

中医药古籍珍善本点校丛书

# 黄帝内经始生考

〔明〕无名氏 撰著

朱玲 点校

中医药古籍珍善本点校丛书

# 黄帝内经始生考

「明」无名氏 撰著

朱玲 点校

中华人民共和国科学技术部科技基础性工作专项资金项目

医药古籍与方志的文献整理（课题号：2009FY 120300）

## 图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经始生考/(明)无名氏撰著;朱玲点校. —北京:学苑出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5077 - 4510 - 8

I. ①黄… II. ①无… ②朱… III. ①《内经》—研究—中国—明代 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 090896 号

责任编辑:付国英 陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www. book001. com

电子信箱:xueyuanpress@163. com

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890 × 1240 1/32

印 张:4. 625

字 数:25. 44 千字

版 次:2014 年 10 月北京第 1 版

印 次:2014 年 10 月北京第 1 次印刷

定 价:22. 00 元

# 黃帝內經始生考

善乙



之者每難。愚嘗役志誦抄區別有八曰。好。曰修養。曰病。因曰診視。曰醫。曰鍼。曰藥。曰運氣。曰樂。性乃其卷帙繁浩。手難完。近皆完矣。檢閱徘徊。繁浩姑故也。居數日。輒自謂曰。醫祖內經。流派已遠。原病有式矣。鍼灸有經。醫療有方矣。診視有訣。運氣則全書。樂性則本草。而修養之術。種種焉比。虛寂者有矣。固不為經之為名也。獨始生之說。尚未及聞。豈以是非急務哉。詩曰。天生蒸民。有物有則。信斯言也。斯非蒸民之有物與。不但醫學士。員知欲修身。以俟命者。亦不可以不知也。於是照抄。稍為詮次。條疏圖



一篇名不書但書其號從首文也號有素  
 八一篇靈樞經亦如之不在此則在彼也  
 一本經直書而此則分款列圖者經文深奧必如  
 此而後一覽可知也  
 一此書以始生為名所錄者多節文要語然不  
 敢二字增減讀之者幸勿執此尚考諸全經焉

列稟粹成章乃於網羅變化妙合繼成天人相與之  
 際是則始生之端也成形之後飲食男女氣性而  
 行匪由人力茲非始生之故哉故抄並及之以且始終  
 其有疎遺訛謬尚幸同志君子考全經以補正  
 以備一家之說云  
 隆慶元年歲丁卯清明日

凡例

一此書所錄皆軒轅與岐伯少師少俞雷公伯高  
 跗鬼史區微員全諸臣之言取其言不書其人  
 者以言為主也

黃帝內經始生考卷之一

總論 五方五色 五藏五竅五精五病五味五行五畜  
 五穀五星五體五音五數五鬼

東方青色 其病發驚駭 其苦角  
 入通於肝 味酸 數是知病在筋

聞發於目 類草木 臭臊

藏精於肝 畜雞 穀麥

應四時上為歲星是以春氣在頭

南之赤色 故病在五藏 其苦微

入通於心 其味苦 數七



九

八

應之也

○身形應九野

左足應春其日戊寅巳丑 左脇應春分其日乙卯  
左毛應夏其日戊辰巳巳 膺喉首面應夏至其日丙午

甲主左手之少陽 巳主右手之少陽  
乙主左手之太陽 戊主右手之太陽  
丙主左手之陽明 丁主右手之陽明  
庚主右手之少陰 癸主左手之少陰  
辛主右手之太陰 壬主左手之太陰

九分爲九野九野爲九藏故形藏四神藏五合爲九藏以

手之十指以應十日

卯者二月 主左足之太陽  
午者五月 主右足之太陽  
辰者三月 主左足之陽明  
巳者四月 主右足之陽明  
申者七月之生陰也 主右足之少陰  
丑者十二月 主左足之少陰  
酉者八月 主右足之太陰  
子者十月 主左足之太陰  
戌者九月 主右足之厥陰  
亥者十月 主左足之厥陰

