



精选彩色植物手绘图，搜集历史上众医家注解，
以绘图诠释古人的中医养生智慧
用最老最老的老偏方治病、养生、求天年

《神农本草经》养生 —速查图典—

《健康大讲堂》编委会 主编

清晰图解

精选百幅栩栩如生的
植物手绘图，以图解
读中医古籍

内容实用

汇集历史上众多医学名著之精
华，最大程度地保证内容的
准确性和权威性

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



【地黄】
滋阴补肾·强心利尿



【羊藿】
祛湿·益气强志



【苦参】
退热泄降·镇痛平喘



【杜仲】
养筋壮骨·理气安胎

图书在版编目(CIP)数据

《神农本草经》养生速查图典/《健康大讲堂》编委会主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5388-8010-6

I. ①神… II. ①健… III. ①《神农本草经》—养生—图集 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250548号

《神农本草经》养生速查图典

SHENNONG BENCAOJING YANGSHENG SUCHA TUDIAN

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 刘佳琪

封面设计 吴展新

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 33

字 数 500千字

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8010-6/R·2382

定 价 69.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



目 录



阅读导航.....	022
序录.....	024

【上品】植物篇



天门冬

根 [性味] 苦、平、无毒
[主治] 劳虚、气喘咳嗽、吐血、低热不退

菖蒲.....	029
菊花.....	032
人参.....	035
天门冬.....	038
甘草.....	039
干地黄.....	042
术.....	046
菟丝子.....	050
牛膝.....	053
茺蔚子.....	056
女娄.....	059
防葵.....	064
麦门冬.....	062
独活.....	065
车前子.....	067
木香.....	069
薯蓣.....	073
薏苡仁.....	074
泽泻.....	077
远志.....	079
龙胆.....	084
细辛.....	084
石斛.....	086
巴戟天.....	088
白英.....	090
白蒿.....	094
赤箭.....	092



乌头

叶 [主治] 头风喉痹、痈肿疔毒

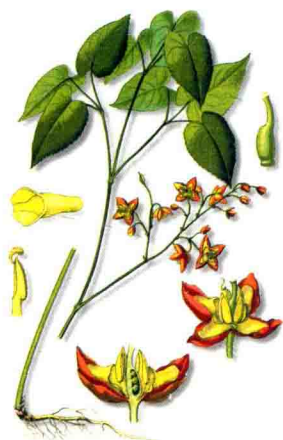


菖蒲

叶 [主治] 洗疥疮、大风疥

根 [主治] 能除风寒湿痹、咳逆上气、补五脏

菴闾子.....	094
荷蓂子.....	095
蓍实.....	096
赤芝.....	097
黑芝.....	098
青芝.....	099
白芝.....	100
黄芝.....	101
紫芝.....	102
卷柏.....	103
蓝实.....	105
藤芜.....	106
黄连.....	107
络石.....	110
蒺藜子.....	111
黄芪.....	114
肉苁蓉.....	116
防风.....	119
蒲黄.....	122
香蒲.....	124
续断.....	125
漏芦.....	128
天名精.....	129
决明子.....	131
丹参.....	133
飞廉.....	135
五味子.....	136
旋花.....	138
兰草.....	140
蛇床子.....	143
地肤子.....	145
景天.....	147
茵陈蒿.....	148
杜若.....	150
沙参.....	151
徐长卿.....	153
石龙刍.....	155
云实.....	156
王不留行.....	157



淫羊藿

花 [性味] 味辛，
性寒，无毒
[主治] 能利小便，
益气力，强志

牡桂	159
菌桂	160
松脂	161
槐实	163
枸杞	164
橘柚	165
柏实	166
茯苓	168
榆皮	170
酸枣仁	171
干漆	172
蔓荆实	174
辛夷	175
杜仲	176
桑上寄生	178
女贞实	179
蕤核	181
藕实茎	182
大枣	185
葡萄	187
蓬蘽	190
鸡头实	191
胡麻	192
麻黄	196
冬葵子	197
苋实	198
白瓜子	199
苦菜	199

