

超值全彩
白金版
39.80

中国家庭必备工具书

图解 《汤头歌诀》

医学经典 传统良方 养生祛病

好学易懂 速查速用 值得珍藏

307 幅药方实例和 248 幅精美逼真彩色手绘草药图，以牵线文字方式图解植物的药性、功效、性味和主治；并将原书中的药量，用表格的形式诠释用法，一目了然，方便用药，适合现代家庭使用。

常学辉 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



图解 《汤头歌诀》



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解汤头歌诀 / 常学辉编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5308-8721-9

I. ①图… II. ①常… III. ①方歌—汇编 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007777 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 袁向远

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720×1 020 1/16 印张 32 字数 530 000

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元



前言

汤头，方剂学名词，即汤方，指以内服煎汤剂为主的药方。清代著名医家汪昂编撰的方剂专著《汤头歌诀》共选名方 205 首，以七言歌诀的形式加以归纳和概括，并于每方附有简要注释，便于初学者习诵，是一部流传较广的方剂学著作。后来，严苍山（1898-1968）又在原著基础上增补常用方剂近百首，作为补充，使原著内容更加完整丰富。《汤头歌诀》对每首方剂均说明出处，并分歌诀、注释、方析、组成、用法、功用、主治 7 个部分论述，该书内容主要分为补益、发表、攻里、涌吐、和解、表里、消补、理气、理血、祛风、祛寒、祛暑、利湿、润燥、泻火、除痰、收涩、杀虫、痲疡、经产 20 类。

祖国药学博大精深，我们本着学习、借鉴、传播的想法，编写了这本《图解〈汤头歌诀〉》。本书主要有以下特色：在忠于原著的基础上，对生涩难懂的古文进行精心的编译，以使该译本更加简洁明了，通俗易懂。书中选用了 307 幅药方实例图解和 248 幅精美逼真彩色手绘草药图，并对植物的根、茎、叶、花、子等部位做了细致入微的描述和详细的分解说明，在给读者带来强烈视觉冲击的同时，又可全面地了解植物的药用价值。书中将原书中的药味，以现代的克制、元制等方式呈现，用表格的形式图解用法，一目了然，方便用药。本书还适当增补附方，大大拓宽了主方的应用范围，使方剂增至 445 余方。鉴于历来中药材的正品、地区习惯、混淆品、伪品无统一明确的划分界限，本书对药材真品特征做细致描述，保证用药的安全、合理、有效，方便读者随查随用。

本书方剂应用之理、法、方、药囊括无余，便于读者学习、掌握和应用，适合家庭阅读使用。

使用说明



图解《汤头歌诀》

四君子汤

出自《太平惠民和剂局方》

四君子：古代有地位并且具有冲和之德的人被称为君子。此方中参、苓、芍、术都是常用的补气的药，所以称它们为四君子。	四君子汤中和义	参术茯苓甘草比	比：并列。
益以夏陈名六君	祛痰补气阳虚俱	祛痰补气阳虚俱	俱：兼用的意思。
除祛半夏名异功	或加香砂胃寒使	或加香砂胃寒使	使：即使。

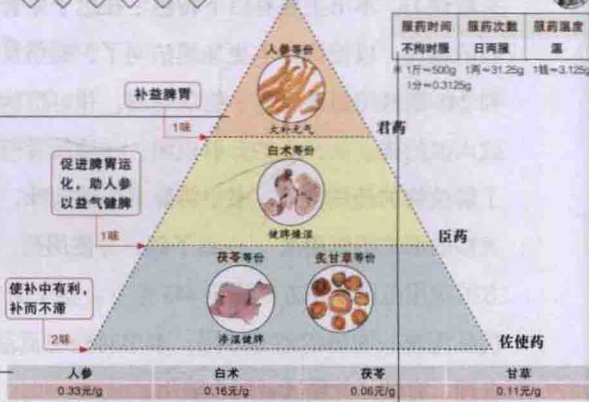
方解 四君子汤出自《太平惠民和剂局方》，此方由人参、白术、茯苓、炙甘草组成，可益气健脾，治疗脾胃气虚。脾胃为后天之本，气血生化之源，主消化吸收和输运食物精微。脾胃功能虚弱，则食少便稀；气血生化之源不足，脏腑器官失去濡养，则面色虚白；脾主四肢，脾气虚亏肢体失去滋养，故乏力；中气不足则语音微低，舌淡脉虚弱也是脾胃气虚、气血生化不足的表现。

