



Fortuneasu

# 新手从零开始 学选股

股市赢家的选股技巧与方法

富家益 组编

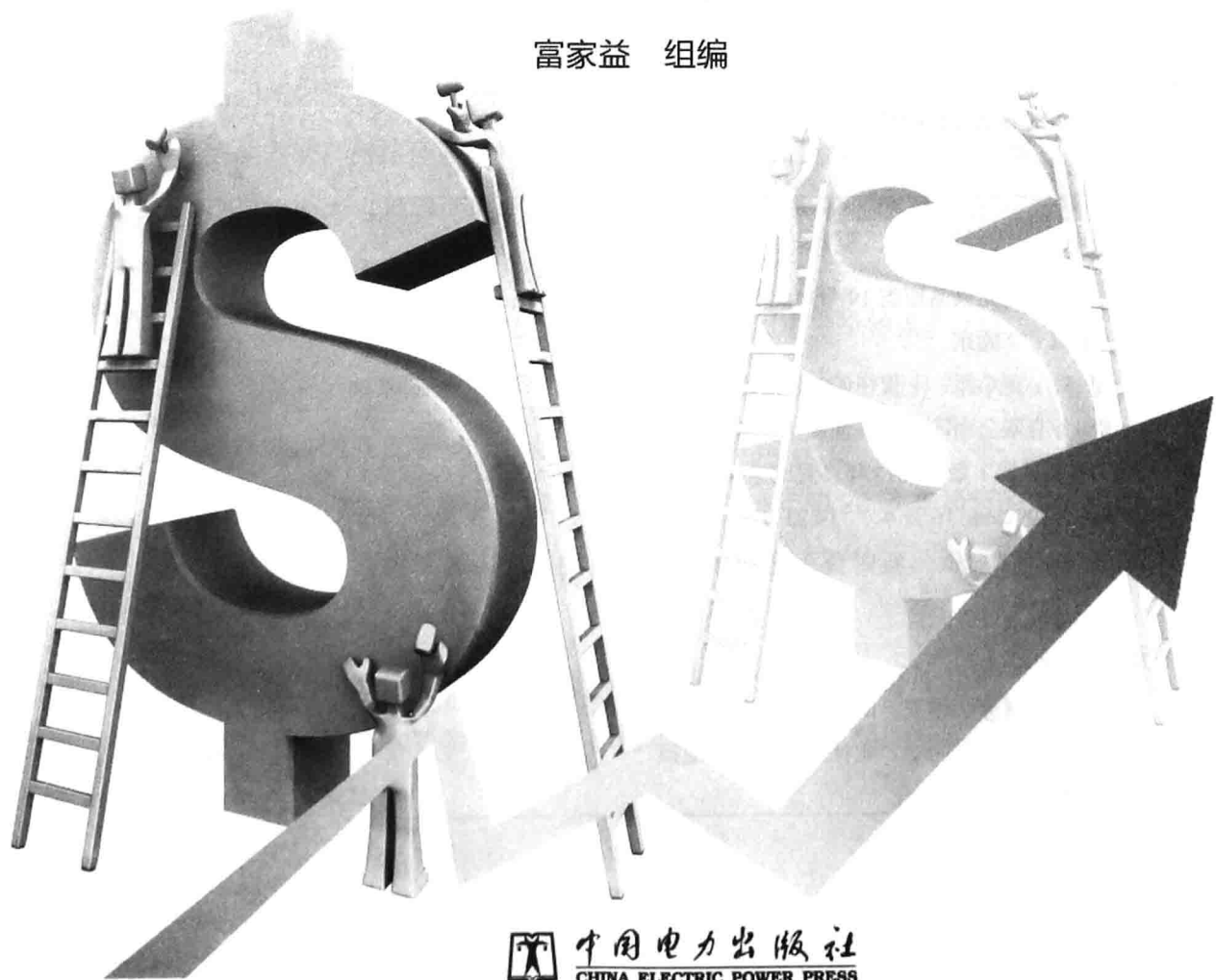


中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

# 新手从零开始 学选股

股市赢家的选股技巧与方法

富家益 组编



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

选股，是投资者买卖股票的第一步，也是最重要的一步。选对了一只表现优异的股票，并在合适的时间以合适的价格买入和卖出，投资者才有获利的机会。本书以技术为手段，以大量的案例为依据，系统地介绍了实用性很强的选股技巧与方法，旨在帮助投资者及时发现市场趋势的变化，从而达到风险可控，保证资金安全，完成资产长期稳定增值的目标。

