



当代中医皮肤科临床家丛书

马绍尧



汇集当代皮肤科名家
打造皮肤科临床诊治

主编◎李咏梅
主审◎马绍尧

DANGDAI
ZHONGYI PIEFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

作 释

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

马绍尧

主编◎李咏梅
主审◎马绍尧

中国医药科技出版社

内 容 提 要

马绍尧教授师从海派中医“顾氏外科”顾伯华先生，深得“顾氏外科”真传，是一代沪上名中医。本书概括性地叙述了马绍尧教授的生平事迹，对其学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案等进行了梳理和总结，具有很重要的临床指导意义，希望能给读者一定的借鉴和启发。全书内容丰富，对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书·马绍尧/李咏梅主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6809 - 2

I. ①当… II. ①李… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 094640 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 18¹/₄

字数 271 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6809 - 2

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管 汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘 巧
刘红霞 李 斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾 华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李 斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 李咏梅

副主编 李晓睿 李燕娜

编 委 (按姓氏笔画排序)

冯国强 吴胜利 宋 瑜 顾敏婕

高尚璞 郭 澍 傅佩骏

主 审 马绍尧

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禰国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

前言

中医皮肤病和性病学是中医外科学中的重要组成部分，历史悠久，内涵丰富，很多自古流传的宝贵经验至今仍是指导我们临床工作的有力武器。然而进入新世纪以来，越来越多的复杂性、难愈性皮肤病始终困扰着广大患者，给人们的身心健康带来极大伤害。面对顽疾，我们必须加快发展步伐，培养出更多优秀的中医人才，而搞好中医学术传承正是做好这些工作的基础。

我从医 50 余年，有幸师从海派中医“顾氏外科”顾伯华老师，顾老师严谨、求实的治学作风和谦卑、和善的处事原则始终影响着我、鼓励着我，也是我能够在中医道路上不断前行的坚强动力。我曾对顾老师的临床思辨、经验特色、用药技巧等进行过归纳和总结，虽有一点体会，但仍觉不足，急需更多有志于中医药事业的同道们共同挖掘、提高。

这本书是我在平时临床工作中的部分体会和总结，由我工作室的成员进行了归纳和梳理，由于时间匆忙、水平有限，错误和缺点在所难免，只为给同道提供一个相互交流的机会和平台，敬请广大读者批评指正。

马绍尧
2014 年 5 月

编写说明

名老中医的学术思想、临床经验和专业技术专长是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，需要不断继承和发扬。开展名老中医专家学术经验继承工作对中医药现代化发展有着十分重要的意义。我们知道，继承是创新的基础和前提，如果没有很好地继承，创新也就失去了前进的动力。因此，做好名老中医临床经验的继承和挖掘工作，已经成为中医药实现现代化和跨越式发展的重要环节。

马绍尧教授是上海中医药大学附属龙华医院皮肤科主任医师，上海市名中医，全国名老中医传承工作室指导老师，第三批、第五批全国老中医药专家学术经验传承班指导老师。上海市培养后备学术专家、上海市名老中医药学术经验高级研修班、上海市名中医皮肤科工作室、龙华医院皮肤科名中医工作室导师。曾师从海派中医“顾氏外科”顾伯华先生，因勤奋好学，深得“顾氏外科”真传，先后提出从“肝”论治银屑病、从“脾”论治湿疹、从“肾”论治痤疮等中医脏腑辨证理论，具有很重要的临床指导意义。马绍尧教授为人谦逊，对待工作严谨认真，对待患者细致耐心，长期以来一直工作在临床一线，在广大皮肤病患者心目当中具有良好的口碑。他始终强调学习的重要性，阅读经典古籍、做好读书笔记已经成为他日常生活中不可缺少的一部分。作为全国名老中医传承工作室指导老师，他常要求我们要善于发现问题、善于总结问题，学好中医学要靠日常的点滴积累，要下苦功，只要愿付出，肯定有收获。

