

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医名师讲课实录

冯先波 中医基础 讲课实录

冯先波 著

审证求因抓主证——病因病机辨证
执简驭繁疗内伤——脏腑经络辨证
伤寒温病治外感——六经、卫气营血、三焦辨证

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

冯先波中医基础讲课实录

冯先波 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

冯先波中医基础讲课实录 / 冯先波著. —北京: 中国中医药出版社,
2014.8

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-1913-6

I . ①冯… II . ①冯… III . ①中医医学基础 IV . ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091887 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

* . .

开本 710×1000 1/16 印张 13.75 字数 158 千字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1913-6

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



前言

一位有名的老中医从教授“中医基础”的实践中，曾总结出一条宝贵的经验，做了形象逼真的比喻：“学中医好像龙摆尾。”意思是说：学中医基础课大多在初次接触中医理论的时候，原先没有或很少接触它，讲解时恰恰要提到许多中医的术语和名词，解释清楚它们是需要花费很多时间，引证许多例子的，往往是因为一句话、一个词，就要引申出一大篇道理，好像是龙头稍一活动，龙尾就要摆几摆，其摆尾的幅度要比头大若干倍。尽管如此，听讲的人仍在似懂非懂之间徘徊，原因是此时对中医的理论体系和说理方法，尚未完全适应的缘故。即使当时弄清楚了，其印象也是不深刻的，时间久了，记忆力随之淡薄了，待到接触临床时，回忆基础理论尚有生疏之感。只有在接触临床实践的时候，复习基础理论，理解得才为深刻，最容易记牢，可以说此时学一遍比开始时学十遍的收获还要大，多数人都有这样的体会。

诚如读者指出的：“基础理论是为临床课奠定基础的；临床课是在基础理论上发展起来的，二者是相辅相成，密切联系起来的不可分割的统一整体。”这是毫无疑义的。因此，本书重点放在直接为临床诊疗服务的辨证章节。

本书不仅讲解了如何进行辨证，而且提出了如何才能抓住辨证的要点，目的在于使主导思想明确，对主症的辨析有条不紊，从而抓住疾病的主要方面，进行有效的治疗。同时，对相近类似的病情也作了必要的鉴别诊断，这样，既学会了辨证，又学会了必要的鉴别分析，这是一个医生必须具备的基本条件。在某种意义上说，只要掌握并熟记辨证诸章的内容，并能够很好地将它运用到临床诊疗实践中去，那么，对于内科疾病的诊疗就无多大困难了。对于初学中医的同志说来，这是非常重要的一步，这一步走得好，站得稳，对进一步深造，就奠定了坚实的基础。

为了照顾到西医学习中医的同志和基层与社区医生的需要，把常用的方剂附于书后，以便学习和诊疗时查阅参考。但是，我历来不主张机械地照抄照搬原方，因为人体素质各异，疾病是复杂的，变化是多端的，原方不可能恰恰适用于具体人的病情的。因此，应狠抓辨证。只要辨证准确无误，治疗法则符合病机，在熟悉中药性能功用的前提下，完全可以根据病情需要，自己选药组方，如此则针对性更强，疗效更显著。当然，对初学中医的同志来说，要求马上做到这一点，是有困难的，所以还是将常用的方剂附于书后，供参考。

本书在成书过程中，仍按照中医的基本理论体系，广采诸书的优点，选编成篇。凡是引用前人著作的，都以现代语言作了解释，便于初学中医的读者理解，有些地方还结合现代医学知识加以说明。是否恰当，有待读者指正。

本书引用他人的著作较多，有的注明了出处，有的只列出书目，谨表谢意和歉意。本书成稿时，承贵州省中医研究所给予审阅。很多中医前辈还对本书提出了极为宝贵的意见和热情的帮助。对此，特表示深切的谢意。

