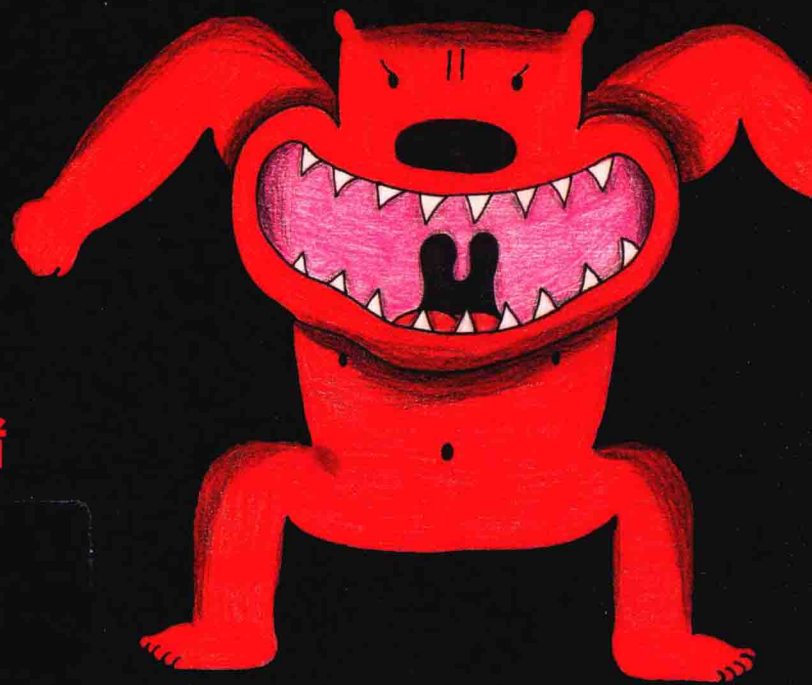


# 红皮小怪

教会孩子管理愤怒情绪

Controlling Anger in Children with  
Asperger's Syndrome



[英] K.I. 阿尔-加尼 (K.I. Al-Ghani) / 文

[英] 海赛姆·阿尔-加尼 (Haitham Al-Ghani) / 图

鲁志坚 / 译

王漪虹 / 审校

The Red Beast

# 红皮小怪

教会孩子管理愤怒情绪

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

[英] K.I. 阿尔-加尼 (K.I. Al-Ghani) / 文

[英] 海赛姆·阿尔-加尼 (Haitham Al-Ghani) / 图

鲁志坚 / 译

王漪虹 / 审校

## 图书在版编目 (CIP) 数据

红皮小怪：教会孩子管理愤怒情绪 / (英) 阿尔-加尼著；(英) 阿尔-加尼绘；鲁志坚译. —北京：华夏出版社，2014.9

书名原文：The red beast:controlling anger in children with Asperger's syndrome

ISBN 978-7-5080-8184-7

I. ①红… II. ①阿… ②鲁… III. ①愤怒—自我控制—儿童教育—家庭教育 IV. ①B842.6②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 171467 号

Copyright © K.I. Al-Ghani 2009

Illustrations Copyright © Haitham Al-Ghani 2009

The Red Beast was first published in the UK in 2008 by Jessica Kingsley Publishers Ltd

