

经

典

珍

藏

追求，就是对梦想的执著，追求，就是不达目标誓不罢休，追求，就是永不言败的倔强，追求，就是勇往直前的闯劲，追求，就是为爱舍身的忠贞，追求，就是对生命的另一种感恩，追求，就是人生道路上一道美丽的风景。

生命因追求 而完美

人来到世间并不只是为活着而活着，
人来到世间是为追求梦想而来。

金实◎编著

让心态成就美丽人生书系

大众文艺出版社



生命因追求 而完美

让心态成就美丽人生书系

◎ 柏莹

柏莹

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命因追求而完美/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5

(让心态成就美丽人生书系)

ISBN 978 - 7 - 80240 - 326 - 0

I. 生... II. 金... III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081787 号

书 名 让心态成就美丽人生书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编 100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元 (全 10 册)

你有梦想吗？相信，我们每个人在年少的时候，都曾经有过绮丽的梦想。有的人，想当科学家，要去乘着飞船遨游太空；有的人，想当文学家，要用自己手中的笔来抒自己心中的情感，描述自己对未来的畅想；有的人，想当工程师，要为无数大众建造一幢幢美丽而温馨的房子；有的人，想当飞行员，要开着飞机与蓝天一起飞翔；有的人，想当政治家，要在政治舞台上一展雄才，要造福天下芸芸大众；有的人，想当历史学家，要在历史的长河里看一页页历史的风景，要去古老而废旧的古代遗址探索历史的秘密；有的人，想当歌唱家，要用自己的歌声来打动人心，要用歌儿来表达自己对生活的热爱；有的人，想当舞蹈家，要在舞台上展示自己最为优美的舞姿……这是多么富有诗情画意的梦想。

然而，当我们的年纪一天天地长大，有的人被时光与尘事埋没了曾经的梦想，有的人被世俗的功名利禄所诱惑，有的人在人生的世故中忘掉了曾经的美梦。有时候，我们不得不承认，太多的人在岁月的流逝中忘掉了年少时的理想。这是生活的悲哀，这是人生的不幸。

② Shengmingyinzhuqiu erwanmei

其实，也有一些人一直在为梦想做着孜孜不倦地努力，他们在面对人生的不幸时，没有低头；他们在面对名与利时，并没有忘掉曾经“天下为民”的梦；他们在遇到挫折时，并没有因此而放弃对梦想的追求；他们在面对竞争对手的猛烈攻击时，并没有因此而畏缩不前；他们在面临公司倒闭或者事业低谷时，并没有因此而消沉不已，他们总是会在短暂的思索后继续向着梦想的方向前进，他们总是会有重振旗鼓的雄心壮志；他们总是会在阴暗的天气里，用阳光的微笑来对待人生中的风雨……这是对梦想的执著，这是人生中最唯美的画面，这是生命里最为动人的诗句，看到了吗？听到了吗？我仿佛听到了梦想的声音在召唤着我呢！继续，继续，前行，前行，黎明就在不远的前方。

向着梦的方向，向着爱的方向，向着成功的方向，向着心灵的方向，我们一起去追寻吧，那应该是多么美丽的事情。告诉你，梦就在我们的手中呢！

目 录

第一章 理想是人生的灯塔

- 寻找人生的航标 (2)
- 给自己一个明确的目标 (4)
- 行动最重要 (6)
- 人生是来经历挫折的 (7)
- 挑战自己 (10)
- 直面生命里的挫折 (11)
- 有付出就有收获 (13)
- 有理想,也要有机遇 (15)
- 不要轻言放弃 (16)

第二章 目标是决定成功的关键

- “目标”是成功的动力 (20)
- 伟大的梦想成就伟大的事业 (21)
- 为了下一个愿望 (23)
- 为精彩人生做个准备 (24)
- 罗马不是一天建成的 (27)
- 成功是没有捷径的 (28)
- 一步一步地走向成功 (30)
- 防患于未然 (32)
- 为你的人生做谋划 (35)
- 不断给自己定位 (37)
- 条理分明才能成功 (40)

