

齐藤谣子的拼布教室

用△角形和□正 方形拼布

[日] 齐藤谣子 著
易鹤同 译



附赠实物大纸型

光明日报出版社

【日】齐藤谣子 / 著 易鹤同 / 译

· 齐藤谣子的拼布教室 ·

用△三角形和□正方形拼布



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

齐藤谣子的拼布教室. 用三角形和正方形拼布 /
(日) 齐藤谣子著; 易鹤同译. — 北京: 光明日报出版
社, 2014.11

ISBN 978-7-5112-7405-2

I. ①齐… II. ①齐… ②易… III. ①布料—手工艺
品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第232492号

著作权合同登记号: 图字01-2014-6987

SAITO YOKO SHIKAKU TO SANKAKU DE HAJIMERU QUILT by Yoko Saito

Copyright © Yoko Saito, 2004

All rights reserved.

Original Japanese edition published by NHK Publishing, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

NHK Publishing, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Keio Cultural Enterprise Co., Ltd., Taipei

齐藤谣子的拼布教室：用三角形和正方形拼布

著 者: [日] 齐藤谣子

译 者: 易鹤同

责任编辑: 李 娟

策 划: 多采文化

责任校对: 于晓艳

装帧设计: 百朗文化

责任印制: 曹 净

出版方: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询) 传真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

发行方: 新经典发行有限公司

电 话: 010-62026811 E-mail: duocaiwenhua2014@163.com

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 889×1194 1/16

字 数: 80千字 印 张: 5

版 次: 2014年12月第1版 印 次: 2014年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-7405-2

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究

【日】齐藤谣子 / 著 易鹤同 / 译

· 齐藤谣子的拼布教室 ·

用△三角形和□正方形拼布



光明日报出版社

前言

从小就喜欢做手工的我，是在一部电影中邂逅拼布的。

当时，一块拼布床罩映入眼帘，我不由地想，这是多么美丽的床罩啊，我也要尝试着做一个。

大概这就是我做拼布的初衷吧。

也许吸引大家去制作拼布的契机各不相同，

如果这本书能带领各位走入拼布的世界，

这对我来说就是最大的幸福了。

开始制作拼布的时候，会遇到不少困难，

例如：要缝合的角对不齐，缝制过程中就不是当初画好的大小了，

配色也是件很伤脑筋的事。

这些都是我曾经历过的烦恼，

也是开始制作拼布时人人都会遇到的，

坚持下去，这些困难都能解决掉，

别被困难吓倒，勇敢前进，试着做更多的作品，

你会突然发觉，为什么自己当初会因为这样的小问题而烦恼呢？

现在，就让我们从最基本的正方形和三角形开始，

一起来做拼布手工吧。

齐藤谣子

目 录

三角形△、正方形□的绗缝

三角形△+正方形□的绗缝

作品 做法



正方形拼格餐垫——8 11



三角形拼格餐垫——9 22



正方形拼块迷你挂毯——24 76



三角形拼块迷你挂毯——25 77



正方形拼块包——26 38



三角形拼块包——27 42

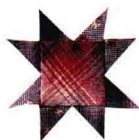
绗缝用语——4

拼布用具——6

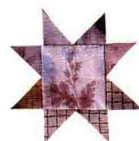
注意事项——10

便于使用的小道具——78

作品 做法



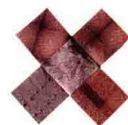
俄亥俄之星迷你挂毯——29 52



俄亥俄之星小袋——30 58



俄亥俄之星手提包——31 62



正方形拼块抽绳包——32 66



三角形拼块笔袋——33 65



柠檬星手提包——34 46



柠檬星餐垫——35 75



花篮图案书封套——36 68



花篮拼布挂毯——37 72

绗缝用语

开始制作拼布和绗缝之前，我们需要知道这些专业的词汇和用语，并确认它们各自代表着作品中的哪一部分。

辅棉

置于表层布和里布之间，作为棉芯用的一层棉片。辅棉有不同的厚度，制作拼布作品时根据需要选择相应的厚度。制作挂毯等较大的拼布作品时使用薄的辅棉，而制作包袋时则要选择较厚的。

