

传世励志经典

山不爭高自成峰

曾国藩励志家书选

【清】曾国藩 著 穆洛 编

传世励志经典

山不爭高自成峰

曾国藩励志家书选

【清】曾国藩 著 穆洛 编



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

山不争高自成峰：曾国藩励志家书选 / (清) 曾国藩著；穆洛编. --北京：中华工商联合出版社，2014.10

ISBN 978-7-5158-1108-6

I. ①山… II. ①曾… ②穆… III. ①曾国藩 (1811~1872) —书信集 IV. ①K827=52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 225483 号

山不争高自成峰

——曾国藩励志家书选

作 者：[清] 曾国藩
编 者：穆 洛
出 品 人：徐 潜
策划编辑：魏鸿鸣
责任编辑：林 立 崔红亮
封面设计：周 源
责任审读：郭敬梅
责任印制：迈致红
出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷：三河市宏盛印务有限公司
版 次：2014 年 12 月第 1 版
印 次：2014 年 12 月第 1 次印刷
开 本：710mm×1020mm 1/16
字 数：200 千字
印 张：15.75
书 号：ISBN 978-7-5158-1108-6
定 价：38.00 元

服务热线：010-58301130
销售热线：010-58302813
地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。
联系电话：010-58302915

序

为了给《传世励志经典》写几句话，我翻阅了手边几种常见的古今中外圣贤大师关于人生的书，大致统计了一下，励志类的比例，确为首屈一指。其实古往今来，所有的成功者，他们的人生和他们所激赏的人生，不外是：有志者，事竟成。

励志是动宾结构的词，励是磨砺，志是志向，放在一起就是磨砺志向。所以说，励志不是简单的立志，是要像把刀放在石头上磨才能锋利一样，这个磨砺，也不是轻而易举地摩擦一下，而是要下力气的，对刀来说，不仅要把自身的锈磨掉，还要把多余的部分都要毫不留情地磨掉，这简直是一场磨难。所有绚丽的人生都是用艰难磨砺成的，砥砺生命放光华。可见，励志至少有三层意思：

一是立志。国人都崇拜的一本书叫《易经》，那里面有一句话说：天行健，君子以自强不息。这是一种天人合一的理念，它揭示了自然界和人类发展演化的基本规律，所以一切圣贤伟人无不遵循此道。当然，这里还有一个立什么样的志的问题，孔子说：士不可以不弘毅，任重而道远。古往今来，凡志士仁人立的

都是天下家国之志。李白说：大丈夫必有四方之志，白居易有诗曰：丈夫贵兼济，岂独善一身，讲的都是这个道理。

二是励志。有了志向不一定就能成事，《礼记》里说：玉不琢，不成器。因为从理想到现实还有很大的距离。志向须在现实的困境中反复历练，不断考验才能变得坚韧弘毅，才能一步一个脚印地逐步实现。所以拿破仑说：真正之才智乃刚毅之志向。孟子则把天将降大任于斯人描述得如此艰难困苦。我们看看历代圣贤，从三大宗的创始人耶稣、默哈穆德、释迦牟尼到孔夫子、司马迁、孙中山，直至各行各业的精英，哪一个不是历经磨难终成大业，哪一个不是砥砺生命放射出人生的光芒。

三是守志。无论立志还是励志都不是一朝一夕、一蹴而就的，它贯穿了人的一生，无论生命之火是绚丽还是暗淡，都将到它熄灭的最后一刻。所以真正的有志者，一方面存矢志不渝之德，另一方面有不为穷变节、不为贱易志之气。像孟子说的那样：富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈。明代有位首辅大臣叫刘吉，他说过：有志者立长志，无志者常立志，这话是很有道理的。

话说回来，励志并非粘贴在生命上的标签，而是融汇于人生中一点一滴的气蕴，最后成长为人的格调和气质，成就人生的梦想。不管你做哪一行，有志不论年少，无志空活百年。

这套《传世励志经典》共辑录了 100 部图书，包括传记、文集、选辑。为励志者满足心灵的渴望，有的像心灵鸡汤，营养而鲜美；有的就是萝卜白菜或粗茶淡饭，却是生命之必需。无论直接或间接，先贤们的追求和感悟，一定会给我们带来生命的惊喜。

