

文化密码
Wenhua Mima

民俗

M I N S U

泱泱大国，中华民族！中国56个民族具有自己独特的民俗风情。

中华民俗，是中华传统民族文化的积淀与张扬，也是人民智慧的结晶。

认知民俗文化，丰富人文内涵。本书即是您了解中华民俗文化的“导游”！

康乃 吴云 ◎ 编著

中国旅游出版社

文化密碼

Wenhua Mima

民俗

M I N S U

康乃 吴云 ◎ 编著

中国旅游出版社

责任编辑：吴博雅 郭海燕 董星辰 占雪莲
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

民俗 / 康乃, 吴云编著. --北京 : 中国旅游出版社, 2015.3

（文化密码）

ISBN 978-7-5032-5237-2

I. ①民… II. ①康… ②吴… III. ①风俗习惯 - 介绍 - 中国 IV. ①K892

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第029745号

书 名：民俗

作 者：康 乃 吴 云

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：河北省三河市灵山红旗印刷厂

版 次：2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：14.25

字 数：150千

定 价：25.00元

I S B N 978-7-5032-5237-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

· 目 录 ·

民俗节日篇

为什么将夏历新年称做春节?	2
“破五”民间有哪些风俗?	3
春龙节是怎么回事?	4
春龙节有哪些习俗?	6
元宵节是怎么回事?	7
元宵节为什么吃元宵?	9
填仓节是怎么回事?	10
清明节与寒食节是什么关系?	11
清明节有哪些习俗?	13
端午节为什么吃粽子?	14
端午节有哪些习俗?	15
为什么称七夕节为我国的情人节?	16
七夕节牛郎织女的传说是怎样的?	17
七月十五是什么节日?	19
中秋节赏月是怎样形成的?	20
为什么中秋节吃月饼?	21
重阳节有哪些习俗? 是怎样形成的?	22
下元节是怎么回事?	24
腊八节为什么吃腊八粥?	25

为什么说“冬至大如年”？	26
冬至节有哪些习俗？	26
过小年为什么祭灶？	28
除夕夜为什么要“守岁”或“熬年”？	29
蒙古族怎样过大年？	30
“那达慕”是怎么回事？	31
藏历年节是哪一天？	33
藏族的雪顿节是怎么来的？	34
哪些民族过开斋节？	35
哪些民族过古尔邦节？	37
白族的三月街什么时间举行？	38
白族的蝴蝶会是怎么回事？	39
傣族的年节是泼水节吗？	40
开门节和关门节是什么节日？	41
朝鲜族的岁首节是年节吗？	42
朝鲜族的流头节是怎么回事？	43
苗族杀鱼节是怎么来的？	44
苗族跳花节有什么含义？	45
土家族为什么“过赶年”？	46
土家族的牛王节是怎么回事？	46
傈僳族的阔时节有哪些活动？	47
傈僳族刀杆节是怎么来的？	48
彝族的火把节是怎么回事？	49
彝族插花节是怎么回事？	50
瑶族的盘王节是怎么形成的？	52

瑶族赶鸟节是怎么回事?	53
壮族的年节怎么过?	54
壮族的三月三是什么节日?	55
黎族的三月三是情人节吗?	57
畲族的三月三有什么特色?	58
羌族的日羌节是什么节日?	59
祭山会是怎么回事?	60
满族的命名日是哪一天?	61
佤佬族吃虫节是怎么回事?	61
纳西族的三朵节是什么节日?	62
哈尼族何时过捉蚂蚱节?	64
哈尼族的长街宴是怎么回事?	65
俄罗斯族有哪些重要节日?	66
侗族怎样过年?	67
阿昌族的窝罗节是怎么回事?	68
高山族最隆重的节日是哪一天?	69
阿涅节是哪个民族的节日?	70
鄂温克族的米阔鲁节是什么节日?	71
独龙族何时过年?	71
毛南族的分龙节何时举行?	72
鄂伦春族何时过篝火节?	73
布依族的查白歌节是怎么来的?	74
基诺族过年节吗?	75
京族的唱哈节是怎么回事?	75
目瑙纵歌节是景颇族的什么节日?	76