绗缝物表面

作品的表层布。在这一层上面进行拼布或贴布。

隔断布

间隔在每个图案块之间的带状布条。

连接布

将图案块拼接制作出表层布后，缝在周围的带状布条。缝上连接布后会使中间的图案拼块更醒目。

拼布块

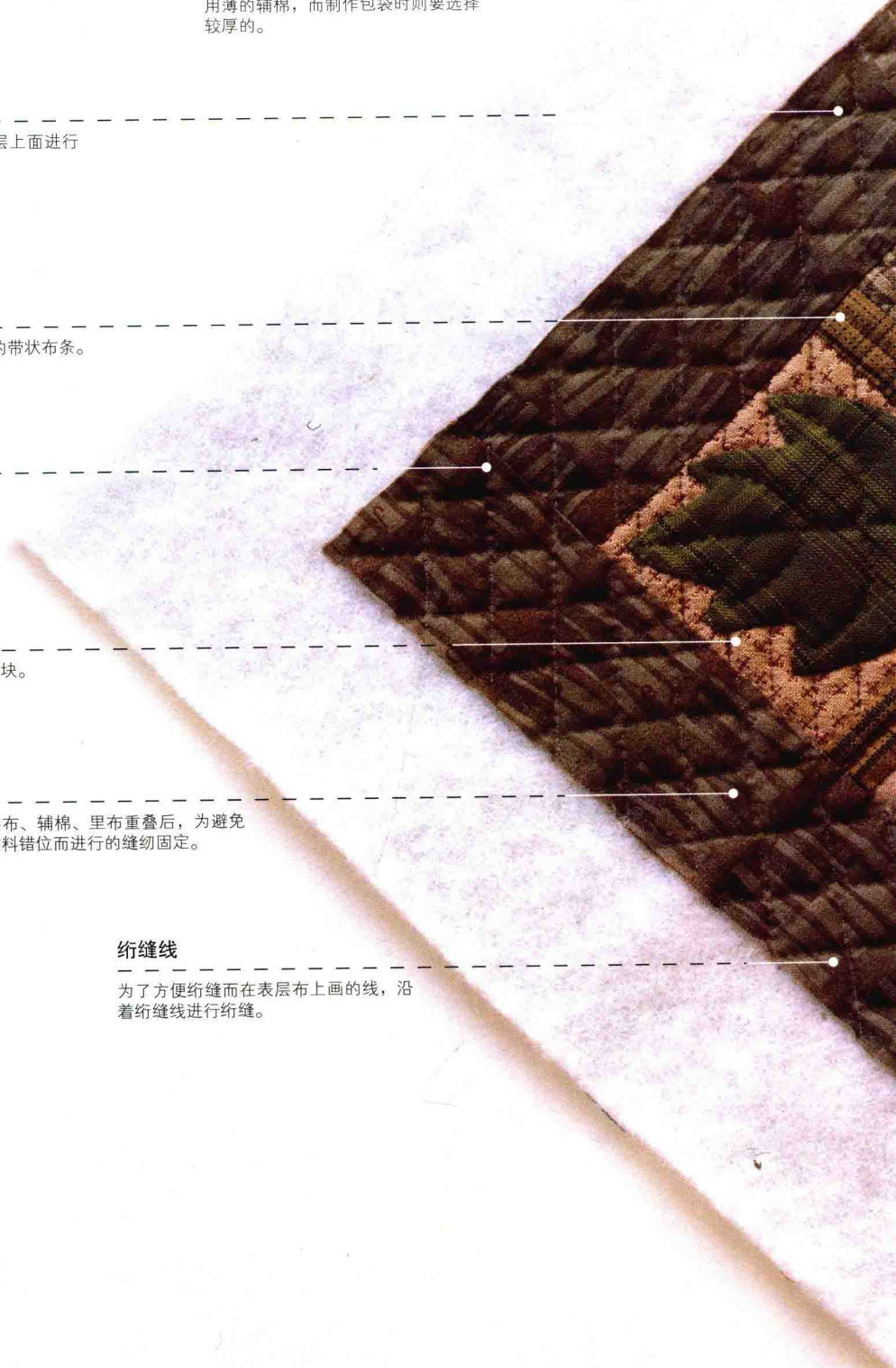
布片拼缝在一起制成的一个布块。

绗缝

将表层布、辅棉、里布重叠后，为避免三层布料错位而进行的缝纫固定。

绗缝线

为了方便绗缝而在表层布上画的线，沿着绗缝线进行绗缝。





布片

裁成三角形或正方形的布片。
它们构成拼布图案，是拼布作品中最小的单位。

图案（拼布）

将布片缝起来制作出的图案。

拼布

将布片进行拼接缝合。

贴布

裁剪出的各种形状的布片，把它们缝到贴花用的底布上的技法。与拼布不同的是，贴布可以选择自己喜欢的形状。

图案块（贴布）

将图案进行贴布制作出的布块，
是一种类似绘画的表现方式。

暗缝

将接缝折入内侧的时候，不要按照接缝折叠，而是比接缝多出0.1cm的宽度折进去，让接缝看上去不明显。

边线绗缝

在布片或贴布的接缝处进行的
绗缝，能让图案显得更加立体。

包边

在作品的周围用条形布或与作品不同的另一块布整理边角。

1 磨砂板

单面磨砂，在布上做记号时用。光滑一面作为熨台用。

2 软橡皮

当缝合或颜色太深时，将橡皮搅碎弄软后，轻轻地敷上。

3 铅笔

在图纸或布上做标记时使用。最好使用软芯的 2B 铅笔。在画缝合线时要削尖后使用。



13

13 厚纸

画图时用的纸。白底的纸，比较方便画图形。

14 裁纸剪刀

