

SIKAO DE LILIANG

思考的力量

泓露·沛霖◎著

人生三部曲 生命 思考 财富

思想是一种高级的精神活动，
它给人类一种超乎想象的创造能力。

古今中外有所成就的人都知道的思考法则

中国商业出版社



SIKAO DE LILIANG

思考的力量

泓露·沛霖◎著

人生三部曲 生命 思考 财富

思想是一种高级的精神活动，
它给人类一种超乎想象的创造能力。

古今中外有所成就的人都知道的思考法则



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

思考的力量 / 泓露·沛霖著. — 北京: 中国商业出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5044-6586-3

I. ①思… II. ①泓… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第034818号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_book. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印务有限公司印刷

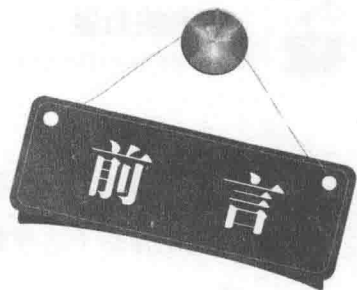
*

720×1000毫米 16开 17.75印张 200千字

2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

定价: 36.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



| 做自己思想的主宰 |

从本质上来讲，思想是一种高级的精神活动，它给人类一种超乎想象的创造能力。而这种创造力是全部思想的共同结果，并不仅仅局限于部分的思想。所以，假如把一个法则安置在“拒绝、否定”的心理过程当中，那么一些非积极的因素就会影响或误导我们。

从许多成功人士的讲述中，我们得知：他们在职业生涯的关键时刻，总能有许多特别的体验。那些看起来是意外的或偶然的事情，常能使他们绝处逢生。比如，他们意外地得到了一条重要信息，这条信息正好填补了他们思想上的空白，或者给了他们另外的启示。比如，他们乎意料地遇到了一位贵人，他能够给予他们正好需要的帮助。再比如，他们只是随意地拾起一份报纸、一本杂志或者一本书，就从中找到了所需要的信息。

这种事情是常常发生的，并且总以一种出乎意料的方式出现。这就使得一些善于思考的人懂得了渴望得到它们、利用它们，并依照它们的规律办事。由于并不知道这些事情发生的真正原因，所以，他们并不向朋友或亲友提起这些事，因为怕被他们说成是迷信。但是，一旦他们相互交流，就会发现，这样的例子真是太多了，并且它们还



有许多相似之处。这就使得哲学家们得出这样的结论：总有一个基本的规律存在于这些事情中，它们的发生有着必然的因果关系和逻辑顺序。

同样由于不知道真正原因，人们往往将这种事情的发生归结于幸福、命数、偶然或者其他东西，因为它们是那么不可思议。那些经历过这些事情的人，就能知道如何去辨别它们，并能感觉到这类事情的发生。

我们生活在宇宙中，大自然不断驱使我们像历史的车轮前进着。在这个前进的过程中，不论发生怎样的变化，人们都无法停止前进的步伐。

有人会认为这是上帝的安排，也有人认为是另一个世界中的人在帮助他们，还有人认为其中存在着“离奇的事情”。但不管怎样，只要他们认为这些事情的发生是有益的，他们就会去利用它。

思想常常会带来外在世界的变革，但如果把思想的矛头对准内在的世界，思想就会把握一切事物的基本准则，就能领略万事万物的核心与精神了。

我们可以随心所欲的思考，但我们思考的结果将受到一个永恒法则的控制。我们不可能种瓜得豆，只会善有善报，恶有恶报，这是永恒不变的自然法则。

决定人一生的便是他的思想，所以人的思想在生命过程中的映射即是人这一生的写照。精神领域的实验和自然科学领域的实验一样，也从未停止过，并且实验的每个结论都使人类在自身的认识能力上攀上一个新的台阶。人的外形、性格甚至际遇、机缘，都被人的思想在

