



湘雅名医文库

xiangya mingyi wenku

湘雅名医

小儿癫痫病学大讲

○ 彭镜尹飞 主编

CS

K

湖南科学技

湘雅名医文库

湘雅名医 小儿癫痫病大讲堂



主 编 彭 镜 尹 飞

参编人员 (按姓氏拼音排序)

陈 晨 陈 云 邓小鹿 甘 娜 何 芳

李琳红 刘沉涛 马玉平 彭 镜 王国丽

王 颖 吴丽文 尹 飞 杨丽芬 张慈柳

秘 书 王 颖 李琳红

图书在版编目 (C I P) 数据

湘雅名医小儿癫痫病大讲 / 彭镜, 尹飞主编. — 长沙:
湖南科学技术出版社, 2014. 11

(湘雅名医文库)

ISBN 978-7-5357-8360-8

I. ①湘… II. ①彭… ②尹… III. ①小儿疾病—癫
痫—诊疗—问题解答 IV. ①R748-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 242005 号

湘雅名医文库

湘雅名医小儿癫痫病大讲

主 编: 彭 镜 尹 飞

责任编辑: 李 忠

文字编辑: 王 李

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 邵阳市东大路776号

邮 编: 422001

出版日期: 2014 年 11 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 10.75

字 数: 180000

书 号: ISBN 978-7-5357-8360-8

定 价: 20.00 元

(版权所有·翻印必究)



主编的话（一）

癫痫是小儿神经系统最常见的疾病之一，在最早的医学记录中就有关于癫痫的描述。应该讲，自从有了人类，癫痫就已经存在了，但人们对癫痫的正确认识却经历了一个长期、曲折、充满误解和艰辛甚至痛苦的过程。癫痫也是被患者家属甚至整个社会误解最多的疾患之一。因此，如何帮助癫痫患者，特别是癫痫患儿及其家庭走出癫痫的诊治误区，摆脱心理阴影，融入社会，最终达到提高生活质量的目的，一直是许多小儿神经科医生所关注的重要课题。

虽然癫痫是一种较为常见的疾病，但却是一种复杂的疾患，在诊断和治疗上仍存在许多困难和问题，需要医患双方共同面对。目前，已有许多与癫痫相关的著作面世，但这些著作或专业性太强，或只专注于癫痫的某一方面，不能很好地满足大众的科普需求，特别是患儿家长对癫痫的发病原因、诊断及治疗的全方位了解；加之目前与癫痫有关的卫生保健和社区服务通常是片面的和不协调的，而且常常不容易获得。因此，为满足患儿家长对癫痫知识的需求，受湖南科学技术出版社的邀请，由中南大学湘雅医院小儿神经专科医生共同执笔，编写了这部主要面向癫痫患儿家长的科普书籍。本书按照癫痫的发病原因、诊断及治疗这一脉络进行了生动、浅显的描述和全面、立体的分析，并在行文中融入了癫痫患儿在生活中需注意的事项等内容。为了方便患儿家长更容易了解癫痫的相关知识，提高合理治疗的依从性，本书特别采用更能够为广大群众所理解和喜爱的简单问答形式，在每个章节后面对本章节所涉及内容中的常见问题进行了详细解答。

本书主要面向癫痫患儿家长，同时对儿科年轻医生、医学生也多有裨益，更有助于广大公众对癫痫知识的了解，改变对癫痫患者的歧视和偏见，改善癫痫患者及其家属的生活质量。

作为本书的主编之一，与如此具有敬业精神和专业素养的一批优秀儿科神经

专业医生一同撰写此书，我感到非常荣幸。他们倾注其活力、智慧与才华对本书所涉及的内容作了深入钻研和详细讨论，为此贡献了许多宝贵的业余时间。我们希望本书的面世，能为癫痫患儿及其家长提供帮助，从而让他们在病痛中尽量能享受到完整的生活和最佳的生活质量。

中南大学湘雅医院

尹 飞



主编的话（二）

“什么是癫痫？我的孩子为什么会得癫痫？我的孩子的癫痫发作是否会终身存在？我的孩子会不会变傻？怎么治疗？可不可以吃中药呢？可不可以做手术呢？”