信任别人	(43)
信任的力量	(45)
赞扬是一种艺术	(47)
尊重是一种力量	(51)
一个打错的电话	(53)
一根善良的弦	(56)
原谅你的对手	(59)
人心是向善的	(60)
当爱情老去时	(62)
第十一次敲门	(63)
把手伸向别人	(65)
认真地选择拒绝	(66)
“我来帮你们刷鞋子”	(67)
同坐的那人是谁	(70)
每次都是初相识	(72)
问问对方想要什么	(74)
那是一个秘密	(77)

第三章 生命是一种追求,更是一种责任

承担生命的职责	(82)
鲁迅的小诗	(83)
卢梭的忏悔	(84)
我是独一无二的	(85)
自助者天助	(86)
为梦想而执著	(87)
皮鞋是怎么来的	(88)
量力而行	(89)
优点与缺点	(90)
勇敢地站出来,承认错误	(90)

勇于驾驭自己的命运	(91)
挑战生命的极限	(94)
精明人做的傻事	(96)
一份愚蠢的礼物	(97)
在音乐中找到倾诉的对象	(98)
给予比接受更令人快乐	(102)
格雷格的签名	(103)
宽容的魅力	(105)
选择快乐	(106)
宽容赢来微笑	(108)
相信自己的能力	(110)
放弃是一种智慧	(111)
没有标准答案	(113)
用幽默回应对手	(115)
狡猾往往是冒险	(116)
以德报怨	(117)
把工作当做游戏	(119)
别让过去束缚自己	(121)
为自己建立一个良好的关系网	(122)
坦诚换来的机会	(123)

第四章 不要放弃任何希望,成功就在脚下

面对命运	(126)
重新建造一个小屋	(127)
信念的力量	(128)
寻觅生机	(129)
不要失去坚守的信念	(130)
製衣工人的成功	(131)
拒绝失败	(132)

歌声带来的奇迹	(133)
成功就在眼前	(134)
困难都是可以战胜的	(135)
放弃,就是失败	(136)
坚持下去就可以了	(137)
从小蚂蚁身上得来的启示	(138)
抓住每一线希望	(139)
再坚持一下,那该多好	(140)
成功就在下一个路口	(141)
两个消息	(142)
让自己的心灵充满希望	(143)
一个奥运冠军的传奇人生	(145)
探险家留给自己的希望	(147)
自己的境遇,自己抉择	(148)
一场毅力的较量	(149)

第五章 生命的全部意义在于无止境的追求

屡败屡战,才能成功	(152)
坚持就是胜利	(154)
人生要懂得垒高自己	(157)
靠自己拯救自己	(159)
成功源于追求	(162)
别让优柔寡断挡了你的道	(164)
当机立断,方能不悔	(169)
强者为自己创造时机	(170)
向他人学习	(172)
其实,我们生活在幸福中	(175)
脚踏实地,人生就会成功	(179)
人生的六个大字	(182)

第六章 坚持到底就能成功

- 成功在于坚持 (184)
- 成功与失败的差距 (185)
- 能与不能全在自我 (186)
- 有多少付出就有多少收获 (187)
- 再试一次就是成功 (188)
- 失去什么也不能失去信念 (189)
- 再跨一步就会成功 (190)
- 机遇存在于生活之中 (191)
- 竞赛不是为了胜与负 (192)
- 你的想法决定你的人生 (193)
- 目标决定人生的输与赢 (194)
- 从小事做起 (195)
- 积跬步方能至千里 (197)
- 大海是靠点滴来成就的 (198)
- 平和的心创造奇迹 (199)
- 一分耕耘,一分收获 (201)
- 凡事都要讲策略 (202)
- 爱心是真正的上帝 (203)
- 只有勇气是不够的 (205)
- 只要不失望,就会有希望 (206)
- 忧虑是慢性毒药 (207)

第七章 让自己走向卓越

- 想要改变世界,必须先改变自己 (210)
- 态度决定我们的未来 (213)
- 从批评找到改进的方法 (216)
- 失败是走向成功的动力 (218)

忍耐是另一种意义上的坚强	(221)
自律是真正的成熟	(224)
学会退让,就能跨越人生的门槛	(227)
压力也能变为动力	(230)

