

普通高等教育“十二五”规划教材
全国高等医药院校规划教材

供医药院校各专业选用

中医学概论

主 编 张金莲 毛晓健



清华大学出版社

普通高等教育“十二五”规划教材
全国高等医药院校规划教材

中 医 药 学 概 论

主 编 张金莲 毛晓健

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本教材分为三部分,概要介绍了中医基础理论、中药学基本知识、中成药学基本知识。第一部分阐述中医基础理论,主要内容包括中医学的基本特点和思维方法、中医学的哲学基础、气血津液、脏腑经络、病因、病机、四诊等。第二部分介绍中药学基本知识、中药学基本理论、常用中药,重点介绍了190余味中药的功效与主治病证,并列表介绍了210余味中药的功效和主治病证。第三部分介绍中成药学基本知识,重点介绍140多种中成药的处方、组方分析与功能主治,并列表介绍了170多种中成药的处方与功能主治等。本书可供高等医药院校各专业学生使用。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中医学概论 / 张金莲,毛晓健主编. —北京:清华大学出版社,2014

普通高等教育“十二五”规划教材 全国高等医药院校规划教材

ISBN 978-7-302-38467-0

I. ①中… II. ①张…②毛… III. ①中国医药学—医学院校—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第260805号

责任编辑:罗健 王华

封面设计:戴国印

责任校对:王淑云

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京密云胶印厂

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm 印 张:22 彩 插:10 字 数:604千字

版 次:2014年12月第1版 印 次:2014年12月第1次印刷

印 数:1~2500

定 价:49.80元

产品编号:048019-01

编者名单

主 编 张金莲 毛晓健
副 主 编 王津慧 许利平 金 华 张凤瑞
编 者 (按姓氏拼音排序)

曹 彬 (宁夏医科大学)
陈海丰 (云南中医学院)
陈 泣 (江西中医药大学)
陈 岩 (宁夏医科大学)
韩金荣 (宁夏医科大学)
金 华 (天津中医药大学)
李静平 (云南中医学院)
毛晓健 (云南中医学院)
彭金年 (赣南医学院)
王津慧 (青海大学)
王学习 (兰州大学)
许利平 (首都医科大学)
颜冬梅 (江西中医药大学)
叶喜德 (江西中医药大学)
张凤瑞 (长春中医药大学)
张金莲 (江西中医药大学)
赵志英 (中国药科大学)

中医学是我国人民在长期的生活和医疗实践中总结而成的，具有独特的理论体系和卓越的临床疗效，是我国卫生事业的重要组成部分。本教材适用于普通高等医药院校本科相关专业，也可供专科、成教相关专业按教学大纲内容选用学习。本教材内容既可满足本课程教学需要，又可满足执业药师考试相关知识点的学习需要。

本书概要地介绍了中医基础理论、中药学基本知识、中成药学基本知识三方面的内容，第一部分重点介绍了中医基础理论，主要内容包括中医学的基本特点和思维方法、中医学的哲学基础、藏象、精气血津液、经络、形体与官窍、病因、发病、病机、四诊、防治原则。第二部分为中药学基本知识，包括中药学基本理论与常用中药，重点介绍 190 余味中药的性能、功效与主治病证，列表介绍 210 余味中药的性能、功效和主治病证。由于教材篇幅原因，在中药学基本知识部分单味药的用量用法中“煎服”均省略。第三部分为中成药学基本知识，重点介绍 140 余种中成药的处方、组方分析与功能主治，列表介绍 170 余种中成药的组方与功能主治等。

本教材由江西中医药大学、云南中医学院等 12 所医药院校 17 位老师共同编写。编写以保持中医学的传统特色为宗旨，注重中医药基础理论的完整性、系统性、科学性，在充分吸收有关教材优点的基础上，强调与执业药师考试指南的一致性，增加了部分新的教学内容以适应执业药师考试的需要。

本教材的编写，得到了清华大学出版社、云南中医学院、江西中医药大学的大力支持，谨在此致以诚挚的谢意！尽管我们在编写过程中力求精准，但由于编者水平有限，时间紧迫，人员分散，难免存在不少疏漏或不当之处，敬请各院校师生及广大同仁提出宝贵意见，以利于进一步提高。