本书适合刚刚进入股市对股票知识了解还不多的新股民阅读，也适合暂时没进入股市但希望在股市中淘金的预备股民阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

新手从零开始学选股 / 富家益组编. —北京：中国电力出版社，2015.7  
ISBN 978-7-5123-7622-9

I. ①新… II. ①富… III. ①股票投资 - 基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 084661 号

---

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：李耀东

责任校对：王小鹏 责任印制：赵磊

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2015 年 7 月第 1 版·2015 年 7 月北京第 1 次印刷

787mm×1092mm 16 开本·14.25 印张·270 千字

定价：38.00 元

### 敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

**版权专有 翻印必究**

---

# 前言

选股是新手炒股的必要步骤之一。即使在牛市行情中，如果选错了股票，也赚不到钱，甚至还赔钱；在熊市行情中，如果选对了股票，也能获得不错的收益。

那么，到底如何选股呢？听小道消息，不可靠；听股评家的，不可信。所以投资者应把精力放在选股方法和技巧上，只有自己掌握了比较好的方法，再结合自身的实际情况，才能选出适合自己操作的股票。

为此本书根据个股特质的不同，提出了四种选股方法，逐一为投资者介绍不同选股方法的选股要领。

与其他同类炒股入门书相比，本书具备以下三个特点。

第一，从零开始。本书从新手入市准备和开户步骤开始讲解，即使是零基础的投资新手，也能通过本书学会选股。

第二，用图讲解。本书大量配备了2013年和2014年最新的实战图例，以实战图例深入讲解选股技巧，帮助投资者更快速、更深刻地掌握选股知识。

第三，经验荟萃。本书在讲解选股方法与技巧时都加入了“实战经验”模块，分享了多位实战高手的实盘操作经验，帮助新手快速提高自己的选股水平。

本书既适合刚刚进入股市、对股票知识了解还不多的股市新手阅读，也适合暂时没进入股市但希望在股市中淘金的预备股民阅读。

在本书编写过程中，刘伟、李金山、程富建、袁艳烈、毕汪峰、姚俭胜负责股票实战图例的总结和整理，罗章秀、贾月、杨彩负责实战图例的截取和制作，孙立宏、董连香、董晓辉、李海江负责文字、图表的制作和编排，毕春月、史册、张心、唐磊分别审阅和修改了本书的部分内容，在此对大家的辛勤工作表示感谢。

# 目 录

前言

上篇 新手如何选股

## 第 1 章 新手凭什么因素选 1

- 1.1 选股要考虑哪些要素 2
  - 1.1.1 持股时间 2
  - 1.1.2 操盘方法 4
  - 1.1.3 预期收益 6
  - 1.1.4 风险评估 8
- 1.2 选股要考虑哪些自身条件 9
  - 1.2.1 业余时间选股还是全职炒股 9
  - 1.2.2 个人的资金量大小 11
  - 1.2.3 抱着什么目的选股 13
  - 1.2.4 个人性格是什么样的 15
  - 1.2.5 选股方法适合自己就好 16

## 第 2 章 新手用什么工具选 17

- 2.1 获取股票信息的工具 18
  - 2.1.1 通过炒股软件获取股票信息 18
  - 2.1.2 收藏财经网站 22
  - 2.1.3 通过其他渠道获取股票信息 24
- 2.2 建立自选股票池的工具 24
  - 2.2.1 找到目标股的范围 24
  - 2.2.2 将目标股加入自选股票池 28
  - 2.2.3 从自选股中优选股票 28

3.1	投机型选股	32
3.1.1	投机型选股的整体思路	32
3.1.2	投机型选股适合的新手人群	34
3.1.3	投机型选股的操作思路	37
3.1.4	投机型选股的风险和收益	40
3.2	价值型选股	43
3.2.1	价值型选股的整体思路	43
3.2.2	价值型选股适合的新手人群	45
3.2.3	价值型选股的操作思路	46
3.2.4	价值型选股的风险和收益	50
3.3	新手选股应避免的误区	54
3.3.1	一时兴奋盲目选股	54
3.3.2	对盈利没有预期	54
3.3.3	短线炒成长线	55
3.3.4	只听消息选股	55
3.3.5	过于执著，与大盘赌气	56
3.3.6	迷失在价格陷阱中	57

