



- ◎ 清热解毒
- ◎ 泻火除烦
- ◎ 凉血消斑
- ◎ 消肿散结



养生中草药

速查图典

清热解毒



主编：徐国钧 王强

汲本草精华 享健康人生

100多味 清热解暑中草药

200多幅 彩色高清 原动植物图 + 药材图

适合家庭使用的 效验良方

便于日常保健的 养生药膳



养生中草药

速查图典

清热解毒

汲本草精华 享健康人生

主 编 徐国钧 王 强
编 著 曾金虎 彭治章 张 勤
刘守金 黄 芸 宋兴华
崔秀明 汪 红 陈丽红
验方提供 江英志 朱廉溪 华碧春

图书在版编目 (CIP) 数据

养生中草药速查图典·清热解毒 / 徐国钧, 王强主

编. —福州: 福建科学技术出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5335-4572-7

I. ①养… II. ①徐… ②王… III. ①中草药-养生
(中医)-图集②清热解毒药-图集 IV. ① R212-64
② R243-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 124616 号

书 名	养生中草药速查图典·清热解毒
主 编	徐国钧 王 强
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	16
图 文	256 码
版 次	2014 年 8 月第 1 版
印 次	2014 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4572-7
定 价	35.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

PREFACE

传说神农尝百草，始有医药。数千年来，中华民族的繁衍昌盛、人民的健康一直都与中草药的发现及应用息息相关。

随着现代人自我保健意识的增强，传统中草药日益显示出其在预防疾病和保健养生方面的优势，以廉、简、验、便的特点，得到广大群众的普遍认同，越来越多的人通过中草药寻求养生之法。

为了让忙碌的现代人能够有效、便捷地应用中草药解决日常生活中的小烦恼，我们根据大众养生的热点以及中草药养生的优势，提炼出滋补强身、美容养颜、清热解毒、祛风湿强筋骨四个主题，即四个分册，配以彩色高清原动植物图及药材图，介绍相关中草药的识别和应用知识。在中草药的应用方面，为了迎合家庭需求，我们特地选录了中医药专家推荐的临床行之有效的家庭验方和养生药膳。

需要注意的是，中草药的使用有明显的地域性特征，经常会有“同物异名”或“同名异物”的现象；而且每个人的年龄、性别、体质、生活习惯以及病情等各不相同，用药也应有所差异。所以在使用本书推荐的验方、药膳时，需咨询专业医生，以免延误病情，造成不必要的伤害。

本书在编著过程中，承蒙中国医学科学院药用植物研究所林余霖研究员的支持与帮助，提供缺少的药材图片，在此谨致诚挚谢意。

我们衷心地希望本系列丛书可以让中草药走进千家万户，为健康保驾护航！



如何看懂这本书

古籍摘抄

摘录古今本草著作，印证功效主治，阐明药性精髓，介绍用药心得

中草药基本信息

介绍药材中文名、别名、性味、功效、主治、用法用量及用药禁忌等

>>> 清热解毒，凉散风热

金银花

《淮南本草》记载：“清热，解诸花，痲痘发背，丹流瘰疬。”
《本草逢原》记载：“金银花，解毒去脓，泻中有补，痲痘清后之圣药。但气虚脓清、食少便弱者勿用。”

别名：银花、双花、二宝花。

主治：痲肿疔疮，喉痹，丹毒，热毒血痢，风热感冒，温病发热。

性味：性寒，味甘。

禁忌：脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌服。

用法用量：水煎服或入丸散，6~15克。外用适量，捣敷。

原植物

生于路旁、山坡灌木丛或疏林中。
忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.