徐 潜

2014 年 5 月 16 日

前 言

本书收录了自道光二十一年至同治十年之间，曾国藩写给父母、叔父母、兄弟、子女等人的部分家书，这些家书内容涉及对家中私事的交代、对官场仕途的感悟、对时局战局的评论、对子女为学的教导，以及对养生智慧的总结等，从而展现了这一晚清重臣的风范和其一生的主要思想。

曾国藩，生于1811，卒于1872年，湖南省长沙府湘乡（今湖南省双峰县）人。清代军事家、理学家、政治家、书法家、文学家。曾任两江总督、直隶总督、武英殿大学士，是湘军的创立者和统帅。作为晚清名臣，继承桐城派方苞、姚鼐而自立风格，创立晚清古文的湘乡派。

在曾国藩的著作里，尤以其家书而闻名，这是一部蕴含为人处世与持家教子的人生智慧书，内容丰富，形式自由，真知良言在平淡的家常事中得以体现。他给弟弟的信里曾这样写：“余自十月初一立志自新以来，虽懒惰如故，而每日楷书写日记，每日读史十页，每日记《茶余偶谈》一则，此三事未尝一日间断。”人但有恒，事无不成，日日不断地写日记、读书、做笔记，一辈

子都在进步，难怪后人会有“做官当学曾国藩”的说法。

经典文化是历史文化传统中的脊梁，阅读经典是传承文化的需要，也是提升自我的需要。曾国藩持之以恒，读书做笔记的做法，是对传统经典的传承，而他写就的家书也是这样的经典，希望读者能从中有所获益。

编 者

目 录

修身卷

- 致诸弟·但自问立志之真不真耳 001
- 致诸弟·吾人只有进德、修业两事靠得住 004
- 致诸弟·人苟能自立志，则圣贤豪杰何事不可为 005
- 致诸弟·事事勤思善问 007
- 致诸弟·凡人一身，只有“迁善改过”四字可靠 008
- 致诸弟·务本而不习于淫佚 010
- 致诸弟·宜令勤慎，无作欠伸懒漫样子 011
- 致诸弟·总宜以勤敬二字为法 013
- 致诸弟·以习劳苦为第一要义 014
- 致九弟·人而无恒，终身一无所成 015
- 致九弟·将笃实复还，万不可走入机巧一路 017
- 致九弟·古来言凶德致败者约有二端 019
- 致诸弟·力戒傲惰 020
- 致四弟·天地间唯谦谨是载福之道 021
- 致四弟·戒骄字以不轻非笑人为第一义，戒惰字以不晏起为第一义 022
- 致诸弟·余之八本、三致祥 022
- 致诸弟·无人不由自立自强做出 023
- 致九弟·倔强二字不可少 024
- 致九弟·领得恬淡冲融之趣 025
- 致九弟·富贵功名皆人世浮荣，唯胸次浩大是真正受用 026

- 027 致九弟·虚心实力勤苦谨慎八字，尽其在我者而已
- 027 致九弟·男儿自立，必须有倔强之气
- 028 致诸弟·不可抛荒片刻
- 029 致九弟·在自修处求强
- 030 致九弟·好汉打脱牙和血吞
- 031 致九弟·默存一悔字，无事不可挽回也
- 032 致九弟·亦只有逆来顺受之法
- 033 谕纪泽·不可贪爱奢华，不可惯习懒惰
- 034 谕纪泽·早起也，有恒也，重也
- 035 谕纪泽、纪鸿·举止要重，发言要切
- 035 谕纪泽·人生唯有常是第一美德
- 036 谕纪泽·清则易柔，唯志趣高坚，则可变柔为刚
- 037 谕纪泽、纪鸿·将赴天津示二子

