

✧ 协和医生答疑丛书 ✧

矮身材儿童

266个怎么办

鲍秀兰◎主编

(第2版)

北京协和医院连续5年蝉联
“中国最佳医院”排名榜首



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本



(第2版)

矮身材儿童

266个怎么办

主 编 鲍秀兰

编 者 (以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 许克铭 | 首都儿科研究所小儿神经科教授 |
| 孙淑英 | 首都儿科研究所生长发育室副主任医师 |
| 杜永昌 | 中国医学科学院北京协和医学院
北京协和医院儿科教授 |
| 李 辉 | 首都儿科研究所生长发育室研究员 |
| 邱正庆 | 中国医学科学院北京协和医学院
北京协和医院主任医师 |
| 袁丽芳 | 中国医学科学院北京协和医学院
基础医学研究所遗传室教授 |
| 魏 珉 | 中国医学科学院北京协和医学院
北京协和医院儿科教授 |



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

矮身材儿童 266 个怎么办 / 鲍秀兰主编. —2 版. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2014. 11

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0124-7

I. ①矮… II. ①鲍… III. ①儿童-身高-发育异常-问题解答
IV. ①R339.31-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 156087 号

协和医生答疑丛书

矮身材儿童 266 个怎么办 (第 2 版)

主 编: 鲍秀兰

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 14

字 数: 170 千字

版 次: 2015 年 3 月第 2 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

定 价: 32.00 元

ISBN 978-7-5679-0124-7

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

主编简介



鲍秀兰，1933 年生于上海市，1958 年毕业于北京医学院。现任北京协和医院儿科主任医师，北京协和医学院儿科教授，中国优生优育协会理事，儿童发育专业委员会主任委员和关心下一代专家委员会委员，宝篮贝贝儿童早期发展中心首席专家。是国内首先应用基因重组人生长激素的医生之一，擅长生长激素缺乏症、甲状腺疾病和矮小儿童的诊断治疗，参与并完成卫生部重点课题《垂体侏儒诊断治疗》的研究，获得国家和卫生部科技进步奖。建立我国 20 项新生儿行为神经测定法，负责“八五”攻关课题《0~3 岁早期教育和窒息儿、早产儿早期干预》研究，证明早期教育可促进正常婴幼儿智力发育，有效防治窒息儿和早产儿的智力低下和脑瘫。发表《垂体人生长激素治疗垂体侏儒》等论文 110 篇，主编《矮身材儿童 264 个怎么办》等著作 10 本，获得国家、卫生部和北京市科技进步奖 5 项 7 次。享受国家政府特殊津贴。获中国内藤国际育儿奖。

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，

/ 1 /



辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

2010 年春

再版前言

《矮身材儿童 264 个怎么办?》一书是由多学科专家撰写,自出版以来已有 10 余年,不仅使矮小儿童的家长受益,也使开展矮小儿童诊治医疗机构的医护工作者学习到了实用的诊疗知识。

由于 10 余年来在诊治矮小儿童方面有很多新进展,应出版社的邀请进行修改再版。

修改内容:在正常儿童的体格生长发育方面,采用 2008 年新指标;生长激素治疗矮小儿童新进展的适应证,增加了特发性矮小儿童等;通过临床研究,对某些矮小儿童生长激素治疗剂量做了调整;其他引起矮小的内分泌疾病诊断治疗方面做了修改和补充。此外,邀请儿童遗传病专家邱正庆教授参与本书的写作,对遗传和先天性疾病的检测新技术和治疗新方法做了补充。

本书再版凝聚了多学科专家的诊疗经验,希望读者们受益。

编 者
2014 年 4 月

前 言

当今社会父母对儿童、青少年身材高矮相当重视，常常认为他们的孩子在今后择业和婚姻选择会与此有关。不少父母因自己的孩子身材矮小或长得慢而忧虑，有些青少年也因为自己较矮迫切想了解一些能长高的方法。作者想通过本书，给渴望了解相关问题的读者，用科学的知识说明身材矮小和长得慢的诊断标准，引起矮小的各种病因以及如何预防和治疗矮小症的方法等。

已经患有各种矮小疾病的儿童和家长，迫切想了解有关矮小疾病的详细知识，但由于就诊时间限制，医生很难解释周全。本书将为患者及其家长详细解答各种矮小疾病的种种问题。

矮小儿童的诊断和治疗涉及儿科生长发育、遗传和营养、全身性疾病、内分泌和遗传性先天性疾病等许多专业。本书由各专业的儿科专家撰写有关章节，将对儿科医生、全科医生和儿童保健工作者有重要的参考和指导价值。

为了以上目的，在本书编排上不完全按照常规疾病分类，而是以作者多年来从事矮小儿童诊治的经验，根据矮小儿童诊治程序、常见的原因、能否用药治疗等内容来安排章节的顺序和根据临床工作中家长经常提出的问题进行