拉祜族的葫芦节是怎么回事？	77
佤族依饭节何时举行？	79
珞巴族的旭独龙节有什么活动？	80
门巴族的洛萨节是年节吗？	80
怒族的朝山节有什么节庆特色？	81
普米族怎样过吾昔节？	82
为什么说土族纳顿节是狂欢节？	83
水族的端节是年节吗？	85
水族的卯节是什么节日？	86
裕固族在剪马鬃节做什么？	87
锡伯族的西迁节是怎么回事？	87
佤族的拉木鼓节有什么活动？	88

民俗风情篇

中国结是怎么来的？	92
春节为什么贴对联？	93
春节为什么贴门神？	94
春节为什么燃放鞭炮？	95
春节为什么贴门笺？	97
春节为什么倒贴“福”字？	98
娶亲时为什么坐花轿？	99
结婚时新娘为什么蒙红盖头？	100
结婚时送彩礼是怎么回事？	101
为幼儿抓周是怎么来的？	102
过年为什么要给孩子压岁钱？	103

中国人为什么爱吃饺子？	104
为什么汉族人崇尚红色？	106
我国舞龙习俗从何而来？	106
舞狮子是怎么形成的？	108
为什么门前常放一对石狮子？	109
我国的老庭院为什么有影壁？	111
上梁披红是怎么来的？	112
泰山石敢当是怎么回事？	113
沿海地区为什么敬仰妈祖？	114
北京为什么敬“兔儿爷”？	116
浙江舟山为什么除夕不杀鸡？	117
广东年节为什么赠橘子？	118
苏州为什么祭城隍神？	119
山西女性求雨是怎么回事？	120
立秋“贴秋膘”是怎么回事？	122
北方新娘入门为什么跨马鞍？	122
为什么过年节要点冰灯？	123
湘西神秘的“三大邪”指的是什么？	124
武夷山悬棺是怎么回事？	126
西藏的牛头崇拜是怎么回事？	127
怎么理解藏族的“六字真言”？	128
西藏的玛尼堆是怎么回事？	129
西藏的五彩经幡有什么意义？	130
西藏的转经筒是做什么的？	132
藏族的磕长头礼佛是怎么回事？	133
蒙古族起名有哪些习俗？	134
藏族和蒙古族献哈达是什么意思？	136

蒙古族的祭山是怎么回事？	137
蒙古包后为什么立木杆？	138
清真寺的新月标志有什么意义？	139
回族人为何要带小白帽和盖头？	140
满族的“万字炕”有什么意义？	141
满族人为什么不吃狗肉？	142
满族的“大拉翅”是怎么形成的？	143
满族女子的“寸子鞋”是怎么来的？	144
为什么称呼朝鲜族为“白衣民族”？	145
朝鲜族的“饮食三宝”是指什么？	146
彝族姑娘的鸡冠帽是怎么回事？	148
彝族他留人的“过七关”是怎么回事？	149
彝族男子为什么佩带长刀？	150
彝族人为什么不吃狗肉？	151
阿细跳月是怎么回事？	152
摩梭人的阿夏婚是怎么回事？	152
苗族的护命手镯是怎样的风俗？	153
苗族的掐手传情是怎么回事？	154
苗族的打酒印是怎么回事？	155
白族的“三道茶”是什么意思？	156
白族婚俗有什么独特之处？	157
白族的“绕三灵”是怎么回事？	158
土家族吊脚楼是怎么形成的？	159
土家族的“西兰卡普”是什么？	160
土家族的猪脚文化是怎么回事？	162
土家族的“哭嫁”是怎么回事？	163
维吾尔族姑娘的小辫子是怎么来的？	164