此时此刻行走在密西根湖畔，放慢脚步，享受着蓝天、白云和海鸥的惬意时光的我，眼前却总是浮动着一双双迷茫、无助的眼睛。根据流行病学统计数据显示，中国有癫痫患者900万，每年新增40万，癫痫已经成为小儿神经专科门诊占首位的病种。您也许有成堆的问题想要知道答案，然而国内繁重的医疗任务，尤其是车水马龙的门诊，让我们没有机会详细向您解释，因而萌发了想要撰写此书的念头。希望通过这本内容专业、语言通俗的书为您提供有关癫痫的基本知识，解答您经常面临的困惑和疑问。

为了提高本书的实用性，我们在门诊和住院部对患儿及家属发放问卷调查，选取他们最感兴趣的180个问题，分为4个部分组织编写此书。癫痫常识20问可以回答您常见的问题，这些问题可能很泛，有的甚至是我们想不到的，但这就是大家关心的。癫痫诊断65问带您熟悉诊断的全过程，诊断癫痫就好像做一个拼图游戏，需要从许多地方得到需要的信息，还要做不同的检测。您可能会迷茫地在各个检查室奔波，永远不知道医生下一步又要安排孩子做什么。一旦有机会熟悉这个流程，您就能和医生一起制订诊断计划，就能明白为什么需要有一系列的检查，而不是错误地理解为一次门诊就能解决所有问题。癫痫治疗75问让您了解不同的治疗选择，这样可以提高医患双方的信任度，减少患儿及家属对治疗方案的不安和恐惧，提高依从性，有利于医生和您共同制订最适合的、个性化的诊疗方案。与癫痫同在旨在告诉您当患儿和癫痫一起成长时可能会面对哪些困难，您如何去迎接这些挑战，希望能起到一个航标灯的作用，指引一艘艘小船绕过暗礁。

和险滩，在茫茫大海上驶向正确的航道。

考虑到本书的主要使用对象为癫痫患儿、家属、学校老师及社区工作人员等非专业人士，书中用大量通俗的语句替代了深奥晦涩的专业术语，增加了本书的可读性；本书没有安排系统、专业的神经解剖学、神经电生理学章节，仅简单形象地介绍了大脑的整体结构和功能，如果需要更加专业和系统地了解神经解剖、神经电生理学、癫痫发病机制等知识，建议阅读相关专业书籍。

然而，信息本身不能够为孩子治疗癫痫，每个孩子都是一个不同的故事，建议孩子能在正规的小儿神经专科或癫痫门诊接受诊断、治疗和随访。

最后，谨以此书献给信赖我们、造就我们的可爱天使和他们伟大的父母，希望您和您爱的人能携手开创充满希望的未来；献给一直陪伴我走过人生跌宕起伏、给我支持和力量的我伟大的父母、可爱的女儿和家人，你们是我永远的骄傲。

