

原来化妆可以这么简单

之远老师的 裸妆

50⁺

裸妆大师 / 罗之远 著



大明星 & 名媛们一致推荐！

知名彩妆大师Roger郑建国倾力推荐！

只有经验丰富才能掌握的零死角、免修片裸妆美学！
从现在开始启动美肌模式，还你最自然的裸颜本色！



中国纺织出版社

罗之远老师的 裸妆₅₀₊

原来化妆 可以这么简单

罗之远 著

“ 化妆有时不只是为了美观，
也是尊重、是妥协、是伪装、是意图，
是心情的抒发、是个性的表达，
最重要的是，想要一张什么样的脸？
从此开始，由你自己决定！ ”

 中国纺织出版社

内 容 提 要

裸妆大师罗之远总结出一条化妆的真理——“原来化妆可以这么简单”。

作为有着二十年彩妆资历的造型师，之远老师解密了他的50项压箱技法，并分解在化妆的四个环节中：新手入门篇——亲手指导如何打造正确的底妆；拯救问题篇——解决所有脸妆烦恼；实战演练篇——教你在不同场合化适宜的彩妆，成为全场焦点；卸妆保养篇——宠爱肌肤，正确卸妆，停止错误。

Step by step! 本书将化妆技法通过步骤演示娓娓道来，教你成为化妆高手，展示不同魅力的你！

版权所有 © 罗之远

本书版权经由三采文化出版事业有限公司授权，中国纺织出版社简体中文版权，委托安伯文化事业有限公司代理授权，非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。

著作权合同登记号：图字：01-2012-8310

图书在版编目（CIP）数据

之远老师的裸妆 50+：原来化妆可以这么简单 / 罗之远著. — 北京：中国纺织出版社，2014.1
ISBN 978-7-5180-0138-5

I. ①之… II. ①罗… III. ①化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 263660 号

策划编辑：金 昊 责任编辑：杨美艳 责任校对：楼旭红
责任设计：何 建 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—87155894 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：9.5

字数：91 千字 定价：39.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

原来化妆可以这么简单

之远老师的 裸妆

50⁺

裸妆大师 / 罗之远 著



大明星 & 名媛们一致推荐！
知名彩妆大师Roger郑建国倾力推荐！

只有经验丰富才能掌握的零死角、免修片裸妆美学！
从现在开始启动美肌模式，还你最自然的裸颜本色！



中国纺织出版社

原来化妆可以这么简单 之远老师的 裸妆 50⁺

跟着名媛、天后的彩妆师这样化就对了！
公开看家本领，轻松面对任何场合
不私藏 50⁺ 压箱的化妆技巧
最基本，也最难，偏又最重要的完美底妆

★Roger 郑建国

何其光荣，他是我的学生，一个值得我骄傲的学生！

★隋棠

太实用了！这才是一本真正适合所有女孩的工具书！你又怎么能错过呢？

★张钧宁

这是一本非常仔细、丰富的工具书，就如同之远老师细腻以及追求完美的个性一样。

★关颖

希望大家从书中不仅学到如何变美，也能体会到他的那份细腻与贴心！

★蔡依珊

在之远的身上我看到他对于美的坚持，希望这本书可以带给读者许多对于美的新启示！

★温升豪

只要跟着书中的步骤，很快地，你也可以成为和之远一样厉害的彩妆大师！

★凤小岳

爱运动，懂得保养、“妆”扮自己的女生最有吸引力，赶快翻开第一页吧！



上架建议：化妆设计

ISBN 978-7-5180-0138-5



9 787518 001385 >

定价：39.80 元

罗之远老师的 裸妆 50⁺

原来化妆 可以这么简单

罗之远 著

“ 化妆有时不只是为了美观，
也是尊重、是妥协、是伪装、是意图，
是心情的抒发、是个性的表达，
最重要的是，想要一张什么样的脸？
从此开始，由你自己决定！ ”

 中国纺织出版社

推荐序

在写这篇文章前一定要先道声恭喜，恭喜之远新书大卖！

还记得第一次合作的时候，当时我正为皮肤过敏而烦恼，担心拍出来效果不好，好在可爱敬业的之远，提前一天再次跟我沟通，细心了解我的习惯、喜好状况后，让我放心地将自己的出镜妆交给他，当然效果是——清新脱俗！渐渐我们成为好朋友，每当我有彩妆造型等的需求，总是希望和他一起研究。