通俗白话
对《汤头歌诀》原著中生涩难懂的古文进行精心的编译，以使该译本更加简洁明了，通俗易懂，满足现代人对健康的要求。

精练图解
现代药材实物图，配以详细精练的牵线文字，即使再难懂、再晦涩的文字叙述也会变得一览无余。

药材标价
将原书中的药味，以现代的克制、元制等方式呈现。

四君子汤方解



药材真假识别
2 人参(白参)正品之生晒参，本品分全须生晒和单支晒，全须生晒具完整须，齐头和参密，参须多以线缠绕；姜生晒呈圆柱形或纺锤形，具芦头，一般无须根和根支须，参体有明显纵纹，上部有环状纹，常可见有完整的横节。

服药方法
用表格的形式图解用法，一目了然，方便用药。



“汤头”是中药汤剂的俗称。本书以图解的方式对古本《汤头歌诀》进行了全新的编写，语言更加生动形象，通俗易懂，更加符合现代人的阅读习惯。全书共分为22卷，共收入补益之剂、攻里之剂、祛风之剂等各类方剂307种，把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。书中的方剂单位采用原书剂量单位，并附有计量单位换算。

组成

人参(去芦)、白术、茯苓(去皮)、甘草(炙)各等份。

用法

上述药研为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通口服。不拘时；加盐少许，白汤点亦得(现代用法：水煎服)。

功效

益气健脾。

主治

脾胃气虚。症见面色虚白，气声低微，四肢无力，食少便秘，舌质淡，脉虚缓。

临证加减

- ①脾虚气滞，胸脘痞闷，入陈皮。
- ②脾虚聚湿成痰，咳嗽苔腻，或胃气失和，呕吐恶心，入半夏、陈皮。
- ③湿阻气滞，脘腹胀满，入陈皮、半夏、木香、砂仁。
- ④气虚及阳，脏腑失于温煦，畏寒腹痛，入干姜、附子。

现代运用

主要用于慢性胃炎、乙型肝炎、消化性溃疡、妊娠胎易动、小儿感染后脾虚综合征等属脾胃气虚者。

甘草

根部 山豆科

补中益气 补虚解渴



根 〔性味〕 味甘，性平，无毒。
〔主治〕 治五脏六腑虚弱气，长肌肉，强气力。

花 〔主治〕 生用能行足厥阴，阳明二经的络脉，消解解渴。

草甘

补益之剂

珍贵金陵古图

书中收录大量的金陵古图，该版本比之前流行的江西本插图更加简洁生动，古朴大方，具有很高的收藏价值。

逼真彩色手绘

精心图选多幅高清图、栩栩如生的彩色手绘图，对植物的根、茎、叶、花、子都进行了细致入微的描述和详细的分解说明，在给读者带来强烈视觉冲击的同时，又可更加全面地了解植物的药用价值。

附方

方名	组成	用法	功用	主治
六君子汤 (《医学正传》)	四君子汤加陈皮、半夏各一钱	水煎服	健脾止咳， 燥湿化痰	脾胃气虚兼痰湿，症见不思饮食，恶心泛呕，胸脘痞闷，大便不实，或咳嗽痰多稀白等
异功散(《小儿药证直诀》)	四君子汤加陈皮等份	上药研为细末，每服二钱，水一盂，生姜3片，大枣2个，同煎至7分，食前温服(现代用法：水煎服)	健脾益气， 理气和胃	脾胃虚弱，症见食欲不振，或胸脘痞闷，或呕吐泄泻

