



塑造孩子 完美性格的 100个细节

陈添富◎著



性格决定孩子的命运，不吼不叫、不打不骂的教育智慧

百种方法分步详解——细节决定家庭教育的成败！

找到适合自己孩子的性格教育法，教你培养高情商、高智商的孩子

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

陈添富◎著

塑造孩子 完美性格的 100个细节



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

© 陈添富 2012

图书在版编目 (C I P) 数据

塑造孩子完美性格的100个细节 / 陈添富著. — 沈

阳:万卷出版公司, 2012.10

ISBN 978-7-5470-1980-1

I. ①塑… II. ①陈… III. ①性格 - 儿童教育 - 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第184697号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京佳明伟业印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 165mm × 230mm

字数: 320千字

印 张: 17

出版时间: 2012年10月第1版

印刷时间: 2012年10月第1次印刷

责任编辑: 张 旭

特约编辑: 王 磊

装帧设计:  装帧

ISBN 978-7-5470-1980-1

定 价: 29.80元

联系电话: 024-23284090

传 真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址: www.chinavpc.com

常年法律顾问: 李福

版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284090

如有质量问题, 请与印务部联系。联系电话: 010-63407366



前言

英国著名作家狄更斯曾经说过：“一个健全的性格比一百种智慧更有力量。”这句不朽的名言告诉我们一个真理：有什么样的性格，就会有什么样的人生。

在孩子的成长过程中，性格贯穿于他的全部活动，是集中反映孩子心理健康与否的标志。正如法国作家让·吉罗杜所说：“从我们的幼年开
始，每个人身上就编织了一件无形的外衣。它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”可见，孩子的性格能够决定孩子的命运，甚至决定孩子一生的成败。

生活中，每个妈妈都希望自己的孩子有健康的心态、优秀的学业，将来有飞黄腾达的事业、甜蜜的爱情、美满的婚姻、幸福的家庭，一辈子拥有亲密的朋友、信赖的知己、别人的仰慕……想让孩子获得成功，除了借助于外在的机遇，更重要的是战胜自己的弱点，这时性格就发挥了作用。

一个人的性格也有好坏之分的，通常情况下，开朗的性格在工作和生活中都占有优势。一个人性格开朗，在工作中就容易和领导、同事友好相处，在生活中也能与家人、朋友关系融洽；相反，性格内向的人总是难以和人相处，即使能干好自己的本职工作，也会因自己的胆小怕事，以及缺乏良好的人际关系而阻碍事业上的发展。换句话说，优秀的性格能成为孩



子的助推器，而丑陋的性格则会变成孩子的拦路虎。

那么，什么样的性格是好性格呢？相信每位妈妈对这个问题可能会有不同的看法。但是，像开朗、自信、自立、勇敢、沉稳、谦虚、克制、果断、坚强、宽容等，在任何时代、任何地方，无疑都是好性格的标准。

一个人具备什么样的性格，有先天的因素在里边，但影响更大的是后天的因素。因此，只要妈妈们选对正确的教育方法，就能够让孩子拥有健康良好的性格。

俗话说，3岁看大，7岁看老。7岁之前的性格培养，是儿童期所接受的所有家庭教育中最重要、最关键的内容。孩子在7岁之前性格尚未定型，有很大的可塑性，是接受性格教育的最佳时期。这个时候只要妈妈能够把握好7岁之前的性格培养，无论怎样的孩子，都能被培养成优秀的人才，甚至是令人赞叹的天才！

孩子是祖国的未来、民族的希望。为了中华民族的崛起，我们有责任也有必要培养孩子体魄健康、意志坚强、乐观进取的精神。对于孩子来说，优秀的性格是整个人生大厦的基石，没有良好的性格，绝不会拥有杰出的人生。孩子正处在人格成长的关键时期。只有培养孩子的好性格，其未来的道路才会更宽广、更远大。

为此，我们立足于孩子的人生成长和优秀性格的塑造，根据孩子的成长特点和心理需要，在参照了大量的专业书籍、通俗读物的基础上，精心编写了这本书。

本书从当今家庭教育的实际情况出发，选用了有趣、有说服力的事例，通过生动细致的讲解，让妈妈领略到好性格对孩子的重要性，使孩子在提升能力的同时，也开阔了视野，从中也学到了更多的知识。不仅如此，书中的每一小节还特别提出了切实可行的操作方法及化解技巧，让每一位妈妈一边阅读本书，一边就可以“马上行动”起来，从细节出发，开始自己的培养计划。

