



CL 旅游书系

网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典

德国 一周游

《亲历者》编辑部 编著

假如给我7天假期，我将用它拥抱德国！



给我7天时间，我在德国怎么玩？

从柏林出发，到汉堡、汉诺威，在自由的生活方式中发现艺术之美

从慕尼黑出发，到斯图加特、海德堡，在美轮与豪车中狂欢

从法兰克福出发，到波恩、科隆，体验莱茵河畔的优雅与魅力

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

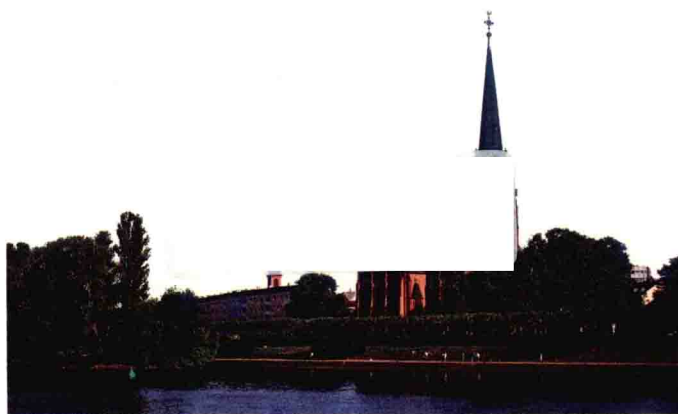


网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典



德国 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

德国一周游 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19591-5

I. ①德… II. ①亲… III. ①旅游指南—德国 IV. ①K951.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 282751 号

书 名: 德国一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵媛媛

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 16 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-19591-5

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



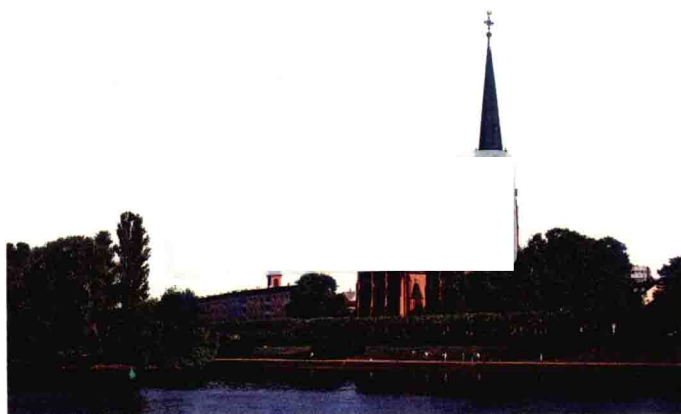
旅行书架

网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典



德国 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

德国一周游 / 《亲历者》编辑部编著 . -- 北京 : 中国铁道出版社, 2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19591-5

I . ①德… II . ①亲… III . ①旅游指南—德国 IV . ① K951.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 282751 号

书 名: 德国一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵媛媛

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 16 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-19591-5

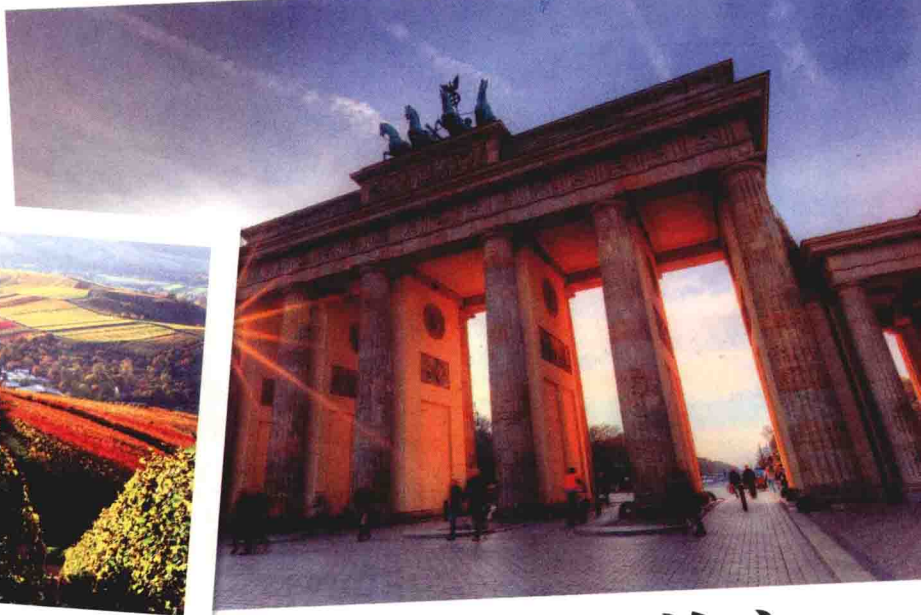
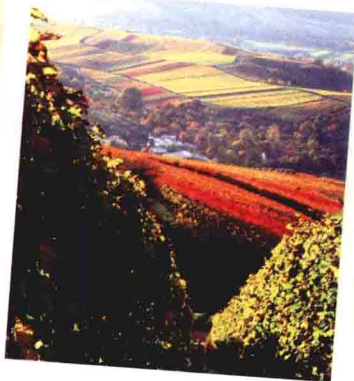
定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

