



中华当代名医系列丛书·第四卷

中华刺络放血图

喻喜春 编著

中医古籍出版社



中国图书馆学会图书馆学分会 图书馆学分会

中华书局藏本

中华书局藏本

中国书店藏本

中华刺络放血图

喻喜春 编著

蔡圣朝 助编

杨 毅

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 张建军

图书在版编目(CIP)数据

中华当代名医. 第4卷 / 肖正权主编. —北京: 中医古籍出版社, 2005. 1

ISBN 7-80174-294-X

I. 中… II. 肖… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 139337 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京天龙真彩印刷技术中心

850 × 1168 毫米 32 开 4.75 印张 136 千字

2005 年 1 月第一版 2005 年 1 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 3000 册

ISBN 7-80174-294-X/R • 293

定价: 18.00 元 (全套 180.00 元)



作者及其家人近影

谨以此书献给我的老师
安徽省立医院张世道主任

前 言

笔者2003年10月出版《中医络脉放血》一书时,因为交稿时间短和篇幅有限,所以有一些关于络脉放血的内容未能收入。10月参加天津首届中华全国刺络放血学术交流会议之后,认识到此法正式走上应用、发展的时候了。中国从旧石器时代开始,应用此法已近20万年。世界上其他国家用水蛭吸血放血也有几千年的历史。近代医学家更提出放血疗法是降低血液黏稠度,预防心、脑卒中很有前景的疗法。

因此,《中华刺络放血图》一书,是适应需要而补充前书写成的,它包括了三种络脉图像在内,即以图为主,依图作有关的说明,供刺络放血时选择络脉参考之用。内容共分三章。

第一章叙述正常络脉的分布、疾病治疗及与络脉有关的组织、血液的各种特性,而了解一针之刺,一条血管之破,所引起的反响是十分复杂的。熟悉正常中、小络脉的分布位置,寻找和应用也就非常方便。

第二章为藏医脉位放血图。藏医的脉位放血,是世界放血学上最大的特点,也是放血学中的精华。它能巧妙地在脉管上定出穴位,使割刺时能起双重作用。而在中原地区的医师并未重视这一点,只论其络,不谈其穴,或专述其穴,而避开其络,所以脉、穴并用方面应向藏医学习,以取长补短,相互推进其发展。

第三章畸络及络结图,是新的病例、新的图,以补充《中医络脉放血》一书中载图之不足。内容基本包括所有能放血的络脉部位或适应放血的病的畸络和病灶,是半个多世纪来笔者实践中所得。

因笔者水平所限,书中错误难免,祈望同道指正,预先感谢。

喻喜春

2004年8月于深圳布吉南岭南威中心1栋4单元616室

电话:0755-28709178

邮编:518112

自序

——回报民族一份情、社会一份爱

笔者生长在湖南宁乡县唐市马家屋场一个世代贫困的农民家里，现在老家所留存的只有屋前那一棵与笔者同龄的大樟树。

小时，读书时经常挨饿，1945年读湖南省立一中是初中时的一个老师姜国芬女士资助一半伙食费，靠着这一半伙食费而读完的。1948年考入北大医学院获得新生奖学金而入读。

笔者独生子喻蔚于1988年在安徽医科大学研究生毕业后，二年助教期满，获得美国北卡医学院做访问学者的邀请，是香港恒隆公司前董事长陈曾焘夫妇的经济担保而能起程。第二年入读密西西比大学医学院的免疫学研究生时，他打了一周的钟点工，后来是陈老寄一万美元作生活费，才能使他把全部精力和时间用在学习和实验上，交待他1个月的实验他1周能做完。仅2年获得硕士学位，后转到德州大学 Baylor 氏医学院，用5年时间完成分子人类遗传学博士及博士后学业，便留在该院工作。