编者
2014 年 8 月

绪论	1	四、气的功能	17
一、中医药学理论体系的起源	1	第2节 血	18
二、中医药学理论体系的形成	1	一、血的概念	18
三、中医药学理论体系的发展	2	二、血的生成及运行	18
第1章 中医学的基本特点和思维方法 ..	5	三、血的生理功能	19
第1节 中医学的基本特点	5	第3节 津液	19
一、整体观念	5	一、津液的概念	19
二、辨证论治	6	二、津液的代谢	19
第2节 中医学的思维方法	7	三、津液的生理功能	19
一、援物比类	7	第4节 气、血、津液的关系	20
二、司外揣内	7	一、气与血的关系	20
三、试探与反证	7	二、气与津液的关系	20
四、比较	8	三、血与津液的关系	21
五、演绎	8	学习小结	21
学习小结	8	复习思考题	21
复习思考题	8	第4章 脏腑经络	22
第2章 阴阳五行	9	第1节 五脏	22
第1节 阴阳学说	9	一、心	22
一、阴阳的基本概念	9	二、肺	23
二、阴阳学说的基本内容	10	三、脾	25
三、阴阳学说的临床应用	10	四、肝	25
第2节 五行学说	11	五、肾	27
一、五行的基本概念	12	第2节 六腑	28
二、五行学说的基本内容	12	一、胆	28
三、五行学说的临床应用	13	二、胃	28
学习小结	14	三、小肠	29
复习思考题	14	四、大肠	29
第3章 气、血、津液	15	五、膀胱	29
第1节 气	15	六、三焦	29
一、气的概念	15	第3节 奇恒之腑	30
二、气的分类	15	一、脑	30
三、气的运行	17	二、女子胞	30

第4节 五脏与六腑的关系	31	三、外伤	53
一、五脏之间的关系	31	学习小结	54
二、五脏与六腑的关系	32	复习思考题	54
三、六腑之间的关系	32	第7章 发病与病机	55
第5节 经络	33	第1节 发病	55
一、经络系统的组成	33	一、正气与发病	55
二、十二经脉	33	二、邪气与发病	55
三、奇经八脉	40	三、环境与发病	55
四、经络的生理功能	41	第2节 病机	56
学习小结	41	一、邪正盛衰	56
复习思考题	42	二、阴阳失调	57
第5章 体质	43	学习小结	59
第1节 体质的形成	43	复习思考题	59
一、先天因素	43	第8章 四诊	60
二、后天因素	43	第1节 望诊	60
三、其他因素	44	一、望神	60
第2节 体质的分类	44	二、望色	61
一、阴阳平和质	44	三、望形	61
二、偏阳质	45	四、望头面	61
三、偏阴质	45	五、望体表	63
第3节 体质与脏腑、经络、精气、血、 津液的关系	45	六、望舌	63
一、与脏腑、经络的关系	45	七、望排泄物	65
二、与精气、血、津液的关系	45	第2节 闻诊	66
第4节 体质学说的应用	45	一、听声音	66
一、指导养生防病	45	二、嗅气味	67
二、指导辨证治疗	45	第3节 问诊	68
学习小结	46	一、问寒热	68
复习思考题	46	二、问汗	69
第6章 病因	47	三、问疼痛	69
第1节 外感病因	47	四、问饮食口味	71
一、六淫	47	五、问二便	72
二、疔气	50	六、问睡眠	73
第2节 内伤病因	50	七、问耳目	73
一、七情	50	八、问经带	73
二、饮食与劳逸失常	51	第4节 切诊	74
第3节 其他病因	52	一、脉诊	74
一、痰饮	52	二、按诊	79
二、瘀血	53	学习小结	80
		复习思考题	81

