to work by bike every day.

我每天骑车去上班。

I'm getting on well with my job.

 get on well with sb. 与某人相处融洽

我工作得很好。

I do well in my job.

我的工作做得很棒。

### ◆ 谈工作心态和发展

Do you like your job?

你喜欢你的工作吗？

I like my job very much.

我非常喜欢我的工作。

I hate this job.

我讨厌这份工作。

I'm under great job pressure now.

我现在工作压力很大。

I can't bear this job any more.

我再也不能忍受这份工作。

Do you have enough opportunities for career growth?

你在事业上有足够的发展机会吗？

Is your job challenging enough?

你的工作有足够的挑战性吗？

I have an opportunity to get a promotion.

 get a promotion 升职, 提升, 获得晋升

我有机会得到提升。



## ◆谈薪资待遇

Do you mind me asking about the salary?

“Do you mind...”意为“你介意……吗，倘若……你不见怪吧”，“mind”后面接v-ing形式，表示“介意做某事”。

你介意我问一下薪水情况吗？

May I ask about the wages?

我能问一下工资吗？

What are the benefits?

待遇怎么样？

Do you get insurance?

给你上保险了吗？

## ◆谈工作中的人际关系

I get on well with my colleagues.

我和同事们相处得很好。

My boss is very kind.

我的老板很和善。



经典谚语，一点就能通 >>>

★ *The longest journey begins with the first step.*

千里之行，始于足下。

再难的事，一步一步来也能完成；再简单的事，不行动也是徒劳。所以，勇敢地迈出第一步吧，并坚持不懈地走下去。