

# 优雅女人的16堂



# 投资理财课

卫尔琦  
郑彬◎著

体贴实用接地气的理财枕边书

如果你还没有过上所期望的生活，那是因为你还没有学会聪明地理财。如果你现在生活得很不错，那你原本可以通过理财让生活变得更美好。



嫁入豪门要懂得理财，嫁入寒门要懂得生财。  
会理财的女人，穷日子富过。不会理财的女人，富日子穷过。  
学会理财，不断充实“个人银行”，你便有了人生的主心骨。



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

# 优雅女人的 16堂 投资理财课

卫尔琦  
郑彬 著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

优雅女人的16堂投资理财课 / 卫尔琦, 郑彬著. — 上海:  
立信会计出版社, 2015.1

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-4380-4

I. ①优… II. ①卫… ②郑… III. ①女性—私人投资—通俗读物  
IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第263587号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 余榕

封面设计 久品轩

## 优雅女人的16堂投资理财课

---

出版发行 立信会计出版社

地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

---

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米 1/16

印 张 17.5 插 页 1

字 数 224千字

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4380-4/F

定 价 36.00元

---

如有印订差错, 请与本社联系调换

# P R E F A C E

## 前 言

作为一个女人，有钱意味着什么？有钱可以让女人做自己想做的事，可以让生活更有品味更优雅！可以让别人更尊重更欣赏自己，从而让自己实现自己的价值，但最重要的还是有钱能让自己很快乐，从方方面面来表达自己的快乐！

女人有钱能让自己更美丽；女人有钱才能够真正独立不再依靠男人；女人有钱可以环游自己梦里都想去的地方；女人有钱可以帮助很多人，成为那些得到你帮助的人心中的太阳；女人有钱可过自己想要的生活……如果你现在还与金钱无缘的话，该怎样改变这种状态呢？

本书就教你如何做一个有钱的女人，如何去理财，如何让自己活得更精彩。

也许有很多女人天生就不喜欢做女强人，也不指望自己去赚很多的钱，认为嫁个有钱的老公就行了。但是，总有一天我们必须靠自己过日子，只有自己才能保障自己的未来。

**女人一定要有钱！**

再穷，也要去旅行！《圣经》说：“不要太贫穷，否则会丢了神的脸。”



本书则认为：不要太软弱，女人就是要有钱。不然，我们将要永远忍受被人使唤的痛苦。

在“白头偕老”的提法已被慢慢淡化的现代社会，女人拥有一张“长期饭票”的概率越来越低，当婚姻破碎了，金钱纠纷很容易导致男女双方恶言相向，受害的一方往往是女人。

即使婚姻幸福的女人，也有机会单独面对现实人生，因为妇女普遍比男性长寿8~10岁，年轻守寡的事也时有所闻。因此，女人要有钱，并不仅仅是要追求享乐，而是重在追求生命的尊严。

年轻的时候，女人觉得这一天永远不会来临，总是很乐观地认为“船到桥头自然直”。女人总是逃避现实，缺乏居安思危的观念，不愿意去想倒霉的事情。等到问题发生了才临时烧香，祈求上苍眷顾，帮忙降福改运。其实，女人如果尽早学会理财，为没有依赖的日子做好准备，命运可以随时掌握在自己手中。

女人应该尽早开始投资和储蓄，起步越早，成功的机会越大。越年轻，开始充实这方面的常识越有利。在能力范围内牺牲物质享受，学会精打细算，为未来做准备，不要甘于贫穷，才能拥有真正的自由，当然，绝对不可为了金钱而不择手段。

如何让自己学会自主地掌控金钱？如何培养自己的理财智慧？女人需要先从思想观念上开始，督促自己，相信自己，并从学习基础的经济学知识开始，只要坚持下来，你就一定能够成为一个懂得理财的女人。

你需要明白自己赚钱的目的，学会给自己制订好理财计划。越早开始计划，越早理财，你就能越早享受到幸运的青睐。从存钱开始积累，从制作报表开始了解自己的财富，从自己的主妇优势开始入手，让自己一步步变成一个按计划理财的有梦想的女人。

你还需要学会消费，学会把钱花在刀刃上。乱花钱的女人比比皆是，但



是，会花钱的女人却少之又少。你要做的，就是尽快成为这少之又少的女人中的一个。买自己需要的，买适合自己的，买有用的！这样，你既享受了，又省下了钱；这样，你才不会月光；这样，你才有好的心情去旅游、去保养自己；这样，你才能做一个理性而会享受的女人。

会理财的女人，通常也能比别人更深刻地体会到幸福的含义。因为，会理财的女人是理性的女人，同时也是聪明的女人，她们知道该如何打理自己的生活，知道应该如何安置好自己的家人，知道该如何规划自己的未来。

如果你打算从今天起开始理财，请不要忘了先问自己一句：“我幸福吗？”你想要怎样的幸福，这是一个很重要的问题，因为它将是你理财的动力，也是你理财的目的。懂得幸福的女人，人生将会更加美丽。