裁图纸时使用。

14



4 画粉铅笔

若布的颜色比较深，用铅笔画不容易识别时可以用到。有白色、红色、黄色等，根据布的颜色分开使用。

5 锥针

用于描画模板时做标记时使用，可以用锥子代替。

6 手缝针

长约 3cm 的细针。单件缝制和锁缝时使用。

7 疏缝针

细长的针。疏缝时使用。

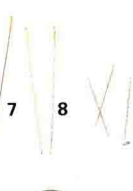
8 绗缝针

长约 2.5cm 的短粗的针。绗缝时使用。

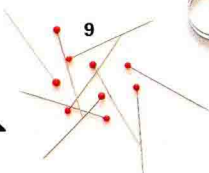
9 珠针

细长的，针尖小的较好。

6



10



拼布工具

开始制作拼布之前，先来介绍一下拼布所需要的工具。

10 切线指环刀

戴在左手大拇指上。可以边缝边切线，不用专门拿剪刀，很方便。在单件缝制时，右手中指最好戴顶针。



11 裁布剪刀

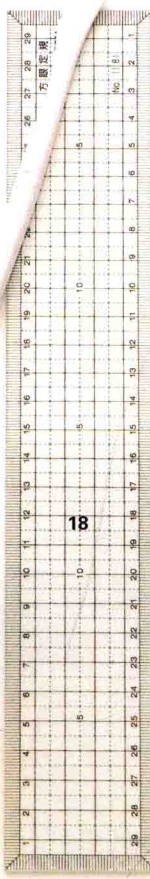
小巧、刀刃薄的比较好。

12 裁线头剪刀

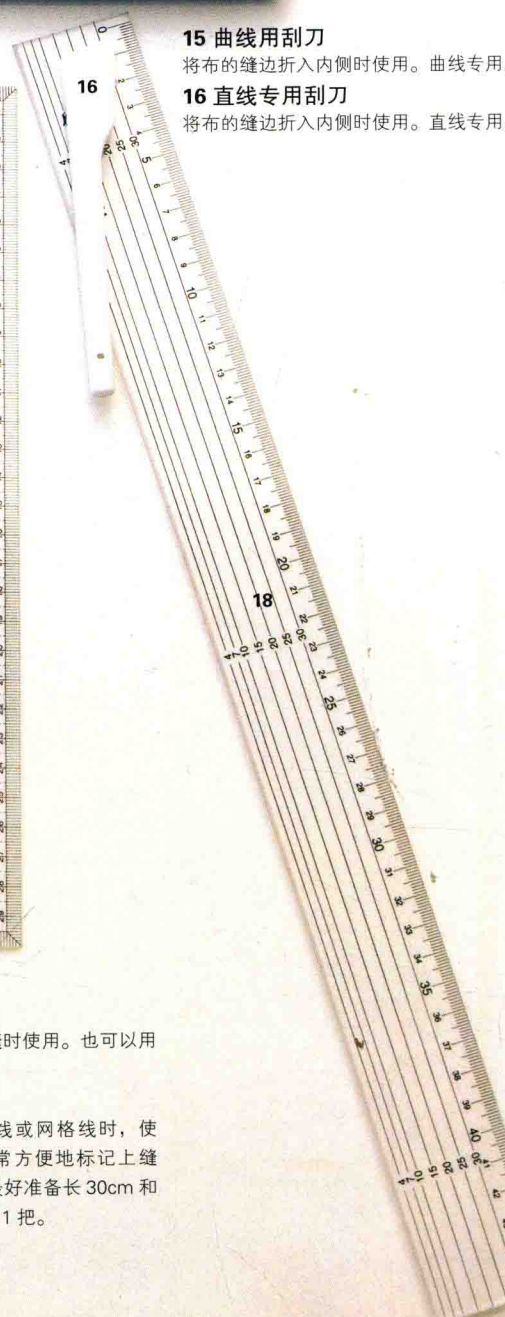
裁线头专用。



15



16



15 曲线用刮刀

将布的缝边折入内侧时使用。曲线专用。

16 直线专用刮刀

将布的缝边折入内侧时使用。直线专用。

17 线

单件缝制和锁缝时使用。也可以用缝纫机线。

18 尺子

作品上有平行线或网格线时，使用尺子可以非常方便地标记上缝线或绗缝线。最好准备长 30cm 和 50cm 的直尺各 1 把。

19

19 勺子

