



中小學生自我成長的首選讀本

我对拖拉 说再见

——管好自己的24条奇妙法则

时间
管理

晓玲叮当 著



国内著名专家学者卢勤、曹文轩、海飞等盛情推荐

★ 非常全面
★ 非常神奇
★ 非常励志

为孩子的健康成长提供全面解决方案
改变千百万个孩子命运的神奇魔法书
童话女皇十年磨一剑的儿童心灵鸡汤

——青少年教育专家、“知心姐姐” 卢勤



我对拖拉 说再见

——管好自己的**24**条奇妙法则

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

我对拖拉说再见 / 晓玲叮当著. -- 南昌 : 二十一世纪出版社, 2014.10

(非常成长书)

ISBN 978-7-5568-0025-4

I. ①我… II. ①晓… III. ①习惯性—能力培养—少儿读物

IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第212316号

我对拖拉说再见

晓玲叮当 著

责任编辑 方 敏

版式设计 乐沅童年

插图绘画 豆 豆 漫画老K

出版发行 二十一世纪出版社 (江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

开 本 720mm × 960mm 1/16

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

字 数 90千字

印 张 11.5

印 数 1-30,000册

书 号 ISBN 978-7-5568-0025-4

定 价 22.00元

赣版权登字-04-2014-738

版权所有,侵权必究

如发现印装质量问题,请寄回本社图书发行公司调换,服务热线:0791-86512056



目 录

火柴的启示 / 10

时间第一 / 12

怪老头儿 / 15

时间万能 / 18

初生婴儿的财富 / 20

最珍贵的礼物 / 22

四兄妹的故事 / 24

时间的秘密 / 29

拒绝美食的人 / 31

成功的公式 / 35

了不起的银行 / 37

时间是棵奇迹树 / 39

他给世界带来光明 / 43

寸金难买寸光阴 / 47

著名的谜语 / 49

最长又最短 / 51

它叫潇洒哥 / 54

时间去哪儿了 / 57

黑名单上的人 / 60

时间偷手之一：缺乏时间观念 / 62

不一样的暑假 / 64

时间偷手之二：缺乏计划 / 67

寒号鸟的故事 / 69

时间偷手之三：拖延 / 71

写不完的作业 / 74

时间偷手之四：缺乏效率 / 76

班长的秘密口诀 / 79

时间偷手之五：不分轻重缓急 / 82

爱尔斯的五分钟 / 84

时间偷手之六：不重视零碎时间 / 87

比钟表还准的康德 / 90

早 / 92





目 录

拥有好多头衔的小姑娘 / 94

神奇的时间表 / 96

居里夫人的成功秘诀 / 99

严格执行计划 / 101

“下次开船”港 / 103

今天最重要 / 106

和时间赛跑 / 109

跑在时间前面 / 112

忘我写作的巴尔扎克 / 114

守财奴的“聚宝盆” / 117

效率专家爸爸 / 119

眨眼之间 / 121

我的禁令 / 124

时间之网 / 127

我叫“找东西” / 129

井井有条 / 131

结 语 一天 48 小时 / 133

开篇语 让梦想丢失的
是…… / 136

青蛙的选择 / 138

做减法 / 143

“过家家”游戏 / 144

真正的梦想 / 146

两个葫芦的命运 / 147

世界是一棵大树 / 150

小灰子的惊识 / 151

坚定的心 / 156

不听话的魔杖 / 157

巧克力的诱惑 / 162

水珠人的珠珠帽 / 163

没有蜡烛的灯笼 / 167

家里的动物“跳槽”之后 / 168

不切实际的狮子 / 175

后 记 / 176

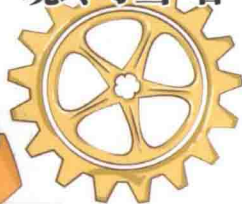
附 录 管理自己的 24 条
奇妙法则 / 178

我对拖拉 说再见

——管好自己的24条奇妙法则



晓玲叮当 著



国内著名专家学者卢勤、曹文轩、海飞等盛情推荐

★ 非常全面
★ 非常神奇
★ 非常励志

为孩子的健康成长提供全面解决方案
改变千百万个孩子命运的神奇魔法书
童话女皇十年磨一剑的儿童心灵鸡汤



我给事情排排队，
轻重缓急分得对。
先后顺序有计划，
作业写完再玩耍。
我是时间操控家，
我是高效小飞侠。

“只有能够激发学生进行自我教育的教育，才是真正的教育。”——这套书做到了！我乐意向学校、向孩子推荐这套《非常成长书》！

——北京大学教授、博士生导师，著名作家 曹文轩

这是我读过最好的给孩子的励志书，全面，神奇，圆梦。

——童书出版家、评论家 海飞

那些梦想、那些爱、那些好习惯、那些待人处事的小技巧，如果从家长、老师口中讲出，可能会成为索然无味的训诫和教导，听得孩子们直捂住耳朵大喊“不要听不要听”。但在晓玲叮当笔下，它们披上了一件件精心编织的故事外套，居然色彩缤纷，娓娓动听，句句入耳起来了！

