

• 宗教、哲学与社会研究丛书 •

《东医宝鉴》 道教医学思想研究

〔韩〕崔仙任 著



蜀书社

• 宗教、哲学与社会研究丛书 •

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地项目
教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目
四川大学“211工程”重点建设学科项目

《东医宝鉴》 道教医学思想研究

〔韩〕崔仙任 著



巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

《东医宝鉴》道教医学思想研究/崔仙任著. —成都: 巴蜀书社, 2014. 6

(国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地丛书/卿希泰主编)

ISBN 978-7-5531-0402-7

I. ①东… II. ①崔… III. ①中国医药学②《东医宝鉴》
—道教—医学思想—研究 IV. ①R2—52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 042189 号

《东医宝鉴》道教医学思想研究 DONGYI BAQJIAN DAOJIAO YIXUE SIXIANG YANJIU [韩]崔仙任 著

责任编辑	陈 礼
出 版	巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话: (028) 86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	三河市天润建兴印务有限公司
版 次	2014 年 6 月第 1 版
印 次	2014 年 6 月第 1 次印刷
成品尺寸	210mm×148mm
印 张	8.5
字 数	200 千字
书 号	ISBN 978-7-5531-0402-7
定 价	35.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

国家“985工程”四川大学宗教、
哲学与社会研究创新基地丛书

学术委员会

名誉主席：蜂屋邦夫（日本）

主席：卿希泰

委员：（以姓氏笔画排列）：

王 卡 任 远（加拿大） 朱越利 李 刚
余孝恒 张泽洪 张松辉 陈建明 陈耀庭
柏 夷（美国） 郭 武 唐大潮 卿希泰
盖建民 詹石窗 蜂屋邦夫（日本） 黎志添（中国香港）
潘显一

编辑委员会

主 编：卿希泰

副主编：盖建民 李 刚 詹石窗 潘显一

委 员：（以姓氏笔画排列）：

李 刚 陈建明 周 冶 林 建 郭 武
唐大潮 卿希泰 盖建民 詹石窗 潘显一

国家“985工程”四川大学宗教、哲学 与社会研究创新基地丛书总序

卿希泰

1998年5月4日，江泽民同志在庆祝北京大学建校100周年大会上的讲话中提出：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学。”在这个讲话精神的指导下，国家“985工程”开始启动，北京大学、清华大学等几所名校率先获得国家较大力度的支持；紧接着，教育部又与有关部委、省市签订协议，对部分基础好、水平高的高等学校进行共建，予以重点支持。这个“工程”的实施，是党中央在世纪之交，立足于中华民族的伟大复兴、落实科教兴国战略、迎接知识经济挑战而采取的重大决策，是从根本上提高我国高等学校办学水平的重大举措。经过几年的建设，“985工程”取得了明显的效果，不但有力地推动了高等学校的学科建设和队伍建设，大大提高了社会服务工作水平，而且缩小了我国高等学校与世界一流大学的差距。

当然，世界一流大学的建设不可能在很短的时间内完成，它需要

较长时间坚持不懈的努力。并且，世界一流大学的建设，不仅需要长期形成的优良学风和深厚的文化积淀，而且需要有强大的经费投入作为支持。有鉴于此，国家于2004年6月又开始启动了“985工程”二期的建设工作。“985工程”二期的建设，是国家在经费有限的情况下，运用创新思路寻求高校持续性、跨越式发展的重大举措，其基本思路是：集中资源，突出重点，体现特色，发挥优势，重点建设一批高水平的科技创新平台和哲学社会科学创新基地，促进一批世界一流学科的形成，使之成为攀登世界科技高峰、解决重大理论和实践问题、带动相应学科领域发展的重要基地，使高等学校成为国家创新体系的重要力量；同时，引进和造就一批具有世界一流水平的学术带头人和创新团队，加快建设一支具有世界一流大学水平的教师队伍、管理队伍和技术支撑队伍。在这个思路的指导下，国家教育部、财政部决定集中经费对一些高校的名牌学科进行重点扶持，使之成为汇聚人才、持续创新的“平台”或“基地”，以加快这些学科的成长步伐。

在“985工程”的建设工作中，国家尤其重视哲学社会科学的繁荣发展。早在2003年教育部就颁发了《关于进一步发展繁荣高校哲学社会科学的若干意见》，2004年中共中央又颁发了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》，与此同时，胡锦涛总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时强调：一定要从党和国家事业发展的战略高度，把繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务切实抓紧抓好。2004年6月，教育部部长周济同志在“985工程”建设工作会议上的讲话中指出：我们一定要紧紧抓住当前繁荣和发展哲学社会科学的历史性机遇，全面推进哲学社会科学的知识创新、理论创新和方法创新，全面推进哲学社会科学的学科建设，使其在中国特色社会主义现代化建设中发挥“思想库”“人才库”的作用。同时，周济同志还指出：我们应当推动人文社会科学与自然科学、工程技术等的