绷线时使用。塑料制品，因为有个凹槽，帮助拔针时很方便。

20 图钉针

将布固定在板子上时使用。针脚长的比较好用。

21 疏缝线

绷线时使用。

22 绗缝线

绗缝时使用。滑顺、不易打结的结实线。绗缝时要使用同一色系的线，浅驼色的线比较容易搭配，是个不错的选择。

23 橡胶指套

绗缝时套在右手食指上。拔针时不容易打滑。

24 金属指套

绗缝时保护手指。顶部比较平的指套戴在左手中指或食指上，顶部比较圆滑的戴在右手的中指上。

25 皮革指套

绗缝时戴在右手手指的金属指套上，针不容易扎透，可以防滑。锁边和绷线的时候使用。

21

20

27

26

26 板子

疏缝时将表层布、辅棉、里布三层重叠。尺寸为60cm×45cm，针比较容易穿透。

27 镇纸

绗缝时用于压住布块。

28 撑环

绗缝时使用。直径为45cm左右的比较好。

23

24

25

22

三角形△、正方形□的绗缝



正方形拼格餐垫

制作方法：见 11 页



三角形拼格餐垫

制作方法：见 22 页



缝成三角形或正方形的图案，是绗缝最基本的做法。
让我们从用9块正方形布和8块三角形布缝成的垫子，
开始拼布绗缝工艺吧！



注意事项

◆图中的单位、制图尺寸

图中所示数字的单位均为厘米 (cm)。另外, 本书中制图的尺寸都是按照实际成品的尺寸进行标记的。

由于绗缝后, 作品的尺寸会缩小, 缩小的程度根据绗缝面积的大小、布片的厚度、布料的种类以及制作者的手法不同而有差异。因此, 制作包袋等立体作品时, 在绗缝完成后需要再一次测量作品的尺寸, 如果尺寸缩小了, 请调整缝边的宽度。