黃帝內經始生者卷之二

總論

天地合氣六節分而萬物化生矣

人生於地懸命於天天地合氣命之曰人人能應四時

者天地爲之父母知萬物者謂之天子

人始生先成精精成而腦髓生骨爲幹脉爲營筋爲肉

爲牆皮膚堅而毛髮長數入于胃脉道以通氣爲行

何者爲神氣已和榮衛已通五藏已成神氣舍心魂魄

畢具乃成爲人

人有精氣津液四支九竅五藏十六部三百六十五節

○五藏主藏精者也

# 《中医药古籍珍善本点校丛书》

## 编 委 会

|     |         |     |     |     |
|-----|---------|-----|-----|-----|
| 主 编 | 曹洪欣     | 崔 蒙 |     |     |
| 副主编 | 张华敏     | 李鸿涛 | 裘 俭 |     |
| 点校者 | (按姓氏笔画) |     |     |     |
|     | 于 峥     | 王小岗 | 王宗欣 | 王柳青 |
|     | 叶 晖     | 邢雁辉 | 朱 玲 | 刘 悦 |
|     | 刘寨华     | 孙海舒 | 李 兵 | 李 明 |
|     | 李敬华     | 李 瑶 | 李鸿涛 | 李新芳 |
|     | 李紫慕     | 杨国英 | 德学慧 | 范逸品 |
|     | 农汉才     | 宋雨婷 | 佟 琳 | 张金中 |
|     | 张明锐     | 张伟娜 | 张华敏 | 张燕洁 |
|     | 陈东亮     | 陈雪楠 | 孟丽丽 | 禹 琪 |
|     | 郎 朗     | 侯西娟 | 贺信萍 | 程 英 |
|     | 雷湘萍     | 裘 俭 | 德学慧 | 谢 敬 |
|     | 穆倩倩     |     |     |     |



## 余序

在当前弘扬中医药文化的历史时期，核心工作之一是收集、整理、研究历代中医药的典籍。在多种医著中，寓有儒、理、释、道和杂家等诸多论述，这无疑是极可珍视的优秀传统文化内容，《中医古籍珍善本点校丛书》的编纂，在古籍图书（包括若干优选的古抄本）的精选方面多所致意。整理者针对所选的每一种医著，撰写《导读》，提示该书的学术精粹，运用古今哲学思想，结合学术临床，指导读者阅习的重点，使该丛书在规范传承的基础上，具有更高的学术品味。

这套丛书的主编曹洪欣教授，是中医名家，曾在中国中医科学院担任院长，多年来一直从事学术与临床研究。他十分重视中国中医科学院图书馆收藏的中医药珍本、善本的整理与研究，并与相关专家合作有宏编刊行于世。

《中医古籍珍善本点校丛书》所选录的医籍只有符合“淹贯百家”、世传刊本少、学术临床独具特色的特点方能入编。同时，通过整理、研究和撰写《导读》，使读者从中选阅、借鉴，这是整理们对弘扬中医药文化所作出的积极贡献。



清代医家京师叶天士曾告诫后世学者：学习先贤的学术经验，不能“越规矩，弃绳墨”（见《叶选医衡》）。而古籍珍本善本的学术优势，就是它比较完整地保存了传统医药文化中的规矩、绳墨，后世学者通过精选、整理、研究古代医籍，为中医药学的传承、创新，指导读者阅习书中的学术精粹，更好地为大众医疗保健服务而有所贡献。

我毕生从事中医古籍、文献的学习与研究，力求与临床诊疗相融合。我很赞赏原人大副委员长许嘉璐先生在2013年北京国子监召开的“中医养生论坛”上说的一段话：“中医药最全面、最系统、最具体、最切实地体现了中华文化”。《中医古籍珍善本点校丛书》的编辑出版，是对弘扬中华文化作出的新建树，故在泛览该丛书之余，感奋、欣喜，并乐为之序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2014年9月



# 前言

中医古籍是中医学术的重要载体，蕴涵着丰富的中医文献资料和宝贵的医学精华。几千年来，中医古籍在流传过程中，或因家传秘授、或因战火兵燹、或因乏资刊刻等原因而为世人罕见，部分古医籍甚至成为孤本或绝版，其中大量历代医家的学术经验未获充分发挥与运用，几近淹没。中医珍稀古籍不可再生，对其整理和研究是实现抢救性保护与发掘的重要手段，对于中医药学术传承和发扬具有重要意义。

