

医学衷中参西录

· 方药心悟 ·

读经典
做临床

主 编 何庆勇

医学衷中参西录

方
药
心
悟

主 编 何庆勇

副主编 虞 桂 曹 云 赵唯含

参 编 李 小 可 孟 巍 王 秀 娟 邓 琼

李 隽 马祥雪 赵桂芳 王亚杰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

医学衷中参西录方药心悟 / 何庆勇主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5091-7987-1

I. ①医… II. ①何… III. ①《医学衷中参西录》—方剂—汇编 IV. ①R2-52
②R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 248370 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李 昆 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17.75 字数: 296 千字

版、印次: 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

咏张锡纯

寿甫张君哀民伤，医学衷中辨证详。
畅论大气出法门，化裁经方入南阳。
寒凉药物亲遍尝，辛苦医途渡恙航。
功回造化人不朽，德被苍黎名自彰。

——何庆勇 2014 年 6 月于北京勤学斋



注释：

- [1] 寿甫张君：张锡纯，字寿甫。
- [2] 医学衷中：《医学衷中参西录》是张锡纯的代表作。
- [3] 畅论大气：张锡纯提出了著名的“大气下陷理论”，并创立了多个治疗大气下陷证的方剂，至今临床用之，多验。
- [4] 寒凉药物亲遍尝：张锡纯曾说，“学医的第一层功夫在识药性……仆学医时，凡药皆自尝试”。

内容提要

《医学衷中参西录》乃清末民初·张锡纯之作，其遣方严谨，用药精当，别开洞天，阐发前人所未发，更融会中西为一致。笔者在简要介绍《医学衷中参西录》作者、理论源泉、贡献、方药及其对当代医学的启示后，重点以19首《医学衷中参西录》著名方剂为切入点，分别从名方导读、名医心悟、名医医案、专家点评4方面对每一方剂作了较全面的阐述。名方导读主要对方剂的相关原文进行较系统回顾；名医心悟主要叙述多位名医运用该方剂诊治疑难病的个人独特体会和观点；名医医案主要介绍名医运用该方剂治疗疑难病的典型病例及治疗过程，其中包括笔者的部分医案；专家点评主要叙述了笔者对该方剂的使用心得与技巧，为点睛之笔。本书学术性、实用性俱佳，真实记录了名医们运用《医学衷中参西录》方药诊治疑难病的思想过程和临床经验，值得中医临床工作者参考借鉴。

自序

(代前言)

《医学衷中参西录》系清末民初·张锡纯之作，论医理，本《内经》，阐药性，祖《本经》，宗仲景，创新方，发古人之所未发，补中西之所未备，千古疑难大症，用张师所创新方，若能审证精确，莫不药到病除。真乃“中国医学睁眼看世界第一人”也。

夫著书立说，非为易事，前贤著书立说，皆胸藏万卷，笔底无尘。愚学识浅疏，岂敢云著述，谨采前贤名论，撮其要旨，集以成篇。本书汇群贤之心悟，集名医之诊籍，添笔者之医案，列专家之点评。诸先贤学验俱丰，悟超象外，其审证则卓识绝伦，处方则简洁明净。所述医案，辨证明晰，能运古法而仍周以中规，化新奇而仍折以中矩。旨在悟张师之意，弘圣贤之道。

吾奉慈父命，研习医术，谓可养生，亦可济世。遂锐志于医，探讨有年，愧未深造。愚不揣简陋，博采穷搜，不厌繁琐，片鳞半爪，无不征之。历经三载，乃成是书，是为序。

中国中医科学院广安门医院

何庆勇 博士

庚寅年秋于京

目 录

概要

《医学衷中参西录》及其作者	2
《医学衷中参西录》成书背景	3
一、深谙六经，根基自立	3
二、渊海穷经，尤重农轩	3
三、根于实践，探明药性	3
《医学衷中参西录》辨治特点	4
一、大气学说	4
二、心脑相通理论	4
三、中西医结合理论	5
四、中风的预防及治疗	6
《医学衷中参西录》方药特色	7
一、遣方严谨，用药精当	7
二、剂型灵活，运用自如	7
三、用药独到，别开洞天	8
《医学衷中参西录》对当代医学的启示	8