齐家卷

- 040 禀父母·凡兄弟有不是处，必须明言
- 042 禀父母·游子在外，最重唯平安二字
- 043 禀父母·夫家和则福自生
- 044 致诸弟·所寄银两，以四百为馈赠族戚之用
- 052 致诸弟·吾所望诸弟者，不在科名之有无
- 055 致诸弟·恐其家女子有宦家骄奢习气，乱我家规
- 057 致诸弟·诸弟亦宜常存敬畏
- 059 致诸弟·我有三事奉劝四弟
- 060 致诸弟·凡大员之家，无半字涉公庭，乃为得体
- 062 致诸弟·但愿其为耕读孝友之家，不愿其为仕宦之家
- 064 致诸弟·莫使子侄学得怠惰样子

致诸弟·切不宜干涉军政	066
致诸弟·新妇始至吾家，教以勤俭	067
谕纪泽·京师子弟之坏，未有不由于骄奢二者	069
致诸弟·贵兄弟和睦，贵体孝道，要实行勤俭二字	070
致诸弟·起屋起祠堂	071
致四弟·书蔬鱼猪，早扫考宝	073
致四弟·情意宜厚，用度宜俭	074
致诸弟·弟等当随时遵规，无使我陷于不义	075
谕纪泽·家中断不可积钱，断不可买田	075
致诸弟·以勤苦为体，谦逊为用	076
致四弟·怕子侄习于骄、奢、逸三字	077
致四弟·戒傲戒惰，保家之道也	078
致四弟·谨记祖父之八个字、三不信	079
谕纪泽·居家之道，唯崇俭可以长久	080
谕纪鸿·嫁女不可贪恋母家富贵	081
致四弟·爱惜物力，不失寒士之家风	082
致四弟·有福不可享尽，有势不可使尽	082
致四弟·凡家道所以可久者，不恃一时之官爵，而恃长远之家规	083
谕纪泽、纪鸿·妇女须讲求纺绩酒食二事	084
致四弟·以钱少产薄为妙	085
致四弟·家中要得兴旺，全靠出贤子弟	086
致夫人·从勤俭耕读上做出好规模	087

治学卷

稟父亲·总以发愤读书为主	089
稟父母·些小得失不足患，特患业之不精耳	092

- 093 致诸弟·为学譬如熬肉，先须用猛火煮，然后用漫火温
- 097 致诸弟·读经有一耐字诀
- 102 致六弟·多则必不能专
- 104 致诸弟·绝大学问即在家庭日用之间
- 106 禀父母·看书与考试全不相碍
- 107 致诸弟·吾人为学最要虚心
- 108 致诸弟·学问之道无穷，而总以有恒为主
- 110 致诸弟·须看一家之专集，不可读选本以汨没性灵
- 112 致诸弟·聘研生至吾乡教读
- 114 致诸弟·读书不求强记
- 115 致四弟·须以勤敏行之
- 116 致九弟·用功不求太猛，但求有恒
- 117 致诸弟·吾不望代代得富贵，但愿代代有秀才
- 118 致诸弟·为学四事勸儿辈
- 119 谕纪泽·看、读、写、作四者每日不可缺一
- 120 谕纪泽·虚心涵泳，切己体察
- 121 谕纪泽·写字、作文宜摹仿古人闲架
- 123 谕纪泽·买书不可不多，而看书不可不知所择
- 124 谕纪泽·尔作时文，宜先讲词藻
- 125 谕纪泽·读书一怕无恒，二怕未看得明白
- 126 谕纪泽·下笔造句，总以“珠圆玉润”四字为主
- 127 谕纪泽·文之古雅雄奇
- 128 谕纪泽·图书目录分类
- 130 谕纪泽·唯读书可变化气质
- 131 谕纪泽·小学凡三大宗
- 132 谕纪泽、纪鸿·有气则有势，有识则有度，有情则有韵，有趣则有味

