



编织学院： 日系森女风毛衣

编织人生 兰心蕙质 主编

WOMEN'S CLOTHING

 辽宁科学技术出版社





编织学院： 日系森女风毛衣

编织人生 兰心蕙质 主编

辽宁科学技术出版社
沈阳

编委会

Cookiecake 一帘幽梦 如果是 小 凡 羽 柔 吴晓丽 叶 琳 骆 艳
郁左左 朱海燕 徐 玲 刘 香 邵海峰 金 凯 朱 建 邹小龙 张海侠
蔡春红 惠 科 钱晓伟 陆浩杰 韩金燕 李 凯 周 敏

图书在版编目 (CIP) 数据

编织学院：日系森女风毛衣 / 编织人生，兰心蕙质主
编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2014.9

ISBN 978-7-5381-8789-2

I. ①编… II. ①编… ②兰… III. ①女服—毛
衣—编织—图解 IV. ①TS941.763.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第182181号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003)

印刷者：辽宁泰阳广告彩色印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 285mm

印 张：6.25

字 数：200千字

印 数：1~4000

出版时间：2014年9月第1版

印刷时间：2014年9月第1次印刷

责任编辑：赵敏超

封面设计：颖 溢

版式设计：颖 溢

责任校对：李淑敏

书 号：ISBN 978-7-5381-8789-2

定 价：23.00元

联系电话：024-23284367

邮购热线：024-23284502

E-mail: purple6688@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/



“兰心”的惬意编织生活

不知从何时起，“兰心”成了更多人对你的称呼；也不知从何时起，“飞针走线”成了你生活中不可或缺的一部分；更不知从何时起，你竟然成了大家心目中的“编织高手”……

“兰心蕙质”——一个多么美丽温婉的名字；“编织生活”——一个令很多女人向往但却不一定都能享受到的生活方式。而这一切正是从遇到“编织人生网站”开始，从此“兰心”每天除了吃饭、休息，剩下的时间全部献给了她所热爱的毛线生活。

兰心笑言：“以前一件毛衣可以织上半年到一年，有时甚至两年才完成一件。后来，一次偶然的机会，认识了‘编织人生’，从此慢慢为之着迷，每天都去看看高手们的美衣。那时候只是潜水，还不敢发帖子。后来在群友的鼓励下，慢慢学习，因此而一发不可收，继而把大部分时间都放在编织上。”

有梦想和追求的人生一定会惬意、充实。如今“编织”成了“兰心”生活中的重要组成部分。“把线与针当作生命中的一部分，不管有多忙，每天都要织上几针。”美好的想法、美丽的时光、美美的“兰心”……

在“兰心”逐渐成为“编织高手”之时，我多么希望你要注意休息，注意腰椎、颈椎；如果有人每年可以享受到“兰心”的一件亲手编织的毛衣——象征“爱的印记”的精心礼物，这该有多幸福！祝我的“哈巴宝贝”永远健康美丽！

——爱你的“哈巴笨笨”