中南大学湘雅医院

彭 镜



目 录

C O N T E N T S ■ ■ ■

第 1 章 癫痫常识 20 问

名医指导 002

1 癫痫常见吗? 005

2 我们需要知道哪些与癫痫相关的常见概念? 006

3 孩子的哥哥(堂兄)有癫痫,我的孩子会不会传染癫痫呢? 007

4 我自己有癫痫,孩子会不会也得癫痫? 007

5 如果孩子的癫痫是遗传的,为什么9岁才发病呢? 008

6 我的孩子诊断为癫痫,我还可以再生一个吗? 下一个孩子还会得癫痫吗? 008

7 我可不可以预测什么时候癫痫会发作? 009

8 癫痫是一种很严重的病吗? 会导致死亡吗? 009

9 孩子得了癫痫以后会变傻吗? 010

10 反复抽搐会导致脑损伤吗? 011

11 患癫痫是不是意味着我这一辈子只能做一个平庸的人了? 011

12 我会终身得癫痫吗? 012

13 癫痫发作的时候要不要送医院? 012

14 癫痫发作的时候会不会咬断舌头,要不要把舌头扯出来? 013

15 癫痫发作的时候要不要按住患儿,不让他继续抽了? 要不要压人中,刺激患儿早点醒来? 013

16 癫痫发作的时候我要注意什么? 014

17 癫痫发作以后我要注意什么? 014

18 孩子患癫痫能不能接种疫苗

苗? 015

- 19 孩子已经诊断为癫痫,为什么要定期复诊? 016

- 20 门诊复诊前要做哪些准备?复诊的时候要注意什么? 018

第2章 癫痫诊断65问

名医指导 022

- 1 如果孩子有一次癫痫发作,是否意味着已经得了癫痫?要不要服用抗癫痫药治疗? 038
- 2 孩子出现第一次抽搐后,我该怎么办呢? 039
- 3 我刚出生的宝宝有很多奇怪的动作,我怎么知道是不是癫痫呢? 040
- 4 孩子每次发高热的时候抽搐,是癫痫吗? 041
- 5 孩子诊断为热性惊厥,是癫痫吗?需要治疗吗? 042
- 6 为什么要寻找癫痫的病因?有什么价值吗? 043
- 7 我愿意全力配合医生进行检查,但是找不到病因,怎么办? 043
- 8 癫痫的原因有哪些? 045
- 9 癫痫的症状是什么? 045
- 10 什么是癫痫性脑病? 046
- 11 什么叫做先兆? 047

- 12 先兆的价值是什么? 047

- 13 有先兆是不是意味着孩子的癫痫特别严重? 048
- 14 如果在癫痫发作前出现先兆,该怎么做? 048
- 15 如果孩子的先兆特别奇怪或者难以启齿,我要不要告诉医生? 049
- 16 什么是腰椎穿刺?为什么孩子要做脑脊液检查? 049
- 17 什么是脑电图? 050
- 18 为什么要做脑电图检查? 050
- 19 做脑电图对孩子身体有损害吗? 051
- 20 如果做脑电图的时候没有抽搐,脑电图能检查得出来吗? 051
- 21 为什么要做常规脑电图? 052
- 22 为什么要做长程视频脑电图(录像脑电图)? 052
- 23 为什么要做动态脑电图? 053

- 24 做脑电图检查要注意什么? 053
- 25 做脑电图的时候为什么要做各种诱发试验? 对孩子有什么害处吗? 054
- 26 诱发试验怎么做? 对诊断有什么帮助? 055
- 27 脑电图正常就可以排除癫痫吗? 056
- 28 我的孩子已经诊断为癫痫, 为什么医生又说孩子有非癫痫发作? 056
- 29 脑电图监测到癫痫样放电就可以诊断癫痫吗? 057
- 30 是不是脑电图癫痫样放电越明显, 预后越差? 057
- 31 为什么要做头颅MRI检查? 对孩子身体有害吗? 058
- 32 为什么要做增强头颅MRI? 有什么风险吗? 058
- 33 头颅MRI检查是正常的, 医生是怎么进行癫痫定位的? 059
- 34 为什么要做头颅CT检查? 对孩子身体有害吗? 060
- 35 为什么做了头颅CT还要做头颅MRI, 两者有什么不同之处? 060
- 36 为什么要做MRA检查? 061
- 37 为什么要做MRS检查? 062
- 38 为什么要做PET检查? 062
- 39 做头颅MRI、MRA、MRS、增强MRI等检查时需要注意什么? 063
- 40 为什么我的医生没有安排我做头颅MRI或CT检查? 064
- 41 什么是癫痫共患病? 癫痫儿童容易出现哪些共患病? 065
- 42 什么是抑郁? 怎么观察和诊断孩子是不是有抑郁? 065
- 43 孩子为什么会患抑郁症呢? 067
- 44 什么是焦虑? 067
- 45 怎么观察和诊断孩子是不是有焦虑? 068
- 46 孩子为什么会患焦虑症呢? 068
- 47 什么是注意缺陷障碍? 069
- 48 怎么观察和诊断孩子是不是有注意缺陷障碍? 069
- 49 什么是睡眠障碍? 071
- 50 孩子为什么会有睡眠障碍? 071
- 51 什么是偏头痛? 孩子为什么会有偏头痛呢? 072
- 52 什么是遗传代谢病? 073
- 53 什么是代谢病筛查? 孩子为什么要做代谢病筛查? 073
- 54 遗传代谢病常见的筛查方法有