73 Collier Street, London, N1 9BE, UK

www.jkp.com

All rights reserved

Printed and bound in China

中文简体版权属华夏出版社所有，翻印必究。  
北京市版权局著作权合同登记号：图字01-2014-0405

## 红皮小怪：教会孩子管理愤怒情绪

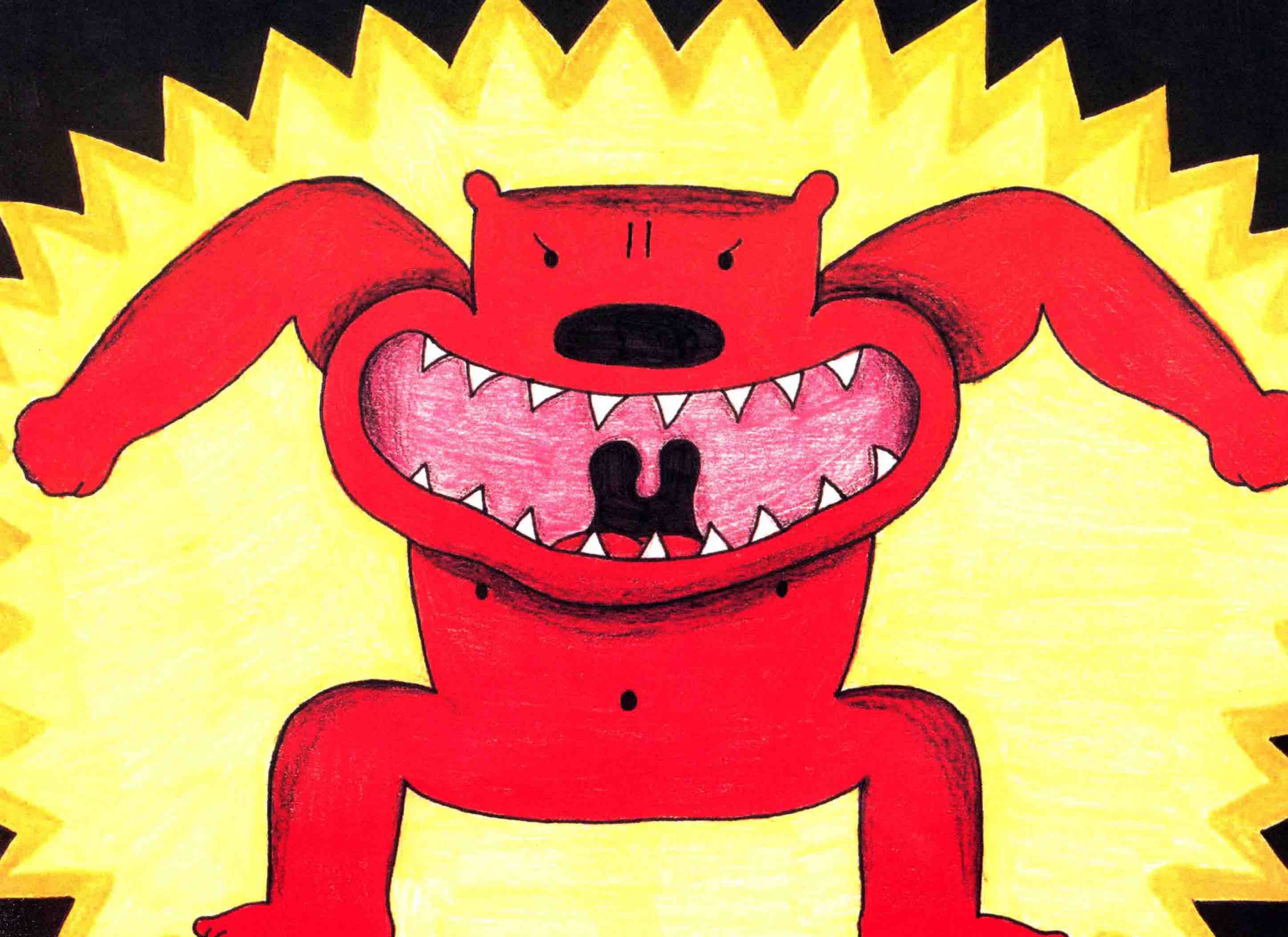
---

作 者 [英] K.I. 阿尔-加尼  
绘 者 [英] 海赛姆·阿尔-加尼  
译 者 鲁志坚  
责任编辑 刘 娟 薛永洁

出版发行 华夏出版社  
经 销 新华书店  
印 刷 北京中科印刷有限公司  
装 订 三河市万龙印装有限公司  
版 次 2014年9月北京第1版  
2015年1月北京第1次印刷  
开 本 787×1092 1/16 开  
印 张 3  
字 数 13千字  
定 价 24.00元

---

华夏出版社 地址：北京市东直门外香河园北里4号 邮编：100028  
网址：www.hxph.com.cn 电话：(010) 64663331 (转)  
若发现本版图书有印装质量问题，请与我社营销中心联系调换。