谕纪泽、纪鸿·在气势上痛下工夫	133
谕纪泽·君子贵于自知，不必随众口附和也	134

处世卷

稟叔父母·在外者有紧有松，有发有收	136
致诸弟·不贪财，不失信，不自是	138
致诸弟·若非道义可得者，则不可轻易受此	139
致诸弟·牢骚太甚者，其后必多抑塞	141
致诸弟·愿诸弟学为和平，学为糊涂	143
致诸弟·唯谨慎谦虚，时时省惕而已	145
致诸弟·俭于自奉，不可倚势骄人	146
致诸弟·于忍气二字加倍用功	148
致九弟·一味浑厚，绝不发露	149
致九弟·无本不立，无文不行	150
致九弟·时时以平和二字相勸	151
致九弟·不外敬恕二字	152
谕纪泽·君子之道，莫大乎与人为善	154
致诸弟·和气致祥，乖气致戾	156
致诸弟·将劳、谦、廉三字时时自惕	158
致诸弟·常存冰渊惴惴之心	160
致九弟·有德者畏疑谤之无因，而抑然自修，则谤亦日熄	161
致诸弟·凡危急之时，只有在己者靠得住	162
致九弟·“花未全开月未圆”乃惜福保泰之道	162
致九弟·过谦则近于伪，过让则近于矫	164
致九弟·担当大事，全在明强二字	165
致九弟·强字须从明字做出	165

- 166 致九弟·愿弟常存畏天之念
168 致九弟·只可畏天知命，不可怨天尤人
169 致九弟·凡郁怒最易伤人
170 致九弟·但求尽吾心之所能及，而不必遽希千古万难攀跻之人
171 致诸弟·悠悠疑忌之来，只堪付之一笑
172 致九弟·向平实处用功
172 致九弟·吾生平长进全在受挫辱之时
173 致四弟·不贪财、不取巧、不沽名、不骄盈

交友卷

- 174 致诸弟·求友匡己，大益也
178 致诸弟·求友不专，则博爱而不亲
179 致诸弟·情愿人占我的便益，断不肯我占人的便益
180 谕纪泽·不索穷友之债
183 致诸弟·帮人则委屈从人，尚未必果能相合
184 致诸弟·有操守而无官气，多条理而少大言
185 致九弟·不轻进人，不妄亲人
186 致九弟·自古君子好与小人为缘，其终无不受其累者
186 致九弟·与人交际，当求其诚信之素孚
187 致诸弟·余生平于朋友中，负人甚少，唯负次青实甚
188 致九弟·以方寸为严师，左右近习之人，畏清议
189 致九弟·独享大名为折福之道，与人分名即受福之道
190 致九弟·与他人交际，须省己之不是
191 致诸弟·若不得良友而亲损友，则居省之利少矣

为政卷

- 禀父母·考与不考，皆无关紧要 193
- 禀父母·不敢求分外之荣 194
- 致诸弟·决不肯以做官发财，决不肯留银钱与后人 195
- 致诸弟·稍有赢余，必皆留为义田之用 198
- 致诸弟·将此骄矜之机关说破 199
- 致诸弟·帮钱垫官之亏空，则我家万不可出力 202
- 致诸弟·我现在军中声名极好 204
- 致诸弟·中心常多郁屈不平之端 205
- 致诸弟·小心谨慎，冀尽人事以听天命 206
- 致九弟·规模远大与综理密微，二者缺一不可 208
- 致九弟·居官以耐烦为第一要义，带勇亦然 209
- 致九弟·脚踏实地，但求精而不求阔 210
- 致九弟·以爱民为第一义 211
- 致五弟·行事则不激不随，处位则可高可卑 212
- 致诸弟·力除官气，严裁浮费 213
- 致诸弟·唯以一勤字报吾君，以爱民二字报吾亲 214
- 致九弟·全凭忠义二字 214
- 致九弟·凡说话不中事理、不担斤两者，其下必不服 216
- 致九弟·于本县父母官，不必力赞其贤，不可力诋其非 217
- 致九弟·不恃无意外之罚，而恃无可罚之实 218
- 致九弟·权位所在，一言之是非，即他人之荣辱予夺系焉 219
- 致九弟·刻刻存一有天下而不与之意 220
- 致九弟·小心安命，埋头任事 220
- 致诸弟·与地方官水乳交融 221
- 致九弟·物议沸腾者，被人参劾者，每在于用人之不当 222

