

Matters of pregnancy examination

只有医生知道

产检那些事儿

栾艳秋 著

果断拿下
产检大小事，
不看就亏大了

HCG检查
确诊怀孕



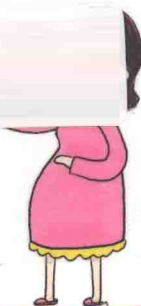
B超检查
排除
不良妊娠



唐筛
还是糖筛?



胎
有没有
“到位”



21-24周，
探查胎宝宝，
筛查畸形

贫血了
怎么办?



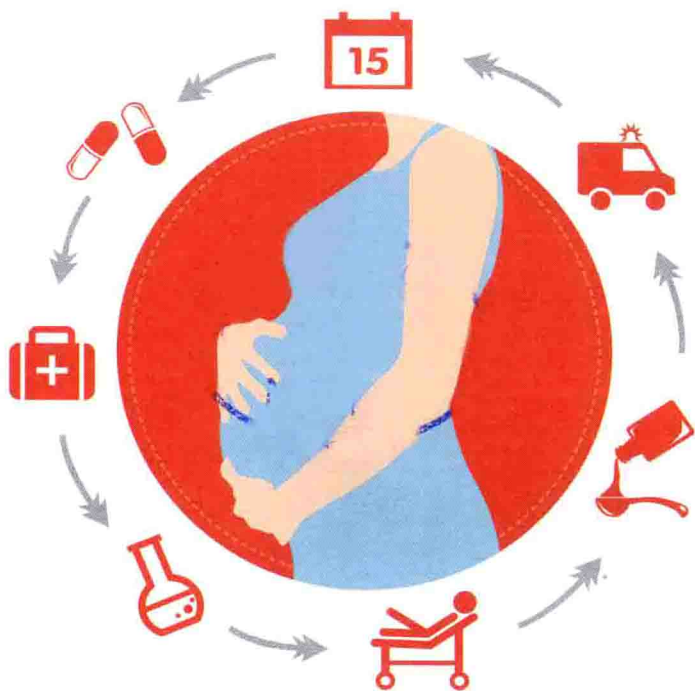
胎心监护
胎宝宝的生命

产科医生
通俗解答
产检中热度
最高的问题

zhìyǒu yīshēng zhīdào chǎnjiǎn nàxiē shìr

只有医生知道 产检那些事儿

栾艳秋 著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

产检那些事儿/栾艳秋著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5377-4986-2

I. ①产… II. ①栾… III. ①妊娠期—妇幼保健—基本知识 IV. ①R715.3 ②TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第238721号

产检那些事儿

作 者 栾艳秋

出版策划	张金柱	责任编辑	张东黎
助理编辑	刘 菲	美术编辑	吴金周
文图编辑	徐艳硕		

出 版	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (太原市建设南路21号 邮编: 030012)
发 行	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)
印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司

开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	12
字 数	250千字
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

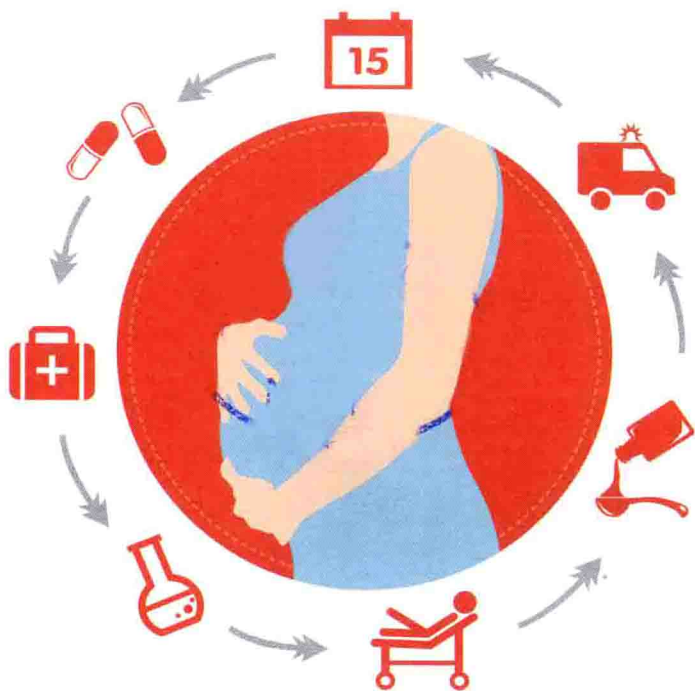
书 号	ISBN 978-7-5377-4986-2
定 价	35.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

