

读经典哲理故事
感悟智慧人生

让孩子受益的 成长故事

柴一兵◎编著

本书将给孩子们的成长历程带来不一样的体验。

孩子的智慧需要不断挖掘，孩子们的健康成长需要父母的陪伴。

让孩子受益的 成长故事

柴一兵◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

让孩子受益的成长故事 / 柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5639-3897-1

I. ①让… II. ①柴… III. ①成功心理-青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第084780号

让孩子受益的成长故事

编 著: 柴一兵

责任编辑: 杨 青

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 20

字 数: 288千字

版 次: 2014年6月第1版

印 次: 2014年6月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3897-1

定 价: 32.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

为什么有的青少年学习刻苦却没有取得很好的成绩，而有的青少年轻轻松松就考了第一名？为什么有的青少年能够结交到好朋友？为什么有的青少年长大后似乎没有什么“出息”？……别看这些问题很简单，其实都包含着一定的哲理。

人生是充满不确定性的，你无法预知明天会发生什么事情，可是一旦事情发生了，你要勇敢地面对。人为什么活着？为自己，为父母，为心爱的人？无论世界多么残酷，你都要抱着乐观的态度去生活。

人的一生中总会遇到这样或那样的问题，在每晚临睡前想起白天遭遇的种种问题，你也许难以入眠。在面对困难的时候，你是否想过其实人生中还有一些甜美的野草莓等待你去品尝。生命中总有一些极美好、极珍贵的东西，稍不珍惜就会失去。你为什么不能随时留意并品尝生命中那些甜美的野草莓呢？

人生中最重要并不在于你拥有多少物质财富，也不在于你

拥有多么崇高的地位。从某种意义上来说，精神财富才是人类最宝贵、最无可替代的财富，也许是快乐、也许是勇气、也许是斗志、也许是毅力、也许是幸福。这些精神财富将会伴随你一生，永远也不会失去，它们能使你由平庸变得杰出，由平凡变得卓越。

本书所收集的故事可以分为调整心态、改变自我、互爱互助、选择放弃、远离浮躁、正确行动、化解困境、战胜病痛等诸多方面。每篇故事都包含着丰富的哲理，以精练的言语道出了深刻的寓意，有助于青少年正确地认识自我，激发出学习兴趣，学会珍惜时间和把握现在，勇于进取，具备顽强的意志，注重品德的培养，得体地处世交往，保持心态平和，学会享受人生的喜悦。

本书生动有趣的故事之后的“心灵感悟”，对故事进行了精当而深刻的点评，有助于青少年对故事进行理解。沉浸在书中慢慢品味，你会发现自己对于人生境界会有很多的透彻感悟和卓越的见解。

编 者

目 录

第1章 调整心态，你不是天底下最倒霉的人

一个双眉紧锁的男人	3
幸运的克拉	3
心中无事一床宽	4
如何排解心中的苦恼	5
浇灭愤怒之火的方法	6
要对自己的生命充满热爱	8
凉白开和纯净水	10
你不是天底下最倒霉的人	12
保持勇往直前的生活态度	13
也许会有意外的收获	14
别让心灵有所羁绊	15
不要苛求生活	16

当心金钱对心灵的腐蚀	17
每个人都要背负沉重	18
富有不只是拥有很多家财	19
金钱之外的财富	20
幸福就在你的身旁	21
努力过精致的生活	22
走出忌妒的误区	23
常怀好心情	25
让生命变得多姿多彩	26
不要错过真实的美丽	27
美丽纯洁的百合	28
事事难成事事成	29
忙碌也是生活的一部分	30
飞黄腾达的机会	31
上帝是公平的	33
不能永远拘泥于过去	34

第2章 改变自己，以变化的眼光看诗事物

一个脆弱胆小的学生	39
孪生兄弟	40
关于皮鞋由来的传说	40
一个美丽的误会	41
从沙子到珍珠	43

小猫逃开影子的招数	44
不要总执着于某一种想法	46
想象力有助于问题的解决	47
跳出框框解难题	48
新颖的想法使幸运降临	49
经验必须活学活用	50
努力打破认识的局限性	51
有压力才能激发潜力	53
敢于突破常规	54
远离烦恼很简单	55
100个金币	56
多动脑筋，巧达目的	57
敢于承担他人之过	58
将选择权交给别人	60
巧得借据	60
机智的演员	62
让知道的教不知道的	62
把包袱变为财源	63
聪明的囚徒	64
用上所有的力量	65
机灵的出版商	66
善借的奥妙	67
屈辱同样是动力	68
10块钱买两张名片	69
圆满地解决冲突	69

最好的回击	71
口才是一个人成功的关键	71
与众不同的绅士	73

第3章 善待他人，以师为友与以友为师

要善于成人之美	77
搞好你的社交关系网	78
用友爱化解仇恨	79
不要播种仇恨的种子	80
尊敬每一个人	81
不必让所有人都满意	82
以彼之道还施彼身	83
人情是钱买不到的	84
记住别人的名字	85
朋友多了机会多	86
朋友间重在相互信赖	87
保持温和谦逊的态度	88
勇于承认自己的错误	90
朋友间不可存在欺骗	91
爱心可以战胜一切	92
有理也要让三分	93
谅解	93
朋友的相处	94