我曾听过人生中不可缺少的好朋友会是医师、会计师、律师，我认为还要加一个，让自己永远美丽的好朋友——“整体彩妆造型师”。

这本书就像是所有现代女性衣橱里不可缺少的饰品，让我们在书柜里也共同交个不可缺少的好朋友吧！祝福大家平安喜悦。



王静莹



之远

恭喜之远出书了！

细心的同时也要求完美，之远有着他独特的审美个性。

在工作的过程中，你可以感受到他对这一份工作的热爱与投入。

很棒的一本工具书，之远花了漫长岁月所累积的经验，而我们却只要拥有这本书就可以一探究竟。

在演艺圈二十几年，数一数也合作过为数不少的彩妆造型师，而说到与之远老师的交往应该也有好几年了。记得当时我经由友人的介绍认识了他，但在一开始我们只是朋友并没有正式的合作，直到最近我们才有很多密切的合作。这一路走来，看他从刚开始的新手到今日人人尊敬的彩妆大师，身为好友的我也与之有荣焉！

近年来，我的工作已从演艺圈拓展到心灵的教育事业之中，接触了许许多多的所谓更高层次的心灵层面，而我也发现，除了一部分人会对于外表的装扮与彩妆的要求日益重视外，其实更多的人相信——能够兼顾到内在与外在“合而为一”的专业彩妆才会是未来更重要的一个课题！

他就好像是一个心灵的魔法师，也如同一个催眠师一般，是能够兼顾到那种内在与外在合而为一的沟通大师！在我现阶段接触这么多心灵深层的知识后，我深深了解到那种专业素养必须是要由内在发挥延伸至外在的无暇自信与完美！放眼演艺圈，拥有多年经验的专业彩妆老师之远肯定是其中的翘楚！他的专业知识不只是在与他合作的当下，很多时候更可以从他的经验教导当中领悟并且学习！我常开玩笑地说，经过他的巧手以及指导，就好像每天面对镜子都会有人在你耳边说着：“你很美！”“你最帅！”

很开心也很恭喜我的这个好朋友终于要出书了！希望藉由这本书将他多年的经验与独到的专业知识，分享给所有爱美的人士，也让大家知道美丽不是演艺圈的专利！只要你有心，只要你愿意，我相信我推荐的这个好朋友肯定会是你可以信赖的专业彩妆大师！

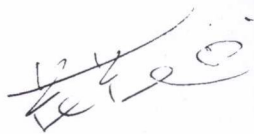
何篤霖



推荐序

耶！恭喜恭喜之远老师终于出书了！

认识你超过10年了，每次工作遇到你都特别开心，尤其是你的化妆技巧，总是可以把我模糊的五官化得又美又立体（哈哈）！很期待你这次新书里的魔法～加油！

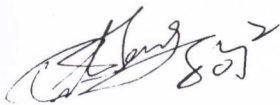


资深演艺经纪人 / 狗狗

从事演艺圈幕后工作二十几年了，一直以来我所经营的都是以歌手为主的演艺人员，而最近我的这个死党好友罗之远，成为我第一位经营的演艺圈专业达人。这一切也都是因为我们多年的好交情与默契，彼此也都了解在瞬息多变的演艺圈中，必须要有能够领导潮流的时尚先驱，所以对于彩妆大师罗之远而言，是时候去协助他有规划、有系统地把累积的专业知识推荐给大家了！

所谓内举不避亲！跟我合作的彩妆大师不胜枚举，也有很多很优秀的彩妆大师，他们也都有独特的专业技能，不过或许是我跟之远老师多年的死党交情，也就因为这一份友谊的深刻与多年的合作经验，深深让我体会并且了解到他那份对专业技能要求完美的热忱，所以更可以感受到他除了在专业知识之外的那份人性与知性！也经由许许多多合作过的艺人口中，听到对之远老师的赞不绝口，这也就是他多年经营的成功之道。

