



特色流派丛书

陆念祖 主编

陆氏伤科

外用药精粹

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医骨伤特色流派丛书

陆氏伤科外用药精粹

主 编 陆念祖

副主编 程少丹 谈勇茂

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

陆氏伤科外用药精粹/陆念祖主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 1

(中医骨伤特色流派丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2088 - 0

I. ①陆… II. ①陆… III. ①中医伤科学 - 药物 IV. ①R287.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 241494 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 4.25 字数 100 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2088 - 0

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

出版说明

骨伤科作为中医临床学科之一，其特色主要包括手法治疗和药物外治。与西医骨科手术不同的是，手法治疗在整体观念指导下，应用各种手法操作、固定器械等，对骨折、骨关节损伤等疾病进行治疗，具有局部与整体兼顾的特点。药物外治则由于具有不伤肠胃、局部吸收、见效较快等优点，在中医辨证施治原则指导下，被广大骨伤科医生和患者所认可。二者均是我国中医药学的宝贵遗产，不仅得到西医的认可，而且至今仍在临床广泛应用。

在骨伤科领域，受地域、手法不同和用药特色等因素的影响，形成了诸多的学术流派。这些流派各有千秋，异彩纷呈，是传承和发扬中医骨伤学术不可或缺的部分。梳理这些流派的学术专长，特别是临床易于掌握、行之有效的手法治疗和外用药物，将有助于弘扬骨伤科的中医特色，为当今临床提供有益的参考。为此，我们特别策划出版了这套《中医骨伤特色流派丛书》，包括《魏氏伤科手法治疗图解》《劳氏伤科经验与特色》《魏氏伤科外用药精粹》《石氏伤科外用药精粹》《施氏伤科外用药精粹》《陆氏伤科外用药精粹》等，希望弘扬中医骨伤流派，传承中医骨伤特色，供骨伤科医生借鉴与运用。

中国中医药出版社

2013. 11

《陆氏伤科外用用药精粹》

编 委 会

主 编	陆念祖			
副 主 编	程少丹	谈勇茂		
编 委	张天伟	卜家树	李 伟	
	徐洪亮	王慧芳	黄 骏	
	汪 强	沈美英	殷 慧	
	王 瑛	张 梅		

内 容 简 介

本书为《中医骨伤特色流派丛书》之一。陆氏伤科始于清顺治年间，曾被誉为“浙东伤科第一家”。本书由陆氏伤科第八代传人、上海市非物质文化遗产传承人陆念祖先生主编，详细介绍了陆氏伤科的外用药经验，可供中医骨伤科、中医外科、中药制剂等相关专业临床、教学与科研人员参考使用。

目 录

第一章 陆氏伤科传承渊源	1
第一节 第一代陆士逵	1
第二节 第六代陆银华	2
第三节 第七代陆清帆和陆云响	5
第四节 第八代陆念祖	8
附 陆氏伤科传承谱	13
第二章 陆氏伤科外用药	14
第一节 敷药	14
第二节 膏药	30
第三节 散剂	35
第四节 擦剂	39
第五节 洗剂	43
第三章 陆氏伤科外用四黄散现代研究	54
第一节 陆氏伤科外用四黄散	54
第二节 制备及质量控制	54
第三节 临床研究	57
第四节 作用机制研究	61
第五节 存在问题	69

第四章 陆氏伤科外用四黄散临床应用	71
第一节 治疗软组织损伤	71
第二节 治疗痛风性关节炎	92
第三节 治疗静脉炎	103
第四节 治疗发疱型化疗药物外渗	115
第五节 治疗乳腺炎	119
第六节 治疗急性流行性腮腺炎	122

第一章 陆氏伤科传承渊源

第一节 第一代陆士逵

陆氏伤科曾被誉为“浙东伤科第一家”，始于清顺治年间（公元1658年前后，一说公元1644年），创始人陆士逵（生卒年不详），字鸿渐，清初人，原籍河南开封，清初随父陆瑞甫避战乱至江南。初居慈溪陶家山宋湾村，后迁鄞县城区——宁波江东百丈街。