希望本书能够帮助妈妈塑造孩子的优秀性格，成就孩子的卓越人生。



目录Contents

第一章

7岁前，塑造孩子性格的关键期

- 细节1: 一时成功靠运气，一生成功靠性格 / 2
- 细节2: 7岁前是孩子性格培养的关键期 / 4
- 细节3: 父母的教育直接影响孩子的性格形成 / 6
- 细节4: 诺贝尔获奖者，在学校里学到了什么 / 8
- 细节5: 影响孩子性格发展五大因素 / 11
- 细节6: 确定孩子性格类型的心理测试 / 14
- 细节7: 播种一种习惯，收获一种性格 / 17

第二章

破解性格的密码：孩子的性格可以重塑

- 细节8: 性格很难改变，但可以引导和塑造 / 20
- 细节9: 重塑孩子性格首先要遵循孩子的天性 / 22
- 细节10: 性格的“潮湿的水泥”期 / 24
- 细节11: 家庭为孩子的性格打上最初的烙印 / 27
- 细节12: 了解孩子的气质类型，发展良好的性格特征 / 29
- 细节13: 改造孩子性格父母无可替代 / 33
- 细节14: 教育可以重塑孩子的性格 / 35

第三章

性格形成期，妈妈如何扮演好自己的角色

- 细节16: 鼓励孩子说出内心的想法 / 38



目录Contents

细节17：内向、外向都能让孩子成功 / 41

细节18：受溺爱的孩子不会有好性格 / 43

细节19：创造民主、和谐的家庭氛围 / 46

细节20：给孩子一个自由的空间 / 49

细节21：要有赏罚分明的“家规” / 51

第四章

7岁前，不良性格潜伏期妈妈该注意什么

细节22：孩子的不良性格会有苗头 / 56

细节23：避免让孩子受到外界污染 / 58

细节24：哪些因素影响孩子性格发展 / 61

细节25：家长不可不知的孩子性格弱点 / 63

细节26：孩子的性格弱点是可以改变的 / 66

细节27：改变孩子性格弱点要注意的事项 / 68

第五章

决定孩子快乐成长的性格关键期妈妈该怎么办

细节28：乐观开朗的性格是孩子健康成长的关键 / 72

细节29：孩子很容易形成自闭的性格 / 74

细节30：积极引导孩子坦然接受不可改变的现实 / 77

细节31：孩子悲观遇事不往好处想，该怎么办 / 79

细节32：孩子太内向——抑郁性格的警报 / 81

细节33：培养一切向前看的性格 / 84



目录Contents

细节34：培养孩子开放性格的关键期 / 86

细节35：注重培养孩子保持平常心的性格 / 88

第六章

培养孩子自强自立的性格萌发期妈妈该怎么办

细节36：父母不能代替孩子成长 / 92

细节37：让孩子拥有主见 / 94

细节38：跌倒了，让孩子自己站起来 / 96

细节39：放养孩子，培养孩子独立的性格 / 99

细节40：给孩子更多选择的机会 / 101

细节41：用赏识的眼光培养孩子的自信的性格 / 104

细节42：过多的批评孩子会让孩子形成自卑的性格 / 107

细节43：成就感能让孩子变得更自信更独立 / 109

细节44：给孩子多一些积极的心理暗示 / 112

第七章

塑造孩子健康情绪的性格衔接期妈妈该怎么办

细节45：孩子应该学会管理自己 / 116

细节46：引导孩子正确认知自己的情绪 / 118

细节47：积极培养孩子冷静理智的性格 / 120

细节48：帮助孩子形成自律的性格 / 123

细节49：努力为孩子的坏情绪找一个出口 / 125

细节50：改变孩子性格急躁的弱点 / 128



目录Contents

细节51: 培养孩子谦虚谨慎的性格 / 131

细节52: 孩子偏激易走极端的性格如何引导 / 133

第八章

别错过了, 提高孩子学习效率的性格黄金期

细节53: 培养孩子认真细致的性格 / 136

细节54: 培养孩子讲求效率的性格 / 138

细节55: 培养孩子良好的时间观念 / 140

细节56: 培养对夸耀保持戒心的性格 / 143

细节57: 培养刻苦钻研的性格 / 145

细节58: 培养学以致用用的性格 / 148