说到德国人，人们会想起他们的严谨和认真。而说到这个国家，人们会想到更多，比如啤酒、名人、科技、历史、童话……当然还有美景。

德国的啤酒就像意大利的比萨、法国的红酒一样举世闻名。在德国，你可以在盛大的慕尼黑黑啤酒狂欢节上开怀畅饮，也可以在小酒吧与当地人一起听音乐、品啤酒，还可以去海德堡的学生酒馆寻找学生时代的青涩和无忧。如果你想要亲尝世上最地道的啤酒，一定要来德国。

德国人世代相承的严谨与认真，使这片神奇的土地，孕育了大批著名人物：爱因斯坦、马克思、歌德、贝多芬……他们都是各自领域中的翘楚，如果你想要深入地了解他们，一定要来德国。

德国人格守传统，尊敬历史，却不沉湎于过去，而且会对已有工业技术及器械进行不断地革新，为世界奉献印刷机、汽车及MP3等意义重大的发明创造。德国的科技博物馆，更可以让你了解宝马、奔驰、保时捷等名车的发展过程。如果你是个科技迷，一定要来德国。

德国是个历史悠久的国度，这里的博物馆遍地开花。在大城市，它们经常密集地聚在一起，让游客可以“一站式”了解这个城市的过往。如果你对历史感兴趣，一定要来德国。

19世纪，格林兄弟收集及修改德国民间传说，造就了浪漫而富有寓意的《格林童话》。现在，德国不仅是该书诞生的沃土，而且是实现童话的宝地，比如著名的新天鹅堡，它充满浪漫的童话色彩，让人仿若置身童话中。如果你想要重拾童年的乐趣，一定要来德国。

德国是个充满美丽景色的国家，这里有冷峻森严的科隆大教堂、神秘迷人的海德堡城堡、绵延的阿尔卑斯山、奔腾的莱茵河。如果你折服于自然和建筑相融合的魅力，一定要来德国。

《德国一周游》以一周为周期，以旅行者的视角，谋篇布局：开篇详细介绍了旅行前的计划、准备、出发，以及返回的实用攻略；正文则分为北部一周游、南部一周游、莱茵河畔一周游3部分，以旅行线路串联柏林、汉堡、慕尼黑、法兰克福等旅游目的地，设计了具体到小时的行程安排，并结合各条旅游线路中的吃、住、行、购等细节，使整本书具有非常高的实用价值。如果你有一周的时间游玩德国，带上这本书，可以轻轻松松地畅游德国。