陆士逵少入少林寺学武兼习伤科，故有学界将陆氏伤科归入少林伤科一派。迁居江南后要戏伤臂，求医拳师王瑞伯得愈合，遂拜王为师，积数年功，得王之武艺及医术。王瑞伯即明末清初的内家拳大师王征南（1617-1669），著有《秘授伤科实验良方》和《接骨秘方》等治疗跌打损伤的书籍，陆士逵得到了他的真传后，便步入杏林从医，遂自成一派，声名鹊起。

陆士逵练武非常投入，甚至将日常生活中衣食住行的形态、动作都与演练武术的基本功结合在一起。以石碗铁筷进食，使铁烟管吸烟，均取其重而练臂力。据传其有轻功能立于纸灯笼上，硬功可指捏竹碎。艺成后一度任绍兴南明鲁王府侍卫官，抗清失败后隐居行医，壮年北游齐赵，广交奇术异能之士，得秘方，后专事伤科，以“麻药水”、“麻醉剂”减轻患者手术时痛苦，又自制各种丸散膏丹，疗效甚佳，药方守秘甚严，从不示人。由于陆士逵的疗伤医术胜人一筹，甬地群医无人超越，因而民间有“打

伤若动内，快请陆士逵”的歌谣。由于医名远扬，慕名求医者来自四面八方，陆氏伤科被当时的人们誉为“浙东第一伤科”。陆士逵于晚年将其医术著成《伤科》一书，由传承人董亦香参订，详述诸损伤疗法，对皮伤缝合、脱骱复位、骨折整复等诊治记载尤详，另著有《医经通考》，考证各经典籍条文，也为医界推重。

陆士逵子孙甚多，有以医为业者，也有他业谋生者。其中大多数因年久失传医名不显，至第五代传人陆小才（陆维新），医名又起；第六代传人陆银华更创造了陆氏伤科的又一代辉煌，成为承前启后、继往开来的一个里程碑。迄今已传至第九代，历史逾 350 年之久。

第二节 第六代陆银华

起先，陆氏伤科主要以“望、问、触、摸、叩”和运用火罐、银质针、三棱针、艾灸等传统的医疗理念和手法，进行“骨折整复，理筋续骨”，再辅以祖传“加味补阳还五汤”等秘方，以善医内外损伤而盛誉浙东。第六代传人陆银华、陆铜华兄弟二人更享盛名，并将陆氏的医术发扬光大。陆银华结合了现代医学理念，提出许多独到的伤科理论和医疗方法，不仅医好了上至高级领导人、下至普通工人农民等许多患者，而且至今仍为医学界所遵循和称道。

陆银华（1895 - 1967），又名延鋈，从世祖陆士逵始迁鄞县江东百丈街（今属江东区），自幼随父维新练武、从医、习业，生性聪颖，熟读经典，勤奋好学，深得家传之精华。又深研名家叶天士、王清任之说。20 岁其父去世，陆银华就携带着 14 岁的胞弟陆铜华（号延鳌）自立开诊，求医者甚众。北伐时，陆银华一度为上尉军官，北伐胜利后返甬重操医业，治愈竹尖穿腹大出

血内外伤、眼球突出眼眶、太阳穴破口出血及各种危急重症及骨折，不可胜数。除继祖传独特整骨复位术外，又结合膏、丸、汤、散秘方，于头部内伤、泌尿系统损伤及骨折治疗均有发展，自成一家。主张“以气血为纲，三焦分治”，尝谓“心脑并论，治心为先”，“血溢宜止勿迟疑，活血祛瘀紧相连，补肝益肾调气血，不碍脾胃惜后天”。

