

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

邹燕勤

中医肾病临床求真

主编 周恩超 易 岚

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

邹燕勤

中医肾病临床求真

全国名老中医药专家邹燕勤传承工作室
“江苏中医肾病名家诊疗经验传承与创新”课题组
第三批全国优秀中医临床人才研修项目

主 审 邹燕勤
主 编 周恩超 易 岚
副主编 孙 伟 曾安平
编 委 (按姓氏笔画为序)
朱晓雷 仲 昱
孙 伟 李华伟
易 岚 周迎春
周恩超 曾安平

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

邹燕勤中医肾病临床求真 / 周恩超, 易岚主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19672-7

I. ①邹… II. ①周… ②易… III. ①肾病 (中医) - 临
床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 222654 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

邹燕勤中医肾病临床求真

主 编: 周恩超 易 岚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 15

字 数: 277 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19672-7/R · 19673

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景海



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

国粹

午马年秋于金陵



江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华优秀传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七重九法谨志
甲辰月

方 序



中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月

主编简介



周恩超,男,江苏无锡人,汉族,1970年1月出生,中共党员。

1993年毕业于南京中医学院(现南京中医药大学),8月到江苏省中医院工作。2000年、2004年分别获南京中医药大学硕士、博士学位。2008—2011年作为国家第四批老中医药专家学术继承人师承全国著名中医肾病学家邹燕勤教授,并获优秀结业论文奖。2010—2013年作为江苏省第七批援疆干部任伊犁州中医院肾科主任,被新疆党委、政府评为“第七批省市优秀援疆干部人才”。现任肾内科副主任、主任中医师,全国名老中医药专家邹燕勤传承工作室副主任,南京中医药大学副教授、硕士生导师、中医内科肾病学教研组长,世界中医药学会联合会肾病专业委员会常务理事、华东地区中医肾病专业委员会委员兼副秘书长、江苏省中西医结合学会肾病分会常务理事、南京中医药学会肾病专业委员会副主任委员,江苏省中医药文化建设专家库首批专家。2008年荣获“全国百名杰出青年中医”、“江苏省优秀青年中医”称号。现为国家中医药管理局第三批优秀中医临床人才、江苏省第四期“333高层次人才培养工程”暨江苏省“卫生拔尖人才”第1期培养对象。

擅长肾系疾病的诊治,慢性虚弱及亚健康的膏方调理,精通肾脏及肾囊肿穿刺术及各种透析技术。提出了“从积论治尿酸性肾病”、“从痰毒风论治慢性肾衰”、“涩精法治疗肾性蛋白尿”的新观点和新治法,提出尿酸性肾病的辨证分型方案。主持完成省部级课题4项,参研5项,获江苏省科技进步二等奖1项、江苏省中医科技进步一等奖1项。主编《邹云翔实用中医肾病学》、《邹燕勤中医肾病学术经验传承与创新》、《邹燕勤中医肾病临床求真》,副主编、参编8部著作。发表学术论文50多篇。出版科普著作2部,发表科普论文60多篇。

易岚,女,1972年11月出生,江苏南京人。

1996年7月毕业于南京中医药大学中医学专业,1996年8月起在江苏省中医院肾科从事临床工作至今。2001年6月获医学硕士学位。2001年12月晋升为主治中医师,2008年11月晋升为副主任中医师。2008年9月成为第四批全国名老中医药专家学术经验继承人,师从著名中医肾病专家邹燕勤教授。2011年12月获临床医学博士学位。2013年取得主任中医师资格。2013年11月被批准为全国首批中医传承博士后,跟随邹燕勤教授学习。现任世界

中医药学会联合会肾病专业委员会理事、南京中医药学会肾病专业委员会委员,南京中医药大学讲师、本科生导师。

擅长肾系疾病的中医调理,致力于中西医结合治疗急慢性肾小球肾炎、急慢性肾衰竭、难治性尿路感染、糖尿病肾病、高血压肾病、尿酸性肾病、肾癌术后肾衰竭等,能熟练从事肾穿刺活检术、肾囊肿穿刺抽液硬化术等技术操作,对血液透析、腹膜透析相关并发症的处理具有丰富的临床经验。发表专业论文 10 余篇,参编论著 4 部,参加多项省厅级科研课题研究,参研课题“健肾片的系列研究”(第四完成人)2004 年获江苏省、南京市科技进步三等奖各一项。

编写说明



邹燕勤,女,汉族,1933年4月26日出生,江苏无锡人。现任南京中医药大学教授、主任中医师、博士生导师、国家传承博士后导师。国家第二、三、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任南京中医学院(现南京中医药大学)中医系副主任及附属医院(即江苏省中医院)副院长、党委副书记(主持工作),江苏省第六、七届政协委员,中国中医药学会第二届理事,江苏省中医肾病专业委员会主任委员,全国中医肾病专业委员会副主任委员,国家及省药品审评委员;现任中华中医药学会肾病分会、世界中医药联合会肾病专业委员会、江苏中医肾病分会顾问,华东中医肾病专业委员会名誉主任委员。江苏省首批名中医,1993年享受国务院特殊津贴,全国中医肾病医疗中心暨中医肾病学重点学科学术带头人,全国名老中医药专家传承工作室专家。

