中医外治疗法治百病丛书

靳三针法

总主编 陈秀华 陈全新

编著 袁青

人民卫生出版社

中医外治疗法治百病丛书

靳三针法

编著 袁青

总主编 陈秀华 陈全新

人民卫生出版社

图书在版编目（CIP）数据

靳三针法／袁青编著. —北京：人民卫生出版社，2014
（中医外治疗法治百病丛书／陈秀华，陈全新总主编）
ISBN 978-7-117-18522-6

Ⅰ. ①靳… Ⅱ. ①袁… Ⅲ. ①针灸疗法 Ⅳ. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 029817 号

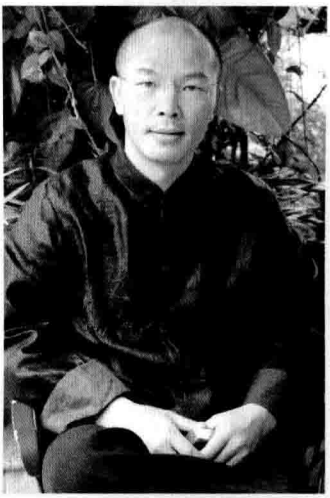
人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询，在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导，医学数据库服务，医学教育资源，大众健康资讯

版权所有，侵权必究！

中医外治疗法治百病丛书
靳 三 针 法

编　　著：袁　青
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地　　址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮　　编：100021
E - mail：pmph @ pmph.com
购书热线：010-59787592　010-59787584　010-65264830
印　　刷：北京汇林印务有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：710 × 1000　1/16　**印张：**8　**插页：**2
字　　数：148 千字
版　　次：2014 年 4 月第 1 版　2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-18522-6/R · 18523
定　　价：28.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491　E-mail：WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

作者简介



袁青，针灸学教授，祖籍广东省郁南县，1961年出生，1984年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学）医疗系，留校至今。擅用靳三针疗法治疗临床各类疾病，为靳三针法定传人、靳三针学术带头人。从事针灸教学、临床和科研近30年，曾在本校实验针灸学教研室、针灸治疗学教研室、第一附属医院针灸病房及门诊，以及广州市中医院针灸专家门诊、广州市越秀区儿童脑病医院康复科工作。现任广州中医药大学靳三针研究中心主任、针灸康复临床医学院针灸临床教研室主任、广州市越秀区特聘医学顾问、康复科名誉主任、广州市十三行国医馆医学顾问，为国家人事部、卫生部、中医药管理局批准的靳瑞教授学术经验继承人。主持国家自然科学基金课题“‘靳三针’头穴对宫内窘迫HIBD大鼠线粒体通路介导的神经干细胞凋亡的影响”、“针刺对宫内窘迫HIBD大鼠BNIP3介导的线粒体自噬保护机制研究”，国家中医药管理局课题“靳三针治疗儿童自闭症临床规范化研究”、卫生部视听教材课题“小儿脑性瘫痪的针刺治疗”，广东省中医药局课题“靳三针疗法治疗脑性瘫痪的时间量学临床客观化研究”等多项科研课题，并参与国家中医药管理局课题“靳三针治疗儿童精神迟滞临床应用研

究”、广东省自然科学基金课题“靳三针对窒息脑瘫幼鼠神经干细胞增殖与分化的影响”、“电针不同频率对哮喘豚鼠气道重构和炎性基因的影响”等研究。已发表学术论文60余篇，主编专著《常见老年病针灸治疗》(上海科技文献出版社)、《靳三针问答图解》(广东经济出版社)、《子午流注开穴挂图》(广东经济出版社)、《靳三针疗法解说》(中英对照)(上海科技文献出版社)、《靳三针治疗自闭症》(中医古籍出版社)。十多年来，受世界各地多家学术机构和团体邀请，弘扬、普及靳三针疗法，指导中医针灸临床和教学工作。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