方药心悟

补络补管汤	10
一、名方导读	10
二、名医心悟	11
三、名医医案	14



四、专家点评	18
固冲汤	20
一、名方导读	20
二、名医心悟	21
三、名医医案	26
四、专家点评	32
曲直汤	34
一、名方导读	34
二、名医心悟	35
三、名医医案	36
四、专家点评	39
寿胎丸	40
一、名方导读	40
二、名医心悟	41
三、名医医案	48
四、专家点评	63
理冲汤	66
一、名方导读	66
二、名医心悟	67
三、名医医案	69
四、专家点评	73
安冲汤	75
一、名方导读	75
二、名医心悟	75
三、名医医案	78
四、专家点评	81
理饮汤	82
一、名方导读	82
二、名医心悟	83
三、名医医案	83
四、专家点评	86

玉液汤	87
一、名方导读	87
二、名医心悟	88
三、名医医案	91
四、专家点评	94
升陷汤	95
一、名方导读	95
二、名医心悟	98
三、名医医案	106
四、专家点评	136
赭遂攻结汤	138
一、名方导读	138
二、名医心悟	139
三、名医医案	139
四、专家点评	140
内托生肌散	142
一、名方导读	142
二、名医心悟	143
三、名医医案	145
四、专家点评	150
清带汤	152
一、名方导读	152
二、名医心悟	152
三、名医医案	154
四、专家点评	158
活络效灵丹	160
一、名方导读	160
二、名医心悟	162
三、名医医案	168
四、专家点评	192
十全育真汤	195

一、名方导读	195
二、名医心悟	199
三、名医医案	200
四、专家点评	202
镇肝熄风汤	203
一、名方导读	203
二、名医心悟	206
三、名医医案	213
四、专家点评	234
参赭培气汤	237
一、名方导读	237
二、名医心悟	238
三、名医医案	238
四、专家点评	240
资生汤	241
一、名方导读	241
二、名医心悟	243
三、名医医案	244
四、专家点评	250
调气养神汤	251
一、名方导读	251
二、名医心悟	252
三、名医医案	252
四、专家点评	253
建瓴汤	255
一、名方导读	255
二、名医心悟	257
三、名医医案	262
四、专家点评	270

概 要

《医学衷中参西录》及其作者

《医学衷中参西录》是民国时期中西医汇通派的代表人物张锡纯先生的代表作。全书逾百万言，书分八期三十卷。前三期共八卷，重点收载各科经验方共 187 首；第四期共五卷，重点记载常用中药和部分西药的应用经验；第五期共八卷，主要为医论，并收载部分回复信件；第六期共四卷，为各科医案的总结；第七期共四卷，记载伤寒方证的经验；第八期不分卷，为《医话拾零》与《三三医书评》。其阐明医理，根于临床，见解深刻，创立新说：如著名的大气理论，即发蒙解惑，以此为代表的升陷汤在临床中为诸多医家最爱，屡起沉疴。在该书友人袁序中提到“是书一现，见者争相传抄，惊为当时医学中有一无二的著作”。彭子益称该书“实超出万万”“为第一可法之书”“必可救许多枉死之人”。当时《山西医学杂志》称之为“医书中第一可法之书”，《绍兴医报》称为“医家必读之书”，据《奉天医学杂志》记载，朝鲜人称为“至贵至宝之救命书”，而且当时各省立医校多以此为教材。该书的问世，乃作者心怀仁人之志，焚膏继晷的结晶，时至今日，其理论及众多独创方剂，对于指导临床防病治病、科学研究，仍有深远影响。

作者张锡纯，字寿甫，先世原籍山东诸城，明初迁居直隶（今河北省）盐山边务里，遂为盐山人。家道尚殷实，其父以儒为业，终其一生，故垂训后人沿袭科举之路，兼习医以养身长全。锡纯先生自幼聪颖，儒医兼通，然彼时之中国，时势动荡飘摇，深谙科举之路亦难济世救人，但父命难违，后两赴秋闱不第，医术在此期间却日渐精进，即以医名于世。此即范仲淹所云“不为良相，当为良医”者。且其对《易经》研究别具神奇，揭精蕴，谈妙理，其医学登峰造极与其深厚的儒学功底息息相关。而后为军医，屡起沉疴，起死回生之例不胜枚举，自此名声大噪，与张生甫、张山雷合称名医三张；与江苏陆晋笙、杨如侯，广东刘蔚楚同负盛名，为医林四大家。后于沈阳立达医院卸任院长后，隐居天津，设国医函授学校，培养中医人才，其弟子多成就为一方名医，功德无限。

