

国医临证效验录丛书

马辉 总主编

# 头痛眩晕效验录

冷玉杰 主编

学苑出版社

国医临证效验录丛书

总主编 马 辉

# 头痛眩晕效验录

主 编 冷玉杰

副主编 张玉珠 王新宇

编 委 张亚明 高 巍 李晓娟

霍华英 赵惠梅



学苑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

头痛眩晕效验录/冷玉杰主编. —北京: 学苑出版社, 2014. 4  
ISBN 978-7-5077-4490-3

I. ①头… II. ①冷… III. ①头痛病 - 验方 - 汇编②眩晕 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 064008 号

责任编辑: 周乙龙 马红治

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public.bta.net.cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

印 刷 厂: 河北三河灵山红旗印刷厂

开 本: 890 × 1240 1/32

印 张: 6.375

字 数: 159 千字

版 次: 2014 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

## 前 言

近年来，在中医各界同仁的努力下，中医学在理论和实践两方面都有了长足的进步。当代中医师通过自己的临床实践，将中医学发扬光大，诸多在临床上用之有效的经验心得、方剂被刊载在各专业出版物上，但这些出版物因囿于某一领域，发行量较小，传播范围有限。

为了使更多的临床中医师能够分享这些实践成果，更好地将之服务于广大的人民群众，我们特组织一批中医药专家，收集全国各地的有关临床文献资料，经过认真整理、分类，编写成《国医临证效验录》丛书。

本丛书按照西医病名单独成册。编写者本着实用、方便，符合临床医生阅读习惯的原则，在单册书中按照疾病的西医分类，分别介绍了各中医师的临证心得及医案等，重点介绍了名医临证思路和药方，在大量的验案下附有点评，适合各级中医师阅读参考。

本丛书在编写过程中参阅了大量的杂志和书籍，在此向原作者表示感谢。因编写者水平有限，书中如有错讹，请读者提出宝贵意见，以便修订时更改。

如果有患者需要应用本书中的方药，请在有经验的中医师指导下进行辨证选用，无医学经验的普通读者不要私自试用。

编 者

2013年6月

# 目 录

|                  |      |
|------------------|------|
| 第一章 外感外伤头痛 ..... | (1)  |
| 第一节 名医临证心得 ..... | (1)  |
| 倪宗珈临证心得 .....    | (1)  |
| 王宝亮临证心得 .....    | (2)  |
| 杨继荪临证心得 .....    | (3)  |
| 张梅友临证心得 .....    | (5)  |
| 刘国凤临证心得 .....    | (6)  |
| 杜顺福临证心得 .....    | (7)  |
| 陈宝田临证心得 .....    | (8)  |
| 杜雨茂临证心得 .....    | (10) |
| 林日善临证心得 .....    | (10) |
| 李锡光临证心得 .....    | (11) |
| 朱良春临证心得 .....    | (12) |
| 苟存霞临证心得 .....    | (13) |
| 王新陆临证心得 .....    | (14) |
| 陈鼎祺临证心得 .....    | (14) |
| 黄进临证心得 .....     | (15) |
| 第二节 名医临证医案 ..... | (16) |
| 丁光迪 .....        | (16) |
| 杨继荪 .....        | (19) |
| 谢海洲 .....        | (20) |
| 程门雪 .....        | (21) |

|      |                         |             |
|------|-------------------------|-------------|
|      | 陈天祥 .....               | (22)        |
|      | 路志正 .....               | (22)        |
|      | 朱安龙 .....               | (23)        |
|      | 卢祥之 .....               | (25)        |
|      | 胡加富 .....               | (25)        |
|      | 颜正华 .....               | (26)        |
| (1)  | 徐篙年 .....               | (27)        |
| (1)  | 刘选清 .....               | (28)        |
| (1)  | 周堂恒 .....               | (29)        |
| (5)  | 刘渡舟 .....               | (30)        |
| (8)  | 陈兴珠 .....               | (32)        |
| (2)  | 华廷芳 .....               | (32)        |
| (3)  | 杨甲三 .....               | (33)        |
| (5)  | 孙允中 .....               | (34)        |
| (8)  | 王建邦 .....               | (35)        |
| (10) | 王克俭 .....               | (36)        |
| (10) | 袁正瑶 .....               | (37)        |
| (11) | 张有载 .....               | (38)        |
| (12) | 颜德馨 .....               | (39)        |
| (13) | 范中林 .....               | (40)        |
| (14) | 梁贻俊 .....               | (41)        |
| (14) | 卢宪伟 .....               | (42)        |
| (21) | 张志钧 .....               | (43)        |
| (21) | 龚去非 .....               | (44)        |
| (21) | 郑 侨 .....               | (45)        |
| (21) | .....                   | .....       |
|      | <b>第二章 内伤头痛 .....</b>   | <b>(47)</b> |
| (15) | <b>第一节 名医临证心得 .....</b> | <b>(47)</b> |