无形中改变和重新塑造着。

无知掩盖了真理，要清除无知，使真理之光重新照耀世界，就必须善于思考。

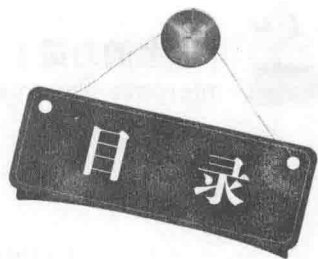
大部分人的问题是懒于思考。对我们来说，一生碌碌无为要比与众不同容易得多。但最伟大的探索者、发明家和天才，都是那些惊天动地于打破传统、冲破陈规陋习、相信人的能力的人。他们坚持信念，不顾冷嘲热讽，直到达成目标。

另外，他们并不满足于既有的成就。他们相信自己是宇宙创造力和智慧的一部分，而这一部分共享着全宇宙的能量。这种意识给了他们信心，能让他们努力为了自己的追求而奋斗；这种意识也使他们明白，任何对能力的限制就是对愿望的限制。于是，他们并不满足于一次普通的成功，而是不停地成功、再成功。

基于此，我写作了《思考的力量》一书，希望这本书能够改变我们的人生，它提醒告诉大家在自己的一生里每一次选择和决定都要经过思考。经过思考的人生，才是完美的人生。

在《思考的力量》一书中，你会看到伟大的、崇高的、卓越的思想 and 观点的起源，会看到人类的语言技巧、直觉意识、精确的判断和灵感，纯洁的思想可以迅速地抵制丑恶、享乐的思想，美好无私的爱打败阴暗与肮脏。

拥有积极的思考习惯，能给你带来健康的生活方式，而不善于思考则只能让生活一团糟。而现在，只要你掌握了《思考的力量》一书中的知识，任何人都能拥有超越他人的不可思议的优势。



第一章 只要思考就能改变自己

思想的伟大不在于能否容纳琐碎小事，而在于能否用自己的影响使小事变成大事。对小事漠不关心的人也不会对大事真正感兴趣。

——（英）罗斯金

做思想的主人 	3
在思考中创造人生 	6
做自己思想的主宰 	9
思想决定了你的幸福与苦难 	12
思考的魅力 	18
努力培养伟大的思想 	22

第二章 你真的会思考吗

思考引领人类走向新知。他可以在任何高兴的时候看和听、阅读和学习，而且做得像他所愿意的那样多。他将不知道任何事物，除非他通过思考而造就了他自己的内心财富。如果我说人类正是通过思考而成为真正的人类，这样会显得过分吗？把思考从人类的生活中拿走，那还会剩下什么？

——（美）佩斯塔拉兹



思考取决于我们怎样选择 	33
随心所欲地思考 	36
做一个会正确思考的人 	39
思想建造人生 	41
思考的力量 	46

第三章 思想引导愿望

我们的愿望是思想的种子，在合适的条件下能够发芽生长、开花结果。我们每人都在播撒这样的种子，但每个人的收获都不尽相同。每一个现在都是过去思考的结果，将来又是现在思考的结果。我们通过自己创立或保持的思想，创造着我们自己的人格、个性和生存环境。

——（美）斯威特

愿望是思想的种子 	53
让渴望与直觉同行 	58
建立思想的意愿 	62
思想激发出愿望的力量 	65
愿望的吸引力 	68
愿望所引发的奇迹 	72
思想使一切都能如愿以偿 	79

生存斗争的幸存者 	84
适者生存, 优胜劣汰 	89
用好你的思想和愿力 	92
正确的思想激发正确的愿望 	98
实现愿望需要付出代价 	104
如何摒弃矛盾性愿望 	109
辛勤思考的代价 	113
愿望是行动的根源 	118

第四章 思想让理想更具体

所有伟大的事实和伟大的思想都有荒谬的开头。

——（法）加缪

思想和理想的差距 	125
思考对理想所产生的魔力 	130
思考使理想形象化 	136
再次寻找思想的寻宝图 	139
绝不放弃对理想的思考 	143
对理想产生强烈的思考渴望 	146
思想决定着人的理想 	150