六十年来，党和政府高度重视中医药事业发展，陆续开展了多个中医古籍整理出版项目，取得很大成绩，但仍然有许多珍稀中医药古籍有待发掘和利用。针对中医药珍稀古籍濒危失传严重的现状，2009年，国家科技部基础性工作专项基金资助了“中医药古籍与方志的文献整理”项目，旨在对中医古籍和方志文献中具有重大学术价值的中医文献予以整理和挖掘。

该项目研究中的一项重要内容，是以《中国中医古籍总目》为基础，参考其他相关书目资料，按照选书标准，选择30种未系统研究或整理、具有较高学术价值的珍本医



书点校整理出版。这些珍稀中医古籍是从 200 种珍本医籍（均为稀有版本，仅存 1—2 部）中遴选而来，并通过实地调研、剖析内容、核实版本、详查书品，从学术价值、文献价值、版本价值、书品状况等方面进行综合评价，选择其中学术价值和文献价值较高者。除按照现行古籍整理方法予以标点、校对、注释外，为突出所选古籍学术特色和价值，由点校整理者在深入研究原著的基础上，对每一种古籍撰写导读，包括全书概述、作者简介、学术内容与特色、临床及使用价值等，对于读者阅读掌握全书，大有裨益。几易寒暑，书凡 30 余册，结集出版，名为《中医古籍珍善本点校丛书》，以飨读者。

本套丛书的出版，对于中医古籍的整理与研究仅仅是阶段性成果，通过项目培养团队和专业人才也是我们开展课题研究的初衷之一，希望此项工作为古医籍的研究和挖掘起到抛砖引玉的作用，以使中医学薪火永续，为人类的健康和医疗卫生事业做出贡献。

限于水平，整理工作中难免有不足之处，敬祈同道指正。

中国中医科学院

曹洪欣

2014 年 9 月



## 《黄帝内经始生考》导读

岐黄医道，源远流长。《黄帝内经》是现存最早的中医学经典著作，对中医学术发展产生了重大而深远的影响。因年代久远，文义深奥，历代医家整理、注疏、研究者不乏其人，有学者统计，至清末，历代有关《内经》注疏研究的书目261种，然现存者仅数十种而已。《内经》整理注疏研究工作，要而言之，可分为三类：其一，顺文注疏整理，如王冰次注《素问》、马蒔之《灵枢注证发微》、《素问注证发微》、张志聪之《素问集注》、《灵枢集注》等；其二，分类注疏整理，如杨上善之《太素》、张介宾之《类经》、李中梓之《内经知要》等；其三，专题发挥，如刘温舒之《素问入式运气论奥》、刘完素之《素问玄机原病式》等。

### 1. 著者及成书

《黄帝内经始生考》，属上述“专题发挥”类。据《中国中医古籍总目》，该书目前藏于中国中医科学院图书馆，系刻本。全书三卷，缺首页，无撰写人，后世学者认为此



书可能是阴秉旸《内经类考》的部分内容，原书十卷，已佚。阴秉旸乃明代河南汲县人，虽入仕为官，于医理亦颇精通，目前缺少足够证据支持上述推论。

据书中所载之序，是书成于明代隆庆元年。序中作者将现存医书分为八种，即始生、修养、病因、诊视、医疗、针灸、运气、药性，因后七者历代医家均有专著探讨，而“始生”相关的内容未见单独论述与整理。这些内容在《内经》中早有论述，然散见于各篇。为减少后学者检阅文献之繁琐，作者遂节录《内经》相关条文而成此书。所谓“始生”，乃氤氲变化、妙合继成、天人相与之际，是则始生之端也。简言之，即人体生命之原始、来源之意也。书名曰“黄帝内经始生考”，即汇集整理《内经》中基于五行理论、天人相应思维而论述的有关人体生理功能、特点及生命过程等的经文，据其内容主旨，分为三卷。