|            |      |
|------------|------|
| 刘渡舟临证心得    | (47) |
| 关幼波临证心得    | (48) |
| 陶根鱼临证心得    | (49) |
| 孙太振临证心得    | (50) |
| 吴沛田临证心得    | (50) |
| 张群生临证心得    | (51) |
| 李修五临证心得    | (52) |
| 史载祥临证心得    | (53) |
| 王玉明临证心得    | (55) |
| 刘洪禄临证心得    | (56) |
| 周仲瑛临证心得    | (57) |
| 张妍燕临证心得    | (58) |
| 熊继柏临证心得    | (59) |
| 刘东升临证心得    | (61) |
| 李瑾临证心得     | (61) |
| 林威临证心得     | (63) |
| 唐民临证心得     | (64) |
| 杜雨茂临证心得    | (65) |
| 蒋庆雨临证心得    | (65) |
| 裴正学临证心得    | (66) |
| 王新陆临证心得    | (67) |
| 第二节 名医临证医案 | (70) |
| 高濯风        | (70) |
| 赵绍琴        | (71) |
| 王还乐        | (73) |
| 张秀荣        | (73) |
| 朱古亭        | (74) |
| 冯云天        | (75) |

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| (74) | 何任  | (76)  |
| (84) | 许敏  | (77)  |
| (88) | 高辉  | (77)  |
| (62) | 李正  | (78)  |
| (02) | 关思友 | (79)  |
| (12) | 杨千卿 | (80)  |
| (22) | 李云慧 | (81)  |
| (32) | 丁光迪 | (82)  |
| (42) | 林君丽 | (84)  |
| (52) | 言庚孚 | (85)  |
| (72) | 张震夏 | (87)  |
| (82) | 邓耘邓 | (88)  |
| (92) | 贾爱民 | (89)  |
| (10) | 孙一民 | (90)  |
| (16) | 高凤琴 | (91)  |
| (26) | 李庆武 | (92)  |
| (36) | 闫坤明 | (93)  |
| (46) | 刘炳林 | (95)  |
| (56) | 秦亮甫 | (96)  |
| (66) | 祝湛予 | (97)  |
| (76) | 谭蕙妍 | (99)  |
| (86) | 张志钧 | (100) |
| (96) | 孙素明 | (101) |
| (10) | 杨明昌 | (102) |
| (20) | 王祖贤 | (102) |
| (30) | 马景智 | (103) |
| (40) | 江权生 | (104) |
| (50) | 刘明国 | (105) |



|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 孙允中               | (106)        |
| 谭日强               | (107)        |
| 张汝伟               | (107)        |
| 周鸣岐               | (108)        |
| 李介鸣               | (110)        |
| 赵金铎               | (111)        |
| <b>第三章 头痛用药经验</b> | <b>(113)</b> |
| 蔡友敬               | (113)        |
| 朱鸿铭               | (114)        |
| 周仲瑛               | (114)        |
| 胡建华               | (115)        |
| 陈玉峰               | (116)        |
| 刘茂甫               | (116)        |
| 孙朝宗               | (116)        |
| 陶根鱼               | (117)        |
| 倪宗珈               | (118)        |
| 李翰卿               | (118)        |
| 刘洪禄               | (119)        |
| 龚去非               | (120)        |
| 许仕纳               | (121)        |
| 罗秀兰               | (121)        |
| 贾占清               | (122)        |
| 范中明               | (122)        |
| 戴 坚               | (123)        |
| 张 翼               | (123)        |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第四章 眩 晕 .....    | (124) |
| 第一节 名医临证心得 ..... | (125) |
| 路志正临证心得 .....    | (125) |
| 易希园临证心得 .....    | (127) |
| 李春华临证心得 .....    | (128) |
| 颜德馨临证心得 .....    | (128) |
| 楼敏华临证心得 .....    | (129) |
| 王法德临证心得 .....    | (130) |
| 陶根鱼临证心得 .....    | (131) |
| 田万金临证心得 .....    | (132) |
| 顾仁樾临证心得 .....    | (133) |
| 李远良临证心得 .....    | (135) |
| 王裕颐临证心得 .....    | (135) |
| 张全霞临证心得 .....    | (137) |
| 张道武临证心得 .....    | (137) |
| 崔玉衡临证心得 .....    | (138) |
| 金怀增临证心得 .....    | (141) |
| 李鲤临证心得 .....     | (143) |
| 马智临证心得 .....     | (144) |
| 陈萍临证心得 .....     | (146) |
| 第二节 名医临证医案 ..... | (147) |
| 朱古亭 .....        | (147) |
| 吕继端 .....        | (148) |
| 蔡贵生 .....        | (149) |
| 邹孟城 .....        | (150) |
| 赵绍琴 .....        | (152) |
| 干祖望 .....        | (153) |
| 张伯臾 .....        | (155) |