《医学衷中参西录》成书背景

一、深谙六经，根基自立

锡纯先生在从医之前，不违父命，深究六经，走科举之路，这为其探求医学宗旨奠定了基础。开篇友人张序中云：锡纯“邃于《易》，曾衍有图说，以发前人未发之奥”。在论述第一卷首方资生汤的方意时，锡纯先生引《易》有“至哉坤元，万物资生”，以示土德能生万物。且阐明医理时，六经引文散布全书，自创方名亦有以《易经》卦象命名者，如：既济汤。足见其雄厚的儒学功底在从医生涯中影响之深。

二、渊海穷经，尤重农轩

锡纯先生在自序中提到其搜阅医书百余种，认为唯《本经》与《内经》乃“开天辟地之圣神，为医学之鼻祖”，《伤寒》《金匱》两书，“为《本经》《内经》之功臣”。且自古之医学明贤，无不是深究《内经》《本经》而后开悟，而晋唐以后诸家，“皆斤斤以传旧为务”。足见其对《内经》《本经》的重视程度。遍读全书，每对《内经》《本经》内容信手拈来，发挥古义，融会新知，功力之深，非常人可为。

三、根于实践，探明药性

锡纯先生药必亲尝，对药性的理解源于实践，其书中专设一卷阐明药性，对古方中或疏忽或争议者独有创见。例如对于石膏，锡纯应用甚广，认为石膏“寒而能散，以治外感有实热者，直同金丹。《神农本草经》谓其微寒，则性非大寒可知”。且认为其可治疗产乳，可知性味平和。而“世人多误认为大寒而煨用，则辛散之性变为收敛，对于外感有实热者，至一两即能伤人”。因此药后不效者，当责之于煨用而不可责于石膏本身，以此对石膏正本清源。而对于用量，锡纯先生认为石膏质重，且性微寒，少则难除大热，故轻用两许，多则三四两，分三四次服。类似者如临床常用之代赭石，谓其“性同铁锈，原不宜煨，若煨之复用醋淬，即

能伤肺”。诸如上述观点，若非慧眼指点，多让众多药物蒙冤千年，这与锡纯先生丰富的实践经验密不可分。其他如白虎汤中粳米可用薏米、芡实、山药之类代替之属，纠富贵之家服药多不次煎（二煎）之误，圆机活法者，更不胜数。

《医学衷中参西录》辨治特点

一、大气学说

植根于《灵枢·五味》云：“其大气之转而不行者，积于胸中，命曰气海。出于肺，循喉咽，故呼则出，吸则入。”及《素问·热论篇》有“大气皆去，病日已矣”的最初论述，锡纯先生根据《金匱要略》水气病桂枝加黄芪汤下，有“大气一转，其气乃散”的论述，在朱丹溪、孙一奎、喻昌等人学说的基础上发展了大气理论。对于大气的组成，他认为大气“以元气为根本，以水谷之气为养料，以胸中之地为宅窟”。总结起来即由元气、谷气及清气组成。关于元气，他认为：“人之元气自肾达肝，自肝达于胸中，为大气之根本。”对于谷气，张氏认为谷气是大气的养料，锡纯先生说“至谓半日不食而气衰，一日不食则气少者，申明胸中大气虽可籍天地之精气以养之，然出三入一所得者甚少，故又兼资谷气以补助之也。”而锡纯先生将天地之间清气视为大气的重要组成成分。张锡纯认为清气的地位如此重要，而恰恰先贤述及此者甚少，朱丹溪的“大气属金说”有所涉及，张锡纯明确指出大气需要清气充养，他说：“所谓天地之精气，常出三入一者，盖谓肺吸入之气虽与胸中不相通，实能隔肺膜透过四分之一以养胸中大气，其余三分仍然吐出，即换出脏腑中浑浊之气（即西人所谓吸进氧气，呼出碳气之理），此气化之妙用也。”对于大气的功能，总结起来即：①走息道行呼吸；②贯心脉行血气；③撑持全身。此即其在文中所述的“撑持全身，为诸气之纲领，包举肺外，司呼吸之枢机”。使大气学说形成了完整的理论体系。