原动植物

介绍药材原动植物及其拉丁学名，描述其形态特征，配以原动植物彩色高清图

- ① 缠绕半灌木，常绿。
- ② 幼枝密被柔毛和腺毛，老枝棕褐色，呈条状剥离，中空。
- ③ 叶对生，卵形至长卵形，长3~8厘米，宽1.5~4厘米，初时两面有毛，后则上面无毛。
- ④ 花成对腋生，花梗及花均有短柔毛；花冠初开时白色，后变黄色，外被柔毛和腺毛，花冠筒细长。
- ⑤ 浆果球形，熟时黑色。
- ⑥ 花期4~6月，果期7~10月。

家庭验方

介绍适合家庭使用的、古今医家临床行之有效的验方

清热解毒，凉散风热

金银花

家庭验方

急性扁桃体炎：金银花15~30克，山豆根9~15克，硼砂（冲服）1.5克，甘草9克，水煎服。

小儿上呼吸道感染：金银花150克，黄芩100克，加水1000毫升，水煎取汁浓缩至100毫升。每次服1毫升，每天3次。

■具有降脂及抗早孕作用



■具有抗菌、抗病毒作用

■能够抗内毒素；具有抗感染、解热的作用

产地 河南 山东。
药用部位 花蕾或带初开的花。
采收 夏初花开放前采收，干燥。

中药材

介绍药材产地、药用部位等，用现代研究成果印证中药功效，配以药材特写图

养生药膳

金银花粥（《药食本草》）

材料：金银花……30克
蒲公英……60克
粳米……50~100克

制作及用法：将蒲公英、金银花水煎去渣取汁，再入粳米煮熟即可。

主治：乳腺炎，扁桃体炎，胆囊炎，眼结膜炎等。

金银花茶饮（《小儿常见食疗方》）

材料：金银花……2克
茶叶……2克

制作及用法：将上两味同放入茶杯中，冲入沸水，加盖焖泡5分钟，代茶饮。

主治：小儿疳积，疔肿。

养生药膳

提供适合日常养生保健的食疗药膳



梔子



赤芍



决明子



野菊花

目录

CONTENT

第一章

清热泻火药

泄热除烦火气消

- 芦根 清热生津，除烦，止呕，利尿 … 16
- 知母 清热泻火，生津润燥 … 18
- 梔子 泻火除烦，清热利尿，凉血解毒 … 20
- 密蒙花 清热养肝，明目退翳 … 22
- 鸭跖草 清热解毒，利水消肿 … 24
- 夏枯草 清火，明目，散结，消肿 … 26
- 石膏 清热泻火，除烦止渴，收湿生肌，敛疮止血 … 28
- 淡竹叶 清热除烦，利尿 … 30
- 决明子 清热明目，润肠通便 … 32





密蒙花



鸭跖草



夏枯草



决明子

第二章

清热燥湿药

湿热缠绵巧去除

- 黄芩 清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎 … 36
- 黄柏 清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮 … 38
- 黄连 清热燥湿，泻火解毒 … 40
- 龙胆 清热燥湿，泻肝胆火 … 42
- 苦参 清热燥湿，杀虫利尿 … 44
- 枳椇子 止渴除烦，清湿热，解酒毒 … 46
- 木棉花 清热利湿，解毒 … 48
- 秦皮 清热燥湿，收涩，明目 … 50





黄芩



龙胆



枳椇子



芍药

第三章

清热凉血药

凉血消斑倍养阴

- 赤芍 清热凉血，散瘀止痛 … 54
- 玄参 凉血滋阴，泻火解毒 … 56
- 生地黄 清热凉血，养阴生津 … 58
- 紫草 凉血，活血，解毒透疹 … 60
- 牡丹皮 清热凉血，活血化瘀 … 62
- 水牛角 清热解毒，凉血，定惊 … 64
- 地榆 凉血止血，解毒敛疮 … 66
- 西红花 活血化瘀，凉血解毒，解郁安神 … 68
- 白薇 清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮 … 70
- 青黛 清热凉血，定惊 … 72