【上品】矿物篇

丹砂	202
云母	204
玉泉	206
石钟乳	207
矾石	209



消石	211
朴消	212
滑石	214
空青	216
曾青	217
禹余粮	218
太一余粮	218
白石英	219
紫石英	221
五色石脂	222

【上品】 动物篇



龟

龙骨	225
麝香	226
熊脂	228
白胶	228
阿胶	229
石蜜	231
蜂子	231
蜜蜡	232
牡蛎	233
龟甲	235
桑螵蛸	236

【中品】 植物篇

干姜	238
藁耳实	240
葛根	242
栝楼根	244
苦参	246
茈胡	248



莲藕

莲实 [性味] 味甘、涩、性平、无毒
[主治] 补中养神、益气力、除百病



景天

茎叶 [主治] 疔疮痈肿、跌打损伤、鸡眼、烧烫伤、毒蛇咬伤

芍药	254
当归	254
麻黄	256
通草	259
芍药	259
蠡实	263
瞿麦	264
元参	265
秦艽	266
百合	268
知母	270
贝母	273
白芷	275
淫羊藿	277
黄芩	279
石龙芮	282
茅根	283
紫菀	284
紫草	286
茜根	288
败酱	290
白鲜	292
酸浆	293
紫参	295
藁本	295
狗脊	297
革薨	299
白兔藿	300
营实	300
白薇	301
薇衔	302
翘根	303
水萍	304
王瓜	305
地榆	306
海藻	309
泽兰	310
防己	312
牡丹	312



防风

叶 [主治] 中风出
热汗
子 [主治] 风证力
强，可调配食用



菊花

花 [主治] 诸风头
眩肿痛
叶 [主治] 恶风及
风湿性关节炎

款冬花	315
石韦	317
马先蒿	318
积雪草	319
女菀	320
王孙	321
蜀羊泉	321
爵床	322
梔子	323
竹叶	324
蘼木	326
吴茱萸	326
桑根白皮	329
芫荽	331
枳实	332
厚朴	334
秦皮	334
秦椒	335
山茱萸	337
紫葳	338
猪苓	339
白棘	339
龙眼	340
木兰	341
五加皮	342
卫矛	343
合欢	343
彼子	344
梅实	345
桃核仁	346
杏核仁	348
蓼实	350
葱实	352
薤	353
假苏	354
水苏	356
水芹	357



【中品】矿物篇



雄黄

雄黄	360
雌黄	361
石硫黄	362
水银	363
石膏	364
磁石	366
凝水石	368
阳起石	369
理石	372
长石	372
石胆	373
白青	374
扁青	374
肤青	375

【中品】动物篇



犀牛

发髮	377
白马茎	378
鹿茸	378
牛角鳃	380
羖羊角	380
牡狗阴茎	381
羚羊角	381
犀角	382
牛黄	384
豚卵	385
麝脂	386
丹雄鸡	386
雁肪	387



鳖甲	388
鲛鱼甲	389
蠹鱼	390
鲤鱼胆	390
乌贼鱼骨	391
海蛤	393
文蛤	393
石龙子	394
露蜂房	395
蚱蝉	395
白僵蚕	396

【下品】植物篇



芫花

花 [主治] 咳逆上
气，喉鸣喘，咽肿短气
子 [主治] 心腹胀
满，祛水气寒痰

附子	398
乌头	399
天雄	401
半夏	402
虎掌	404
鸢尾	406
大黄	407
葶苈	409
桔梗	411
葇荑子	413
草蒿	414
旋覆花	416
藜芦	417
钩吻	418
射干	419
蛇合	420
常山	421
蜀漆	423
甘遂	424
白敛	426
青葙子	427
藿菌	428



肉苁蓉

茎 [主治] 主五劳七伤，补中，除阴茎寒热痛
花 [主治] 治妇女腹内积块，久服则轻身益髓



郁李

花 [主治] 破癖气，下四肢水
叶 [主治] 治大肠气滞，燥涩不通

白及	428
大戟	430
泽漆	432
茵芋	433
贯众	434
芫花	435
牙子	436
羊躑躅	437
芫花	438
姑活	440
别羈	440
商陆	441
羊蹄	441
篇蓄	442
狼毒	443
鬼白	444
白头翁	444
羊桃	446
女青	447
连翘	447
石下长卿	449
兰茹	451
乌韭	451
鹿藿	452
蚤休	452
石长生	453
陆英	455
葇草	456
牛扁	457
夏枯草	457
屈草	459
巴豆	460
蜀椒	460
皂荚	461
柳华	462
楝实	464
郁李仁	464
莽草	466
雷丸	467



龙眼

果实 [主治] 主五脏
邪气、能安志、治厌食

叶 [主治] 能开胃健
脾、补虚长智

梓白皮	468
桐叶	468
石南	470
黄环	471
洩疏	472
鼠李	472
松萝	473
药实根	473
蔓椒	474
栾华	474
淮木	475
大豆黄卷	476
腐婢	476
瓜蒂	477
苦瓠	478

【下品】矿物篇



石胆

孔公孽	480
殷孽	480
铁精	481
铁落	481
铁	481
铅丹	483
粉锡	484
锡镜鼻	484
代赭石	485
戎盐	486
大盐	487
卤碱	488
青琅玕	488
礞石	489
石灰	490
白堊	491
冬灰	491



