



时光文库049  
生活智典[19]



# 性格决定命运

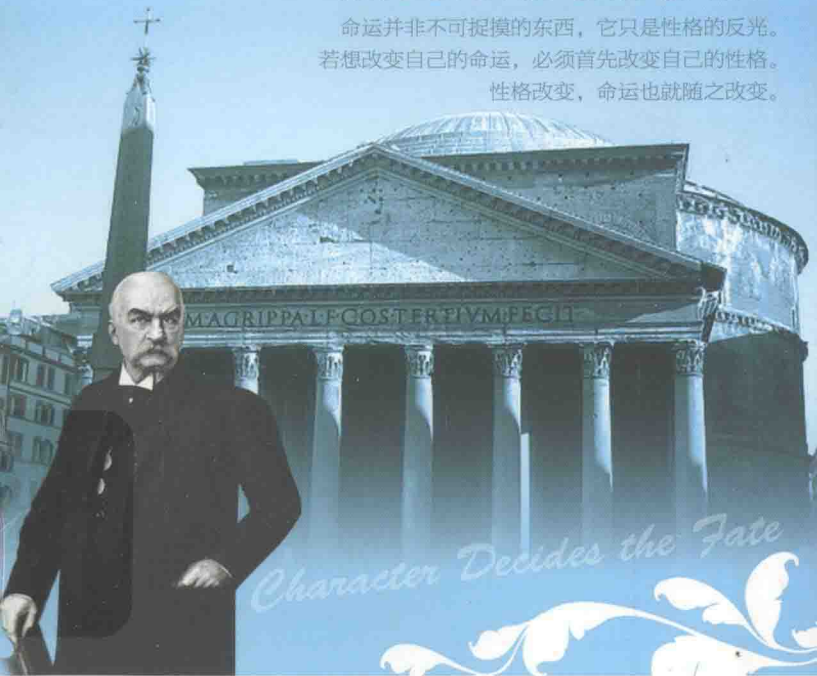
克服人性的弱点，运用人性的优点

端木自在◎编著

Character Decides the Fate

揭开性格的真相，描绘性格的特征

命运并非不可捉摸的东西，它只是性格的反光。  
若想改变自己的命运，必须首先改变自己的性格。  
性格改变，命运也就随之改变。



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

# 性格决定命运

克服人性的弱点，运用人性的优点

端木自在◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运 / 端木自在编著. —上海: 立信会计出版社, 2012.7

(时光文库)

ISBN 978-7-5429-3512-0

I. ①性… II. ①端… III. ①性格-通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第081816号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉

封面设计 久品轩

## 性格决定命运

---

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

---

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

开 本 720毫米×920毫米 1/32

印 张 12

字 数 198千字

版 次 2012年7月第1版

印 次 2012年7月第1次

印 数 1-15000

书 号 ISBN 978-7-5429-3512-0/B

定 价 18.80元

---

如有印订差错, 请与本社联系调换

# 前 言



英国哲学家培根曾说：“性格是人生的主宰。”美国成功学大师拿破仑·希尔也说：“性格能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”投资银行的一代宗师J·P·摩根也曾经指出性格是比资本更为重要的成功要素……古今中外有无数的名人对于性格的重要性都推崇之至。性格决定命运，可敬之人必有可爱之处，可怜之人必有可恨之处。人生成败顺逆无不与性格息息相关，不同的性格，可以让人成就不世之功，也可以让人功败垂成。

什么是性格？概括地讲，性格就是人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率，等等。但是性格又绝不这样简单，因为任何一种性格都有不同的层次。政治家的理智与农民的理智大不相同，宗教徒的执著与赌徒的执著截然相反，因此，性格的文化底蕴才是决定性格的根本因素。

性格的形成既包括遗传、血型、星座、后天环



境、社会因素等的影响，也包括心理特征的折射；既是时代现象的反映，也渗透着文化修养的内涵。所以，性格是造就心态的基础，性格是决定命运的舵手。美国人本主义心理学大师马斯洛曾经说过：心若改变，态度就会跟着改变；态度改变，习惯就会跟着改变；习惯改变，性格就会跟着改变；性格改变，人生就会随着改变。

当被问到“你是什么性格”时，有的人脱口就能说出自己的性格特征，有的人却说不出个所以然来。有些人对自己性格的分析颇具说服力，也有些人的自我分析与别人对他的印象大相径庭。能够正确把握自己的性格且与周围人对他的评价相吻合的人微乎其微。