——浙江省特级教师、中国名校哲商小学教务主任 王乐芬

最最亲爱的晓玲叮当姐姐，我太喜欢这套书啦！长大我要把这一整套书当作传家宝传给我的儿子或女儿，让这套书永远不会消失！！

——浙江省长兴县实验小学309班 董涵悦（9岁）



扫一扫，与晓玲叮当亲密互动，更多惊喜等着你。

青少年励志读物

ISBN 978-7-5568-0025-4



9 787556 800254 >

定价：22.00 元



我对拖拉 说再见

——管好自己的**24**条奇妙法则

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社



代序

许愿精灵

小时候，我和我的伙伴们都对一种名叫“八点半”的花大为着迷。这种花真是奇怪极了，整个花季里的每一天，当夜色刚刚合拢，时针指向北京时间八点半，她就会准时打开自己的花瓣——一分钟都不差，你甚至可以用花开放的时间来对表。

“八点半”柔美得像清晨的第一滴露珠。当她在你的注视下小心翼翼地以一种轻盈的姿态绽放自己时，她那金黄色的花瓣像长了翅膀的星星，飞进黑夜里，点亮了我们的眼睛。

有一天，一位伙伴兴冲冲地跑来给我们透露了一个关于“八点半”的天大的秘密——

在她的花苞里住着一个小到不能再小的“许愿精灵”，如果一个孩子能在花蕾完全打开之前，将自己长大后的愿望完整地告诉许愿精灵，这个愿望就将实现。当然，如果花开放了，可是你的愿望才说了一半，那它就难以实现，许愿精灵早飞走了；说早了也没用，在她的第一片花瓣没有展开之前，许愿精