【下品】动物篇



螃蟹



刺猬

六畜毛蹄甲.....	493
燕屎.....	493
天鼠屎.....	494
鼯鼠.....	494
伏翼.....	495
虾蟆.....	495
马刀.....	496
蟹.....	497
蛇蛻.....	497
蛻皮.....	498
蛻螯.....	499
蛻蜋.....	500
蛻螭.....	500
白颈蚯蚓.....	501
蛻螭.....	502
石蚕.....	502
雀瓮.....	503
樗鸡.....	503
斑猫.....	504
蝼蛄.....	504
蜈蚣.....	505
马陆.....	506
地胆.....	506
萤火.....	507
衣鱼.....	508
鼠妇.....	508
水蛭.....	509
木虻.....	510
蜚虻.....	510
蜚蠊.....	510
磨虫.....	511
贝子.....	512

《神农本草经》
养生

速查图典

认识中国药学第一经典

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《神农本草经》养生速查图典/《健康大讲堂》编委会主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5388-8010-6

I. ①神… II. ①健… III. ①《神农本草经》—养生—图集 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250548号

《神农本草经》养生速查图典

SHENNONG BENCAOJING YANGSHENG SUCHA TUDIAN

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 刘佳琪

封面设计 吴展新

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 33

字 数 500千字

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8010-6/R·2382

定 价 69.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

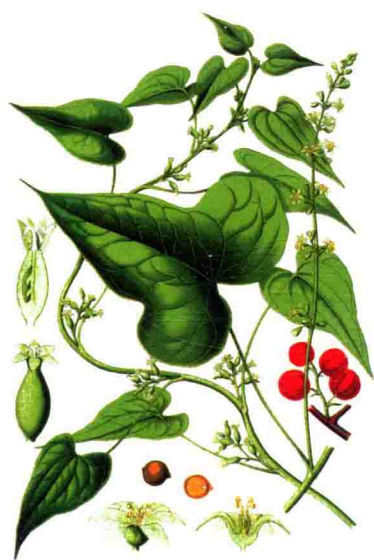
前言

《神农本草经》简称《本草经》或《本经》，是我国现存最早的药物学专著。

“本草”在古代是中药的代称，虽然在药物中，动物类和矿物类以及其他种类的药物也很多，但是草木之属占大多数，所以常用“本草”来指代全部中药，“本草经”之称由此而来。其作者亦不可考，由于《帝王世纪》有“炎帝神农氏……尝味草木，宜药疗疾，著本草四卷”之说，故使人认为《本草经》作者是神农氏，因此本书被称为“神农本草经”。

《神农本草经》成书于东汉，并非出自一时一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药物学经验成果的专著，是对我国中药的第一次系统性总结。全书分三卷，载药365种，将药物按照效用分为上、中、下三品：上品120种，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病又可长服强身延年；中品120种，一般无毒或有小毒，多数具补养和祛疾的双重功效，但不须久服；下品125种，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，容易克伐人体正气，使用时一般治病即止，不可过量使用。另外，《本经》依循《黄帝内经》提出的“君臣、佐、使”的组方原则，也将药物以朝中的君臣地位为例，来表明其主次关系和配伍的法则。《本经》对药物性味也有详尽的描述，指出寒、热、温、凉四气和酸、苦、甘、辛、咸五味是药物的基本性情，可针对疾病的寒、热、湿、





白英

叶 [主治] 感冒发热、黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石病、白带
根 [主治] 清热利湿、解毒消肿、祛风湿



枸杞

叶 [主治] 虚劳发热、烦渴、目赤昏痛、崩漏带下、热毒疮肿

燥性质的不同选择用药。寒病选热药；热病选寒药；湿病选温燥之品；燥病须选凉润之流。相互配伍需参考五行生克的关系，了解药物的归经、走势、升降、浮沉，才能选药组方，配伍用药。

作为最早的一部药理学专著，《神农本草经》中对于药物及其采摘、炮制及使用方法等的论述，到了今天，仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了少数荒诞不经，如朴消“炼饵服之，轻身神仙”，太一余粮“久服轻身飞行千里神仙”，泽泻“久服能行水上”，水银“久服神仙不死”等等。但是书中对于药物性质的定位和对其功能主治的描述总体上是十分准确的，其中规定的大部分药理学理论和配伍规则以及提出的“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。因此很长一段历史时期内，该书都是医生和药师学习中药学的教科书，也是医学工作者案头必备的工具书之一。

就文字方面而言，全书文字简练古朴，却能将中药理论精髓非常准确地表现出来，可见其功力的不凡。因此，该书不仅是中药学的开山和扛鼎之作，也被誉为国学中的一枝奇葩。

本书依据清代顾观光辑本加以翻译，并且对药物的性状做了简单描述，其中还穿插了一些中药的传说和小故事，以期使读者在了解中药知识时，更能获得文学性和趣味性的阅读体验。

由于编者对医学知识的认知能力有限，如有理解和解释不当之处，还请大家见谅。此外，本书中的药方，请读者在医生的指导下使用。