这本书概括性地叙述了马绍尧教授的生平事迹，对其学术思想、方药心得、临床验案、特色疗法等进行了梳理和总结，希望能给读者一定的帮助和启发。本书的编写难免存在不足之处，还请各位同道和读者提出宝贵的意见。

编者
2014年5月

目录

第一章 医家小传 / 1

第二章 学术思想与经验 / 4

- 一、提出“火毒立论”的皮肤病病机特点 4
- 二、强调重视脏腑辨证，从肝、脾、肾入手治疗 5
- 三、提倡谨守病机，临床要辨证与辨病相结合 6
- 四、特别重视顾护胃气，护胃观念贯穿始终 7
- 五、精于组方配伍，用药不拘一格 8
- 六、从肝论治银屑病 9
 - (一) 中医对银屑病名的记载和认识 9
 - (二) 从肝论治银屑病的理论渊源 10
 - (三) 从肝论治银屑病的辨证方药 12
 - (四) 马绍尧教授学术思想分析及临证经验举隅 17
- 七、从脾论治湿疹 24
 - (一) 《实用中医皮肤病学》中关于湿疹的记述 24
 - (二) 临床实践中的观察 24
 - (三) 经典的启发 26
 - (四) 脾胃的功能 27
 - (五) 以脾为核心阐述湿疹的发病机制 28
 - (六) 辨证特色 30
 - (七) 施治要点 31
 - (八) 注意日常调护和预防 36
 - (九) 既往疗效统计及开展临床研究意义 37
 - (十) 从脾论治湿疹临床疗效评价的探讨 38

八、从肾论治脱发	43
(一) 学术观点	43
(二) 证治经验	46
九、痤疮辨证治疗七法	53
(一) 辨证施治	53
(二) 重视调摄	55
十、湿疹辨治八法	55
十一、银屑病从肝论治九法	57
十二、血管炎的辨证论治	59

第三章 方药心得 / 62

一、银屑病补气药的选择	62
二、常用止痒药	63
荆芥 63 防风 63 菊花 63 桑叶 63	
浮萍 64 苦参 64 白鲜皮 64	
三、常用清热泻火药	64
石膏 64 知母 64 黄芩 65 黄连 65	
黄柏 65 山栀 65 龙胆草 65	
四、常用清热利湿药	66
茵陈 66 防己 66 萆薢 66 地肤子 66	
苦参 67	
五、常用健脾除湿药	67
白术 67 苍术 67 茯苓 68 薏苡仁 68	
白扁豆 68	
六、常用利水渗湿药	68
茯苓 69 猪苓 69 泽泻 69 车前子 69	
赤小豆 69 冬瓜皮 70	
七、常用清热凉血药	70
生地 70 丹皮 70 紫草 70 茜草 71	
生槐花 71 地骨皮 71	

第四章 特色疗法 / 72

青石软膏结合热烘疗法治疗神经性皮炎	72
(一) 神经性皮炎目前基本外治状况	72
(二) 青石软膏治疗神经性皮炎中医理论依据	72
(三) 青石软膏治疗神经性皮炎的药理学机制	74
(四) 中医传统热烘疗法的选择与应用	76

第五章 临床验案撷英 / 77

一、丹毒	77
二、带状疱疹	78
三、荨麻疹	86
四、扁平疣	90
五、脱发	94
六、白癜风	97
七、复发性面部皮炎	98
八、毛发红糠疹	102
九、奶癣	104
十、瓜藤缠	105
十一、激素依赖性面部皮炎	110
十二、系统性硬皮病	112
十三、湿疹	113
十四、小儿异位性皮炎	129
十五、光敏性皮炎	136
十六、自身敏感性皮炎	139
十七、神经性皮炎	140
十八、多形性日光疹	141
十九、结节性痒疹	142
二十、银屑病	145
二十一、硬皮病	158
二十二、红斑狼疮	161
二十三、多形红斑	165