目录

CONTENTS



导读：畅游德国，只需一周

010-053

计划

012-019

一周时间能去哪	012
一周需要多少钱	013
一周如何自助游	015
一周如何自驾游	017
一周如何跟团走	018

准备

020-027

3个月前需要做哪些准备	020
1个月前需要做哪些准备	026
7天前需要做哪些准备	026

出发

028-031

确认行李清单	028
安装实用软件	029
收藏必用网站	030
保存求助电话	030
掌握入境技巧	031

到达

032-049

在德国吃什么	032
在德国住哪里	036



在德国怎样出行	038
在德国游哪里	041
在德国买什么	045
在德国怎样娱乐	046
应急	047

返回

050-051

行李邮寄	050
前往机场	050
离境手续	050



Part1:德国北部休闲一周游
054-127

德国北部印象	056
推荐行程	058
最佳季节	059
最佳季节的衣物	059
休闲路线：柏林—汉堡—汉诺威6天 5夜游	060
到达柏林	061

通航城市	061
如何到市区	062

柏林3日行程 063-077

德国国会大厦	064
勃兰登堡门	065
犹太人纪念碑	066
菩提树下大街	067
宪兵广场	067
查理检查站	068
亚历山大广场	070
红色市政厅	070
电视塔	071
博物馆岛	072
波茨坦广场	075
蒂尔加滕公园	076
夏洛腾堡宫	077
如果多待一天	078
柏林住行政略	082
从柏林至汉堡	087

到达汉堡 088

如何到市区 088

汉堡2日行程 089-098

市立美术馆	090
市政厅	091
阿尔斯特湖拱廊	092
阿尔斯特湖	092
阿尔斯特公园	093
圣米迦勒教堂	095
仓库城	096
微缩景观世界	097
汉堡地牢	097
仓库城博物馆	097
香料博物馆	098
如果多待一天	099
汉堡住行政略	104
从汉堡至汉诺威	108

到达汉诺威 109

如何到市区	109
-------	-----



汉诺威1日行程 109-115

马斯湖	111
史普伦格尔博物馆	113
新市政厅	114
海恩豪森皇家花园	114
如果多待一天	116
汉诺威住行政略	120
时间改变	124
时间延长	124

