

医药科普丛书 · 常见病防治系列

一本书



读懂

肺病



主编 周庆伟 王海峰

中原出版传媒集团



中原农民出版社
CENTRAL CHINA FARMERS PUBLISHING HOUSE

医 药 科 普 丛 书 · 常 见 病 防 治 系 列

一本书读懂 肺 病

主编 周庆伟 王海峰

中原出版传媒集团

 中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂肺病/周庆伟,王海峰主编. —郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2014.8

(医药科普丛书/温长路主编. 常见病防治系列)

ISBN 978-7-5542-0753-6

I. ①一… II. ①周… ②王… III. ①肺疾病—防治—问题解答 IV. ①R563-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 139867 号

一本书读懂肺病

YIBENSHU DUDONG FEIBING

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:13.25

字数:191千字

版次:2014年8月第1版

印次:2014年8月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-0753-6 定价:30.00元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

医药科普丛书·常见病防治系列

编委会

主 编	温长路		
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	王西京	田文敬	刘金权
	李纪源	杨建宇	张 虹
	张董晓	周庆伟	翟弘峰
本 书 主 编	周庆伟	王海峰	
本书副主编	王至婉		
本 书 编 委	余学庆	李 宁	周素贞
	王湘雨	王元元	李 彬
	崔青荣	张俊红	杨秦梅
	张海龙	宋东升	刘会军
	梁国玲	杨艳明	李 静
	程 靖	张盼奎	



肺病是指肺脏的各种病症，是常见病和多发病。其临床上常见的症状有发热、咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、发绀、水肿等。本书采用问答的形式，通俗的语言，就患者及其家人最关心的肺病医学知识进行了详细的解答，如肺的解剖结构及生理功能、肺病的常见症状、肺病常用的检查方法，还有感冒、急性气管支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺脓肿、肺肿瘤、间质性肺疾病、肺栓塞、肺源性心脏病、胸腔积液、气胸等的症状、预防、治疗和检查方法等。愿读者朋友能够从中了解肺病的医学常识，对肺病及早发现、及早治疗，从现在开始我的健康我做主！

一套丛书,两年间出版了 24 种,不仅被摆放在许多书店的显眼位置,有不错的卖点;而且还频频在各类书展中亮相,获得读者的好评。今年 2 月,其中的 19 种已通过手机上线阅读,把它带进了更广阔的空间……这些信息既让我高兴,也使我惊讶:一个地方性的出版社能有如此之光彩,可见其决策者运筹之精、编辑人员付出之多、市场运作人员对机缘的把握之准了。在平面出版物不断受到冲击的今天,这是不是应当引起关注和研究的一个现象呢!百姓的需求是最大的砝码,读者的喜爱是最好的褒奖,中原农民出版社不失时机地组织专家又编写出一批后续书目,并将于今年 7 月起陆续推出。作为这套丛书的主编,我抑制不住内心的冲动,提笔写下这段话,以为这套丛书的高效繁衍鼓劲、助力!

继续推出《医药科普丛书》的意义,起码有三点是可以肯定的:

一是,为国民健康素养的提高提供食材。2012 年,我国居民的基本健康素养水平只有 8.8%,处于比较低的层次,与中国的大国地位和整体国力很不适应。今年 4 月,国家卫生和计划生育委员会在《全民健康素养促进行动规划(2014—2020)》中提出了 5 年后要将这个水平提高到 20% 的目标,这既是一项利国利民的大事,也是一项涉及诸多方面的艰巨任务。作为医学科学工作者的天职,最方便参与、最有可能做到的就是利用自己的知识、智慧和创造性劳动,在向受众提供诊疗服务的同时,进一步加大对医学知识普及的广度、深度、力度和强度,通过讲健康知识、写科普作品,面传心授,身体力行,用群众喜闻乐见的形式向他们传播科学的生活理念和生活方式。《医药科普丛书》的承载中,就包含有这样崇高的使命。

二是,为医疗制度改革的顺利进行拓宽思路。我国正在进行的医疗制度改革,事关国计民生。疾病谱的快速变化、老龄化的日趋突出,困扰着未来世界的发展,也困扰着社会的安宁。美国的人均年医疗经费投入已高达 8 700 美元(占美国 GDP 的 17.7%,是全球总投入的 1/4),而国民健康水平(发病率和人均寿命)在世界卫生组织 191 个国家的排名中却