## 中篇 投机型选股

4.1	突然爆发的黑马股票的特点	60
4.1.1	长期横盘	60
4.1.2	突然暴涨，涨幅巨大	62
4.1.3	可能出现简单的洗盘	64
4.1.4	伴随着突发性的利好消息	66
4.1.5	爆发前受到市场忽视	68
4.2	骑黑马的选股要点	70
4.2.1	认定黑马，不要在乎成本稍高	70

4.2.2	坚决持仓，不轻易买卖	72
4.2.3	避免高位恋战	74
4.2.4	尽量避免骑上假黑马	77
4.3	通过市场信息找到黑马股	80
4.3.1	选股条件：国家扶持的行业	80
4.3.2	选股条件：成为热点区域的股票	83
4.3.3	选股条件：业绩大幅增长的股票	86
4.3.4	选股条件：有重组预期的股票	88
4.4	通过盘面信息找到黑马股	89
4.4.1	选股条件：长期横盘后放巨量上涨	89
4.4.2	选股条件：持续放量突破前期高点	89
4.4.3	选股条件：股价爬出散兵坑	90

## 第5章 选择处于上升波段的股票 93

5.1	波段操作的特点及适用场合	94
5.1.1	波段操作的广泛适用性	94
5.1.2	应用于中、低级别的波段	95
5.1.3	不适用于低迷的行情	97
5.1.4	适用于波动性大，成交活跃的股票	97
5.1.5	适合新手快速积累操盘经验	98
5.2	通过盘面信息选股，在波段低点买入	98
5.2.1	选股条件：股价获得30日均线支撑	98
5.2.2	选股条件：红三兵形态	100
5.2.3	选股条件：启明星形态	102
5.2.4	选股条件：曙光初现形态	104
5.2.5	选股条件：上涨两颗星	106
5.2.6	选股条件：好友反攻形态	107
5.2.7	选股条件：头肩底形态	109
5.2.8	选股条件：圆弧底形态	111
5.2.9	选股条件：V形底形态	112
5.2.10	选股条件：均线黄金交叉	114



5.2.11	选股条件：KDJ 指标超卖区黄金交叉	116
5.2.12	选股条件：MACD 指标黄金交叉	118
5.2.13	选股条件：股价获得 BOLL 指标下轨支撑	120
5.2.14	选股条件：股价形成运行通道	122
5.2.15	选股条件：股价回补向下跳空缺口	124
5.2.16	选股条件：向上跳空形成缺口	126

## 第 6 章 练一练投机型选股案例 131

6.1	国家重点扶持的产业：大智慧	132
6.2	业绩大幅增长：TCL 集团	134
6.3	长期横盘后放巨量上涨：粤高速 A	136
6.4	股价放量突破前期高点：华电国际	138
6.5	股价进入加速上涨通道：浪莎股份	140
6.6	股价沿均线上涨：两面针	140
6.7	形成看涨 K 线组合：大湖股份	142
6.8	形成底部形态：沙钢股份	145
6.9	多个指标同时看涨：生益科技	147
6.10	形成向上跳空缺口：保利地产	149

## 下篇 价值型选股

## 第 7 章 选择价值持续增长的股票 153

7.1	具有价值股票的特点	154
7.1.1	业务一流	154
7.1.2	业务简单	155
7.1.3	具有行业垄断性质	157
7.1.4	财务数据良好	159
7.1.5	用自有资金购买厂房设备	161
7.2	新手价值选股的要点	162
7.2.1	相信自己的判断	162
7.2.2	避免前景黯淡行业的股票	163

7.2.3	避免信息披露的陷阱	165
7.2.4	避免从众心理	165
7.2.5	不在乎股价已经涨了多少	166
7.2.6	买入后远离市场	167
7.3	通过市场信息找到价值持续增长的股票	169
7.3.1	选股条件：每股收益持续增长	169
7.3.2	选股条件：高销售毛利率	172
7.3.3	选股条件：高现金流量	174
7.3.4	选股条件：产品独一无二	176
7.3.5	选股条件：抵抗通货膨胀的行业	177
7.3.6	选股条件：有进入壁垒的行业	180
7.3.7	选股条件：市场需求大幅扩大的行业	181

