

巾帼建新功 共筑中国梦

◎ 品墨 编著

花开女人

the woman
such as flower

女人是一朵盛开的花 / 清新、柔美、温婉、芬芳 / 为世间增添最美丽的色彩
女人是一棵挺拔的树 / 自尊、自信、自立、自强 / 为社会引领最积极的风尚

新华出版社

巾帼建新功 共筑中国梦

品墨 编著

花开女人

the woman
such as flower

女人是一朵盛开的花 / 清新、柔美、温婉、芬芳 / 为世间增添最美丽的色彩
女人是一棵挺拔的树 / 自尊、自信、自立、自强 / 为社会引领最积极的风尚

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

花开女人 / 品墨编著. — 北京: 新华出版社,
2015. 1

ISBN 978-7-5166-1358-0

I. ①花… II. ①品… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第285838号

花开女人

作 者: 品墨

出 版 人: 张百新
责任编辑: 刘 飞

图书策划: 李平书
装帧设计: 赵志军

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>
<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63825170

照 排: 新华出版社照排中心
印 刷: 北京兴湘印务有限公司

成品尺寸: 165mm×235mm

印 张: 15

字 数: 168千字

版 次: 2015年1月第一版

印 次: 2015年1月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-1358-0

定 价: 36.00元

芬芳女人花

六七十年以来，从我们的祖母算起，女性大约经历了三代或者四代。每一代的女性都有着自己特殊的成长环境，有着自己独特的追求和价值理想，但是凝含在她们骨子里的执着、追求、进取、善良、甘于奉献的品质却是亘古不变的，无论是贫穷年代还是富裕时代，无论是伟人还是平民。你可能看过电影《茉莉花开》，茉、莉、花三代女性，有着各自的追求，有着悲喜不同的人生命运，而相同的是柔弱似水的躯体当中却饱含着刚强、不屈的性格。看了电影《沂蒙六姐妹》，感动得无以言表，热泪簌簌而落。有位婆婆，她的丈夫牺牲在了抗日战场上，两个儿子在解放战争中也相继牺牲，只剩下她和两个儿媳妇。尤其是她的二儿媳从嫁进门的那天起，就没有见到自己的丈夫，她的最大的梦想就是想知道自己的丈夫长得什么样，然而她的丈夫却牺牲在了战场上，她一辈子也没有见过丈夫一面。然而她和其他姐妹一起，推起了小车，冒着炮火，怀着失去亲人的悲痛，无怨无悔地支援着解放战争。她们，本是平凡的女性，却做出了不平凡的事情，她们，把山东女性的刚强、甘于奉献的品质演绎得淋漓尽致。

说到刚强，这让我想到了我的祖母。我小时候晚上总是在祖母家睡觉，夜晚乘凉的时候，总爱听她和祖父谈论过去的事。祖母出生于二十世纪三十年代，现在已是白发苍苍，听力虽已大不如前，但身体还算健朗。像古代妇女一样，我的祖母也缠过脚，也经历过历史的变迁，生活的辛酸。新中国成立初期，百废待兴，五六十年代的生活可谓是艰辛的。祖母可算得上那个时代的女强人，和祖父一块辛辛苦苦地拉扯着七个孩子。感觉祖母比祖父有韧性、更刚强。祖母靠着刚强的性格，在艰难困苦中为穷困的家庭撑起一片蓝天。

贫穷的年代，吃了上顿没有下顿的日子，上善若水的祖母却总是接济更为贫穷的邻居，并安慰他们说，“困难只是暂时的，好日子总会来的”。现在，她也经常对我说起这些话，但我却从没有觉得这是絮叨，反而总是从心底涌起感动和

力量。渐渐地，祖母在家族中、在村中似乎就成了一盏希望的灯，鼓舞着大伙儿乐观的生活，踏实的劳动。祖母不识字，心胸却比谁都开阔，看得比谁都远。祖母做的都是小事，而恰恰是这些小事成了女性善良仁慈的最完美的诠释，而这仁慈中却也蕴含着最真挚的共勉，是对美好生活的渴盼和追求。我敬重我的祖母，在贫穷的年代，她是一些人向往美好生活的精神寄托，而现在，她是我的精神寄托。她是一个普通的老人，她是一个普通的女性，而她身上展现出来的那种坚强、乐观、善良，却又总让我觉得祖母是不平凡的。难道不是吗？女性如光，总能把生命的坚韧发挥到极致，总能生发无限的希望……

