

古列女传

汉·刘向◎著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

古列女传

西汉·刘向

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

古列女传 / (汉)刘向著;尚蕊,张佩芳编译. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2009.5

(中国传统文化图说系列)

ISBN 978-7-80753-310-8

I. 古... II. ①刘...②尚...③张... III. 女性-名人-列传-中国-古代 IV. K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 088207 号

责任编辑:王放 闫爽

封面设计:蔡薇薇

古列女传

[汉]刘向著

尚蕊 张佩芳 编译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省教育厅印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 17.25 字数 250 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-310-8

定价:32.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



目 录

第一卷 母仪传

- | | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| 002 | 一、有虞二妃 | 017 | 九、齐女傅母 |
| 004 | 二、弃母姜嫄 | 019 | 十、鲁季敬姜 |
| 005 | 三、契母简狄 | 024 | 十一、楚子发母 |
| 007 | 四、启母涂山 | 025 | 十二、邹孟轲母 |
| 008 | 五、汤妃有娀 | 029 | 十三、鲁之母师 |
| 009 | 六、周室三母 | 031 | 十四、魏芒慈母 |
| 011 | 七、卫姑定姜 | 033 | 十五、齐田稷母 |
| 013 | 八、明德马后 | | |

第二卷 贤明传

- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 036 | 一、周宣姜后 | 039 | 三、晋文齐姜 |
| 038 | 二、齐桓卫姬 | 041 | 四、秦穆公姬 |

- | | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| 043 | 五、楚庄樊姬 | 056 | 十二、齐相御妻 |
| 045 | 六、周南之妻 | 058 | 十三、楚接舆妻 |
| 047 | 七、宋鲍女宗 | 060 | 十四、楚老莱妻 |
| 049 | 八、晋赵衰妻 | 062 | 十五、楚于陵妻 |
| 051 | 九、陶答子妻 | 063 | 十六、陈婴之母 |
| 053 | 十、柳下惠妻 | 065 | 十七、梁鸿之妻 |
| 054 | 十一、鲁黔娄妻 | 067 | 十八、汉杨夫人 |

第三卷 仁智传

- | | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| 070 | 一、密康公母 | 089 | 十一、晋范氏母 |
| 071 | 二、楚武邓曼 | 091 | 十二、鲁公乘嬖 |
| 073 | 三、许穆夫人 | 093 | 十三、周郊妇人 |
| 075 | 四、曹僖氏妻 | 094 | 十四、鲁漆室女 |
| 077 | 五、孙叔敖母 | 096 | 十五、魏曲沃负 |
| 078 | 六、晋伯宗妻 | 098 | 十六、赵将括母 |
| 080 | 七、卫灵夫人 | 100 | 十七、严延年母 |
| 082 | 八、齐灵仲子 | 102 | 十八、张汤之母 |
| 083 | 九、鲁臧孙母 | 103 | 十九、王章妻女 |
| 086 | 十、晋羊叔姬 | | |

第四卷 贞顺传

- | | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| 106 | 一、召南申女 | 118 | 九、楚昭贞姜 |
| 107 | 二、宋恭伯姬 | 120 | 十、楚平伯嬴 |
| 109 | 三、卫宣夫人 | 122 | 十一、楚白贞姬 |
| 110 | 四、蔡人之妻 | 123 | 十二、孝平王后 |
| 111 | 五、黎庄夫人 | 125 | 十三、卫宗二顺 |
| 113 | 六、齐孝孟姬 | 127 | 十四、鲁寡陶婴 |
| 115 | 七、息君夫人 | 128 | 十五、梁寡高行 |
| 117 | 八、齐杞梁妻 | 130 | 十六、陈寡孝妇 |

第五卷 节义传

- | | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| 133 | 一、鲁孝义保 | 146 | 八、齐义继母 |
| 134 | 二、楚成郑睢 | 148 | 九、鲁秋洁妇 |
| 137 | 三、晋圉怀嬴 | 150 | 十、周主忠妾 |
| 138 | 四、楚昭越姬 | 152 | 十一、魏节乳母 |
| 141 | 五、盖将之妻 | 154 | 十二、梁节姑姊 |
| 143 | 六、鲁义姑姊 | 156 | 十三、聂政之姊 |
| 145 | 七、代赵夫人 | 157 | 十四、王孙氏母 |