二、心脑相通理论

锡纯先生的心脑相通理论，认为“人之神明，原在心与脑两处”“神明之体藏

于脑，神明之用发于心”，且指出神明有元神与识神之分，神明之体在脑，神明之用在心，心脑之间相通，这个通路就是神明运行、神机升降的道路。生理状态下，“心脑息息相通，其神明自湛然长醒”。病理状态下，痰浊内生或痰火上泛，“瘀塞其心与脑相连窍络”，则神志失常。《素问遗篇·本病论》曰：“心为君主之官，神明出焉，神失守位，即神游上丹田，在帝太一帝君泥丸宫下”。这说明了心神对脑元神的支配，心精气上入于脑，使脑产生思维意识和支配人的行为。隋朝杨上善《黄帝内经太素·厥头痛》中提到“头是心神所居”。他还提出，思考和记忆是神明运行的两种不同方式，是神机升降的两种相对的过程。思考是神机发散的过程，神由脑及心而发挥作用；而记忆是神机收敛的过程，神由心及脑而贮藏积蓄。心脑相通理论是对传统中医神志病理论的重要补充和创新，正如锡纯先生在治癫狂方一卷中提到的“心与脑彻上彻下，共为神明之府，一处神明伤，则两处神俱伤。脑中之神明伤，可累及脑气筋，心中之神明伤，亦可累及脑气筋。且脑气筋伤，可使神明颠倒狂乱。心有所伤，亦可使神明颠倒狂乱也”。这些创见能够有效地指导一些神志疾病的临床治疗。

三、中西医结合理论

由于社会背景的原因，锡纯先生有机会接触到西医理论及药物。在生理、病理及疾病治疗上，他首持中西医结合的观点，开创了治疗史上的先河。生理上，提出神明之体藏于脑、神明之用出于心、肺为五脏六腑之所终始与西医肺循环相当说及副肾髓质与命门相关说；病理上提出脑充血与大厥、薄厥、煎厥相通说，心力衰竭与肾不纳气相通说，及西医之脑贫血为肢体痿废之原因与《内经》相符的论点。而在治疗上，锡纯先生认为药理上中西医（药）可结合，如治疗瘟病初起，肌肤壮热不退者，用石膏阿司匹林汤，以生石膏二两煎汤送服阿司匹林一片，待病人汗出热退时，再用生石膏加粳米煎汤徐徐服之，以身热退至正常为止等用药法，扩大了中医临证用药之思路。张氏推崇用西医方法断病，用中药治病，借助西医学说指导临床用药，积极倡导中西药结合的观点，敢于突破千年陈规，顺应历史潮流，不抱门户之见。

张氏认为“夫医学以活人为宗旨，原不宜有中西之界限存于胸中。在中医不妨取西医之所长（如实验、器械、化学等），以补中医之所短；在西医尤当精研气化（如脏腑各有性情及手足六经分治主六气等），视中医深奥之理原为形上之道，而非空谈无实际也”。在临床实践中，参考现代医学检查、化验结果等，在辨

病的基础上进行辨证论治，为了迅速控制病情发展，减轻病人的痛苦，常常采用中西医结合方法治疗，中药、西药并用，确实能收到增强疗效、缩短疗程、减少西药的副作用、防止西药停药后病情反跳、维持疗效的稳定性和持久性的理想效果。