## 第8章 选择价值严重低估的股票 183

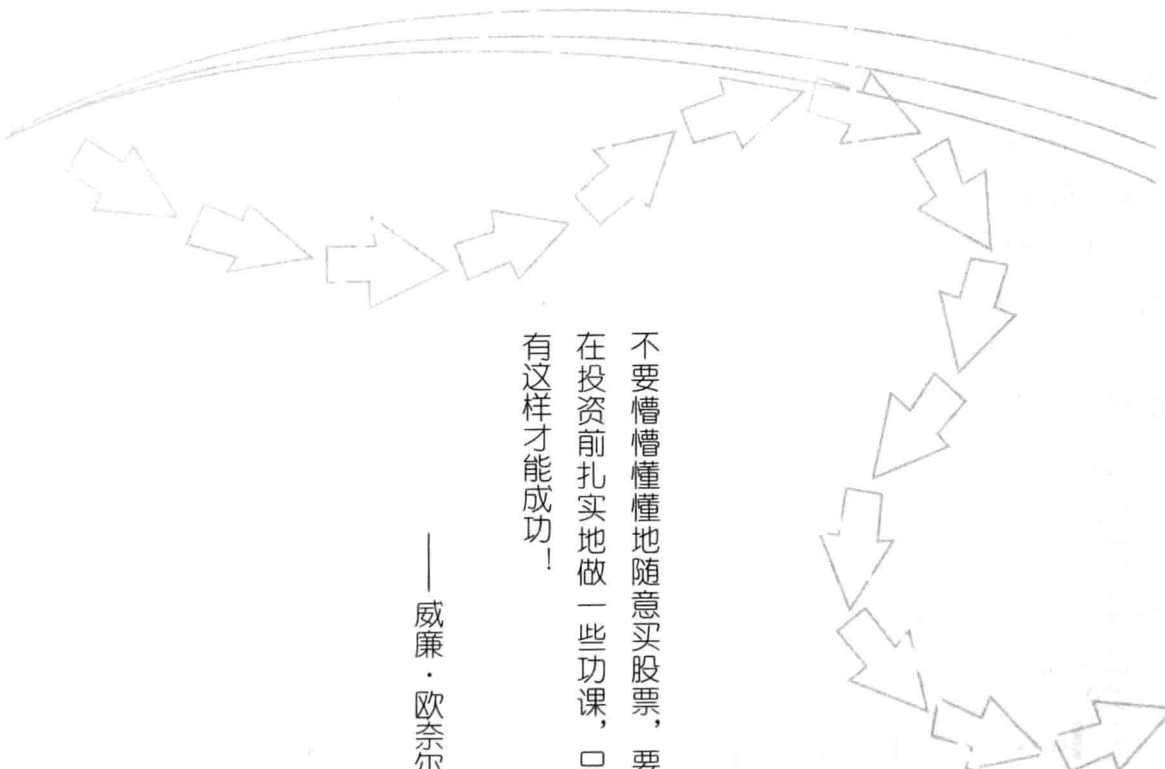
8.1	价值被低估股票的盘面特点	184
8.1.1	股价连续大幅下跌	184
8.1.2	股价长期持续小幅下跌	185
8.1.3	走势弱于大盘	187
8.1.4	成交逐渐降低，人气低迷	189
8.1.5	技术指标出现超卖	190
8.2	价值被低估股票的选择要点	193
8.2.1	认清股票的低估期	193
8.2.2	区分低估值股票和垃圾股	195
8.2.3	分笔买入摊低成本	195
8.2.4	长期持有等待估值恢复	197
8.3	选择价值被低估股票	197
8.3.1	选股条件：在熊市里买入	197
8.3.2	选股条件：突发事件导致股价大幅下跌	199
8.3.3	选股条件：行业暂时受到冷落	200
8.3.4	选股条件：低市盈率	202

- |     |              |     |
|-----|--------------|-----|
| 9.1 | 具有消费垄断优势：瑞贝卡 | 208 |
| 9.2 | 拥有技术壁垒：金卡股份  | 210 |
| 9.3 | 严重低估值：伊利股份   | 212 |
| 9.4 | 收益快速增长：中通客车  | 214 |
| 9.5 | 高现金流量：格力电器   | 215 |

# 上篇 新手如何选股

## 第 1 章

### 新手凭什么因素选



不要懵懵懂懂地随意买股票，要在投资前扎实地做一些功课，只有这样才能成功！

——威廉·欧奈尔

选股直接关系到投资者未来收益。对于股市新手来说，面对沪深两市的两千余只股票，很容易感觉到无从下手，不知道自己选择什么样的股票。如果投资者没有目标和计划，盲目选择一只股票进行操作，就有可能因突发的利空因素等而仓促换股，导致亏损。