目 录

|     |       |
|-----|-------|
| 孙宏丽 | (156) |
| 周卿孚 | (157) |
| 李秀华 | (158) |
| 颜德馨 | (159) |
| 胡晓明 | (160) |
| 刘选清 | (161) |
| 刘祖贻 | (162) |
| 宁廷春 | (163) |
| 钟志明 | (164) |
| 谭敬书 | (165) |
| 王尚臣 | (166) |
| 邓海良 | (167) |
| 张赞臣 | (168) |
| 吴日明 | (169) |
| 阳碧发 | (170) |
| 李介鸣 | (171) |
| 何立华 | (172) |
| 易承德 | (172) |
| 叶金波 | (173) |
| 范中林 | (174) |
| 杨业冶 | (175) |
| 金东植 | (176) |
| 段兆洁 | (177) |
| 姚贞白 | (177) |
| 赵昌基 | (179) |
| 梁丽君 | (180) |
| 王 惠 | (180) |
| 张 琪 | (181) |

|                   |       |       |
|-------------------|-------|-------|
| 张 涛               | ..... | (182) |
| 程 茹               | ..... | (182) |
| 胡 皓               | ..... | (184) |
| 谢 洁               | ..... | (184) |
| <b>第五章 眩晕用药经验</b> | ..... | (186) |
| 罗元恺               | ..... | (186) |
| 何子淮               | ..... | (186) |
| 周仲瑛               | ..... | (186) |
| 朱良春               | ..... | (187) |
| 钟 铃               | ..... | (188) |
| 洪 鸾               | ..... | (188) |
| 陈慈煦               | ..... | (189) |
| 魏文浩               | ..... | (189) |
| 孔伯华               | ..... | (190) |
| 胡建华               | ..... | (190) |
| 沈敏南               | ..... | (190) |
| 于己百               | ..... | (191) |
| 过锡生               | ..... | (191) |
| 覃小兰               | ..... | (192) |

## 第一章 外感外伤头痛

头痛是临床常见的自觉症状之一，可单独出现，亦可见于多种急慢性疾病。

外感头痛多因感受风寒湿热之邪。“巅高之上，惟风可到”。风寒为患者，寒为阴邪，易伤阳气，清阳受阻，寒凝血滞，经脉不利而头痛；风热上扰者，壅滞不畅而头痛，若挟湿邪者，湿蒙清窍而头痛。

鉴别诊断头痛主要应与类中风头痛和真头痛相鉴别。类中风病的头痛多见于45岁以上的中老年人，眩晕症状反复发作，头痛突然加重时常伴有半身肢体活动不灵，或舌蹇语涩出现。真头痛常表现为突然发作、持续剧痛而阵发加重，甚至喷射状呕吐，以至惊厥、抽搐。

### 第一节 名医临证心得

#### 倪宗珈临证心得

外伤头痛，应分期治疗。

1. 初期 临床症见头痛，痛如针刺、刀割，痛处固定，伴有头晕，舌质青紫有瘀斑，舌底脉络青紫，苔薄白，脉细涩。证属瘀血内阻。治当化瘀通络。方选通窍活血汤加减。

处方：桃仁、红花、赤芍、白芷各10g，蜈蚣、僵蚕各10g（研末吞服），川芎、当归各15g，细辛、甘草各5g，生姜3片。

每日1剂，水煎，分3次服。

2. 中期 临床症见头部闷痛，头晕目眩，心悸，每因烦劳恼怒后症状加重，舌质暗红，苔薄黄，脉弦。证属肝气郁结，真阴亏耗，肝阳上亢，上扰清窍。治当平肝潜阳。方选天麻钩藤饮化裁。