158 十五、珠崖二义

160 十六、郃阳友娣

162 十七、京师节女

164 十八、汉冯昭仪

165 十九、王陵之母

第六卷 辩通传

168 一、齐管妾婧

170 二、楚江乙母

172 三、晋弓工妻

174 四、齐伤槐女

176 五、楚野辩女

178 六、阿谷处女

180 七、赵津女娟

182 八、陈国辩女

183 九、赵佛肸母

185 十、齐威虞姬

188 十一、齐钟离春

190 十二、齐宿瘤女

193 十三、齐孤逐女

195 十四、楚处庄姪

198 十五、齐女徐吾

200 十六、齐太仓女

202 十七、班女婕妤

205 十八、梁夫人嫫

第七卷 孽嬖传

208 一、夏桀末喜

210 二、殷纣妲己

212 三、周幽褒姒

214 四、卫宣公姜

- | | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| 216 | 五、汉赵飞燕 | 230 | 十二、齐东郭姜 |
| 218 | 六、鲁桓文姜 | 233 | 十三、卫二乱女 |
| 219 | 七、鲁庄哀姜 | 235 | 十四、赵灵吴女 |
| 221 | 八、晋献骊姬 | 237 | 十五、楚考李后 |
| 224 | 九、鲁宣缪姜 | 239 | 十六、赵悼倡后 |
| 226 | 十、陈女夏姬 | 240 | 十七、霍夫人显 |
| 229 | 十一、齐灵声姬 | 242 | 十八、更始夫人 |

附 二十四孝图

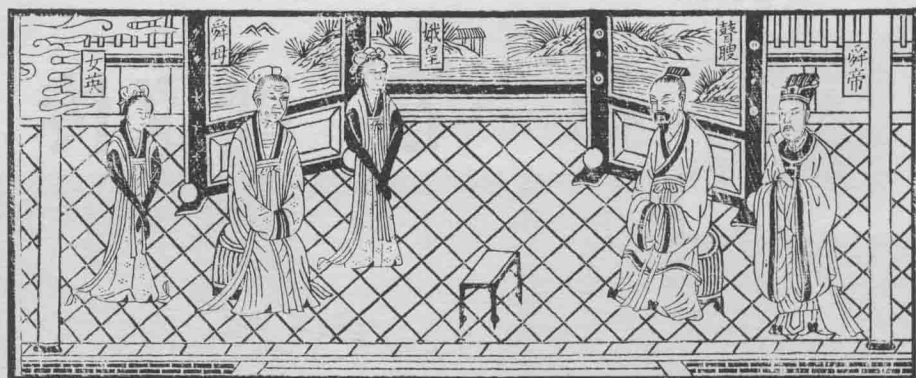
- | | | | |
|-----|---------|-----|----------|
| 245 | 一、孝感动天 | 257 | 十三、埋儿奉母 |
| 246 | 二、亲尝汤药 | 258 | 十四、扼虎救父 |
| 247 | 三、啮指痛心 | 259 | 十五、拾葚异器 |
| 248 | 四、芦衣顺母 | 260 | 十六、怀橘遗亲 |
| 249 | 五、百里负米 | 261 | 十七、闻雷泣墓 |
| 250 | 六、戏彩娱亲 | 262 | 十八、哭竹生笋 |
| 251 | 七、鹿乳奉亲 | 263 | 十九、卧冰求鲤 |
| 252 | 八、卖身葬父 | 264 | 二十、恣蚊饱血 |
| 253 | 九、行佣供母 | 265 | 二十一、尝粪忧心 |
| 254 | 十、扇枕温衾 | 266 | 二十二、乳姑不怠 |
| 255 | 十一、涌泉跃鲤 | 267 | 二十三、涤亲溺器 |
| 256 | 十二、刻木事亲 | 268 | 二十四、弃官寻母 |