身为他的好友兼经纪人，我很骄傲也很开心，他可以将自己多年的经验与专业知识，分享给不论认识或不认识的朋友，我相信经过他的巧手与专业知识的一番“调教”，你也可以跟专业的艺人一样，享有明星的光彩与光环！恭喜你！



之远是国际知名彩妆大师，
之远是很有sence的整体造型师，
之远是穿着很有品味的型男帅哥，
之远是说话温柔和气的合作伙伴，
之远唱歌厉害到超越专业歌手，
之远是很热心助人且拥有好人缘的大男生，
这些都是大家看到的他的样貌。

2006年我发行第一张个人英文专辑，当时我处于拮据且发行公司也没预算的状况，我和之远素昧平生，只是通过共同认识的好朋友相识，他伸出援手，从我只有旧衣服的衣橱里巧妙搭配，让我依然有美美的封面照片，我永远无法忘记，谢谢你之远。

今天你所有的成就都来自努力加用心还有满满的爱心！
恭喜你大大祝福你！



官璽芝

电影导演 / 姜秀琼

从大学时代开始，之远一直是我的“救火队”，他每学期的在校成绩都是班上第一名，每次大考，全班同学都靠他的笔记抱佛脚，我以为模范生之远毕业后会回母校教书，没想到他竟然走上专业彩妆之路。

因为自己不擅“妆”扮，好几次需要盛装出席重要场合，我都找他求救，每次都忍不住跟他讨价还价，拜托他不要把我装扮得这么隆重。但追求完美的之远当然不妥协，事后等我看到电视转播才深刻体会什么是“专业”。

有一次，我独自前往国外参加影展，行前已确知要上台领奖，之远帮我恶补几招化妆技巧，还陪我选购一些简单的化妆用品。到了国外，我照着他的指示打理自己，出来效果得体又让我相当自在，心里暗暗感激他。

乐于分享的之远终于要出书，真开心他可以造福更多朋友了。



姜秀琼

推荐序

人为什么要化妆？为了遮瑕？修饰？让自己更美？或展现独特的个性与创意？

做这行要因各种工作内容性质而变化造型，皮肤看起来要好要美，这是基本条件！若是有机会能加入一些巧思和创意，那就令工作变得更有趣和好玩了！

和之远一路合作，我们的默契已经不在话下，总是玩得很开心，而且“美”已经满足不了我们，“搞点花样”变成我们越来越有挑战性的新游戏！为此，每回表演都特别兴奋，因为又有新火花要碰撞了！

经验丰富和细心的之远，不但常常是我的救星，也是我的老师，教会我很多要化过无数张脸才有的“经验”，甚至有些是紧急应变措施的“小贴士”！我相信这些都是因为对自己专业领域的热情和用心，令我很 Respect & Appreciate！

希望这本书能跟所有爱自己的朋友，分享他的心得和方法，说不定因为他的灵感，你也会激发出属于自己的一套“小贴士”喔！



“工欲善其事，必先利其器。”这，大家都知道！但，女明星“之”所以能永“远”维持一张丽质的容颜，这就得问问罗之远这位巧手大师了。

好有才华的大帅哥，终于愿意分享成功的密技来造福所有的女人，喜事，恭贺啊……

Dear之远：

很开心你出书了，这个时候，我眼前突然闪过你在帮我补妆以及认真化妆的画面，然后我笑了。因为我相信这一定会是一本非常细致、丰富的工具书，就如同你细腻以及追求完美的个性一样。

一起工作不知多久了，在娱乐圈里也见过许多化妆造型师，然而喜欢你工作的态度始终如我首次跟你合作时一样，并不因为彼此的熟悉与信赖而减少工作的程序。而每一次的合作，也总是带给我许多惊喜，看到与过往不同的自己，让我在工作中因为你而发觉自己更多的可能性。相信这样的特色在你的书里一定也会完整的呈现。于是乎，我期待这本新书的诞生，也继续期待今后我们一起工作的日子！一起加油喔！