一直徘徊在 18~20 位。我国虽然在过去短短几十年时间就完成了西方国家一二百年才完成的转变,但同时也存在着发展中国家所面临的疾病和健康的双重负担。如不及早干预,未来国家 GDP 的 1/4 将用于医疗。要解决 13 亿人口的健康问题,必须寻找一条符合我国国情的路子,用李克强总理的话说,就是用中国式的方法去解决世界难题。《医药科普丛书》的承载中,也包含着这样积极的因子。

三是,为健康服务业的发展增添动力。2013 年 10 月,国务院正式出台了《关于促进健康服务业发展的若干意见》,要求充分调动社会力量的积极性和创造性,扩大供给,创新发展模式,促进基本和非基本健康服务协调发展,力争到 2020 年,基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系。《意见》中提出的今后一个时期发展健康服务业的八项任务,体现在治疗、预防、保健、康复的各个层面,如何实现对疾病干预的前移,树立超前的健康管理意识,是重中之重的工作。它对降低发病率、减少疾病痛苦、节约卫生资源、增加健康指数、增强国力都有不可估量的作用。围绕这一理念,在健康预测、健康评估、健康教育、健康维护、健康干预等领域大有作为。《医药科普丛书》的承载中,还包含了这样有益的探索。

《医药科普丛书》的作者,都是各个学科的专家,资质是完全可以放心的。已经出版的 24 种书,传播了健康的正能量,产生了较大的影响,这是应当肯定的主旋律。仔细阅读就会发现,有的书文笔老道,深入浅出,趣味引人,出自长期从事科普的高手;有的书,墨花四溅,激情横溢,单刀直入,出自牛刀初试的新秀。越来越多的医学工作者爱科普、做科普,成为学术与科普并举的双重能手,是一种值得称道的好现象。学术与科普,既是可以互相渗透、互相促进,命运密不可分的同宗学问,又是具有不同个性特点的两个领域,如何在二者之间找到恰当的切合点、交融处,是文化和科学转播中需要认真探索和努力解决的问题。建议丛书的后续作品,进一步处理好政治与学术、文化与科学、中医与西医、创新与普及、养生与养病、偏方与正方、食养与食疗、高雅与通俗、书本与实用、引用与发挥等关系,立足基层、立足老百姓的实际需求,以指导大众健康生活方式的建立、养生理念的形成为主,兼顾不同人群的不同需求,采取多样性的形式,有针对性地为民众提供科学、有用、有理、有趣的知识和技能,成为他们追求健康、幸福人生的

好帮手、好朋友。

以上这段话,是感慨之中一气呵成的,充以为序,以与作者、编者、读者共勉吧!

温书路

2014年6月6日 北京

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书·常见病防治系列》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,该选题被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰腿痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前。今年,《一本书读懂失眠》、《一本书读懂过敏性疾病》、《一本书读懂如何让孩子长高》、《一本书读懂口腔疾病》又和大家见面了,这的确是一套适合普通百姓看的科普佳作。

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦

的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医,从不同的历史背景之中走来,这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异,但殊途同归,从本质上看,中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主次、谁能淘汰谁的问题,而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系,就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性,决定了医学的多元性。如果说全球化的文化形态必然是不同文化传统的沟通与对话,那么,全球时代的医疗保健体系,必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立,必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展,是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发,中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神,扬长避短,海纳百川,携手完成时代赋予的共同使命。医学科普,是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可,大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的,无论是中医的还是西医的。

世界卫生组织称,个人的健康和寿命 60%取决于自己、15%取决于遗传、10%取决于社会因素、8%取决于医疗条件、7%取决于气候的影响,这就明确告诉我们,个人的健康和寿命,很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么?是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握,其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量,而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁,重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些,这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书·常见病防治系列》,就是基于这种初衷而完成的,希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它,让它能为大家的健康给力!