哪些? 074

55 孩子的血、尿常规代谢病筛查均未发现异常,可以排除代谢病吗? 075

56 我们家里的人都很健康,孩子为什么会得遗传代谢病? 075

57 孩子诊断为遗传代谢病,我们为什么要做相关基因检查? 076

58 孩子得了癫痫,我家还有其他人有癫痫,要不要告诉医生呢? 077

59 什么是基因检测? 077

60 孩子为什么要做基因检测? 078

61 孩子做了基因筛查,对我生育二胎宝宝有什么帮助? 078

62 孩子做基因筛查,医生还要求留父母的血,是为什么呢? 079

63 什么是基因芯片? 079

64 癫痫患儿为什么要做基因芯片检测? 080

65 如果孩子基因芯片检查结果显示未见基因突变,是否意味着我孩子没有癫痫致病基因? 081

第3章 癫痫治疗75问

名医指导 084

1 抗癫痫药是如何起效的? 090

2 孩子只有一次癫痫发作,要接受药物治疗吗? 091

3 孩子第一次癫痫发作后,复发的高危因素有哪些? 091

4 孩子诊断为热性惊厥,需要治疗吗? 092

5 孩子诊断为婴儿良性癫痫,需要服用抗癫痫药治疗吗? 092

6 为什么防止癫痫反复发作非常重要? 093

7 孩子诊断为癫痫,吃药可以治

愈吗? 094

8 孩子诊断为癫痫,吃什么抗癫痫药好呢? 094

9 孩子诊断为癫痫,家里经济条件很好,是不是药物越贵越好呢? 095

10 孩子诊断为癫痫,家里经济条件很差,怎么办呢? 095

11 孩子诊断为癫痫,医生建议服用抗癫痫药治疗,要不要吃呢? 096

12 现有的抗癫痫药有哪些?有什么不同呢? 096

- 13 使用抗癫痫药时医生为什么让我缓慢加量呢? 098
- 14 使用抗癫痫药时,医生为什么让我第一次吃药时间或加量都放在晚上呢? 098
- 15 是不是所有的抗癫痫药都有不良反应? 099
- 16 抗癫痫药常见的不良反应有哪些? 099
- 17 我很担心服用抗癫痫药会影响孩子的智力,我该怎么办呢? 100
- 18 我要怎么预防或者减少抗癫痫药的不良反应呢? 101
- 19 抗癫痫药是不是尽量服用最小的剂量呢? 101
- 20 服用抗癫痫药的时候,要补充维生素或者矿物质吗? 102
- 21 孩子服用抗癫痫药后变得易怒、情绪不稳定,我该怎么办呢? 102
- 22 孩子自从吃了抗癫痫药后抵抗力变差了,容易生病,是吃药造成的吗? 103
- 23 孩子得了肺炎,每天打好多针,所以我把抗癫痫药停用了2周,这样有什么不好吗? 103
- 24 孩子吃抗癫痫药,白细胞一直低,我也一直给孩子吃利血生等药物,血常规还是不能恢复正常,我该怎么办? 104
- 25 我的孩子是女孩子,已经11岁了,即将进入青春期,仍有间断抽搐,需要特别调整抗癫痫药吗?抗癫痫药会影响生育吗? 104
- 26 孩子出现抑郁,我该怎么办? 105
- 27 孩子出现焦虑,我该怎么办? 106
- 28 孩子出现注意缺陷障碍,我该怎么办? 107
- 29 孩子出现睡眠障碍,我该怎么办? 108
- 30 孩子出现偏头痛,我该怎么办? 109
- 31 孩子服用抗癫痫药后身上长红点,我该怎么办? 110
- 32 如果孩子有时候忘记吃药了怎么办? 110
- 33 孩子吃完药以后吐掉了怎么办? 111
- 34 孩子吃了抗癫痫药就不抽了,我可不可以给他减点量呢? 111
- 35 为什么孩子诊断为癫痫后,吃了医生给我开的药还在抽,是不是吃药没用? 112