去莱比锡玩1天 124-126

托马斯教堂	124
巴赫博物馆	125
圣尼古拉教堂	125
老市政厅	126
莱比锡动物园	126
时间缩短	126

去不来梅玩1天 127

集市广场	127
伯切尔大街	127





Part2:德国南部浪漫一周游 128-185

德国南部印象 130

推荐行程 132

最佳季节 133

最佳季节的衣物 133

浪漫路线：慕尼黑—斯图加特—海德堡6天5夜游 134

到达慕尼黑 135

通航城市 135

如何到市区 135

慕尼黑3日行程 136-150

新市政厅 137

老市政厅 138

慕尼黑王宫 139

国王广场 140

宁芬堡宫 142

奥林匹克公园 143

宝马世界 144

高天鹅堡 146

新天鹅堡 148

如果多待一天 150

慕尼黑住行攻略 155

从慕尼黑至斯图加特 157

到达斯图加特 158

如何到市区 158

斯图加特1日行程 158-163

王宫广场 160

斯图加特州立绘画馆 161

宫殿花园 162

奔驰博物馆 162

如果多待一天 163

斯图加特住行攻略 166

从斯图加特至海德堡 168

到达海德堡 169

如何到市区 169

海德堡2日行程 169-177

俾斯麦广场 170

哲人之路 171

老桥 172

海德堡大学 172

学生监狱 173

圣灵大教堂 175

谷物广场 176

海德堡城堡 176

德国药房博物馆 177

如果多待一天 178

海德堡住行攻略 181

时间改变 183

时间延长 183

去纽伦堡玩1天 183-185

集市广场 183

帝王堡 184

丢勒故居 184

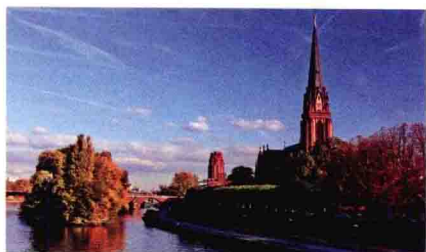
玩具博物馆 185

时间缩短 185

去国王湖玩1天 185

国王湖 185





Part3:德国莱茵河沿岸风情一周游186-239

德国莱茵河沿岸印象 188 推荐行程 190 最佳季节 191

最佳季节的衣物 191

风情路线：法兰克福—波恩—科隆6天5夜游 192

到达法兰克福 193

通航城市 193

如何到市区 193

法兰克福3日行程 194-209

罗马广场 195

老市政厅 196

法兰克福大教堂 197

现代艺术博物馆 197

犹太公墓 198

老歌剧院 200

施塔德尔美术馆 200

德国电影博物馆 201

历史博物馆 202

尼古拉教堂 202

欧洲中央银行 204

歌德故居 205

证券交易所 206

法兰克福动物园 207

如果多待一天 208

法兰克福住行攻略 211

从法兰克福至波恩 213

到达波恩 214

如何到市区 214

波恩1日行程 214-218

波恩大教堂 215

贝多芬纪念碑 216

贝多芬故居 216

老市政厅 217

波恩大学 218

如果多待一天 218

波恩住行攻略 221

从波恩至科隆 222

到达科隆 223

如何到市区 223

科隆2日行程 223-231

科隆大教堂 225

罗马-日耳曼博物馆 226

路德维希博物馆 226

市政厅 227

圣马丁教堂 228

瓦尔拉夫·理查茨博物馆 229

施纽特根博物馆 230

巧克力博物馆 230

如果多待一天 231

科隆住行攻略 234

时间改变 236

时间延长 236

去杜塞尔多夫玩1天 236-237

国王大道 236

老城 236

莱茵电视塔 237

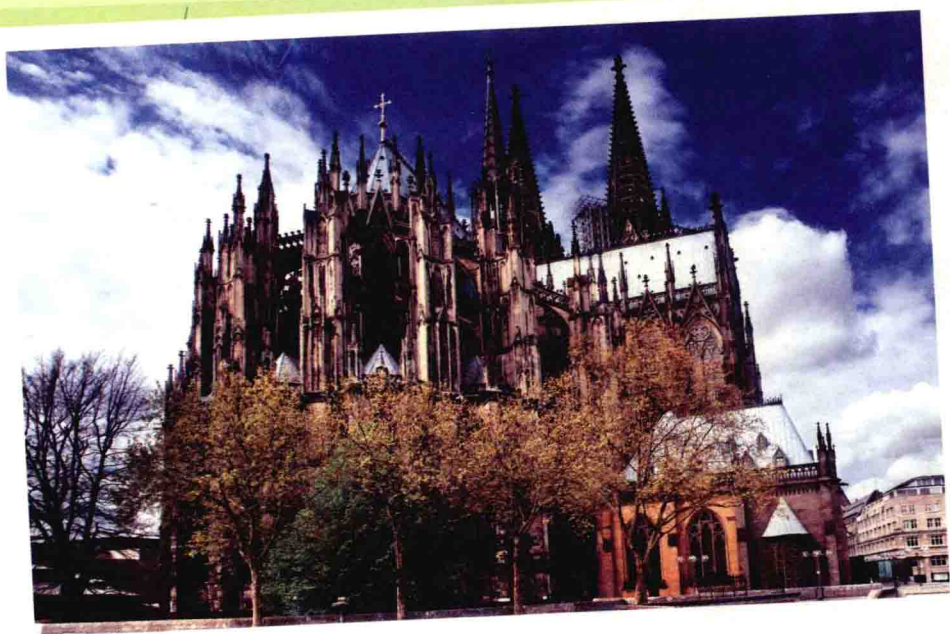
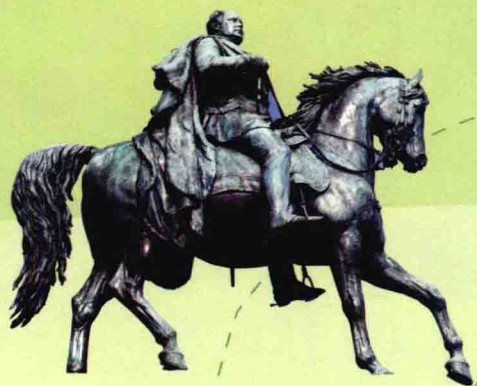
时间缩短 237