笔者父子都是得到中华民族坚强意志的鼓舞，和自强不息精神的激励，才有今天的一点成绩。

笔者小时候生活在乡下，那时贫穷的小孩都有蛔虫病，有时腹痛得在地上打滚，老中医在食指尖旁放点血，疼痛就逐渐消失。当扁桃体发炎肿痛时，在拇指尖放点血，当时即不痛，能咽下食物，这给笔者留下深刻的印象。

笔者读中学时，因为有的亲戚和本家是当地名老中医，听他们说那时国民党政府要取消中医、消灭中医，说中医不科学，他们都很害怕蒙受什么灾难。这事，在笔者的思想上产生了很多疑团：乡下根本没有西医，中医能治病，又要消灭，乡下百姓生病只有等死了。于是下定决心，先学西医，再学中医，深入了解中医，看它究竟是否科学，是否应该存

在。

1952年暑假北医开办了一个针灸班,讲课的老师是以朱璉大夫为主,实习是在针灸研究所,地址在北京西四牌楼羊肉胡同,离西什库北医很近,笔者有空即去实习或者到湖南会馆给同乡们针灸,直到毕业皆是如此。

笔者1955年从北医毕业后分配到安徽省立医院工作,那时该院没有成立中医科,首先要求成立针灸室,开始用针灸治病。原来只有毫针,1957年之后才有电针、耳针、穴位封闭。放血是笔者自己在临床上摸索试用的,有的病例效果良好。例如内科病房前后收治8例蛛网膜下腔出血病例,头痛如裂,用杜冷丁、吗啡无效,主治医感到棘手。笔者在双眉头共放血2ml,第二天头痛即止。1962年冬天外科收治1例13岁女孩患红斑性肢痛症,除了双脚浸泡在不停更换的冷水中,稍有缓解,不大声嚎叫之外,用任何药无效。于是医生商议切除腹腔内交感神经链,但家属坚决拒绝。笔者在三阴交、隐白双侧共放血2ml,当夜能睡,第二天能吃,每天1次,又放血2次,症状很快消失出院。1963年笔者将该例治疗经验发表在《江苏中医》上,这也是笔者第一篇正式发表放血的文章。

省医在1957年前后陆续从上海调来许多有经验的西医师。此时中医科除了老中医之外,也加入了西医主任、主治医师查房,成了中西医结合的科室。西医主任张世道是很有学问和培养年轻医生有经验的医师。他和笔者谈话时,明确提出三点:精通英文,熟练掌握一种针法,偏重一种或一个病种。记载临床病例,收集各种文献资料,有条件还要做动物实验,这样日后才能总结出经验来。

是的,他的指导很对,几十年来,笔者都是在许可条件下这样做的。

笔者在1959-1961年脱产系统地学习了3年中医,此时已开始阅读和收集中医书内有关刺络放血的材料。

在当时,电针、穴位封闭、灸、三棱针刺络放血都用之中,笔者选择了三棱针刺络放血作为重点针法。因为在中国从旧、新石器时代,用砭针、砭器、砭具放血治病,至今已有20万年的历史;世界各国的医生从古至今都有用水蛭吸血和放血的治疗方法,所以它有漫长的历史背景

和有希望的发展前途。

1983年安徽中医学院成立附属针灸医院,笔者为三个创办人之一。因为省卫生厅在1978年西医主任医师英文考试时,笔者参加做了内科和外科二份答卷,成绩优秀,被委任为安徽省当时唯一的中医主任医师,成为80年代中医职称评定的组长

这时笔者所搜集刺络放血及针灸意外的材料已有相当多了。遂写了《内经刺络类编》、《刺络纵横》、《临床实用刺络疗法》三本书,由学院内部印刷作为教材,举办了两期全国刺络放血学习班,1986年贵州举办了全省学习班,另外地区的及几个人的班多次,学员包括美、日、新加坡等地人,又帮助指导外院研究生完成刺络放血的论文3篇。