灵是听不见花苞外面的任何声音的。

于是，我们眼巴巴地瞪着“八点半”的花骨朵儿，时间一到，只见花苞动了动……我们赶紧开始说出自己的愿望：

长大以后我希望……

话还没说完，花儿已经完全开放了。

一晚又一晚，我们围在“八点半”的周围试了又试，可是没有谁能在花开的那一瞬间完整地、清晰地说出自己的愿望。

你可以想象我们当时是多么地懊恼——唉，要实现自己的愿望竟是这么难！

长大以后，想起自己小时候的傻事，不禁偷偷地笑出声来。这个时候已经知晓了一个真正的秘密：我们每个人都是自己的许愿精灵。

这是真的——长大以后你会是什么样儿的，这由你自己来决定！每个孩子的未来都在他自己的手心里。

生命在手，盈盈一握间。

亲爱的小读者，将来，你会不会成为心中所想、所设计的那种人？你的未来，会不会如当初所憧憬、所期望的那样美丽？

这套《非常成长书》为每一个成长中的孩子送上点石成金的法宝，学会它们，记住它们，你所梦想的将会实现，所盼望的也将会拥有。

原来，生命中真的有魔法！



目 录

火柴的启示 / 10

时间第一 / 12

怪老头儿 / 15

时间万能 / 18

初生婴儿的财富 / 20

最珍贵的礼物 / 22

四兄妹的故事 / 24

时间的秘密 / 29

拒绝美食的人 / 31

成功的公式 / 35

了不起的银行 / 37

时间是棵奇迹树 / 39

他给世界带来光明 / 43

寸金难买寸光阴 / 47

著名的谜语 / 49

最长又最短 / 51

它叫潇洒哥 / 54

时间去哪儿了 / 57

黑名单上的人 / 60

时间偷手之一：缺乏时间观念 / 62

不一样的暑假 / 64

时间偷手之二：缺乏计划 / 67

寒号鸟的故事 / 69

时间偷手之三：拖延 / 71

写不完的作业 / 74

时间偷手之四：缺乏效率 / 76

班长的秘密口诀 / 79

时间偷手之五：不分轻重缓急 / 82

爱尔斯的五分钟 / 84

时间偷手之六：不重视零碎时间 / 87

比钟表还准的康德 / 90

早 / 92





目 录

拥有好多头衔的小姑娘 / 94

神奇的时间表 / 96

居里夫人的成功秘诀 / 99

严格执行计划 / 101

“下次开船”港 / 103

今天最重要 / 106

和时间赛跑 / 109

跑在时间前面 / 112

忘我写作的巴尔扎克 / 114

守财奴的“聚宝盆” / 117

效率专家爸爸 / 119

眨眼之间 / 121

我的禁令 / 124

时间之网 / 127

我叫“找东西” / 129

井井有条 / 131

结 语 一天 48 小时 / 133

开篇语 让梦想丢失的
是…… / 136

青蛙的选择 / 138

做减法 / 143

“过家家”游戏 / 144

真正的梦想 / 146

两个葫芦的命运 / 147

世界是一棵大树 / 150

小灰子的惊讶 / 151

坚定的心 / 156

不听话的魔杖 / 157

巧克力的诱惑 / 162

水珠人的珠珠帽 / 163

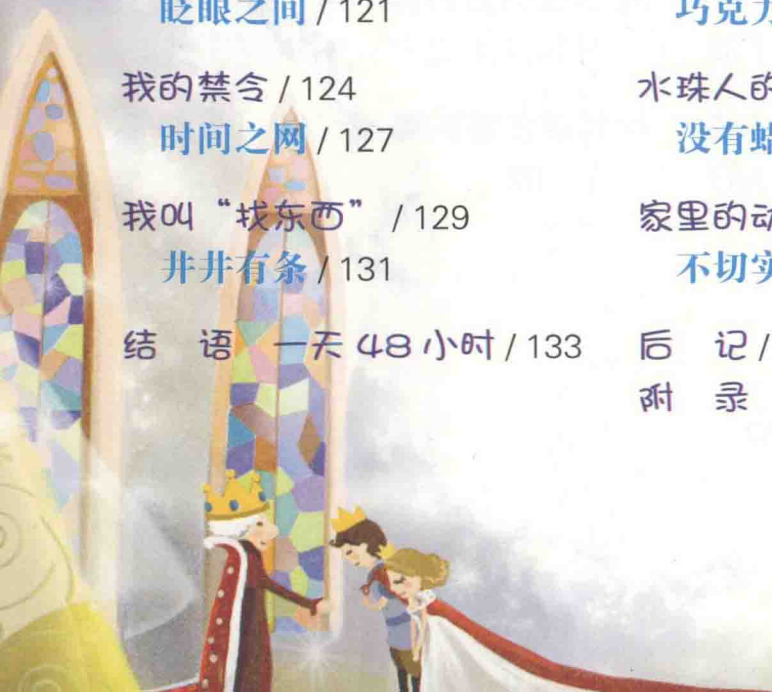
没有蜡烛的灯笼 / 167

家里的动物“跳槽”之后 / 168

不切实际的狮子 / 175

后 记 / 176

附 录 管理自己的 24 条
奇妙法则 / 178



引子

时间，
是一切宝藏中
的宝藏，
是上苍
赐给我们的
最神圣的礼物。
这里有
管好自己
24 条奇妙法则，
学会它们，记住它们，
你也可以
把一小时变成两小时，
一天变成两天！

火柴的启示

从前，有一个少年特别喜欢玩儿，他从不把心思放在学习上，对自己的未来更是没有半点规划。

“孩子，你为什么不趁着年少好好努力，为自己的将来打下一个很好的基础呢？”爷爷劝告少年。

“急什么？”少年满不在乎地回答，“我现在还小，时间多的是。将来？那还远着呢，到时候再说。”

“唉，时光不等人啊。”爷爷叹了口气。

“我得玩儿去了。”少年丝毫没把爷爷的话听进去，蹦蹦跳跳地跑出了屋子。

两天后。

爷爷对少年说：“我在地下室给你准备了一个神秘礼物。”

“是什么礼物呀？”少年非常好奇，“快带我去地下室看看。”