CONTENTS



甜美女孩毛衣 编法详见: P49 TIANMEINVHAIMAOYI	6	宝蓝经典麻花中长马甲 编法详见: P77 BAOLANJINGDIANMAHUZHONGCHANGMAJIA	26
猫头鹰毛衣 编法详见: P50 MAOTOUYINGMAOYI	7	复古镂空森女系套头衫 编法详见: P78~79 FUGULOUKONGNVXITAOULOSHAN	28
钩织结合拼花云马罩衫 编法详见: P51~53 GOUZHJIEHEPINHUA YUNMAZHAOSHAN	8	大爱的七分袖开衫 编法详见: P80~81 DAAIDEDIFENXIUKAISHAN	29
复古叶子花棒针毛衣 编法详见: P53~55 FUGUYEZIHUABANGZHENMAOYI	9	实用百搭小衫 编法详见: P82~83 SHIYONGBAIDAXIAOSHAN	30
春秋公主开衫 编法详见: P56 CHUNQIUGONGZHUKAISHAN	10	两用领短袖背心 编法详见: P84~85 LIANGYONGLINGDOUANXIUBEIXINI	32
金丝马海毛春秋镂空套头衫 编法详见: P57~58 JINSIMAHAIMAOCHUNQIULOUKONGTAOTLOUSHAN	11	钩织结合清凉短袖衫 编法详见: P86~87 GOUZHJIEHEQINGLIANGDOUANXIUSHAN	34
亮片款裙式上衣 编法详见: P59~61 LIANGPIANKUANKUNSHISHANGYI	12	一片式小披肩 编法详见: P87~88 YIPIANSHIXIAOPILIAN	35
清新秋季套头衫 编法详见: P62 QINGXINQIUJITAOLOUSHAN	13	田园泡 编法详见: P88~89 TIANYUANPAO	36
春秋段染衣 编法详见: P63 CHUNQIUDUANRANYI	14	黑色堆领实用毛衫 编法详见: P89~90 HEISEDUILINGSHIYONGMAOSHAN	38
超百搭银灰色钩织结合开衫 编法详见: P64~66 CHAOBAIDAYINHUISEGOUZHJIEHEKAISHAN	15	实用小堆领撞色打底衫 编法详见: P91 SHIYONGXIAODUILINGZHUANGSEADISHAN	39
镂空钩花罩衫 编法详见: P67~68 LOUKONGGOUHUAZHAOSHAN	16	大堆领红色宽松套头衣 编法详见: P92 DADUILINGHONGSEKUANSONGTAOTLOUYI	40
金丝镂空花套头毛衫 编法详见: P69 JINSILOUKONGHUATAOTLOUMAOOSHAN	17	羊驼绒绞花风衣 编法详见: P93~94 YANGTUORONGJIAOHUAFENGYI	42
凹形下摆休闲毛衣 编法详见: P70 AOXINGXIABAIXIUXIANMAOYI	18	唇红钉珠中长圆肩A摆毛衣 编法详见: P95 CHUNHONGDINGZHUZHONGCHANGYUANJIANABAIMAOYI	43
甜美假两件复古毛衣 编法详见: P71~72 TIANMEIJIALIANGJIANFUGUMAOYI	20	优雅长款粉如霞 编法详见: P96 YOUYACHANGKUANKUNFENRUXIA	44
秋冬中长款简约背心 编法详见: P72~73 QIUDONGZHONGCHANGKUANJIANYUEBEIXIN	21	百搭款女士套头衫 编法详见: P97 BAIDAKUANNVSHITAOLOUSHAN	45
好织又好穿的小外套 编法详见: P73~74 HAOZHUYOUHAOCHUANDEXIAOWAITAO	22	段染中长款钩衣 编法详见: P98~99 DUANRANZHONGCHANGKUANGOUYI	46
老少皆宜的圆肩衣 编法详见: P74~75 LAOSHAOJIEYIDEYUANJIANYI	24	大V领中袖条纹衣 编法详见: P100 DAVLINGZHONGXIUTIAOWENYI	48
段染志田衣 编法详见: P75~76 DUANRANZHITIANYI	25		



编织学院： 日系森女风毛衣

编织人生 兰心蕙质 主编

辽宁科学技术出版社
沈阳

编委会

Cookiecake 一帘幽梦 涵果是 小 凡 羽 柔 吴晓丽 叶 琳 骆 艳
郁左左 朱海燕 徐 玲 刘 香 邵海峰 金 凯 朱 建 邹小龙 张海侠
蔡春红 惠 科 钱晓伟 陆浩杰 韩金燕 李 凯 周 敏

图书在版编目 (CIP) 数据

编织学院：日系森女风毛衣 / 编织人生，兰心蕙质主
编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2014.9

ISBN 978-7-5381-8789-2

I. ①编… II. ①编… ②兰… III. ①女服—毛
衣—编织—图解 IV. ①TS941.763.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第182181号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003)