## 2. 学术特色

卷一论述天人相应，总论五方、五色、五脏、五窍、五精、五病、五味、五行、五畜、五谷、五星、五体、五音、五数、五臭及三部九候等；把《黄帝内经》中与五行相关的部分，如五方、五色、五脏、五窍、五精、五病、五味、五畜、五谷、五星、五体、五音、五数、五臭等，从不同篇章摘录整合，更系统地阐明了人体五脏与五方、五味、五谷、五音等的密切关联，任何一种因素的变化，都会影响到五脏乃至整个人体的变化，对脏腑的生理病理、



疾病的转归与治疗等提供理论依据。涉及《素问》原文如“金匱真言论篇”、“阴阳应象大论篇”、“五运行大论篇”、“异法方宜论篇”、“六节藏象论篇”、“四时刺逆从论篇”、“八正神明论篇”、“离合真邪论篇”、“诊要经终论篇”，《灵枢》原文，如“九针论”、“终始”、“阴阳系日月”、“五乱”、“顺气一日分为四时”、“邪气脏腑病形”等。由此可见，本书涉略《内经》内容之广泛。

据该书所辑录经文而言，其与五行、天人相应理论密切相关，诚如作者序中所言，“天人相与之际，是则始生之端也”，这些内容正是作者最为关注的部分，也是本书选录经文的标准。

卷二主要论述五脏六腑相关的各个知识点，如位置、阴阳属性、功能特点、所主、所藏、所恶、在体，与形、窍、志、液、时、五色、五音、五味、神志、季节等之间的关系，以及五脏之间的关系。此外，还根据肢体、五官的形态及功能改变来预测内脏的大小、强弱，说明望诊的重要性，叙述了司外揣内的诊断机理。经过《素问》《灵枢》的全文梳理，形成了比较完善的脏腑系统，有利于初学者熟悉领会。此外还详细论述了人的生长发育过程，提出根据人身的脏腑气血及外部形态等变化，进行老年、中年、青年、少年等年龄阶段的划分。主要涉及《素问》“至真要大论篇”、“宝命全形论篇”、“调经论篇”、“六节藏象论篇”、“上古天真论篇”等，《灵枢》“经脉”、“天年”、“本神”、“本藏”、“天年”、“忧患无言”、“大惑论”、“师传”、“脉度”等篇内容。

卷三论述胃及水谷的重要性，并论水谷运化、营卫运



行等。详细收录了《内经》中论述的早期解剖学知识，如列述了肠胃的大小、长短和容量等，包括自口唇起至直肠的整个消化道。全面描述了正常饮食的消化吸收全过程，说明谷气五味和五脏的密切关系，饮食物对人体生命活动的重要作用。此外，对卫气、营气的生理功能、循行路径也有详尽收录。内容主要涉及《素问》“奇病论篇”、“痿论篇”、“太阴阳明论篇”、“经脉别论篇”，《灵枢》“五味”、“平人绝谷”、“肠胃”、“玉版”、“动输”等篇。

综上所述，本书所载虽均为《内经》原文，主要为人的生理功能特点及其与五行、天道自然密切关联的知识，以内容为纲，不拘于《素问》、《灵枢》原书篇章之窠臼，提纲挈领，加以分类，省却对问之繁复，直击重点，对所涉及经文进行梳理整合，简明切要，少有注释、阐发，但稍显零乱。对初学《内经》、初习中医者具有一定的参考价值，对相关资料的整理研究亦颇有裨益，但终为节录之作，虽云“不敢一字增减”，仍不能作为科学研究之正式参考资料。

从学术研究的意义上言，此书价值并不显著，但从整个医学史的角度而言，这些与临床实践关联并不大的经文亦有医家为之专门辑录整理，亦可藉此管窥古代医家对《内经》注疏整理之全面，更体现出《内经》学术影响之深之远。



## 参考文献

- [1] 郭霭春. 黄帝内经词典. 天津科学技术出版社, 2000
- [2] 刘霖, 刘道清. 阴秉及其《黄帝内经始生考》. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11 (3): 11 - 12
- [3] 黄帝内经素问译释. 南京中医学院医经教研组编著. 上海: 上海科学技术出版社, 1981
- [4] 黄帝内经灵枢译释. 南京中医学院中医系编著. 上海: 上海科学技术出版社, 1986