- 36 抗癫痫药物什么时候开始起效? 113
- 37 孩子癫痫没有控制住,每次复诊医生就是让我加量,为什么呢? 114
- 38 孩子癫痫没有控制住,为什么不能快点更换药物呢?为什么不能多吃几种呢? 114
- 39 哪些情况下需要换药呢? 115
- 40 当一种抗癫痫药无效,更换为另外一种的时候,怎么换?我要注意什么呢? 115
- 41 我的孩子已经正规尝试3种不同的抗癫痫药治疗,没有效果,我们现在怎么办? 116
- 42 孩子应该参加药物研究试验吗? 116
- 43 我的孩子已经不抽了,什么时候可以停药? 117
- 44 从治疗到现在孩子已经有3年不发了,复查脑电图仍异常,我还要吃多久药? 118
- 45 孩子癫痫完全控制3年,复查长程脑电图正常,医生同意开始撤药了。撤药一般要多长时间?选择哪种减量法最好? 118
- 46 孩子正在服用抗癫痫药,我要不要定期做血生化检查? 119
- 47 孩子正在服用抗癫痫药,我要不

- 要定期做血药浓度检查? 119
- 48 什么是血药浓度?为什么要进行抗癫痫药的血药浓度监测? 120
- 49 做抗癫痫药血药浓度检查的时候要注意什么? 120
- 50 什么叫促肾上腺皮质激素?为什么医生建议使用促肾上腺皮质激素治疗癫痫? 121
- 51 孩子接受激素治疗后,要注意什么? 121
- 52 什么是生酮饮食? 122
- 53 生酮饮食怎么进行呢?要住院吗? 122
- 54 做完生酮饮食治疗出院后我应该注意什么? 123
- 55 哪些患儿适宜于生酮饮食治疗? 124
- 56 哪些患儿不适宜于生酮饮食治疗? 124
- 57 生酮饮食治疗多久起作用呢? 125
- 58 生酮饮食的时候可不可以停用抗癫痫药呢? 125
- 59 生酮饮食治疗常见的不良反应是什么? 126
- 60 生酮饮食治疗后癫痫完全控制,要吃一辈子吗? 126
- 61 什么是迷走神经刺激术? 127

- 62 孩子是否可以接受迷走神经刺激治疗? 127
- 63 迷走神经刺激术的术后并发症有哪些? 128
- 64 什么类型的癫痫对外科手术反应好? 128
- 65 哪些情况应该考虑癫痫外科手术治疗? 128
- 66 癫痫外科手术可以赶走我的癫痫吗? 129
- 67 癫痫外科手术有哪几种? 129
- 68 癫痫外科手术常见的术后并发症或者后遗症有哪些? 130
- 69 哪些手术术前检查可以判断患儿是否适合接受癫痫外科手术治

疗? 131

- 70 癫痫外科手术后还要吃抗癫痫药吗? 132
- 71 什么是颅内电极? 为什么要做颅内电极监测? 132
- 72 什么是Wada 试验? 为什么要做Wada 试验? 133
- 73 中药可以治疗癫痫吗? 134
- 74 网上有很多专治癫痫的医院广告以及特效治疗癫痫的方法, 我的孩子的癫痫一直控制不好, 很无奈, 广告也很诱人, 但是不知道能不能相信? 135
- 75 干细胞移植可以治疗癫痫吗? 136

第4章 与癫痫同在

名医指导 138

- 1 孩子已经诊断为癫痫, 饮食上要注意什么? 139
- 2 孩子已经诊断为癫痫, 生活上要注意什么? 140
- 3 哪些因素可以诱发癫痫? 我要怎么避免呢? 141
- 4 医生经常问我, 孩子发作的时候是什么样子, 我怎么观察? 142
- 5 医生让我记癫痫日志, 有用吗? 怎么记? 143