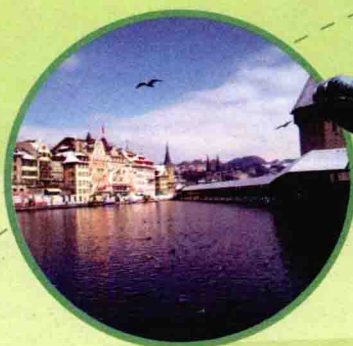


国王湖圣巴托洛梅修道院





010-053



导读 畅游德国，
只需一周

导读 畅游德国， 只需一周

计划

一周时间能去哪

德国在面积上可能不算太大，但是却有着丰富的旅游资源，如果想在一周的时间内游完德国境内的所有著名景点是不大可能的。因此我们可以合理地安排行程，用一周的时间游玩德国的某个区域，这样既能将这个区域玩透，也不至于太过匆忙。德国最适合旅游的区域有德国北部柏林一带、德国南部慕尼黑一带以及德国莱茵河沿岸。



一周游德国路线概览

目的区域	游玩城市	区域特色	行程安排
德国北部	柏林、汉堡、汉诺威	德国北部的这3座城市都有着悠久的历史，城中环境优美而洁净，而且聚集了众多的博物馆。在此你可以穿行在城市街头，或去博物馆逛逛	在德国北部旅游最热门的路线是柏林—汉堡—汉诺威；如果时间够多的话，可以去柏林附近的莱比锡转转；如果时间比较紧，则可以去不去汉诺威而去不来梅
德国南部	慕尼黑、斯图加特、海德堡	慕尼黑附近有充满浪漫色彩的新天鹅堡，斯图加特有着郁郁葱葱的宫殿花园，海德堡大学中充满了年轻人的激情与活力，这里是最具青春气息的区域	在德国旅游中最浪漫的路线就是慕尼黑—斯图加特—海德堡；如果时间比较宽裕，你可以再前往古老的城市纽伦堡；如果时间不够多，可以不去海德堡，而去美丽清澈的国王湖玩一天
德国莱茵河沿岸	法兰克福、波恩、科隆	美丽的莱茵河就像一条柔美的玉带，串起了法兰克福、波恩与科隆。这3个风格不同的城市，展现了莱茵河不同侧面的风情	在德国最能展现莱茵河风情的线路是法兰克福—波恩—科隆；在这里你能感受莱茵河畔各地的风景。如果还想再了解一些，还可以利用多余时间去往安静美丽的杜塞尔多夫



德国旅游行程示意图

一周需要多少钱

德国是一个相当发达的国家，尤其是柏林、慕尼黑、法兰克福等大城市的消费就比较高，即使一些小的城市消费水平偏低一点，但德国的总体消费水平相对于国内还是比较高的，因此一定要做好旅行预算。当然，由于个人的要求不一样，预算也不同，你需要根据自己的需求准备足够的钱。一般来说，至少需要准备3万元人民币，你才可以比较舒服地畅游德国。

下面列出去德国从准备行程到结束旅游全程的费用列表供参考，表中的货币单位是换算后的人民币元，你可以根据这个表格估算自己的旅程费用，然后将一部分钱兑换成欧元，将一部分存入双币银行卡中。

德国旅行费用预算（单位：人民币）			
项目	分类	费用	内容
护照	首次签发	200 元	在申办护照办公室拍照，加收 20 ~ 40 元
	换 / 补发	220 元	包括到期、失效换发，损毁、被盗、遗失补发等
签证	申根签证（3 个月）	约 566 元	关于德国签证详情，可参考德意志联邦共和国驻中华人民共和国使领馆的官方网站 www.china.diplo.de/Vertretung/china/zh/Startseite
行李	需添置物品	酌情定	行李箱、防晒霜、插头转换器等平时不常用此时需添置的物品