本书彻底揭开性格的真相，清晰描绘人的性格特征。通过阅读本书，你可以清晰地认识到：不同性格类型的人会采取不同的方式完成每天的工作和生活，从而理解行为背后隐藏的动机模式。只要努力循着本书的步伐，去认识什么是性格，剖析自己的性格，就能找出并克服自己的性格缺陷，优化、打造性格，使之成为成功的资本。这样我们就可以成为掌握自己的舵手，在波涛汹涌的海洋里乘风破浪，勇敢地驶向成功的彼岸。同时，也可通过认识别人的性格，更加轻而易举地琢磨到别人的心思：

性格决定命运

*Xing Ge Jue Ding Ming Yun*

2

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertoc.com](http://www.ertoc.com)

能够知己知彼，这才是开启成功之门的钥匙。

本书详述了血型、星座以及色彩爱好背后隐藏的性格特点，同时又指出了不同类型的人性格中所隐藏的优势与缺陷，既简单易懂，又深刻直接，而且颇为实用，让你在短时间内即可掌握其中的精髓，随之应用于自己的现实生活中。本书虽然没有直接传授你达到成功的具体谋略，不过，它却让你懂得如何善用你本身已拥有的宝贵财富，这些珍宝将会为你开拓和积累更丰富的资产，让你创造种种有形及无形的财富！



# 目 录

## 上篇

### 命运犹可违，性格能重塑

第一章 血性人生：你身体里流的是哪种血型	2
民族特征中的血型因素	2
A型血人：追求完美，精于算计	6
B型血人：追求自由，乐观豁达	15
O型血人：追求现实，敢于冒险	23
AB型血人：追求合理，情智双高	31
血型中的双重性格	37
第二章 赤橙黄绿青蓝紫：进入性格色彩世界	44
红色：充满斗志，激情人生	44
橙色：积极心态，乐观人生	55
黄色：天赐光芒，灿烂人生	61
绿色：回归自然，安定人生	68
蓝色：平静忧郁，梦幻人生	77
紫色：优美可爱，矛盾人生	85
白色：纯粹洁净，憧憬人生	92
黑色：空虚沉默，压抑人生	98
灰色：阴云笼罩，中性人生	104
褐色：捉摸不定，自然人生	109

## 目录



第三章 12 星座的秘密：预测未来的自己 .....	114
勇往直前的白羊座人 (3 月 21 日—4 月 20 日出生) .....	114
成熟稳重的金牛座人 (4 月 21 日—5 月 21 日出生) .....	126
才思敏捷的双子座人 (5 月 22 日—6 月 21 日出生) .....	140
外表坚强的巨蟹座人 (6 月 22 日—7 月 22 日出生) .....	148
王者风范的狮子座人 (7 月 23 日—8 月 23 日出生) .....	156
追求完美的处女座人 (8 月 24 日—9 月 23 日出生) .....	164
平衡中庸的天秤座人 (9 月 24 日—10 月 23 日出生) ...	177
神秘诡谲的天蝎座人 (10 月 24 日—11 月 22 日出生) ...	189
崇尚自由的射手座人 (11 月 23 日—12 月 21 日出生) ...	199
严肃内敛的摩羯座人 (12 月 22 日—1 月 20 日出生) ...	209
思想超前的水瓶座人 (1 月 21 日—2 月 19 日出生) .....	219
多愁善感的双鱼座人 (2 月 20 日—3 月 20 日出生) .....	235

## 下篇

### N 种性格，N 种人生

第四章 执著地追求细节与完美——完美型 .....	250
在原则的基础上找寻进步的空间 .....	252
在欲望的煎熬中自我批判 .....	256
标准过高，无法享受人生 .....	259
第五章 天生的博爱却渴望受到赞赏——给予型 ...	262
为了建立最好人际关系而不懈努力 .....	264
乐于助人但渴望获得回报 .....	265

性格决定命运

*Xing Ge Jue Ding Ming Yun*



为了迎合他人而失去自我 .....	268
试图操纵他人 .....	271
依赖着别人的赞许 .....	272
<b>第六章 不惜一切代价追求成功——实干型 .....</b>	<b>276</b>
野心勃勃，干劲十足 .....	278
总是相信自己有能力 .....	280
注重结果，苛求效率 .....	283
忽视自己的真实感受 .....	285
<b>第七章 多愁善感且不满足于现状——感觉型 .....</b>	<b>290</b>
渴望与众不同 .....	292
多愁善感，缺乏自信 .....	294
不满足于现状，永无止境地追寻 .....	297
探寻心灵的真实和幸福，却陷入矛盾 .....	300
<b>第八章 思想的巨人行动的侏儒——观察型 .....</b>	<b>303</b>
富于智慧，冷静思考 .....	305
喜好孤独，与情感保持距离 .....	309
独立性强，表现与众不同 .....	312
难以敞开心扉 .....	314
自我压抑，害怕暴露缺点 .....	316
<b>第九章 世界充满威胁善于洞察内心——怀疑型 .....</b>	<b>319</b>
内心充满恐惧，缺乏安全感 .....	321
洞察他人内心，事事寻求公正 .....	324
忽略内心状态，缺乏行动力 .....	326
充满想象力，消极地看世界 .....	329