冯若水

2012年冬第三版、1976年冬第二版、1972年夏第一版

目录

第一部分 审证求因抓主症——病因病机辨证

概 论	3
第一章 八 纲	5
阴 阳	6
一、阴证和阳证	7
1. 阴证	7
2. 阳证	7
二、真阴不足和真阳不足	8
1. 真阴不足	8
2. 真阳不足	8
三、亡阴与亡阳	9
1. 亡阴	9
2. 亡阳	9
四、阴厥和阳厥	10
表 里	11
一、表 证	11
1. 表寒	12

2. 表热	12
3. 表虚	12
4. 表实	12
二、里 证	13
1. 里寒	13
2. 里热	13
3. 里虚	14
4. 里实	14
三、半表半里证	14
寒 热	15
一、寒证与热证	15
1. 寒证	15
2. 热证	16
二、病所部位	16
1. 寒在上	16
2. 寒在下	17
3. 寒在血	17
4. 热在上	17
5. 热在下	17
6. 热在血	17
三、寒热的真假	18
1. 假寒真热	18
2. 假热真寒	19
虚 实	19
一、虚证和实证	20

1. 虚证	20
2. 实证	20
二、阴阳气血之虚实	21
1. 阴虚	21
2. 阳虚	21
3. 气虚	22
4. 血虚	22
三、虚实的真假	22
第二章 六淫	24
风病辨证	24
一、外风辨证	25
1. 伤风	25
2. 风邪袭络	25
3. 破伤风	25
附：风痹（荨麻疹）	25
二、内风辨证	26
1. 风中脏腑	26
2. 血虚生风	27
3. 热极生风	27
三、风病兼病辨证	28
1. 外感风寒	28
2. 外感风热	28
3. 风湿	28
4. 风湿	29
5. 风水	30

6. 风寒湿痹	31
寒病辨证	33
暑病辨证	34
一、伤 暑	34
二、中 暑	34
三、暑 温	35
四、暑病兼病辨证	35
1. 暑湿困阻中焦	35
2. 暑湿弥漫三焦	36
3. 暑兼寒湿	36
湿病辨证	37
一、外湿辨证	37
二、内湿辨证	38
1. 湿阻上焦	38
2. 湿阻中焦	38
3. 湿注下焦	39
三、湿病兼病辨证	39
1. 风湿	39
2. 寒湿	39
3. 湿热	40
4. 湿温	40
5. 暑湿	40
燥病辨证	40
一、外燥辨证	40
二、内燥辨证	41

火病辨证	42
一、实火辨证	42
二、虚火辨证	43
附：热病辨证	44
附：热 痹	45
第三章 气血津液	46
气病辨证	46
一、气 虚	46
二、气 滞	47
三、气 逆	47
血病辨证	48
一、血 虚	48
二、瘀 血	49
三、血 热	49
四、出 血	50
痰病辨证	51
一、痰邪侵犯部位	51
1. 肺	51
2. 心	51
3. 胃	52
4. 头	52
5. 胸胁	52
6. 四肢	52
7. 经络筋骨	52
8. 咽喉	52

二、痰病兼病辨证	52
1. 风痰	52
2. 热痰	52
3. 寒痰	52
4. 湿痰	52
5. 燥痰	53
6. 痰气互结(梅核气)	53
7. 顽痰	53
饮病辨证	53
一、痰饮辨证	54
二、悬饮辨证	54
三、溢饮辨证	55
四、支饮辨证	55
第四章 饮食劳逸七情	57
伤食病辨证	57
一、食滞于胃	57
二、食滞于肠	58
附：虫病辨证	59
劳倦病辨证	60
情志病辨证	61
第五章 病机十九条	63
概 论	63
附录：病机十九条	64
诸风掉眩，皆属于肝	64
诸寒收引，皆属于肾	65

诸气臃郁，皆属于肺	66
诸湿肿满，皆属于脾	67
诸热瘡癧，皆属于火	67
诸痛痒疮，皆属于心	68
诸厥固泄，皆属于下	69
诸痿喘呕，皆属于上	71
诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火	72
诸痉项强，皆属于湿	73
诸逆冲上，皆属于火	73
诸胀腹大，皆属于热	74
诸躁狂越，皆属于火	75
诸暴强直，皆属于风	75
诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热	76
诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火	77
诸转反戾，水液浑浊，皆属于热	77
诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒	78
诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热	79
诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥 [*]	80

第二部分 执简驭繁疗内伤——脏腑经络辨证

概 论	85
一、整体观念	85
二、以八纲辨证为基础	87
三、脏腑经络学说是核心	88

第六章 脏病辨证	90
一、心病辨证	90
虚 证	91
1. 心气虚	91
2. 心阳虚	91
3. 心血虚	92
4. 心阴虚	92
5. 心神不宁	93
附：水气凌心	93
实 证	94
1. 心火亢盛	94
2. 心血瘀阻	94
3. 痰火扰心	95
4. 痰迷心窍	96
二、肝病辨证	97
实 证	97
1. 肝气郁结	97
附：积 证	98
附：聚 证	98
附：气 厥	99
2. 肝火上炎	99
3. 肝阳化风	100
4. 寒滞肝脉	101
虚 证	101
1. 阴虚阳亢	101

2. 肝阴不足	102
三、脾病辨证	103
虚 证	104
1. 脾气虚弱	104
2. 中气不足	105
3. 脾不统血	105
4. 脾阳虚弱	106
实 证	107
1. 寒湿困脾	107
2. 湿热内蕴	107
四、肺病辨证	108
虚 证	109
1. 肺气虚弱	109
2. 肺阴虚	109
附：阴虚火旺	109
实 证	110
1. 风寒束肺	110
2. 风热犯肺	111
附：肺 痈	111
3. 燥邪伤肺	111
4. 痰浊阻肺	112
五、肾病辨证	113
阳 虚	113
1. 肾阳衰弱	113
2. 肾气不固	114



3. 肾不纳气	114
4. 肾虚水泛	115
阴 虚	116
1. 肾阴亏虚	116
2. 阴虚火旺	116
第七章 腑病辨证	118
一、胃病辨证	118
1. 胃中寒冷	119
2. 胃中积热	119
3. 食滞胃脘	120
附：外邪犯胃	120
4. 胃气虚弱	121
5. 胃阴亏虚	121
二、胆病辨证	122
1. 胆实郁热	122
2. 胆气虚弱	122
三、小肠病辨证	123
1. 小肠实热	123
2. 小肠虚寒	124
3. 小肠气痛	125
四、大肠病辨证	125
1. 大肠寒湿	125
2. 大肠湿热	126
3. 大肠虚寒	126
4. 大肠腑实	126

5. 便秘	127
五、膀胱病辨证	127
1. 膀胱虚寒	128
2. 膀胱湿(实)热	128
附：五脏之间的关系	130
一、心和肾	131
二、肝和肾	131
三、脾和肾	132
四、肺和肾	132
五、心和脾	133
六、肝和脾	133
七、肺和脾	133
八、心和肺	134
九、心和肝	134
十、肺和肝	135
第八章 脏腑兼病辨证	136
一、心肺气虚	137
二、心脾两虚	137
三、心肾不交	138
四、心胆气虚	139
五、肺脾两虚	139
六、肺肾阴虚	140
七、肝火犯肺	141
八、肝脾不和	142
九、肝胃不和	142

十、肝胆湿热	143
十一、肝胆不宁	144
十二、脾肾阳虚	144
十三、脾胃失和	146
十四、脾胃虚弱	146
十五、脾胃虚寒	147
十六、肝肾阴虚	147

第三部分 伤寒温病治外感——六经、卫气营血、三焦辨证

第九章 伤寒六经辨证	151
概 论	151
太阳病	153
一、太阳经证	154
1. 中风	154
2. 伤寒	155
二、太阳腑证	155
1. 蓄水证	155
2. 蓄血证	156
阳明病	157
一、阳明经证	157
二、阳明腑证	158
三、阳明发黄	159
少阳病	160
少阳经本证	160