



适应当代家庭就医特点，增加了速查功能，
配有丰富的中草药图解和医学图解，
即查即用，家中自疗随心所欲，小病小痛不再来

全图解家庭医生 —速查手册—

《健康大讲堂》编委会 主编

清晰图解

中草药图解+医学图解，
医学知识一看就懂

速查功能

科学的检索系统，
疾病分门别类，速查速用

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



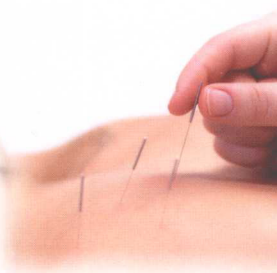
【按摩疗法】
扩张血管·解除疲劳



【推拿疗法】
舒经通络·润滑关节



【拔罐疗法】
调内分泌·排毒强身

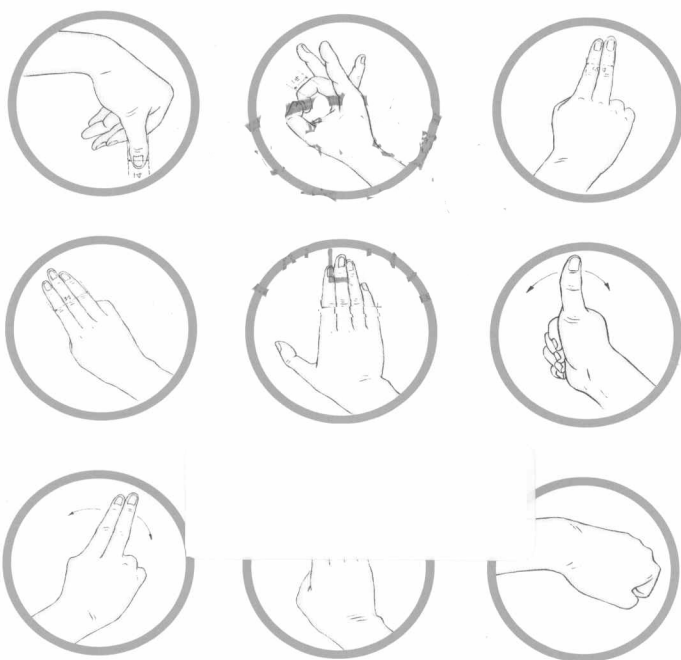


【针灸疗法】
调和阴阳·扶正祛邪

全图解家庭医生

| 速查手册 |

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全图解家庭医生速查手册/《健康大讲堂》编委会
主编. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5388-8014-4

I. ①全… II. ①健… III. ①家庭医学—图解 IV.
①R4-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第250552号

全图解家庭医生速查手册

QUANTUJIE JIATING YISHENG SUCHA SHOUCE

主 编 《健康大讲堂》编委会
责任编辑 刘佳琪
封面设计 吴展新
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143
网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/16
印 张 29
字 数 350千字
版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-8014-4/R·2385
定 价 49.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



Contents 目录

速查表	010
常用诊疗技术	012
家庭急救	024
指压穴位疗法	038

第一章 常见病的诊断

头痛	048
眩晕	051
咳嗽	053
呕吐	057
胸痛	060
腹泻	062
腹水	065
血尿	067
便血	069
黄疸	071
肝脾肿大	074
水肿	076

第二章 急症处理

腹痛	081
高热	084
昏迷	088
休克	090
小儿惊厥	093
呼吸困难	095
异物	098
气胸	102
血胸	103
出血	105
中暑	110
溺水	112

电击伤	113
急性中毒	115
毒蛇咬伤	118
疯狗咬伤	121

第三章 意外伤害救治

止血	124
包扎	126
固定	130
搬运	132

第四章 中医治病

望闻问切	135
望诊	135
闻诊	136
问诊	136
切诊	137
摸体表	138
辨证施治	138
辨证施治的注意要点	138
八纲辨证施治	139
病邪的辨证施治	141
风证	141
温证	141
痰证	142
暑证	142
燥证	142
食积	142
虫证	143
内脏、气血的辨证施治	143
心病	143
肝病	143
脾病	144
肺病	144
胃病	145



肠病.....	145
肾病.....	145
膀胱病.....	146
气证.....	146
血证.....	146
热性病的辨证施治.....	147
实证期.....	147
虚证期.....	147