◆将布料浸水

新的布料在使用前应该浸水。在洗衣机里进行2~3分钟的洗涤, 让可能缩水的布料自然收缩, 布料表层布的涂层也可以脱

落。另外, 深色布料有可能会掉色, 请与浅色布分开洗涤。布料干燥后请用熨斗将褶皱熨平。

◆关于里布:

缝制作品时使用的里布也是关系到整个作品设计的重要因素。因此, 选择里布时要认真考虑里布和表层布搭配的合理性。

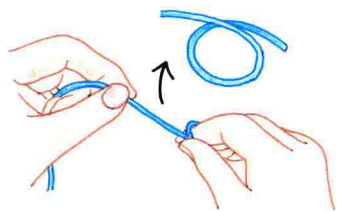
◆绗缝线的颜色:

为了让作品看上去更加美观, 要选择与布片颜色相近的绗缝线。另外, 米色的绗缝线会使作品更加简洁大方。

手缝基础

打结的方法

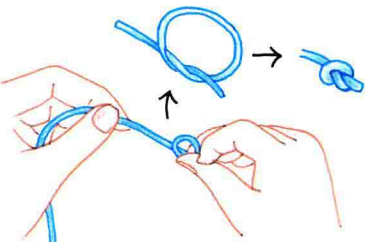
缝制作品时使用长度为35~40cm的线是最为方便的。太长了, 线容易缠到一起, 就需要重新打结, 这样会让针脚非常不整齐。



