



一部探讨老实人如何为人处事的「智慧之作」

做一个充满智慧的老实人
——
老实做事，聪明做人

王向南◎著

写给
老实人的
生存智慧书


全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社





写给
老实人的
生存智慧书

王向南◎著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

写给老实人的生存智慧书 / 王向南著. —合肥: 安徽人民出版社, 2014.9

ISBN 978-7-212-07584-2

I. ①写… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219388号

写给老实人的生存智慧书

XIEGEI LAOSHIREN DE SHENGCUNZHUI SHU

王向南 著

出版人: 胡正义

责任编辑: 任 济 王大丽

封面设计: 陈俊光

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场八楼

邮编: 230071

营销部电话: 0551-63533258 0551-63533292 (传真)

印 刷: 北京凯达印务有限公司

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 670×960 1/16 印张: 17 字数: 240千

版次: 2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-212-07584-2 定价: 32.00元

版权所有, 侵权必究



前言

随着时代的发展，“老实”这个词如今已经不是单纯意义上的褒义词。如果一个人说你“为人很老实”，那你就要小心了，也许他的潜台词是“你这人太笨”。可能事都是你忙的，最后却是“为他人做嫁衣裳”。所以常言道，老实人吃亏，老实人无用。但话又说回来，一个人一旦被评定为“不老实”，那结果将更加糟糕，谁会相信一个不老实的人呢？

既没有人想让人说自己“不老实”，也没有人想让人说自己“太老实”。所以，既不要太老实，又不要不老实，走中庸之道，便成了老实人的生存智慧。

好心不得好报的事情屡屡发生，善良的举动、好心的言语往往遭到别人的曲解甚至误解，这也使得老实人感慨万千。无私的奉献，真诚的情感，似乎也已丧失了原本的意义。更糟糕的是，老实人无意中就刺伤了朋友、得罪了领导，不受人欢迎，事业低迷。老实人要明白，一个良好的动机未必会产生一个良好的结果。人际关系复杂，仅有善意和真心是不够的，还必须通过种种努力来证明自己的善意和真心，并使别人能够真正感受到。

在老实人的世界里，有“真的假不了，假的真不了”这样一条信念，并相信只要自己问心无愧，那终究有一天会得到别人的认同。但

复杂多变的社会让老实人的这一信念一次次遭受打击，因为“假作真时真亦假，真作假时假亦真”成了王道。在这种情况下，无论说话还是做事，老实人一定要三思后行。

的确，日常生活中难免会遇到一些不公正或丑陋的现象，让较真的老实人无法忍受，以至于失去理性和冷静，难于对人或事做出客观公正的判断，甚至陷入盲目的悲观、消极、自暴自弃或愤世嫉俗等不良情绪中。只有把自己从喜怒哀乐中抽离出来，思索其意义所在，做到喜怒不形于色、沉得住气，才能成就大事。

老实人总是在事业上展不开拳脚，在紧要关头无人相助，原因何在？很显然，这不是人缘不好或能力差的问题，关键在于老实人不善于交际和沟通、有价值的朋友太少。所以，老实人只有放开眼界，扩展交际圈，拥有自己的人脉，才能走得通达。

循规蹈矩、不爱冒险也是老实人的一个弱点，但机遇往往与风险同在，不爱冒险也就等于失去了很多机遇。老实人的身体里蕴藏着无限的潜能，不要前怕狼后怕虎，勇于冒险才能抓住机遇，挖掘出属于自己的珍贵钻石，成就辉煌的人生。

在这个纷杂的社会中，老实人要想拥有属于自己的立足之地，就需要改变自己的思维方式和处世方法，而且要从根本上改变。本书对老实人的各个方面进行了深刻分析，进而提出了提升老实人生存质量的十二堂智慧课，以帮老实人在发扬任劳任怨等美德的同时收获成功，活出自己的风采，展现自己的魅力。



目录

第一篇



老实人的立足智慧



第一课 老实人要不断完善自己

- 懂得变通，与人方便自己才能方便 005
- 隐藏自己的聪明，该装傻时就装傻 009
- 经常自我反省，不要浑浑噩噩地过日子 013
- 搞好社会关系，处世淡然分享荣耀 017
- 【生存课间操】装傻是一种本领 020

