

中华传统文化丛书精选

ZHONGHUA CHUANTONG WENHUA CONGSHU JINGXUAN

处世箴言

CHUSHI
ZHEN YAN

田军 邵芳 / 主编

中国物资出版社

《中华传统文化丛书精选》

处世箴言

主编 田军 邵芳

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世箴言/田军,邵芳主编. —北京:中国物资出版社,2005.2

(中华传统文化丛书精选)

ISBN 7-5047-2321-5

I. 处… II. ①田… ②邵… III. 格言—汇编—中国—青少年读物
IV. H136.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第.012409 号

责任编辑 王秋萍

责任印制 方鹏远

责任校对 王 莉

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.ciph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街25号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

北京美通印刷有限公司

开本:850×1168mm 1/32 印张:128

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

ISBN7-5047-2321-5/I·0020

印数:0001—5000册

定价:398.00元 (全16册)

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



目 录

处世箴言

抱朴守拙,涉世之道	(3)
出污泥而不染	(5)
良药苦口,忠言逆耳	(7)
澹泊明志,肥甘丧节	(9)
义侠交友,纯心做人	(10)
德在人先,利居人后	(11)
退即是进,与即是得	(12)
诚心和气,调息观心	(14)
居安思危,处乱思治	(15)
留正气给天地,遗清名于乾坤	(17)
欲路上勿染指,理路上勿退步	(18)
修德须忘功名,读书定要深心	(19)
崇俭养廉,守拙全真	(20)
读心中之名文,听本真之妙曲	(21)
苦中有乐,乐中有苦	(22)



谦虚受益，满盈招损	(23)
养天地正气，法古今完人	(24)
君子穷当益工，勿失风雅气度	(25)
未雨绸缪，有备无患	(26)
动中静是真静，苦中乐是真乐	(28)
当念积累之难，常思倾复之易	(29)
只畏伪君子，不怕真小人	(30)
春风解冻，和气消冰	(31)
顺境不足喜，逆境不足忧	(33)
困苦穷乏，锻炼身心	(34)
过归己任，功让他人	(35)
急流勇退，与世无争	(36)
老当益壮，大器晚成	(37)
恶不可即就，善不可即亲	(38)
心静而本体现，水清而月影明	(39)
处世流水落花，身心皆得自在	(40)
野趣丰处，诗兴自涌	(41)
见微知著，守正待时	(42)
毁誉褒贬，一任世情	(43)
交游要学友之长，读书必在知而行	(45)
话说平常却稳当，为人本分常快活	(47)
名利不可贪，学业在德行	(49)



- 有才者如浑金璞玉，为学者如行云流水 (51)
- 勿为私己打算精明，要培子孙朴实浑厚 (52)
- 明辨是非方能决断，不忘廉耻身自高洁 (53)
- 明辨愚和假，识破奸恶人 (54)
- 不论祸福而处事，平正精详为立言 (56)
- 不求空谈而要务实 (58)
- 待人要平和，讲话勿刻薄 (59)
- 千里之行始于足下 (61)
- 贫贱不能移，富贵要济世 (63)
- 身教重于言教 (65)
- 待人不可势利，习业万勿粗心 (67)
- 莫夜郎自大，要奋发图强 (68)
- 吃一堑长一智，莫到江心补漏 (69)
- 做事要问心无愧，创业需量力而行 (71)
- 作文做人要平正，人品心术勿矫饰 (73)
- 谨守拙，慎交友 (74)
- 放眼读书，立根做人 (75)
- 持身贵严，处事贵谦 (76)
- 交朋友求益身心，教子弟重觅品行 (78)
- 对己要严，对人要宽 (80)
- 慎言，洁身 (81)
- 处横逆而不较，守贫穷而坐弦 (83)



白云山岳皆文章,黄花松柏乃吾师	(85)
以人为镜可以知得失	(87)
读书自有乐,为善不邀名	(90)
人贵有自知之明	(92)
敬人者人恒敬之,靠他人莫若靠己	(94)
学长者待人之道,识君子修己之功	(95)
物质享受要知足,德业追求无止境	(97)
富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈	(99)
要心平气和处世,勿设计机巧害人	(101)
忠厚足以兴业,勤俭足以兴家	(102)
贫寒也须苦读书,富贵不可忘稼穡	(103)
勤俭蕴育廉洁,艰辛炼铸伟人	(104)
一生温饱而气昏志惰,几分饥寒则神紧骨坚	(106)
愁烦中具潇洒襟怀,暗昧处见光明世界	(108)
装腔作势百为皆假,不切实际一事无成	(110)
心胸坦荡可见光明境界,涵养正气做到勿忘勿助	(112)
人生不可安闲,日用必须简省	(114)
秤心斗胆成大功,铁面铜头真气节	(116)
责人先责己,信己亦信人	(118)
交友要交正直者,求教要求德高人	(120)



持守本分安贫乐道,凡事忍让长久不衰	(122)
境遇无常须自立,光阴易逝早成器	(124)
河川学海而至海,苗莠相似要分清	(126)
守身必谨严,养心须淡泊	(128)
有德不在有位,能行不在能言	(130)
有时勿忘无时,踏实胜于侥幸	(131)
亡羊尚可补牢,羡鱼何如结网	(132)
有错即改为君子,有非无忌乃小人	(133)
交友淡如水,寿在静中存	(135)
富贵人家多败子,贫穷子弟多成材	(137)
志不立则功不成,错不纠终遗大祸	(138)
退让一步难处易处,功到将成功莫放松	(140)
无学为贫无耻为贱,无述为夭无德为孤	(142)
知过能改圣人之徒,抑恶扬善君子之德	(144)
自大便不能长进,自卑则不能振兴	(146)
苟无良心则去禽兽不远,不行正路则行荆棘之中	(148)
先天下之忧而忧,后天下之乐而乐	(150)
知己乃知音,读书为有用	(152)
以直道教人,以诚心待人	(155)
粗粝能甘,纷华不染	(157)
齐家先修身,读书在明理	(159)



