

学习 改变未来
XUEXI GAIBIAN WEILAI

少·年·励·志·馆



YOUXIUXIAOXUESHENG DE 12 GE HAOXIGUAN

优秀小学生的 12个好习惯

培养做人、做事的好习惯，造就小学生成功的未来

主编 / 魏红霞

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，
收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

——心理学巨匠威廉·詹姆士

全国名校
语文特级教师
隆重推荐



北京出版集团公司
北京教育出版社



学习 改变未来
XUEXI GAIBIAN WEILAI

少·年·励·志·馆



YOUXIU XIAOXUESHENG DE 12 GE HAOXIGUAN

优秀小学生的 12个好习惯

主编/魏红霞



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀小学生的 12 个好习惯 / 魏红霞主编 . — 北京 : 北京教育出版社, 2014.1
(学习改变未来)

ISBN 978-7-5522-2954-7

I. ①优… II. ①魏… III. ①小学生 - 习惯性 - 能力培养 IV. ① G625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 261908 号

学习改变未来



优秀小学生的 12 个好习惯

主 编 / 魏红霞

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京市通州富达印刷厂印刷

*

720mm × 960mm 16 开本 21 印张 312 千字
2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-2954-7

定价 : 19.80 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 62698883 58572393

阅读成就梦想 学习改变未来

亲近阅读，分享快乐，爱上读书

全国名校语文特级教师隆重推荐



闫银夫

《语文报》小学版主编

每个孩子都是拥有双翅的天使，总有一天他们会自由地飞翔在蓝天之上。这套书是让孩子双翅更加有力，助推他们一飞冲天的最佳营养剂。



王文丽

全国优秀教师 北京市优秀教师
北京市东城区教育研修学院小学部研修员

好的书往往能让孩子在阅读中发现惊喜和力量。这套书就是专门为孩子们量身定制的，它既有丰富的知识性，又能寓教于乐，让孩子感受到学习的快乐！



薛法根

全国模范教师 江苏省著名教师
江苏省小学语文特级教师

多阅读课外书，不仅能使学生视野开阔，知识丰富，还能让他们树立正确的价值观。这套书涉猎广泛，能使学生在阅读的过程中得到全面发展。



武凤霞

特级教师
河南省濮阳市子路小学副校长

本套丛书从学生的兴趣点着眼，内容上符合学生的阅读口味。更值得一提的是，本套丛书注重学生的认知与积累，有助于提升孩子的阅读能力与写作能力。



张曼凌

全国优秀班主任 吉林省骨干教师

这套书包含范围广泛，内容丰富，形式多样，能满足不同学生的阅读兴趣，全方位扩展学生的知识面。

本套丛书紧扣语文课程标准，以提高学生学习成绩、提升学生思维能力、关注学生心灵成长等全面发展为出发点，精心编写，内容包罗广泛，主要分为五大系列：



爱迪生科普馆

—— 体验自然，探索世界，关爱生命

这里有你不可不知的百科知识；这里有你最想认识的动物朋友；这里有你最想探索的未解之谜。拥有了这套书，你一定能成为伙伴中的“智多星”。

少年励志馆

—— 关注心灵，快乐成长，励志成才

成长的过程中，你是否有很多烦恼？你是否崇拜班里那些优秀的学生，希望有一天能像他们一样，成为老师、父母眼里最棒的孩子？拥有这套书，让男孩更杰出，女孩更优秀！

开心益智馆

—— 开动脑筋，启迪智慧，发散思维

每日10分钟头脑大风暴，开发智力，培养探索能力，让你成为学习小天才！

小博士知识宝库

—— 畅游学海，日积月累，提升成绩

这是一个提高小学生语文成绩的好帮手！这是一座提高小学生表达能力的语言素材库！这是一套激发小学生爱上语文的魔力工具箱！

经典故事坊

—— 童趣盎然，语言纯美，经典荟萃

这里有最经典的童话集，内容加注拼音注释，让学生无障碍阅读，并告诉学生什么是真善美、勇气和无私。

目录 Contents

第 1 章 自己的事情自己做 —— 养成独立自主的好习惯

我的好习惯养成计划（一）	2
小王子选妻	3
自己开门	4
让孩子自己走	6
我要靠自己	8
赢得属于自己的机会	10
有主见的麻雀	12
没有谁生来平庸	14
陌生的城镇	16
让目标拯救你	18
趣味小测试	20

第 2 章 用知识创造明天 —— 养成热爱学习的好习惯

我的好习惯养成计划（二）	22
自学成才的大数学家	23
博闻强记的蔡文姬	25
好学的爱因斯坦	27



把握命运勤自学·····	29
专注的玛丽·····	31
科学界的“小公主”·····	33
爱思考的比尔·盖茨·····	35
门缝里学成的“古筝神童”·····	37
艺术体操女皇的梦之路·····	39
勤奋好学的吕蒙·····	41
在教科书里找答案·····	43
集邮的意义·····	46
白卷·····	48
电影连连看 ·····	50



第 3 章

别为说谎找借口——养成诚实守信的好习惯

我的好习惯养成计划（三） ·····	52
诸葛亮信守承诺·····	53
百年契约·····	54
诚实赢得信任·····	56
多出来的300马克·····	58
谎言总要被揭穿·····	60
小华盛顿承认错误·····	63
谁的钱包·····	64



“诚实节”的由来·····	66
万千遗产敌不过诚实善良·····	68
一次诱惑的考验·····	70
爆笑图片 ·····	72

第 4 章 告诉自己，我最棒——养成自信乐观的好习惯

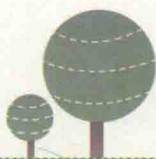
我的好习惯养成计划（四） ·····	74
人是不可能被注定的·····	75
白纸里的自信·····	78
不要向困难屈服·····	80
让心灵洒满自信的阳光·····	82
你是最优秀的·····	84
著名心理学家的试验·····	86
巴顿将军的头盔·····	88
破花盆里的百合·····	90
脑筋急转弯 ·····	92