第五章 不能缺少思考要素

生存的力量往往可以通过思考体现出来，它还能够使人获得巨大的潜能。事实上，我们生命里的每一分钟都是依赖思想和意识的创造性的活动而存在的。思想好比一只神奇而有力的大手，掌握并美化着我们的生活。倘若我们对这只大手的魔力一无所知，那么就将无法依靠它来改变我们的生活。

——古代智者

- | 思想统治自我 | 157
- | 思考完善自我 | 162
- | 思考激发野心 | 169
- | 思考激发潜能 | 175

第六章 思考中的想象力

你的思想编写什么样的人生剧本，社会这个大舞台就会再现什么样的演出。让自己的目光远大一些，相信自己是一个聪明而有思想的人，鼓起勇气说出你的愿望。不要对自己吝啬，不要贬低自己，因为无论你怎么估量自己的价值，生活都会给你回报。

——（美）加埃尔塔

| 要敢于想象 | 183

| 你能思考吗 | 187

| 我思故我在 | 193

| 让思考为我们编写人生剧本 | 198

| 想象照出整个世界 | 203

| 释放思想的想象力 | 210

第七章 思想的秘密

与时间无关，而是深埋在人类的思想里；任何的美好或者邪恶都是壮观的；他的话便是金科玉律，他的想法决定了命运；时间只是他的仆人，随时恭候其大驾；一切听其发落，每个凡夫俗子可获得“掌握一切的钥匙”，超越时间、天数和命运。

——（美）亨利·维克特·摩根

| 新思想是如何产生的 | 221

| 思想对大脑组织的影响 | 224

| 思想决定心态 | 228

| 思想的神奇力量 | 231

| 思想不能出差错 | 234



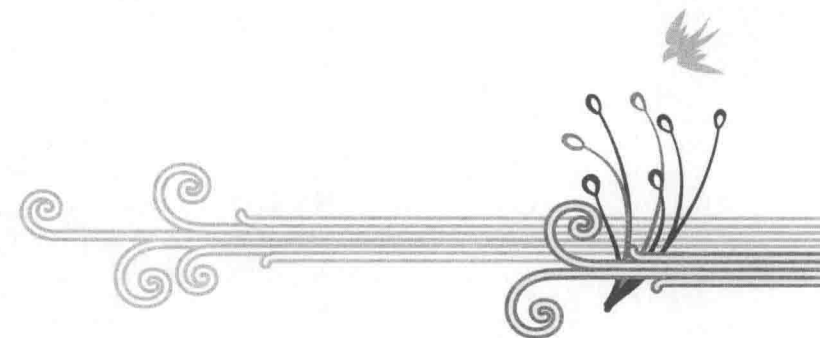
第八章 做个有思想的人

要成为一个正直的人和有用的人，光有诚实的品德是不够的，还需要有始终不渝的思想。

——（俄）车尔尼雪夫斯基

思考的方式 	241
思想是强大的力量 	247
思想是一件完美的作品 	251
清醒的思考带来正确的决定 	258

后记：思考的神奇力量	263
------------------	-----



第一章 只要思考就能改变自己

思想的伟大不在于能否容纳琐碎小事，而在于能否用自己的影响使小事变成大事。对小事漠不关心的人也不会对大事真正感兴趣。

——（英）罗斯金



| 做思想的主人 |

人与自然之间、有形的宇宙和无形的能量之间的连接纽带存在于你的想象力中。它是一个工具。通过它，我们可以拥有创造能力。通过它，我们可以使最乏味单调的东西充满生气和魅力。通过它，我们可以充分利用自然界不断地大量赠与我们的东西。通过它，我们可以实现我们的目标，获得成功。