第五章 常用中药

中药一般知识	149
常用中药简介	153
解表药	154
紫萍.....	154
紫苏.....	154
黄皮.....	155
清热药	157
蒲公英.....	157
鸭跖草.....	157
葎草.....	158
半边莲.....	158
爵床.....	159
地耳草.....	159
猪殃殃.....	160
紫花地丁.....	160
七叶一枝花.....	161
鱼腥草(蕺菜).....	161
马齿苋.....	162
菊花脑.....	162
忍冬(金银花).....	163
地胆草.....	163
龙葵.....	164
了哥王.....	164
白花蛇舌草.....	164
天葵.....	165
一点红.....	165
马兰.....	166
一枝黄花.....	166
婆婆针.....	167
榄核莲.....	167
凤尾草.....	167
天胡荽.....	168

垂盆草.....	168
抱石莲.....	169
乌敛莓.....	169
蛇莓.....	170
羊蹄.....	170
牛膝.....	170
木芙蓉.....	171
梔子.....	171
翻白草.....	172
漆姑草.....	172
夏枯草.....	173
三白草.....	173
积雪草.....	173
白毛垂花蓼.....	174
黄独.....	174
长萼鸡眼草.....	175
酸浆.....	175
滴水珠.....	176
泻下药	179
乌柏.....	179
祛风湿药	180
苍耳.....	180
两面针.....	181
海州常山.....	181
稀荑.....	182
络石.....	182
菝葜.....	183
利尿渗湿药	184
黄毛耳草.....	184
连钱草.....	185
酢浆草.....	185
阴行草.....	186
车前.....	186
合萌.....	186
海金沙.....	187
马蹄金.....	187
黄花菜.....	188
过路黄.....	188
土茯苓.....	189
薏苡.....	189
扁蓄.....	190
杠板归.....	190
活血药	191
算盘子.....	191



盘柱南五味子.....	192
六月霜.....	192
水晶花.....	193
紫金牛.....	193
地瓜儿苗.....	194
丹参.....	194
紫参.....	194
益母草.....	195
蚊母草.....	195
马鞭草.....	196
虎杖.....	196
茅莓.....	197
紫葳.....	197
理气药.....	199
楝.....	199
莎草.....	199
枸橘枳.....	200
野蔷薇.....	200
马兜铃.....	200
野葱.....	201
止血药.....	202
白茅.....	202
瓦韦.....	203
鹿蹄草.....	203
龙芽草.....	204
地锦草.....	204
大蓟.....	204
小蓟.....	205
茜草.....	205
卷柏.....	206
侧柏.....	206
鳢肠.....	206
化痰止咳药.....	208
石胡荽.....	208
胡颓子.....	209
半夏.....	209
旋复花.....	210
焯菜.....	210
蔓生百部.....	211
萝摩.....	211
驱虫药.....	213
除虫菊.....	213
木槿.....	214
羊蹄躅.....	214

贯众.....	215
毛茛.....	215
消食药.....	216
补益药.....	217
何首乌.....	217
枸杞.....	218
山药.....	218
女贞.....	219
蛇床.....	219
锦鸡儿.....	220
枸树.....	220
野大豆.....	221
羊乳.....	221
安神、镇静药.....	224
钩藤.....	224
景天三七.....	225
合欢.....	225
清暑药.....	227
黄花蒿.....	227
祛寒药.....	227
竹叶椒.....	228
外用药.....	229
收敛药.....	229
盐肤木.....	230
金樱子.....	230
桃金娘.....	231
碎米荠.....	231
臭椿.....	231
软坚药.....	233

第六章 针灸与推拿

常用穴位.....	235
取穴的方法.....	235
人体常见穴位.....	235
推拿疗法.....	249
作用及适应病症.....	249
常用手法.....	249
小儿推拿.....	251
注意事项.....	253
新罐疗法.....	254
刺血拔罐法.....	254
推罐法.....	255