在我们每个人的身体里面，都睡着一只红皮小怪。

熟睡时的红皮小怪**很小很小**。

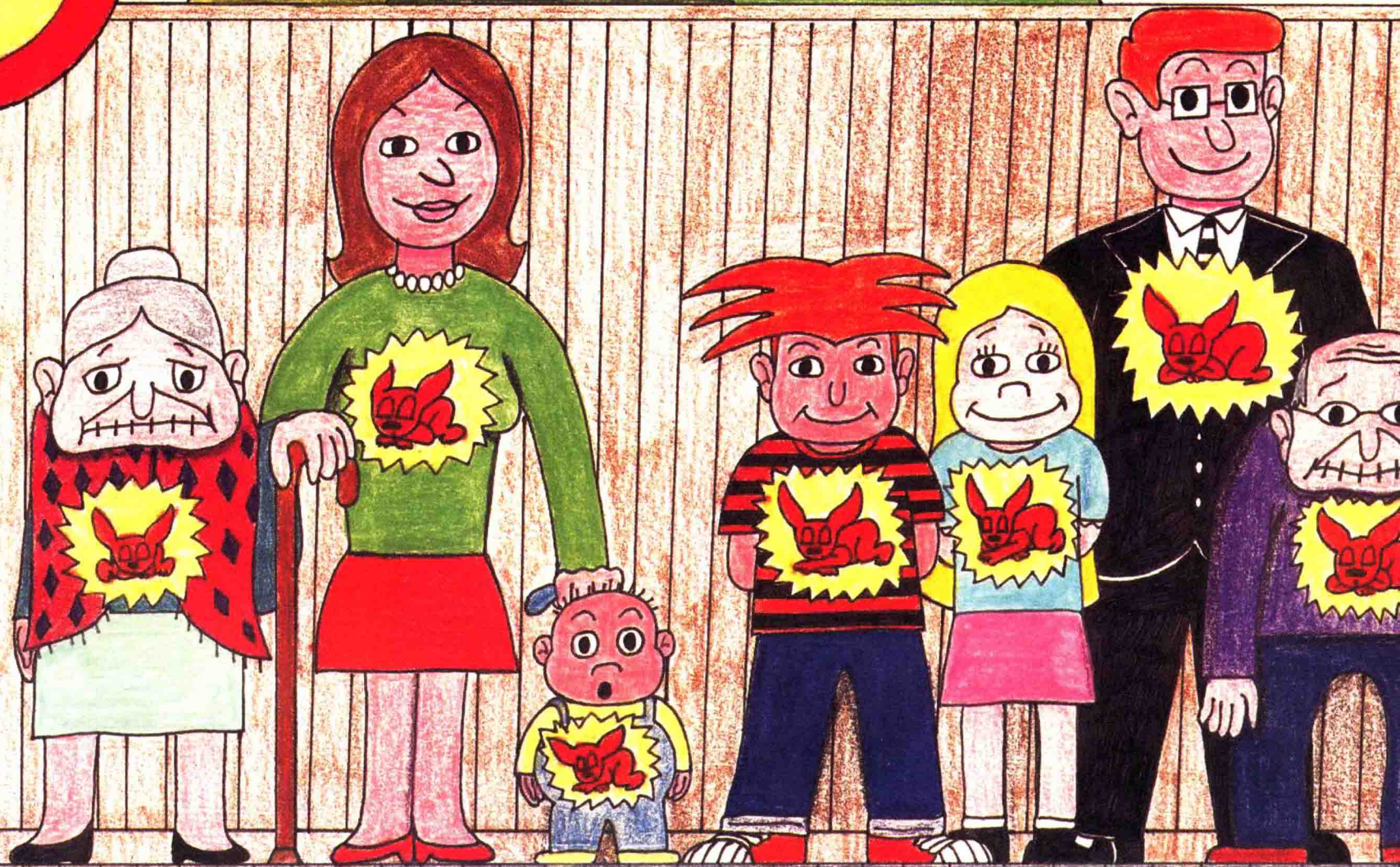
可一旦它醒过来，就会不停地**长啊长啊**。

更为奇怪的是，就在红皮小怪不断长大的时候，它的耳朵和眼睛却在不断缩小，

而嘴巴却**越变越大**。



公交车站