你想快乐吗？你想成功吗？你想要地位、权力和财富吗？现在就想象着你已经拥有了它们！

尽情使用你的想象力吧！在想象中尽情描绘你的心灵愿望！想象它！白日梦要做得生动，清晰，要令你相信你确实拥有了它。在这个时刻，你将这个信念传达给你的潜意识，梦想就会成真。你可能还需要一段时间才意识到它，但是重要的部分已经完成。你已经制造了一个模子。你完全可以安心地交给潜意识。

每个人都想摆脱常规，想成长、发展得更好。这儿有一条道路向每个人敞开——无论你教育程度、地位和财富如何。请记住：你的潜意识从孩提时代起就比世界上所有大学和图书馆里的所有书都更有学识。

因此，不要让缺少训练、缺乏教育来阻止你前进的脚步。只要给



它机会，你的头脑就能够满足所有的需要——你的意志也是如此。有些人很贫穷，没有受过教育，然而他们的成就在历史上无可比拟。

琼·阿克只是一位贫穷的乡村姑娘，不会读书写字——然而，她却挽救了法国！历史上记载了很多出身寒门的人，虽没受过教育，却有着深刻的思想。他们运用自己的想象力成为环境的主人，成为人类的统治者。大多数伟大的君主一开始都是一些贫穷的、卑贱的人。拿破仑来自一个没落贵族的家庭，他通过十分辛勤的工作和各种政治关系才获得陆军军官学校的任命，甚至成为一名炮兵上尉后，他还是穷困潦倒，以致在他被任命前往印度时，他都无力购买他的装备。今天商界有很多成功人士，他们甚至未接受过最基础的教育。安德鲁·卡耐基是在他成为百万富翁后才开始聘用老师来教他一些基础知识的。

因此，让你成功的不是工作，也不是教育，它们只是有助于你成功而已。真正起决定作用的是来自上帝的礼物——有创造性的想象力。

我们每个人都拥有这份礼物，请尽情地使用它吧！使每一个进入你脑海的念头和事物都为你谋利，使它为你工作，为你创造。想象事物——不要照它们的原样而是想象它们可能会怎样，使它们成真、有生气、有趣味。不要仅仅想象——还要创造！然后使用你的想象力使得这个创造对人类和对你自己有利。

要凌驾于你的环境、你周围的事物之上，要凌驾于困难之上——不管它们可能是什么。记住这个法则：力量只能从高处流向低处。运用想象力，将你自己提升并保持在更高的层面，并凌驾于困难与逆境之上。在权力之处于巅峰之时，拿破仑向世人宣告：“我创造环境！”而这也是你必须做的。

以塞亚说：“当雨和雪从天空落下，不是为了返回天空，而是为了浇灌土地，使它发芽、开花，给播种者以种子，给饥饿者以面包；因此从我嘴里出来的话应该是：它将不会使我空虚，而是完成取悦于我的事情，到我让它去的地方。”

——《圣经·撒母耳记下》

塞亚说：“当雨和雪从天空落下，不是为了返回天空，而是为了浇灌土地，使它发芽、开花，给播种者以种子，给饥饿者以面包；因此从我嘴里出来的话应该是：它将不会使我空虚，而是完成取悦于我的事情，到我让它去的地方。”

塞亚说：“当雨和雪从天空落下，不是为了返回天空，而是为了浇灌土地，使它发芽、开花，给播种者以种子，给饥饿者以面包；因此从我嘴里出来的话应该是：它将不会使我空虚，而是完成取悦于我的事情，到我让它去的地方。”

塞亚说：“当雨和雪从天空落下，不是为了返回天空，而是为了浇灌土地，使它发芽、开花，给播种者以种子，给饥饿者以面包；因此从我嘴里出来的话应该是：它将不会使我空虚，而是完成取悦于我的事情，到我让它去的地方。”

塞亚说：“当雨和雪从天空落下，不是为了返回天空，而是为了浇灌土地，使它发芽、开花，给播种者以种子，给饥饿者以面包；因此从我嘴里出来的话应该是：它将不会使我空虚，而是完成取悦于我的事情，到我让它去的地方。”