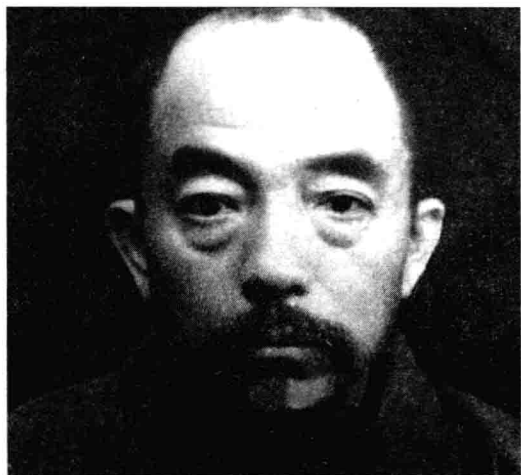


图 1-1 陆氏伤科第六代传人陆银华（1895-1967）

1912 年春，宁波半边街一渔民髌臼脱位，诸医束手，陆银华年仅 18 岁，徒手为之复位成功，轰动当时，求诊者与日俱增，遂成为享誉浙东伤科一代名家。晚年医名大噪，延诊者日以数百计。许多重危之症，经陆银华之手，均能得治，特别是对头部内伤（颅脑损伤）、海底伤（泌尿系损伤）的诊治，环节相扣，自成一体。行医六十余载，业务繁忙，以临床效果奇、特、快而蜚声甬江、浙东地区。自民国时期至今，陆银华之名在当地几乎家喻户晓。

1937 年，陆银华携长女陆云响、女婿陆清帆应吴涵秋先生之

邀请，来上海四明医院（曙光医院前身）行医（此年抗日战争爆发，甬城迭遭日寇轰炸，宁波势必沦陷，来上海发展是躲避战乱所需）。在上海成名后，女儿、女婿扎根上海发展，陆银华返回宁波继续从医。1943年，时任浙江省第六区行署督察专员兼少将保安司令的俞济民坠马手臂骨折，派遣手下部属来宁波找到陆银华，请他去宁海冠庄都总庙为俞疗伤。抗战胜利后，俞济民回宁波出任专署专员，为答谢医治臂伤之恩，任命陆银华为鄞县江东镇镇长。新中国成立后，陆银华因担任国民党时期的江东镇镇长而被判刑入狱劳动改造。当年陆银华被判处的是死刑，是宁波市的全体码头工人集体向人民政府请命——要求留下陆银华为他们治病疗伤，人民政府采纳了全市码头工人的意见，给陆银华以宽大处理，将死刑改判为死缓。在服刑期间，陆银华坚决接受改造，同时坚持以自己的精湛医术为广大劳动群众服务。他对医术更是精益求精，整骨上骱，胆大心细，手法娴熟，常能为患者解除痛苦于须臾间。此外，对于内、妇、外科诸病，亦每能桴应。在此期间，陆银华曾为浙江省委书记江华之妻吴仲礼治愈不明原因双颧骨潮红难受，并被陈毅元帅指名配制陆氏麝香伤痛膏。也曾多次受邀赴上海、福建等地，为陈丕显、叶飞等党的高级领导人、军事将领疗伤治病。晚年，陆银华患肝癌，但依然坚持读书看报，并继续为群众疗伤治病，直至1967年6月12日病故。

陆银华打破医道“只传儿子、媳妇，不传女儿、外人”的陈规陋习，把家传的医道先传给了女儿，而且还带了李永庆、郑宝庆两位外姓的徒弟。新中国成立后，为了更好地继承、发扬陆氏伤科的治伤经验，浙江省卫生厅、宁波市卫生局先后派遣了浙江中医学院教师、后任浙江省中医学会伤科分会主任的沈敦道教授和宁波市中医院主任医师、后任宁波市中医院副院长的叶海跟随陆银华学习治伤技术。



陆银华生有三女三子，长女云响、次女云英、三女云莲，长子海善、次子海昌、幼子海良，均承其业。其中长女在上海发展，成为上海伤科八大家之一的代表人物。在甬城继续坚守祖业、弘扬陆氏伤科医术的是其三个儿子，其中陆海善在宁波市海曙区骨科医院祖传陆氏伤科工作，其子陆景亦在该科室传承陆氏伤科；陆海昌为宁波鄞州区骨伤科医院创始人，其子陆健祖、陆祖安皆在该医院传其业，均有医名。

沈敦道、叶海及其子陆海善从 1963 年开始整理陆银华的学术思想，于 1981 年出版《陆银华治伤经验》一书，其治疗内伤的部分经验被沈敦道教授同他人共同主编的高等中医药院校教材《骨伤内伤学》（人民卫生出版社 1991 年 5 月第一版，截止 2008 年 9 月被重印 16 次）所收录。