第二课 老实人要学会掩饰情绪

- 喜怒不形于色，别把事写在脸上 025
- 临危不乱，沉得住气方成大事 028
- 不要意气用事，退一步海阔天空 031
- 冲动是魔鬼，不要让自己走极端 035
- 别让嫉妒蒙蔽你的眼，正确评价他人 038
- 【生存课间操】老实人不要被恐惧打倒 041

第二篇



老实人的处世智慧



第三课 老实人要勇做生活的攀登者

- 一叶落知天下秋，学会抢占先机 049
- 不争是争，以退为进 054
- 面对挫折时随机应变，保持冷静 058
- 条条大道通罗马，在选择与放弃中成长 061
- 相信自己，机遇就在拐角后面 064
- 【生存课间操】“折腾”是一种精神 069

第四课 老实人要适度武装自己

- 老实不是愚钝，擦亮眼睛辨善恶 075
- 该是我的就要争取，不要轻易吃亏 080
- 对人对事有主见，学会给自己做主 084
- 把握忍的度，不做窝囊废 086
- 【生存课间操】老实人可以很聪明 090

第五课 老实人要灵活机动起来

- 办事分轻重，不要大事小事一起来 095
- 抓住主要矛盾，从长远大局出发 099
- 不要墨守成规，另辟蹊径是坦途 104
- 巧妙利用各种关系，主动编织、调整人脉网 107
- 该出手时就出手，助人为乐莫吝啬 113
- 【生存课间操】心机是老实人自我保护的一种智慧 117

第六课 老实人要敢于冒险

- 对自己要有清醒的认识，勇于改变 123
- 经营自己的理念，打造自己的特殊标识 126
- 提升自己，努力挖掘自身的潜能 129
- 看准了目标，就要敢于冒险 132
- 【生存课间操】自信是成功的精神支柱 135

第三篇



老实人的说话智慧



第七课 老实人不是老好人

- 大胆说“不”，不要总是千依百顺 143
- 量力而言，做不到的事情不轻易许诺 147
- 学会说话，别让对方排斥你说的“不” 150
- 拒之有道 155
- 老实人不是软柿子，该强硬时就强硬 159
- 【生存课间操】执行说“不”的策略，直到别人尊重你 163

第八课 老实人不要总说“老实话”

- 将想法藏在“弯子”里，能一言多得 169
- 一句糊涂话，再见有余地 173
- 实话实说有分寸——点破不说破 176
- 玩点迂回好处多 180
- 绵绵细语有魅力，能把人说“软” 183
- 【生存课间操】笑而不语是世界上最纯净的语言 187

第九课 老实人不要傻傻等待

放弃空想不观望，行动是最有力的说明 191

坚持目标，不被他人煽动 193

不要前怕狼后怕虎，勇敢地去尝试 195

立足时宜，雷厉风行 198

【生存课间操】言行一致，表里如一 202

第四篇

老实人的人脉智慧课

第十课 老实人要学会做“蜜”友

直言不可取，忠言讲策略 209

给他人留面子，就是给自己留面子 213

说话低姿态，多赞美让别人有优越感 217

避免争论，忽视他人之错 219

“笑里藏刀”见奇效 222

【生存课间操】面子的问题 225

第十一课 老实人不等于受气包

先吃软的再吃硬的，就能百战不殆 229

该示弱时不逞强，该强硬时不手软 231

控制愤怒的情绪，做个心胸开阔的人 233

旁敲侧击，话中有话 236

【生存课间操】胡萝卜加大棒的智慧 239

第十二课 老实人更要提防小人

多交君子，远离小人 245

失意的朋友亦可交 248

多琢磨事，少琢磨人 250

擦亮眼睛，远离陷阱 253

【生存课间操】察“颜”观色，识别小人 256

第一篇

老实人 的立足智慧



第一课

老实人要不断完善自己



老实人虽有许多优点，但在社会竞争中却总是吃亏。这固然有客观原因，也不能忽视主观原因。老实人应努力转变思维，懂得变通，为自身成长创造机遇，如主动参与各种社会活动，以克服不善于与人交往等弱点。不等等不靠，不断完善自己，只有这样老实人才能在激烈的竞争中“不吃亏”。





懂得变通，与人方便自己才能方便

人活在世上，一辈子要做的无非两件事：做事和做人。这两件事从古到今都是人类探讨的课题。几乎所有人在生活中都会生出这样的感慨：“做人难，难做人，人难做。”其实，用一枚小小的铜钱就能将所有诠释得清清楚楚：于内，做事要方；于外，做人要圆。这就是内方外圆的道理。