zhìyǒu yīshēng zhīdào chǎnjiǎn nàxiē shìr

只有医生知道 产检那些事儿

栾艳秋 著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

产检那些事儿/栾艳秋著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5377-4986-2

I. ①产… II. ①栾… III. ①妊娠期—妇幼保健—基本知识 IV. ①R715.3 ②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 238721 号

产检那些事儿

作 者 栾艳秋

出版策划	张金柱	责任编辑	张东黎
助理编辑	刘 菲	美术编辑	吴金周
文图编辑	徐艳硕		

出 版	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (太原市建设南路21号 邮编: 030012)
发 行	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)
印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司

开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	12
字 数	250千字
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

书 号	ISBN 978-7-5377-4986-2
定 价	35.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



Preface

自序

孕育一个健康的宝宝是每个家庭的美好愿望，所以产检必不可少。怀孕后，为了保证准妈妈和胎宝宝的健康，准妈妈需要定时到医院进行身体检查。通过产检，准妈妈可以了解到胎宝宝的生长发育情况，也可以通过这些数据来决定是否需要增加营养。

一般情况下，准妈妈从怀孕到生产要经历10~15次产前检查。有哪些检查可以帮助准父母更好地避免不良后果？产检的时候应该注意什么？每个项目检查都有什么作用？除了上面这些问题，准妈妈还会有一些困惑，她们在经历第一次产检的时候会感到茫然；有一些准妈妈觉得产检的项目大同小异；还有的准妈妈觉得每次产检的时候都要排好长时间的队，等到自己产检的时候，时间超不过10分钟……

其实，产检是一件挺幸福的事儿。虽说怀孕的时候，宝宝和妈妈日夜不分离，但是毕竟隔着一层肚皮，准妈妈也不知道宝宝到底长得好还是不好，产检是了解宝宝的最好途径，旁人所有的劝慰都抵不过医生的一句：“所有指标都合格，宝宝很健康。”所以做产检的时候，准妈妈一定要放松心态。把每一次产检都看做是与宝宝的沟通，不要对医生心存畏惧，只有他们才是最懂宝宝的人。这本书就是为了减轻准妈妈的心理压力，从专业的角度给准妈妈讲述在怀孕过程中可能进行的相关检查。让准妈妈清楚自己在妊娠的什么阶段应该进行什么样的检查，什么样的结果可能预示存在的问题，提前知道自己的产检项目，做好功课，并对怀孕过程中自身的状况有一个很好的监测与了解，能够从容、乐观、安全地面对每一天。

栾艳秋



Contents

目录>>>

Mother & Baby

Part
01

孕前检查：

排除不利因素，怀
上最棒的一胎

10 备孕准妈妈的常规检查

- 10 询问病史
- 10 了解月经史
- 10 体格检查
- 10 测量体温、身高、体重、
血压和心率
- 11 血常规
- 11 尿常规
- 11 肝肾功能
- 12 胸部透视
- 12 妇科生殖系统检查
- 13 内分泌全套检查
- 13 染色体检查
- 13 超声（B超）检查
- 13 ●专家解读 哪些重点检查
结果提示异常
- 13 贫血
- 16 脂肪肝或肝损伤
- 20 营养不良
- 20 肾功能损害

22 备孕准妈妈的身体调治

- 22 做父母要选择最佳时间
- 26 备孕准妈妈要保证孕前营
养充足
- 29 贫血的备孕准妈妈要注意
饮食调理
- 30 备孕准妈妈一定要补钙

31 备孕父母的优生检查

- 31 精液分析
- 31 宫颈涂片检查
- 32 人类乳头瘤状病毒检查
- 32 “优生四项”即抗感染病
查（TORCH）
- 32 遗传性疾病筛查
- 33 确定不孕症的检查
- 34 ●专家解读 哪些重点检查
结果提示异常
- 34 宫颈癌或子宫颈异常改变
- 35 弓形虫、风疹病毒、巨细
胞病毒、单纯疱疹病毒
感染
- 36 遗传性疾病
- 38 不孕症