自序

靳三针疗法是恩师靳瑞教授所创立的一个完整的针灸治疗学术体系，在临床上治疗各类疾病，疗效确切，尤其是在治疗儿童脑病方面，其成果更是得到国家中医药管理局的认可，靳三针治疗精神发育迟滞和自闭症两项治疗技术被国家中医药管理局认定为中医适宜疗法项目向全国推广。迄今为止，有关靳三针疗法的临床、科研以及研究生培养方工作已有丰厚积累，相关课题已有数十项，已发表学术论文至少五六百篇，靳三针人才遍布世界各地，活跃在中医针灸界各个领域。本人主讲的《靳三针疗法》作为广州中医药大学的公选课开班已有六年余，期期爆满，深受学生喜爱。十多年来，我还经常受国内外学术机构之邀主讲靳三针疗法，反响热烈。

尽管此前我们已经出版了《常见老年病针灸治疗》（上海科技文献出版社）、《靳三针问答图解》（广东经济出版社）、《子午流注开穴挂图》（广东经济出版社）、《靳三针疗法解说》（中英对照）（上海科技文献出版社）、《靳三针治疗自闭症》（中医古籍出版社）、《靳瑞针灸传真》（人民卫生出版社）等书，但是，一方面这些书多已脱销，另一方面编撰一套系统介绍靳三针学术内涵与靳三针疗法治疗临床各类疾病有效经验的新专著更是广大针灸人、针灸爱好者的愿望。此次承蒙人民卫生出版社约稿，使我有机会将《靳三针法》这本书献给大家，谨供针灸同道参考，亦愿抛砖引玉，诚望同门弟子出版更多有关靳三针疗法之大作。

靳三针疗法的取穴、针刺远非简单的只取三个穴、扎三支针、扎三次就好、三次为一疗程等，而是贯穿着靳三针的组穴方法、配穴方法、针刺手法以及其治神精神。要真正学好靳三针，必须充分掌握靳三针学术的具体内涵。而要真正用好靳三针，还应该深入学习靳三针每个穴组以及各组之间在临床上治疗各类疾病的有效临床经验。因此，我将本书分为上、下两篇。上篇概论部分着重介绍靳三针学术体系内涵，其中包括其组穴特色、配穴特色、针刺手法特色、治神特色，同时也把常用的靳三针穴组以图文并茂的方式一一介绍给大

家。下篇汇集总结我们多年来在临床上运用靳三针疗法治疗各类疾病真正有效的临床实践经验，主要包括成人脑病、儿童脑病、妇科病、男科病、头面五官病、肢体躯干病、内景病以及其他以靳三针治疗行之有效的病证，且在每一疾病之后都附有临床体会，这也是本书的特色之一。

本书的编写过程得到弟子们大力协助，其中曾晓林同学参与成人脑病部分的编写，麦嘉玲同学参与儿童脑病、内景病部分的编写，梁银平同学参与妇科病、男科病、头面五官病部分的编写，吴运才同学参与肢体躯干部分的编写，他们用心将我所述内容进行录音、文字整理、编排、修正，数易其稿而成此册，同时特别感谢简婉媚老师对本书细致入微地校对，特致谢忱。