二十四、天疱疮	167
二十五、干燥综合征	169
二十六、毛囊皮脂腺疾病	171
二十七、药物性皮炎	181

第六章 医话与文选 / 185

一、常见皮肤病的脏腑辨证施治	185
(一) 心	185
(二) 肝	189
(三) 脾	193
(四) 肺	196
(五) 肾	199
二、急性湿疹皮炎的辨证施治	202
三、带状疱疹类似大头瘟案	203
四、久治不验皮肤病的启示	204
五、活血解毒利湿法治疗淤积性皮炎的体会	205
六、清热祛风利湿法治疗痒疹的体会	206
七、从肾论治脱发和痤疮体会	208
八、慢性荨麻疹“从血论治”体会	208
九、调治脾胃在治疗皮肤病过程中的体会	209
十、养阴清热法治疗复发性单纯疱疹的体会	211
十一、养阴清热法治疗多发性疖的体会	212
十二、益气养阴补肝肾治疗鱼鳞病的体会	214
十三、益气养阴法治疗过敏性紫癜的体会	215
十四、中医辨证治疗神经性皮炎的体会	217
十五、玫瑰糠疹的中医药治疗体会	218
十六、脂溢性皮炎等皮肤病治疗体会	220
十七、泻肺清热法治疗寻常型痤疮的体会	221
十八、清热凉血活血法治疗酒齄鼻的体会	222
十九、色素性皮肤病的中医治疗体会	224
二十、白癜风急性期、稳定期的不同治法	224
二十一、中药治疗黄褐斑的经验	226

二十二、健脾和中，燥湿清热	227
二十三、皮肤病的辨证分型施治	228
(一) 风寒型	228
(二) 风热型	229
(三) 湿热型	230
(四) 血热型	231
(五) 火毒型	231
(六) 血瘀型	232
(七) 阴虚内热型	233
(八) 血虚风燥型	234
(九) 脾肾阳虚型	234
(十) 肝肾不足型	235
(十一) 寒湿阻络型	236
二十四、脏腑辨证治疗 265 例湿疹的临床观察	237
二十五、从肝论治银屑病 495 例疗效观察	240
二十六、辨证治疗 25 例红皮病型银屑病的临床小结	243
二十七、辨证治疗大疱性皮肤病 20 例报告	246
二十八、活血补肾合剂治疗脱发 317 例疗效观察	249
二十九、辨证治疗系统性红斑狼疮 96 例临床总结	251
三十、35 例以肝损害为主的红斑狼疮辨证论治	255
三十一、混合结缔组织病的辨证论治	257
三十二、辨证治疗 50 例硬皮病临床总结	259
三十三、慢性皮炎的辨证施治	263
三十四、异位性湿疹的防治	266
三十五、女性脱发的防治	269

第七章 年谱 / 273

第一章 医家小传

马绍尧，上海中医药大学附属龙华医院皮肤科主任医师，教授，上海市名中医，全国名老中医传承工作室指导老师，第三批、第五批全国老中医药专家学术经验继承班指导老师。上海市培养后备学术专家，上海市名老中医药学术经验高级研修班（博士）、上海市名中医工作室，龙华医院名中医工作室导师。上海市中医药学会皮肤科分会顾问，全国中西医结合学会皮肤性病专业委员会及世界中医药联合委员会皮肤性病专业委员会顾问。

1. 家庭环境影响使其对中医药产生了浓厚的兴趣

马绍尧教授于1939年3月出生在安徽省淮南八公山，父亲曾是农村中医师，自备有中药房。除在市里进货外地中药材外，也有很多是由农民从山上和住家周围生长的药材采摘而来，如蒲公英、马齿苋、芙蓉叶、香附、车前草等百十种野生的新鲜草药，晒干后即可应用。家中有《本草备要》，书中有插图，还有《汤头歌诀》、《伤寒论》、《金匱要略》、《黄帝内经》、《史记》等100多种书籍。由于家庭的影响，他读小学时就对中医药抱有浓厚的兴趣，空闲时也协助父亲整理、收拾晒干的药材，至今仍能记忆犹新。读中学时的寒暑假，也会陪同在侧诊治常见病，帮助抓药配方，也熬过膏药、磨药粉配制外用中药。1956年高中毕业时，在其父亲的劝导下考取了上海中医学院（现上海中医药大学）。