当红皮小怪彻底醒过来后，它的耳朵就会变得小到什么声音都听不到了。

它的眼睛也会变得小到什么东西都看不清了。

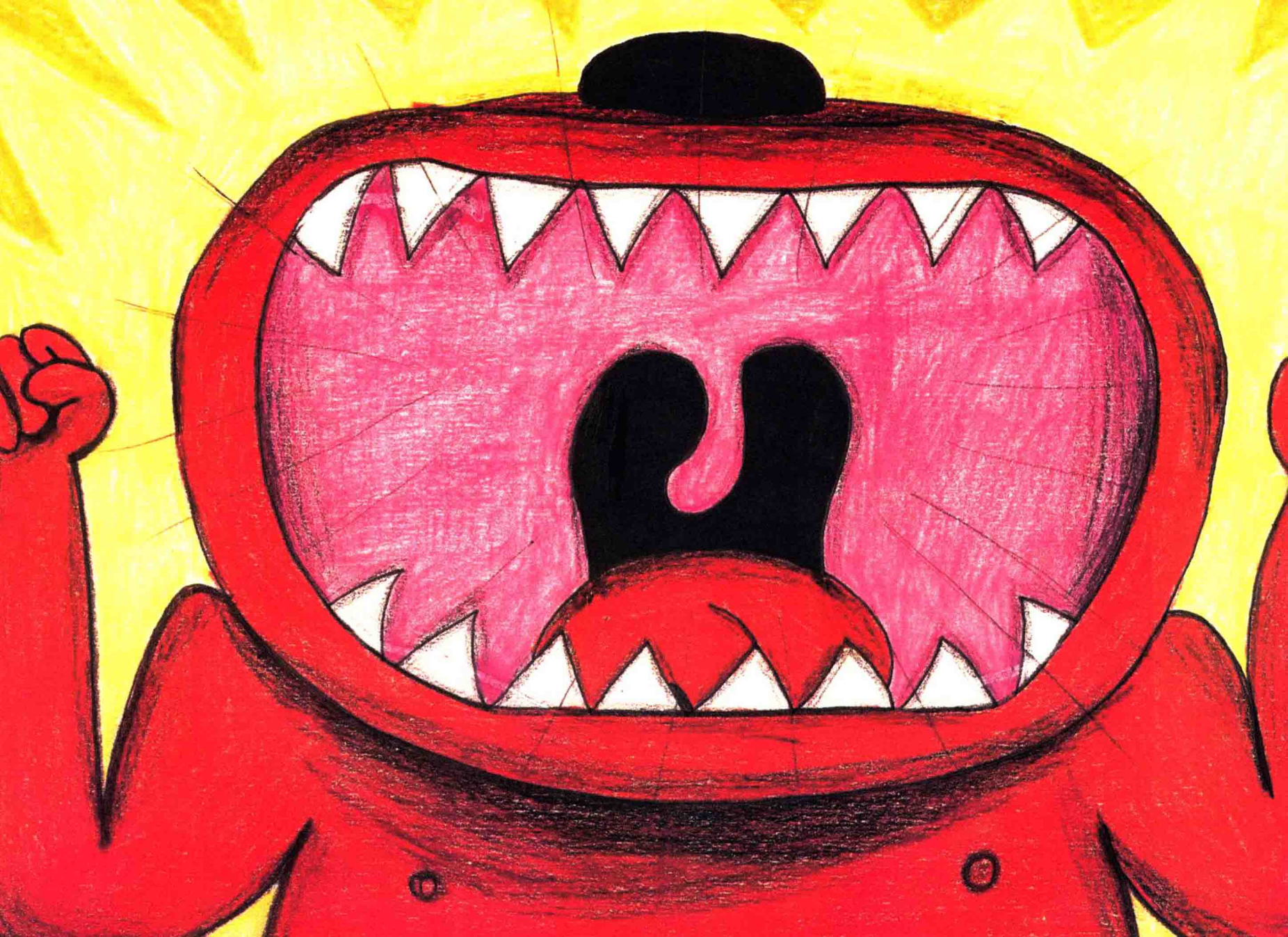
而它的嘴巴呢？却会变得非常非常大，而且总在大吼大叫。

红皮小怪最喜欢尖叫，还常常会喊出很多特别伤人的话，比如：

“我讨厌你！”

“你走开，我不要你！”