交叉、渗透与融合，孕育和催生新的学科研究领域和研究方法，形成一批能够解决具有全局性、战略性、前瞻性的重大理论及现实问题，为党和政府决策咨询服务，为社会主义现代化建设服务，为建设社会主义物质文明、政治文明和精神文明服务的国家级哲学社会科学基地。“985工程”的哲学社会科学创新基地，就是在这样一种思想指导下设立的，其特点在于跨学科并具有开放性，能够围绕国家、区域社会发展、经济建设中的重大问题而组织主攻方向并进行联合攻关。

在“985工程”哲学社会科学创新基地的建设中，国家提出了建立“宗教与社会研究创新基地”。经过评审，四川大学宗教研究所有幸成为承担“宗教与社会研究创新基地”建设任务的主干机构。在此基础上，还整合了四川大学中国俗文化研究所和藏学研究所两个“教育部人文社会科学重点研究基地”以及专门史、中国古典文献学两个“国家级重点学科”中与宗教学有关的科研力量，并向海内外公开招聘高级研究人员来参加建设，共同开展研究工作，以达到集合海内外本专业的学术精英和优势科研资源，突破个人分散研究的有限视野，将个人的学术专长进行整合，从而形成一个具有综合创新能力的研究集体，故这个基地实际上是一个国际性的学术研究平台。

在建设“宗教与社会研究创新基地”时，我们从中国是一个多民族多宗教国家这一国情出发，结合我国宗教学学科建设的要求，初步确定有宗教学理论比较研究、中国宗教与中国社会研究、西方宗教与当代世界研究、宗教信仰与民俗研究、中国少数民族地区宗教与社会问题研究等五个方向；考虑到基地的学术力量和国家需要等实际情况，拟定以四大课题为主要研究内容：一是中国宗教与中国社会发展研究，二是中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究，三是中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究，四是中外宗教的对话与交流研究。其中，中国宗教与中国社会发展研究这个课题，

主要是对中国各种宗教及其与中国社会的相互关系进行研究，其目的不仅在于通过深入研究中国历史上的各种宗教现象，来对有关宗教学的理论进行补充和发展，而且在于通过系统考察中国各种宗教与中国社会的相互关系，来为我们国家今天构建和谐社会服务。中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究这个课题，主要着眼于道教作为中国本土宗教的思想和行为的发展变迁，其对于中国社会发展的影响，以及在当今中国社会里的作用，挖掘其有利于中国社会发展进步的积极因素，为中华民族的伟大复兴贡献力量。中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究这个课题，主要研究中国西部少数民族地区各种宗教的历史和现状及与之相关的社会问题，重点在于对中国西部少数民族地区现存的各种宗教进行调查研究，希望这项工作能为祖国大家庭各民族的文化建设服务，并为维护国家安定团结、促进西部大开发服务。中外宗教的对话与交流研究这个课题，目前主要是对国内外宗教研究中有代表性的优秀学术成果进行翻译，以图加强中外的学术交流并为我国宗教学学科的发展提供更多的借鉴；与此同时，逐步开展西方宗教思想同中国传统文化的交流与对话和基督教思想与中国传统文化的交流与对话等方面的研究，以适应人类文化全球多元性现代化发展的需要。

到2009年“985工程”二期建设结束的时候，“宗教与社会研究创新基地”以良好的成效顺利通过验收，并在教育部、财政部的指导下转入“985工程”三期的建设工作。为了在二期建设成果的基础上进一步拓展与深化，同时也出于学科建设的需要，基地在三期更名为“宗教、哲学与社会研究创新基地”，并设定了七个研究方向，分别是：宗教学理论与当代宗教问题、道教学与道教史、中国宗教与中国哲学、世界宗教与外国哲学、宗教与美学、道教与古代科学技术、西南少数民族宗教与社会。