袁　青

目录

上篇　靳三针疗法概论

第一章　靳三针疗法源流 …… 3

第一节　“靳三针”创始人靳瑞教授 …… 3

第二节　“靳三针”学术体系的形成 …… 4

第二章　靳三针学术体系内涵 …… 6

第一节　“靳三针”组穴特色 …… 6

一、根据腧穴局部作用组穴 …… 6

二、根据脏腑经脉相关理论组穴 …… 7

三、根据经脉循行结合穴位局部治疗作用组穴 …… 7

四、根据腧穴所在经脉协同主治作用组穴 …… 8

五、根据腧穴的特殊作用组穴 …… 8

第二节　“靳三针”配穴特色 …… 8

一、脏腑辨证配穴 …… 9

二、分经辨证配穴 …… 9

三、靳氏配穴十法 …… 9

第三节　“靳三针”手法特色 …… 10

一、入针手法 …… 10

二、行针手法 …… 10

三、补泻手法 …… 11

第四节　“靳三针”治神调神特色 …… 12

一、调神与治病 …… 12

二、调神之思路 …… 13

三、调神之穴组 …… 13

四、调神之针法 …… 15

第三章　靳三针穴组及其定位 …… 16

第一节　头面躯干穴组 …… 16

一、鼻三针 …… 16

二、眼三针 …… 17

三、耳三针 …… 18
四、舌三针 …… 20
五、晕痛针 …… 21
六、面肌针 …… 21
七、叉三针 …… 22
八、面瘫针 …… 23
九、突三针 …… 24
十、颈三针 …… 25
十一、背三针 …… 25
十二、肩三针 …… 26
十三、腰三针 …… 27
十四、坐骨针 …… 28
十五、膝三针 …… 29
十六、踝三针 …… 29
十七、痿三针 …… 30
十八、褐三针 …… 31
十九、挛三针 …… 31
第二节 内景三针 …… 32
一、乳三针 …… 32
二、胃三针 …… 33
三、肠三针 …… 34
四、胆三针 …… 35
五、尿三针 …… 35
六、脂三针 …… 36
七、肥三针 …… 37
第三节 调阴阳三针 …… 38
一、痫三针 …… 38
二、手三针 …… 38
三、足三针 …… 39
四、阴三针 …… 39
五、阳三针 …… 39
六、眠三针 …… 40
第四节 调神穴组 …… 41
一、四神针 …… 41
二、智三针 …… 41
三、颞三针 …… 42
四、颞上三针 …… 42
五、脑三针 …… 42

六、脑上三针 …… 43
七、定神针 …… 43
八、手智针 …… 43
九、足智针 …… 44
十、闭三针 …… 45
十一、脱三针 …… 45
十二、启闭针 …… 46
十三、老呆针 …… 46
十四、颤三针 …… 47
十五、疲三针 …… 48

下篇　靳三针疗法临床应用

第一章　成人脑病 …… 51
第一节　中风后遗症 …… 51
第二节　老年性痴呆 …… 54
第三节　颤证和痉证 …… 55
第四节　郁证 …… 57
第五节　眩晕 …… 58
第六节　癫狂痫证 …… 60

第二章　儿童脑病 …… 62
第一节　儿童自闭症 …… 68
第二节　小儿脑性瘫痪 …… 69
第三节　注意力缺陷多动症 …… 71
第四节　精神发育迟滞 …… 72
第五节　抽动症 …… 73
第六节　儿童脑病中西医结合最佳治疗方案 …… 74
一、西医对儿童脑病的干预手段 …… 74
二、靳三针疗法治疗儿童脑病的特色与机制 …… 75
三、建立儿童脑病中西医结合最佳治疗方案 …… 76

第三章　妇科病证 …… 77
第一节　月经不调 …… 78
第二节　痛经 …… 80
第三节　闭经 …… 81
第四节　崩漏 …… 82
第五节　不孕 …… 83

第四章　男科病证 …… 85
第一节　性功能障碍(阳痿、遗精、早泄) …… 85
第二节　不育症 …… 88

第五章　头面五官病证 …… 90
第一节　视弱(视神经萎缩) …… 91
第二节　面痛(三叉神经痛) …… 93
第三节　面肌痉挛 …… 94
第四节　面瘫 …… 95
第五节　鼻疾 …… 96
第六节　耳鸣耳聋 …… 97
第七节　头痛 …… 97

第六章　肢体躯干病证 …… 99
第一节　颈劳 …… 99
第二节　肩劳 …… 100
第三节　腰劳 …… 101
第四节　坐骨神经痛 …… 103
第五节　膝劳 …… 104
第六节　踝伤 …… 105
第七节　痹证 …… 105
第八节　痿证 …… 107
第九节　带状疱疹 …… 108
第十节　风疹 …… 109
第十一节　瘿气与瘰疬 …… 110