第三节 第七代陆清帆和陆云响

1. 陆清帆（1913—1958）

陆清帆 1953 年进入同济医院（上海长征医院前身）工作，与骨科元老屠开元教授及武术伤科大家王子平先生共事。兼任当时上海中医药学会伤科分会第一任副会长。1958 年因病去世。

2. 陆云响（1913—1985）

陆云响 1937 来沪后在石门一路开设诊所，每能药（手）到病除，声名逐渐流传上海。上海解放后，在联合诊所及惠旅医院应诊。1958 年进入静安区第二联合诊所工作，1959 年应邀进入上海市静安区中心医院（前身为上海市第一劳工医院）工作，任中医伤科主任。1982 年，晋升副主任医师。1981 年 9 月 5 日加入中国农工民主党，任静安区第五、六届政协委员。陆云响兼习西医解剖学、生理学，总结前人经验，扩大祖传银质针治疗范围，

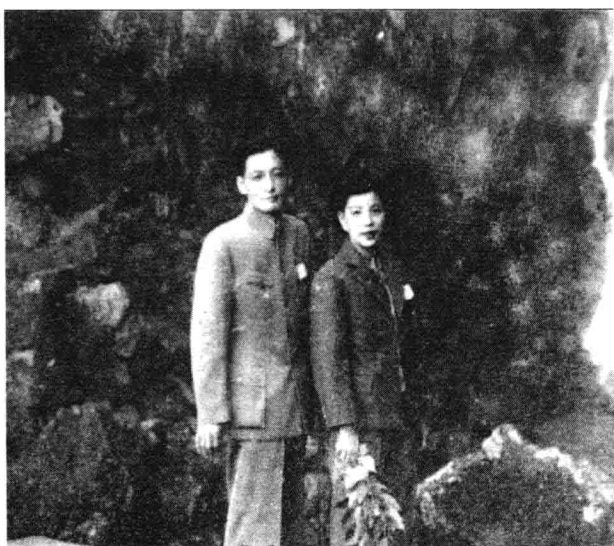


图 1-2 陆氏伤科第七代传人陆清帆（左）和陆云响（右）夫妇

治疗急慢性腰伤痛效果显著。1983 年，陆云响应邀参加全国伤科学术会议进行学术交流，各地医疗单位均派人前来观摩学习。



图 1-3 中年时期的陆云响

陆云响著有《伤科常见病讲义》，论文《小孩手臂的“假性脱骺”》发表于《上海中医药杂志》1955 年创刊号上，《宁波陆氏治疗髌骨骨折的经验简介》发表于《上海中医药杂志》1964 年第 2 期。其子陆念祖、女陆安琪得其心传。有正式门生谈勇茂、陈国利、黄雪妹 3 人。现陆安琪已退休，陈国利、黄雪妹定居国外。另外带教钱作尧等学生多人。

陆云响尽得陆银华真传，继承了祖传独特的整骨复位之术和膏、丸、汤、散等验方，结合深入研究王清任的治伤学说，对治疗头部震伤、腰部疾患、泌尿系统等伤科疑难杂症有独到见解，自成一家。陆云响博采众长，主张治病务求灵活，不墨守成规，根据不同体质，审其阴阳；立足于经络学说，以气血为要，外重筋骨，内合肝肾；依据传统伤科理筋治伤之法结合现代医学