第9章 辨证	82
第1节 八纲辨证	82
一、表里辨证	83
二、寒热辨证	84
三、虚实辨证	85
四、阴阳辨证	86
第2节 气、血、津液辨证	87
一、气病辨证	87
二、血病辨证	88
三、气血同病辨证	88
四、津液病辨证	89
第3节 脏腑辨证	90
一、心与小肠病辨证	90
二、肺与大肠病辨证	91
三、脾与胃病辨证	92
四、肝与胆病辨证	93
五、肾与膀胱病辨证	94
六、脏腑兼病辨证	95
第4节 其他辨证	96
一、六经辨证	96
二、卫气营血辨证	98
学习小结	99
复习思考题	99
第10章 预防与治则	100
第1节 预防	100
一、未病先防	100
二、既病防变	101
第2节 治则	102
一、治病求本	102
二、扶正与祛邪	104
三、调整阴阳	104
四、调理气、血、津液	105
五、同病异治与异病同治	106
六、三因制宜	106
学习小结	107
复习思考题	107
第11章 中药基本理论与应用	108
第1节 中药的产地与采集	108
一、产地	108

二、采集	108
第2节 中药的炮制	109
一、炮制的目的	109
二、炮制方法	110
第3节 中药的性能	112
一、四气	112
二、五味	113
三、升降浮沉	114
四、归经	116
五、有毒无毒	117
第4节 中药的功效与主治病证	118
一、中药的功效	118
二、中药的主治病证	120
三、中药功效与主治病证的关系	121
第5节 中药的应用	121
一、中药的配伍	121
二、中药的用药禁忌	123
三、剂量	124
四、煎服法	125
学习小结	126
复习思考题	127
第12章 常用中药	128
第1节 解表药	128
一、发散风寒药	128
麻黄	128
桂枝	129
紫苏	129
生姜	130
荆芥	130
防风	131
羌活	131
白芷	131
细辛	132
二、发散风热药	132
薄荷	132
牛蒡子	133
蝉蜕	133
桑叶	134
菊花	134

柴胡	134	学习小结	152
升麻	135	复习思考题	153
葛根	135	第3节 泻下药	153
学习小结	137	一、攻下药	154
复习思考题	137	大黄	154
第2节 清热药	138	芒硝	154
一、清热泻火药	138	二、润下药	155
石膏	138	火麻仁	155
知母	139	三、峻下逐水药	155
芦根	139	甘遂	155
天花粉	139	巴豆	156
栀子	140	学习小结	157
夏枯草	140	复习思考题	157
二、清热燥湿药	141	第4节 祛风湿药	157
黄芩	141	独活	158
黄连	141	威灵仙	158
黄柏	142	防己	158
龙胆	142	秦艽	159
三、清热解毒药	143	川乌	159
金银花	143	木瓜	160
连翘	143	蕲蛇	160
蒲公英	144	徐长卿	160
大青叶	144	五加皮	161
板蓝根	144	桑寄生	161
青黛	145	学习小结	163
绵马贯众	145	复习思考题	163
鱼腥草	146	第5节 化湿药	163
射干	146	广藿香	164
白头翁	146	苍术	164
马齿苋	147	厚朴	164
败酱草	147	砂仁	165
四、清热凉血药	147	学习小结	166
地黄	147	复习思考题	166
玄参	148	第6节 利水渗湿药	166
牡丹皮	148	一、利水消肿药	167
赤芍	149	茯苓	167
五、清虚热药	149	猪苓	167
青蒿	149	泽泻	167
地骨皮	150	薏苡仁	168

二、利尿通淋药	168
车前子	168
滑石	169
木通	169
三、利湿退黄药	169
茵陈	170
金钱草	170
虎杖	170
学习小结	171
复习思考题	172
第 7 节 温里药	172
附子	173
干姜	173
肉桂	174
吴茱萸	174
学习小结	175
复习思考题	175
第 8 节 理气药	175
陈皮	176
青皮	176
枳实	177
木香	177
香附	178
沉香	178
川楝子	179
薤白	179
学习小结	180
复习思考题	180
第 9 节 消食药	181
山楂	181
麦芽	181
莱菔子	182
鸡内金	182
学习小结	183
复习思考题	183
第 10 节 驱虫药	183
使君子	184
苦楝皮	184
槟榔	184