答疑，并以当前有关专业最新研究进展为依据，尽可能用通俗易懂的语言，将有关矮小的知识奉献给读者。最后，作者必需要指出的是，有相当大比例的身材偏矮的儿童没有任何疾病，他们的矮小不是因疾病引起的，很大程度上决定于遗传因素，正常人群中的高矮是自然现象。我们希望他们能正确认识到，无论身材高或矮，同样可为人类做出贡献。

本书作为初版，必然有很多不足之处，请读者和同行批评指正。

编 者

目 录

一、正常儿童的体格生长发育

1. 什么是生长发育? (1)
2. 儿童的生长发育有哪些规律? (1)
3. 生长发育过程分为哪几个年龄阶段? 各有何特点? (2)
4. 影响生长发育的因素有哪些? (4)
5. 常选用哪些体格测量指标来评价生长? (5)
6. 身高增长的一般规律是什么? (6)
7. 如何准确测量身高? (7)
8. 如何判断一个儿童的身高是否发育正常? (8)
9. 为什么需要定期监测儿童的生长情况? (9)
10. 什么是生长发育的长期趋势? (10)
11. 遗传因素对生长发育有何影响? (11)
12. 儿童身高与父母身高的关系有多大? (12)
13. 为什么营养是促进儿童生长最主要的环境因素? (13)
14. 充足的睡眠能促进身高增长吗? (15)
15. 运动是否可以促使身体长高? (15)
16. 疾病对儿童生长发育有什么影响? (16)
17. 心理障碍会影响小儿身高增长吗? (17)
18. 气候和季节对儿童生长发育有影响吗? (18)
19. 人体是如何调节、控制身高增长的? (18)
20. 什么是骨龄及骨龄标准? (19)
21. 医生为什么经常要测定儿童的骨龄? (21)
22. 骨龄与年龄、发育成熟程度有什么关系? (22)



23. 预测成年身高有什么意义? (23)
24. 什么叫上部量、下部量? 如何判断上下部量
比例是否正常? (24)
25. 指距测量有什么意义? (25)
26. 如何评定男孩的第二性征和性发育程度? (26)
27. 如何评定女孩的第二性征和性发育程度? (27)
28. 身高增长和性发育有什么关系? (28)
29. 女孩来月经后还能长高吗? (28)
30. 性早熟对身高有什么影响? (29)
31. 青春期快速生长期间应如何发挥生长潜力? (30)

二、矮小儿童概述

32. 儿童身材矮小和长得慢的标准是什么? (32)
33. 矮小儿童常见吗? (33)
34. 矮小儿童体型、外观正常与否有什么意义? (34)
35. 矮小伴有畸形的儿童可能是什么病? (35)
36. 矮小儿童同时有智力低下是怎么回事? (35)
37. 生长速度正常或减慢的矮小儿童的病因不同吗? (37)
38. 矮小儿童看病时父母应当在场吗? (37)
39. 什么样的矮小儿童要做化验检查? (39)
40. 矮小儿童要做哪些化验和影像学检查? (39)
41. 什么样的矮小儿童应去遗传门诊就诊? (40)
42. 矮小儿童治疗原则是什么? (41)
43. 什么是生长激素? (42)
44. 哪些矮小儿童可用生长激素治疗? (42)
45. 生长激素治疗对任何矮小儿童都有效果吗? (43)

三、家族性身材矮小

46. 什么是家族性矮小儿童? (45)
47. 父母身材矮小会遗传吗? (45)
48. 父母身材矮小, 如何使自己孩子长高些? (46)



49. 家族性身材矮小儿童需要药物治疗吗? (47)

四、体质性生长发育延迟

50. 什么是体质性生长发育延迟? (48)
51. 体质性生长发育延迟儿童需要检查吗? (48)
52. 体质性生长发育延迟需要治疗吗? (49)

五、特发性矮小儿童和精神剥夺性侏儒

53. 特发性矮小儿童有什么特点? (51)
54. 特发性矮小的原因是什么? (51)
55. 特发性矮小儿童可以用生长激素治疗吗? (51)
56. 特发性矮小儿童用生长激素治疗策略和推荐剂量
是什么? (52)
57. 精神剥夺性侏儒是怎么回事? (52)

六、小于胎龄儿矮小儿童

58. 什么叫小于胎龄儿? (53)
59. 小于胎龄儿长大后身材矮小吗? (53)
60. 小于胎龄儿矮小儿童常见吗? (54)
61. 出生时矮小和母亲怀孕期营养好坏有关系吗? (55)
62. 还有哪些原因引起小于胎龄儿呢? (55)
63. 小于胎龄儿在新生儿期有什么表现? (56)
64. 如何预防小于胎龄儿身材矮小和智力低下? (57)
65. 小于胎龄儿矮小儿童可以用生长激素治疗吗? (58)