印刷者：辽宁泰阳广告彩色印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 285mm

印 张：6.25

字 数：200 千字

印 数：1~4000

出版时间：2014 年 9 月第 1 版

印刷时间：2014 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑：赵敏超

封面设计：颖 溢

版式设计：颖 溢

责任校对：李淑敏

书 号：ISBN 978-7-5381-8789-2

定 价：23.00元

联系电话：024-23284367

邮购热线：024-23284502

E-mail: purple6688@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/



编织人生网

www.bianzhirensheng.com

织毛衣，就上编织人生！



百度一下，你就能发现她！

编织人生

搜索一下





“兰心”的惬意编织生活

不知从何时起，“兰心”成了更多人对你的称呼；也不知从何时起，“飞针走线”成了你生活中不可或缺的一部分；更不知从何时起，你竟然成了大家心目中的“编织高手”……

“兰心蕙质”——一个多么美丽温婉的名字；“编织生活”——一个令很多女人向往但却不一定都能享受到的生活方式。而这一切正是从遇到“编织人生网站”开始，从此“兰心”每天除了吃饭、休息，剩下的时间全部献给了她所热爱的毛线生活。

兰心笑言：“以前一件毛衣可以织上半年到一年，有时甚至两年才完成一件。后来，一次偶然的机会，认识了‘编织人生’，从此慢慢为之着迷，每天都去看看高手们的美衣。那时候只是潜水，还不敢发帖子。后来在群友的鼓励下，慢慢学习，因此而一发不可收，继而把大部分时间都放在编织上。”

有梦想和追求的人生一定会惬意、充实。如今“编织”成了“兰心”生活中的重要组成部分。“把线与针当作生命中的一部分，不管有多忙，每天都要织上几针。”美好的想法、美丽的时光、美美的“兰心”……

在“兰心”逐渐成为“编织高手”之时，我多么希望你要注意休息，注意腰椎、颈椎；如果有人每年可以享受到“兰心”的一件亲手编织的毛衣——象征“爱的印记”的精心礼物，这该有多幸福！祝我的“哈巴宝贝”永远健康美丽！

——爱你的“哈巴笨笨”