学习小结	185
复习思考题	185
第 11 节 止血药	185
一、凉血止血药	186
大蓟	186
小蓟	186
地榆	186
槐花	187
白茅根	187
二、化瘀止血药	187
三七	188
茜草	188
蒲黄	188
三、收敛止血药	189
白及	189
仙鹤草	189
四、温经止血药	189
艾叶	189
学习小结	191
复习思考题	191
第 12 节 活血化瘀药	192
川芎	192
延胡索	192
郁金	193
莪术	193
丹参	194
益母草	194
桃仁	194
红花	195
牛膝	195
水蛭	196
学习小结	197
复习思考题	197
第 13 节 化痰止咳平喘药	198
一、化痰药	198
半夏	198
天南星	199
芥子	199
桔梗	200

旋覆花·····	200	第 16 节 开窍药·····	216
瓜蒌·····	200	麝香·····	216
川贝母·····	201	冰片·····	217
浙贝母·····	201	石菖蒲·····	217
竹茹·····	202	学习小结·····	218
二、止咳平喘药·····	202	复习思考题·····	218
苦杏仁·····	202	第 17 节 补虚药·····	218
百部·····	203	一、补气药·····	219
紫苏子·····	203	人参·····	219
桑白皮·····	203	党参·····	219
葶苈子·····	204	黄芪·····	220
学习小结·····	205	白术·····	220
复习思考题·····	206	山药·····	221
第 14 节 安神药·····	206	甘草·····	221
一、重镇安神药·····	206	二、补阳药·····	222
朱砂·····	206	鹿茸·····	222
磁石·····	207	肉苁蓉·····	223
龙骨·····	207	淫羊藿·····	223
二、养心安神药·····	208	杜仲·····	223
酸枣仁·····	208	续断·····	224
远志·····	208	补骨脂·····	224
学习小结·····	209	益智·····	224
复习思考题·····	209	蛤蚧·····	225
第 15 节 平肝息风药·····	210	菟丝子·····	225
一、平肝潜阳药·····	210	三、补血药·····	225
石决明·····	210	当归·····	226
珍珠母·····	211	熟地黄·····	226
牡蛎·····	211	何首乌·····	226
赭石·····	211	白芍·····	227
二、息风止痉药·····	212	阿胶·····	227
羚羊角·····	212	四、补阴药·····	227
牛黄·····	212	南沙参·····	228
钩藤·····	213	北沙参·····	228
天麻·····	213	麦冬·····	228
全蝎·····	213	石斛·····	229
蜈蚣·····	214	黄精·····	229
地龙·····	214	枸杞子·····	229
学习小结·····	215	龟甲·····	230
复习思考题·····	216	鳖甲·····	230

学习小结	232
复习思考题	234
第 18 节 收涩药	234
五味子	234
乌梅	235
椿皮	235
赤石脂	236
莲子	236
山茱萸	237
桑螵蛸	237
海螵蛸	237
学习小结	239
复习思考题	239
第 19 节 涌吐药	239
常山	239
学习小结	240
复习思考题	240
第 20 节 杀虫燥湿止痒药	240
雄黄	241
硫黄	241
轻粉	241
白矾	242
学习小结	242
复习思考题	243
第 21 节 拔毒消肿敛疮药	243
斑蝥	243
蟾酥	243
马钱子	244
学习小结	245
复习思考题	245
第 13 章 中成药学基础知识	246
第 1 节 中成药的剂型	246
一、丸剂	246
二、散剂	247
三、膏剂	247
四、丹剂	247
五、酒剂	247
六、錠剂和糕剂	247
七、曲剂	247

八、片剂	248
九、颗粒剂	248
十、糖浆剂	248
十一、酏剂	248
十二、露剂	248
十三、胶剂	248
十四、栓剂	248
十五、合剂与口服液	248
十六、气雾剂	249
十七、胶囊剂	249
十八、膜剂	249
十九、注射剂	249
二十、眼用制剂	249
第 2 节 中成药的养护	249
一、中成药常见的变质现象	249
二、中成药变质的因素	250
三、中成药养护的方法	251
学习小结	253
复习思考题	253
第 14 章 常用中成药	254
第 1 节 解表中成药	254
一、发散风寒类	254
感冒清热颗粒	254
九味羌活颗粒	255
午时茶颗粒	255
通宣理肺丸	255
小青龙合剂	256
二、发散风热类	256
银翘解毒片	256
桑菊感冒片	256
感冒退热颗粒	257
柴胡注射液	257
双黄连口服液	257
三、表里双解类	257
防风通圣丸	258
四、扶正解表类	258
参苏丸	258
学习小结	261
复习思考题	261