- 6 孩子已经诊断为癫痫, 能不能正常生活和学习, 包括上学、游泳和骑单车等? 143
- 7 孩子患癫痫, 学校会允许孩子上学吗? 145
- 8 孩子患癫痫能离开父母在学校寄宿吗? 146
- 9 孩子已经诊断为癫痫, 上学要注意什么? 146
- 10 是不是孩子患癫痫, 就会有学习困难? 147

11 孩子患癫痫，可能会有什么样的学习困难？ 147

12 孩子入学后，要不要将病情告诉老师？老师要知道些什么？ 148

13 孩子入学后如果仍然有癫痫发作，怎么回答同学的疑问？ 149

14 我的孩子马上进入青春期了，应该注意些什么？ 150

15 癫痫患儿以后能不能开车？ 151

16 癫痫患儿以后能不能正常工作？ 151

17 孩子已经诊断为癫痫，要不要告诉他？怎么和他解释？ 152

18 孩子以后工作了，要不要告诉老板他有癫痫呢？ 153

19 孩子患癫痫，别人会怎么看待他（她）？ 153

20 孩子患癫痫，会影响我们的夫妻关系吗？我们该怎么处理这个问题？ 154

第 1 章



癫痫常识 20 问



名医指导

文字记载癫痫的历史可以追溯到2500年前的古希腊，那时由于科学不发达，人们普遍认为癫痫是恶魔附体的表现，是一种“邪恶”的疾病。在整个中世纪，人们都把癫痫发作与神秘的宗教色彩联系在一起。随后，人们发现古希腊著名的哲学家苏格拉底、亚里士多德均是癫痫患者，但他们奠定了西方的哲学基础，深深影响了后世的思维，从而彻底打破了癫痫患者无法正常学习的观念。亚历山大大帝也是癫痫患者，其丰功伟业以及出色的领导能力有目共睹，因此当他癫痫发作时，民众认为这是“圣病”，发作是在与神沟通。另外一位被视为古往今来最伟大的军事与政治天才——拿破仑，也是癫痫患者。对宗教感兴趣的朋友应该对阿弥陀佛、穆罕默德、圣女贞德这些名字不陌生，他们都患有癫痫，然而，同样都在领导教徒、传道授业、名传千古。

直到19世纪中期，Jackson从事癫痫的研究工作，他的夫人在脑卒中后出现癫痫，他观察到夫人每次发作时，手最先开始抖动、然后发展到脚和脸，这种癫痫发作也就是现在大家熟知的“Jackson发作”。1873年，他首先提出癫痫是由于脑灰质异常，过度放电所引起，开创了癫痫的新时代。进入20世纪以后，现代医学日新月异，癫痫的新诊断技术不断问世：脑电图监测技术的开展、药物血药浓度监测方法的建立、新药的不断研发上市及癫痫源综合定位技术的广泛应用、外科手术治疗的不断完善和癫痫康复治疗的进步，使得癫痫的临床诊断、分类标准

更趋向统一化，癫痫的治疗更趋合理化。

大家都知道大脑是机体的总指挥站，负责思考、情绪，指挥运动，感知外界，但是具体是怎么样发号施令、执行指令，至今还未完全明确。目前认为，神经元在大脑中起到重要作用（图1-1）。

在大脑中有100亿个神经元，各个神经元之间有复杂的突触联系，有研究显示平均每个神经元发出10万个突触，从而

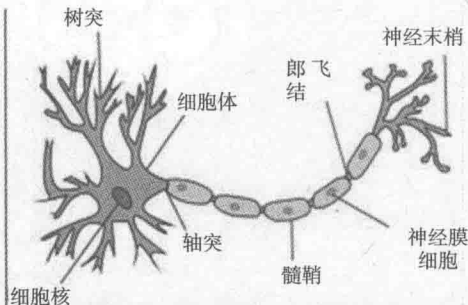


图1-1 典型的神经元结构图
神经元通过轴突与其他细胞连接