# CONTENTS

## 目录

### 转换脑袋充实口袋：

踏上“钱途”做“财女”，有钱的女人最幸福

<b>第1章 女人就是要有钱，做有财力的优雅白富美</b> .....	<b>3</b>
发现女人的理财优势 .....	3
女人永远不应该远离时尚 .....	6
从上到下，你的身价有多少 .....	8
检视自己的身价在哪里 .....	9
为什么要计算自己的身价 .....	10
做一个善于管理财富的女人 .....	11
不懂爱自己的女人是笨女人 .....	13
<b>第2章 世界很残酷，女人需要改变财富观念和理财思维</b> .....	<b>16</b>
会理财的女人一定要会定义幸福 .....	16
理财依据自身特点，切莫照搬照抄 .....	18
理财贵在坚持，不要轻言放弃 .....	20



不做守财奴，存钱不是生活的全部 ..... 23

**第3章 会理财的女人会生活，做好一生的财富规划 ..... 25**

有钱之前，先要有目标 ..... 25

女人一定要给人生的财富做策划 ..... 29

聪明女人的理财方略 ..... 32

多存本金是为了今后幸福 ..... 33

财务有计划，理财才科学 ..... 35

培养一个理性用钱的习惯 ..... 39

提早做规划，别“等有了钱再说” ..... 41

**上班赚钱下班理财：**

聪明赚钱，理性消费，精心打造财富人生

**第4章 赚钱有术：会赚钱的女人最幸福 ..... 45**

几种适合女人的兼职 ..... 45

女人一定要有一技之长 ..... 47

年龄要增长，实力更要增长 ..... 50

书中自有黄金屋，无事翻翻经济书 ..... 52

收看电视网络里的投资信息 ..... 54

职场女性取得高薪的方法 ..... 56

开间特色小店挣大钱 ..... 59

宠物经济时代的赚钱机会 ..... 61

网上开店，当今时尚挣钱法 ..... 63





小本创业投资指南 .....	67
努力创造更多的收入空间 .....	69
“全职妈妈”的生财之道 .....	70
别让压力超过自己的承受底线 .....	72
健康的财富效应 .....	76
<b>第5章 省钱有道：用低成本打造奢华的生活 .....</b>	<b>79</b>
“月光族”的理财计划 .....	79
节约1分钱，就是赚了1分钱 .....	81
精打细算能省不少钱 .....	83
把钱花在刀刃上 .....	86
学会省下生活中不必要的开支 .....	87
开源亦要节流 .....	88
节俭是财富的种子 .....	90
最省钱的减肥方法 .....	92
爱旅游，也爱省钱 .....	95
无视小钱，定将痛失大钱 .....	99
<b>第6章 花钱有度：女人该如何做到理性消费 .....</b>	<b>102</b>
能挣的不如会花的 .....	102
看透金钱本质，不做拜金女 .....	104
购买商品“六不要”，女人不妨一试 .....	105
别用购物发泄坏情绪 .....	106
“想要”的还是“需要”的 .....	107



不选贵的，要选对的 .....	110
勇敢走出心理消费的误区 .....	113
账本，告诉你钱去了哪里 .....	114
摒弃过节的陋习 .....	116
买自己会穿出去的衣服 .....	119
掌握逛街砍价的技巧 .....	121
<b>第7章 百变卡主：女人要让刷卡来得更潇洒 .....</b>	<b>124</b>
做好信用卡管理，消费才不吃亏 .....	124
减少持卡的张数 .....	125
巧用信用卡的几种方法 .....	126
聪明女人如何巧用信用卡 .....	128
养成每月整理对账单的习惯 .....	130
<b>第8章 日常储蓄：积小钱成大钱，让财富细水长流 .....</b>	<b>131</b>
你的储蓄习惯是你的财富 .....	131
聪明理财，做好个人的收支管理 .....	132
聪明女人，养成记账的好习惯 .....	133
用好银行，服务自己 .....	134
储蓄是投资的蓄水池 .....	139
定期存款还是活期存款 .....	140
<b>第9章 家庭理财：让你的生活锦上添花 .....</b>	<b>143</b>
巧用房贷，“房奴”变房主 .....	143



选好买车时机 .....	146
爱情和理财，你可以平衡 .....	148
保障退休后的生活 .....	151
婚后夫妻理财法则 .....	155
协调夫妻双方薪水的使用 .....	157
夫妻财产明晰、透明 .....	159
理财的10%法则 .....	162
低收入家庭投资理财方略 .....	164
子女教育理财规划 .....	166
低成本留学锦囊 .....	168

## 左手投资右手生财：

用钱生钱，财富循环，会理财的女人受益一生

<b>第10章 股票投资：改变的不只是女人的钱袋 .....</b>	<b>177</b>
股票，女人新的理财名片 .....	177
炒股，让女人改变更多 .....	179
炒股要善于舍弃 .....	179
股票操作，明天永远有机会 .....	181
保持清醒，不要盲目跟风 .....	182
<b>第11章 基金投资：女人的投资首选 .....</b>	<b>186</b>
基金，让你的投资遍布全世界 .....	186
设计适合自己的基金投资组合 .....	190