水罐法.....	255
----------	-----

第七章 内科

呼吸系统.....	257
呼吸系统生理概述.....	257
呼吸系统体格检查.....	258
上呼吸道感染.....	261
支气管扩张.....	262
哮喘.....	263
大叶性肺炎.....	264
呼吸系统其他疾病.....	266
消化系统.....	267
消化系统生理概述.....	268
消化系统体格检查.....	270
慢性胃炎.....	272
肝硬化.....	273
消化系统其他疾病.....	275
循环系统.....	276
循环系统生理概述.....	276
循环系统体格检查.....	277
高血压病与高血压性心脏病.....	279
冠状动脉硬化性心脏病.....	280
风湿病.....	281
慢性风湿性瓣膜病.....	283
心律失常.....	284
心力衰竭.....	286
循环系统其他疾病.....	288
泌尿系统.....	290
泌尿系统生理概述.....	290
泌尿系统体格检查.....	290
肾小球肾炎.....	291
慢性肾炎.....	292
泌尿系统结石.....	293
泌尿系统其他疾病.....	294
血液系统.....	296
血液系统生理概述.....	296
贫血.....	296
紫癜.....	298
白血病.....	299
血液系统其他疾病.....	300
神经系统.....	302
神经系统生理概述.....	302

神经系统体格检查.....	303
坐骨神经痛.....	304
面神经瘫痪.....	306
癫痫.....	306
脑血管意外.....	308
神经系统其他疾病.....	309
内分泌系统.....	310
内分泌系统生理概述.....	310
单纯性甲状腺肿.....	311
甲状腺功能亢进.....	312
糖尿病.....	313
内分泌系统其他疾病.....	316
其他.....	317
神经衰弱.....	317
类风湿性关节炎.....	318

第八章 外科

外科感染.....	322
阳证与阴证的临床表现.....	322
阳证的治疗.....	322
阴证的治疗.....	323
常见外科感染的治疗.....	325
痈.....	326
急性淋巴管炎.....	327
急性淋巴结炎.....	328
乳腺炎.....	328
手指的化脓性感染.....	330
甲沟炎.....	330
脓性指头炎.....	330
化脓性腱鞘炎.....	331
下肢溃疡.....	332
下肢静脉曲张.....	332
化脓性骨髓炎.....	333
全身化脓性感染.....	334
骨与关节结核.....	335
急腹症.....	336
胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	336
肠梗阻.....	337
急性阑尾炎.....	339
胆管蛔虫病.....	341
急性胆囊炎、胆石症.....	342
急性腹膜炎.....	343



肛门病	344
内痔.....	345
外痔.....	347
混合痔.....	349
肛裂.....	349
肛瘘.....	350
肿瘤	351
良性肿瘤.....	351
皮脂腺囊肿.....	352
脂肪瘤.....	352
纤维瘤.....	352
血管瘤.....	352
乳房纤维腺瘤.....	352
恶性肿瘤.....	353
其他	355
烧伤.....	355
疝.....	358
睾丸鞘膜积水.....	362

第九章 伤科

人体的骨骼系统	365
头颅骨.....	365
躯干骨.....	365
上肢骨.....	366
下肢骨.....	366
骨折	367
骨折总述.....	367
骨折的分类.....	367
骨折的诊断.....	367
骨折的急救原则.....	368
骨折的具体处理.....	368
骨折的愈合标准.....	370
骨折的药物应用.....	371
锁骨骨折.....	371
肱骨外科颈骨折.....	373
肱骨干骨折.....	374
肱骨髁上骨折.....	375
前臂双骨折.....	376
桡骨下端骨折.....	376
股骨颈骨折.....	377
股骨粗隆间骨折.....	378
股骨干骨折.....	378

髌骨骨折.....	379
胫腓骨骨折.....	380
踝部骨折.....	380
指(趾)骨骨折.....	381
胸腰椎压缩性骨折.....	382
脱位	384
脱位总述.....	384
下颌关节脱位.....	384
肩关节脱位.....	385
肘关节脱位.....	386
髋关节脱位.....	386
髌骨脱位.....	387
软组织损伤	387
软组织损伤总述.....	387
颈部扭伤.....	388
肩关节周围炎.....	389
膝部扭挫伤.....	390
颅脑损伤	391
颅脑损伤的分类.....	391
颅脑损伤的诊断.....	392
颅脑损伤的治疗.....	392
腰背痛	394
腰部急性扭伤和慢性劳损.....	394
腰椎间盘突出症.....	396
腰背痛的分类及诊断鉴别.....	397

第十章 儿科

概说	400
生长发育.....	400
保育.....	400
新生儿疾病	403
颅内出血.....	403
脐炎.....	404
硬肿症.....	405
破伤风.....	405
败血症.....	406
小儿各系统疾病	406
口腔炎.....	406
鹅口疮.....	408
支气管肺炎.....	408
婴儿腹泻.....	410