1 将线尾绕食指缠绕1圈。



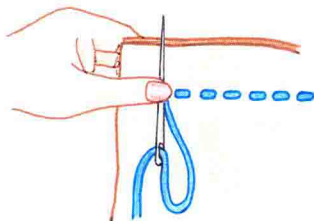
2 用大拇指捻搓绕圈的线。



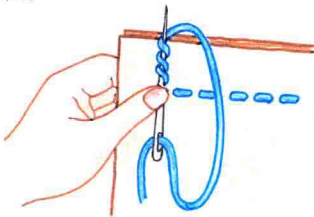
3 拇指和中指捏住捻在一起的线头向外拉, 打结成功。

打结收针的方法

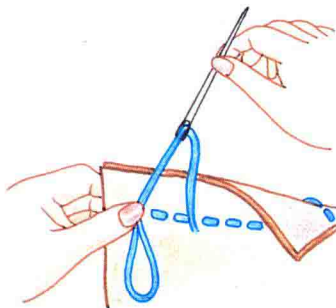
缝制完成后先不要拔针, 最后一步进行打结收针进行固定。



1 缝制完成后将针尖竖直向上放置, 用拇指压住。



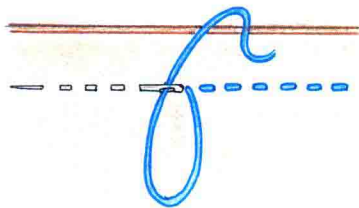
2 将剩下的线在针上缠绕2或3圈。



3 用左手拇指和食指捏住布和线圈处, 右手向上拔针, 完成打结。

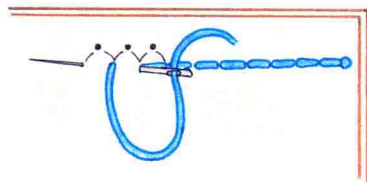
平针缝

用细密的针脚缝制, 主要用于拼接缝合布片, 是最基本的针法。



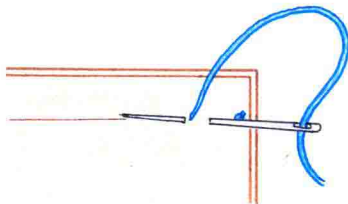
半回针缝

回到已经缝过的针脚位置入针进行缝制, 用于缝合条形布包边等。



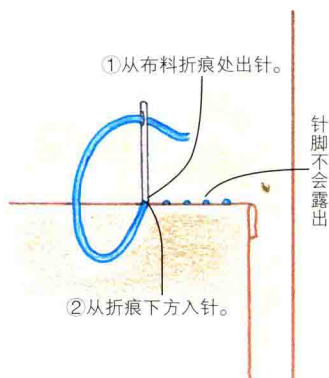
回针缝

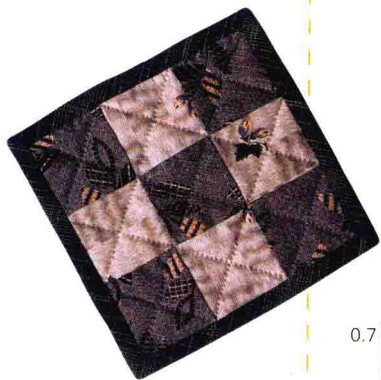
入针、收针以及暗缝接缝时使用的针法。



藏针缝

能藏住针脚不让其露出来的一种缝法, 用于贴布和边缘的包边。

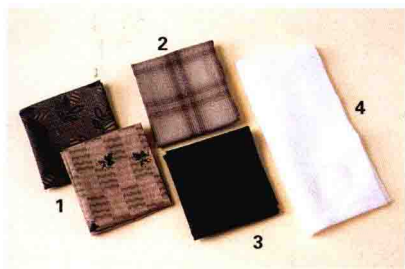




正方形拼格餐垫

●作品详见第8页

这种用9块正方形的布拼接起来的图案被叫做“九宫拼图”，需要用到布片拼接、压折缝边等拼布的基本技巧。



◆材料

1 棉织品

花布 a...6cm × 30cm (布片)

花布 b...6cm × 24cm (布片)

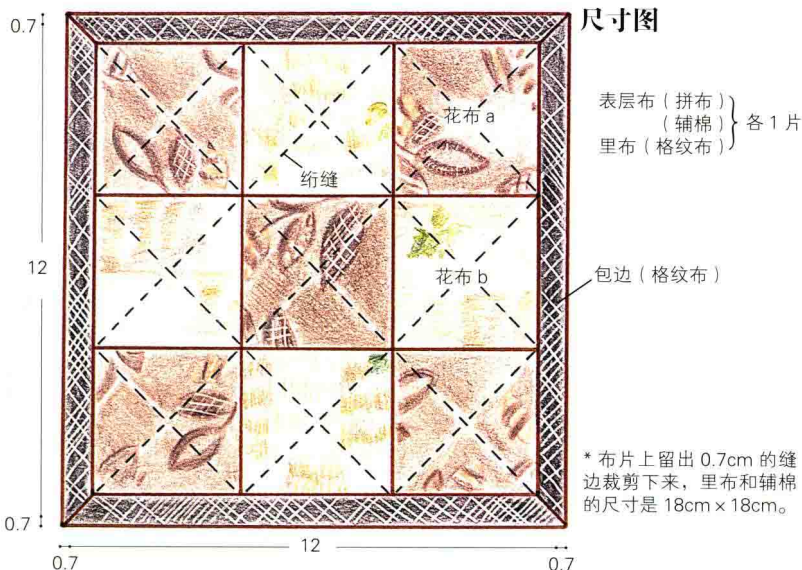
2 棉织品 格纹布...18cm × 18cm (里布)

3 棉织品 格纹布...3.5cm × 55cm (滚边布)

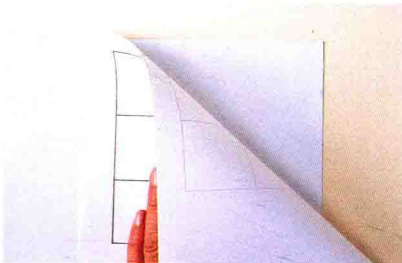
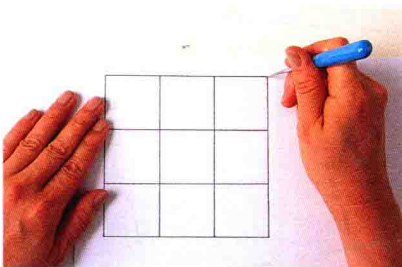
4 辅棉...18cm × 18cm