40 备孕父母的优生健康保健

- 40 备孕准妈妈要进行受孕咨
询和疾病治疗
- 41 遗传性疾病可提前防治
- 43 提前安排产前检查
- 44 |健康小方案|
阻止感染，孕前注射预防针



孕检查：

谢天谢地，你来了(停经6~8周)

46 判断是否怀孕的检查化验

46 停经现象

46 基础体温测定

47 早孕反应

47 人绒毛膜促性腺激素(HCG)检查

48 流产检查

48 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

48 流产

50 先兆流产

51 妊娠剧吐

52 辅助判断怀孕的超声检查

52 B超检查诊断怀孕(特需人群)



52 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

52 异位妊娠

54 1~2个月准妈妈和胎宝宝的变化

54 1~2个月准妈妈开始呕吐了

55 1~2个月胎宝宝初具人形

56 | 健康小方案 缓解孕早期不适有方法

准妈妈该办理孕妇保健手册了(孕9~12周)

58 3个月准妈妈和胎宝宝的变化

58 3个月准妈妈肚子还没动静

59 3个月胎宝宝全身器官大致出现



60 准妈妈第1次产检的常规检查

60 血常规、尿常规和肝肾功能等常规项目检查

60 骨盆外测量

61 体重测量

62 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

62 感冒

64 血脂高

65 痛风

66 准妈妈第1次产检的特殊检查

66 血HCG含量测定

66 超声(B超)检查排除不良妊娠

67 微量元素检查

67 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

67 葡萄胎

68 绒毛膜上皮癌

69 3个月准妈妈的健康保健

69 阴道不规则出血和下腹痛要警惕葡萄胎

70 及时补充不足的微量元素

72 孕早期不宜进行牙科治疗

72 孕早期用药须谨慎

73 办理孕妇保健手册



73 准妈妈怎么选择合适的医院

Part 04 孕4月产检： 切记筛查唐氏综合征（孕13～16周）

74 4个月准妈妈和胎宝宝的变化

74 4个月准妈妈肚子微微突起来了

75 4个月胎宝宝的心音能测到了

76 准妈妈第2次产检的常规检查

76 血常规、尿常规和肝肾功能等常规项目检查

76 白带常规检查

77 测量胎心

77 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

77 阴道炎

78 盆腔炎

80 准妈妈第2次产检的特殊检查

80 唐氏综合征筛查

80 羊膜腔穿刺术

81 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

81 胎儿唐氏综合征

82 性染色体遗传病筛查

83 4个月准妈妈的健康保健

83 家庭监测胎心的方法

83 尽早应对胎宝宝性染色体遗传病

84 孕中期要加强营养

Part 05

孕5月产检：

B超探查胎宝宝，筛查畸形（孕17～20周）

86 5个月准妈妈和胎宝宝的变化

86 5个月准妈妈腹部逐渐隆起

87 5个月胎宝宝有胎动了

88 准妈妈第3次产检的常规检查

88 常规项目检查

88 测量血压

89 血红蛋白检查

89 尿蛋白检查

90 监测胎动

90 测量宫高

91 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

91 妊娠高血压

92 先兆子痫

93 准妈妈第3次产检的特殊检查

93 甲胎蛋白检查

93 血清抗体检查

94 B超筛查畸形

95 ●专家解读 哪些重点检查结果提示异常

95 死胎

96 先天性神经管缺陷等
先天畸形

96 新生儿溶血症

98 5个月准妈妈的保健调治

98 胎动过少和过多都要
警惕

98 孕中期先兆子痫应立即
入院治疗

100 父母血型不合，宝
宝健康怎样保证

Part 06
孕6月产检：
调治孕中期贫血
(孕21~24周)