婴儿手足搐搦症.....	412
佝偻病.....	413
低血糖症.....	414
暑热症.....	415
遗尿.....	416
小儿传染病.....	417
百日咳.....	417
水痘.....	418
麻疹.....	419

第十一章 妇科

概说	423
女性生殖器的介绍.....	423
女性生殖器生理.....	424
阴道检查.....	424
妇科病.....	426
月经不调.....	426
痛经.....	427
带下.....	428
盆腔炎.....	430
子宫脱垂.....	431
子宫肌瘤.....	432
卵巢囊肿.....	433
子宫颈癌.....	433
避孕	433
口服避孕药.....	433
阴茎套.....	434
流产	434
人工流产.....	434
药物流产.....	435

第十二章 皮肤科

概说	437
皮肤病临床表现.....	437
局部治疗原则.....	439
中医辨证施治.....	439
常见皮肤病.....	440
冻疮.....	440
皲裂.....	441
湿疹.....	441

荨麻疹.....	443
痒疹.....	444
接触性皮炎.....	445
药物性皮炎.....	445
单纯疱疹.....	446
带状疱疹.....	447
鸡眼、胼胝(老茧).....	447

第十三章 眼科

眼睛的结构.....	449
眼球.....	449
眼的附属器官.....	449
常见眼病.....	450
沙眼.....	450
角膜炎.....	450
结膜炎.....	451
青光眼.....	452
白内障.....	453