不同年龄阶段的女人如何挑选基金 .....	192
最适合女人的基金投资方法 .....	194
<b>第12章 债券投资：女人稳妥的投资工具</b> .....	<b>199</b>
债券投资，如何稳赚不赔 .....	199
哪种债券比较适合女性购买 .....	202
债券投资的策略与技巧 .....	204
债券投资时机的选择 .....	205
三个关键词帮你选择债券 .....	207
<b>第13章 外汇投资：女人成功理财的助推器</b> .....	<b>210</b>
了解外汇知识对女人很重要 .....	210
女人的外汇买卖指南 .....	212
外汇买卖操作技巧 .....	214
新手入汇市投资技巧 .....	217
<b>第14章 黄金投资：贵妇人的理财之道</b> .....	<b>221</b>
黄金投资，女人的最爱 .....	221
新手如何投资黄金 .....	223
投资黄金的技巧 .....	225
投资黄金的误区 .....	227
<b>第15章 信托投资：女人理财的好帮手</b> .....	<b>230</b>
人寿保险信托，投资理财新方式 .....	230



女人如何投资信托 .....	233
合理利用遗嘱信托 .....	240
<b>第16章 保险投资：让幸福生活免除后顾之忧.....</b>	<b>243</b>
投保要考虑年龄与职业 .....	243
什么样的保险公司值得信赖 .....	246
如何辨别保险经纪人的真伪 .....	248
给自己买保险，完成美丽一生的梦想 .....	250
如何给自己的丈夫上保险 .....	254
给孩子投保，女人该做何选择 .....	256
投保女性专属险，连带你的宝宝 .....	258
发生理赔情况，女人该如何操作 .....	260
汽车投保窍门 .....	263

## 转换脑袋充实口袋：

踏上“钱途”做“财女”，有钱的女人最幸福





# 第1章 女人就是要有钱， 做有财力的优雅白富美

## 发现女人的理财优势

有人说，男人决定一个家庭的生活水准，女人则决定这个家庭的生活品质。我们经常可以看到，两个收入水平和负担都差不多的家庭，生活品质有时却相差很大，这在很大程度上就跟女主人的投资理财能力有关系。

在理财工具多样化的今天，一位称职的母亲和妻子，其善于持家的基本内涵已不是节衣缩食，而是懂得支出有序、积累有度，在不断提高生活品质的基础上保证资产稳定增值，这就需要女人掌握一些必要的投资理财技巧。

女人掌握理财技巧，对家庭的收入作出合理的规划，不仅仅是因为女人需要有自己的经济能力，更是因为相比男人，女人在理财上有一些特殊的优势。“男人赚钱，女人理财”，是现代社会家庭财产支配的最佳组合。





首先，理财的女人多为全职太太，她们有时间；即使不是全职太太，能够经常理财的女人其工作也相对比丈夫要轻松些。理财其实并不需要占用多少时间，关键是会耗费一些精力，需要时常关注一下行情，比如说，投资房产就需要经常了解哪个楼盘涨了，哪个区域又推了新盘等信息。而这些信息，如果不是专门理财的男人，很少有耐心整天研究，尤其是当他们工作压力大的时候，更不愿意去关心这些琐碎的信息。但女人就不一样了，女人的耐心本来相对就好一些，一旦理财，她们就更会热衷于搜集这些信息。

温女士就是一个典型的会理财的家庭主妇。温女士为了让孩子读更好的学校，买了一套名校附近的二手房，时价每平方米只有2 000多元。此后房价不断上涨，特别是名校旁的房子。虽说是80年代的老房子，现在每平方米却已增值到5 000元以上。而且，心细的温女士在经历了理财的磨炼之后，慢慢发现现在买房子也要渠道，不是所有的人都可以买得到自己想要的房子，特别是一手房。自认为没有什么关系的就把眼光锁定在了二手房上，有的是年初买了，年底就卖掉，并不在手上放太久，只要有赚就好。

后来，温女士又分别在她所在城市的三个区先后买了几套二手房，都是买没多久，就卖掉了。现在她手上还有一套单身公寓在出租，每个月的租金1 200元用来还按揭。温女士的不动产投资效果越来越明显。

像这些繁琐的房子信息，就需要不少的精力和不凡的耐心来慢慢搜集，很多男人就做不到这一点了，这正是女人的理财优势。

其次，女人细心，更合理财。与男人在事业上的大刀阔斧相比，女人的心会更细。她们清楚地记着哪天该收房租了，哪个合同到期了；记着哪天该存定期了，哪天存款到期了；记着哪天该发行国债了等信息。女人较男人心细还表现在对合同的研究、对风险的规避上，她们往往不求赚大钱，只求稳健收益。这一点，是女人理财的一个最明显的优势，很多男人即使通过后天的培养都难以具备这种优势。