图 1-4 老年时期的陆云响

的研究成果，既重外治，又重内治；接骨手法娴熟，对脑震荡等脏腑气血逆乱之证，重视辨证论治，每获立竿见影之奇效，名震于上海滩，时称“上海伤科八大家”之一。

陆云响医师尤其对家传银质针的临床应用独具一格。她以自身试针，打破常规，将陆氏银质针用于躯干疾病的治疗，发现了治疗腰腿痛的特效穴位——次髂穴。20 世纪 50 年代末，她首先开展针刺环跳穴以进行腰痛并发坐骨神经痛的治疗，有不少严重病例，治疗前患侧直腿抬高试验仅限于 30° 左右，陆云响在患者环跳穴作一针的“多向刺”，找到局部针感强烈的“得气感”和由此引起的下肢传导征象，做到“气至病所”后立即起针，患者不仅坐骨神经痛显著好转，甚至完全消失，患腿还常会立即抬高到 90° 左右。这种奇特的疗效引起了当时上海市静安区中心医院西医骨科主任宣蛰人的注意。陆云响打破家规，毫无保留地和宣蛰人开展了合作。他们委托中国科学院生理研究所对银质针治疗的机理进行了初步动物实验。结果显示：银质针尾壮火 3 炷后，针柄在体外的温度大于 100°C ，针尖为 40°C ，走出了揭示银质针

作用机制的第一步。而正是这一发现，坚定了宣蛰人医师应用陆氏银质针的决心。

陆云响和宣蛰人中医、西医两位医师，中医伤科与西医骨科通力合作，共同创立了中国软组织外科学。后来宣蛰人医师继承了陆氏伤科银质针“以痛为腧”的取穴方法，用银质针针刺取代了原来的手术松解术，并在全国进行了推广，为陆氏银质针在基层的应用起到了积极的推进作用。

第四节 第八代陆念祖

陆氏伤科目前由第八代传人、国务院政府特殊津贴获得者、全国五一劳动奖章获得者、全国劳动模范、上海中医药学会骨伤科分会副主任委员、陆云响之子陆念祖主任医师传承。陆念祖全面继承了陆氏伤科的治伤特色，在应用陆氏银质针的同时，配合



图 1-5 陆氏伤科第八代传人陆念祖

应用毫针、外敷、内服、火罐、推拿等治疗方法，形成了较为规范的颈肩腰腿痛疾病陆氏伤科诊疗常规。

陆念祖医师幼承家学，为了深入研究家学并能广泛应用于临床为更多患者解除痛苦，故于 1962 年考入上海中医学院（现上海中医药大学），接受 6 年正规医学的系统教育，为进一步钻研医疗技术打下了坚实的基础。

陆念祖医师行医 30 多年来，根据疾病谱的变化而不断

选取主攻方向，创新治疗方法。他在静安区中心医院创建了肩周炎专科，目前已成为上海市特色专科。通过调查分析，他提出了肩周炎有外伤性、退变性、风寒性和脑病性四种病因，制定了肩周炎轻度、中度及重度分度标准，补充了教科书的不足，不仅继承运用了陆氏伤科治疗肩周炎的经验，还学习和采纳了伤科各家治疗本病的经验，创造“陆氏肩关节粘连松解手法”。经过20余年的临床实践，收集3万余病例（1993年报道了2089例，为国内最大的样本量），形成了全国领先的肩关节周围炎治疗特色，被称为“上海滩的肩周陆”。对于重度患者，陆念祖结合现代医学应用于无痛人流及美容中的短效全麻技术，于2003年开始，在丙泊酚静脉全麻下，使患者肌肉完全放松，经陆氏肩关节粘连松解术治疗后，再配合银质针治疗，一星期便可以恢复肩关节功能。截止2008年年底，已收治了1200余名患者。2008年，对其中100名患者的长期疗效随访结果发现，该疗法的长期疗效优良率可达90%以上。由于陆氏伤科治伤特色明显，疗效显著，故吸引了大量的患者慕名前来就诊。

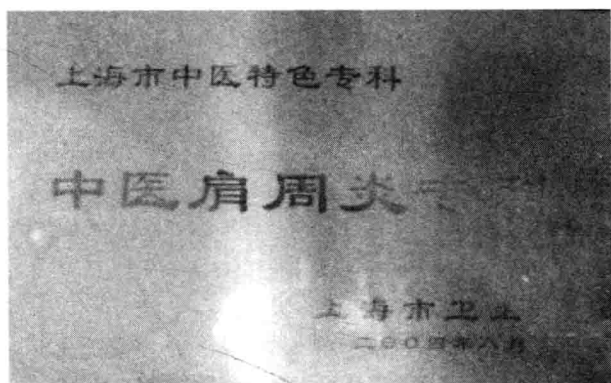


图1-6 上海市中医肩周炎特色专科铜牌