102 6个月准妈妈和胎宝
宝的变化

102 6个月准妈妈腰背会
酸痛

103 6个月的胎宝宝可以
自由地活动

104 准妈妈第4次产检的
常规检查

104 常规项目检查

104 血压测量

105 血红蛋白检查

105 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

105 孕中期缺铁性贫血

106 仰卧位低血压综合征

107 准妈妈第4次产检的
特殊检查

107 B超检查羊水量（特
需人群）

107 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

107 羊水过多症

108 6个月准妈妈的保健
调治

108 准妈妈低血压综合
征要改变卧姿

109 孕中期缺铁性贫血
需要补铁

110 羊水过多和过少都不好

Part 07
孕7月产检：
筛检妊娠糖尿病，
不做“糖”妈妈(孕
25~28周)

112 7个月准妈妈和胎宝
宝的变化

112 7个月准妈妈出现水
肿了



112 7个月胎宝宝的身体
完成了基本构造

114 准妈妈第5次产检的
常规检查

114 常规项目检查

114 血压

115 心电图检查

116 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

116 子痫

117 妊娠合并心脏病

118 准妈妈第5次产检的
特殊检查

118 50克糖筛查

119 B超检查胎盘（特需
人群）

121 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

121 妊娠糖尿病

121 前置胎盘

122 胎盘早期剥离

123 7个月准妈妈的保健
调治

123 家庭监测体重

123 孕晚期出血要警惕
前置胎盘

124 孕晚期及时补锌、
碘、铁

126 | 健康小方案

妊娠糖尿病准妈妈应合
理控制血糖

Part
08

孕8月产检:

胎宝宝有没有
“到位”(孕29~
32周)

128 8个月准妈妈和胎宝
宝的变化

128 8个月准妈妈腹部妊
娠纹加深

129 8个月胎宝宝在迅速
成长

130 准妈妈第6次产检的
常规检查

130 常规项目检查

130 肝功能

131 乙肝五项

132 骨盆内测量

132 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

132 妊娠肝内胆汁淤积症

133 妊娠合并病毒性肝炎

134 乙肝

137 准妈妈第6次产检的
特殊检查

137 产道检查胎位

138 血钙检查

138 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

138 胎位不正

140 缺钙性抽搐

141 8个月准妈妈的保健
调治

141 家庭监测胎位的方法

141 妊娠肝内胆汁淤积
症要加强监护

142 改善腿部静脉曲张

143 腿脚抽筋要补钙

145 体重增加可引起水肿

146 臀位妊娠可以纠正

147 做操矫正胎位

Part
09

孕9月产检:

评估胎儿体重,
胎心监护宝宝的
生命(孕33~36周)

148 9个月准妈妈和胎宝
宝的变化

148 9个月准妈妈肚子像
一个倒置的梨子

149 9个月胎宝宝能呼吸了

150 准妈妈第7~8次产
检的常规检查

150 常规项目检查

150 肛肠外科检查

151 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

151 痔疮

151 静脉曲张

152 准妈妈第7~8次产
检的特殊检查

152 高危妊娠者需做胎
心电子监测

152 B超检查脐带(特需
人群)

153 ●专家解读 哪些重点
检查结果提示异常

153 脐带绕颈



164 9个月准妈妈的保健
调治

- 164 痔疮最好保守治疗
167 孕晚期发生静脉曲张不必手术
168 孕晚期尿频尿失禁不是病
169 脐带绕颈要加强胎动自测

Part 10
孕10月产检:
产前最频繁的安全监测(孕37~40周)

- 160 10个月准妈妈和胎宝宝的变化
160 10个月准妈妈身体非常笨重
161 10个月胎宝宝红润丰满
162 准妈妈第9~12次产检的常规检查
162 常规项目检查



- 162 血小板
162 胎动监测
163 专家解读 哪些重点检查结果提示异常
163 胎动异常
164 血小板减少症
165 羊水混浊
166 过期妊娠
166 胎盘老化
167 剖宫产

169 准妈妈第9~12次产检的特殊检查

- 169 B超检查确定产前胎情

170 10个月准妈妈的保健调治

- 170 胎动异常的两种处理方法
171 胎膜早破及时处理
172 孕晚期出血可能早产
173 宫缩、见红、破水是分娩的信号
175 分娩的3个阶段
176 准妈妈要配合好生产
177 分娩期及时进食



Part 11
产后复查:
产后妈妈身体全
修护(产后42天)

