

女人越绽放，世界越美丽
郝敏儿

生命是合得的艺术
韩艾桐



XING JIA WANG ZU DE
HUI

兴家旺族的 女人智慧

韩艾桐
郝敏儿 ◎ 著

女人学习，大势所趋

让自己成为兴家旺族的智慧女人



XINGJIA WANGZU DE NVREN ZHIHUI

兴家旺族的 女人智慧

韩艾桐
郝敏儿◎著

女人学习，大势所趋

图书在版编目 (CIP) 数据

兴家旺族的女人智慧 / 韩艾桐, 郝敏儿著. -- 北京: 企业管理出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-5164-0921-3

I. ①兴… II. ①韩… ②郝… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 182366 号

书 名: 兴家旺族的女人智慧

作 者: 韩艾桐 郝敏儿

责任编辑: 杜敏

书 号: ISBN 978-7-5164-0921-3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816

编辑部 (010) 68414643

电子信箱: 80147@sina.com

印 刷: 北京金工印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170mm×230mm 16 开本 15.5 印张 200 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 49.90 元

这本书的出版，凝聚了我多年的成长沉淀，更汇聚了各界的关注与祝福，我生命中有很多德高望重的恩师和功成名就的企业家，在此，艾桐一一道谢！

还有财富女人学院的核心团队伙伴、每一位上天派来的天使，他们都如此用心为推动女性素质教育产业的腾飞不辞辛苦、甘愿奉献，艾桐也于此一并道谢。

韩艾桐



生命是舍得的艺术

——韩艾桐

女人越绽放，
世界越美丽

——郝敏儿





① | ②
③
④ | ⑤

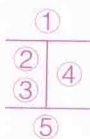
① 韩艾桐接受全球第一心灵励志畅销书作者马克·汉森颁奖

② 聘请世界两性情感权威、心理学博士约翰·格雷先生为学院情感导师及顾问

③ 韩艾桐、郝敏儿与马克·汉森夫妇交流共识

④ 韩艾桐接受世界行销之神杰·亚伯拉罕颁发荣誉证书

⑤ 郝敏儿接受世界两性权威约翰·格雷为财富女人学院颁发“特别贡献奖”



① 韩艾桐、郝敏儿与学员分享女人智慧

② 广州站兴家旺族课程现场

③ 韩艾桐与学员分享舞蹈的灵动

④ 郝敏儿与学员分享茶艺文化

⑤ 韩艾桐、郝敏儿与可爱的服务天使合影



女人优则家优，家优则国优
积极发起华夏母亲教育基金——北京启动仪式



发启华夏母亲教育基金



韩艾桐、郝敏儿为孩子送上财富
女人学院应尽的关怀



财富女人学院给老人送温暖

自序

中华民族上下五千年，每个家族都有自己的历史。渊源的家学——枝叶茂盛家族的成长沃土。

轻翻家谱，发现我的家族史极其漫长且一路辉煌。

上溯三代，我的曾祖母为名族之后，她是满族正黄旗出身，爱新觉罗后裔；曾祖父则是家乡方圆数百里赫赫有名的中医，一生悬壶济世。

自小在渊源家学熏陶之下成长的爷爷，在青年时代就成为了远近闻名的油画艺术家；奶奶是大家闺秀，在那个女人很少接受教育的年代，可谓满腹才华，她精通外语，常和外国人熟练交流。

我的母亲，由于环境所限，未能圆梦进入大学的殿堂。但是，母亲一生贤良淑德，酷爱学习，即使人到晚年，高涨的学习热情也未曾有一丝一毫的削减。

在那个特殊年代，大环境很艰苦。为了提升家人的生活品质，她毅然挺身而出，在我很小的时候，不辞劳苦，开始创业。从最初的毛线团小生意，一直做到了规模很大的服装生意。

同时，母亲深知女人对于兴家旺族的重要性，在和父亲出现生活小摩擦的时候，她从不会喋喋不休与父亲纠缠，反而处处会想方设法化解矛盾，维护家庭和谐。母亲的口头禅就是：“家和万事兴，没有任何事情比一家人在一起和和美更重要的了。”

我的父亲，可谓全才，他写了一手好字，更精通乐器，多才多艺。因此，他早早就成为了市里赫赫有名的业余文艺活跃人物。父亲虽然天性乐观，但却细心不足，因此会疏于对母亲心灵的关照。我的家庭能够一直和和美，这全要归功于母亲倾心倾力的付出与维系。

在家族艺术环境的熏陶下，我从小便对艺术产生了浓厚的兴趣。同时，对于母亲的付出，我看在眼里，记在心中，更领会了女性在家族中的重要性。



当年，家境贫寒，但是父母对我们姐妹的成长投资却十分大方。在我想学钢琴的时候，父母用尽了家里的积蓄为我买回了一架钢琴。这架钢琴

不仅改变了我的命运，也改变了日后家庭、家族的命运。

高中时期，娴熟的琴艺让我成为当地的一名文艺兵；

三年之后，我选择退伍，钢琴与我为伴，让我赚到人生的第一桶金——100万。这笔资金成为我日后创业的原始资金，也提供了家庭生活的基础保障。

此后，从南到北，商海浮沉，面对每一次机遇、每一次挑战、每一次磨难，都是钢琴的动人旋律陪伴着我进与退、舍与得的节奏。我每每陶醉于此时，更会领悟到琴声中父母的谆谆教诲。我的心与琴建立了和谐的共鸣，那是一种对待生命律动的从容和智慧。