邹燕勤教授1957年及1968年分别毕业于南京师范大学生物系及南京中医学院中医系本科,获双学士学位。期间曾任植物学及药用植物学助教5年。医疗系毕业后至江苏省中医院内科任职至今。1971年参加名中医学术继承班,师承其父邹云翔教授,之后随师学习、工作20余年,得其真传。邹燕勤教授从事教学、临床、科研凡56载,在中医治疗肾系疾病方面,尤其是对原发性和继发性肾小球疾病和肾衰竭的中医药治疗方面具有独到的见解、深入的研究,积累了丰富的经验,在全面继承邹云翔先生学术思想体系的基础上,形成了自己的治肾学术思想和经验特色。邹燕勤教授,年已八旬,仍坚持临床一线工作,带教学术弟子,不断探索治肾新方法和新药物,如近年对肾系肿瘤术后肾衰竭的研究,对于外治法的研究,反佐法的应用,等等,反映了邹教授活到老、学到老,精益求精,永远追求探索的研究精神。近四年以邹燕勤教授为研究对象的“江苏中医肾病名家诊疗经验及临床应用示范研究”(江苏省科技厅科技支撑计划BE2009614-3)2013年底通过专家组鉴定验收;本书即是在以往大量研究的基础上,吸收了这次的研究成果,总结而成。今年是江苏省中医院建院60周年,肾科建科60周年,希望此书能够对从事中医和中西医结合肾病的临床工作者、教育工作者、研究生等有所启发、借鉴、参考作用。

本书由邹燕勤传承工作室和“江苏中医肾病名家诊疗经验传承与创新”课题组负责编写,分工写作。由于各自风格、文笔不一,对邹燕勤教授思想和经

验理解、认识不尽相同,文中可能存在差异,虽经主编统稿,但由于水平所限,仍有不足,敬请批评指正。本书经我们敬爱的老师邹燕勤教授审阅、修改,特此致谢!

编者

2014 年 7 月

目 录



第一章 和诚精勤中医人——记著名中医肾病学家邹燕勤教授	1
一、家学熏陶	1
二、薪火相传	2
三、创新光大	4
四、剑胆琴心	5
第二章 学术思想	7
第一节 源自孟河、秉承父学	7
一、先天之本,五脏之根	7
二、肾气不足,发病内因	8
三、维护肾气,治病求本	8
第二节 治肾求本、整体调摄	9
一、肺肾相关,从肺论治	9
二、脾肾相济,从脾论治	11
三、肝肾同源,从肝论治	13
四、心肾相交,从心论治	14
第三节 运行血气、平衡阴阳	15
一、气血冲和,百病莫生	15
二、补行宣降,重在气化	16
三、活血和络,运行血气	18
四、老年肾病,平衡为上	18
第四节 辨倡虚实、治分三焦	19
一、辨倡虚实,脏腑标本	19
二、治分三焦,宣运固涩	20
第五节 分期分段、标本论治	22
一、围绕疾病主要矛盾,分期分阶段治疗	22
二、厘清标本,辨识缓急,因人因病施治	22

第六节 平淡为法、主张和缓	23
一、医宗孟河,和缓王道,平淡之法显神功	23
二、肾病之要,补益肾元,平补缓图竟奇效	25
第七节 药尚轻灵、善用对药	26
一、水肿之病,淡渗利水,轻药重投忌攻逐	26
二、注重配伍,相须相使,常用对药增疗效	27
第八节 施药多途、综合治疗	28
一、肾病疑难,一方一法难奏功,多途并举	28
二、慢性虚损,丸药膏滋久服用,祛病延寿	29
 第三章 医论医话	31
第一节 诊治急性肾炎的经验	31
一、病因病机	31
二、辨证论治	32
三、临床求真	34
第二节 诊治慢性肾炎的经验	35
一、病因病机	35
二、辨证论治	36
三、临床求真	39
第三节 诊治肾病综合征的经验	42
一、病因病机	42
二、辨证论治	43
三、临床求真	46
第四节 诊治 IgA 肾病的经验	47
一、病因病机	48
二、辨证论治	48
三、临床求真	50
第五节 诊治膜性肾病的经验	51
一、病因病机	51
二、辨证论治	52
三、临床求真	53
第六节 诊治糖尿病肾病的经验	54

一、病因病机	55
二、辨证论治	56
三、临床求真	57
第七节 诊治尿酸性肾病的经验	58
一、病因病机	58
二、辨证论治	59
三、临床求真	61
第八节 诊治狼疮性肾炎的经验	62
一、病因病机	62
二、辨证论治	63
三、临床求真	64
第九节 诊治过敏性紫癜性肾炎的经验	65
一、病因病机	65
二、辨证论治	66
三、临床求真	67
第十节 诊治干燥综合征肾损害的经验	68
一、病因病机	68
二、辨证论治	68
三、临床求真	69
第十一节 诊治乙肝相关性肾炎的经验	70
一、病因病机	70
二、辨证论治	71
三、临床求真	72
第十二节 诊治良性肾小动脉硬化症的经验	73
一、病因病机	73
二、辨证论治	74
三、临床求真	75
第十三节 诊治慢性肾盂肾炎的经验	75
一、病因病机	75
二、辨证论治	76
三、临床求真	78
第十四节 诊治药物性肾损害的经验	79

一、病因病机	79
二、辨证论治	80
三、临床求真	81
第十五节 诊治乳糜尿的经验	82
一、病因病机	82
二、辨证论治	83
三、临床求真	84
第十六节 诊治肾结石的经验	84
一、病因病机	85
二、辨证论治	86
三、临床求真	87
第十七节 诊治肾结核的经验	88
一、病因病机	88
二、辨证论治	89
三、临床求真	90
第十八节 诊治肾性贫血的经验	91
一、病因病机	91
二、辨证论治	92
三、临床求真	93
第十九节 诊治慢性肾衰竭的经验	94
一、病因病机	95
二、辨证论治	96
三、临床求真	98
第二十节 诊治肾系肿瘤术后肾衰竭的经验	102
一、病因病机	102
二、辨证论治	103
三、临床求真	104
第二十一节 肾病气治思想浅谈	105
一、补气	105
二、行气	106
三、宣气	106
四、降气	106