处方：钩藤 15g（后下），天麻 10g，熟地黄、杜仲、桑寄生、川芎、石决明各 15g，茯神、枸杞子、菊花、白芍各 10g，蜈蚣、地龙各 10g（研末吞服）。每日1剂，水煎，分3次服。

3. 后期 临床症见头痛绵绵不休，头晕，耳鸣，失眠，健忘，倦怠乏力，舌质淡青，苔白腻，脉滑。治宜豁痰开窍，逐瘀通络。方选自拟化痰逐瘀汤。

处方：黄芪、丹参各 30g，川芎、天竺黄、法半夏、胆南星各 15g，葛根、升麻、乳香、没药各 10g，蜈蚣、全蝎各 10g（研末吞服），炙远志、首乌藤各 10g，甘草 5g。每日1剂，水煎，分3次服。

## 王宝亮临证心得

三叉神经痛，一般来说，发病时间短，病势较剧而无休止者，多因外邪致病，当辨风寒、风热；发病时间长，病势较缓而时作时止者，多因内伤所致，瘀血阻络引起，多以活血逐瘀通络为主治之。在治疗中可以根据发病原因不同，分别侧重应用药物辨证治疗。

在急性期，应采用驱邪活血通络止痛的中药以尽快解决疼痛，同时配以调胃平肝解郁等中药以治其本；在间歇期，则应根据患者的不同情况，给予疏解郁结，调理气血，疏通脉络，以改善患者身体状态，这样才能从根本上治疗本病。

基本药物组成：柴胡 12g，白芍 30g，白芷 20g，川芎 20g，

细辛 6g, 黄芩 20g, 全蝎 10g, 延胡索 10g, 半夏 30g, 白术 15g, 甘草 10g。

方中川芎气轻力薄, 非重用不能取效, 剂量可达 30g。其性善疏通, 上行头目, 旁达肌腠, 能祛风邪, 调气血, 止疼痛, 引诸药直达病所。正如《东垣医集》所谓: 川芎“味辛性阳, 气善走窜而无阴凝黏滞之态, 虽入血分, 又能祛一切风, 调一切气”。白芷、细辛味辛走窜, 有祛散风邪, 活血止痛之力。柴胡、半夏调理肝胆脾胃气机。白芍平抑肝阳, 补血养血。黄芩、全蝎活血通络, 清热泻火, 解毒止痛。延胡索活血行气止痛。白术健脾化痰, 和胃降浊。甘草调和诸药。根据现代药理研究, 川芎对中枢神经系统有镇静的作用, 且具有抗痉、降压的作用; 细辛含挥发油, 挥发油中主要有甲基丁香油酚等物质, 具有局部麻醉、解热镇痛、降压的作用; 全蝎含蝎毒, 有抗惊厥、镇痛、降压等作用; 白芍所含芍药苷有解痉的作用, 兼有一定的镇静、镇痛、抗惊厥、降压及扩血管的作用; 柴胡及其有效成分柴胡苷有抗炎的作用, 亦具有镇静、镇痛、解热之功效, 特别是与黄芩配伍, 更有相互协同之功。临床诊治疾病, 应辨证施治, 随证加减。就本病而言, 兼有风寒者, 加荆芥、防风; 兼有风热者, 加薄荷、蝉蜕; 胃热炽盛, 大便干结者, 加芒硝、生地黄、牡丹皮; 肝火上炎、胁肋胀痛者, 加龙胆、夏枯草、钩藤; 化热伤阴, 口渴欲饮者, 加生地黄、玄参、知母; 胸闷脘胀, 口干不欲饮者, 加竹茹、枳壳; 络脉瘀阻、痛如锥刺者, 加桃仁、红花、僵蚕。三叉神经痛多属实证, 亦可见虚中夹实者, 初病实证易愈, 久病缠绵者难治。