维吾尔族有哪些盐崇拜习俗?	166
佤族青年求爱有哪些习俗?	167
佤族的“偷媳妇”是怎么回事?	168
哈萨克姑娘的帽子为什么插猫头鹰羽毛?	168
哈萨克族有哪些禁忌?	169
哈萨克族的“姑娘追”是怎么回事?	170
景颇族饮酒有哪些礼俗?	171
景颇族是拿花草树叶作情书吗?	172
侗族的鼓楼抢鸡是怎样的婚俗?	173
侗族的“行歌坐月”是怎么回事?	174
侗族的偷月亮菜是怎么回事?	175
傈僳族的“俄勒”是什么?	176
傈僳族有哪些男女恋爱方式?	177
傈僳族的“嚼烟”与“贴面酒”是怎么回事?	178
土族习俗有什么禁忌?	178
土族的盘绣有何特色?	179
拉祜族小伙子为什么抢头巾?	181
拉祜族有哪些民间禁忌?	182
门巴族妇女为什么爱身披羊皮?	183
门巴族为什么称舅舅最有权威?	183
怒族诞生礼是怎么回事?	184
怒族的婚俗有何特点?	185
普米族好客习俗是怎么形成的?	185
普米族的婚礼有何特色?	186
高山族文身习俗是怎么形成的?	187
布依族的婚恋有什么特色?	188
壮族的抛绣球是什么活动?	189

傣族的丢包是什么游戏？	191
黎族的“布隆围”是什么？	191
桦树皮文化是怎么回事？	193
裕固族的“点格尔汗”是怎么回事？	194
锡伯族为什么要抹黑脸？	195
俄罗斯族为什么用面包和盐迎客人？	196
乌孜别克族的婚俗有何特色？	197
塔吉克族信仰什么宗教？	198
柯尔克孜族的婚俗有什么特色？	199
塔塔尔族的“嫁”、“娶”新郎是怎么回事？	200
瑶族待客有哪些方式？	201
阿昌族为什么要嚼烟？	202
京族的“米乙”是什么食品？	203
羌族为什么崇拜白石？	203
德昂妇女的腰箍是做什么用的？	204
布朗族取名有何特色？	205
保安族的“三宝”是指什么？	206
基诺族的创世女神是怎么回事？	208
东乡族婚礼的砸枕头是怎么回事？	209
为什么说独龙文面女是人类活化石？	210
仡佬族的“走媳妇路”是怎么回事？	211
毛南族的木面舞有何特色？	212
珞巴族的鬼神禁忌有哪些？	213
仡佬族有哪些古老婚俗？	214
撒拉族在袖筒中怎么捏价？	215
畲族为什么喜欢打“尺寸”？	215
水族端节必不可少的一道菜是什么？	216

民俗节日篇

为什么将夏历新年称做春节？

我国早在 4000 多年前的夏代就产生了历法，称做夏历。按夏历的规定，每年的正月初一称做元旦，表示新一年的开始，又称新年。后来在殷、商、周和秦等朝代历法多有变动，每年元旦的日期也随之而变动，到汉武帝执政时，颁行了《太初历》，恢复了夏代历法，明确以每年的正月初一为元旦，以后历代沿袭，没有改动，就是说民间都是将正月初一作为年节的。

将元旦称做春节，是中华民国成立以后的事。1912 年 1 月 1 日中华民国在南京宣告成立，孙中山就任临时大总统，随即宣布民国纪年改用阳历，每年阳历的 1 月 1 日被称做元旦，即新年。但在民间仍保留夏历（阴历）及其传统的节日。这么一来，每年就出现了阳历和阴历的两个元旦，显得有点混乱。1913 年 7 月，经当时担任中华民国大总统的袁世凯批准，从 1914 年开始将每年夏历的正月初一称做春节。

早在汉代就将二十四节气的第一个节气——立春称做春节，夏历元旦一般是在立春前后，更名为春节更能体现春天的到来或一年的开始的意义。不过，由于当时时局不稳，并未正式执行，直到 1949 年 9 月 27 日，中国人民政治协商会议才决定采用阳历纪年，将每年的 1 月 1 日称做元旦。

“破五”民间有哪些风俗？

正月初五俗称破五。过去汉族民间过春节有很多迷信禁忌，如不能用生米做饭，妇女不能外出和缝补衣物等诸多禁忌。过了初五之后，春节期间的禁忌都宣告破除，因此将初五称做“破五”。