七、生长激素缺乏症 (GHD)

66. 生长激素缺乏症是怎么回事? (60)
67. 生长激素缺乏症常见吗? (61)
68. 什么样的矮小儿童可能是生长激素缺乏症? (61)
69. 生长激素缺乏症除体型矮小外还有别的表现吗? (62)
70. 生长激素缺乏症不治疗将会怎么样? (63)



71. 生长激素缺乏症的发生和分娩方式有关吗? (64)
72. 生长激素缺乏症和非生长激素缺乏症矮小有什么区别? (65)
73. 儿童期突然不长个, 是否头颅里长肿瘤或有其他原因? (66)
74. 生长激素缺乏症遗传吗? (67)
75. 清晨测定一次血中生长激素的结果可靠吗? (68)
76. 生长激素检查需要哪些方法呢? (68)
77. 什么是生长激素筛查试验? (69)
78. 生长激素缺乏症诊断试验有哪些? (70)
79. 如何判断生长激素测定的结果? (71)
80. 生长激素诊断试验需要重复做吗? (72)
81. 诊断生长激素缺乏症除检查生长激素外还应查哪些化验? (73)
82. 生长激素缺乏症为什么要照蝶鞍和骨龄 X 线片? (73)
83. 怀疑生长激素缺乏症的女童是否应查血染色体? (74)
84. 如何诊断生长激素缺乏症? (75)
85. 什么是生长激素分泌功能障碍? (76)
86. 生长激素缺乏症能治得像正常人一样高吗? (77)
87. 用生长激素治疗生长激素缺乏症安全吗? (78)
88. 人生长激素如何应用? (78)
89. 用生长激素治疗有不良反应吗? (79)
90. 生长激素治疗过程中为什么要查 T_4 ? (80)
91. 还有别的药可以治疗生长激素缺乏症吗? (80)
92. 多功能缺乏的生长激素缺乏症还需要用什么药? (81)
93. 生长激素缺乏症患儿用生长激素治疗, 身高增长快吗? (81)
94. 生长激素缺乏症患儿在生长激素治疗期间如何保健? (82)

八、甲状腺功能减退症

95. 甲状腺功能减退症是怎么一回事? (84)



96. 甲状腺功能减退症有不同类型吗?	(84)
97. 甲状腺功能减退症常见吗?	(85)
98. 先天性甲状腺功能减退症新生儿筛查是怎么一回事?	(86)
99. 新生儿甲状腺功能减退症有何异常表现?	(87)
100. 甲状腺功能减退症患儿面容有什么特征吗?	(88)
101. 为什么甲状腺功能减退症患儿怕冷?	(89)
102. 儿童便秘会是甲状腺功能减退症吗?	(90)
103. 为什么甲状腺功能减退症患儿智力落后? 治疗后会恢复吗?	(90)
104. 甲状腺功能减退症患儿会有身材矮小和长得慢吗? ...	(91)
105. 为什么甲状腺功能减退症患儿面色发黄、皮肤水肿呢?	(92)
106. 甲状腺功能减退症患者甲状腺肿大吗?	(93)
107. 先天甲状腺功能减退症还有什么特殊表现?	(94)
108. 地方性克汀病的表现有什么特点?	(94)
109. 儿童期不长个是不是患了甲状腺功能减退症?	(95)
110. 儿童慢性淋巴细胞性甲状腺炎也能引起甲状腺功能减退症吗?	(96)
111. 甲亢孕母用抗甲状腺药物能引起新生儿甲状腺功能减退症吗?	(96)
112. T_4 、 T_3 和TSH检查有什么意义?	(97)
113. 判断甲状腺功能检查值是否正常的标准是什么?	(98)
114. 如何确定是否患了甲状腺功能减退症?	(98)
115. 甲减患者照骨龄和蝶鞍像有什么意义?	(99)
116. 甲减患者还有什么其他化验不正常?	(100)
117. 甲减能完全治疗好吗?	(100)
118. 甲减患者怎么治疗?	(101)
119. 甲减患儿治疗期间家长应观察患儿哪些变化?	(102)
120. 甲减患者治疗后病情好转能停药吗?	(102)
121. 甲减患者治疗期间相隔多久复查一次?	(103)



122. 取血复查 T_4 和 TSH 前要停药吗? (104)
123. 甲减患者治疗晚了影响智力发育有办法补救吗? (104)
124. 甲减患儿成年后能生育吗? 此病会遗传吗? (105)