我们一直希望依靠创新基地的集体力量，在上述各个方面都能够取得一些重大的标志性成果；同时，也希望在创造这些成果的过程中能够锻炼出一支优秀的学术创新团队。

当然，除了二期、三期的各个研究方向以外，我们并不排斥创新基地的成员从事其他方面的研究，所以，我们又决定出版一套以基地名称命名的学术丛书。这套“丛书”，不仅将囊括以上各个方面的研究成果，而且还可包括其他有关宗教、哲学研究的优秀学术著作；不仅出版本基地成员有关宗教、哲学研究的优秀学术著作，而且非常欢迎本基地以外的海内外学者向本“丛书”编委会申请，经过编委会评审通过之后，即可将其宗教、哲学研究的优秀学术著作列入本丛书出版。这样，或可在建设期内取得更多更好的学术成果，更大力度地促进我国宗教学、哲学学科的发展。

总之，“985工程”的建设时间虽然是有限的，但我们的学术探索却是无止境的。我们希望，“宗教、哲学与社会研究创新基地”能够为今后的科研机构提供一种新的管理模式，其学术研究能够为宗教学学科的发展贡献一些具有标志性的成果，而其所培养的创新团队中也有一些人能够成为学术界未来的领军人物。同时，也希望这个“基地”能架起一座沟通国际的桥梁，为我国建设世界一流学科和高水平研究型大学做出应有的贡献。

2005年11月12日书于四川大学芙蓉楼

2013年7月10日改于四川大学农林村

（作者卿希泰，现任国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地首席科学家）

目 录

国家“985 工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地

丛书总序	卿希泰 (1)
绪 论	(1)
一 研究目的、价值及意义	(1)
二 国内外研究综述	(3)
(一)《东医宝鉴》在韩国的学术回顾	(3)
(二)《东医宝鉴》在中国的学术回顾	(6)
(三)《东医宝鉴》在日本的学术回顾	(8)
三 研究方法、途径及思路	(9)
第一章 许浚生平与《东医宝鉴》版本考证	(14)
第一节 许浚生平考证	(15)
一 许浚的生平	(15)
二 许浚的其他著述	(22)
第二节 《东医宝鉴》的版本考证	(28)
一 《东医宝鉴》的编纂体系及特点	(28)
二 《东医宝鉴》的版本流变	(30)

第二章 《东医宝鉴》成书的思想背景	(34)
第一节 《东医宝鉴》成书时代的思想与医学趋向	(34)
一 朝鲜医学的源流及其脉络	(35)
二 朝鲜丹学派形成	(36)
三 朝鲜丹学派对朝鲜医学的影响	(53)
第二节 道教思想对《东医宝鉴》的影响	(54)
一 从朝鲜社会的传统看,道教思想对《东医宝鉴》的影响	(55)
二 从引用书目中看,道教思想对《东医宝鉴》的影响	(68)
第三章 《东医宝鉴》自然观与身体观中的道教思想	(81)
第一节 《东医宝鉴》自然观中的道教思想	(81)
一 元气论概述	(82)
二 《东医宝鉴》中“万物形成论”	(83)
三 《东医宝鉴》中“天人相应”	(87)
第二节 《东医宝鉴》身体观中的道教思想	(96)
一 身体观概述	(96)
二 脏腑图历史变迁	(99)
三 《身形脏腑图》解	(106)
四 《五脏图》解	(111)
第四章 《东医宝鉴》生命观与治疗观中的道教思想	(121)
第一节 《东医宝鉴》生命观中的道教思想	(121)
一 精气神概述	(121)
二 《身形》篇中的精气神	(123)
三 《精、气、神》篇中的精气神	(128)
第二节 《东医宝鉴》治疗观中的道教思想	(144)

一 阴阳五行概述	(144)
二 《东医宝鉴》治疗观中的阴阳五行学说	(151)
第五章 《东医宝鉴》养生观	(163)
第一节 养生与养性	(163)
第二节 《东医宝鉴》导引法	(168)
一 脏腑导引法	(168)
二 其他导引法	(177)
第三节 辟谷	(191)
第四节 变化之术	(194)
第六章 《东医宝鉴》历史地位及古今价值	(200)
第一节 《东医宝鉴》在韩国历史地位及古今价值	(200)
一 《东医宝鉴》在韩国历史地位	(200)
二 《东医宝鉴》以后之韩国医籍	(207)
三 《东医宝鉴》现代意义	(212)
第二节 《东医宝鉴》在外国历史地位及古今价值	(214)
一 在中国历史地位及古今价值	(214)
二 在日本历史地位及古今价值	(220)
结 语	(229)
参考文献	(235)
一 中国文献	(235)
二 韩国文献	(241)
三 日本文献	(244)
附 件 阳川许氏家谱	(246)
后 记	(256)