秘密	95
梦与释梦	96
不受欢迎的人	97
温馨的拥抱	97
以仁爱之心待人	98
善待别人就是善待自己	99
真诚地表示歉意	100
忘记那些不愉快的记忆	102
多欣赏别人	104
学会宽恕别人	105
正确对待不合心意的人	106
帮助别人就是帮助自己	107
美德是至高无上的	108

第4章 励志修身，反省是人生的一面镜子

成功源自勤奋	113
保持自己坦诚的本色	114
反省是人生的一面镜子	115
成功贵在坚持	116
有志者事竟成	117
坚持自己的决心	118
输得起才能赢	119
有了梦想就拥有希望	120

勇于尝试才是最重要的	121
逆境中不言放弃	123
坚持你的梦想	124
改邪归正的小偷	125
守时就是信誉	128
豁达的高尔夫球手	130

第5章 选择放弃，青春是雨季更是花季

萧萧和班里的男子汉	133
决定权掌握在你自己手中	134
矢志不渝，方能成大事	135
勇于尝试新工作	136
烧饼与钱袋	137
好马也吃回头草	138
华盛顿找马	139
最后一张邮票	140
不可能人人都当公主	141
捍卫自己的尊严与操守	142
把握好你现在拥有的一切	143
及时迈出决定性的一步	145
选择在大环境中发展自己	146
过自己想要的生活	147
选择好自己的发展方向并坚持下去	148

对事物总是抱有正面的看法	149
先做最重要的事情	150
找准自己的最佳位置	152
总有一条路适合你	153
怀感恩的心去善待他人	154
最喜欢的就是最好的	155
一道终生受用的测试题	157
最值得珍惜的是现在	158

第6章 摆脱浮躁，要脚踏实地地去实现目标

不在生气时做决定	163
控制好自己的情绪	164
凡事要尽心去做	165
急于前行容易摔跤	166
切莫自作聪明	167
别把事情想得太严重	168
成功是要讲究储备的	169
自负心理害人不浅	170
莫让惊慌冲昏了头	171
慢一步并不一定是坏事	172
保持一颗谦卑的心	174
别让情绪影响你的交往	176
保持足够清醒的头脑	177

慌乱只会导致危险的加大	178
-------------------	-----

第7章 正确行动，永远比别人干得更好

目标的威力	181
勿盲目地模仿他人	182
回不来的人	183
突破绝境才有希望	184
积极思考是致富的捷径	185
要有战胜困难的决心	186
永远比别人干得更多	187
尝试开创自己的事业	189
除掉懒惰的劣根	191
别漠视秩序的存在	192
灵活地运用他人的成功方法	193
心动不如行动	194
没有什么不可以逾越	195
多在小事上下功夫	196
弃恶从善同样能赢得尊重	197
坦然承认自己的错误	198
不同方式带来不同收入	199
全力以赴与尽力而为	200
有所付出才能有所收获	201
立即行动是成功必要的前提	202

别让仇恨支配了你的行动	203
大胆地迈出行动的脚步	204
千万富翁的秘密	205
做事要全力以赴	207

第8章 直面困境，用顽强的毅力与命运抗争

不要让困境动摇你的信念	211
百折不挠地实现梦想	212
坚持下去就有希望	214
让希望长驻心中	215
从失败中受益	216
胆大心细终会成功	217
用顽强的毅力与命运抗争	218
努力适应一个无法改变的环境	220
面对挫折，永不言败	221
正视人生转弯处	222
乐观地面对残酷的现实	223
卸下生命中不能承受之重	224

第9章 亲情无价，家是你遮风避雨的港湾

给你最好的	229
-------------	-----

以所有的一切为代价	230
爱的加减法	231
相互关爱的两个兄弟	232
三道考试题	233
宽恕是联系你我的桥	234
家是什么	235
父亲的爱	235
母亲眼中的爱	236
风筝和女孩的故事	237
我是重要的	238
生于百姓家	239
父与子的对话	242
母亲的珠宝	243
苏格拉底的家庭生活	244
三瓣橘	245

第10章 不断成长，努力寻求成功的途径

人生的意义	249
今天无法扫明天的落叶	250
烦恼与盐	251
漫长的路	251
失去和拥有	253
满足	254

不是最糟糕的	254
生日礼物	255
有问题是因为活着	256
阳光就在自己头顶	257
时间要投资才能节省	258
梦想与野心	258
没有天生的傻瓜	259
跨越自己	260
看见自己的目标	261
坚持从“低”做起	262
给自己搭梯子	262
各有其用	263
放低自己	264

第11章 战胜病痛，只要有足够强烈的愿望

一向乐观的麦雅西	269
他依然是超人	270
一个非常喜欢冲浪的小女孩	271
只要有足够强烈的愿望	273
一个瘫痪青年的故事	276
不可动摇的态度	280
受亿万人民敬仰和爱戴的女性	282
战胜死亡的抉择	285

萨拉·爱德华兹的第二次生命	287
一位身患重病的小姑娘	290
一句话的力量	291
成为专业教练的残障网球选手	292
颇具传奇色彩的赛车手	294
苏珊的武器	296
一个快死掉的孩子	298
拉着篱笆练行走的顽强男孩	299