第十章 一生追求感官的快乐——享乐型 .....	332
积极面对生活，苦中也求乐 .....	334
追求自我完美及有趣的竞争 .....	337
极度自信，具有自恋倾向 .....	338
具有创造性，但太理想主义 .....	341
做事虎头蛇尾，缺乏责任感 .....	343
第十一章 事业王国的掌舵人——领袖型 .....	346
具有极强的权力和控制欲 .....	349
疾恶如仇，追求黑白分明 .....	351
对自己内心的愿望浑然不觉 .....	353
刚愎自用，容易愤怒 .....	357
第十二章 维持内在的平和宁谧——和平型 .....	361
为避免冲突而左右为难 .....	363
不关注自己的需求，迎合他人 .....	366
喜欢按惯性生活，一旦决定便难更改 .....	367
优柔寡断，压抑自己的情感 .....	369

## 上 篇

---

# 命运犹可违，性格能重塑

大千世界，芸芸众生，性格各不相同。不谙此道者，往往觉得雾里看花。其实不然，每个人的性格与其血型及色彩爱好都有密不可分的关系，只要了解内在的联系，定能寻到行为背后的真正动机，从而能知道如何获得内心与外在的平衡，找到适合自己的生活方式。

## 第一章

# 血性人生：你身体里流的是哪种血型

血型是人类的一种遗传标志。1902年奥地利维也纳大学的病理学家卡尔·兰德斯泰纳发现了血型，并因此于1930年获得诺贝尔医学及生理学奖。根据血液红细胞表面存在的不同物质，人的血液分为A型、B型、O型及AB型四种基本类型。不同血型的人拥有不同的性格特征和天赋，了解自己血型的性格和天赋，对于自己的生活和工作都有莫大的益处。

### 民族特征中的血型因素

第一次世界大战末期，出生于波兰的德国遗传学者L. 海路休弗洛特夫妇，对16个国家的8500名士兵的血型进行调查，发现不同国家、地区和民族的血型分布有很大差异。这一调查结果一上市就引起了学术界的震惊。从此，人们开始认识到，不同国家的人和民族的特征也与血型的分布有关。

性格决定命运

*Xing Ge Jue Ding Ming Yun*

一个民族和一个国家的特征，是由每个人的性格集合而成的。血型对世界各国、各民族的性格特征有一种巨大的潜在作用，血型因此成为左右人类历史和世界风云的巨大能动因素之一。

通常来说，一个民族的性格往往取决于这个民族所占比例最大的血型人群。换句话说，哪种血型的人最多，这个民族就会呈现出以哪种血型为主的性格特征。比如，日本人的国民性格就集中体现了A型人的性格特征；美国人的国民性格就集中体现了O型人的性格特征；中国人的国民性格则集中体现了B型人的性格特征。

#### 一、中国人

A型血型：28%；B型血型：24%；O型血型：41%；AB型血型：7%。（O型血型由华南地区到华北地区比例递减。O型血是东南亚的代表性血型。）

#### 二、韩国人

A型血型：34.2%；B型血型：27.1%；O型血型：27.4%；AB型血型：11.3%。

#### 三、印度人

A型血型：21%；B型血型：40%；O型血型：31%；AB型血型：8%。（B型血型由北向南比例递减。南部地区O型血型较多。）

#### 四、美国黑人

A型血型：29%；B型血型：18%；O型血型：



49%；AB 型血型：4%。

### 五、日本人

A 型血型：38.1%；B 型血型：21.8%；O 型血型：30.7%；AB 型血型：9.4%。

### 六、欧洲人

欧洲诸国人口中 A 型和 O 型占据前两位。

在欧美国家，O 型人最为常见，特别是在苏格兰和爱尔兰的许多地区，O 型人数甚至超过 50%；B 型人和 AB 型人则相对少见一些。东欧有些地区 B 型人大约占 15%~16%，在西欧，B 型人和 AB 型人加起来还不到 10%。

在亚洲的部分地区 O 型人虽然较多，但整体来看还是稍少。相反，B 型人数则是西欧的 2~3 倍甚至还要多，特别是印度、蒙古、朝鲜、中国北部和东北部等国家和地区，B 型人达 30%~40%。日本人的血型分布介于东西方之间，同中国南部和东南亚地区有些相似。