第一卷 母仪传



一 有虞二妃



有虞二妃者，帝尧之二女也，长娥皇，次女英。舜父顽母嚚。父号瞽叟。弟曰象，敖游于嫫。舜能谐柔之，承事瞽叟以孝。母憎舜而爱象，舜犹内治，靡有奸意。四岳荐之于尧，尧乃妻以二女以观厥内。二女承事舜于畎亩之中，不以天子之女故而骄盈怠嫚，犹谦谦恭俭，思尽妇道。瞽叟与象谋杀舜，使涂廩。舜归告二女曰：“父母使我涂廩，我其往。”二女曰：“往哉！”舜既治廩，乃捐阶，瞽叟焚廩，舜往飞出。象复与父母谋，使舜浚井。舜乃告二女，二女曰：“俞，往哉！”舜往浚井，格其出入，从掩，舜潜出。时既不能杀舜，瞽叟又速舜饮酒，醉将杀

之。舜告二女，二女乃与舜药浴汪，遂往，舜终日饮酒不醉。舜之女弟系怜之，与二嫂谐。父母欲杀舜，舜犹不怨，怒之不已。舜往于田号泣，日呼旻天，呼父母。惟害若兹，思慕不已。不怨其弟，笃厚不怠。既纳于百揆，宾于四门，选于林木，入于大麓，尧试之百方。每事常谋于二女。舜既嗣位，升为天子，娥皇为后，女英为妃。封象于有庳，事瞽叟犹若焉。天下称二妃聪明贞仁。舜陟方，死于苍梧，号曰重华。二妃死于江湘之间，俗谓之湘君。君子曰：“二妃德纯而行笃。”诗云：“不显惟德，百辟其刑之。”此之谓也。

颂曰：

元始二妃，帝尧之女，嫔列有虞，承舜于下，
以尊事卑，终能劳苦，瞽叟和宁，卒享福祐。

译文

德纯而行第

有虞的两位妃子(舜帝号有虞氏,故后人称他的两位妻子为有虞二妃)是上古时期尧帝的两个女儿。长女名叫娥皇,次女名叫女英。

舜的父亲是个冥顽不化的人,时人称他为瞽叟(瞽,瞎)。而后母则是个极度嚣张的女人。他的弟弟名叫象,傲慢无礼。但舜与他们都能和睦相处,侍奉父亲极尽孝道。他的后母憎恶舜而喜爱象,但舜仍然能侍母至孝,从未流露出不满的情绪。因此四岳(四方部落首领)把他推荐给尧帝,于是尧帝把两个女儿嫁给舜以观察他的品行。尧帝的两个女儿陪同舜一同在田间劳作,不因为自己是帝王之女而骄奢怠慢,仍然谦虚恭敬,处处体恤丈夫。

有一次,瞽叟与象合谋想要杀死舜,让舜去修粮仓。舜回家告诉两位妻子说:“父母让我去修粮仓,我现在就要走了。”二女说:“你快去吧!”当舜登着梯子上到房顶时,瞽叟突然放火烧粮仓,舜只好手持斗笠跳了下去。象见舜没死,又和父母设计让舜去挖井。舜于是又告诉二女,二女说:“你去吧!”舜挖井时在旁边又斜挖了一条通道,当象将井填上时,舜就从旁边通道逃了出来。瞽叟又设计让舜饮酒,打算在他酒醉之后将他杀死。舜再次告诉了二女,二女先让舜在药中沐浴,然后才去,于是舜能终日饮酒而不醉。父母总想要杀死舜,但舜却从不埋怨愤恨;他也没有记恨弟弟,仍然宽厚地对待他。当舜感到委屈时,就跑到田间痛哭流涕,呼喊上天与父母。正因为这样,他更加羡慕和睦的家庭。不久,舜被尧委派处理各种事务,通过了种种考核。每当有重大事情时,舜经常和二女商量。舜继尧成为帝王后,封娥皇为后,女英为妃。他还把有庠这个地方封给了象,侍奉瞽叟还像以前一样恭敬。天下的人都称颂二妃聪明仁爱。后来舜出巡时死在了苍梧,号曰“重华”。二妃追随而至,逝于江湘之间,人们都称她们为湘君。君子