前次参加同学聚会，毕业多年了，我们第二次聚会，自然有拉不完的故事。酒喝到中途，在座的有位女同学便潸然泪下。她的丈夫是搞矿产勘测的，一出差就是好几个月，而且跑的地方很远。自己一人在家，还要照顾孩子。于是她便辞掉了工作，专职照顾孩子，也好让丈夫在外更安心地工作。心疼丈夫在外工作不易，她便买了几件衣服，给外地的丈夫邮寄了过去。我们几个同学听后被她的奉献精神感动得热泪盈眶。这让我想起了那首曲子，“谁说女子不如男，您要是不相信啊，请往那身上看，一针一线都是咱女子……”悠扬的曲调，朴实的词语，传唱至今，将温柔贤淑且又默默奉献的女子形象刻画得栩栩如生。还有那《十五的月亮》，
“十五的月亮照在家乡照在边关，宁静的夜晚你也思念我也思念……军功章里有你的一半也有我的一半……”这些动情的歌曲不知感染了几代人，打动了多少人的心扉。毋庸讳言，我们这个社会有着太多太多的女性是幕后英雄，丈夫冲在了社会建设的最前线，而照顾子女、父母的重任则落在了她们的身上。她们默默奉献着，无怨无悔。而我的母亲就是这样一个坚强的女性，奉献而不求索取，正如老子所说，“上善若水，水利万物而不争”。

母亲很瘦弱，而且经常生病，总是不断地吃药，她将所有的爱都给了我



的父亲。母亲读的书很少，但是她知道奉献，知道顾大局、识大体，中国传统女性的温婉、善良、坚强都能在我母亲的身上看到。母亲操持着家务，几乎一个人挑起了农活的重担。父亲是电力行业的一名普通职工，每天都忙在线路上，勘察、施工，早出晚归，几乎把所有的精力都投在了工作上。母亲偶尔也有几句牢骚，但这牢骚只是形式上的情绪发泄，而内心还是坚定地支持着父亲的工作和事业。还记得上初中的时候，每天放学后我总是跑到地里帮母亲干活，我知道父亲忙。我和母亲在地里干活忙到天很黑很黑，等候父亲。有好几次终于盼到父亲回来了，母亲却再也忍不住内心的委屈，眼泪夺眶而出。哭过之后，她还是一如既往地支持父亲的工作，还是那句话，“家里有我”。

俗话说得好，每一个成功男人的背后总有一个贤惠的女人，作为一名小职员，我不敢说父亲是最成功的，但我可以说父亲是最幸福的，因为背后有一股巨大的爱在浸润着、支撑着他的情感，而这爱来自一个平凡女性的无怨无悔的付出。母亲只是慈母中的一个，母亲只是幕后默默付出的女性中的一个。我相信，在我们这片热土上，有着许许多多像我母亲一样平凡却又伟大的女性。我们不必苛求她们在社会发展的第一战线上创造多少财富，取得多么辉煌的事业，重要的是她们懂得默默奉献，有苦有泪自己往肚子里咽，把最大的爱给予了为社会忘我奉献的爱人，自己留下的只是坚韧和平凡，但是我们的这些母亲啊，却是最应该获得功勋章的一个，难道不是吗？

有着幕后默默奉献的女性，当然也有着前台拼搏进取的现代女性，她们追求、实现自己的社会价值。众所周知，经济的发展，社会的开明，将越来越多的女性推上了历史的舞台。女性的思维也正随着时代逐渐地发展，她们有着自己的职业向往、爱情向往、生活向往。我的表姐就是一个温婉却又刚强，挚爱着自己职业的现代女性。

