

凤凰汉竹
汉竹主编
凤凰出版传媒科学生活图书经典品牌
● 亲亲乐读系列

★ 蒙台梭利 ★

读懂孩子 敏感期

国际认证育婴导师

李 利 / 编著

你可能对此一无所知，
孩子很多天分一去不回，

放松，找到敏感期，
做对那一点！



江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位



汉竹·亲亲乐读系列

蒙台梭利

读懂孩子 敏感期

国际认证育婴导师

李利 / 编著

汉竹 主编



汉竹图书微博

<http://weibo.com/2165313492>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

蒙台梭利读懂孩子敏感期 / 李利编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.1

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-5537-3913-7

I. ①蒙… II. ①李… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 234344 号



凤凰汉竹

阳光一样的生活书



凤凰汉竹

2011 年荣获

中国民营书业实力品牌



2010 年荣获

生活图书出版商年度大奖

蒙台梭利读懂孩子敏感期

编 著	李 利
主 编	汉 竹
责 任 编 辑	刘玉锋 姚 远 张晓凤
特 邀 编 辑	刘 美 孙 静 侯魏魏
责 任 校 对	郝慧华
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销 刷	凤凰出版传媒股份有限公司 北京艺堂印刷有限公司

开 本	710mm × 1000mm 1/16
印 张	15
字 数	120千字
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3913-7
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

第一章

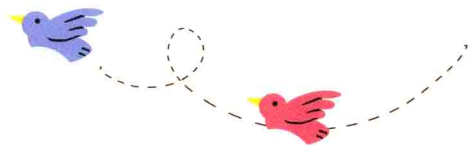
孩子敏感期，你捕捉到了吗

生机勃勃的敏感性.....	14
神奇的敏感期行为.....	15
敏感期对生命的影响	17
敏感期的特点是鲜明的	19

第二章

语言敏感期(0~6岁)

宝宝在胎儿期就开始学习语言.....	22
宝宝出生后语言发展的7个关键阶段	24
0~8个月：前语言理解阶段	25
9~12个月：语言理解阶段	29
13~16个月：以词代句阶段	32
17~24个月：简单句阶段	35
25~32个月：复合句阶段	38
33~48个月：自我言语阶段	42
4~6岁：幼儿语言综合能力的发展	45



不断重复和模仿，拉开语言敏感期的序幕..... 48

宝宝为什么喜欢反复说一个词..... 48

宝宝为什么喜欢模仿大人说的话..... 49

宝宝为什么模仿得特别像..... 50

强烈效果的词汇，是宝宝在验证语言的力量..... 51

语言暴力，但是没人教呀——“我打你的头！”..... 51

宝宝为什么爱上了“骂人”呢..... 52

突然爱说诅咒的语言..... 53

自我言语阶段——外部语言向内部语言转换的过渡阶段..54

宝宝为什么爱自言自语..... 54

多嘴的宝宝怎么突然变蔫儿了..... 55

能说会道从模仿开始..... 56

口吃——获得语言时会出现的退化现象..... 57

宝宝为什么会突然口吃..... 57

压力会造成宝宝口吃..... 58

打造“能说会道”宝宝的秘籍..... 59

啼哭——语言训练的开始..... 59

母亲——宝宝语言发展的直接影响人..... 60

辅食添加——口腔的良好运动..... 61

优秀、丰富、正确、多元化的语言环境——决定语言发展的优劣..... 61

过于精细的照顾阻碍了语言的发展..... 62

炫耀、指责、攀比——宝宝语言发展中的大忌..... 63

第三章

秩序敏感期(2~4岁)