新书出版之际,写上这些或许不着边际的话,权以为序。

王书玲

2013 年春 于北京

目 录

肺的解剖结构及生理功能

肺的正常部位及结构特点有哪些	1
我们的肺有什么组织学特点	2
肺有哪些主要功能	3
肺是如何进行血液循环的	4
气管和支气管正常部位及结构特点有哪些	4
肺泡都有什么结构和特点	5
肺都有哪些防御功能	6
气体是如何在肺内交换的	6

雾霾造成的危害

什么是雾霾	7
雾霾是由什么组成的	7
雾和霾的区别是什么	8
雾霾的形成原因是什么	9
雾霾天气对人体有哪些危害	10
雾霾天气的防护措施有哪些	11
雾霾天气能正常开窗通风吗	11
雾霾天气戴口罩的学问	12
雾霾天气能晨练吗	12
雾霾天气吃什么好	12
大气污染和吸烟对人体造成哪些危害	13

肺病的常见症状

什么是发热？发热是不是肺病	15
什么是咳嗽？咳嗽是不是肺病	19
什么是咳痰？咳痰是不是肺病	21
什么是咯血？咯血是不是肺病	23
什么是胸痛？胸痛是不是肺病	24
什么是呼吸困难？呼吸困难是不是肺病	26
什么是发绀？发绀是不是肺病	28
什么是水肿？水肿是不是肺病	29

肺病常用的检查方法

肺病常用的血液检查有哪些	30
肺病为什么要检查过敏原试验	30
痰液检查有助于哪些肺病的诊断	30
胸液检查和胸膜活检有助于哪些肺病的诊断	31
为什么说胸部 X 线是肺病最常用的检查方法	31
胸部 CT 能更进一步确诊肺病吗	32
磁共振更适合检查哪些肺病	32
支气管造影术主要检查哪些肺病	32
肺血管造影可检查哪些肺病	32
纤维支气管镜检查能查出什么肺病	33
胸部放射性核素扫描对哪些肺病有诊断价值	33
肺活组织检查有助于检查哪些肺病	33
肺功能主要诊断什么肺病	34
动脉血气分析主要用于哪些肺病的诊断	34
超声扫描可以检查胸膜腔的积液吗	34
胸腔镜检查可以检查哪些肺病	34
纵隔镜检查主要能检查什么肺病	35

细菌学检查可以使治疗更有针对性吗	35
生化检查有助于哪些肺病的诊断	35
痰和胸液脱落细胞检查主要可以检查什么肺病	36

感 冒

什么是感冒	37
患上感冒的原因是什么	37
感冒的常见症状是什么	38
感冒和肺炎是一回事吗	39
感冒怎样治疗	40
感冒都需要打针吗	42
感冒怎样预防	42
中医如何辨证治疗感冒	43
什么是流行性感冒	46
为什么会患上流行性感冒	46
流行性感冒的常见症状是什么	47
流行性感冒与普通感冒有什么不同	49
流行性感冒怎样治疗	50
流行性感冒怎样预防	53
中医如何辨证治疗流行性感冒	54

急性气管支气管炎

什么是急性气管支气管炎	57
急性气管支气管炎的常见症状是什么	57
急性气管支气管炎与慢性支气管炎有什么不同	58
急性气管支气管炎怎样治疗	59
急性气管支气管炎会发展成老慢支吗	60
急性气管支气管炎怎样预防	61
中医如何辨证治疗急性气管支气管炎	61

慢性阻塞性肺疾病

什么是慢性阻塞性肺疾病	64
空气污染(雾霾天)会导致慢性阻塞性肺疾病吗	64
吸烟与慢性阻塞性肺疾病的关系	65
反复感染会导致慢性阻塞性肺疾病吗	65
慢性阻塞性肺疾病是不是过敏导致的	66
天冷与慢性阻塞性肺疾病有哪些关系	66
慢性阻塞性肺疾病的常见症状有哪些	66
如何确定你是否患上了慢性阻塞性肺疾病	67
慢性阻塞性肺疾病在临床上的分期	68
慢性阻塞性肺疾病会并发肺心病吗	68
慢性阻塞性肺疾病是不是肺癌	68
慢性阻塞性肺疾病急性加重期怎样治疗	69
慢性阻塞性肺疾病稳定期怎样治疗	69
常见的止咳药有哪些? 怎样选用	70
常见的平喘药有哪些? 怎样选用	70
常见的化痰药有哪些? 怎样选用	71
慢性阻塞性肺疾病怎样预防	71
慢性阻塞性肺疾病能不能治疗? 能不能根治	74
慢性阻塞性肺疾病需要做手术吗	75
中医如何调摄慢性阻塞性肺疾病	75