有真涵养才有真性情	(161)
为善要讲让,立身务得敬	(163)
莫等闲,白了少年头	(165)
钱能福人,也能祸人,药能生人,也能杀人	(167)
身体力行,集思广益	(169)
凡事肯规我之过者为益友	(171)
勿以耕读谋富贵,莫以衣食逞豪奢	(173)
莫惟学文而离道,勿以取艺而弃德	(175)
用功于内者心秀,饰美于外者心空	(177)
鲁如曾子,贫如颜子	(179)
敦厚之人可托大事,谨慎之人能成大功	(181)
天地且厚人,人不当自薄	(183)
知万物有道,悟求己之理	(185)
人生耐贫贱易,耐富贵难	(187)
人贵自立	(189)
祸者福所依,福者祸所伏	(191)
正己为率人之本	(193)

言谈交际

善于交际	(197)
一言重如千金	(201)
赠人以言重于金石	(206)



救助别人,解脱自己	(210)
言谈要有礼	(214)
不卑不亢,刚柔相济	(219)
言语忌讳	(223)
忌夸夸其谈	(229)
言必信,行必果	(233)
说话注重场合	(237)
劝人当动之以情	(241)
辞情恳切,坦然见诚	(244)
满招损,谦受益	(248)
直言劝谏	(252)
言者无罪,闻者足戒	(257)
善于察言	(263)
切莫独断	(271)

处世箴言



抱朴守拙，涉世之道

涉世浅，点染亦浅；历事深，机械亦深。故君子与其达，不若朴鲁；与其曲谨，不若疏狂。

一个刚踏入社会的青年人阅历虽然短浅，但是所受各种社会不良习惯的感染也比较少，一个饱经事故而阅历很广的人，阴谋诡计等恶习也随着增加。所以一个有修养的君子，与其讲究做事圆滑，倒不如保持朴实的个性，与其事事小心谨慎委曲求全，倒不如豁达一点才不会丧失本性。

一个人立身于社会，假如他处世的经验还很短浅，同时也没被浮世的恶习所感染，即使已经感染也不太深的话，这种人自然还能保留纯洁天真的本性。反之，假如经历了人间种种惊涛骇浪，历尽了人海中的艰难险阻与沧桑，他的经验比较多而世故也就比较深，这种人往往心存险诈任何坏事都敢作。因此大凡一个有修养的君子，遇事并不一味只求圆滑练达，而是特别注重抱朴守拙的忠厚作风。例如社交场合中的礼仪是很必要的，然而假如太过份虚伪，就有失作人的纯真之道。可是假如作人太讲求



练达和圆通，就会变成一个老奸巨猾不受欢迎的人，如此反不如一切都不加修饰的纯朴面目。例如一只狡猾奸诈的狐狸和一只不畏猛虎的牛犊之间，人们当多喜欢牛犊而不喜欢狐狸，这就是练达，曲谨不如朴鲁、疏狂的明证。



出污泥而不染

势利纷华，不近者为洁，近之而不染者尤洁；智械机巧，不知者为高，知之而不用者为尤高。权利和财势，以不接近这些的人为清白，接近了而不受污染那就更清白；权谋术数，以不知道才算高明，知道而不使用那就更高明了。

一般人遇到有利可图的事，就都像蚂蚁一般去贪一点便宜，这就如同一个有财势的人，天天都有趋炎附势的人来齐集一堂，其实大家都是怀着一个贪字为求财求职而来。然而等到这位权势之家丧权失势生活贫苦以后，大家就都一哄而散谁也不肯再接近他，就是所谓世态炎凉。因此我们处在豪门之间，为了自己的修养功夫，最好不去接近他们，万一接近也不受权力的诱惑，这才能看出人格的高尚。智械机巧是从智慧和才干中锻炼而来，假如为了自身利益而就以偏狭私心去施展权谋术数，反而不如那些不懂得智械机巧憨厚的人显得气节高尚光明正直。可见生活在这个充满物欲诱惑的现代社会，要想保持自身的纯洁确实不简单，所以有机会贪墨而



能不动心的人就是圣贤。所谓“近之而不染者尤洁，”就相当于孟子所说的富贵不能淫，“所谓知之而不用者尤为高”就相当于通常所说的“有守有为”和“有所为有所不为”。权势名利是人情所难免，一旦机会接近就争先恐后贪求，假如能有人视若浮云敝履，那才算是具有最高洁人格的圣贤。



良药苦口，忠言逆耳

耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事，才是进德相处行的砥石，若言言悦耳，事事快心，便把此生埋在鸩毒中矣。

一个人的耳朵假如能经常听些不中听的话，心里经常想些不如意的事，这才算是敦品励德有益身心的好教训。反之假如每句话都很好听，每件事都很称心，那就等于把自己的一身葬送在毒药中了。

良药都很难吃，忠言都很难听，所以《孔子家语》中才有“良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行”，又有“处身而常逸者则志不广。”可见忠言就是逆耳的格言，最能证明具有真实不虚的价值，假如人们听了讨厌的忠实良言，就在心中产生不平的念头，那就完全辜负了人家的金玉良言的劝告，所以应该反省自己言行的缺点，进而敦品励行改邪归正，如此就可在无形中督促自己走上光明坦途。可听见了逆耳忠言绝对不可生不平之念，身处逆境之中也不要步不平之心，因为逆言和逆境都足以激发我们的斗志。反之假如一味喜欢听人家的奉承之