细节59: 培养从实践中学习的性格 / 150

细节60: 培养从成败中学习的性格 / 153

细节61: 培养从沟通中学习的性格 / 155

第九章

提高孩子创新能力的性格妈妈该注意的细节

细节62: 引导孩子学会怀疑, 善于质疑 / 158

细节63: 保持强烈的好奇心 / 160

细节64: 给孩子“犯错”的机会 / 162

细节65: 克服孩子骄傲自满固步自封的性格弱点 / 165

细节66: 培养孩子灵活应变的性格 / 168

细节67: 对孩子“破坏力”给予认可 / 170



目录Contents

- 细节68：培养孩子大胆尝试的性格 / 173
- 细节69：培养孩子与人合作的性格 / 176
- 细节70：培养孩子时刻让生活保鲜的性格 / 178

第十章

树立孩子道德品行的性格妈妈该注意的细节

- 细节71：培养孩子为人耿直的性格 / 182
- 细节72：培养孩子和蔼可亲的性格 / 184
- 细节73：培养孩子心胸坦荡的性格 / 186
- 细节74：培养孩子坚持正义的性格 / 188
- 细节75：培养孩子热情待友的性格 / 191
- 细节76：培养孩子有羞耻心的性格 / 193
- 细节77：克服孩子自私不替他人着想的性格弱点 / 196

第十一章

培养孩子做事讲究方法的性格妈妈该注意的细节

- 细节78：教孩子学会当机立断 / 200
- 细节79：让孩子明白果断不等于武断 / 202
- 细节80：帮孩子克服做事拖拉的毛病 / 204
- 细节81：引导孩子克服懒惰心理和行为 / 207
- 细节82：改善孩子优柔寡断的弱点 / 209
- 细节83：培养孩子持之以恒的性格 / 212
- 细节84：培养孩子三思而后行的性格 / 214



目录Contents

第十二章

优秀孩子一生，应具备的8个社交性格

- 细节85：培养孩子遇人遇事忍耐的性格 / 218
- 细节86：培养孩子善于表达的性格 / 220
- 细节87：培养孩子敢做敢当的性格 / 222
- 细节88：帮助孩子增加亲和力 / 225
- 细节89：拥有善良性格的孩子人见人爱 / 227
- 细节90：懂得分享让孩子拥有好人缘 / 230
- 细节91：宽容豁达让孩子拥有更广阔的天地 / 233
- 细节92：嫉妒是孩子成功路上的“绊脚石” / 235

第十三章

8项性格训练，让每个孩子都与众不同

- 细节93：让孩子学会主宰自己命运的性格训练 / 240
- 细节94：让孩子敢于面对现实的性格训练 / 243
- 细节95：培养善待自己过失的性格训练 / 245
- 细节96：培养孩子不偏不倚的性格训练 / 247
- 细节97：培养孩子坚持信念坚持梦想的性格训练 / 249
- 细节98：培养隐藏个人好恶的性格训练 / 251
- 细节99：培养从大局出发的性格训练 / 253
- 细节100：培养对未来充满希望的性格训练 / 256

第一章
7岁前，
塑造孩子性格的关键期

细节1: 一时成功靠运气，一生成功靠性格

科学巨匠爱因斯坦说：“优秀的性格和钢铁的意志，比智慧和博学更重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们通常的认识。”印度哲学家菩德曼也说：“播种一个行为，你会收获一个习惯，播种一个习惯，你会收获一个个性，播种一个个性，你会收获一个命运。”由此可见，性格在成长中的重要性。

但人们也常说：“江山易改，本性难移”一谈到性格，很多家长就会想到，它主要与遗传因素有关，它是难以改变的。其实不然，我们不能否认先天的基因对于孩子性格产生的影响，但后天的家庭教育、学校教育及社会教育起到了决定性的作用。比如孩子从小就内向、自卑，经常难以处理好生活中的人际关系，如果妈妈或同学一直对他不闻不问，更不会对他进行鼓励或主动与他沟通，不让孩子经常与社会接触，那样孩子的性格自然而然还是内向、自卑。但如果我们能给予孩子乐观、积极向上，并引导孩子跟别人相处，玩耍……这样时间一长，孩子的性格自然就会发生变化。