表姐戴一副轻巧的眼镜，说话总是面带着微笑，非常迷人，也非常随和。她



充满智慧，满腹经纶。她和我同一年毕业，同一年参加工作，她如愿以偿地当上了人民教师。我们都被分配到了边远山区，当许多人失望的时候，表姐却一句怨言也没有。她总是说，“城市是一个舞台，山区也是一个舞台，我们需要做的只是在舞台上尽情地展示自己，倘若在山区、在最困难的地方能创出一片天地，人生不是更精彩吗？”表姐就是这样一位女性，看得远、看得深，有着广阔的心胸，也有着无比执着的韧劲。只要认准了一件事情，表姐总是矢志不移地去做到最美、最好。在教育局组织的“同课异构、挑战示范课”活动中，她为了讲得更精彩，熬夜制作课件，就连做梦都在构思教学设计。有志者事竟成，她最终获得了第二名的好成绩。有一次赶做课题总结，她连着熬了三天的夜。有人说她是“工作狂”，但是我知道，教好学生是她的追求，她有这种强烈的进取心，她热爱学生、热爱教学，奉献教育事业是她的理想，无论是在城市还是在山区。表姐只是现代女性的普通一员，她们有追求、进取、拼搏、奉献，同时还不乏善良的人性光辉。她们没有辉煌的创业史，只有坚守在自己热爱的岗位上一丝不苟地踏实工作着、奉献着，用坚强与韧性开创自己的事业，对得起自己的一份良心。女性如水，时而平静，心如止水，时而化作滚滚浪花，执着地流向远方……

我的祖母、母亲和表姐是三个不同时代的三种女性，不同的性格特征，却有着相同的精神品质。平凡的生活中有着平凡的事情，却蕴含着不平凡的女性光辉和人性光辉。她们不是伟大的，只是若干普通妇女的平凡代表，然而正是因为这若干的平凡汇成了妇女的伟大。她们从骨子里就有一种不屈、执着的精神，就像沂蒙六姐妹一样，将奉献精神永远地传递下去。

芬芳女人花，如光、如水更如风，轻轻地来了，又轻轻地去了，不带走一片云彩，只留下和煦、花香和希望，还有那赤子之心……



第一章

活出精彩：新时代的女人要有追求 / 001

建立自信，抬头做女人 / 002

独立自主，导演自己的人生 / 007

自强自立，女人要有大格局 / 012

拥有梦想，保持对生活的激情 / 017

珍惜自己，对自己的生命负责 / 021

女人心语：做个实力派的现代女性 / 028



第二章

找回快乐：阳光女人，完美心态 / 031

积极向上，拥有快乐的思想 / 032

拥抱热情，你就能拥有快乐 / 037

打开心门，感受灿烂阳光 / 040

乐观开朗，遇事多往好处想 / 044

女人心语：坦然看生活 / 050



第三章

提升修养：女人要引领社会新风尚 / 052

展示修养，发掘女性的闪光点 / 053



目录

- 撒播爱心，善良的女人最美丽 / 057
光明磊落，坚守心中的道德底线 / 062
懂得尊重，礼貌是女人最基本的修养 / 065
女人心语：好修养让女人的美可持续发展 / 069



第四章

韵味芬芳：最是醇美女人香 / 071

- 秀外慧中，女人要有女人味 / 072
温柔似水，女人特有的武器 / 078
风情万种，令人神往的情致 / 083
优雅高贵：展示迷人的风度 / 088
女人心语：雅致的女人 / 094



第五章

把握爱情：做情感的守护神 / 096

- 用心体会，理解爱情的真谛 / 097
适当保留，爱情要留有余地 / 103
自尊自爱，纯洁的爱情最美丽 / 110
慧眼识人，找到真正的精品男人 / 116
女人心语：问世间情为何物 / 123



