

民国才子

舌尖上的爱恋与才思

若为美食故，无所不可抛

周小蕾◎著



 北京工业大学出版社

中国文学

古罗马的喜剧与悲剧

（古罗马） 喜剧与悲剧

（古罗马）

民国才子

舌尖上的爱恋与才思

若为美食故，无所不可抛

周小蕾◎著

图书在版编目(CIP)数据

民国才子舌尖上的爱恋与才思 / 周小蕾著. — 北京:
北京工业大学出版社, 2015. 1
ISBN 978 - 7 - 5639 - 4160 - 5

I. ①民… II. ①周… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283429 号

民国才子舌尖上的爱恋与才思

著 者: 周小蕾

插 画: 林智勇

责任编辑: 曹 媛

封面设计: 许彦新

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 8.375

字 数: 150 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 4160 - 5

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

序言

中国自古便有很多人以“君子远庖厨”为借口，将修身齐家、经世治国当作好男儿的职责，似乎他们与美食丝毫不挂钩。但事实上，有多少丰功伟业是在美食中取得的呢！中国的美食文化源远流长，饭桌上的谈古论今、思想碰撞更可谓是智慧的碰撞。

民国才子们在那个动乱的大时代里承担了更多的生活艰辛。人生百味、酸甜苦辣，大多只能放在自己的心里细细

品尝。而舌尖上的美食或作为他们经历的补偿，改善生活里艰涩的味道，或与才子们的生活和个性相适应，将那才情与对生活的态度表达得淋漓尽致。

鲁迅好酒，似乎在酒精的作用下现实的残酷渐渐褪色，随之而来是未来的鲜亮；张大千执着于鲜味，菜肴过夜则不食，也许这是他对画作精益求精的写照；于右任好天下美食，走四方品佳肴，闲暇时这位大书法家还用墨写的大字抒发对美食的赞叹；郁达夫文字忧郁，许是因为生于江南水乡的缘故，对鱼鲜十分钟爱。

好男儿，走四方。于是才子们有了对四方美食的品评。但最难忘的也许还是小时候的味道，那是家的味道。鲁迅品过无数种酒，依旧最爱绍兴黄酒；胡适足迹遍及中外，最放不下的还是徽州锅；沈从文已经远离湘西，笔下却对湘西美食念念不忘……

辗转沉浮，斗转星移，叹世事变迁不随人愿，念往昔才子皆付东流。何不褪去蒙在才子身上那层神秘的外衣，用舌尖上的美食拉近那些近乎传奇的民国才子与我们这些看客的距离，看才子在舌尖上可以做出怎样的学问。

第一章

食画知味张大千

第一节
牛肉面中的爱情

2

第二节
川菜的五味人生

10

第三节
黄沙弥漫味蕾

18

第四节
烹食亦作画

26



第二章

一代文豪亦吃家

第一节 酱爆鸡丁划过才华

34

第二节 北京！北京！

42

第三节 点心之不得不说

50

第四节 酒桌上的美味

58



第三章

笔出美食任才华

第一节

老鸭汤的奥秘

68

第二节

顺叙馆论菜名

74

第三节

脍不如肉，肉不如蔬

80

第四节

草圣与牌匾

87



第四章

京味飘香至老舍

第一节 皇城根下的民味儿

94

第二节 白莲入口化

99

第三节 下小馆

104

第四节 芥末墩儿是『老舍的亲』

109



第五章

一生难忘湘西情

第一节 舍不下的糖坊姑娘

116

第二节 慈姑的滋味

124

第三节 尝尝家乡菜

130

第四节 来自湘西的隐秘

136



第六章

钟情美食君不负

第一节 浓情红茶

142

第二节 平淡见真情

150

第三节 点菜圣手

159

第四节 被窝里的蛋糕

163



第七章

尝遍百味恨此生

第一节 风檐烤肉的豪迈吃法

168

第二节 团团一个最包藏

175

第三节 夫子庙吃茶

182

第四节 清真中的「奢华」

191



第八章

适时滋味忆故乡

第一节 徽州锅的记忆

198

第二节 寓居北平

204

第三节 风味独特的臭鳊鱼

210

第四节 应酬的西餐

217



第九章

郁郁挥酒品余生

第一节 酌酒对饮食小吃

224

第二节 吃在杭州

230

第三节 有荔枝南来

237

第四节 西施娇舌销人魂

242

后记

247



第一章

食画知味张大千

第一节 牛肉面中的爱情