- 178 产后妈妈和新生宝宝的变化
178 产后妈妈身体发生了大变化
180 新生儿皮肤红润,哭声响亮
182 产后妈妈和新生儿的常规检查
182 一般检查
183 妇科检查
183 新生儿检查
183 阿普加评分
184 专家解读 哪些重点检查结果提示异常
184 恶露不绝
186 子宫复旧不全
186 外阴炎
187 乳腺炎
188 产后妈妈的健康养护
188 恶露不绝重在养护
189 会阴愈合期需要护理

孕前检查：排除不利因素， 怀上最棒的一胎



备孕准妈妈的常规检查

■ 询问病史

对于备孕准妈妈，医生会按常规对备孕准妈妈整个身体情况进行详细的询问。了解备孕准妈妈的结婚年龄、现年龄、健康状况、性生活情况、避孕方法及年限、孕产史、过去生殖器官及其他器官的病史、有无结核病特别是腹腔结核、有无内分泌疾病等。

■ 了解月经史

了解备孕准妈妈的初潮年龄、月经周期、月经量、经血颜色、有无痛经，过去流产及分娩情况。

■ 体格检查

体格检查应注意备孕准妈妈的发育状况和营养情况，尤其是第二性征发育情况。必要时进行甲状腺、肾上腺功能检查。

■ 测量体温、身高、体重、血压和心率

对备孕准妈妈进行常规的体温、身高、体重、血压和心率测量，可发现一些基础性疾病，进行相应治疗；同时也可对孕后准妈妈的身体变化和胎宝宝生长发育进行对比，以确保胎宝宝的健康。

■ 血常规

最佳检测时间：孕前2~3个月。

通过静脉抽血，主要检测备孕准妈妈血液中铁、锌等微量元素的含量，血小板数值等，目的是及早发现是否有贫血、感染以及人体凝血功能等血液系统疾病。如果备孕准妈妈贫血，不仅有可能使子宫缺氧缺血，导致胎宝宝生长受限，给胎宝宝带来一系列影响，例如易感染、抵抗力下降、生长发育落后等，而且易发生早产、死胎和低出生体重儿，还会出现产后出血、产褥感染等并发症。备孕准妈妈生产时或多或少会出血，所以检查是否拥有正常的凝血功能十分重要。

■ 尿常规

最佳检测时间：孕前2~3个月。

通过查尿，主要对备孕准妈妈的泌尿系统的状况进行检查，有助于了解孕前肾脏状态和全身营养情况，确认有无泌尿系统感染、肾脏疾病和糖尿病。10个月的孕期对于准妈妈的肾脏系统是一个巨大的考验，身体的代谢增加，会使肾脏的负担加重。如果肾脏存在疾病，易发生胎死宫内，流产的风险增加；并且，在孕期或者分娩后可能会发生尿毒症等严重的疾病，后果会非常严重。

■ 肝肾功能

最佳检测时间：孕前3个月。





通过静脉抽血，对备孕准妈妈的肝肾功能进行检查，内容主要包括：总蛋白和白蛋白、胆红素、氨基转移酶、肾功能、血脂等，主要是了解孕前的身体状态和营养状态，有无肝肾疾病和损伤。如果备孕准妈妈是病毒性肝炎患者，怀孕后会造成胎宝宝早产，甚至新生儿死亡等后果；肝炎病毒还可直接传播给胎宝宝。

■ 胸部透视

最佳检测时间：孕前6个月。

通过透视，检查备孕准妈妈是否患有结核病等肺部疾病。患有结核的备孕准妈妈怀孕后，用药受到限制、治疗受到影响；而且，活动性的结核常会因为产后的劳累而加重病情，并可能传染给胎宝宝。

■ 妇科生殖系统检查

最佳检测时间：孕前3个月。

妇科检查首先是指妇科常规检查，医生通过目测和触摸，检查外阴有无肿物、炎症、性病等皮肤改变，检查子宫的大小、形态和位置是否正常，卵巢的大小和形态是否正常，盆腔有无触痛和压痛等。