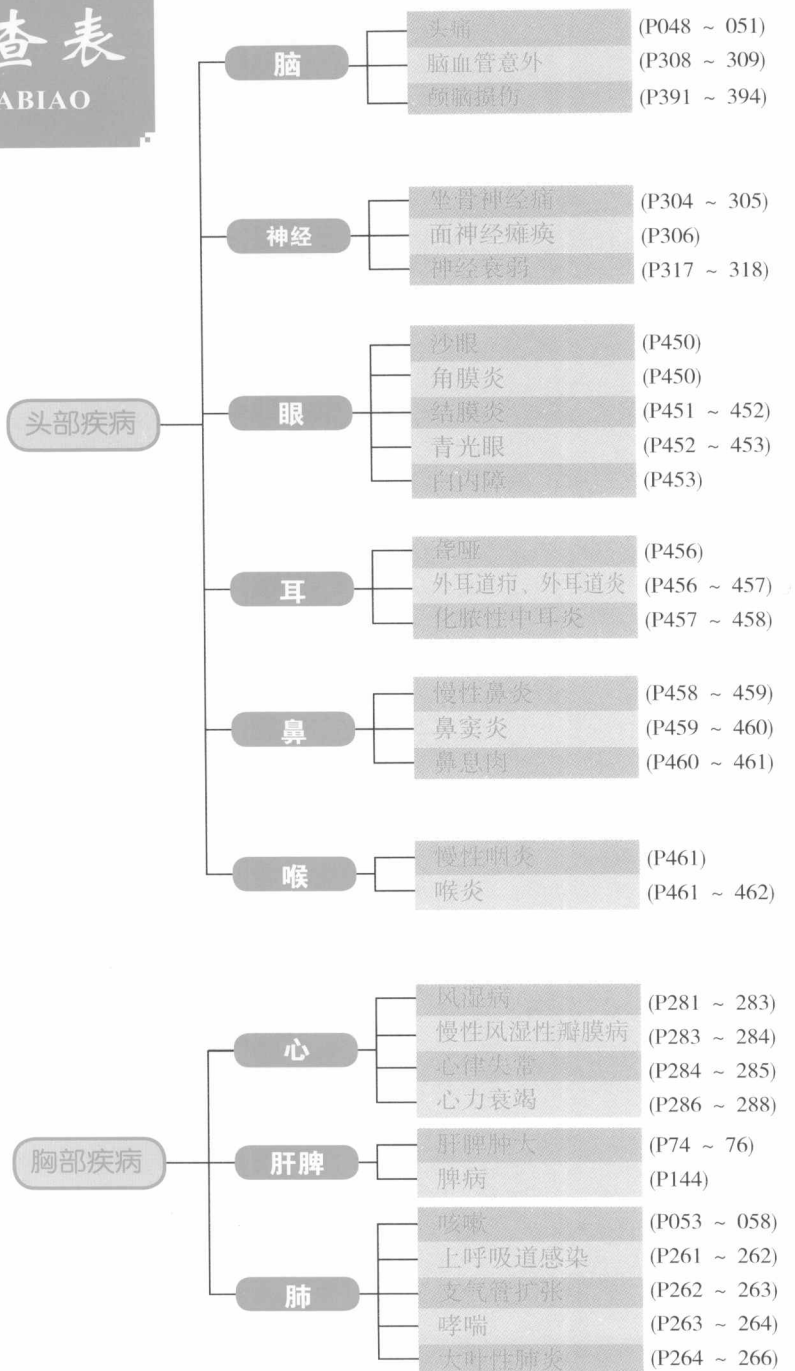
第十四章 耳鼻喉、口腔科

耳鼻喉的简单结构.....	455
耳.....	455
鼻.....	455
咽.....	455
喉.....	455
耳病	456
聋哑.....	456
外耳道疖、外耳道炎.....	456
化脓性中耳炎.....	457
鼻病	458
慢性鼻炎.....	458
鼻窦炎.....	459
鼻息肉.....	460
咽、喉病.....	461
慢性咽炎.....	461
喉炎.....	461
口腔病.....	463
牙痛.....	463
简易拔牙.....	463



速查表

SUCHABIAO

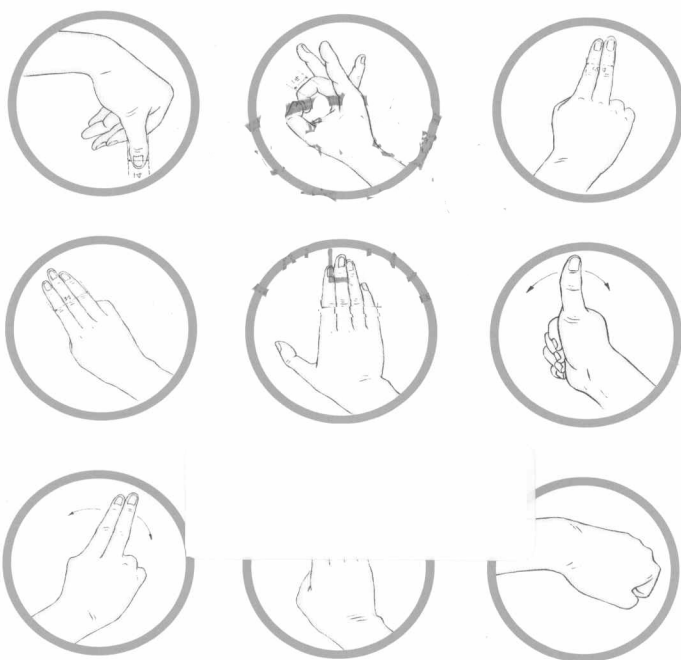


腹部疾病	肠	腹泻	(P062 ~ 065)
		肠梗阻	(P337 ~ 339)
		急性阑尾炎	(P339 ~ 341)
		胆管蛔虫病	(P341 ~ 342)
	胃	胃病	(P145)
		胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(P336 ~ 337)
生殖系统疾病	尿道	膀胱病	(P146)
		泌尿系统结石	(P293)
		睾丸鞘膜积水	(P362 ~ 363)
	妇科疾病	痛经	(P427 ~ 428)
		带下	(P428 ~ 430)
		盆腔炎	(P430 ~ 431)
		子宫脱垂	(P431 ~ 432)
		子宫肌瘤	(P432 ~ 433)
		卵巢囊肿	(P433)
肛肠疾病	肛门	内痔	(P345 ~ 347)
		外痔	(P347 ~ 349)
		混合痔	(P349)
		肛裂	(P349 ~ 350)
		肛瘘	(P350 ~ 351)
四肢疾病	上肢	肱骨外科颈骨折	(P373 ~ 374)
		肱骨髁上骨折	(P375 ~ 376)
		前臂双骨折	(P376)
		桡骨下端骨折	(P376 ~ 377)
		肘关节脱位	(P386)
	下肢	下肢溃疡	(P332)
		下肢静脉曲张	(P332 ~ 333)
		股骨颈骨折	(P377 ~ 378)
		髌骨骨折	(P379 ~ 380)
		胫腓骨骨折	(P380)
		指(趾)骨骨折	(P381 ~ 382)
		髌骨脱位	(P387)
		膝部扭挫伤	(P390 ~ 391)
皮肤疾病		水痘	(P418 ~ 419)
		冻疮	(P440 ~ 441)
		皸裂	(P441)
		湿疹	(P441 ~ 443)
		荨麻疹	(P443 ~ 444)