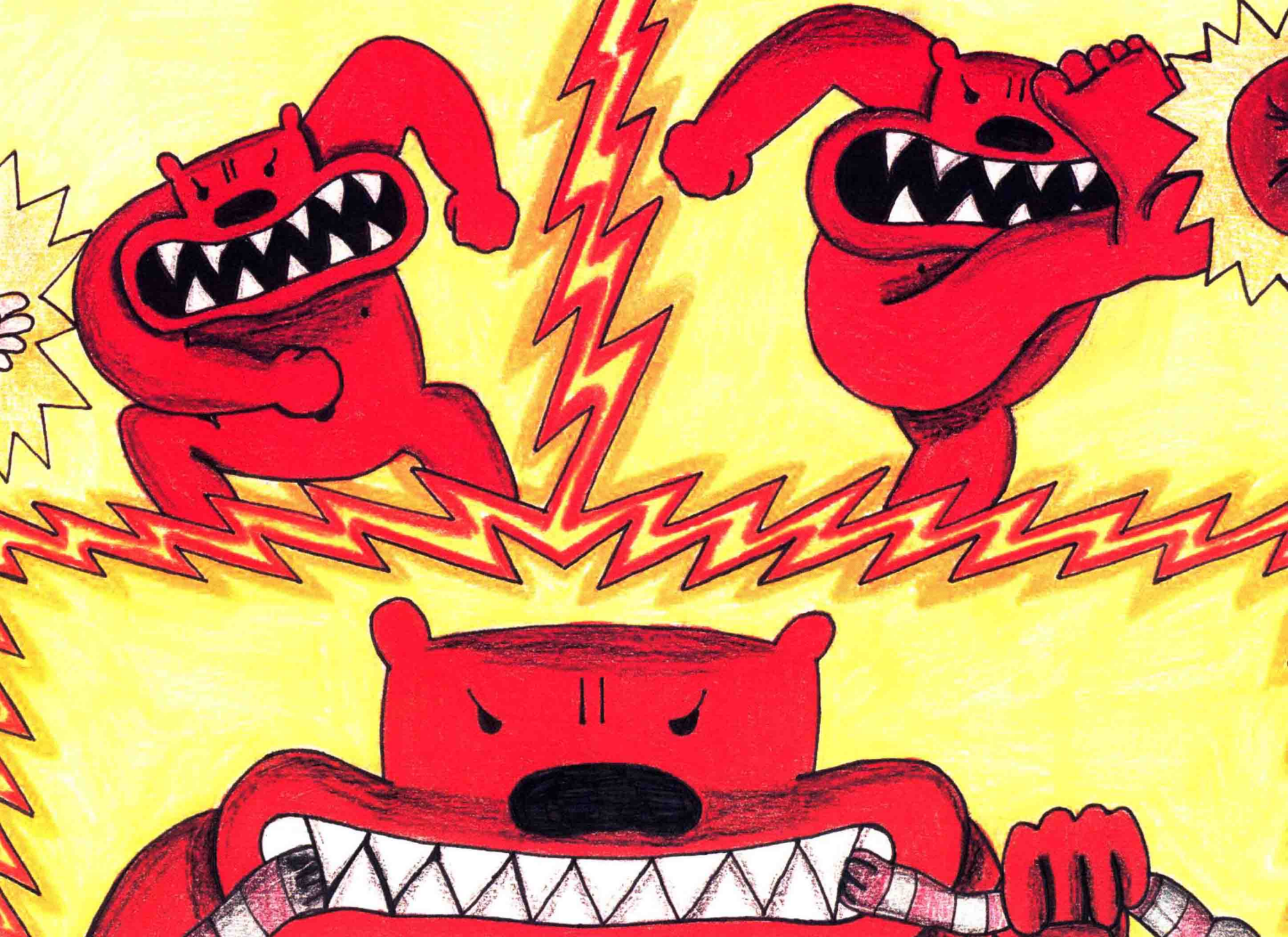


红皮小怪还喜欢做很多伤人的事儿，比如：

乱咬、乱踢、乱扔东西、乱吐口水什么的，它甚至还会骂人！

在有些人的身体里面，红皮小怪睡得很沉很沉，沉到很难醒过来；而在另一些人的身体里，红皮小怪却睡得很轻很轻，轻到一碰就醒。

下面，我们来讲一个小男孩拉夫斯和红皮小怪的故事。



在一个阳光明媚的早上，拉夫斯站在学校的操场上等着上课的铃声。  
操场上总是吵吵闹闹的，拉夫斯一点儿也不喜欢。

突然，不知从哪里飞来一个皮球，一下子弹到拉夫斯的肚子上！

尽管拉夫斯并没觉得有多疼，但他却觉得很不高兴。  
他气冲冲地四处张望，想找出来是谁踢的球。





快看，拉夫斯身体里的红皮小怪醒过来啦！

它开始**长啊长啊**。

一位老师看出了拉夫斯的变化，于是朝他走了过来。

老师很和蔼地问道：“拉夫斯，你还好吗？”