第2节 祛暑中成药	261	急支糖浆	274
藿香正气水	262	礞石滚痰丸	274
保济丸	262	三、润燥化痰类	275
学习小结	263	养阴清肺丸	275
复习思考题	263	二冬膏	275
第3节 泻下中成药	263	学习小结	276
一、攻下类	264	复习思考题	277
当归龙荟丸	264	第7节 止咳平喘中成药	277
清宁丸	264	杏仁止咳糖浆	277
二、润下类	264	蛇胆川贝液	277
麻仁丸	264	蛤蚧定喘丸	278
麻仁润肠丸	265	桂龙咳喘宁胶囊	278
学习小结	265	固本咳喘片	278
复习思考题	266	学习小结	280
第4节 清热中成药	266	复习思考题	280
一、清热泻火类	266	第8节 开窍中成药	280
黄连上清丸	266	安宫牛黄丸	280
牛黄上清丸	267	牛黄清心丸(局方)	281
一清胶囊	267	紫雪散(紫雪)	281
二、清热解毒类	267	苏合香丸	282
牛黄解毒丸	267	学习小结	282
银黄片	268	复习思考题	283
板蓝根颗粒	268	第9节 固涩中成药	283
学习小结	270	一、固表止汗类	283
复习思考题	270	玉屏风颗粒	283
第5节 温里中成药	270	二、涩肠固脱类	284
附子理中丸	270	固肠止泻丸	284
小建中颗粒	271	四神丸	284
艾附暖宫丸	271	驻车丸	284
学习小结	272	三、涩精止遗类	284
复习思考题	272	缩泉丸	285
第6节 化痰中成药	272	金锁固精丸	285
一、燥湿化痰类	272	四、固崩止带类	285
二陈丸	272	固经丸	285
二、清热化痰类	273	白带丸	286
清气化痰丸	273	学习小结	287
牛黄蛇胆川贝散	273	复习思考题	287
橘红丸	273	第10节 补虚中成药	287
止咳橘红口服液	274	一、补气类	287

四君子丸	288	四逆散	301
参苓白术散	288	逍遥丸	302
补中益气丸	288	学习小结	303
香砂六君丸	289	复习思考题	303
生脉饮	289	第 13 节 理气中成药	303
二、补血类	289	一、行气类	304
四物合剂	289	越鞠丸	304
归脾丸	290	元胡止痛片	304
当归补血口服液	290	香砂养胃丸	304
当归养血丸	290	木香顺气丸	305
三、气血双补类	290	二、降气类	305
八珍颗粒	291	苏子降气丸	305
十全大补丸	291	沉香舒气丸	305
人参养荣丸	291	学习小结	307
女金丸	292	复习思考题	307
乌鸡白凤丸	292	第 14 节 理血中成药	307
四、补阴类	292	一、活血类	307
六味地黄丸	292	丹参注射液	307
知柏地黄丸	293	复方丹参片	308
杞菊地黄丸	293	血府逐瘀胶囊	308
大补阴丸	293	通心络胶囊	308
五子衍宗丸	294	麝香保心丸	309
消渴丸	294	冠心苏合丸	309
五、补阳类	294	速效救心丸	309
桂附地黄丸	294	地奥心血康胶囊	310
学习小结	297	益母草颗粒	310
复习思考题	298	痛经丸	310
第 11 节 安神中成药	298	乳癖消片	311
一、重镇安神类	298	七厘散	311
朱砂安神丸	298	跌打丸	311
泻肝安神丸	299	二、止血类	312
二、养心安神类	299	槐角丸	312
天王补心丸	299	地榆槐角丸	312
柏子养心丸	299	三七胶囊 (片)	312
酸枣仁合剂	300	学习小结	315
学习小结	300	复习思考题	315
复习思考题	301	第 15 节 消导中成药	315
第 12 节 和解中成药	301	一、消食导滞类	316
小柴胡颗粒	301	保和丸	316