做事要方，便是说做事要遵守规矩、遵循法则，不可妄自胡来，也不可越雷池半步，这个道理在中国已经流传了上千年。

国有国法，家有家规。每一门行当都有自己绝不可破坏的规矩。例如为官就应两袖清风，从做官的那天起便要有甘受清贫的思想准备，曾国藩家训“八不得”中的“为官要清，贪不得”说的就是这个道理。如果一开始做官的动机就不纯，以后就有可能以权谋私或权钱演变，那么官就肯定当不好，也一定当不长。

在商要奉行的金科玉律就是一个“诚”字。真正的大商人必是以诚行天下、以诚谋发展，绝不会做狡诈之事、行欺骗之伎俩，为了一点蝇头小利或眼前得失而失信于天下。

做学问要求的无非是个“实”字。在学术研究中投机取巧、弄

虚作假、沽名钓誉、抄袭他人研究成果抑或是胡编乱造，无疑会成为他人笑柄。只有一步一个脚印、一天一点奋斗，才能积跬步，至千里，终成大家。

做事要做到“方”，这并不是说只要“方”就可以。在为人处世中，“方”需要“圆”的包裹。不管是在商场、官场，还是交友、谈情，都需要掌握“圆”的处世技巧，这样才能战无不胜。

“圆”是处世之道，是妥当安全处世的重要锦囊。但这个“圆”绝不是圆滑世故，更不是平庸无能，而是一种圆通、一种宽厚、一种变通，是大智若愚、与人为善，是居高临下、明察秋毫之后心智的高度健全和成熟。不因洞悉了别人的弱点而咄咄逼人，也不因自己比别人高明而不可一世。在任何情况下，都不会因坚持自己的个性和主张让他人感到压迫和惧怕；在任何时候都不会随波逐流，懂得在潜移默化中影响别人，而不是强加于人……这需要极高的素质、很高的悟性和技巧，是做人的高尚境界。

圆的压力最小，但圆的张力最大，可塑性最强。

当遭遇到强力对手紧逼的时候，一定要临危不乱。对手越是高雅，自己越要懂得藏巧于拙，最好戴上一个“糊涂”的面具。这样会让你转危为安。当然，谁都知道，在遭遇险境的时候，临危不惧、视死如归是很辉煌、很大气的！但用智慧与强大的对手和危难抗争，才是最高明的方法。

我们老实人呀，要抱着真诚宽厚的态度去对待别人，做事时也要时常念着让人一步的原则。因为终究有一天，对方会被你的宽厚真诚所打动，会为你敞开心扉，这就是“精诚所至，金石为开”的道理。另外，做事让人一步，可以为自己留下余地。



一年冬天，年轻的哈默和一群同伴来到了美国加州的沃尔逊小镇。在镇上，他结识了善良的镇长杰克逊。

一个阴雨绵绵的早上，镇长家门口的小路变得泥泞不堪，路过的行人只能从镇长家的花圃中穿过。这样一个早上，花圃早已不再是花圃了。此时，哈默正好路过这个地方，他不禁为这个花圃感到惋惜。这时他做了一个决定，他要守在花圃边，保护它。

此时，镇长面带笑容出现了，他挑来一整担的煤渣，将煤渣铺在被雨淹没的小路上。此后，路过的人就再也不用绕开小路踩踏花圃了。镇长对哈默说：“你看，懂得帮助人很重要，因为给人方便的同时，你自己也可以得到方便。这样做，你起码不用在雨中为我守着花圃了，年轻人！”

与人方便就是与己方便。其实，我们每个人心中都有一个这样的花圃，而人生就好比是花圃旁边的小路。在人生的路上，不仅有艳阳高照，也会有风霜雪雨。当遭遇困境时，如果有一条可以顺利通行的路，又有谁会去踩踏别人美丽的花圃、伤害别人的心灵呢？

故事中的哈默在镇长的话里得到了启示，经过努力，后来成了家喻户晓的石油大王。成为石油大王后，哈默身边又发生了一件有意思的事情。

有一天深夜，哈默在酒店门口遇到一名黑人记者，他提出一个刁钻的问题：“能解释一下，前一阵你们的最大竞争对手增加了对东欧国家的石油输出量，而您却减少了的原因吗？您这样做似乎不符合阁下石油大王的身份？”

哈默回答：“给人方便就是给自己方便。我敢肯定，那些只想