第八章 爱情,让我们的人生更美丽

爱情能让生命更美丽	(234)
寻找你的梦中情人	(236)
成为男人欣赏的女人	(238)
博取异性的欢心	(240)
应该这样体验爱情	(242)
单相思也能变成双相思	(244)
怎样求婚才成功	(247)
什么样的婚配最理想	(248)
度过一个充满激情的周末	(254)
让性生活更和谐更美满	(256)
用智慧经营自己的爱情	(258)
爱情的“忠实”是相对的	(260)
夫妻谈话也要讲技巧	(261)



第一章

SHENGMINGYINZHUIQIUER WANMEI

理想是人生的灯塔

寻找人生的航标

许多人懵懵懂懂地生存在世间，不知今生所求为何，更不清楚自己在人生道路上期望什么样的成功。

每个人在社会生活中都要根据自己的实际情况寻找自己生存的目标，因为我们不可能一生下来就有明确的目标，而是在自己的实际生活变化过程中，逐渐发现，逐步明确，最后坚定下来的。所以，一个人生存的第一个任务就是为自己寻找生存目标。

很多人对于自己的未来，怀着模糊的希望，因为目标不明确且太遥远，常不了了之。孰不知当时的小希望常常是达成明确目标的跳板。马拉松比赛时，不会一心想着遥远的终点，而是把注意力放在下一个转角、电线杆等短期目标上。每越过一个短期的目标，就会为自己设定下一个“看得见”的目标。

人生有了发展目标才会是成功的人生。有什么样的发展目标，就有什么样的人生。发展目标是对于我们所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好，因为它可以实现。

没有发展目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何行动。如果一个人没有发展目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何一个地方。

正如空气对于生命一样，发展目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有发展目标，没有任何人能够成功。所以，对你想去的地方首先要有个清楚的范围，对想要达到的人生目标也首先要有一个清晰的蓝图。

明确的发展目标，不仅仅是界定人生的最终结果，它会在你的整个人生的发展过程中都发挥作用；发展目标是我们成功路上的里程碑，它的作用是巨大的。

有了发展目标，你才会成功发展。

世界上，没有任何一个成功者是在自己浑浑噩噩、糊里糊涂、没有目标的情况下取得成功的。中国有句成语“浑浑噩噩”，就是形容那些心中没有目标的人的生活态度。是啊，一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和沮丧的浅滩。

当你有了发展目标之后，目标就会在你的生活中发挥很大作用。它是你努力的方向，就像长跑运动员面对的终点，像射击运动员面对的靶子。随着你努力去实现这些目标，随着目标的一点一点临近，随着小目标的一个一个实现，这时的你就会有一种成就感。而这种成就感又促使你朝着新的发展目标努力冲刺。如果你这样做了，你就会发现，你的思维方式和行为方式都会发生很大的变化，你会发现你的人生观比以往更加积极，也更加有活力。

虽然给自己制定一个明确而又切实可行的目标，并不能保证你一定获得成功发展，但是，这一目标起码能够增加你成功发展的机会。你的人生若没有发展目标，你肯定一事无成！那么，赶紧制定你人生的发展目标吧，给你的人生增添一些动力。

有志者事竟成。给自己的人生立个志愿，树个目标，脚踏实地去完成。成功的意识需要培养，先立志，再与成功约会。

给自己一个明确的目标

戴高乐曾说过：“眼睛所看着的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”有的人天生就没有志向，有的人志向卑微，有的人则志向高远。人们进步和成功的程度和其志向的大小是相称的。常言道：心高高不过天，这话不错，但射箭的时候瞄准太阳总比朝水平方向射得高吧！这一点也同样体现在性格的形成过程中。虽然用弓箭射太阳是不可能的，但年轻人显然应该有一个远大的理想。

你一定要相信“天生我材必有用”的道理，而且你也应当成为有用之才。相反如果年轻人对于自己能做什么，能成为什么样的人没有半点感知，那么他们所做的努力通常是少得可怜且软弱无力的，因为他们还没有悟透出怎样才能够做成大事，从而成为出类拔萃的人物。