◆成品尺寸 13.4cm × 13.4cm

◆实物大纸型 A 面

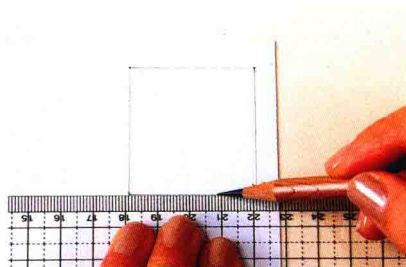


1 制作纸样

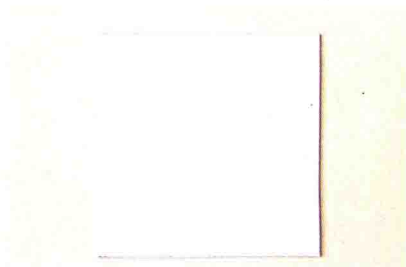


1 将实物模板描画在薄纸上 (也可以使用实物模板), 并将这张薄纸重叠在一张厚纸上。用锥针将模板的4个角刺到厚纸上做标记。

◆模板上的轮廓线不要直接对齐厚纸边缘, 稍微向内侧放置, 给边缘留出描画图案的空间。



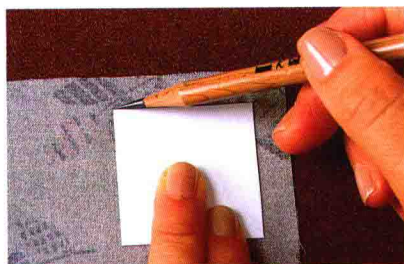
2 根据标记用直尺画出轮廓线。



3 沿着画好的线裁剪下来, 正方形布片的模板就做好了。

◆用这种方法制作全部的模板。在制作像床罩这种需要很多布片的大型作品时, 用同一块模板就可以, 非常方便。

2 裁剪布料



1 将布料反面朝上放在贴布绣板的糙面上，使布料不能随便移动。在距离布料边缘0.7cm处放上模板，用2B铅笔或记号笔沿着模板的轮廓在布料上画线。

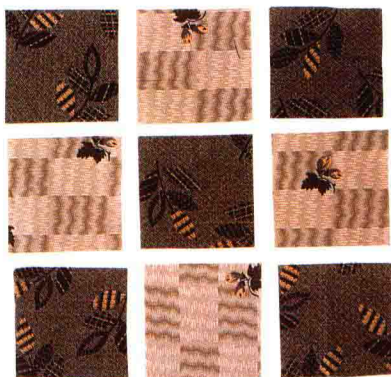


2 画出所需数量的模板轮廓，中间要留出缝边的宽度。



花布 a

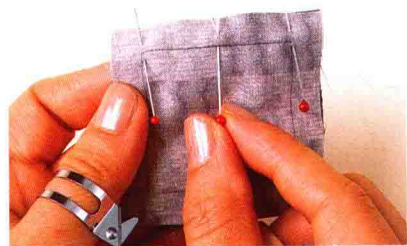
花布 b



3 四周留出0.7cm宽的缝边后裁剪下来。花布 a 需要5块，花布 b 需要4块。

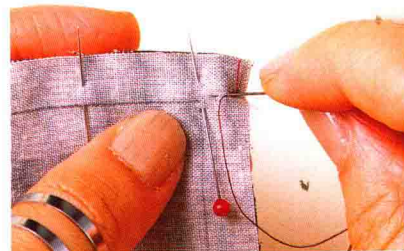
3 进行拼布，制作出表层布

首先将布片拼接起来制作出小块的拼布块，然后将小拼布块拼接起来做成大的拼布块。最后将这些拼布块整合成一大块，表层布就制作完成了。

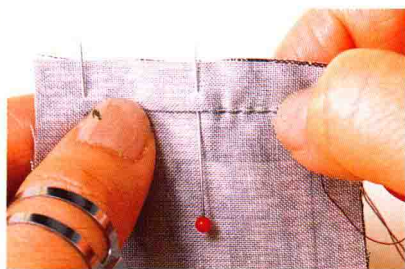


1 制作第一列的拼布块。将左端的花布 a 和花布 b 正面相对重合，四个角和中心点用珠针固定。