枳实导滞丸	316	利胆片	325
小儿化食口服液	316	香连丸	326
二、健胃消食类	317	二、利湿通淋类	326
健脾丸	317	三金片	326
枳术丸	317	排石颗粒	326
健胃消食片	317	三、温化水湿类	327
启脾丸	318	五苓散	327
学习小结	319	草薢分清丸	327
复习思考题	319	四、祛风胜湿类	327
第 16 节 治风中成药	320	独活寄生合剂	327
一、疏散外风类	320	小活络丸	328
川芎茶调丸	320	学习小结	330
清眩丸	320	复习思考题	331
正天丸	321	第 18 节 外用中成药	331
二、平息内风类	321	一、五官科类	331
天麻钩藤颗粒	321	四味珍层冰硼滴眼液（珍视明 滴眼液）	331
大活络丸	321	冰硼散	332
华佗再造丸	322	二、痔疮类	332
全天麻胶囊	322	马应龙麝香痔疮膏	332
脑立清丸	323	三、皮肤类	332
学习小结	324	如意金黄散	332
复习思考题	324	狗皮膏	333
第 17 节 祛湿中成药	324	学习小结	334
一、清热祛湿类	325	复习思考题	334
二妙丸	325	参考文献	335
茵栀黄口服液	325		

绪论

中医学是中国人民长期与疾病做斗争的丰富经验的总结，是我国优秀文化的重要组成部分。在我国古代哲学思想的影响下，经过长期的医疗实践积累，中医学逐步形成并发展出独特的医学理论体系，其丰富的理、法、方、药理论知识和临床经验，在疾病的预防和人类卫生保健中发挥着不可忽视的作用，为世界医学的发展和全人类的健康事业贡献了自己的力量。

中医学是以中医药理论与实践经验为主体，研究人体的生理、病理、疾病的诊断与防治等内容的综合性学科，也是中国传统医学的简称。其基础理论包括中医的哲学基础（阴阳学说、五行学说），对正常人体的认识（气血津液、脏腑、经络、体质），对疾病的认识（病因、发病、病机），疾病的诊断（四诊、辨证）以及防治等原则。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采集、性能、功效和临床应用等相关知识的一门学科。中药是在中医药理论指导下认识和使用的药物，也是我国传统药物的总称。因其以植物药为主，自古相沿将中药或中药学均称为本草。中药按加工方法的不同可分为中药材、中药饮片、中成药；中药材指经过采收，未经必要加工炮制的植物、动物和矿物；中药饮片指中药材经过炮制后可直接用于中医临床或制剂生产使用的处方药品；中成药是在中医药理论指导下，以中药饮片为原料，按规定的处方和工艺成批生产的具有确切的疗效和可控的质量标准，可以直接供临床辨证使用的制剂，常简称为成药。

中医学、中药学虽内涵有别，但两者又密不可分，有医必有药，药为医用，两者的有机结合与统一，构成了中医学独特的理论体系，故常统称其为中医学。中医药理论体系经过了起源、形成与发展三个阶段。

一、中医学理论体系的起源

劳动创造了人类社会，同时也创造了医药，中医学的起源也离不开人类的物质生产活动。在原始社会，我们的祖先在寻找食物的过程中，经过反复实践、认识、再实践、再认识，口尝身受，代代相传，逐步积累了辨别和使用药物的经验与知识；对在与自然界进行斗争的过程中产生的伤痛，常自发地采用简单的方法处理，逐步积累并形成了原始的医学卫生知识。例如，对外伤部位本能的抚摸、按压是最原始的按摩止痛、止血之法，利用砭石切开脓疱是外科的雏形，用火烤热沙石、用树皮或兽皮包上烧热的沙石进行局部温熨疼痛处是最初的熨法等。

《史记·补三皇本纪》云：神农氏“以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。“神农尝百草”虽属传说，但客观上反映了中医药起源于生产劳动的事实，中医药学与农业、畜牧业的发展密切相关。

二、中医学理论体系的形成

战国及秦汉时期是中医学理论体系的形成时期。该历史时期社会科学、自然科学的积累等均取得了一定成就，由生存、救护行为发展到有意识、有目的、有组织的医疗行为，这一时期问世的《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等医学典籍标志着中医学理论体系的形成，即理、法、方、药体系的基本形成，为我国中医学的发展奠定了坚实的基础。