像亚历山大、恺撒、查理十二世或是拿破仑这样的伟人是怎么成就自己的丰功伟业的呢？还有像保罗、阿尔弗雷德、卢瑟、霍华德、佩恩和华盛顿等具有极高的精神境界的人物又是如何奋斗的呢？他们不也是曾经和我们一样平凡而普通吗？但他们比我们更多了一种自强不息的精神，这种精神使得这些人物超凡脱俗，成为社会栋梁。

我们可能也同样能够做到有所成就、有所建树。退一步说，即使我们不可能和他们一样出色，也能比原来想象中的自己要强得多。人生的出路有千条万条，只要我们去尝试、去努力，它就有可能助你成就伟业。说“我不行”的人永远做不成事，说“我来试试”的人能创造奇迹。无数事实可以证明这一点。

19世纪中叶，英国有个年轻人放荡不羁，挥霍了所有的祖传家产。当

他站在悬崖边上想就此了断一生的时候，他猛然间下定决心要找回自己失去的一切。他从此雄心勃勃地做每一件事。尽管刚开始的时候他只是一铲一铲地把整车的煤装进地窖，每次只能得到12分半的报酬，但他一步一个脚印地往前走，最后积攒下来的钱比他失去的还要多，他去世的时候身家达到了6万英镑！

成功的人自有其不同于凡俗的神态，那种流露在脸上的坚强自信，正是内心不折不扣的表现。你若是想要出人头地，一定要具备肯定自我的心态；必先肯定自我，你才会获得成功。

天上有只鸟在飞。一位拄锄田头的人叹气道：它真苦，四处飞翔为觅一口食。

另一位依窗怀春的少女也正好在看这只鸟，她叹气说：它真幸福，有一双美丽的翅膀。

面对同一种境况，不同的人有不同的心情和理解。

满怀激情，你就会有一种振奋的感觉；失意悲观，你就会有一种痛苦或失落的感叹。

当自己人生理想不能实现或者见解、行为不为世人所理解时，都会使人迷惘、失意。

现实生活中的种种情绪，会使人对境况产生相同的或近似的联想、类比。

而且人们很容易将思维编入既存的框架里，或满足或失意或进取等等，产生“命中注定”或“无法更改”的错误的思维定式。

如果我们逐渐失去踏出围绕我们的框架的勇气，那么我们将把自己对人生的梦想和抱负一个个抛弃掉。而没有追逐梦想、实现抱负的激情，人生则必然会缺乏激情。

如果一个人总是这山望着那山高，那么，他的人生目标就始终不能确立，只能浑浑噩噩地活着，像一只无头的苍蝇到处乱撞。终其一生，毫无建树。

要使自己的人生更精彩些，首先应该给自己一个明确的理想目标，虽然它有足够的难度，但同时又有足够的吸引力。如果我们全力以赴，就可能获得成功。

行动最重要

多一些行动，便多一些成功的机会。无数事实证明：成功的最短途径是勤奋。不要光靠嘴皮子，不要好逸恶劳，要“勤”字当头，苍天不负有心人，天道酬勤！

拿破仑说过：“每过一分钟，就是给不幸多一分钟的可乘之机。”“现在”这个词对成功的妙用无穷，而用“明天”、“下个礼拜”、“以后”、“将来某个时候”或“有一天”，往往就是“永远做不到”的同义词。有很多好计划没有实现，只是因为应该说“我现在就去做，马上开始”的时候，却说“我将来有一天会开始去做”。

人人都认为储蓄是件好事。虽然它很好，却不表示人人都会依据有系统的储蓄计划去做，只有少数人才能真正做到。

这里是一对年轻夫妇的储蓄经过。毕尔先生每个月的收入是1000美元，但是每个月的开销也要1000美元，收支刚好相抵。夫妇俩都很想储蓄，但是往往会找些理由使他们无法开始。他们说了好几年：“加薪以后马上开始存钱”、“分期付款还清以后就要……”、“渡过这次困难以后就要……”、“下个月就要”、“明年就要开始存钱。”

最后还是他太太珍妮不想再拖。她对毕尔说：“你好好想想看，到底要不要存钱。”他说：“当然要啊！但是现在省不下来呀！”

珍妮这一次下决心了。她接着说：“我们想要存钱已经想了好几年，