◆ 手指上要带上小道具。在左手的拇指上带上切线指环刀，右手中指戴顶针。



2 在线尾打结。从边角外侧0.5cm处入针，绕缝一针。



3 沿标记线用细密的针脚进行缝制，边缝边拆掉珠针，缝至下一个角外侧0.5cm处。

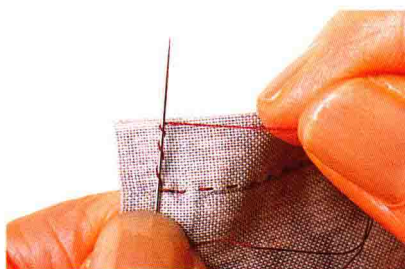
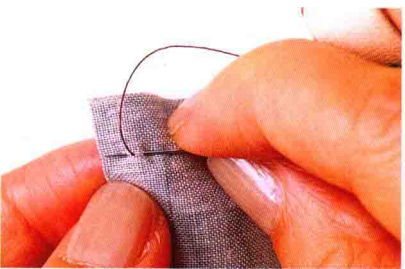


4 缝完后用手指刮平针脚。

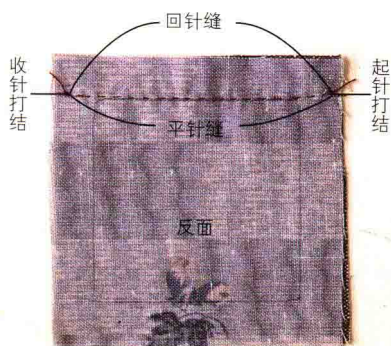
◆刮线：用指甲刮针脚上的褶皱，将褶皱的地方抻平。



5 最后一针回针缝。



6 打结，剪断线。



7 2块布片缝合完成。



8 如果缝边不整齐，在距离针脚0.7cm处将缝边裁剪整齐。

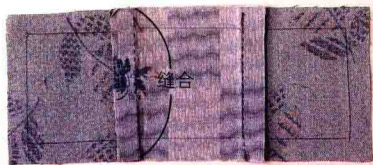


9 压折缝边。在距离针脚0.1cm处的外侧折叠缝边，用指甲刮出折痕。

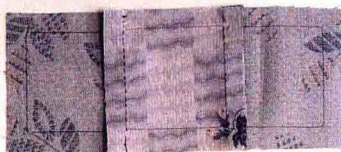




10 将布片翻至正面，将缝边倒向花布 a (深色) 一侧。



11 将步骤 10 的拼布块与另一块花布 a 缝合。将缝边倒向花布 a 一侧。第一列的拼布块制作完成。



第一列



第二列

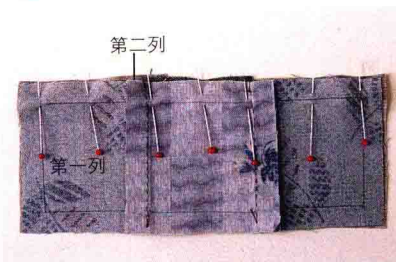


第三列



12 同样方法制作第二列和第三列的拼布块，将 3 个拼布块缝合，缝边倒向一侧。使用熨斗将缝边熨烫平整。

4 制作表层布



1 将第一列和第二列正面相对重合，用珠针固定。



2 在距离角外侧 0.5cm 处起针，用回针缝沿着标记线缝合。缝边重叠的部分采用半回针缝。

3 缝至下一个角外侧 0.5cm 处，刮平针脚。最后一针回针缝，打结收针。