支气管哮喘

什么是支气管哮喘	77
支气管哮喘有哪些临床表现	77
空气污染(雾霾天)会导致支气管哮喘急性发作吗	78
导致支气管哮喘形成和反复加重的原因是什么	78
常见的导致支气管哮喘的吸入物有哪些	80

肺部感染会导致支气管哮喘吗	81
支气管哮喘患者有哪些饮食宜忌	82
气候对支气管哮喘的影响有哪些	83
精神因素对支气管哮喘的影响有哪些	84
如何确定你是否患上了支气管哮喘	84
支气管哮喘的患者为什么要检查肺功能	85
支气管哮喘在临床上是如何分期的	86
支气管哮喘会不会得上肺心病	86
外源性支气管哮喘和内源性支气管哮喘有哪些区别	87
如何做才能预防支气管哮喘	87
常见的支气管哮喘的药物治疗有哪些	88
支气管哮喘服用激素类药物会有哪些不良作用	89
你了解支气管哮喘的分级治疗吗	89
你了解支气管哮喘的阶梯治疗吗	89
中医如何辨证治疗支气管哮喘	90

支气管扩张

什么是支气管扩张	91
肺部感染与支气管扩张能相互影响吗	91
什么病可能导致支气管扩张	91
支气管扩张时肺会不会被破坏	92
支气管扩张时肺功能会不会受损伤	92
支气管扩张的常见症状有哪些	93
支气管扩张怎样确诊	94
做哪些胸部影像可检查支气管扩张	94
支气管扩张应该怎样预防	94
支气管扩张患者为什么要体位引流	95
支气管扩张需要抗感染治疗吗	95
支气管扩张患者痰细菌培养老是阳性怎么办	95
支气管扩张需要手术治疗吗	96

肺 炎

什么是肺炎	97
所有的肺炎都是由细菌引起的吗	97
什么是细菌性肺炎	97
什么是病毒性肺炎	97
什么是支原体肺炎	98
什么是衣原体肺炎	98
什么是真菌肺炎	98
什么是大叶性肺炎	98
什么是小叶性肺炎	99
什么是间质性肺炎	99
什么是社区获得性肺炎	99
什么是医院获得性肺炎	99
什么是吸入性肺炎	100
什么是放射性肺炎	100
肺炎的发病机制是什么	100
肺炎常见的临床表现有哪些	100
为什么老年人肺炎应该特别重视呢	101
老年人肺炎和青年人肺炎有什么不同	101
肺炎会导致死亡吗	102
肺炎和支气管炎是不是一回事儿	102
痰细菌培养在肺炎中的作用有哪些	103
胸部 X 线在肺炎中的作用有哪些	103
肺炎怎样预防？其预后怎么样	104
中医如何辨证治疗肺炎	104

肺 脓 肿

什么是肺脓肿	107
--------------	-----

肺脓肿的临床表现有哪些	108
血常规检查在肺脓肿中的作用有哪些	109
痰和血培养在肺脓肿中的重要性是什么	109
胸部 X 线片在肺脓肿中的作用有哪些	109
纤维支气管镜在肺脓肿中的作用是什么	110
肺脓肿和细菌性肺炎有什么不同	111
肺脓肿和肺结核有什么不同	111
肺脓肿和肺癌有什么不同	112
肺脓肿应该怎样治疗	112
肺脓肿需要手术治疗吗	115
中医如何辨证治疗肺脓肿	115

肺 肿 瘤

什么是肺肿瘤？肺肿瘤和肺癌是一回事吗	119
为什么肺癌患者越来越多	119
吸烟的人为什么易患肺癌	120
大气污染与肺癌有哪些关系	120
肺癌与肺部的慢性病有没有关系	120
肺癌常见的病理类型有哪些	120
肺癌的常见临床表现有哪些	122
肺癌的胸部 X 线表现有哪些	123
什么是周围性肺癌	124
什么是中央性肺癌	124
什么是细支气管肺泡癌	125
出现哪些情况时我们可能患肺癌了	125
肺癌怎样诊断	126
纤维支气管镜能诊断肺癌吗	126
抽血能查出肺癌吗	127
肺癌与肺结核有什么不同	127
肺癌与肺炎有什么不同	127