最后，仍不免俗地祝你新书大卖，也祝我们的友谊永远长存喔！



敬爱



从当初听到之远描述他新书的大致构想，到现在即将看到成品，心中不变的想法就是：“太实用了！”这才是一本真正适合所有女孩的工具书！

打开这本书你会发现，他跳过可以炫技又夺目的繁复彩妆，直接把重点拉回到最基本，却也是最难，但偏偏又是最重要的底妆部分！这次，之远毫不藏私地公开了他最令人赞叹的看家本领——完美的底妆！你又怎么能错过呢？

敬爱

推荐序

“工欲善其事，必先利其器”，这点是我在之远身上看到的最大特点。

之远的自我要求和进步是每次合作都看得到的，之远非常谦虚地接受他人的意见，并能清楚、理性、耐心地沟通。尤其在为每一个人化妆的基础功上，他特别要求自己，对于化妆的设计除了想得到，也要做得到的，在这个越来越看不到“脚踏实地”的时代里，我非常珍惜及感谢有之远这样的伙伴。

现在，他可以出版一本这样的工具书，让大家能经过文字更清楚知道许多的细节产生的由来，也希望让更多人了解“基本功”不只是学会了就好，而是真的需要不断地练习才会进步的！

第一次和之远合作，就爱上了我自己。我从来不知道我可以这么正！对！就是要爱自己！打扮得体、化妆得当，这是一种礼貌。变漂亮，自信跟着来，自己开心，别人看了也舒服。我想这些话，大家一定常常听到，也都知道。但，要怎样把自己打理好呢？打开这本书研究下去，就这么简单！这本书绝对会让你爱上你自己！



黄瑜娟



之远



之远

亲爱的之远：

恭喜你推出了新作品！

很感谢你愿意跟大家分享变漂亮的化妆技巧，即使不是那么完美的我，每次通过你的巧手和温柔笔触，就可以让我在镜头前更有信心，更无后顾之忧地表演。长滩岛旅游书的工作，辛苦你了。华视天才冲冲冲也谢谢你的帮忙。我很幸运能够认识你，也祝福你自创的彩妆品牌受到大家喜爱。爱彩妆的人，永远懂得你的需求。之远加油！祝福你！

罗“大湿”是我大学的直属学长。在学校时，他天生的好面相跟好肤质，这是全系出了名的。现在认识他的朋友们，可能没福气见识到他高超的搞笑跟歌艺才华。在毕业之后，他一步一个脚印地成了现在的“大师”、老板、代言人……

因为本书，他又多了个作家的身份！相信在他细心的介绍和分享之下，所有买了这本书的读者都能轻松上手，人人都能成为大师喔！

楊謹



身体美学的养成可从生活做起，指甲的修剪、头发的整齐，外加基础保养等，自然可以让人舒服体面，而且心旷神怡。如果进阶可以学习基本的彩妆，让每个人在不同的场合中呈现出优雅自信，理所当然就会成为众人目光的焦点。

之远这本彩妆教学书，通过简单易懂的方式，让一般人可以轻松上手，很快打理好重要的门面，只要跟着书中的步骤，很快你也可以成为和之远一样厉害的彩妆大师喔！



但是，想拥有明星般耀眼的光彩，除了化妆技巧之外，更要有自信的展现！所以，当你跟着最专业的大师学习的时候，你将会从自己的眉宇之间发现令人为之惊艳的风采，这就是这本书的魔力所在！因此，就让我们跟着之远老师一起，进入彩妆瑰丽美好的世界吧！

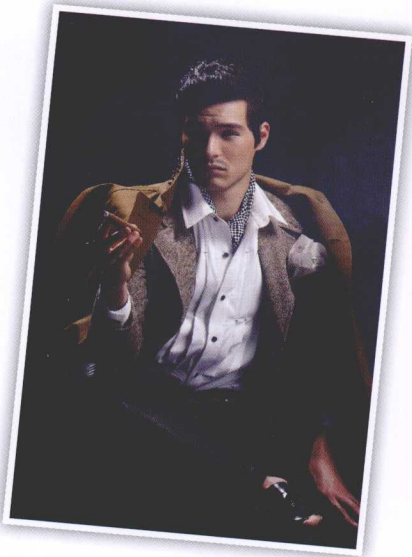
之远

推荐序

“化妆间”总是在之远老师出现后，一股轻松有活力的气息开始蔓延，他就是有这种魅力！

之远老师的专业，让我可以很放心地把自己交给他，不需要照镜子检视就能自信地站在表演的定点。他追求完美，注意细节中的小细节，天生的美感和坚持操作，相信这本书能带领大家发掘并看见更深层的自己。