第六章

守护家庭：营造一个和谐温馨的家 / 125

走进婚姻，维系一生的幸福 / 126

夫妻磨合，营造和谐的家庭氛围 / 134

互相扶持，关键时刻给丈夫力量 / 145

善待公婆，家和才能万事兴 / 151

用爱浇灌，做称职的母亲 / 158

女人心语：磨合夫妻 / 165



第七章

轻松工作：做最闪亮的职业女性 / 168

巾帼红颜，女人要有事业心 / 169

保持热情，积极投入工作 / 174

同舟共济，把公司利益放在第一位 / 178

提升自我，让自己的职业永葆青春 / 183

女人心语：职场冲浪的女人 / 188



第八章

开心生活：做懂生活的快乐女人 / 191

目录

- 懂得享受，让人生变得更美好 / 192
- 双重幸福，平衡好生活与工作的关系 / 196
- 丰富情趣，女人要有自己的空间和爱好 / 199
- 结交朋友，女人需要倾述与支持 / 202
- 女人心语：享受诗意人生 / 205



附录：时代女性风采录

- 海伦·凯勒：
给人类带来光明的女性 /
- 康多莉扎·赖斯：
华盛顿“最有权力的女人”
- 卡莉·菲奥里纳：
世界第一女 CEO
- 林徽因：
中国女性的先觉者
- 林巧稚：
撒播爱的天使
- 董明珠：
商业“铁娘子”



[第一章 活出精彩]

新时代的女人要有追求

有追求的女人有着自己的人生梦想和目标，有自己的兴趣和爱好，有属于自己的一方天地，有着独立的人格和个性。这种女人是那种在精神与物质上都丰富的女人，她在这个残酷的竞争世界里游刃有余，同时又没有失掉女人的妩媚与可爱。她从来不会坐等幸福的降临，她知道如何开创自己的幸福。她们是真正活的精彩的女人。



建立自信，抬头做女人



智慧箴言

自信原本就是一种美丽，当你昂着头的时候，已经展现出你的魅力了。无论是贫穷还是富有，无论是美若天仙还是相貌平平，只要你昂起头，自信就会使你变得可爱——因为自信可以让女人拥有一种特殊的气质，一种具有震慑力的气质。

自信是成功人士所具有的优秀品质。而自信对于女人来说，更是一种不可言喻的美，这种美来自于各个方面；如果说把单纯的外表漂亮的女人定位为美丽，那是一种肤浅的想法，女人真正的美丽源于自信。

自信的女人，不一定有倾国倾城之姿，不一定有沉鱼落雁之貌，甚至可能相貌平平，但是，因为有那份自信，瞬间就变得娇艳动人，优雅高贵。因而，无论在什么地方什么时间，她们都会成为万众瞩目的焦点，人们眼中的耀眼明星，而且永远不会因为容颜的老去失去光彩。

自信的女人，走路的时候总是昂首阔步，用沉着坦然的表情向人们传达一种美丽的气质。自信的女人，不同于那些容貌出众、才华杰出、家财万贯、权倾一时的自负女人；也不同于目空一切、高高凌驾于众人之上、仗着自己



的优势，不肯轻易向凡间俗物略微低头，给人一种望而生畏的自负女人。自信的女人，因为自信而多了平和，多了宽容，多了礼貌，多了和颜悦色，因而，众人眼中的她，犹如圣母玛利亚般，易于交谈、易于接近，因而愿意亲近。

自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺。自信的女人，不会学那些为赋诗词强说愁的小女人，也不会学那些无事生非的多嘴妇，整天无所事事，借助其他一些无聊的事情来消磨自己的青春；相反，她们目光长远，对自己有充足的信心。经营家庭，她们游刃有余，可以处理好与父母、子女、丈夫之间的各项事务，能经常带给家人一些惊喜，以使自己的家庭幸福美满；经营爱情，她们绝对是男人眼中的温柔女人，体贴妻子，给予男人的默默支持，会让在外奋战的男人感到前所未有的放松，既而更加信任她们；经营友情，她们是最好的良友，会在朋友最需要帮助的时候，报以微笑，用心倾听朋友心中的苦痛，给以最真诚的关怀。即使偶尔出现挫折打击，她们总能轻巧化去，一举手、一投足间，便能让事情向着有利于她们的方向转去。