附方

适当增补的附方，大大拓宽了主方的应用范围，使方剂增至445余方。

药材真假识别

人参正品之野山参：本品呈圆柱形或长纺锤形，顶端有残存根茎痕。表面黄棕色，有纵皱纹及横沟状孔样疤痕、气孔、须根。微有豆腥味。

3

药材真假识别

鉴于历来中药材的正品、地区习惯、混淆品、伪品无一明确的划分界限，本书对药材真品特征做细致描述，保证用药的安全、合理、有效。



药材图鉴·汤头速查

发散风寒篇



【麻黄】味辛、微苦，性温，
汤疗方： 无毒。
麻黄汤……………P34
大青龙汤……………P36
小青龙汤……………P38
葛根汤……………P47



【紫苏】味辛，性温，无毒。
汤疗方：
十神汤……………P37
华盖散……………P59



【生姜】味辛，性温，无毒。
汤疗方：
大青龙汤……………P36
桂枝汤……………P43
再造散……………P52
神白散……………P56



【香薷】味辛，性微温，无毒。
汤疗方：
六和汤……………P91
三物香薷饮……………P230



【荆芥】味辛，性微温，无毒。
汤疗方：
银翘散……………P55
防风解毒汤……………P60
防风通圣散……………P106



【防风】味辛、甘，性微温，
汤疗方： 无毒。
九味羌活汤……………P42
再造散……………P52
防风解毒汤……………P60



【苍耳】味辛、苦，性温，有毒。
汤疗方：
苍耳散……………P333



【葱白】味辛，性温，无毒。
汤疗方：
十神汤……………P37
神术散……………P49
神白散……………P56



【白芷】味辛，性温，无毒。
汤疗方：
九味羌活汤……………P42
神术散……………P49
神白散……………P56

发散风热篇



【薄荷】味辛，性凉，无毒。

汤疗方：

人参败毒散……………P40
 银翘散……………P55
 桑菊饮……………P58
 竹叶柳蒡汤……………P61



【牛蒡子】味辛、苦，性寒，无毒。

汤疗方：

银翘散……………P55
 防风解毒汤……………P60
 竹叶柳蒡汤……………P61



【桑叶】味甘、苦，性寒，无毒。

汤疗方：

桑菊饮……………P58
 羚角钩藤汤……………P200
 沙参麦冬饮……………P285



【升麻】味辛、微甘，性寒，无毒。

汤疗方：

十神汤……………P37
 升麻葛根汤……………P46
 清暑益气汤……………P231



【葛根】味甘、辛，性凉，无毒。

汤疗方：

十神汤……………P37
 升麻葛根汤……………P46
 葛根汤……………P47



【柴胡】味苦、辛，性微寒，无毒。

汤疗方：

人参败毒散……………P40
 小柴胡汤……………P82
 四逆散……………P84
 逍遥散……………P90



【菊花】味辛、甘、苦，性微寒，无毒。

汤疗方：

桑菊饮……………P58
 川芎茶调散……………P188
 羚角钩藤汤……………P200

清热泻火篇



【知母】味苦、甘，性寒，无毒。

汤疗方：

防风解毒汤……………P60
 竹叶柳蒡汤……………P61
 达原饮……………P98



【天花粉】味甘、微苦，性微寒，无毒。

汤疗方：

复元活血汤……………P177
 消渴丸……………P277
 白茯苓丸……………P281



【竹叶】味甘、辛、淡，
性寒，无毒。

汤疗方：

- 银翘散 P55
 防风解毒汤 P60
 竹叶柳莨汤 P61
 小蓟饮子 P168



【决明子】味甘、苦、咸，
性微寒，无毒。

功能主治：

清热明目，润肠通便。用于目赤肿痛，畏光多泪，目暗不明；头痛，眩晕；肠燥便秘。

清热燥湿篇



【黄芩】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

- 九味羌活汤 P42
 枳实导滞丸 P69
 芍药汤 P74
 小柴胡汤 P82



【黄连】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

- 升阳益胃汤 P11
 木香槟榔丸 P71
 香连丸 P72

清热解毒篇



【金银花】味甘，性寒，无毒。

汤疗方：

- 银翘散 P55
 神犀丹 P341
 金银花酒 P392



【连翘】味苦，性微寒，无毒。

汤疗方：

- 银翘散 P55
 防风通圣散 P106
 保和丸 P116



【板蓝根】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

- 普济消毒饮 P323
 神犀丹 P341



【青黛】味咸，性寒，无毒。

汤疗方：

- 咳血方 P159
 当归龙荟丸 P317
 消斑青黛饮 P331



【蒲公英】味苦、甘，性寒，无毒。

功能主治：

清热解毒，消肿散结，利湿通淋。用于痈肿疔毒，乳痈内痈；热淋涩痛，湿热黄疸。

清热凉血篇



【玄参】味苦、甘、咸，

汤疗方：性微寒，无毒。

- 天王补心丹 P19
- 镇肝熄风汤 P195
- 白茯苓丸 P281



【赤芍】味苦，性微寒，无毒。