专一个病种方面偏重于性学病、男性病的治疗。病例来源由中医科、泌尿科、外科、妇产科等转来,因为那时无此科,病人也随便挂号,同院医生人数不多,关系也好,只要他们帮助,病例总是有的。70年代及80年代笔者两次出国从事医疗工作,时间共近5年,能够有机会从病人那里借阅大量的性学病、男性病的英文书籍,使笔者眼界大开。1983年中国对性学开始解禁,笔者开设了性学病、男性病专科,至今初诊病例达1万多,治疗仍是以针灸放血为主,疗效有的很好,所以笔者在深圳能站住脚,又能写出一本《针砭治疗男性病》的书,总结了自己的经验。

回报民族一份情

笔者已正式出版《实用中华刺络疗法》,该书在日本有较好影响。《中医络脉放血》一书出版之后,在电话和谈话中也得到好评。还有《针灸意外及预防》(合著)及《针砭情》。这些书给中华民族的传统医学增添了一份内容,五千年来的,从此有了刺络放血的专著,可作临床、教学、研究的参考之用。

回报社会一份爱

笔者在国内外共治疗过130多个国家的病人,上至总统如南也门总统鲁巴依、部长,下至庶民,受过针灸或刺络放血治疗之后的病人,无

不惊讶。同时也带教过 30 多个国家和地区的医生学习中医、针灸、刺络放血疗法。埃塞俄比亚一个医生回国后用针灸、放血治病的效果佳，被誉为“针灸之花”。

在国内巡回医疗时，1968 年当淮北洪水泛滥，笔者在水齐颈部时，慢慢地跟着人摸索前进，到孤立在水中的破屋内去治病。在大别山高山区下雨巡诊，下面为万丈深渊，必经一条狭窄光滑的悬崖石壁上开凿的小道，不能走，只能爬行二里，再爬上一个无鱼无蛙，但有老鹰徘徊的小屋看病人。

1968 年，在颍上县巡回医疗队里，只有笔者一人是主治医生，其他的都是勤杂人员。白天笔者要看近 100 名病人，有 10 多人住院观察治疗，夜里出诊，来回 100 多里路，到家时，快天亮了仍要继续看病人。这时是文化大革命的顶峰，可笑的是笔者还要挨批斗，因为没有饭吃的病人，有的实在太饿了，买碗饭给他们吃，硬说是讨好病人；硬说笔者只看病人重业务，不重政治；硬说走路也背英文生字，是想做卖国贼。怎么也交待不清，笔者只能带着讥讽的眼光望着那些批判者，而内心无奈地忍受着。

退休后，1989 年即来深圳传统医疗中心承包男性科室行医。用收入不太多的钱资助过 20 多名大学生以上的人学习，其中有 5 名博士，有的须资助其全部费用，可喜的是他们多半已成才。另外，在老家宁乡县一中设立英文奖学金基金，在三中设立英文和语文奖学金基金，以鼓励后学。

下面所写为笔者的随想。

堪回首
已回报，
民族之情微微，
社会爱涓涓。
更努力，
多些贡献，
了却平生愿。

退休医学教授喻喜春一生 勤奋节俭,为的是全力助教育

原深圳特区报记者 刘爱莲

3月30日,湖南宁乡县横市镇小河村村民喻石秋收到了一张500元的汇款单,感动不已的他赶到镇上,给汇款人喻喜春教授回电话,千感谢万感谢这位高龄老乡,说有了喻教授捐助的钱,他在湘潭大学读书的儿子已顺利升入三年级。

喻喜春是一位在深圳居住的退休医学教授,喻强军只是他这些年资助的众多贫困好学青年中的一位。记者仅依据一些汇款收据、来往信件、学校公函、外地报刊等资料推算,喻喜春教授迄今已先后捐出20余万元给贫困学生和家乡学校,直接受他资助的20几位学生中,已有十几人获得硕士、博士学位。