其次是阴道分泌物涂片检查。检查有无阴道畸形、阴道炎症，对白带进行显微镜检查，确定有无阴道滴虫感染和真菌感染，判定阴道清洁度。

然后是宫颈检查。该检查可确定有无宫颈炎、宫颈糜烂和赘生物等。为了预防宫颈癌的发生，应进行宫颈刮片检查，也就是防癌涂片检查，通过这种方法几乎90%都能查出。如果宫颈刮片不正常，还应在医生指导下做进一步检查。

对备孕准妈妈的普通阴道分泌物进行检查，可以通过白带常规筛查滴虫、真菌、支原体、衣原体感染，以及淋病、梅毒、艾滋病等性传播性疾病。如备孕准妈妈患有性传播疾病，最好先彻底治疗，然后再怀孕，否则会有流产、早产等危险。

■ 内分泌全套检查

最佳检测时间：孕前3个月。

内分泌全套检查主要包括血清生长激素、血清催乳激素、血清促甲状腺激素、血清促肾上腺皮质激素、血清促性腺激素、促卵泡激素、促黄体生成激素、血清抗利尿激素、甲状腺和甲状旁腺、肾上腺、性腺、血雌二醇、血黄体酮、血浆胰岛素等。

通过检查可以对备孕准妈妈月经不调等卵巢疾病进行诊断。例如，患卵巢肿瘤的女性，即使肿瘤为良性，怀孕后也常常会因为子宫的增大影响对肿瘤的观察，甚至导致流产、早产等危险。

■ 染色体检查

最佳检测时间：孕前3个月。

通过静脉血检查遗传性疾病。如果染色体异常，会导致畸形儿或流产的发生。通过检查可及早发现克氏综合征、唐氏综合征等遗传疾病、不育症。有遗传病家族史的育龄夫妇以及反复流产的备孕准妈妈必须做此项目。

■ 超声（B超）检查

最佳检测时间：孕前3个月。

B超检查可以帮助了解备孕准妈妈子宫及卵巢发育的情况，如宫颈管长度、输卵管有无异常，以确定有无子宫疾病，如子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜异位症、卵巢肿瘤等。如果出现类似状况，备孕准妈妈应该在孕前先彻底治疗。



Point
专家解读

哪些重点检查结果提示异常

* 贫血

■ 血常规检查结果异常提示可能为贫血

血常规是备孕准妈妈最常规的一项检查。血常规检查的内容包括所有血液基本成分的检查，如：红细胞计数、白细胞计数、血小板计数及其分类，是临床上最基本的检验项目。



尽管血常规检查不是什么特殊性检查，也不是很复杂的过程，但是，由于血液不断地在全身循环，流经身体各个重要器官，渗透到各组织中，参与人体的新陈代谢，调节和维护人体各组织器官功能活动和内外环境的平衡，如果人体各部位稍有异常改变，都会由血液携带信息传达出来。所以，检查血液中各种细胞成分的量 and 质的变化，可以协助判断机体各组织器官的病变情况。

血常规中的具体指标是一些常用的敏感指标，对机体内许多病理改变都有敏感反映，其中又以白细胞、红细胞、血红蛋白和血小板最具有诊断参考价值。

红细胞计数

红细胞计数 (RBC) 高值时，提示：可能患红细胞增多症。

红细胞计数 (RBC) 低值时，提示：可能为贫血。

血红蛋白测定

血红蛋白测定 (Hb) 高值时，提示：可能为红细胞增多症、心输出量减少。

血红蛋白测定 (Hb) 低值时，提示：可能为低色素性贫血或缺铁性贫血。

女性受月经和怀孕的影响，血红蛋白普遍比男性低，所以女性较易贫血。一般而言，血红蛋白在100克/升 (100g/L) 以下属贫血，若比正常值低10~20克/升 (10~20g/L) 并无大碍。

白细胞计数

白细胞计数 (WBC) 高值时，提示：可能为身体部位发炎、白血病、组织坏死等。

白细胞计数 (WBC) 低值时，提示：可能为病毒感染、再生障碍性贫血及自身免疫性疾病。

白细胞是无色有核的血细胞，在血液中一般呈球形。白细胞可以分为中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞和单核细胞几种。

白细胞计数，是指计数单位体积血液中所含的白细胞数目，是机体防御系统的重要组成部分。各类细胞在人体内的比例不同，在人体内的作用也各