曰：“二妃德纯而行笃。”《诗经》中有云：“不显惟德，百辟其刑之。”说的就是她们这样的行为啊！

弃母姜嫄



弃母姜嫄者，郅侯之女也。当尧之时，行见巨人迹，好而履之，归而有娠。浸以益大，心怪恶之，卜筮禋祀，以求无子，终生子。以为不祥而弃之隘巷，牛羊避而不践。乃送之平林之中，后伐平林者咸荐之覆之。乃取置寒冰之上，飞鸟伃翼之。姜嫄以为异，乃收以归，因命曰弃。姜嫄之性，清静专一，好种稼穡。及弃长，而教之种树

桑麻。弃之性明而仁，能育其教，卒致其名。尧使弃居稷官，更国郅地，遂封弃于郅，号曰后稷。及尧崩，舜即位，乃命之曰：“弃！黎民阻饥，汝居稷，播时百谷。”其后世世居稷，至周文武而兴为天子。君子谓姜嫄静而有化。诗云：“赫赫姜嫄，其德不回，上帝是依。”又曰：“思文后稷，克配彼天，立我烝民。”此之谓也。

颂曰：

弃母姜嫄，清静专一，履迹而孕，惧弃于野，
鸟兽覆翼，乃复收恤，卒为帝佐，母道既毕。

娴静而有度

弃(周的始祖)的母亲姜嫄是郤侯的女儿。在尧为帝时,有一天她在路上见到一个巨人的足迹,因为好奇就踩到了上面,回来后就有了身孕。姜嫄的肚子越来越大,心里很厌恶,就占卜祷告以求无子,但最终她还是生下了一个儿子。姜嫄认为这个婴儿非常不吉利,就把他抛弃在小巷里,但牛羊见了都躲开而不踩踏;把他送到平林之中,伐树的人看到后给他盖上了衣服;把他放置在寒冷的冰面上,飞鸟都用翅膀护住他,使他免受冰冻。姜嫄这才觉得这个孩子是奇异之人,于是就把他抱回家,起名为弃。

姜嫄的秉性清静专一,精于农耕。当弃长大后,姜嫄就教给他种树植麻的知识。弃生性明智而仁爱,能领悟母亲的教诲,终于名扬天下。尧帝听说后就命弃在稷地为官,他后来又到了郤地,于是尧帝又将郤地封给了弃,从此人们就称呼弃为后稷。等到尧帝驾崩后,舜即帝位,他命令弃说:“弃!现在百姓饥饿,你要在稷地播种百谷。”他的后世子孙都居住在稷地,到周文王、周武王时终成天子。君子称赞姜嫄娴静而有度。《诗经》有云:“赫赫姜嫄,其德不回,上帝是依。”又曰:“思文后稷,克配彼天,立我烝民。”说的就是她啊!

契母简狄



契母简狄者，有娥氏之长女也。当尧之时，与其妹娣浴于玄丘之水。有玄鸟衔卵，过而坠之。五色甚好，简狄与其妹娣竞往取之。简狄得而含之，误而吞之，遂生契焉。简狄性好人事之治，上知天文，乐于施惠。及契长，而教之理顺之序。契之性聪明而仁，能育其教，卒致其名。尧使为司

徒，封之于亳。及尧崩，舜即位，乃敕之曰：“契！百姓不亲，五品不逊，汝作司徒，而敬敷五教在宽。”其后世世居亳，至殷汤兴为天子。君子谓简狄仁而有礼。诗云：“有娥方将，立子生商。”又曰：“天命玄鸟，降而生商。”此之谓也。

颂曰：

契母简狄，敦仁励翼，吞卵产子，遂自修饰，
教以事理，推恩有德，契为帝辅，盖母有力。

译文

仁爱而有礼

契(商的始祖)的母亲简狄，是有娥氏的长女。当尧为帝时，有一天她与妹妹在玄丘的河中沐浴。这时候，飞来了一只衔着卵的玄鸟，它在经过河边时突然扔下了所衔之卵。只见这枚卵五彩斑斓，非常漂亮，于是简狄与妹妹争着去捡。这枚卵最终被简狄所得，她拿到后爱不释手，将它含在了口中却不小心吞了下去，没想到她因此有了身孕，生下了契。简狄生来善于理解他人，精于处理人际关系。等到契长大后，简狄就教给他为人处事的道理。契的性情聪明而仁慈，能够领悟母亲的教诲，终于名扬天下。尧帝听说他后，就任命契为司徒，封之于亳地。尧帝崩逝后，舜即位，命令契说：“契！现在百姓不能和睦相处，父子、君臣、夫妇、长幼、朋友之间的五伦关系不相协调。我任命你为司徒，你要认真地教导百姓，本着宽厚的原则施行五伦教法。”他的后世子孙世代都居住在亳地，到殷汤时成为天子。君子说简狄仁爱而有礼。诗云：“有娥方将，立子生商。”又曰：“天命玄鸟，降而生商。”这说的就是简狄啊！