第四章

清虚热药

退热除蒸止盗汗

- 银柴胡 清虚热，除疳热 … 76
- 地骨皮 凉血除蒸，清肺降火 … 78
- 青蒿 清热解暑，除蒸，截疟 … 80





玄参



地黄



紫草



牡丹皮

第五章

清热
解毒
药

热毒
痈肿
及时消

- 山豆根 清热解毒，消肿利咽 … 84
- 白头翁 清热解毒，凉血止痢 … 86
- 白薇 清热解毒，消痈散结 … 88
- 大青叶 清热解毒，凉血消斑 … 90
- 板蓝根 清热解毒，凉血利咽 … 92
- 土茯苓 除湿，解毒，通利关节 … 94
- 金荞麦 清热解毒，清肺排痰，排脓消肿，祛风化湿 … 96
- 射干 清热解毒，消痰利咽 … 98
- 漏芦 清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉 … 100
- 北豆根 清热解毒，祛风止痛 … 102
- 贯众 清热解毒，止血，杀虫 … 104
- 重楼 清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊 … 106
- 拳参 清热解毒，凉血 … 108
- 连翘 清热解毒，消肿散结 … 110
- 青果 清热，利咽，生津，解毒 … 112
- 鸦胆子 清热解毒，截疟，止痢，腐蚀赘疣 … 114
- 锦灯笼 清热解毒，利咽，化痰，利尿 … 116
- 青箱子 清肝，明目，退翳 … 118
- 绿豆 清热解毒，消暑，利水 … 120
- 金银花 清热解毒，凉散风热 … 122
- 野菊花 清热解毒，消肿 … 124



西红花



青黛



银柴胡



地骨皮

- 白鲜皮 清热燥湿，祛风解毒 ... 126
- 大血藤 清热解毒，活血，祛风 ... 128
- 千里光 清热解毒，明目，止痒 ... 130
- 马齿苋 清热解毒，凉血止血，止痢 ... 132
- 半边莲 清热解毒，利尿消肿 ... 134
- 地锦草 清热解毒，凉血止血 ... 136
- 败酱草 清热解毒，祛痰排脓 ... 138
- 鱼腥草 清热解毒，消痈排脓，利尿通淋 ... 140
- 穿心莲 清热解毒，凉血，消肿 ... 142
- 蒲公英 清热解毒，消肿散结，利尿通淋 ... 144
- 翻白草 清热解毒，止血，止痢 ... 146
- 马勃 清肺利咽，止血 ... 148
- 毛冬青 清热解毒，活血通脉 ... 150
- 了哥王 消炎解毒，散瘀逐水 ... 152
- 熊胆 清热解毒，止痉明目 ... 154
- 甘草 补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药 ... 156
- 四叶参 补血通乳，清热解毒，消肿排脓 ... 158
- 苎麻根 清热利尿，安胎止血，解毒 ... 160
- 明党参 润肺化痰，养阴和胃，平肝，解毒 ... 162
- 萝芙木 降压，镇静，活血，止痛，清热解毒 ... 164
- 商陆 逐水消肿，通利二便，解毒散结 ... 166



白头翁



白薇



土茯苓



金荞麦

- 大黄** 泻热通肠，凉血解毒，逐瘀通经 ... 168
水仙 清热解毒，排脓消肿 ... 170
升麻 发表透疹，清热解毒，升举阳气 ... 172
鬼臼 清热解毒，化痰散结，祛痰消肿 ... 174
海芋 解热攻毒，祛风消炎 ... 176
黄药子 清热解毒，凉血消瘰 ... 178
牛蒡子 疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽 ... 180
木鳖子 散结消肿，攻毒疗疮 ... 182
胖大海 清热润肺，利咽解毒，润肠通便 ... 184
木槿花 清热解毒 ... 186
芫花 泻水逐饮，解毒杀虫 ... 188
乌柏根皮 清热利湿，拔毒消肿 ... 190
救必应 清热解毒，利湿止痛 ... 192
三白草 清热利尿，解毒消肿 ... 194
马鞭草 活血散瘀，截疟，解毒，利水消肿 ... 196
瓦松 清热解毒，止血，敛疮 ... 198
水飞蓟 清热解毒，疏肝利胆 ... 200
半枝莲 清热解毒，化瘀利尿 ... 202
连钱草 利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿 ... 204
绞股蓝 消炎解毒，止咳祛痰 ... 206
豨莶草 祛风湿，利关节，清热解毒 ... 208