外在的秩序感——了解自己与环境的关系..... 68

刚满月的宝宝就“认生”了吗..... 68

“妈妈的枕头，爸爸不能睡！”..... 69

再难受，也要将鞋子摆正..... 70

“不要爷爷送！我要妈妈送！”..... 71

先穿上衣，再穿袜子、裤子，最后梳辫子..... 72

宝宝为什么追着别人要东西..... 73

内在的秩序感——让宝宝更安全、快乐..... 74

宝宝为什么会对某件事情“乐此不疲”..... 74

宝宝为什么突然不适应..... 75

宝宝为什么会在旅途中生“怪病”..... 76

宝宝为何变得很执拗..... 77

怎样和处在秩序敏感期的宝宝相处..... 78

婴儿期——秩序感的良好储备..... 78

月子期间就应建立的外在秩序环境..... 79

幼儿期——满足秩序敏感期的爆发需求..... 82

幼儿期秩序感培养的原则..... 83

第四章

感官敏感期(0~6岁)

视觉：最先发育的感官 90

视力发育的关键期在1岁之前 90

宝宝拥有超强的视觉潜能 91

在敏感期内，视觉发育绝对不能受到干扰 92

宝宝出生后的视觉发展进程 93

关注宝宝的视觉发育障碍 94

提高视觉的训练方法 95

听觉：耳聪才能目明 99

新生儿有听觉吗 99

绝对安静对新生儿并不是件好事 100

宝宝的听力潜能有多大 101

发现宝宝听觉发展的障碍 102

提高听觉的训练方法 103

嗅觉与味觉：密不可分 107

宝宝为什么突然挑食了 107

为什么宝宝的鼻子那么灵 108

为什么给宝宝换奶粉那么难 109

促进宝宝嗅觉、味觉发育的方法 110

触觉：认识世界的主要手段 114

为什么宝宝对疼痛不敏感 115

为什么宝宝一碰就哭 115

为什么宝宝特别爱吃手 116

宝宝这么大了，为什么东西都还放到嘴里尝一尝 117

宝宝为什么爱咬人 118

宝宝为什么喜欢抓黏稠和稀软的东西 119

如何促进触觉发育 120

第五章

对细微事物感兴趣的敏感期 (1.5~4 岁)

对细微事物感兴趣，开启宝宝智慧的第一道门	126
宝宝为什么喜欢捡“破烂儿”	127
为什么宝宝更喜欢细小的事物	128
对细微事物感兴趣的敏感期是培养观察力的最佳时期	129
帮助宝宝探索细微世界	130

第六章

动作敏感期 (0~6 岁)

大肌肉的发展	142
专门喜欢玩“高难度”	142
平衡感的发展	144
为什么宝宝喜欢走马路牙子	144
手腕的发展	145
宝宝为什么不停地倒东西	145
小肌肉的发展	146
宝宝为什么喜欢“破坏”东西	146

第七章

社会化发展敏感期(2.5~6岁)