第 5 章 重视每一分钟——养成珍惜时间的好习惯

我的好习惯养成计划（五） ·····	94
猴子盖房·····	95



珍惜每个10分钟·····	97
和时间赛跑吧·····	98
琳琳的时间布·····	100
再晚的开始也不晚·····	102
爱幻想的埃米·····	104
为浪费的时间付费·····	106
勤学惜时的司马光·····	108
苦读史书传青史·····	110
趣味小测试·····	112



第 6 章

百炼才能成钢——养成坚韧执着的好习惯

我的好习惯养成计划（六）·····	114
诸葛亮拜师·····	115
先在领奖台上站1000次·····	117
顽强的门捷列夫·····	119
抱着学习的态度去坚持·····	121
坚韧造就的传奇·····	123
麦迪：成不了老虎就做豹·····	125
站着的大米·····	127
100次挫折就是成功·····	129
每天做好一件事·····	132
“请”字的坚持·····	133

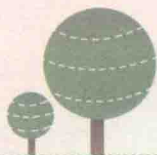


母亲修起的房子·····	135
闪耀的女将星·····	137
盛放的梦之花·····	139
脚比路长·····	141
用你的心去跳舞·····	143
甩手的小故事·····	145
恒心能创造奇迹·····	146
找到兴趣，持之以恒·····	147
电影连连看 ·····	150

第 **7** 章

控制了自己才能控制未来——养成自律自制的好习惯

我的好习惯养成计划（七） ·····	152
控制你的脾气·····	153
甄彬还金·····	155
猴子的寻找·····	157
“超人”李嘉诚的秘诀·····	159
50多岁的女学生·····	161
严格要求自己的列宁·····	162
列子家贫·····	164
奥巴马女儿的“生存费”·····	166
战胜眼前的欲望·····	168
蔡文姬辨琴·····	170



爆笑图片 172

第 8 章

人无礼则不生——养成文明礼貌的好习惯

我的好习惯养成计划（八）	174
张良拜师	175
不要吝惜掌声	177
不讲文明礼貌的孔雀	179
学会尊重一个人	181
礼貌的力量	183
小猴学礼貌	185
礼貌是第一课	186
我叫托马斯·杰斐逊	188
不妨先理解别人	190
脑筋急转弯	192

第 9 章

留住自己的天赋——养成勤奋努力的好习惯

我的好习惯养成计划（九）	194
你用什么时间来思考	195
孔子学琴	197
在贫穷中勤奋求知的欧阳修	199





没有谁能拦住你的努力·····	201
借勤奋实现梦想·····	204
勤奋才会成功·····	206
磨斧子与砍柴一样重要·····	208
跳台辉煌背后的艰辛·····	209
开着奔驰来接母亲·····	212
“气死学生”的冯玉祥·····	214
为梦想，三进三出·····	216
点烛夜读·····	218
爱跳舞的草根达人·····	220
趣味小测试 ·····	222

第 10 章

善待身边所有的人——养成合群友善的好习惯

我的好习惯养成计划（十） ·····	224
荒芜的花园·····	225
一个美国女孩的故事·····	227
一只橘子·····	229
以德报怨·····	232
一杯牛奶·····	234
鲍叔牙谦让管仲·····	236

不会减少的钱·····	237
机器人心里的蓝鸟·····	240
给予的快乐·····	242
年少的老师·····	244
他只是个普通人·····	246
原谅别人的轻慢·····	249
把怨恨留在监狱里·····	252
高贵的秘密·····	254
霍金的故事·····	256
木炭与白衬衫·····	258
学会分享别人的快乐·····	260
奴仆的杰作·····	262
体 谅·····	264
电影连连看 ·····	266

第 11 章

百善孝为先——养成孝顺父母的好习惯

我的好习惯养成计划（十一） ·····	268
母亲的一份·····	269
最后一份报纸·····	271
50年后的忏悔·····	273





不要怨恨妈妈·····	275
瀑布成美酒·····	277
改变人生的一句话·····	279
一位父亲的托举·····	281
小男孩儿和苹果树·····	283
爱要付诸行动·····	285
使劲儿吃就是孝顺·····	287
有什么比捉迷藏更好玩·····	289
晚安，老爸·····	292
爆笑图片 ·····	294

第 12 章

勤俭是立世之本——养成勤俭节约的好习惯

我的好习惯养成计划（十二） ·····	296
决不浪费每一美元·····	297
竹头木屑见美德·····	299
一鸟在手胜过两鸟在林·····	301
一次艰难的缺水体验·····	303
“吝啬”的女王·····	306
不浪费，就不会缺乏·····	309
主张节俭的墨子·····	312





最有毅力的年轻人·····	314
让节约成为习惯·····	316
最好的教育·····	318
脑筋急转弯 ·····	320



第 1 章

自己的事情自己做

——养成独立自主的好习惯





**做人做事要有自己的想法，
要自己做主，不随波逐流。**

我的好习惯养成计划（一）

我的目标：

没有主见的人就像风筝一样，随风飘摇，最后会失去目标；有主见的人，知道自己想要的是什么，不容易被他人所左右。所以，我要学会自己判断，学会独立自主，做自己的主人。

我的方法：

（1）自强自立，做事不依赖别人

我们在生活中会遇到很多困难，没有人能够一直帮助我们，只有发挥自己的长处，才能坦然面对一切。

（2）独立思考，有主见

我遇见事情，善于运用自己的头脑进行思考，注意分析、归纳事物的发展规律，逐渐完善自己的思想，自己为自己做主。