“破五”这天，不同的地域有着不同的节日习俗。在北方一般是吃饺子、放鞭炮，从初六开始恢复正常的生活秩序，商店开业，妇女可以串门，亲朋间互相走动。

在南方则是在正月初五这一天祭五路神。五路神，就是位于东、西、南、北、中的五路财神。因为五路财神中之“五”与初五之“五”重合的缘故，祭神活动才发生在“破五”这一天。意思是借新年的新气象，祭拜财神，出门五路，皆可得财，更图一年吉利，财源茂盛，东西南北中，财富五路并进。祭拜时，牲醴毕陈，爆竹声声，金鼓齐鸣，焚香礼拜，毕恭毕敬，热切期盼五路财神能将金银财宝源源不



年画上的财神爷



财神爷

断地输送到家里。祭五路神越早越好，最早接到的才是真神，特别灵验，因此叫“抢路头”。有的地方，在正月初四便开始“抢路头”。

在西北地区“破五”这一天有“赶穷”的风俗。人们很早就起来将厅堂、院落打扫得干干净净，然后从每间屋里往外放鞭炮，边放边往门外走。为的是将穷气和穷鬼都轰出去，以便迎来新的生活。

春龙节是怎么回事？

俗话说：“二月二，龙抬头。”每年的二月初二就是春龙节，又称青龙节、祭龙节、龙抬头节。

这个节日始于唐朝。据说，武则天当了皇帝，为自己的名字造了个“曌”字，激怒了玉皇大帝，向四海龙王传旨：三年内不准向人间降雨。干旱无雨，造成人间赤地千里，饿殍遍野，哭号震天，民不聊生。司管天河的玉龙看到人间的悲惨景况，便在玉帝睡觉时，偷偷为人间降了一场雨。玉帝得知，恼羞成怒，便将玉龙打下凡间，并随手拿过太白金星手里的拂尘，点化为一座大山，压在玉龙的身上。还在山上立了座碑，其碑文是：“孽龙降雨犯法，锁入地牢惩罚；如欲重返灵霄，待得金豆

开花。”百姓见到石碑，奔走相告，到处寻找开花的金豆，以便解救玉龙。到了二月初二这一天，百姓在场院里翻晒玉米种子，准备春耕播种时，忽然有个农民说：“这金黄的玉米，不就是金豆吗？将它爆炒开了花，不就是金豆开花吗？”一句话提醒了大家，于是各家各户纷纷点火炒玉米花。他们将爆炒的玉米花摆在供案上，焚香叩头，然后齐声高喊：“金豆开花啦！”玉皇大帝听到人世间的喊声，到南天门往人间一看，果然是家家都有金豆开花，就命太白金星收回拂尘。获得赦免的玉龙，抬起龙头，飞腾而上，回到天庭。从此百姓们把每年的二月初二，作为“龙抬头日”，并且在这一天爆玉米花，边炒边唱着歌谣：“二月二，龙抬头；大囤满，小囤流。”唱出了玉龙被解救后的愉悦心情和祈盼丰收的美好愿望。



▲ 团龙纹样

春龙节有哪些习俗？

春龙节的习俗主要体现了先民们的龙神信仰和龙神崇拜。古人认为，到惊蛰节气时，各种冬眠的鳞虫复苏，龙作为各种鳞虫之长，它的复苏更为重要。二月初二恰好处于惊蛰和春分之间，惊蛰苏醒，在春分这天登天司职。汉代以来，龙在世俗信仰中被赋予了兴云布雨的神性，而早春时节的龙能够按时抬头并登天布雨，是关系到五谷丰登的大事。在此期间，举行祭拜活动，能促使龙及时苏醒和登天布雨，以利于春耕生产。

在这一天的清晨，每家每户都要黎明即起，打着灯笼去挑水，边走边洒，称做“引龙回”，意在将水引到家里，雨降到自家田里，以期风调雨顺。还有的地方清晨去挑水时，将灶灰从



年画