欧美人是现实主义者，喜欢爽快的、明朗的逻辑形式。他们有较强集体观念，重视数字和力量，因而喜欢采取表决的方式来做决定。这些其实都清楚地反映了 O 型人的性格特征：直线式的思维方式，对力量和现实敏感。

东方人则不同，他们普遍民族意识淡薄，有原始文明的科学思想，风俗习惯和文化生活多种多样。

性格决定命运

*Xing Ge Jue Ding Ming Yun*

这些都反映了 B 型人的思维特征：散文式的浪漫主义和广阔的客观性，看问题过分看重现实而不强调原则。游牧民族就是其中的典型，他们中 B 型人相对较多，因此 B 型人的这种流动性即浪漫性的特征在他们身上表现得非常突出。

在意大利，北部的 A 型人比南部多 10% 以上，南部的 O 型人和 B 型人相对较多。这种血型的差异也使他们的整体民族性格大为不同。长期以来，人们就认为意大利北方人的性格是重礼貌、守规矩，而南方人的性格则是易冲动和任性，这正是血型在性格上的反映。

有些民族的血型分布比较特殊，如中南美印第安人和南美印第安人只有 O 型人，北美印第安人、澳大利亚本地人和欧洲的古老民族巴斯克人只有 O 型人和 A 型人，美国黑人中 O 型人接近 50%。

另外，通过血型还可以了解历史上各种文化的产生、交流和冲突，并且有可能认清这些文化活动的本质和意义。

如果我们将各血型为主的代表民族的性格总结一下，就会发现：含蓄、好静、保守、完美主义作风、团队精神、顽强的民族性是 A 型血为主的民族共有的特征；热情、奔放、胆大、冲动、个人主义、团伙意识、争强好胜是 O 型血为主的民族共有的特征；淡泊、乐天、宽容、中庸、适应力强、民族性



弱、缺乏冒险精神则是 B 型血居多的民族共有的特征。

与在热情奔放、多动少静方面不相上下的黑人和拉丁人相比，美国人似乎含蓄、冷静、沉稳了一些，但在胆大、敢于冒险和富有反叛精神方面却丝毫不亚于前者，而造成此种差异的原因其实是美国人中 A 型人占有更大的比例（A 型人占美国人口的 40%，甚至超过了 A 型人占第一位的日本，后者 A 型占其人口比例为 38.1%）。另外，除血型之外，基因的混杂程度也对一个种族的性格气质影响较大，一般来说种族基因越混杂，这个民族的性格就越急躁、越不稳定，正如纯种的德国牧羊犬要比混种的牧羊犬在性格和气质上更稳定一样。在著名赛马比赛中，血统纯正的马往往备受青睐并容易胜出就是这个缘故，即便如此，总的来看美国人作为 O 型为主的民族与中国人或日本人相比，还是与黑人和拉丁人有更多地倾向于 O 型性格的相似之处。这也是 O 型的黑人与拉丁人后裔更容易融入美国主流社会的原因。

## A 型血人：追求完美，精于算计

在人类形成的初期，A 型族群多生活在山多林密的地带，天然的环境对人的性格形成起到了一定的

性格决定命运

*Xing Ge Jue Ding Ming Yun*



熏陶作用，从而形成了与环境特点相一致的特征。

## A 型性格的形成

**小心谨慎，有恋土情结** 从 A 型人的生存环境来看，由于视野狭小、情况复杂，敌害很容易从较近的距离向人发动袭击，为此 A 型人不得不时时小心、处处提防，哪怕一点儿风吹草动，也会引起 A 型人高度的警惕。A 型人小心、谨慎、疑心重重的特点就逐渐形成了。此外，由于山林的地形复杂，敌害四伏，如果毫无警觉地自由行动，可能受到意外伤害。为了安全起见，A 型人常固定居住于自己熟悉的地带，很少变动，久而久之就对他们生存的地区产生了感情，这也许就是 A 型血人恋土心理、保守性格的渊源吧。

**善于思考，有技术改良能力** 由于不得不长期居住于一个地方，为了适应这一环境，同时也为了使这种环境更适合自身生存，A 型人只有通过思考和实践，想方设法地改善自己的生存环境。在这一过程中，A 型人逐渐养成了爱思考、爱算计的习惯，并培养了较强的实用技能和技术改良能力。思想家多出自德国、希腊也就不足为奇了。而以工程师之乡著称的德国、瑞士以及精益求精的日本技艺则证实了 A 型人卓尔不群的改良技能。

**讲究秩序，有团队精神** A 型人的生活环境对 A 型人社会性的形成也大有益处。要知道在交通和信