第七章　内景病证 …… 112
第一节　胃脘痛(呕吐、呃逆) …… 112
第二节　腹痛(腹泻、便秘) …… 113
第三节　咳嗽、哮喘 …… 115
第四节　癃闭与淋证 …… 116
第五节　消渴 …… 117
第六节　痛风 …… 118
第七节　戒断综合征 …… 119
第八节　慢性疲劳综合征 …… 120
第九节　肥胖症 …… 121

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

上篇

靳三针疗法概论

第一章

靳三针疗法源流

第一节 “靳三针”创始人靳瑞教授

靳瑞(1932—2010),广东省广州市人,自幼秉承家训,随先辈学习中医,18岁考入广东中医药专科学校,系统学习中医。1955年毕业后分配在广东中医进修学校从事针灸教学工作,师从著名针灸大师韩绍康先生(1909—1986),曾在中山医学院进修神经解剖学和神经生理学;1956年调到广州中医学院,同时兼任中山医学院第二附属医院针灸科医师;1960—1966年,受省卫生厅委派到广东省兴宁、梅县、普宁、潮汕等地区从事救治乙型脑炎工作;1967年开始,到海南、广西、云南参加了国家防治疟疾研究领导小组(“523”疟疾研究工作领导小组)工作,研究脑型疟疾的救治;1966—1976年期间带队到广东开平救治流行性脑膜炎,对脑神经疾病治疗富有心得和经验。1979年获广东科学大会科技先进工作者奖,《脑型疟救治研究》获广东科技进步奖(排名第二)。1980年,广州中医学院成立针灸系,担任系主任。“九五”期间,《智三针为主治疗儿童精神发育迟滞的临床观察与研究》获国家中医药科技进步奖,《针刺颞穴治疗脑血管意外后遗症临床与实验研究》获广东省科技进步奖,广东省人民政府授予靳老“广东省名中医”称号,同时担任广州中医药大学治疗弱智儿童首席教授,被国家中医药管理局遴选为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,享受国务院政府特殊津贴,历任国务院第二届、第三届学位委员会学科评议组员,国务院学位委员会中医专家组员,中国针灸学会第二届常务理事,中国国际针灸考试委员会委员、中国康复医学中西医结合专业委员会委员,中国针灸学会文献研究会副理事长,广州中医药针灸研究会会长,出版专著30余部,发表学术论文近百篇,培养研究生近百人。

第二节 “靳三针”学术体系的形成

20世纪70年代初期，靳老在海南从事脑型疟疾研究，同时也为附近的居民看病。当时海南岛有很多居民患有过敏性鼻炎。对于过敏性鼻炎的针灸治疗，按照以往教科书的编排，通过局部、远部、随证三种方法选穴，并采取一定的针刺手法，以补虚泻实，导气通经。由于当时穴位注射非常流行，靳老往往在针灸治疗后选迎香穴进行穴位注射。第一针注射具有抗过敏作用的维丁胶性钙，左右两侧各注射1ml，注射完以后，过敏症状即刻消失，70%以上的人都有效果。第二针是属于辅酶类的维生素B_{12}。第三针是具有营养神经作用的维生素B_1。经3次穴位注射后，整个过敏性鼻炎的症状基本就消失了，效果可以维持1个月。这是在当时历史背景下的中西医结合治疗方法。靳老用这个穴位注射的方法给当地群众治疗各类鼻炎，效果快捷，所以当地的老百姓称靳老为“三针医生”，当时的“三针”指的是穴位注射。另外一种说法，是说靳老当时治疗这样的疾病，只需三次就可以治好，所以昵称靳老“三针大夫”。后来有人就问靳老这是什么方法，靳老心想既然打三次穴位注射就有效，那就叫“鼻三针”好了，结果“三针”的名号就这样传开了，附近的患者都慕名来找他看病。由此可见，早期的“靳三针”主要是指人们对靳老针灸疗效神速的美誉。而“靳三针”针灸治疗体系的真正形成，是在80年代的中、后期。