社会性发展——父母送给宝宝最独特、实用、爱的礼物.. 162

为什么睡觉总含着小毛巾被 163

为什么喜欢和父母“唱反调”..... 164

我的！这是我的！谁都不能碰！ 165

宝宝的巧克力，妈妈也不能咬太多 166

把精美的车模全都换成了小破车 167

拆不开的“小帮派” 168

我从哪里来 169

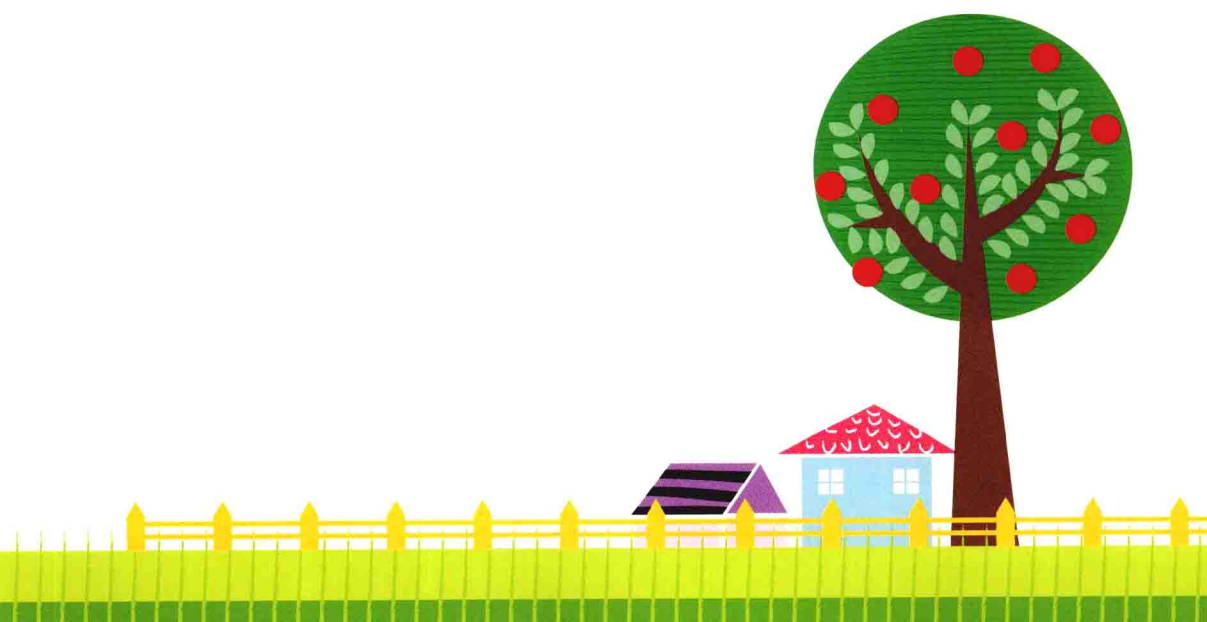
良好的亲子依恋关系，影响宝宝的一生 172

建立良好的亲子依恋关系 172

了解宝宝社会性发展的过程，适时配合和引导 172

为宝宝创设良好丰富、自由探索、交往的环境和机会 173

多和宝宝玩亲子、社会性游戏 173



第八章

书写敏感期(3.5~4.5岁)

使书写不再变成宝宝难以掌握的负担	186
尝试欣赏宝宝的“甲骨文”	187
我也有名片啦	188
自发的书写	189
人生的“第一封信”	190
什么样的小手才是可以写字的小手	191
为宝宝做好写字前的准备工作	192

第九章

阅读敏感期(4.5~5.5岁)

阅读训练，从宝宝会阅读人脸开始	202
能看懂的故事读一次就能记住	203
兴趣——使认字走到哪学到哪	204
敏感——强烈地要认识每一个字	205
阅读敏感期几个重要指标	206
不同年龄段宝宝不同的阅读方法	207

第十章

文化敏感期(6~9岁)

孩子文化的敏感期始于3岁 220

对音乐的挚爱 221

对植物的关怀 222

对天文地理的兴趣 223

为宝宝创设丰富、适宜的文化环境 224

多和宝宝做有文化渗透的游戏 225

附录

宝宝成长记录表(身高、体重)