后来，我走进结婚生子的生命历程，体验着各种普通而又不平凡的生活。随着阅历沉淀，不断聆听智者与名师教诲，我逐渐领略到女人一生的意义，那就是要活得精致！靠智慧和信念经营人生！

为了让更多女人找到生命的意义，我创办了香港·国际财富女人学院，希望与天下女人分享心得，更希望天下女人能在此获得名师指导，唤醒生命的潜能，获得生命的绽放，兴家旺族，引领着家庭乃至国家繁荣昌盛。这，就是我毕生最大夙愿！

香港·国际财富女人学院院长 韩艾桐

2014年4月29日于沪

自序

每个人都是一本书。封面是父母给的，我们不能改变，我们所要做的就是尽力写好里面的内容。

或许开始时，写得令人不太满意，但这没关系，只要我们尽力了，就无怨无悔。

我出生在美丽的内蒙古，可能大家一想到内蒙古就会想到辽阔的草原，不过那里没有辽阔的草原，有的只是浩瀚的沙漠。额济纳旗就是我的可爱的家乡。在我的家乡，有一种树，名字叫做胡杨，它有这样一种特质：生而不死一千年，死而不倒一千年，倒而不朽一千年。胡杨的生命力之所以顽强，是因为它在成长的过程中要经历一次蜕变，幼年胡杨的叶子狭长如柳，而到成年之后，它的叶子圆润如杨。很多人说：敏儿院长，您的生命就像顽强的胡杨，在不断地蜕变中实现了从优秀到卓越！

我想我是幸运的。曾经成为一名最年轻的大学老师，在不断地积累与沉淀中成为国际礼仪专家，先后获得了中韩礼仪文化交流形象大使、中华国际小姐等荣誉，走入全新的领域去创业，也有幸成为浙商杂志采访过最年轻的企业家……很多人说：“你获得了如此多骄人的成绩为何还要这般努力？”是啊，我为何还要这般努力？曾经的我有着很多目标与梦想，但当梦想一一实现，我却开始迷茫了。每个人都在思考人生的意义，但大多数人依然过着这样的人生：糊里糊涂的诞生，不明不白的活着，带着遗憾的离开。

我不断问自己，我的人生又有怎样的意义呢？本以为梦想和目标的实现会给我带来持续的幸福和快乐，但事实并非如此。原来梦想的意义是照亮人生，指引方向。我明白人生最幸福的事有三件：有人爱，有事做，每天充满期待。我是如此幸福，有着别人羡慕的情感，有着不错的事业，

但并非每天都充满期待。因为只有更大的梦想，才能让我充满动力，充满期待！我想起了我曾经被人差点偷走的梦想——我要办百场公益演讲，竭尽一切可能和投入全部力量去影响和帮助更多人实现幸福精彩的人生。帮助更多中国人拥有幸福的同时，实现从“富”到“贵”的蜕变，提升中国形象，让世界尊重中国，让中国影响世界。

一想到这个梦想我清晰地发现我又有了满腔的热情，并愿意付出持之以恒的努力，心中充满了感恩。辛劳、汗水和爱愿意贡献给世界。我知道只有做好自己才能影响他人，每个家庭都有影响力中心，那就是——女人。男人学习可以使社会进步，女人学习可以使人类进步。女人对这个世界有着深远而重要的影响，当每个女人都能读懂天性，好好爱自己，那么家庭会更幸福，家族会更兴旺，这个世界将会更加和谐！我永远相信：你若盛开，清风自来；你若精彩，天自安排！

如果在生活中你感受到太多压力、烦恼、情感受挫、人际关系亮起红灯或孩子教育令你头疼不已，那么请用心回顾一下，每天你都在努力地与别人相处，得到的结果依然不是你想要的。此刻我期待着你静静地坐下来，好好地和自己对话，用心地来阅读这本书，相信你会找到让你持续幸福的理由和答案：

积德虽无人见，行善自有天知；

人为善，福虽未至，祸已远离；

人为恶，祸虽未至，福已远离。

香港·国际财富女人学院联合创办人 郝敏儿

2014年3月24日于沪

智慧女人成就美丽世界

梁启超曾说：“女性开放则社会开放，女性独立则社会独立，女性自由则社会自由，女性强于欧洲则国强于欧洲，女性盛于世界则国盛于世界。”千百年来，中国一直是男权社会，女人又如何强于世界？奥秘只需两个字：智慧。

女人品质分为外在和内在，外在为形象，内在即智慧。

我与韩艾桐院长初见面是在一次培训课上，当她身着中式改良旗袍走进大厅的时候，引发众人一致感慨：世间竟会有这样的女子！她温婉优雅，如出水芙蓉般秀美。这正是：女人因智慧而美丽！