2. 在曲折的学习道路上曾产生了怀疑和彷徨

1956年8月22日入学后，教室、宿舍均在苏州河旁边的“河滨大楼”内，连操场也没有，体育课乘汽车送到“第二医学院”去上，马绍尧对当时的环境很不适应。同时，由于上海话听不懂，觉得上课内容医学不象医学，文学不象文学，讲《伤寒论》仅“太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒”就花去五节课，对《内经》中的阴阳五行之道很不理解。再和同来上海考取复旦大学、同济大学、华东师大的同学见面后，就有了退学来年再考的想法。所以在郭之化副部长来开的座谈会上，他曾讲过“中医毫无道理”的话，也写过“封建社会产生的封建医”的小文章，在宿舍也说过“中医学院是大学招牌，中学内容，小学教学方法”等过激的言论。对中医学习也是整天勉强背一些条文，反而仔细看了冯友兰

的《中国哲学史》、吕振羽的《中国政治思想史》以及李泽厚发表在《学术月刊》上的美学文章，这些书与文章对他在之后的求学道路上影响不小。

3. 老师的正确引导，使其坚定了专业思想

1958年到上海市第一人民医院临床见习时，马绍尧跟随李应昌老师查房、门诊，在临床中见到了中医治病的实际效果，故逐渐下定决心学好中医。在这以后，因为“教学相长”活动，在陈纪华老师带领下，和“西医学习中医班”的裘钦豪一起，以《医宗金鉴·外科心法要诀》为主，参阅了《外科精义》、《外科正宗》、《外科大成》、《外科证治全书》、《疡科心得集》，择要编写了《中医外科学》讲义，供教学、临床参考。而所有的这一切，都使他更加热爱中医事业，坚定了专业思想。

4. 临床实践中摸索和同事一道初步形成中医皮肤科特色内容

1960年，根据需要党委决定，马绍尧拜全国著名外科大家顾伯华为师，在顾老师教导和悉心培育下，对学好中医才有了信心和责任。当时因自然灾害，粮食供应紧张，在松江地区因过量食用“红花草”而爆发了“大头瘟”。在顾老师指导下，他用普济消毒饮治之，疗效明显，写成了“红花草日光性皮炎的中医治疗”发表在《江苏中医杂志》上，是国内第一篇中医药治疗该病的报道，亲身体会到中医药治疗皮肤病有前途、有希望，以后在丁济民院长指导下又写了“血栓闭塞性脉管炎的辨证论治”在《上海中医药杂志》上发表。1964~1966年在农村搞“四清运动”期间，晚上无事，在煤油灯下，他通读了由朱德生编著的《皮肤病学》等多部著作，对《中华皮肤科杂志》详细做了摘记三大本，熟悉了皮肤病学的诊断、鉴别诊断、治疗原则和常用药物。1969年到华山医院进修，参加了全市皮肤病的调查，深入工厂、农村、企业、民居间，并在施守义等老师指导下，掌握了300多种常见皮肤病的诊断和鉴别，进一步增强了钻研皮肤病的兴趣和愿望。他跟随施守义、李祖熙等老师查房、门诊、疑难病例讨论前后达十多年之久，在多位老师的教育下，打下了坚实的中西医诊治皮肤病的基础。1977年和多位同事一道编写了《顾伯华外科经验选》，1980年后参加撰写由顾伯华、顾伯康主编的《中医外科学》（五版教材）（教学参考资料）、《实用中医外科学》、《中医外科临床手册》、秦万章主编的《皮肤病研究》。