汤疗方：

- 十神汤 P37
- 少腹逐瘀汤 P173
- 血府逐瘀汤 P174
- 补阳还五汤 P176



【紫草】味咸、甘，性寒，无毒。

汤疗方：

- 神犀丹 P341

祛风湿篇



【独活】味辛、苦，性微温，

汤疗方：无毒。

- 大羌活汤 P110
- 大秦苳汤 P184
- 独活汤 P187



【川乌】味辛、苦，性热，

汤疗方：有大毒。

- 三生饮 P180
- 小活络丹 P199
- 中满分消汤 P265
- 青州白丸子 P347



【木瓜】味酸，性温，无毒。

汤疗方：

- 六和汤 P91
- 顺风匀气散 P186
- 三物香薷饮 P230



【秦苳】味辛、苦，性平，无毒。

汤疗方：

- 秦苳鳖甲散 P7
- 秦苳白术丸 P167
- 大秦苳汤 P184
- 疏凿饮子 P247



【防己】味辛、苦，性寒，无毒。

汤疗方：

- 大羌活汤 P110
- 小续命汤 P183
- 桔梗汤 P322



【狗脊】味苦、甘，性温，无毒。

功能主治：

风湿，补肝肾，强腰膝。用于风湿痹证；腰膝酸软，下肢无力；遗尿，白带过多。

化湿篇



【藿香】味辛，性微温，无毒。

汤疗方：

藿香正气散 P88
六和汤 P91
消风散 P197



【苍术】味辛、苦，性温，无毒。

汤疗方：

平胃散 P121
越鞠丸 P130



【厚朴】味辛、苦，性温，无毒。

汤疗方：

四七汤 P131
消风散 P197
厚朴温中汤 P216



【砂仁】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

参苓白术散 P119
缩脾饮 P235
治浊固本丸 P374



【草豆蔻】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

厚朴温中汤 P216
实脾饮 P250
中满分消汤 P265



【草果】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

清脾饮 P93
达原饮 P98
鳖甲饮子 P124
缩脾饮 P235

利水渗湿篇



【茯苓】味甘、淡，性平，无毒。

汤疗方：

藿香正气散 P88
逍遥散 P90
保和丸 P116



【薏苡仁】味甘、淡，性凉，

汤疗方： 无毒。

三仁汤 P259
桔梗汤 P322
千金苇茎汤 P365



【泽泻】味甘，性寒，无毒。

汤疗方：

五苓散 P245
疏凿饮子 P247
当归拈痛汤 P253



【冬瓜皮】味甘，性凉，无毒。

汤疗方：

千金苇茎汤 P365



【泽漆】味辛、苦，性微

功能主治：寒，无毒。

辛、苦，微寒。有毒。归大
肠、小肠、肺经。用于水肿
证；哮喘证；瘰疬，癭疮。



【车前子】味甘，性微寒，无毒。

汤疗方：

八正散 P255

搜风顺气丸 P274

清心莲子饮 P306



【滑石】味甘、淡，性寒，无毒。

汤疗方：

防风通圣散 P106

小蓟饮子 P188

六一散 P234



【瞿麦】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

八正散 P255



【灯芯草】味甘、淡，性微寒，
无毒。

汤疗方：

八正散 P255



【茵陈】味苦、辛，性微寒，

汤疗方： 无毒。

茵陈丸 P113

镇肝熄风汤 P195

茵陈蒿汤 P242

泻下篇



【大黄】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

大承气汤 P64

小承气汤 P66

调胃承气汤 P67



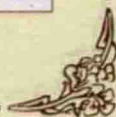
【芒硝】味苦、甘，性寒，

汤疗方： 无毒。

调胃承气汤 P67

温脾汤 P68

木香槟榔丸 P71





【芦荟】味苦，性寒，无毒。

汤疗方：

更衣丸 P73

当归龙荟丸 P317

肥儿丸 P454



【火麻仁】味甘，性平，无毒。

汤疗方：

炙甘草汤 P270

润肠丸 P272

搜风顺气丸 P274



【郁李】味辛、苦、甘，性

汤疗方：平，无毒。

搜风顺气丸 P274



【牵牛子】味苦，性寒，有毒。

汤疗方：

舟车丸 P239



【甘遂】味苦，性寒，有毒。

汤疗方：

舟车丸 P239

小陷胸汤 P357

十枣汤 P364



【京大戟】味苦，性寒，有毒。

汤疗方：

舟车丸 P239

紫金锭 P361

十枣汤 P364



【芫花】味苦、辛，性温，

汤疗方：有毒。

舟车丸 P239

十枣汤 P364

温里篇



【附子】味辛、甘，性大热，

汤疗方：有毒。

金匱肾气丸 P22

温脾汤 P68

黄土汤 P170



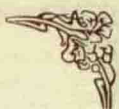
【干姜】味辛，性热，无毒。

汤疗方：