因此，投资者应有参考，有目标地选股。本章结合市场因素和个人因素，可以帮助投资者找到适合自己的选股思路。

## 1.1 选股要考虑哪些要素

### 1.1.1 持股时间

持股时间即投资者买入一只股票后准备持有的时间，是投资者选股必须考虑的因素之一。

持股时间可分为短线持股和长线持股。短线持股时间从1个交易日到数周不等。长线持股时间从1个月到几年不等。

短线持股的投资者希望能找到短期活跃的股票，这类股票短期内价格波动大，成交量较大，在短期内可以走出较大的涨幅。

如图1-1所示，2014年1月14日，内蒙君正（601216）股价强势上涨，在短期内走出了一波上涨走势。投资者若在低位买入股票，即可进行一次成功的短线操作。

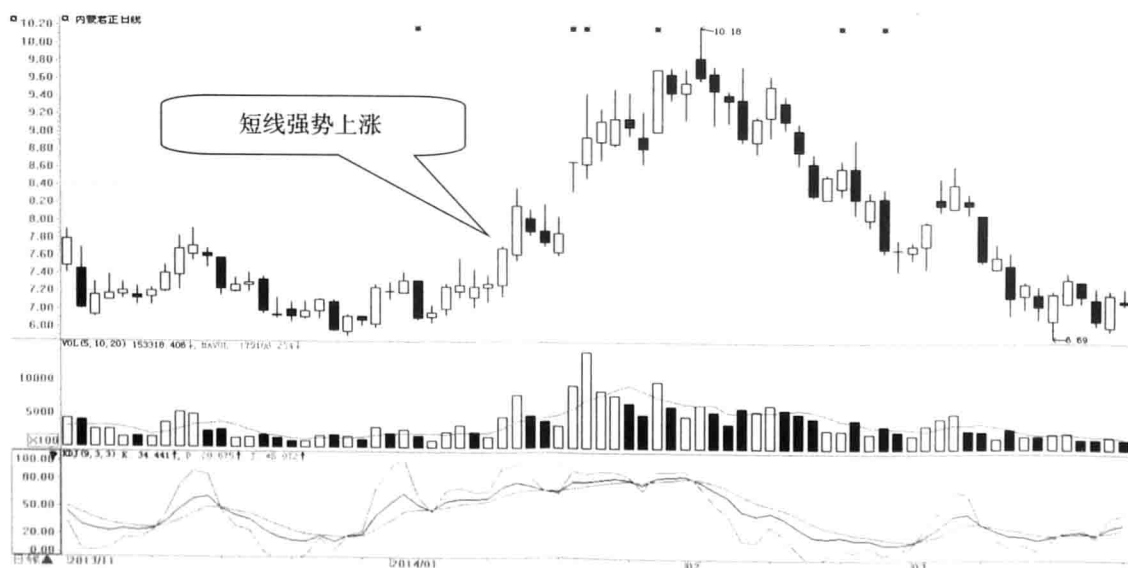


图 1-1 内蒙君正日 K 线 1

如图 1-2 所示, 2014 年 1 月, 内蒙君正 (601216) 股价短期走出了一波上涨走势后, 持续进入了整理走势。投资者若在低位买入, 进行长线持股, 即便是在持股近 1 年后, 至 2014 年 11 月, 也没有太大的收益。