内在智慧的女人必定是自信的，自信又有独立思想的女人才独具魅力。当一个女人要获得智慧，就需要透过现象看本质的智慧，女人的本质是水，越来越多的女强人，婚姻并不如意。女人要做强女人，而不是女强人，永远不能忘记温柔才是女人的本质。

智慧女人必定有一颗成就男人的心。女人为什么不幸福？为什么男人不爱你？因为你有的不是一颗成就男人的心，只是毁灭男人的心。男人本身的心理年龄就比同龄女性要小，女人培养老公，核心点就是帮助男人建立强大的自我，帮助他成长。

所谓高山流水觅知音，相识满天下，知心能几人。因着共同夙愿



和诉求，韩艾桐院长与郝敏儿同频相吸。财富女人学院汇聚各行各业的女性，集结世界各地的名流导师，必然会有你的知己、好友、高手和大师。我深信，任何一位走进香港·国际财富女人学院的女性，必然会获得智慧的提升，避免遭遇人生缺憾。

如今，韩艾桐院长携手郝敏儿副院长，将香港·国际财富女人学院的智慧理念融汇在这部《兴家旺族的女人智慧》中，全方位介绍了提升女性智慧和魅力的方法，从孩子的教育，到两性的生活；从外在形象，到内心的修炼。“修身、修心、养生、养兴、贤德、持家”的理念娓娓道来，让人回味无穷……

作为香港·财富女人学院的院长，韩艾桐院长和郝敏儿院长举手投足间都散发着兴家旺族女人的智慧与魅力，让我坚信她们一定能够带领中国女性走向幸福，让女人影响家族，影响国家，甚至影响世界！

今天，很荣幸应韩艾桐院长之邀为这本书作序，希望中国的女性，都能成为拥有智慧的魅力女性，成为兴家旺族的女性，兴我国家旺我民族！

俞凌雄

上海浙商实业集团有限公司董事长

上海汇聚投资有限公司董事长

共同打造兴家旺族的女人

作为香港·国际财富女人学院的名誉院长，很高兴能为《兴家旺族的女人智慧》写序。我和艾桐、敏儿有着共同的目标，就是帮助女性提高自身价值。女人的价值体现，小可以影响一个家庭，大可以影响一个民族。很多来学院上课的学员都是已经事业有成的成功女性，那么她们为什么还要来学习呢？因为她们有着“兴家旺族”的责任感，她们想要为家族、为社会做更多的贡献。

也许有人会问：“我已经很优秀了，我还有什么可以学习的吗？”答案当然是“有”。任何人都不是十全十美，任何人都有提升的空间，任何人都有自己的盲点。财富女人学院就是一个帮你解决问题、帮你提升的平台。

如今的女性越来越独立，越来越强大，不仅可以顶半边天，甚至可以顶整片天。女人的价值远远不止体现在个人的成功，女人还能创造更大的价值，还能起到更大的作用，那就是——兴我家庭，旺我家族；兴我国家，旺我民族！

一个女人，自我得到了提升，不仅可以增强自己的自信心，提升积极的心态，培养高尚的道德情操；还能使事业的发展事半功倍，平



衡两性关系，兴旺我们的家庭、民族。因此，无论是从自我角度还是从家庭、民族角度来说，女人都应当积极提升、完善自我。

这是一本值得阅读的书籍，优美的语言和感人至深的真实故事在不经意间触动了心灵，让人爱不释手。这是一部女性圣经，通过阅读本书，你可以发现自身提升的途径，找到解决问题的方法，看到“国家兴旺，匹妇有责”的责任感和使命感。

作为中国女性素质教育的发起人，我要感谢她们，感谢她们为女性素质的提高所作出的努力和贡献。相信随着更多女性的加入与学习以及我国女性素质教育的逐步普及，东方女性也能在世界的舞台上以美丽、优雅、智慧的形象饱满地绽放！

最后，希望这本《兴家旺族的女人智慧》能受到广大读者的喜爱，也希望有更多的女性朋友加入到我们的队伍中来。

张乐华
中国女性素质培训第一人
香港·国际财富女人学院名誉院长

送给女性最好的礼物

爱默生曾说过：“对文明的唯一衡量标准就是善良女人的影响。”

女人的影响在世界各地都一样。不管在哪个国家，她们的状况影响着这个民族的道德、行为方式和品格。哪里的女人品质恶劣，那个社会的品质也就恶劣。哪里的女人道德高尚、有教养，那个社会就会繁荣、进步。

一百多年前梁启超就曾提出：“女性开放则社会开放，女性独立则社会独立，女性自由则社会自由，女性强于欧洲则国强于欧洲，女性盛于世界则国盛于世界。”对一个国家而言，“百年大计，教育为本”，女性教育就是重中之重。对一个民族而言，要想兴盛不衰，女性教育则是万年大计！女性的素质决定了一代人的成长，也决定着一个国家、一个民族的未来。正所谓推动世界的手，正是推动摇篮的手！

我的爱徒韩艾桐女士创办的香港·国际财富