1980年广州中医学院正式成立针灸系，靳老为第一任系主任。他主持了院系大楼的设计、教学科目的设立、教学计划的安排，在广大教师的共同努力下，群策群力，使广东的针灸事业不断发展壮大，并在《针灸医经类编》的基础上主编了中医药类院校统编教材《针灸医籍选》，1986年由上海科学技术出版社出版，为靳三针疗法奠定理论基石。1987年，国家中医药管理局在总结新中国建国近40年以来的中医药学成就时，决定由靳瑞负责针灸部分的临床研究成果的总结工作，靳老将新中国成立以来最有代表性的针灸临床研究资料输入电脑进行了分析和总结，系统分析了全国各地临床医生的针灸取穴规律，并调阅了大量的相关文献，分析得出：针灸治疗每一种疾病时，都会有三个主要的穴位起重要作用，于是精选出用三个穴位为主方治疗疾病。以此为基础，作为临床常用的固定针灸配方，而渐成临床取穴的习惯，取穴不多且疗效满意。此后，靳瑞带领他的学生开始进行系统、深入的研究及反复的临床实践，“靳三针”体系开始逐渐形成。赖新生教授首次编写出版了《三针疗法》一书，成为第一本记载靳三针疗法的书籍。此后，彭增福博士编写出版了《靳三针疗法》，袁青教授出版了《靳三针问答图解》、《靳三针疗法精

解》(中英文版)、《靳三针治疗自闭症》、《中风后遗症靳三针特效治疗》、《靳瑞针灸传真》,柴铁劬教授编写出版了《靳三针临症配穴法》等。众多靳三针学子在靳老的指导下,广泛展开了对靳三针组穴的临床和实验研究,取得了丰硕的成果,从而使"靳三针"发展成为一种具有传统中医针灸特色的学术体系。

第二章

靳三针学术体系内涵

“靳三针”以靳瑞教授之名而设，被誉为“岭南针灸新学派”。“靳三针”运用于临床治疗各类疾病，效果显著，深得针灸人之喜爱，但很多人对该疗法还缺乏全面、正确的认识。“靳三针”之所以成为一种疗法，是因其符合“法于道，和于术，顺于人”之中医诊治疾病之原则，并非“每次只取三个穴，只扎三针，治疗三次就有效”，而是需要有扎实的中医针灸辨证基础，理解各三针穴组的组穴原理、配穴方法，并熟练掌握独到的入针、行针和补泻手法，突出“靳三针”在临床治病中“治神”的作用，是一个完整的针灸学术体系。

第一节　“靳三针”组穴特色

针灸治病的选穴，不离局部、远部及随证选穴的原则，而选穴的运用又不离主穴及配穴两类。事实上，所有的三针穴组均作为主穴而设，临证还需辨证配穴。

一、根据腧穴局部作用组穴

对于局部症状比较突出的病证，以病灶的周围或其上、中、下三部选穴配方，着重在于突出局部的治疗作用，加强了腧穴的近治作用。此类穴组有眼三针、鼻三针、面瘫针、面肌针、褐三针、耳三针、突三针、颈三针、腰三针、坐骨针、肩三针、膝三针、踝三针等。例如鼻三针，是由迎香、鼻通和印堂三穴所组成；且每个穴的应用都有其理论依据。如果将鼻分成上、中、下三段，位处上段的印堂穴为督脉所过，可以起到振奋阳气的作用（鼻疾症见打喷嚏、怕风、易感冒出汗等症状，多属肺气虚、阳气虚）；鼻通穴位于鼻的中段，为经外奇穴，顾名思义，它有通畅鼻窍的作用；鼻下部的迎香穴，位于鼻翼旁，善通鼻气，专治不闻香臭，是治疗鼻疾的常用要穴。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com