因此, 这只股票在这一阶段仅适合进行短线持股。

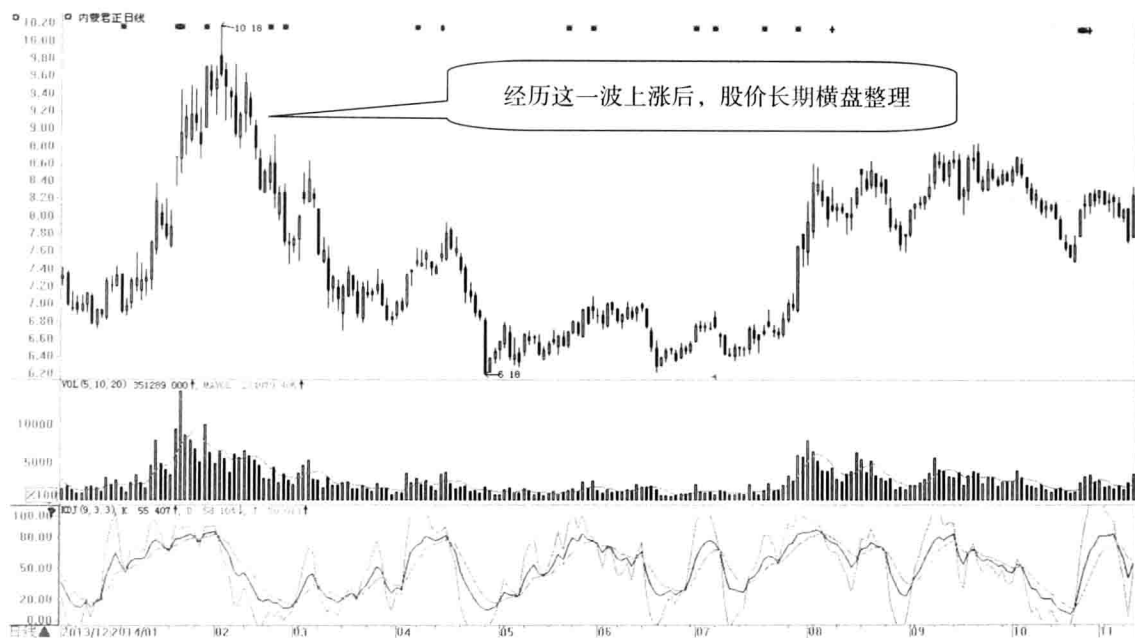


图 1-2 内蒙君正日 K 线 2

长线持股的投资者希望找到上涨趋势稳定的股票, 这类股票虽然每个交易日的波动并不是很大, 但在一个较长的时间段内持续上涨, 最终的涨幅相当可观。

如图 1-3 所示, 2013 年 8 月, 投资者买入中国汽研 (601965) 的股票, 并长期持有, 到 2014 年 3 月, 收益可以到达 100%!

而同样是在 2013 年 8 月买入这只股票, 如果投资者仅仅是短线持股, 持股时间为 1 周, 那么收益只有 10% 左右。可见, 在这个时间段, 这只股票更适合进行长线持股。

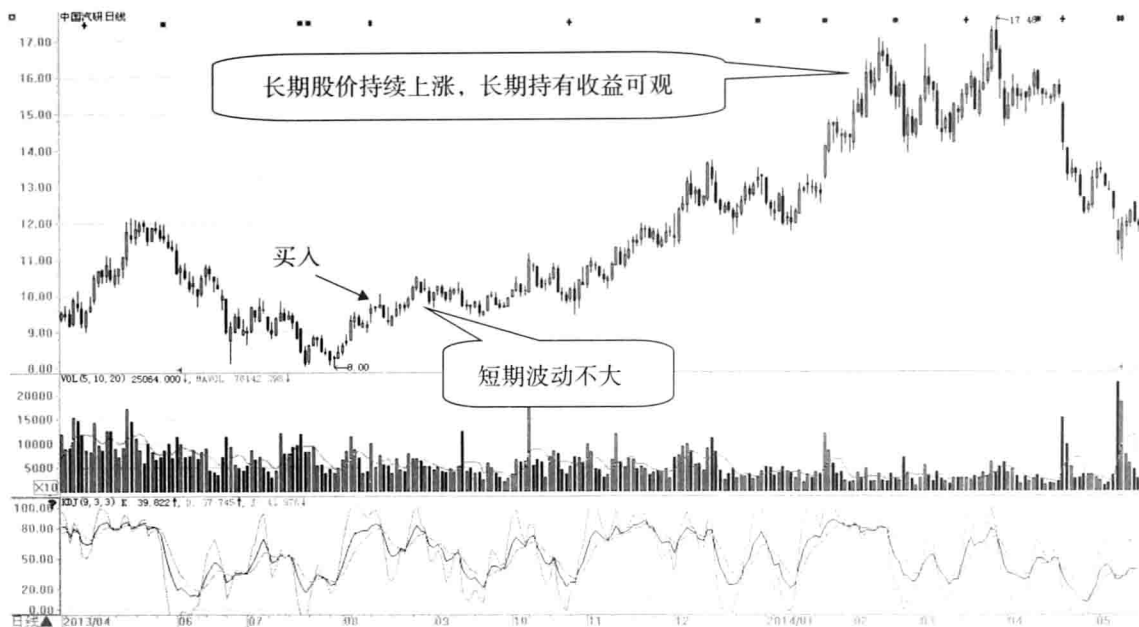


图 1-3 中国汽研日 K 线

### 1.1.2 操盘方法

操盘方法是指投资者用什么样的方法买卖股票，包括操盘频率和操盘技巧。

操盘频率是投资者买卖股票的频率。对于操盘频率，一种极端的做法就是买入股票后就再也不管，这种操盘频率最低，是最简单的操盘方法。另一种极端的做法就是每天盯盘，随时准备买卖，这种操盘频率最高。