俄国著名心理学家、教育学家巴普洛夫曾经说过：“性格是天生与后天的合金。性格虽受祖代的遗传，但在现实生活中又可以不断地改变吧、完善。”所以我们应该认识到性格的可塑性，更应该抓住孩子性格塑造的关键期，也就是7岁前，培养孩子良好的性格。

法国作家让·克罗杜说：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”是的，性格就像是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。如果没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝

土也建不起大厦。因而，教育学家们认为，一时的成功靠的是运气，而一生的成功则靠性格，良好的性格是成就孩子一生的最重要条件。

有一个叫哈兰·山德士美国人，大家听到这个名字可能会觉得陌生，但是说起肯德基，你或许会联想起来，不错，他就是肯德基的创始人。他从小家庭条件很不好，父亲早逝，母亲一个人带着三个孩子一起生活。山德士是家中老大，妈妈不在家的时候，他经常自己做饭，一年下来，他居然学会了做二十多种菜，成了远近闻名的烹饪高手！从小养成独立、好强的性格，驱使他出去闯一闯，他做过推销员、粉刷匠、消防员等，可没一个是让他满意的，都一一失败了。一天，他在新宾加油站，看到那里的人成千盈百，人头攒动，他就准备开一家小饭店。不久，这饭店里的顾客越来越多，有的人不是为了加油，而是特地来吃山德士做的菜！于是他不断地扩建自己的店，经过种种坎坷，他成功创办了全世界最大的美食连锁店，才过了几年，全世界就有一万五千多家连锁店！一次山德士接受媒体采访时，谈谈自己的成功的原因，他说，如果没有独立、好强的性格，他不会那么执着，更不会今天这样的成绩。

由此可见一个人的性格在人生成长中的重要性，曾经也有这样一位母亲，她始终如一地觉得孩子的智商比孩子的性格更为重要，直到她的邻居的两个小孩冉冉和湛湛的人生大逆转她才对性格决定命运的观点深信不疑。

冉冉和湛湛是一对双胞胎兄弟。哥哥冉冉憨厚老实，性格很好，弟弟湛湛聪明机灵，小嘴也特别甜。从小，一家人就特别喜欢弟弟，因为弟弟活泼又可爱，伶牙俐齿，机智过人，所有的人觉得：这孩子将来一定有出息！

他们上小学了，这兄弟俩可真是天壤之别，冉冉是个慢性子，接受慢，写字也慢，但做事认真、一丝不苟，对老师布置的任务会认真地完成，学习成绩属于中游或中上游。湛湛恰好相反，性子急，反应快，接受快，有时讲授新知识，一点即通。写作业，别人还没写一半，他就已经完成了。所有老师都认为这是一个聪明绝顶的孩子，学习成绩也一直名列前茅。老师们私底下提起他们哥俩，也常常感慨：怎么会有这么大的差距



呢？所有人也都认识将来哥哥肯定不如弟弟。

但最后，结果却出乎人意料：冉冉考上了重点大学，而湛湛却只是上了一个二类专科职业学校。为什么会这样？人们百思不得其解。

后来冉冉的一番话让人顿悟了：“我不聪明，但我很认真，也很努力，哪里有不明白的地方，我会细心地钻研，耐心请教，直到弄明白为止。每次都是弟弟写得快，电视总是被他占着，我没得看，我就看书，书成了我的好朋友；而弟弟很聪明，也很有组织能力，他学得快，但不扎实，还有一些浮躁，不刻苦，别人的劝告他也听不进去，所以最终考试成绩不理想。”

大学毕业后，冉冉留校任教，成了一位德高望重的教授；而湛湛回到家乡，在一家企业做了一个普通的技术工。

这位母亲说，亲历了这对双胞胎兄弟的成长后，她明白了，一个人的成功不在于他的智商高低，能力低下，而在于他的性格是否够好，急躁、轻浮的性格纵然智商高，也难以成就大事业。

细节2: 7岁前是孩子性格培养的关键期

在细节1中，我们提到了7岁前，是孩子塑造和培养良好性格的关键期。确实，中国自古就有这么一句话：“3岁看大，7岁看老”，可能有很多家长对此会持反对意见，从3岁的孩子的心理特点、性格特征，就能看出这个孩子青少年时期的心理与个性形象的雏形；从7岁的孩子身上，你能看到他中年以后的成就和功业。这简直是胡扯、伪科学的。其实不然，“3岁看大，7岁看老”，这句话其实简单明了为我们概括了孩子心理发展的一般规律。而3岁和7岁在古代虽然只是一个概数，但经常现代科技证明发现，