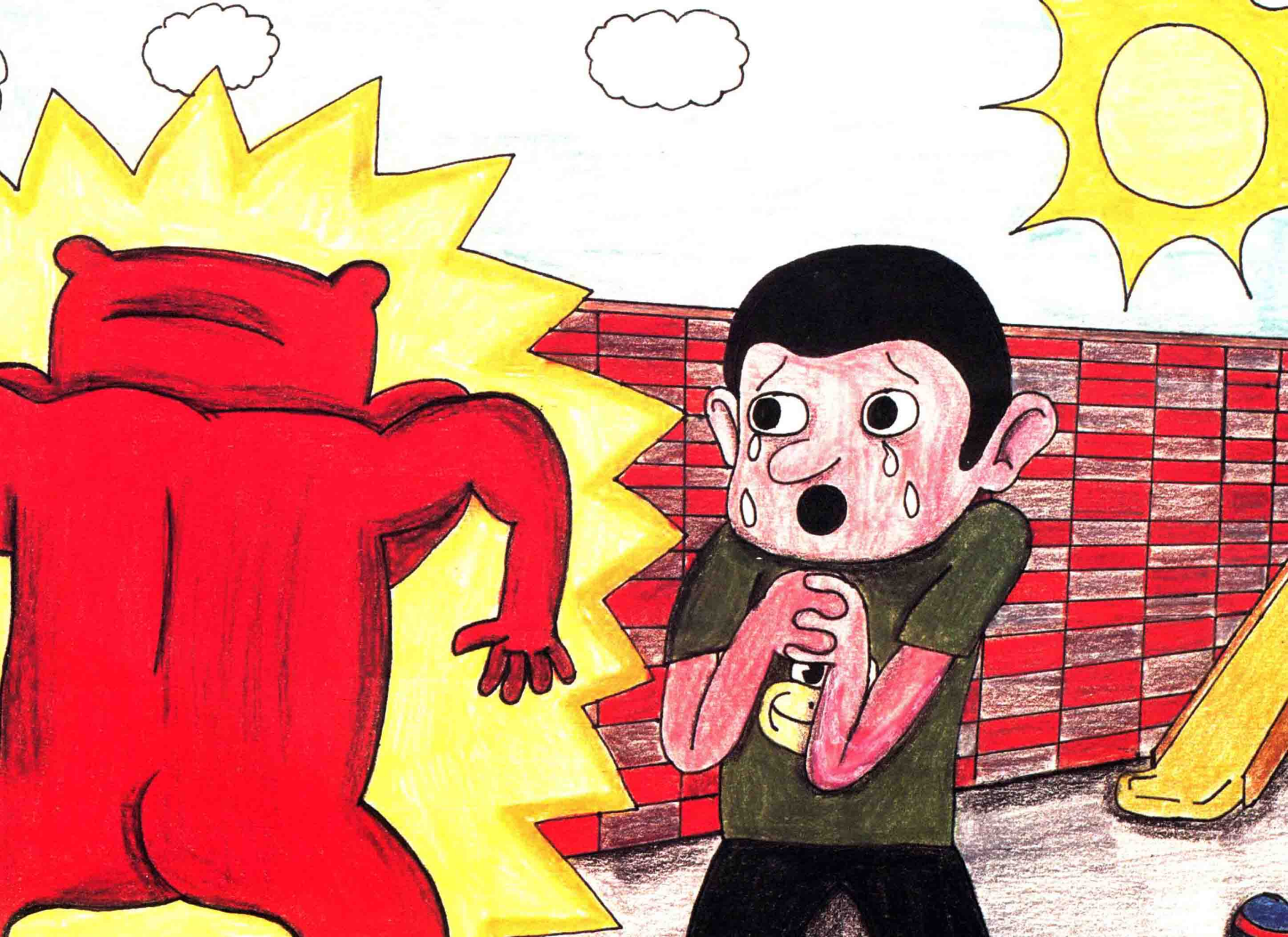
可是呀，红皮小怪的耳朵已经缩小到根本听不见老师的话了。

那个踢皮球的小男孩约翰，朝着拉夫斯跑了过来。

他着急地说：“拉夫斯，对不起，实在对不起。”