养生卷

- 224 禀父母·熟地、当归蒸母鸡
- 225 致诸弟·起早尤千金妙方、长寿金丹
- 226 致诸弟·以戒酒为第一义
- 227 致四弟·以黄芪党参熬汁和药，可治阳虚
- 228 致四弟·保养之法亦唯在慎饮食、节嗜欲，断不在多服药也
- 229 致诸弟·治身以不药二字为药
- 230 致九弟·以能睡觉安稳为主
- 231 致九弟·必须将万事看空，毋恼毋怒
- 232 致九弟·养生以少恼怒为本
- 233 致诸弟·脾以谷气为本
- 234 致九弟·不轻服药
- 234 致四弟·以参茸燕菜作家常酒饭，亦终无所补救
- 235 谕纪泽·每日饭后走数千步
- 236 谕纪泽·“尽其在我，听其在天”，亦养生之道
- 237 谕纪泽、纪鸿·莳养花竹，饱看山水

修身卷

致诸弟·但自问立志之真不真耳

十月二十一日接九弟在长沙所发信，内途中日记六页，外药子一包。二十二接九月初二日家信，欣喜以慰。

自九弟出京后，余无日不忧虑，诚恐道路变故多端，难以臆揣。及读来书，果不出吾所料，千辛万苦始得到家，幸哉幸哉！郑伴之不足恃，余早已知之矣。郁滋堂如此之好，余实不胜感激。在长沙时，曾未道及彭山岷，何也？又为祖母买皮袄，极好极好！可以补吾之过矣。

观四弟来信甚详，其发奋自励之志溢于行间，然必欲找馆出外，此何意也？不过谓家塾离家太近，容易耽搁，不如出外较清净耳。然出外从师，则无甚耽搁；若出外教书，其耽搁更甚于家塾矣。且苟能发奋自立，则家塾可读书，即旷野之地，热闹之场，亦可读书，负薪牧豕，皆可读书；苟不能发奋自立，则家塾

不宜读书，即清静之乡，神仙之境，皆不能读书，何必择地？何必择时？但自问立志之真不真耳！

六弟自怨数奇，余亦深以为然。然屈于小试辄发牢骚，吾窃笑其志之小，而所忧之不大也。君子之立志也，有民胞物与之量，有内圣外王之业，而后不忝于父母之所生，不愧为天地之完人。故其为忧也，以不如舜、不如周公为忧也，以德不修、学不讲为忧也。是故顽民梗化则忧之，蛮夷猾夏则忧之，小人在位、贤才否闭则忧之，匹夫匹妇不被己泽则忧之，所谓悲天命而悯人穷，此君子之所忧也。若夫一身之屈伸，一家之饥饱，世俗之荣辱得失、贵贱毁誉，君子固不暇忧及此也。六弟屈于小试，自称数奇，余窃笑其所忧之不大也。

盖人不读书则已，亦既自名曰“读书人”，则必从事于《大学》。《大学》之纲领有三：明德、新民、止至善，皆我分内事也。若读书不能体贴到身上去，谓此三项与我身了不相涉，则读书何用？虽使能文能诗，博雅自诩，亦只算得识字之牧猪奴耳！岂得谓之明理有用之人也乎？朝廷以制艺取士，亦谓其能代圣贤立言，必能明圣贤之理，行圣贤之行，可以居官莅民、整躬率物也。若以明德、新民为分外事，则虽能文能诗，而于修己治人之道实茫然不讲，朝廷用此等人作官，与用牧猪奴作官何以异哉？然则既自名为“读书人”，则《大学》之纲领皆己身切要之事，明矣。其条目有八，自我观之，其致功之处，则仅二者而已：曰格物，曰诚意。

格物，致知之事也；诚意，力行之事也。物者何？即所谓本末之物也。身、心、意、知、家、国、天下，皆物也；天地万物，皆物也；日用常行之事，皆物也。格者，即物而穷其理也。如事亲定省，物也；究其所以当定省之理，即格物也。事兄随行，物