其实,一出手就是几百上千的喻喜春教授并不富裕,家里水泥地,黄斑墙,木板凳,硬板床,除了书本之外,其他没有什么值钱的东西。从和他的交谈中记者了解到,他也是受人帮助才读到北大医学院毕业,同样他独子也是受别人帮助才读完美国德州大学医学院博士后。自受助之日起,他便立志将来十倍百倍地资助贫困学生,这一心愿伴随了他大半生,直到退休后几年才有条件实施。1990年退休后,喻教授深感单靠工资难遂他助学的宏愿,于是接受深圳一家医疗机构的聘请,来深圳开办性医学和前列腺病专科门诊。他凭着丰富的中医临床实践,尤其是针灸治疗男性病的医术,为不少病人治好了难言之隐,他也获得了相应的劳动报酬,使他有从百元到几万元不等地资助学生。“我常想,对于那些有志气、有决心、有毅力而确实苦读的学生,确实能成名成家者,当他们需要帮助的时候,当我有可能助与一臂之力,使其学业上有所成就或者能成为学科之佼佼者,则其受益者千万,影响深远,是为民族之骄傲。”他写在奖学基金序中的这番话,正是一位穷苦出身的老

知识分子对自己助学行为的内心独白。

慷慨捐资助学,辛勤节俭生活,这是喻教授晚年的人生写照。记者在他那简朴的家中看到,他四季的衣服还装不满一个小旅行包,因为他恪守每季换洗衣服不超过两件的生活准则。在深圳坐诊的七年时间里,喻教授每天挤公共汽车往返于上班的罗湖和布吉南岭的家之间。有一次他乘坐的中巴急刹车,瘦小的他从车后座被甩到了前面左侧,两根肋骨折断。按理需卧床休息,但他怎么也不肯呆在家里,而是干脆吃住在门诊部,这以后的几个星期中,如有病人前来就诊,喻教授就由同为医学教授的夫人慢慢扶起,照旧一丝不苟地诊治病人,只争朝夕地为贫困学子挣学费。

今年已 70 多岁的喻教授对身外物看得很淡,对身后事更看得开,“如果哪一天我离开了这个世界,我的遗体就捐给医学院解剖,角膜也捐给需要者,最后骨灰用于肥田。”早就公开这一遗嘱的他说:生前要全力助教育,身后有用的东西也要全部留下在自然界永远循环。

目 录

第一章 正常络脉放血图	1
第一节 络脉与络脉有关组织及疾病治疗	1
一、络脉	1
二、与络脉有关的组织	5
(一)皮部	5
(二)淋巴管	7
(三)神经	10
(四)皮肤黏合素	12
(五)近年来刺络放血的原理研究	12
三、血	13
(一)血液的成分	13
(二)血流的速度	15
(三)血液黏度	15
(四)血液颜色	16
(五)放血量	17
第二节 正常静脉与疾病治疗	19
(一)头颈部的浅静脉	19
图 1 头颈部的静脉	
(二)上肢的静脉	22
图 2 上肢的皮神经和浅静脉	
(三)下肢浅静脉	26
图 3 下肢的皮神经和浅静脉	
(四)胸腹壁静脉	30
第二章 藏医脉位放血图	32
一、准备时间长	32
二、操作程序复杂	32
三、刀具种类多	35
图 4 放血刀具	
四、脉位测量法	36