宝宝出牙及换牙顺序图





汉竹·亲亲乐读系列

蒙台梭利

读懂孩子 敏感期

国际认证育婴导师

李利 / 编著

汉竹 / 主编



汉竹图书微博

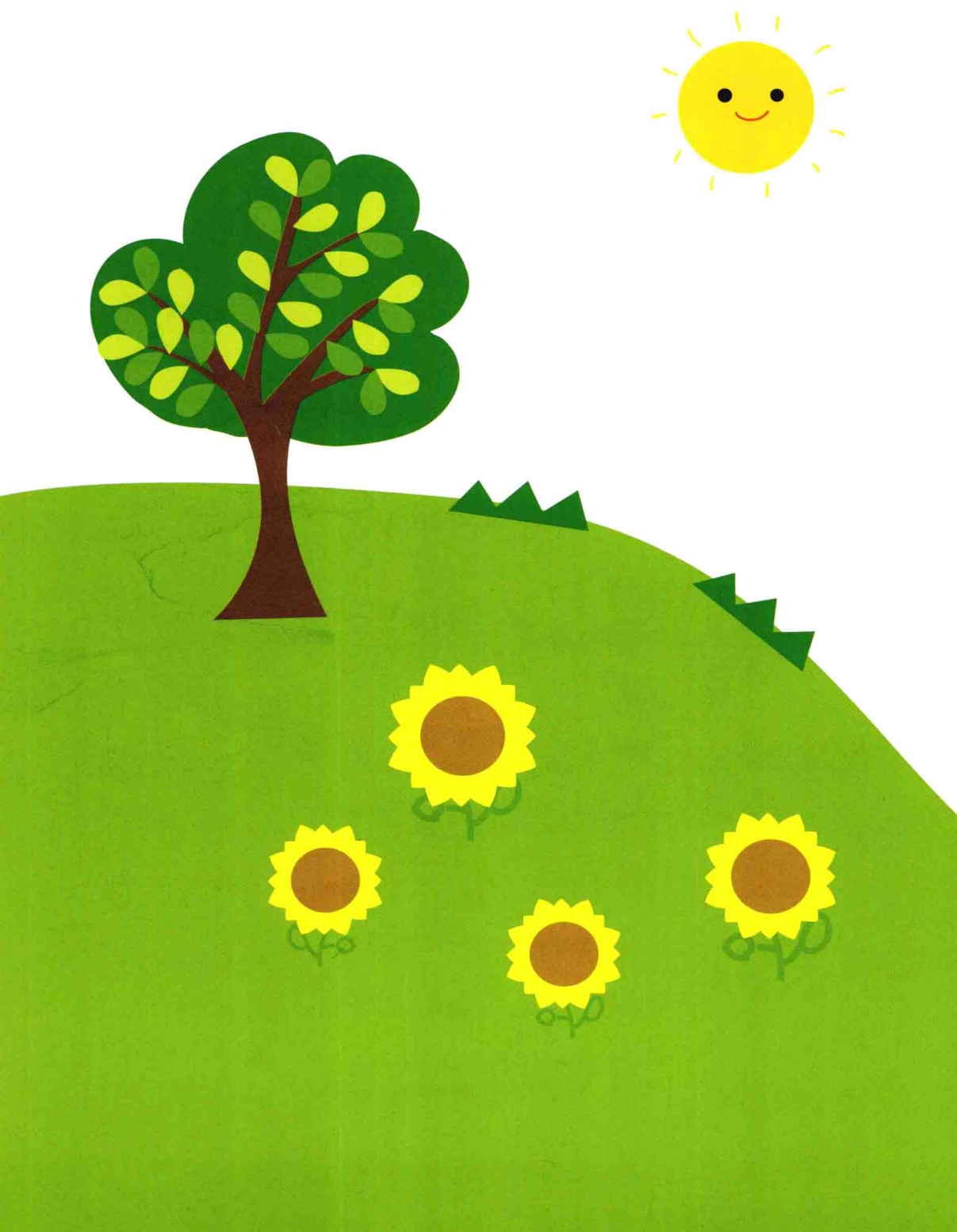
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰·汉竹
全国百佳图书出版单位



父母们的疑惑：

他在几个月大的时候，就爱伸出食指抠妈妈的耳朵眼、鼻孔，甚至经常拽掉妈妈漂亮的耳环；

他在1岁左右总是坚持不懈、不知疲倦地练习走路，可真到他已经能跑会跳了，反而总是伸出小手让妈妈抱抱；

她总是喜欢摆弄妈妈的化妆品，拧拧瓶盖、涂涂口红，不但把梳妆台搞得乱七八糟，也将自己的小脸涂成调色盘；

他在2岁左右总是不停地说“不”，不许别人动他的东西，好像变得越来越自私了……

宝宝这是怎么了？他（她）有什么问题吗？

别担心，一切正常！

这一切的背后，都有一个黄金般珍贵的缘由：宝宝的“敏感期”到来了！

对于宝宝，“敏感期”是成长必经的内在时间表，是自然赋予他的生命助力。

对于家长，“敏感期”是打开宝宝内心世界的钥匙，是和宝宝心灵最初的碰撞和交融。

孩子成长过程中的某些时间范围内，他会只对环境中的某一项特质专心，而拒绝接受其他特征的事物；他还会不需要特定的理由而对某种行为产生强烈的兴趣，不厌其烦地重复，直到突然爆发出来某种新的动机为止……