四 启母涂山



启母者，涂山氏长女也。夏禹娶以为妃。既生启，辛壬癸甲，启呱呱泣，禹去而治水，惟荒度土功，三过其家，不入其门。涂山独明教训，而致其化焉。及启长，化其德而从其教，卒致令名。禹为天子，而启为嗣，持禹之功而不殒。君子谓涂山强于教诲。诗云：“厘尔士女，从以孙子。”此之谓也。

颂曰：

启母涂山，维配帝禹，辛壬癸甲，禹往敷土，
启呱呱泣，母独论序，教训以善，卒继其父。

译文

明理而善教

启的母亲是涂山氏的长女，嫁给夏禹为妃。在启还是个婴儿呱呱而泣的时候，禹就离家去治水，他一心治理水患，三过家门而不入。于是涂山氏独自一人教导启，使他能够明理善行。等到启长大后，他认真地按照母亲的教诲行事，德行远近闻名。禹为天子后立启为嗣子，但他从不依仗禹的功劳，也不做有损父亲名声的事情。君子称赞涂山氏善于教诲。诗云：“厘尔士女，从以孙子。”说的就是她啊！

五 汤妃有嬪



汤妃有嬪者，有妊氏之女也。殷汤娶以为妃，生仲壬、外丙。亦明教训，致其功。有妊之妃汤也，统领九嫔，后宫有序，咸无妒媚逆理之人，卒致王功。君子谓妃明而有序。诗云：“窈窕淑女，君子好逑。”言贤女能为君子和好众妾，其有嬪之谓也。

颂曰：

汤妃有嬪，质行聪明，媵从伊尹，自夏适殷，
勤懋治中，九嫔有行，化训内外，亦无愆殃。

译文

明理而知序

商汤的妃子有妊氏，是有莘部落的女儿。商汤娶她为妃后，生下了仲壬和外丙。有妊氏非常明事理，辅佐商汤建立了功绩。作为汤的妃子，她统领九嫔，使后宫井然有序，无妒忌谋逆之人，最终成就了王业。君子称赞有妊氏明理而知序。《诗经》中说：“窈窕淑女，君子好逑。”就是说操行好的女子是君子合适的妻室，说的就是有妊氏啊！

周室三母



三母者，太姜、太任、太姒。太姜者，王季之母，有吕氏之女。太王娶以为妃，生太伯、仲雍、王季。贞顺率导，靡有过失。太王谋事迁徙，必与太姜。君子谓太姜广于德教。

太任者，文王之母，挚任氏中女也。王季娶为妃。太任之性，端一诚庄，惟德之行。及其有娠，目不视恶色，耳不听淫声，口不出教言，能以胎教。浚于豕牢，而生文王。文王生而明圣，太任教之，以一而识百。君子谓太任为能胎教。古者妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不踣，不食邪味，割不正不食，席不正不坐，目不视于邪色，耳不听于淫声。夜则令瞽诵诗，道正事。如

此，则生子形容端正，才德必过人矣。故妊子之时，必慎所感。感于善则善，感于恶则恶。人生而肖万物者，皆其母感于物，故形音肖之。文王母可谓知肖化矣。

太姒者，武王之母，禹后有莘姒氏之女。仁而明道。文王嘉之，亲迎于渭，造舟为梁。及入，太姒思媚太姜、太任，旦夕勤劳，以进妇道。太姒号曰文母，文王治外，文母治内。太姒生十男：长伯邑考、次武王发、次周公旦、次管叔鲜、次蔡叔度、次曹叔振铎、次霍叔武、次成叔处、次康叔封、次聃季载。太姒教诲十子，自少及长，未尝见邪僻之事。及其长，文王继而教之，卒