可是呀，红皮小怪的眼睛已经缩小到根本看不出约翰是多么内疚了。

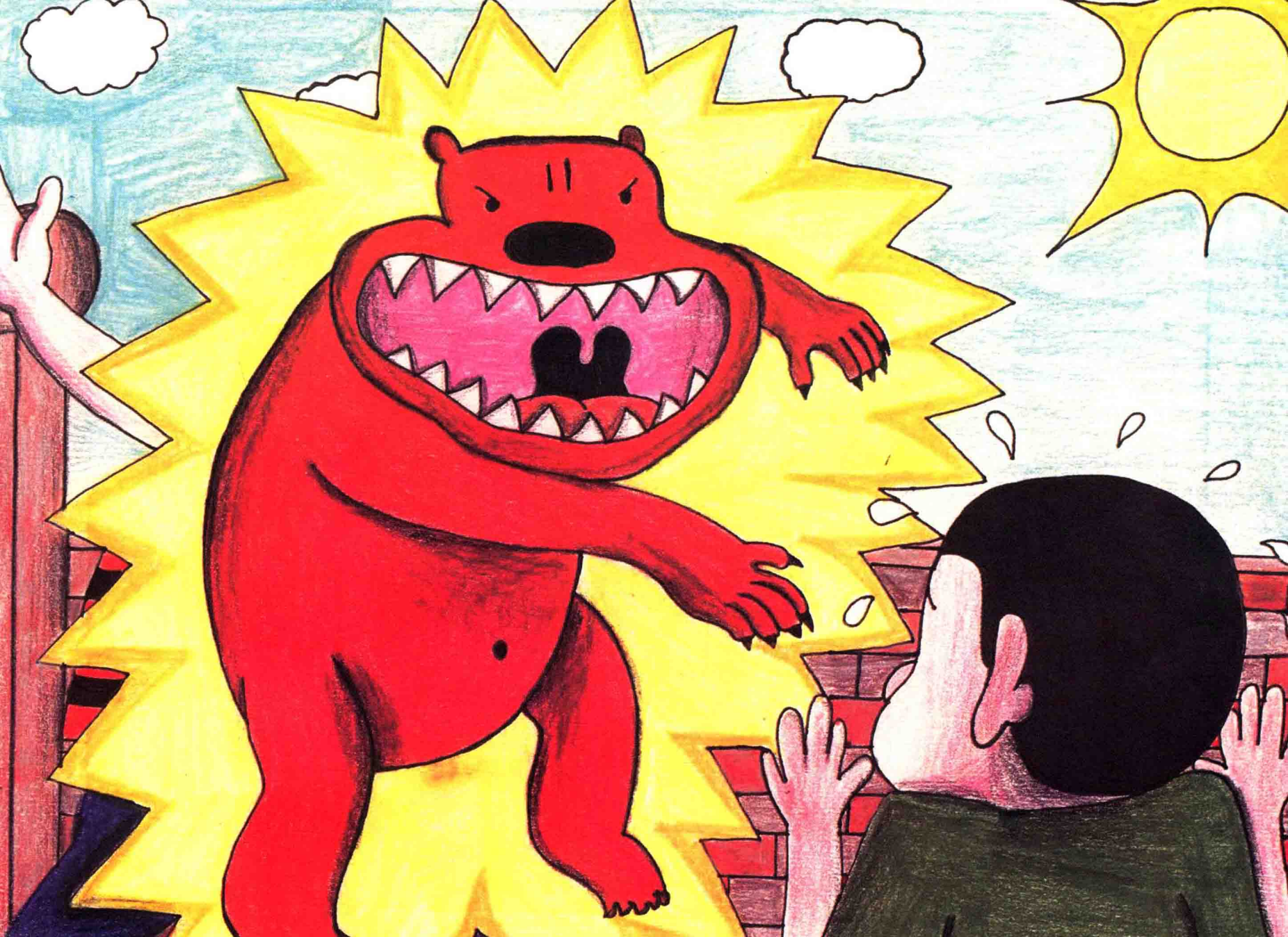






红皮小怪一边怒吼着：“我讨厌你！我要你好看！”  
一边朝着约翰狠狠地挥去一拳。

可怜的约翰一边向后退，一边呜呜呜地哭了起来。



这时候，又来了几位老师。

他们围住红皮小怪，把它带到了一个安静的地方。

红皮小怪又踢又叫，朝老师们吐口水，还叫喊着那些伤人的话。

没有人朝红皮小怪看。

他们只是把它带到学校的安全屋去了。

拉夫斯以前也来过安全屋。