《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存第一部医学经典著作，为中医理论奠基之作，被后世尊为“医家之宗”。《内经》约成书于先秦至秦汉时期，非一人一时之作，由许多医家搜集、整理、综合而成。该书分为《素问》和《灵枢》两部分，每部分9卷，每卷9篇，合计162篇，该书系统地阐述了人体的结构、生理、病理，以及对疾病的诊断、治疗和养生等问题，奠定了中医学的理论基础，确立了中医学的理论原则和学术思想，创立了中医学独特的理论体系。其内容包括藏象、经络、病因、病机、诊法、辨证、治则、针灸和汤液治疗等。

《难经》原名《黄帝八十一难经》，作者及成书年代不详，相传为秦越人所撰，约成书于西汉时期。“难”，是质难之意，即问答之意，全书共有81个问答，故称为“八十一难”。该书用问答方式阐述了人体的结构、生理、病因、病机、诊断、治则和治法等，尤其在脉诊和针灸治疗方面，其内容较《黄帝内经》更为详细，是一本在当时可与《黄帝内经》媲美的古典医籍。和《内经》一样，该书也被视为中医理论的奠基之作。

《伤寒杂病论》是我国第一部临床医学专著，为东汉末年张仲景所著。该书在宋代由林亿等人整理出版时，被分为《伤寒论》和《金匱要略》两书。这两本书为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系，《伤寒论》创六经辨证，论外感治法；《金匱要略》创脏腑辨证，论内伤治法，成为历代医家辨证论治之楷模。张仲景被后世尊称为“医圣”。

《神农本草经》简称《本经》，是我国现存最早的药理学专著，该书虽假托传说中的神农而作，但并非出于一时一人之手，而是经历了较长时间的补充和完善。其成书年代虽尚有争议，但不会晚于公元2世纪（东汉末年）。原书已佚，现存各种版本均系后人考订、整理、辑复而成。书内收载中药365种，根据养生、治病和有毒无毒，分为上、中、下三品。上品为君，主养命以应天，中品为臣，主养性以应人，下品为佐使，主治病以应地，这是我国最早、最原始的药理学分类法。本书还概括地论述了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等基本内容，初步奠定了中药学的理论基础。

总之，在这段时期，中医药学在人体结构、生理、病因、病机、诊法、辨证、治则、治法、方剂和中药等各个领域，都形成了相对完整的理论体系，为后世中医药学的发展奠定了坚实基础。

三、中医药学理论体系的发展

根据不同历史时期所取得的成就，中医药学理论体系的发展历史可划分为四个历史阶段，而每一阶段都反映了相应历史时期的文化、科学、技术水平。

（一）晋、隋、唐时期

在这一历史时期，丰富的医疗实践使中医药学理论体系在先秦两汉时期的基础上有了进一步的充实和系统化。反映该历史时期医药学成就的著作如下。

晋·王叔和撰写的《脉经》全面、系统地论述了诊脉的理论方法，奠定了脉学理论与方法的系统化、规范化的基础，该书是我国第一部脉学专著。晋·皇甫谧撰写的《针灸甲乙经》建立了较为完整的针灸理论体系，是我国第一部针灸学专著。

《本草经集注》为魏晋南北朝本草代表作。作者为陶弘景，书成于公元500年左右（南北朝梁代）。该书“以朱书神农，墨书别录”，用小字加注的形式，对魏晋以来300余年间我国药学的发展做了全面总结。全书分7卷，载药730种，分玉石、草、木、虫兽、果菜、米食、有名未用七类，首创按药物自然属性分类的方法，对药物的形态、性味、产地、采制、剂量、真伪辨别等都做了较为详尽的论述。该书还首创“诸病通用药”，分别列举八十多种疾病的通用药物，考订了古今用药的度量衡，规定了汤、酒、膏、丸等剂型的制作规范。该书第一次全面、系统地整理、补充了《神农本草经》，反映了魏晋南北朝时期的本草学成就，初步确立了综合性本草著作的编写模式。