绪论

一 研究目的、价值及意义

《东医宝鉴》是韩国最具代表性的医学典籍，阐述了中、韩医学的理论原则和哲学思想，构建了韩医体系的基本框架，包涵了阴阳、五行、藏象、诊法、治疗、药理、养生等东方医学^①各方面的内容与特点。不仅如此，它还包涵了古代哲学、历史、地理、风俗等方面丰富的文化底蕴，可以说是既继承了前代和同时代的医家成果，同时又汲取了中、韩文化的精髓。它的思想植根于中、韩文化的土壤中。对于其中的古代哲学底蕴，学术界见仁见智，众说纷纭。自从先秦汉初开始，东方医学就与儒释道结下了不解之缘。道教思想对《东医宝鉴》的影响尤为重要，故以道教的眼光看《东医宝鉴》更能透达其中的奥妙。

道教思想博大精深，历史悠久，它对东方医学的形成与发展起了

^① 中、日、韩，从古到今，在文化上、经济上、社会上等方方面面交流频繁。每个朝代存在着思想潮流上同步的特点。东方医学也是如此。韩国与日本受中医的影响很深，但是名称上没有统一，在韩国称作韩医学，在中国称作中医学，日本称作和汉。因此，本书中，尽量使用统称“东方医学”，无法使用统称的地方使用各自的称号。

巨大的作用。众多的专家已给这样的范畴找出了适当的名称，即“道教医学”，简称为“道医学”。在韩国“道教医学”的称呼比“道医学”^①更为常见。虽然有了新的名称，但对它进行全面的界定仍然存在着许多难题。盖建民先生在《道教医学》中，系统地分析了“道教医学”的定义。他首先指出了已有的几种定义无法包括所有“道教医学”的含义。比如，《中医大百科全书·宗教卷》的定义：“道教为追求长生成仙，继承和汲取中国传统医学的成果，在内修外养过程中，积累了医药学知识和技术。它包括服食、外丹、内丹、导引以及带有巫医色彩的仙丹灵药和符咒等，与中国的传统医学既有联系又有区别，其医学和药物学的精华，为中国医药学的组成部分”；又如吉元昭治《道教与不老长寿医学》的定义：“所谓道教医学，可以说是以道教为侧面的中国医学”；再如《中华道教大辞典》的道教医药学的定义：“是在道教文化中发展起来的医药学。不仅是因为道士以医术布道促进了它的发展，而且是由于这类医术和药物本身就含有道教修炼的特征。……道教医药学是以长生成仙为最高目标的医学，是一种社会医学和宗教医学”等等。最后盖建民先生认为下道教医学的定义要注意三个方面，第一点是必须在深入研究的基础上把握道教医学的内涵与外延。第二点是必须注意遵循一定的逻辑规则。第三点是必须清醒地意识到任何一种定义都在相对意义上。所以仅仅凭借道教医学的某一定义并不能揭示道教医学全部、丰富的内容，这就需要人们就道教医学的具体内容，从不同方面、不同角度和不同层次进行深入细致的研究，方能得出全面、具体深刻的结论来^②。

① “道医学”与“道义学”为韩语谐音。但在概念上，“道义学”比“道医学”使用率更高。但有例外地采用“道医学”的名称。比如任承爌所著的《道医学》（任承爌，道医学，首尔：白山出版社，1996.）。

② 参见盖建民，道教医学导论，台北：中华道统出版社，1999：1—5。

毫无疑问,《东医宝鉴》继承了中国道教医学的传统。主要内容包括被道藏收入的《黄帝内经》、《千金要方》在内的中国八十多种医籍和朝鲜时代的《医方类聚》、《乡药集成方》等医书以及《黄庭经》、《悟真篇》等道教类书。其中充分发挥了自然与人合一,精气神与肉体合一,从而构建了以身体为本的生命医学系统。

本书基于前人的研究上,全面收集、分析《东医宝鉴》的道教医学思想,研究其特点,归纳其成就,探讨其对后世的影响。拟通过著者生平事迹考辨,版本和流传情况分析,探讨道教医学思想内容,地位与影响等诸多层面,从一个侧面展示道教思想对韩国医学的影响,为道教医学的发展提供参考与借鉴。

二 国内外研究综述

(一)《东医宝鉴》在韩国的学术回顾

韩国现代学界对道教的研究是从20世纪60年代开始,顺应国际汉学界掀起的道教研究热而兴起的。这时期的研究仅停留在仅仅把道教作为一种传统文化的层面上,其研究成果也极少。从70年代起学术界开始注意到韩国道教文化的重要性,将研究领域扩展到史学和哲学方面。1982年和1984年先后成立了两个道教研究机构——韩国道教协会和韩国道教思想研究会(1997年改名为韩国道教文化学会),从而创造了研究道教的学术环境。