CONTENTS



甜美女孩毛衣 编法详见: P49 TIANMEINVHAIMAOYI	6	宝蓝经典麻花中长马甲 编法详见: P77 BAOLANJINGDIANMAHUZHONGCHANGMAJIA	26
猫头鹰毛衣 编法详见: P50 MAOTOUYINGMAOYI	7	复古镂空森女系套头衫 编法详见: P78-79 FUGULOUKONGNVXITAOUSHAN	28
钩织结合拼花云马罩衫 编法详见: P51-53 GOUZHIJIEHEPINHUAYUNMAZHAOSHAN	8	大爱的七分袖开衫 编法详见: P80-81 DAADIEQIFENXIUKAISHAN	29
复古叶子花棒针毛衣 编法详见: P53-55 FUGUYEZIHUABANGZHENMAOYI	9	实用百搭小衫 编法详见: P82-83 SHIYONGBAIDAXIAOSHAN	30
春秋公主开衫 编法详见: P56 CHUNQIUGONGZHUKAISHAN	10	两用领短袖背心 编法详见: P84-85 LIANGYONGLINGDOUANXIUBEIXINI	32
金丝马海毛春秋镂空套头衫 编法详见: P57-58 JINSIMAHAIMAOCHUNQIULOUKONGTAOTOUHAN	11	钩织结合清凉短袖衫 编法详见: P86-87 GOUZHIJIEHEQINGLIANGDOUANXIUSHAN	34
亮片款裙式上衣 编法详见: P59-61 LIANGPIANKUANQUNSHISHANGYI	12	一片式小披肩 编法详见: P87-88 YIPIANSHIXIAOPJIAN	35
清新秋季套头衫 编法详见: P62 QINGXINQIUJITAOUSHAN	13	田园泡 编法详见: P88-89 TIANYUANPAO	36
春秋段染衣 编法详见: P63 CHUNQIUDUANRANYI	14	黑色堆领实用毛衫 编法详见: P89-90 HEISEDUILINGSHIYONGMAOSHAN	38
超百搭银灰色钩织结合开衫 编法详见: P64-66 CHAODABAIYINHUISEGOUZHIJIEHEKAISHAN	15	实用小堆领撞色打底衫 编法详见: P91 SHIYONGXIAODUILINGZHUANGSEBADIHAN	39
镂空钩花罩衫 编法详见: P67-68 LOUKONGGOUHUAZHAOSHAN	16	大堆领红色宽松套头衣 编法详见: P92 DADUILINGHONGSEKUANSONGTAOTOUYI	40
金丝镂空花套头毛衫 编法详见: P69 JINSILOUKONGHUATAOTOUHMAOSHAN	17	羊驼绒绞花风衣 编法详见: P93-94 YANGTUORONGJIAOHUAFENGYI	42
凹形下摆休闲毛衣 编法详见: P70 AOXINGXIABAIXIUXIANMAOYI	18	唇红钉珠中长圆肩A摆毛衣 编法详见: P95 CHUNHONGDINGZHUZHONGCHANGYUANJIANABAIMAOYI	43
甜美假两件复古毛衣 编法详见: P71-72 TIANMEIJIALIANGJIANFUGUMAUYI	20	优雅长款粉如霞 编法详见: P96 YOUYACHANGKUANFENRUXIA	44
秋冬中长款简约背心 编法详见: P72-73 QIUDONGZHONGCHANGKUANJIANYUEBEIXIN	21	百搭款女士套头衫 编法详见: P97 BAIDAKUANNVSHITAOUSHAN	45
好织又好穿的小外套 编法详见: P73-74 HAOZHIIYUHAOCHUANDEXIAOWAITAO	22	段染中长款钩衣 编法详见: P98-99 DUANRANZHONGCHANGKUANGOUYI	46
老少皆宜的圆肩衣 编法详见: P74-75 LAOSHAOJIEYIDEYUANJIANYI	24	大V领中袖条纹衣 编法详见: P100 DAVLINGZHONGXIUTIAOWENYI	48
段染志田衣 编法详见: P75-76 DUANRANZHITIANYI	25		

织法详见：P49

甜美女孩毛衣

TIANMEINÜHAIMAORYI

蜜一样甜，橘一样美。珍珠假领很给力，
使整件衣服透着一股甜美公主风。



织法详见：P50

猫头鹰毛衣

HAOTOUYING
MAOYI

最简单的，往往是最没有挑战的，活灵活现的小猫头鹰造型穿在身上，效果非常地好，保暖性也非常强。



钩织结合拼花云马罩衫

GOUZHIJIEHEPINHUA
YUNMAZHAOSHAN

钩织结合的漂亮美衣，搭配
云马毛线的细腻温柔，让整
件衣服柔软精致。

织法详见：P51~53

复古叶子花棒针毛衣

FUGUYEZIHUA
BANGZHENMAOYI

很简单的一款棒针毛衣，简简单单的，有点复古的样子。配上蕾丝小裙，感觉很精神，时尚潮人一族哦。

织法详见：P53~55



春秋公主开衫

CHUNQIUGONGZHU
KAISHAN

楼兰，镂蓝的谐音，意思是镂空的，蓝色的。梦一般的纯净，安逸。

织法详见：P56



金丝马海毛春秋镂空套头衫

JINSIMAHAIMAOCHUNQIU
LOUKONGTAOTOUSHAN

搭配裙装，温婉甜美，年轻的MM可以这样穿着哦！优雅的衬出美丽的凤尾花形。

织法详见：P57~58



亮片款裙式上衣

LIANGPIANKUAN
QUNSHISHANGYI

值得推荐的一款，上身效果非常棒，看起来仙气十足。清爽而调低的色彩，让这样清薄的衣衣在夏季穿着肯定很凉快。

织法详见：P59~61