全图解家庭医生

速查手册

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

全图解家庭医生速查手册/《健康大讲堂》编委会
主编. — 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5388-8014-4

I. ①全… II. ①健… III. ①家庭医学—图解 IV.
①R4-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250552号

全图解家庭医生速查手册

QUANTUJIE JIATING YISHENG SUCHA SHOUCHE

主 编 《健康大讲堂》编委会
责任编辑 刘佳琪
封面设计 吴展新
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001
电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143
网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/16
印 张 29
字 数 350千字
版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-8014-4/R·2385
定 价 49.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

序言 Xuyan

中国20世纪最温暖的记忆之一——《赤脚医生手册》

对于许多人来说,《赤脚医生手册》是中国20世纪最温暖的记忆之一。从20世纪60年代直到80年代,在全社会的经济水平极度低下、全民生活贫困、没有现代化的医疗设备、极度缺乏医疗人员的情况下,它奇迹般地解决了几亿人的医疗保障问题,也一直是中国人的全民健康指导手册。它的发行量很大,并被译成50多种文字在全世界发行。

用最少的投入获得最大的健康收益

今天,在飞速发展的经济浪潮的冲击下,“赤脚医生”已经淡出人们的现实生活,可是当《粤7位“赤脚医生”获卫生部表彰》一文发表后,一下子把很多读者的回忆拉回到了“赤脚医生时代”。跟今天发达的医疗水平相比,当年农村的医疗条件可谓简陋至极,那人们为什么要怀念“赤脚医生”?

无可回避的是,这在很大程度上是出于人们对医疗现状——“看病难,看病贵”的无奈和不满。显然,跟过去相比,当下豪华的医疗模式不仅超出了农民或者贫民阶层的支付能力,也超出了普通人群常见病治疗需要,形成了新的医疗资源浪费。其实,如果我们拥有一些基本的医疗常识,拥有一些起码的自我诊断和用药知识,对日常生活中的一些小病能够进行自我诊断与治疗,甚至小病不用去医院,在必须去医院前,也能对自己的病情、需要进行的检查有个提前的认识,这样就不至于在就医时完全被就医过程中繁杂的手续和过程所左右,可以最大限度地避免在医疗上“过度消费”,用最少的投入获得最大的健康收益。

中国人的家庭健康指导手册——《全图解家庭医生速查手册》

《全图解家庭医生速查手册》是《赤脚医生手册》的当代更新版,集科学性、实用性和知识性于一体,继续秉承原手册清晰明了、简单易行、务求实效的原则,删繁就简地进行了适应当代医疗及就医特点的全面更新。收录了日常生活中可能遇到的常见病症,并给出了明确、有效的诊断与施治方法,并配有丰富的中药图解和医学图解,让看似高深莫测的医学知识变得更加直观易懂,帮助大家在第一时间内掌握疾病信号,选择最佳治疗方案。

最后,我们真诚地希望,《全图解家庭医生速查手册》不仅能带给人们对“赤脚医生”时代的真诚奉献精神的缅怀,同时也能照亮人们健康前进的方向。

备注:本书中所涉及药方中的药材用量单位换算:一两=30克,一钱=3克



Contents 目录

速查表	010
常用诊疗技术	012
家庭急救	024
指压穴位疗法	038

第一章 常见病的诊断

头痛	048
眩晕	051
咳嗽	053
呕吐	057
胸痛	060
腹泻	062
腹水	065
血尿	067
便血	069
黄疸	071
肝脾肿大	074
水肿	076

第二章 急症处理

腹痛	081
高热	084
昏迷	088
休克	090
小儿惊厥	093
呼吸困难	095
异物	098
气胸	102
血胸	103
出血	105
中暑	110
溺水	112

电击伤	113
急性中毒	115
毒蛇咬伤	118
疯狗咬伤	121

第三章 意外伤害救治

止血	124
包扎	126
固定	130
搬运	132

第四章 中医治病

望闻问切	135
望诊	135
闻诊	136
问诊	136
切诊	137
摸体表	138
辨证施治	138
辨证施治的注意要点	138
八纲辨证施治	139
病邪的辨证施治	141
风证	141
温证	141
痰证	142
暑证	142
燥证	142
食积	142
虫证	143
内脏、气血的辨证施治	143
心病	143
肝病	143
脾病	144
肺病	144
胃病	145