但这不是说自信的女人就是女强人。女强人的雷厉风行不可一世总使人敬而远之。而自信的女人或者刚强，或者柔弱，或者中性，但都使人易于接近、喜欢接近。她们刚强时，会非常豪爽，用一份洒脱和坦率使你心悦诚服；柔弱时，往往会让人有种怜香惜玉的感觉，继而心甘情愿地任她“摆布”。

自信的女人，懂得她最需要的是什么。荣华富贵不能使她们折服，金银首饰不能使其开颜，香车别墅不能让她们动容，弱水三千，她只取自己想要的，那是她们的睿智所在。所以，自信的女人，从来没有绯闻惹身，因为她们本来就洁身自爱，感情专一。

自信的女人，时常会是众人信任和赏识的对象，所以有时也许会疲惫不堪，



但是聪明自信的她们总是可以找到更好的办法，在最短的时间内处理好各种问题，给大家带去更大的惊喜。

自信的女人，不一定拥有的丰厚的物质财富，但是，她却拥有一份富可敌国的精神财富——自信，这是一份属于自己的永恒的财富，别人夺不走，像美丽的光环，照耀她，使她散发出更加迷人的魅力。

中央电视台的一个公益广告给很多人留下了深刻的印象：冬日的早晨，一个喜欢跳舞的农家女孩推开篱笆，在白雪漫天飞舞的山寨中翩翩起舞。她梦想着在真正的大舞台上尽情展示她那优美的舞姿……最终，她从山寨中的空地上跳上了城市的大舞台，从一人独舞到与万人共舞……那句经典的广告语让人分外感动：“每个人心中都有属于自己的舞台。心有多大，舞台就有多大。”

“心有多大，舞台就有多大”，其实这就是一种乐观的生活态度。人生就是一个舞台，你能取得多大的成就，取决于你自信的程度。

真正自信的女人不会因为相貌平平而感到羞愧，不会因为年龄的增长而自卑，不会因为增加了一道皱纹而烦恼。自信的女人无论是在生活中还是在工作中都容易取得更大的成功。

吴士宏，她的人生充满了坎坷和艰辛，也充满了自信和坚强。她原本只是北京椿树医院一个只有初中文凭的小护士，1985年通过自学英语进入IBM公司任勤杂工，然而她凭借个人非凡的努力，不断改变着命运，到1997年已经成为IBM公司中国销售渠道总经理，1998年吴士宏出任微软(中国)公司总经理，1999



年6月辞职。在IBM、微软两个外企帝国14年白领生涯之后，吴士宏于1999年10月出任大型国企TCL信息产业集团总裁，更把本已很传奇的故事推向了新的高潮。

吴士宏从一个未受过正规高等教育、没有任何背景的普通年轻女子，到IBM、微软两个巨型跨国公司的地区负责人，她的成功，除了缘于过人的胆识、聪颖的头脑，还跟她的自信有着密切的关系。

参加IBM的面试时，吴士宏初生牛犊不怕虎，经理问她：“你知道IBM是家怎样的公司吗？”“很抱歉，我不清楚。”吴士宏实话实说。“那你怎么知道你有资格来IBM工作？”“你不用我，又怎能知道我没有资格？”吴士宏脱口而出，这话自信十足。她接着继续用英语说，她以前的同事和领导都相信她有能力做更多的事，她说能通过自学考试就是能力的证明，如果给她机会，她会证实自己的能力和资格的，IBM公司或是别的公司如果用她一定不会后悔的。就这样，她被告知：下周一上班！“天生我材必有用。”吴士宏充满自信的言语给予主考官的是一种信任和认同感。

吴士宏的成功经历，就如同中国版的“灰姑娘”，但拯救这个灰姑娘的不是王子，而是她自己。

对于任何一个女人来说，幸运都不是天赐的，一切都要靠自己。也许你各方面的条件并不优越，但你没有理由自卑。如果你的心中埋藏着自信的种子，那么，总有一天，你也会和打工皇后



吴士宏一样，收获属于自己的丰硕果实。

吴士宏的成功神话告诉我们，自信是一种财富，女人如果能利用这笔属于自己的财富，不断地挑战自我、战胜自我，那么任何困难都将变得微不足道。