本书并不提倡后面一种操盘频率。投资者应知过犹不及，仓促地追涨杀跌，虽然使投资者充分享受到快速买卖的乐趣，但往往容易出现短线亏损。

如图 1-4 所示，吉电股份（000875）这一阶段的股价波动幅度较大。如果投资者仓促地追涨杀跌，其结果就是在股价上涨到达阶段高点时买入，股价一经下跌就卖出。反复操作，最终亏损程度很大！

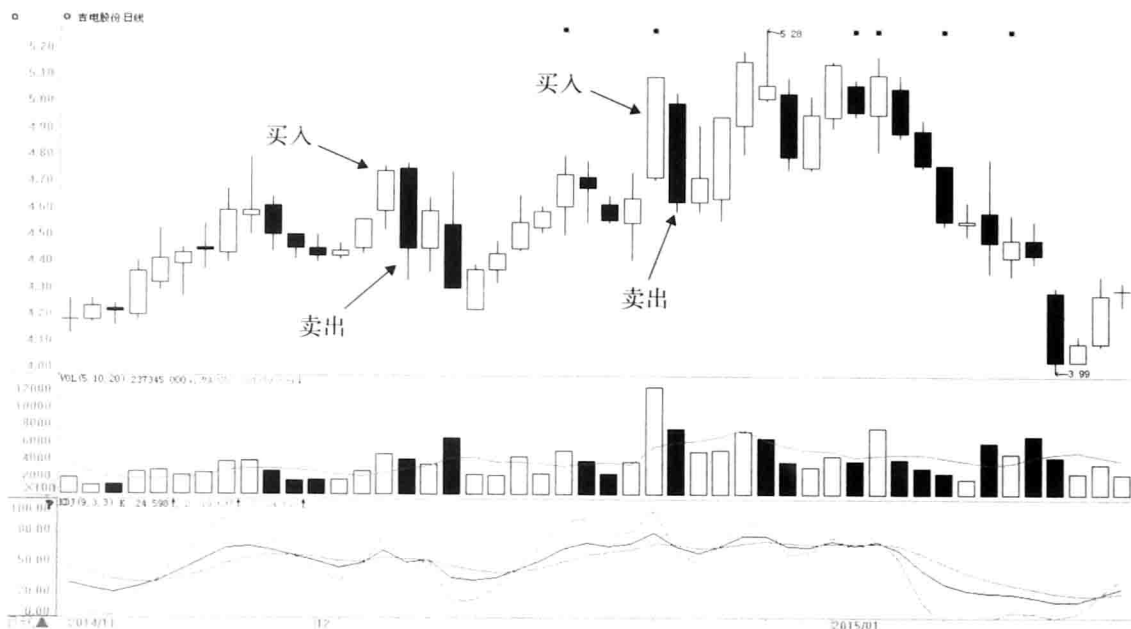


图 1-4 吉电股份日 K 线

在操盘技巧上，许多投资者使用单笔买卖法，无论长线持股或短线持股，都进行一次性的买入，达到自己需要的持股数量。卖出股票时，也是在价位合适时单笔全部卖出。

这里推荐给投资者的方法是分仓操作，即投资者在交易股票时，采取分批交易的方式。分仓操作能够让投资者更充分地利用资金、规避风险，并能有效减轻投资者满仓进出所带来的心理压力，使投资者的交易充满弹性，在任何时候都能保持一定的应变能力。

短线分仓操作可以分为分仓买进和分仓卖出。

当投资者看好一只股票时，可以先轻仓跟进。如果股价的运行方向与投资者的预期一致，就可以再继续买进，达到分两次或者三次才满仓的效果；如果股价没有按照投资者预想的方向上涨，而是进入下跌走势，由于投资者此时仓位较轻，也可以及时止损离场。相对于满仓买入，操作风险大大降低。