肠病.....	145
肾病.....	145
膀胱病.....	146
气证.....	146
血证.....	146
热性病的辨证施治.....	147
实证期.....	147
虚证期.....	147

第五章 常用中药

中药一般知识	149
常用中药简介	153
解表药.....	154
紫萍.....	154
紫苏.....	154
黄皮.....	155
清热药.....	157
蒲公英.....	157
鸭跖草.....	157
葎草.....	158
半边莲.....	158
爵床.....	159
地耳草.....	159
猪殃殃.....	160
紫花地丁.....	160
七叶一枝花.....	161
鱼腥草(蕺菜).....	161
马齿苋.....	162
菊花脑.....	162
忍冬(金银花).....	163
地胆草.....	163
龙葵.....	164
了哥王.....	164
白花蛇舌草.....	164
天葵.....	165
一点红.....	165
马兰.....	166
一枝黄花.....	166
婆婆针.....	167
榄核莲.....	167
凤尾草.....	167
天胡荽.....	168
垂盆草.....	168
抱石莲.....	169
乌蕤莓.....	169
蛇莓.....	170
羊蹄.....	170
牛膝.....	170
木芙蓉.....	171
栀子.....	171
翻白草.....	172
漆姑草.....	172
夏枯草.....	173
三白草.....	173
积雪草.....	173
白毛垂花蓼.....	174
黄独.....	174
长萼鸡眼草.....	175
酸浆.....	175
滴水珠.....	176
泻下药.....	179
乌柏.....	179
祛风湿药.....	180
苍耳.....	180
两面针.....	181
海州常山.....	181
稀莶.....	182
络石.....	182
菝葜.....	183
利尿渗湿药.....	184
黄毛耳草.....	184
连钱草.....	185
酢浆草.....	185
阴行草.....	186
车前.....	186
合萌.....	186
海金沙.....	187
马蹄金.....	187
黄花菜.....	188
过路黄.....	188
土茯苓.....	189
薏苡.....	189
扁蓄.....	190
杠板归.....	190
活血药.....	191
算盘子.....	191



盘柱南五味子.....	192
六月霜.....	192
水晶花.....	193
紫金牛.....	193
地瓜儿苗.....	194
丹参.....	194
紫参.....	194
益母草.....	195
蚊母草.....	195
马鞭草.....	196
虎杖.....	196
茅莓.....	197
紫葳.....	197
理气药.....	199
楝.....	199
莎草.....	199
枸橘枳.....	200
野蔷薇.....	200
马兜铃.....	200
野葱.....	201
止血药.....	202
白茅.....	202
瓦韦.....	203
鹿蹄草.....	203
龙芽草.....	204
地锦草.....	204
大蓟.....	204
小蓟.....	205
茜草.....	205
卷柏.....	206
侧柏.....	206
鳢肠.....	206
化痰止咳药.....	208
石胡荽.....	208
胡颓子.....	209
半夏.....	209
旋复花.....	210
葶菜.....	210
蔓生百部.....	211
萝摩.....	211
驱虫药.....	213
除虫菊.....	213
木槿.....	214
羊蹄躅.....	214

贯众.....	215
毛茛.....	215
消食药.....	216
补益药.....	217
何首乌.....	217
枸杞.....	218
山药.....	218
女贞.....	219
蛇床.....	219
锦鸡儿.....	220
构树.....	220
野大豆.....	221
羊乳.....	221
安神、镇静药.....	224
钩藤.....	224
景天三七.....	225
合欢.....	225
清暑药.....	227
黄花蒿.....	227
祛寒药.....	227
竹叶椒.....	228
外用药.....	229
收敛药.....	229
盐肤木.....	230
金樱子.....	230
桃金娘.....	231
碎米荠.....	231
臭椿.....	231
软坚药.....	233

第六章 针灸与推拿

常用穴位.....	235
取穴的方法.....	235
人体常见穴位.....	235
推拿疗法.....	249
作用及适应病症.....	249
常用手法.....	249
小儿推拿.....	251
注意事项.....	253
新罐疗法.....	254
刺血拔罐法.....	254
推罐法.....	255