### 杨继荪临证心得

偏头痛基本方: 制全蝎 6g, 蜈蚣 5g, 制白僵蚕 12g, 葛根

30g，延胡索 30g，蔓荆子 9g。功效息风解痉、通络止痛，用于偏头痛。

方中全蝎、蜈蚣搜风剔络，使肝风息而痉挛解，经络通则痛自减；辅白僵蚕疏风热，化痰积；合葛根助解肌止痉挛；协延胡索活血利气，散瘀定痛；取蔓荆子体轻升浮，引药上行，增强祛风镇痛之功。

偏热型：对阳偏亢者，选加清热泻火平肝类，如甘菊花、夏枯草、龙胆草、黄芩、决明子、生石决明、黑栀子、川牛膝等；对阴不足者，选加养阴清热潜阳类，如生地、玄参、麦冬、何首乌、丹皮、牡蛎、珍珠母等。

偏寒型：对阴寒甚者，选加温经散寒活血类，如桂枝、川芎、细辛、吴茱萸、毛冬青、王不留行、红花、片姜黄等；对阳气虚者，选加益气温阳活血类，如黄芪、党参、鹿角片、杜仲、当归、鸡血藤、怀牛膝、淫羊藿、淡附子、巴戟天等；若寒象重者，可去基本方中制白僵蚕、蔓荆子，以川芎作引经药。

基本方中的蜈蚣、全蝎，善搜逐血络，久用可耗阴血，故宜遵循中病即止之原则。一般适于偏头痛急性发作期，待痛势大减之后，逐渐减量撤去，不宜久服。偏头痛缓解之间歇期，宜以辨证治本为要，缓缓图治，可减少发作次数，甚或能够痊愈。

偏热型患者伴发症状的用药选择，应着眼于阴虚生热方面，以滋养凉润为先，壮水之主以制阳光，予滋阴潜降。如伴心悸、寐少、梦纷易惊者，加龙齿、酸枣仁、枸杞子、辰麦冬、合欢皮、磁石；伴高血压病或血压偏高者，加泽泻、车前子、茺蔚子、羚羊角；若见目赤明显或结膜出血者，则加旱莲草、制女贞子、赤芍、槐米等。

偏寒型患者伴发症状的用药选择，应考虑阳虚生寒的一面，适选温热补阳药，益火之源以消阴翳，予扶阳退阴。如伴心悸胸闷、胸阳不展者，选加瓜蒌、薤白、桂心、桂枝、干姜、吴茱



黄、细辛、附子；此型伴高血压病或血压偏高者，若同时见有四肢指（趾）端冰冷、麻木、畏寒、脉细而沉、舌质淡紫等症状，则可认为是应用桂枝的适应证，而选用较大剂量的桂枝、川芎、杜仲、淫羊藿、巴戟天；对见瘀之征象明显者，加毛披树根、红花、王不留行等。鉴于此型有因寒而瘀之病理特点，故多以温通阳气药与活血化瘀药相伍，能起协同作用，增强通阳散寒之功，缓解血管痉挛，而达到止痛的目的。

以上两型偏头痛都可以出现恶心、呕吐症状。杨氏对偏热型者，多加川黄连 5g、吴茱萸 1g、生白芍 15g；偏寒型者，则加吴茱萸 4g、姜半夏 9g、生姜 5 片。可见，同为偏头痛。因素体不同，对伴发症状的施治亦迥然有异。《景岳全书》曰：“三阳之火炽于内，治宜清降，最忌升散……风寒外袭于经，治宜疏散，最忌清降。”指出了里邪与表邪、热与寒致头痛的治疗原则。并强调“暂病者，当重邪气，久病者，当重元气”。故治疗头痛在临证加减时，宜考虑整体因素，从发病季节、地理区域、临床证候、体质差异等方面细审慎辨。

杨氏根据临床所见，认为偏头痛以偏热型为多。杨氏以基本方加味，制成“头痛灵合剂”，经 20 余年的长期临床运用和观察，治疗偏热型偏头痛，疗效明显。对于相对较少见的偏寒型偏头痛，仍予汤剂治疗。

## 张梅友临证心得

当归地黄汤：当归 15g，熟地黄 12g，川芎 9g，白芍 9g，防风 9g，白芷 9g，藁本 6g，细辛 3g。

发作期肝阳偏亢者加天麻、僵蚕各 9g，石决明 30g；肝火郁盛者加柴胡、黄芩各 9g；夹痰浊呕者加法半夏、生姜各 9g；兼风寒者加羌活、荆芥各 9g；兼风热者加菊花 9g，生石膏 30g；发