您可能会在书中找到自己孩子的影子，也可能对此一无所知，但孩子成长中的困惑和您的焦虑会随着经典的范例，给您一些启发和思考。



第一章

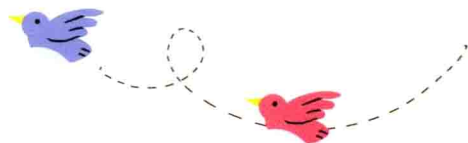
孩子敏感期，你捕捉到了吗

生机勃勃的敏感性.....	14
神奇的敏感期行为.....	15
敏感期对生命的影响.....	17
敏感期的特点是鲜明的.....	19

第二章

语言敏感期（0~6岁）

宝宝在胎儿期就开始学习语言.....	22
宝宝出生后语言发展的7个关键阶段.....	24
0~8个月：前语言理解阶段.....	25
9~12个月：语言理解阶段.....	29
13~16个月：以词代句阶段.....	32
17~24个月：简单句阶段.....	35
25~32个月：复合句阶段.....	38
33~48个月：自我言语阶段.....	42
4~6岁：幼儿语言综合能力的发展.....	45



不断重复和模仿，拉开语言敏感期的序幕..... 48

宝宝为什么喜欢反复说一个词..... 48

宝宝为什么喜欢模仿大人说的话..... 49

宝宝为什么模仿得特别像..... 50

强烈效果的词汇，是宝宝在验证语言的力量..... 51

语言暴力，但是没人教呀——“我打你的头！”..... 51

宝宝为什么爱上了“骂人”呢..... 52

突然爱说诅咒的语言..... 53

自我言语阶段——外部语言向内部语言转换的过渡阶段..54

宝宝为什么爱自言自语..... 54

多嘴的宝宝怎么突然变蔫儿了..... 55

能说会道从模仿开始..... 56

口吃——获得语言时会出现的退化现象..... 57

宝宝为什么会突然口吃..... 57

压力会造成宝宝口吃..... 58

打造“能说会道”宝宝的秘籍..... 59

啼哭——语言训练的开始..... 59

母亲——宝宝语言发展的直接影响人..... 60

辅食添加——口腔的良好运动..... 61

优秀、丰富、正确、多元化的语言环境——决定语言发展的优劣..... 61

过于精细的照顾阻碍了语言的发展..... 62

炫耀、指责、攀比——宝宝语言发展中的大忌..... 63

第三章

秩序敏感期(2~4岁)

外在的秩序感——了解自己与环境的关系..... 68

刚满月的宝宝就“认生”了吗..... 68

“妈妈的枕头，爸爸不能睡！”..... 69

再难受，也要将鞋子摆正..... 70

“不要爷爷送！我要妈妈送！”..... 71

先穿上衣，再穿袜子、裤子，最后梳辫子..... 72

宝宝为什么追着别人要东西..... 73

内在的秩序感——让宝宝更安全、快乐..... 74

宝宝为什么会对某件事情“乐此不疲”..... 74

宝宝为什么突然不适应..... 75

宝宝为什么会在旅途中生“怪病”..... 76

宝宝为何变得很执拗..... 77

怎样和处在秩序敏感期的宝宝相处..... 78

婴儿期——秩序感的良好储备..... 78

月子期间就应建立的外在秩序环境..... 79

幼儿期——满足秩序敏感期的爆发需求..... 82

幼儿期秩序感培养的原则..... 83