续表

项目	分类	费用	内容
机票	往返联程	8000 ~ 14000 元	建议至少提前一个月关注票价，买好往返票，这样能享受较多的优惠，且可避免临时买票买不到；表内是航班经济舱的价格
住宿	柏林、慕尼黑等大城市	约 800 元 / 天	在柏林、慕尼黑、法兰克福等地的住宿费用很高，条件不错的酒店价格要在 800 元 / 晚左右，如果想要住经济一点的旅馆，可以找当地的青年旅舍或者住在离市中心、景区稍远的地方
	大城市之外	约 600 元 / 天	在斯图加特等相对不那么热门的城市，住宿费用也会低一些，每天在 600 元左右就可以住个中档的旅馆
饮食	经济餐厅	约 70 元 / 餐	如果在德国吃个简单的便餐，会比较便宜，比如一个热狗只需要几欧元，一般来说，可以花费 70 元左右就可以吃个简单而又果腹的午餐
	星级餐厅	约 200 元 / 餐	如果想要坐下来吃个正餐，慢慢享受德国美食，那就需要多准备一些钱，200 元应该差不多了
市内交通	出租车	市内出行约 100 元	像柏林、慕尼黑等热门城市的出租车费用较高，出租车起步价约为 20 元，节假日、深夜可能价格更高一些，一般短途的出行大概要花 100 元。其他城市的出租车费用相对少一些
	轮船	每 小 时 约 80 元	德国境内河流、湖泊众多，有莱茵河、多瑙河、阿尔斯特湖等，你可以选择轮船出游，在水上欣赏两岸的美景
	地铁、公交车	市内出行一天约 50 元	德国多数城市的的公交、地铁使用同一种车票，而且大城市中会有多种车票供你选择，以柏林为例，单方向票约 15 元，日票需要 45 元左右。为方便出游，你还可以购买各城市的城市卡
购物	皮具	每 件 1500 元 左右	持久耐用的德国皮具深受各界的推崇，你可以买到钱包、手袋、旅行袋等各种款式的皮具，而且品质都有一定的保证
	刀具	每套 800 元 左右	双立人刀具（Zwilling）是德国的经典品牌，刀具持久锋利，钢材韧性十足，刀锋如镜，甚至连刀背细节都处理得很好。双立人品牌已经成为刀具品质的象征
	香水	每瓶 200 ~ 800 元	以德国科隆店铺门牌为名的“4711”古龙水是经典型古龙水的代表，具有芬芳、提神、醒脑、止痛等多种功效。200 多年来，这款香水的设计一直保持着它的原貌，蓝色、典雅的外包装，瓶身设计复古、贵族感极强
	手表	10 万元起	朗格表是世界十大名表之一，以无与伦比的精湛技术和高水准的完美手工著称。朗格坚持只做机械贵金属腕表，使得它的品质和价位都居高不下，在国内比较难买到
	啤酒	200 元左右	德国啤酒在世界范围内都颇具影响力，德国啤酒代表着高品质、高享受的啤酒文化。德国啤酒在品种、风格上称得上是百花齐放，著名的德国啤酒品牌有慕尼黑啤酒、卢云堡、多特蒙德、贝克等
娱乐	酒吧	100~500 元 / 晚	在德国，酒吧是一个重要的社交和娱乐场所，德国的酒吧很多，有的时尚而精美，有的历史感十足，有的则带有浓浓的异国情调。酒吧内通常会播放音乐，你可以一边欣赏动听的音乐，一边品尝地道的德国啤酒
	音乐厅	50~600 元 / 场	德国是一个有文化气息的国家，在德国的几乎每个大城市里都有一个或几个大型的音乐厅，你可以去这些装饰精美的音乐厅中欣赏一场动听的音乐会
	泡温泉	70~500 元 / 小时	德国是一个拥有众多温泉的国家，许多大城市都有泡温泉的场所。你可以去著名的温泉小镇巴登 - 巴登尽情享受泡温泉的乐趣，也可以去豪华的温泉酒店感受一下那里的奢华
景点 票价	博物馆	50~100 元 / 馆	德国有着众多内容不一的博物馆，而且基本都是收费的，不过有的博物馆分布比较集中，你可以购买联票参观
	其他景点	50~120 元 / 景	德国境内的其他景点有广场、城堡、教堂、电视塔等，广场都是免费的，其他一般都需要门票，如果乘坐电梯登顶大厦的话还要额外收费