五、脉位与静脉的关系	36
(一)头颈部放血脉位(21 个)	37
图 5 头颈部放血脉位	
图 6 舌脉放血部位	
(二)上肢放血脉位(34 个)	41
图 7 上肢放血脉位	
(三)下肢放血脉位(18 个)	45
图 8 下肢放血脉位	
图 9 足部放血脉位	
(四)躯干部放血脉位(4 个)	48
六、脉位治病方选摘	49
(一)头颈部	49
(二)胸、腹部	50
(三)四肢关节部	52
(四)身体上、中、下三部	52
(五)其他	53
第三章 畸络及络结放血图	54
一、畸络及络结在古中医典籍中的记载	54
二、应用畸络和畸络结的优点	55
三、畸络和畸络结放血图例	57
图 10 左额及外眦处畸络	
图 11 左额横行静脉畸络	
图 12 左眉上方先天性皮肤平面毛细血管斑	
图 13 右攒竹穴处皮肤微络放血	
图 14 左耳背畸络	
图 15 左额及左耳后畸络及络结	
图 16 右颞部及头额部畸络	
图 17 右耳轮、额部畸络	
图 18 双耳尖皮肤微络放血	
图 19 耳背小络脉放血	
图 20 左耳尖皮肤微络放血	
图 21 右下唇黏膜外伤性溃疡及舌下络脉放血	
图 22 口腔溃疡阿是放血	
图 23 下唇黏膜唇系带阿佛他性溃疡及放血	

- 图 24 鼻尖小动脉络放血
- 图 25 两侧颈部正常络脉
- 图 26 左肩前畸络
- 图 27 腰部皮肤孙络放血
- 图 28 腰部皮肤微络拔罐放血
- 图 29 右大阴唇静脉畸络
- 图 30 阴囊内畸络结—精索静脉Ⅲ°曲张
- 图 31 阴茎背浅静脉畸络结
- 图 32 阴茎背浅静脉畸络
- 图 33 右手背畸络及络结
- 图 34 右手背畸络
- 图 35 右手背畸络结
- 图 36 右手背畸络及络结
- 图 37 右手背畸络
- 图 38 右手背畸络
- 图 39 左手背畸络结
- 图 40 左手背畸络结
- 图 41 左手背畸络
- 图 42 左、右手背畸络及络结
- 图 43 左、右手背正常络脉
- 图 44 左、右手背畸络及络结
- 图 45 双腕桡侧畸络
- 图 46 右腕背畸络
- 图 47 左手腕部畸络
- 图 48 左腕掌侧畸络结
- 图 49 左腕掌侧畸络
- 图 50 右手背及左腕关节内侧畸络
- 图 51 左手鱼际横向静脉畸络
- 图 52 左掌腕部尺侧静脉络结
- 图 53 左肘窝及腕部掌侧畸络
- 图 54 右手背畸络抽血
- 图 55 左、右前臂掌侧正常络脉及畸络
- 图 56 右贵要静脉畸络
- 图 57 右臂正常贵要静脉及正中静脉

- 图 58 左肘头静脉及右正中静脉、贵要静脉畸络
图 59 左前臂正常贵要静脉
图 60 左、右上下肢正常络脉及畸络
图 61 右腿正常大隐静脉
图 62 右小腿畸络结
图 63 左大腿、腘窝、小腿畸络及畸络结
图 64 右小腿后畸络
图 65 双小腿畸络及畸络结
图 66 右小腿畸络结
图 67 右小腿后畸络结
图 68 左、右大腿外侧静脉络结
图 69 左小腿后畸络及络结
图 70 右侧大、小腿之畸络及络结
图 71 右小腿畸络
图 72 左、右腘窝上动、静脉畸络
图 73 右腘窝畸络结
图 74 左腘窝畸络及络结
图 75 左、右大腿后动、静脉畸络及络结
图 76 右侧大、小腿后畸络结
图 77 双下肢动、静脉畸络和络结
图 78 右大腿、踝节前部畸络及畸络结
图 79 大、小隐静脉之间交通畸络结
图 80 左下肢正常大隐静脉
图 81 双下肢大、小静脉交通支畸络及络结
图 82 右大腿畸络结放血
图 83 左大腿畸络及络结放血
图 84 右腘窝畸络结放血
图 85 左踝关节内侧畸络
图 86 右足背畸络
图 87 足背畸络
图 88 右拇趾内侧皮肤微络放血
图 89 蜚针即水蛭吸血治病图