回阳救急汤 P207

四逆汤 P210

益元汤 P213



【肉桂】味甘、辛，性大热，

汤疗方： 无毒。

- 橘核丸 P217
- 黑锡丹 P223
- 浆水散 P224



【吴茱萸】味苦、辛，性热，

汤疗方： 有小毒。

- 吴茱萸汤 P205
- 四神丸 P212
- 导气汤 P219



【小茴香】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

- 还少丹 P23
- 少腹逐瘀汤 P173
- 导气汤 P219

理气篇



【丁香】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

- 丁香柿蒂汤 P143
- 苏合香丸 P144
- 紫雪丹 P326



【胡椒】味辛，性热，无毒。

功能主治：

温中散寒，下气消痰。用于胃寒腹痛，呕吐泄泻；癫痫证。



【陈皮】味苦、辛，性温，

汤疗方： 无毒。

- 痛泻要方 P97
- 乌药顺气汤 P133



【枳实】味苦、辛、酸，

汤疗方： 性温，无毒。

- 防风解毒汤 P60
- 大承气汤 P64
- 秦艽白术丸 P167



【木香】味辛、苦，性温，

汤疗方： 无毒。

- 枳实导滞丸 P69
- 木香槟榔丸 P71
- 香连丸 P72



【檀香】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

- 苏合香丸 P144
- 丹参饮 P147





【玫瑰花】味甘、微苦，性温，
功能主治：无毒。
疏肝解郁，活血止痛。用于肝
胃气痛；月经不调，经前乳房
胀痛；跌打伤痛。



【香附】味微苦、辛、微甘，
汤疗方：性平，无毒。
十神汤……………P37
木香槟榔丸……………P71
越鞠丸……………P130



【薤白】味辛、苦，性温，
汤疗方：无毒。
栝楼薤白汤……………P146

消
食
篇



【山楂】味酸、甘，性微温，
汤疗方：无毒。
保和丸……………P116
健脾丸……………P118
导气汤……………P219



【麦芽】味甘，性平，无毒。
汤疗方：
保和丸……………P116
健脾丸……………P118
枳实消痞丸……………P123

驱
虫
篇



【使君子】味甘，性温，无毒。
汤疗方：
化虫丸……………P389
肥儿丸……………P454



【槟榔】味苦、辛，性温，
汤疗方：无毒。
木香槟榔丸……………P71
芍药汤……………P74
天台乌药散……………P221

止
血
篇



【蓟】味甘、苦，性凉，无毒。
汤疗方：
小蓟饮子……………P168



【地榆】味苦、酸、涩，性微寒，
汤疗方：无毒。
秦艽白术丸……………P167



【槐花】味苦，性微寒，

汤疗方： 无毒。

槐花散 P161



【侧柏】味苦、涩，性寒，

汤疗方： 无毒。

槐花散 P161

四生丸 P164



【蒲黄】味甘，性平，无毒。

汤疗方：

小蓟饮子 P168

少腹逐瘀汤 P173

黑神散 P418



【艾叶】味苦、辛，性温，

汤疗方： 有小毒。

四生丸 P164

益元汤 P213

妊娠六合汤 P412

活血化瘀篇



【川芎】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

人参败毒散 P40

九味羌活汤 P42

神术散 P49



【郁金】味辛、苦，性寒，

汤疗方： 无毒。

瓜蒂散 P78

万氏牛黄丸 P334



【五灵脂】味苦、咸、甘，

汤疗方： 性温，无毒。

少腹逐瘀汤 P173

来复丹 P227

小金丹 P401



【丹参】味苦，性微寒，

汤疗方： 无毒。

天王补心丹 P19

丹参饮 P147



【红花】味辛，性温，无毒。

汤疗方：

血府逐瘀汤 P174

补阳还五汤 P176

复元活血汤 P177



【益母草】味辛、苦，性微寒，
功能主治： 无毒。
活血调经，利水消肿，清热解
毒。用于血滞经闭，痛经，经
行不畅，小便不利。



【泽兰】味苦、辛，性微温，
汤疗方： 无毒。
清魂散 P420
柏子仁丸 P428



【牛膝】味苦、甘、酸，
汤疗方： 性平，无毒。
血府逐瘀汤 P174
独活寄生汤 P194
玉女煎 P337



【王不留行】味苦，性平，
功能主治： 无毒。
活血通经，下乳消痈，利尿通
淋。用于血瘀经闭，痛经，
难产。



【月季花】味甘、淡、微苦，
功能主治： 性平，无毒。
活血调经，疏肝解郁，消肿解
毒。用于肝血瘀滞之月经不
调，痛经。



化痰止咳平喘篇

【半夏】味辛，性温，
汤疗方： 有毒。
五积散 P108
参苏饮 P111
保和丸 P116



【天南星】味苦、辛，性温，
汤疗方： 有毒。
上中下通用痛风方 P192



【旋覆花】味苦、辛、咸，
汤疗方： 性微温，无毒。
旋覆代赭汤 P137
金沸草散 P351



【白前】味苦、辛，性温，
汤疗方： 无毒。
止嗽散 P367