这句话其实非常有道理。

著名儿童教育学专家卡斯比教授与伦敦国王学院的精神病学家曾针对1000名3岁幼儿进行调研，得出了这样一份报告：

1980年，卡斯比教授同伦敦国王学院的精神病学家对1000名3岁孩子进行了调研，根据考察的结果，把这些孩子按照性格分为：充满自信、良好适应、沉默寡言、自我约束和坐立不安5大类。

2003年，当这些孩子26岁时，卡斯比教育学专家再次对他们进行了调研，而且通过这些人的朋友和亲戚进行了详细地调查，结果如下：

当年被认为“充满自信”的孩子占28%。小时候他们十分活泼和热心，为外向型性格。成年后，他们的性格也开朗、坚强、果断，领导欲较强。

有40%的孩子被归为“良好适应”类。3岁时他们就表现出自信、自制，不容易心烦意乱的性格。到26岁时，他们的性格依然如此。

而当年被列入“沉默寡言”类的孩子占了8%，是比例最低的一类。26岁时，他们要比一般人更倾向于隐瞒自己的感情，不愿意去影响他人，不敢从事任何可能导致自己受伤的事情。

10%的孩子被列入“坐立不安”类，主要表现为行为消极，注意力分散等。如今，与其他人相比，这些人更容易苦恼和愤怒。熟悉他们的人对其评价多为：不现实、心胸狭窄、容易紧张和产生对抗情绪。

最后14%的孩子被列入了“自我约束”，他们长大后的性格基本和小时候一模一样。

卡斯比教授等通过这份报告称，孩子3岁的言行就可预示他们成年后的性格。这一报告为“3岁看大”的说法提供了有力的证据，曾经引起世界性的轰动。由此可见，3岁是孩子成长的一个重要阶段，儿童心理专家和教育家们曾将从孩子出生到3岁这个阶段，称作性格的萌芽期，从3岁到7岁这个阶段，称作性格的塑造期。如果家长能够在这两个阶段对孩子的性格进行有效的塑造和培养，孩子的性格完全是可以发生改变的。

心理学家就曾做过这样一个“情感剥夺实验”：把一起生下的小猴子



分成两组，一组放在铁笼子里，用奶喂养，什么也没有；另一组给它们用长毛绒做了个假妈妈，吃完奶它们可以在假妈妈身上玩。

实验结果是这样的：小猴子慢慢长大后，没有假妈妈的这一组胆子比较小，反应暴躁，不合群，与人不好接近；而有假妈妈的这一组正好相反，不胆小，合群，与人容易接近。

由此，我们可以发现，孩子在婴幼儿时期特别是儿童时期，妈妈的教育会使他们的性格扭发生改变。确实，近年来，日本学者也认为，性格可以通过孩子的行为发生改变。如果我们能在7岁前，对于孩子的思想、行为进行有效的引导，或者进行相关的心理辅助，是可以帮助孩子改变性格方面的弱点。所以妈妈应该把握好7岁前孩子性格塑造和培养的关键期，给孩子提供一个良好的家庭环境、学校环境和社会环境，多从孩子的思想、行为上对孩子进行有效引导，改掉孩子性格上的弱点。

当然，长大后性格发生改变的情况也确实存在，因为妈妈的教育和社会环境必然会作用到孩子的成长中，但是7岁前是极为关键和重要的时期，孩子的性格在7岁时就会定型，此时再进行改变，难度会比7岁前大许多，由此，卡斯比教授指出，妈妈和幼儿园老师务必认真关注7岁前孩子生长环境中的一切因素，并认真对待孩子的所作所为。

细节3: 父母的教育直接影响孩子的性格形成

六岁以前是孩子性格形成的关键时期。在这一时期内，孩子往往接受的是来自父母的教育。所以，在孩子性格形成的初期，父母对孩子的教育是十分重要的，它对孩子今后的性格形成和发展起到了关键性的作用。但许多父母往往都忽视这一时期，从而导致对孩子的性格形成和发展造成了