九、先天性卵巢发育不全综合征

125. 为什么矮小女童应检查血染色体? (106)
126. 先天性卵巢发育不全综合征是什么原因引起的?
此病能遗传吗? (106)
127. 先天性卵巢发育不全综合征还有什么表现? (107)
128. 为什么患病女孩到 14~15 岁时乳房不增大,
没有月经? (108)
129. 胎儿期和新生儿期能诊断此病吗? (109)
130. 先天性卵巢发育不全综合征患儿还应做什么
检查? (109)
131. 先天性卵巢发育不全综合征能治疗吗? (110)
132. 如何使先天性卵巢发育不全综合征儿童长高? (110)
133. 哪些因素影响生长激素治疗先天性卵巢发育
不全综合征的效果? (111)
134. 先天性卵巢发育不全综合征能结婚吗? (112)
135. 生长激素治疗除可使患者长高外还有什么其他
好处? (113)

十、引起矮小的全身性疾病

136. 什么叫营养不良? (114)
137. 为什么营养不良会引起矮小? (115)
138. 婴幼儿期营养不良所致矮小, 以后还能赶上正常
身高吗? (115)
139. 如何预防和治疗营养不良? (116)
140. 缺锌有哪些表现? (117)
141. 如何检测缺锌? (118)
142. 什么叫锌营养缺乏性侏儒? (119)

143. 如何预防和治疗锌营养缺乏?	(119)
144. 什么叫佝偻病?	(120)
145. 佝偻病患者会矮小吗?	(121)
146. 生长发育过程中应如何补充钙和维生素 D?	(122)
147. 如何预防和治疗小儿佝偻病?	(122)
148. 维生素 D 中毒会导致矮小吗?	(123)
149. 腹泻会引起矮小吗?	(124)
150. 肠吸收不良综合征可致侏儒吗?	(125)
151. 局限性回肠炎是否引起发育迟缓?	(126)
152. 哪些肝、胆疾病会影响生长?	(127)
153. 先天性心血管畸形患者是否都矮小?	(127)
154. 先天性心血管畸形手术后是否能正常生长?	(128)
155. 肺脏疾病引起矮小的原因是什么?	(129)
156. 哮喘患儿能否达到正常身高?	(129)
157. 哮喘患者的哪些治疗可影响生长?	(130)
158. 哮喘患者如何治疗哮喘不影响生长?	(131)
159. 肾病综合征是怎样一个病?	(132)
160. 为什么有些肾病综合征的孩子身材偏矮?	(132)
161. 不用激素治疗肾病综合征可以吗?	(133)
162. 为什么肾病患儿在泼尼松治疗期间应补充钙及 维生素 D?	(134)
163. 什么是慢性肾功能衰竭?	(134)
164. 儿童慢性肾功能衰竭常见原因有哪些?	(134)
165. 慢性肾功能衰竭的患儿为什么常常矮小?	(135)
166. 对慢性肾功能衰竭患儿的矮小如何治疗?	(136)
167. 什么是范可尼 (Fanconi) 综合征?	(137)
168. 什么是肾小管性酸中毒?	(137)
169. 肾小管性酸中毒有哪些临床表现?	(138)
170. 为什么患肾小管性酸中毒的儿童常常身材矮小?	(139)
171. 如何治疗肾小管性酸中毒?	(139)
172. 什么是低血磷性佝偻病?	(140)



173. 为什么患低血磷性佝偻病的儿童常常身材矮小? (140)
174. 低血磷性佝偻病的发病机制是什么? (141)
175. 如何治疗低血磷性佝偻病? (141)
176. 慢性贫血患者是否矮小? (142)
177. 慢性感染影响身高增长吗? (143)

十一、其他引起矮小的内分泌疾病

178. 什么是性早熟? (144)
179. 什么是真性性早熟? (144)
180. 什么是假性性早熟? (145)
181. 为什么性早熟患者最终身高偏矮? (145)
182. 性早熟如何治疗? (146)
183. 什么是皮质醇增多症? (147)
184. 疑似皮质醇增多症患儿要做哪些化验检查? (147)
185. 皮质醇增多症的病因是什么? (148)
186. 如何治疗皮质醇增多症? (148)
187. 什么是先天性肾上腺皮质增生症? (148)
188. 先天性肾上腺皮质增生症的临床表现如何? (149)
189. 怎样治疗先天性肾上腺皮质增生症? (150)
190. 什么是糖尿病侏儒? (151)
191. 什么是儿童尿崩症合并矮小? 临床表现如何? (152)

十二、遗传及先天性疾病

192. 哪些遗传病和先天性疾病可致身材矮小? (153)
193. 什么是遗传病? (153)
194. 遗传病一般分为哪三类? (154)
195. 什么叫单基因病? (154)
196. 什么叫多基因病? (154)
197. 常染色体显性遗传有什么特点? (155)
198. 常见的常染色体显性遗传疾病有哪些? (155)
199. 常染色体隐性遗传病有什么特点? (156)