车柱环教授顺应这种的趋势,于1978年出版了《韩国道教思想研究》。这是自李能和以来第一次试着分析《朝鲜道教史》的论文集。这本书并不是对道教史进行全面的研究,因此篇章间欠缺连贯性,有些地方内容重复。但该书比李能和的《朝鲜道教史》更客观地对待道教起源方面的问题。值得注意的是该书第七章,它试着讨论朝鲜时代

的道教思想，介绍了朝鲜时代的道教历史概况，提供了《东医宝鉴》道教思想背景的理论依据。

另外，韩国道教思想研究会自 1986 年起开展学术活动，编了《道教文化研究》、《韩国道教思想研究丛书》等论文集 10 册。其内容涉及有关道教与文学、哲学、历史、宗教、民俗、体育、医学的关系等方面，甚至研究了中国的《抱朴子》、《太平经》、《山海经》、《老子》等书中的养生思想等等，涉及面相当广。可见，这一时期的研究领域从早期以文学为中心的单一研究转移到多层次、多领域、多角度交叉的研究。因此，道教医学的研究在 80 年代初次出现了。

首次对《东医宝鉴》进行研究的，是金洛必著的《〈东医宝鉴〉之道教的性格》^①。金教授是只对《东医宝鉴》的《内景篇》所引用的道教文献进行分析，而且通过《列子》试解《东医宝鉴》所用的形而上学的词汇。以《道德经》、《庄子》为例说明了太易、太初、太始、太素等的道教气化论以及混沌、鸿蒙等原理。其中，金教授自己提到了该文章的缺陷：第一，缺少朝鲜时代编辑医书的道教特点的分析；第二，缺少关于《东医宝鉴》对以后朝鲜道教思想的影响的分析；第三，缺少对《东医宝鉴》养生和阴阳五行等方面的分析。而且《东医宝鉴》的思想体系不只反映了道教思想、也反映了儒教、易学等方面的思想。这也是该文章遗漏了详细的分析内容。

李镇洙教授 1999 年出版了《韩国养生思想的研究》^② 一书。该书在第二章中提到了《东医宝鉴》的养生思想。李教授试图解释三点：第一点是以许浚和社会因素为主，简介《东医宝鉴》的形成及其结构，提出了《东医宝鉴》实事求是的特点。第二点是《东医宝鉴》

① 金洛必.《东医宝鉴》之道教的性格. 科学与哲学. 1991 (2): 49—69.

② 李镇洙. 韩国养生思想研究. 首尔: 韩阳大出版部. 2002: 112—131.

的养生思想。李教授认为许浚把身体视为由两个部分组成——内景和外景。还提出了心和身的关系，心身和身心之间的历史变化（15—16世纪）由于朱子学者们认为心是身体的主宰，使用了“身心”的概念。19世纪末受西方文化的影响，“心身”的概念使用更加频繁。此外重点阐释身体与精气神之间的关系。第三点是《东医宝鉴》的导引方法。李教授以健身运动的概念为例讲述导引法。但由于《东医宝鉴》的内容庞大而无法一一穷尽，故只在材料上择取，没有进行更深入的分析。

金滹博士2000年提交的博士论文，题目为《〈东医宝鉴〉编纂历史背景与医学论》^①。从社会史的角度分析了医学的发展。该文章中涉及了15—16世纪的疫病和医疗方针等的医疗历史、许浚的生平、朝鲜时代儒学者的养生倾向、人体观·脏腑论·妇人论·小儿论、自然分类与乡药论、《东医宝鉴》的普及和活用等内容。他在思想体系上，继承了金洛必与李镇洙的观点，认为“三教合一”是《东医宝鉴》的思想特点。但是关于这方面说明得过于笼统，分析不够完善。

成昊俊博士在2001年提交了论文——《〈东医宝鉴〉的哲学的分析——以儒教和道教思想为主》^②。该文章在思想层面上试析《东医宝鉴》，找出儒教与道教的结合点，这篇论文恰好反映了朝鲜时代的思想潮流（性理学）与《东医宝鉴》的基础思想背景（道教）的关系。成博士详细地解释医学与道教的关系，医学与儒教的关系。虽然题目以儒教与道教思想为主，但成博士的侧重点在于儒教，重视心的修养，性与情的理解与作用。

① 金滹.《东医宝鉴》编纂历史背景与医学论.“国史学博士论文”.首尔大学,2000.

② 成昊俊.《东医宝鉴》的哲学的分析——以儒教和道教思想为主.“东洋哲学博士论文”.成均馆大学,2001.