四、中风的预防及治疗

对中风的认识，历代说法不一。《素问·脉解篇》记载：“肝气当治而未得，故善怒，善怒者名曰煎厥。”《素问·调经论篇》记载：“血之与气并走于上，则为大厥，厥则暴死。气复反则生，不反则死。”《素问·生气通天论篇》记载：“阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。”先生喜斟酌《内经》之理，得出“风名内中，言风自内生，非风自外来也”的结论，从而提出了自己“中风非外风”的观点，创制了镇肝熄风汤，用以治疗内中风证。为了诊断与治疗的系统性，锡纯先生将中风分为脑充血和脑贫血分而治之，此为治疗中风的一大特色。对于脑充血而言，锡纯先生认为，脑充血即“西人之谓脑出血”，其成因乃“血之与气并走于上”而致“肝木失和，风自肝起”，“又加以肺气下降，肾气不摄，冲气、胃气又复上逆于斯，脏腑之气化皆上升太过，而血之上注于脑者，亦因之太过，致充塞其血管而累及神经”。基于这些认识，锡纯先生治疗脑充血的方剂均是以滋阴潜阳、镇肝息风为主，其代表方镇肝熄风汤用以治疗内中风（亦名类中风，即西人所谓脑充血证），其临床症状表现为：脉弦长有力（即西医所谓血压过高），或上盛下虚，头目时常眩晕，或脑中时常作痛、发热，或目胀耳鸣，或心中烦热，或时常噎气，或肢体渐觉不利，或口眼渐形歪斜，或面色如醉，甚至眩晕或至于颠仆，昏不知人，移时始醒，或醒后不能复原，精神短少，或肢体痿废，或成偏枯。对于脑贫血而言，锡纯先生认为，“脑贫血者，其脑中之血过少，又无以养其脑髓神经，是以究其终极，皆可使神经失其所司也……是以《内经》谓‘上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之眩’”。故其治法当“峻补其胸中大气，俾大气充足，自能助血上升，且能斡旋其脑部，使不至耳鸣、头倾、目眩也”。其代表方加味补血汤，临床症状表现为“身形软弱，肢体渐觉不遂，或头重目眩，或神昏健忘，或觉脑际紧缩作痛，甚或昏仆，移时苏醒，致成偏枯，或全身痿废，脉象迟弱，内中风证之偏虚寒者，此即西人所谓脑贫血病也”。对于中风的先期预防，锡纯先生真正做到见微知著，他认为，中风患者在发病前是有先兆症状的，其中尤以脑充血先兆最为明显。他在《医学衷中参西录》中指出：“脑充血证，其征兆之发现较他证为尤显著，且有在数日之间，或数年之前，而其

征兆即发露者。”并从脉象、头目、心胃、感觉障碍、运动障碍等几个方面，详细描述了脑充血先兆证的5条症状。鉴于中风对患者生活起居各方面的影响之大，锡纯先生认为中风病是可以预防的，并提倡积极预防。以脉及其所处方药测证，他认为产生中风先兆证的根本原因在于阴虚阳亢。据此，他拟定了建瓴汤，“服后能使脑中之血如建瓴之水下行，脑充血之证自愈”。建瓴汤在现代临床仍广为使用，为中风病的预防提供了行之有效的方法。

《医学衷中参西录》方药特色

一、遣方严谨，用药精当

锡纯先生用方，不落窠臼，兼采众长，又能执中允当。书中自创方剂，后世用之多效，这与其临证多年，熟识疾病之包罗万象密不可分。自创方下首列症状，后列方药组成及其辨证加减法，下追方意解释必求本溯源，以方药释经文，读之多使对晦涩经文指导临证的疑惑涣然冰释。如资生汤引“二阳之病发心脾”阐释治疗“心有淫曲，思想不得自遂，心血不能濡润脾土，以成过思伤脾之病”。方中山药滋胃阴，胃汁充足，自能纳食；于术健脾阳，“脾土健壮，自能助阳”。玄参用以“退周身之烧热，去上焦之浮热”。鸡内金有“以脾胃补脾胃之妙”，牛蒡子“能润肺又能利肺”，为佐使。如此处方，准求病机，用药精当，自能效如桴鼓。

二、剂型灵活，运用自如

锡纯先生临证重视剂型的选择，在自创方中，膏、丹、丸、散，每多变通，如薯蓣半夏粥、黄芪膏、化血丹、秘真丸等。对于粥剂，锡纯先生的体会独深，这主要集中在治泄泻方中，他认为药物置于炉上，不断搅拌二三沸，熬煮成粥后，黏稠之力更大，留恋肠胃之功增强，非汤剂所能胜。故常用山药煮成稠粥，若小儿则调以白砂糖，于泄泻患儿最为契合。曾列举用薯蓣粥治疗一三十余岁妇人，“泄泻数月不止，病势垂危，前方屡次延医治疗，百药不效，因授以山药煮粥方，日服三次，两日痊愈，又服数日，身亦康健”。锡纯先生还创制益脾饼。脾为太阴湿土，喜燥恶湿，以健脾燥湿之姜、术与面粉揉制烘烤制成干饼，一则增强燥湿