1990年龙华医院单独成立了“皮肤性病科”，他担任首届主任。主编了《实用皮肤病学》、《现代中医皮肤性病学》、《现代中医皮肤性病诊疗大全》、《皮肤临证手册》。参加上海市银屑病协作组、红斑狼疮协作组、皮肤病学会活动，每

周在皮肤性病医院看专家门诊7年。1993年在英国伦敦诊治疑难皮肤病4个月，1997年在中国台湾私立中医学院讲学两个月，2001年去日本名古屋进行交流活
动，结交了众多好友、同道，开阔了视野，丰富了临床经验。

2003年龙华医院成立了马绍尧工作室，他和学生们一起重温了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》历代各家学说，结合临床体会确立了以“脏象学说为核心治疗各种皮肤病”。总结了“从肝论治银屑病”、“从肺肾论治痤疮”、“从脾肾论治脱发”、“从肺脾肾论治湿疹”等多篇文章，并撰写了“脏腑学说在皮肤病的辨证应用”等。拟定了12张协定处方，有的已成为院内自制成药。

2011年确定为“全国名老中医传承工作室”指导老师，2012年成为海派中医流派传承顾氏外科代表性传承人。

新世纪开始重温四大经典著作、各家学说，因工作需要，他写了20多万字笔记，供科室同事参阅，目前仍感到自身基础薄弱，把阅读各种中医药杂志、中国中医药报作为自己每日必修课程，剪报、心得、批阅积累了十几本，以供提高临床疗效的依据，不断提高自己和同事们一道为中医药发展贡献力量。

第二章 学术思想与经验

一、提出“火毒立论”的皮肤病病机特点

金元时期的刘完素以火热立论，在《素问·玄机原病式》中提出“六气皆从火化”的观点，认为六气之中，火热居其二，病机十九条之中，火热居其九，强调风、湿、燥、寒诸气在病理变化中，皆能化生火热；而火热也往往是产生风、湿、燥、寒的原因之一。他十分重视情志对健康的影响，并提出“五志过极，皆为热甚”的观点，《素问玄机原病式·六气为病·热类》云：“五脏之志者，怒、喜、悲、思、恐也。若志过度则劳，劳则伤本脏，凡五志所伤皆热也。”指出情志过亢，也可导致热证。

马教授在火热论的基础上，结合现代皮肤病学和自己的临床实践，进一步探索中医皮肤病发病机制和特点，归纳总结出规律性的诊治经验。皮肤病，尤其疑难性皮肤病大多从风湿热和虫毒论治，而病因病机主要以火毒为主，燔灼营血、内侵脏腑，而以心火、肝郁、肾虚为常见，辨证施治。一般多以清热解毒、养阴清热、活血化瘀、补益肝肾等为法。经典医著所论：“风者，百病之始也。”“汗出见湿，乃生痲痹；膏粱之变，足生大丁；受如持虚，劳汗当风；寒薄为皴，郁乃痲。”“营气不从，逆于肉理，乃生痲肿。”（《素问·生气通天论》）这些论述分别从风、从湿、从饮食、从禀赋体质以及从气候条件等多方面阐述了各种皮肤病形成的致病原因，说明皮肤病主客观原因的多样性和复杂性。现代生活环境的变迁，科学技术的发达既给人类提供和创造了许多物质享受、生活便利，同时也给人类带来许多污染，如生活垃圾的增多，致敏物质的存在，毒素的变异，细菌繁殖，农药残留，水质污染，战争污染，交通车排放尾气，各种电磁波的辐射，各种高科技成分复杂、品种繁多的化妆品等，真是科技越发达渗透力越深邃，给人所造成的伤害越严重。饮食方面辛辣海鲜、野生动物、热性果品、炊具含有害物质，穿着方面人造纺织品、皮革、塑料制品，居住方面各种装潢材料的气味，以及恶劣的气候，反常多变，过犹不及的大寒、大热、大湿、大风，此外还有日月星辰包括人类自己居住的地球村地形地貌都在发生潜移默化的变异，均可形成