射干



重楼



连翘



青果

牛黄 清心，豁痰，开窍，凉肝，息风，解毒 … 210

珍珠 安神定惊，明目消翳，清热解暑，润肤祛斑 … 212

羚羊角 平肝息风，清肝明目，散血解毒 … 214

第六章

解毒燥湿药

燥湿止痒杀毒虫

白矾 解毒杀虫，燥湿止痒 … 218

皂矾 解毒燥湿，杀虫补血 … 219

徐长卿 解毒祛湿，镇静止痛 … 220

常春藤 祛风，利湿，平肝，解毒 … 222





金银花



大血藤



野菊花



千里光

第七章

解毒消肿药

痈疽肿毒去无踪

- 朱砂根 解毒消肿，活血止痛，祛风除湿 ... 226
- 何首乌 生首乌解毒，消痈，通便；制首乌补肝肾，益精血，乌须发，壮筋骨 ... 228
- 赤小豆 利水消肿，解毒排脓 ... 230
- 爬山虎 祛风通络，活血解毒 ... 232
- 鸡矢藤 祛风利湿，止痛解毒，消食化积，活血消肿 ... 234
- 皂角刺 消肿托毒，排脓，杀虫 ... 236



第八章

攻毒散结药

解毒散结止痛

- 全蝎 息风镇痉，攻毒散结，通络止痛 ... 240
- 蜈蚣 息风镇痉，攻毒散结，通络止痛 ... 242
- 斑蝥 破血消癥，攻毒蚀疮，引赤发泡 ... 244
- 白附子 祛风痰，定惊搐，解毒散结止痛 ... 246
- 菝葜 祛风利湿，解毒散瘀 ... 248



附录：药材中文名笔画索引 ... 250



养生中草药

速查图典

清热解毒

汲本草精华 享健康人生

主 编 徐国钧 王 强
编 著 曾金虎 彭治章 张 勤
刘守金 黄 芸 宋兴华
崔秀明 汪 红 陈丽红
验方提供 江英志 朱廉溪 华碧春



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

养生中草药速查图典·清热解毒 / 徐国钧, 王强主

编. —福州: 福建科学技术出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5335-4572-7

I. ①养… II. ①徐… ②王… III. ①中草药-养生
(中医)-图集②清热解毒药-图集 IV. ① R212-64
② R243-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 124616 号

书 名	养生中草药速查图典·清热解毒
主 编	徐国钧 王 强
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	16
图 文	256 码
版 次	2014 年 8 月第 1 版
印 次	2014 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4572-7
定 价	35.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

PREFACE

传说神农尝百草，始有医药。数千年来，中华民族的繁衍昌盛、人民的健康一直都与中草药的发现及应用息息相关。

随着现代人自我保健意识的增强，传统中草药日益显示出其在预防疾病和保健养生方面的优势，以廉、简、验、便的特点，得到广大群众的普遍认同，越来越多的人通过中草药寻求养生之法。

为了让忙碌的现代人能够有效、便捷地应用中草药解决日常生活中的小烦恼，我们根据大众养生的热点以及中草药养生的优势，提炼出滋补强身、美容养颜、清热解毒、祛风湿强筋骨四个主题，即四个分册，配以彩色高清原动植物图及药材图，介绍相关中草药的识别和应用知识。在中草药的应用方面，为了迎合家庭需求，我们特地选录了中医药专家推荐的临床行之有效的家庭验方和养生药膳。

需要注意的是，中草药的使用有明显的地域性特征，经常会有“同物异名”或“同名异物”的现象；而且每个人的年龄、性别、体质、生活习惯以及病情等各不相同，用药也应有所差异。所以在使用本书推荐的验方、药膳时，需咨询专业医生，以免延误病情，造成不必要的伤害。

本书在编著过程中，承蒙中国医学科学院药用植物研究所林余霖研究员的支持与帮助，提供缺少的药材图片，在此谨致诚挚谢意。

我们衷心地希望本系列丛书可以让中草药走进千家万户，为健康保驾护航！