当股价较高时，投资者可以分批减仓。随着股价的上涨，一次卖出二至三成仓位，直到最后股价出现破位下跌时清仓离场。这样操作能够避免踏空后市的风险。

如图 1-5 所示，在宁波银行（002142）的股价走势图中，投资者可以使用分仓操作的方法进行短线买卖。当该股出现大阳线上涨时，投资者先用一小部分资金买入股票。全部资金在三个交易日分为三次买入股票。当股价开始下跌时，投资者分三次卖出股票。

这样的操作也许不如满仓交易能够获得的收益大，但它是更为稳妥的短线操作方法。



在投资者判断失误的情况下能够大大减小损失。

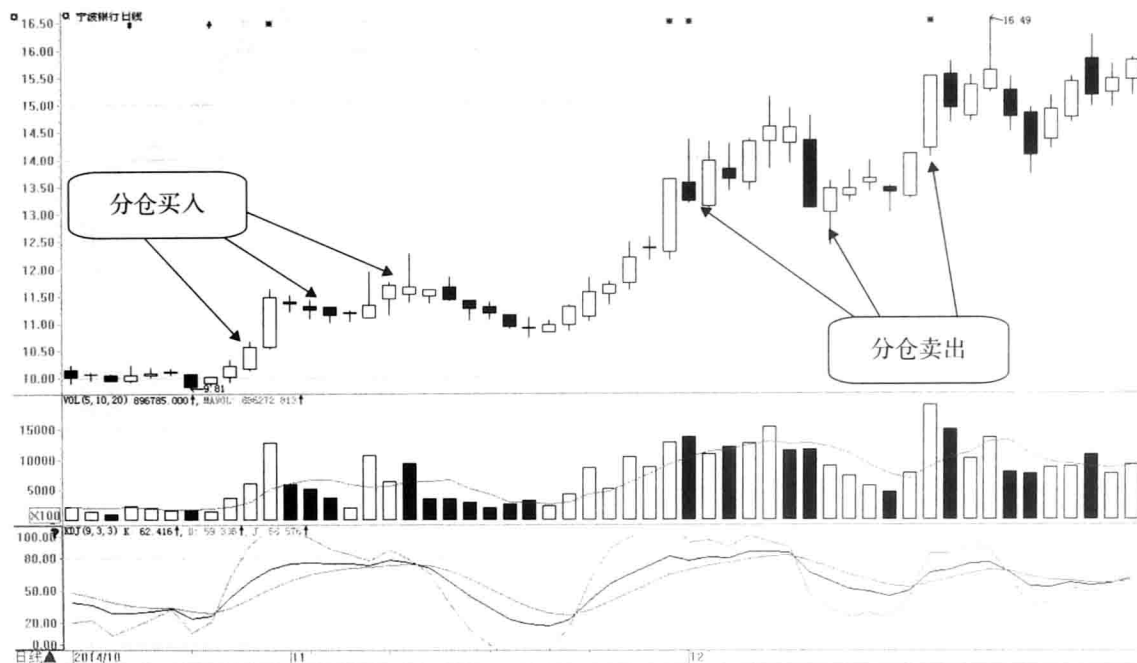


图 1-5 宁波银行日 K 线

### 1.1.3 预期收益

预期收益也是选股的一项重要因素。无论是短线还是长线持股，投资者在选择一只股票前应对预期收益进行评估。

合理的估计预期收益，可以指导投资者的买卖操作，让投资者在合理的价位卖出股票。这样做，既可以避免踏空走势，也可以避免错失顶部卖出时机。

如图 1-6 所示，从 2014 年 9 月以后，苏州固锝（002079）股价在高位进行震荡整理。此时，投资者可以进行波段操作，在 7.8 元买入股票。预期股价不能突破阻力位，在阻力位附近卖出股票，卖出价位 8.5 元左右。这样，投资者预先合理地估算了能够获得的收益，并正确地执行了买卖计划，获得了应得的收益。

如图 1-7 所示，仍然是同样的股价走势，苏州固锝（002079）股价在高位进行震荡整理。投资者仍在 7.8 元买入股票。

假设投资者没有预期此次炒作的收益，操作就会出现问題。当股价达到 8.5 元附近时，投资者看到涨势，认为股价能够涨得更高，就会产生惜售心理。随着股价下跌，投资者不得不在 7.8 元卖出。