爱运动、懂得保养“妆”
扮自己的女生最有吸引力，翻开
第一页吧！



我非常敬佩的一种人，是能够清楚知道自己的梦想、始终秉持着信念，热情坚定朝着目标前进。之远就是这样的一个朋友。

认识之远大约是三年前。那时候受邀到台北时尚周看秀，我当天下午就自己化了妆，然后去发廊吹发。我的发型师看到我之后，就推荐之远帮我“补妆”。幸好有之远的帮忙我才能亮丽地参加活动，也谢谢他后来教我如何藉由简单的小技巧，来达到自然又充满自信的美丽。

很开心就在今年，之远的化妆书就要出版了，可以跟更多人分享化妆的重点与诀窍。在之远的书里我看到他对于美的坚持，在此衷心希望这本书可以带给读者许多关于美的新启示！

蔡依珊



(BRAND名牌志提供)

STUDIO A执行长 / 蒋雅淇

“化腐朽为神奇”，是我最常用来形容被之远化妆前后的差异。他化的很自然，很简单，但是非常立体有神！更重要的是，不用浪费太多时间，就能完成！

经常要出席STUDIO A的大小活动，几乎已经到了“配合之远时间，举办公司活动”的地步，朋友也常问我：“你的妆是谁化的？快给我电话号码！”而每个朋友被他化过妆后，也“一试成为主顾”，个个赞不绝口。

恭喜之远老师出书！只拜托新书大卖后，不要太忙着巡回签名宣传，因为没有约到之远化妆，我会不太敢出门见人呢！



蒋雅淇

恭喜之远出书了！

与之远老师认识十多年，除了一起在演艺圈工作，我们还有私下的友情谊。于公于私，因为之远老师的专业与人格特质，让他在业界与朋友圈中能从一个助理一路兢兢业业、辛苦累积到现在独当一面成为美妆界的一代宗师！

我的演艺圈内与圈外的朋友们，要是美好的事情，比如说出席婚礼或party时如何化妆，只要问之远老师，他总是不厌其烦地、热心地、中肯地、温柔地一一解答并给予意见！所以在之远老师潜移默化的影响下，我所有的姊妹们，从容貌、肤质、到美姿美仪，只要一出场，总是闪闪发亮、成为众人瞩目的焦点！

在这要特别感谢之远老师在我结婚的时候帮我化了这辈子最美丽的妆！（真不好意思，那天他还无偿化了我所有结拜姊妹的妆，一共化了十八位！直到婚礼结束，我见到之远老师的手还在发抖……）

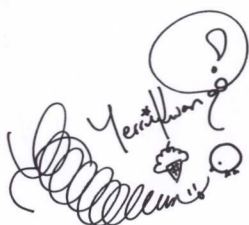
各位，要立志一辈子美丽的女人或男人们，我用心推荐——之远老师的化妆书！



蒋雅淇

推荐序

跟之远认识好多年了，合作过许多大大小小的工作，之远总是能因不同的工作需求，变化出不一样美丽的妆容。尤其我常常需要化妆，但他总是用温柔细致的手法来呵护我的肌肤，让我感觉被化妆不只是一件舒服的事，还包括了关心和尊重。很开心之远要出书了，希望大家从书中不仅学到如何变美，也能体会到他的那份细腻与贴心！



期待已久的裸妆大师罗之远终于推出了第一本书了！

常常和他一起工作的我，总是可以感受到他对彩妆造型的完美要求，而他这份完美的彩妆术也将藉由这本书分享给大家！这本书实现了一般女人对妆容的期许：

在追求简单、快速、自然之外，二十几年的丰富彩妆经验，也绝对是最重要的经验传授！

百老汇里有位知名的歌舞大王齐格飞，他知道一个让人美丽的咒语，即使是一只丑小鸭也会立刻变成天鹅！你，想成为美丽的天鹅吗？这本书绝对拥有让你可以成为天鹅的捷径！



Athin