爷爷把少年带到了伸手不见五指的地下室。

“这里好黑啊，我什么也看不见。”少年说。

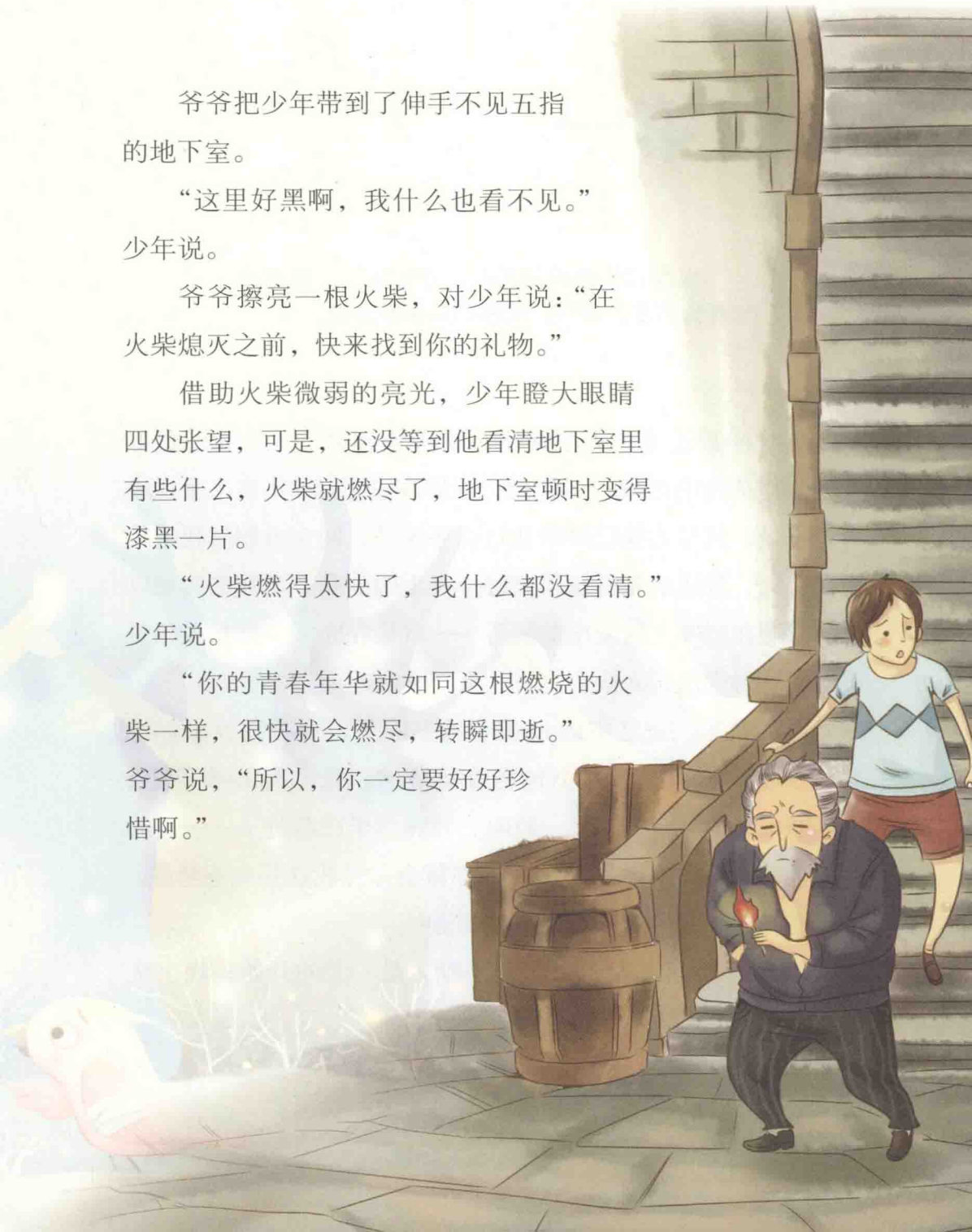
爷爷擦亮一根火柴，对少年说：“在火柴熄灭之前，快来找到你的礼物。”

借助火柴微弱的亮光，少年瞪大眼睛四处张望，可是，还没等到他看清地下室里有什么，火柴就燃尽了，地下室顿时变得漆黑一片。

“火柴燃得太快了，我什么都没看清。”少年说。

“你的青春年华就如同这根燃烧的火柴一样，很快就会燃尽，转瞬即逝。”

爷爷说，“所以，你一定要好好珍惜啊。”



时间第一

在我们生活的空间中，时间第一，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易被浪费。

那时候我还是个大学新生，刚进校的第一天，我一边好奇地张望周围的景致，一边想，我要在这里读4年书，多漫长啊。可是，到今天我已经毕业这么多年了，回头再想想我进校的那一天，我还清楚地记得当时小径上的红花、老师的笑靥以及阳光照在树叶上散发出的清香——就像在昨天一样！我只觉得时间过得太快，太快。

再往前想，记忆中的12岁也像是昨天，那时我就跟你现在差不多的年龄，背着书包蹦蹦跳跳的，总觉得20岁好老、好可怕，遥不可及似的。一眨眼，我竟然早已跨过了——真的是一眨眼的工夫，等你20岁时，你就会知道我这话毫不夸张。

有一天读到一篇文章，文中写道：

“人到底是怎么老的？早晨洗脸，是一天的开始；晚上洗脸，是一天的结束。洗着洗着，人就老了。”