

走读四川

稻城亚丁，绝美九寨
走遍古老纯净的山与水

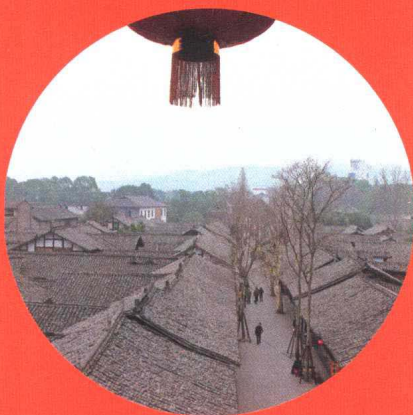
漫游宽窄巷，寻访锦官故里
最慢的时光在这里

寻觅巴山蜀水的 67 条时光隧道

人和旅程工作室 - 编著 巴戈 - 现场采访



化学工业出版社



走读四川

寻觅巴山蜀水的
67 条时光隧道

编著 | 人和旅程工作室
现场采访 | 巴戈



化学工业出版社

· 北京 ·

四川，自古就被称为“天府之国”。大美风光、麻辣味道、美女如云、休闲之都都是著名的“四川诱惑”。《走读四川》集实用性与人文学性于一体，介绍了成都及周边，川南、川西、川北、川东等线路的旅行攻略。本书打破了传统旅游指南按照区域划分的方法，而是采用实际旅行线路来分类，对于其中重点景点进行深入、多角度的介绍，其知识性和实用性将在书中得到完美呈现。

图书在版编目(CIP)数据

走读四川 / 人和旅程工作室编著. —北京: 化学工业出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-122-20413-4

I. ①走… II. ①人… III. ①旅游指南—四川省 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第076175号

责任编辑: 张曼 龚风光

装帧设计: 后声文化 pankouyugu@163.com

责任校对: 程晓彤

人和旅程工作室

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635mm×965mm 1/16 印张19 字数250千字 2015年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究



最好的休闲在成都

成都，一个来了就不想走的城市。锦里的街道上，无数的诱惑让你应接不暇而又乐在其中；古今奇景、君臣合祠的武侯祠郁郁葱葱，向世人低声述说着历史的变迁和轮回；那焕然一新的杜甫草堂里，你是否能寻觅到昔日被秋风所破的凄苦和不愿？青砖古瓦的宽窄巷子里，每一处都在低声吟吟，还有那美女云集春熙路、仙风道骨青城山、抵挡过几千年轮回的都江堰、西部客家第一镇——洛带古镇……



古镇探寻之旅西坝古镇

古镇上明清以来的古老建筑保存至今，青石板铺成的街道，雕花的窗等。古镇上居住的多为老人，90岁以上的就有几十名，其中还有百岁老人。他们多为老船工、退休产业工人，也有面朝黄土背朝天的农民。

罗城古镇 古镇上的街道为南北走向，两端较窄，中间宽，街中戏楼高耸，如风帆，而街尾的灵官庙又如船舱。街两侧是老木门、黑屋

顶的民居，临街一面的屋檐特别宽大，形成了叫“凉厅子”的罕见长廊，全是穿斗木结构，仿佛船篷。在这更具规模的凉厅子下，麻将和牌的世界也更具规模。

仙市古镇 老街很安静，商业气氛不浓，商店基本上以销售生活用品为主。老街的路面宽阔，地面是用石板铺成的。

阆中古城 “秦砖汉瓦魂，唐宋格局明清貌；京院苏园韵，渝川灵性巴阆风。”这副对联完整地概括了阆中古城的特点和历史风韵。



镜头里的江湖绝技

川剧变脸也被请进了锦里，有些店铺为了招揽顾客，专门在店门口上演川剧变脸。变脸是运用在川剧艺术中塑造人物的一种绝技。



阆中也是川北皮影的活动中心。阆中皮影戏擅长表演神话和各种传奇故事。



别以为这位先生是在搞行为艺术，看看他手上的功夫，原来是在做葱油饼，武二郎改行卖葱油饼啦。

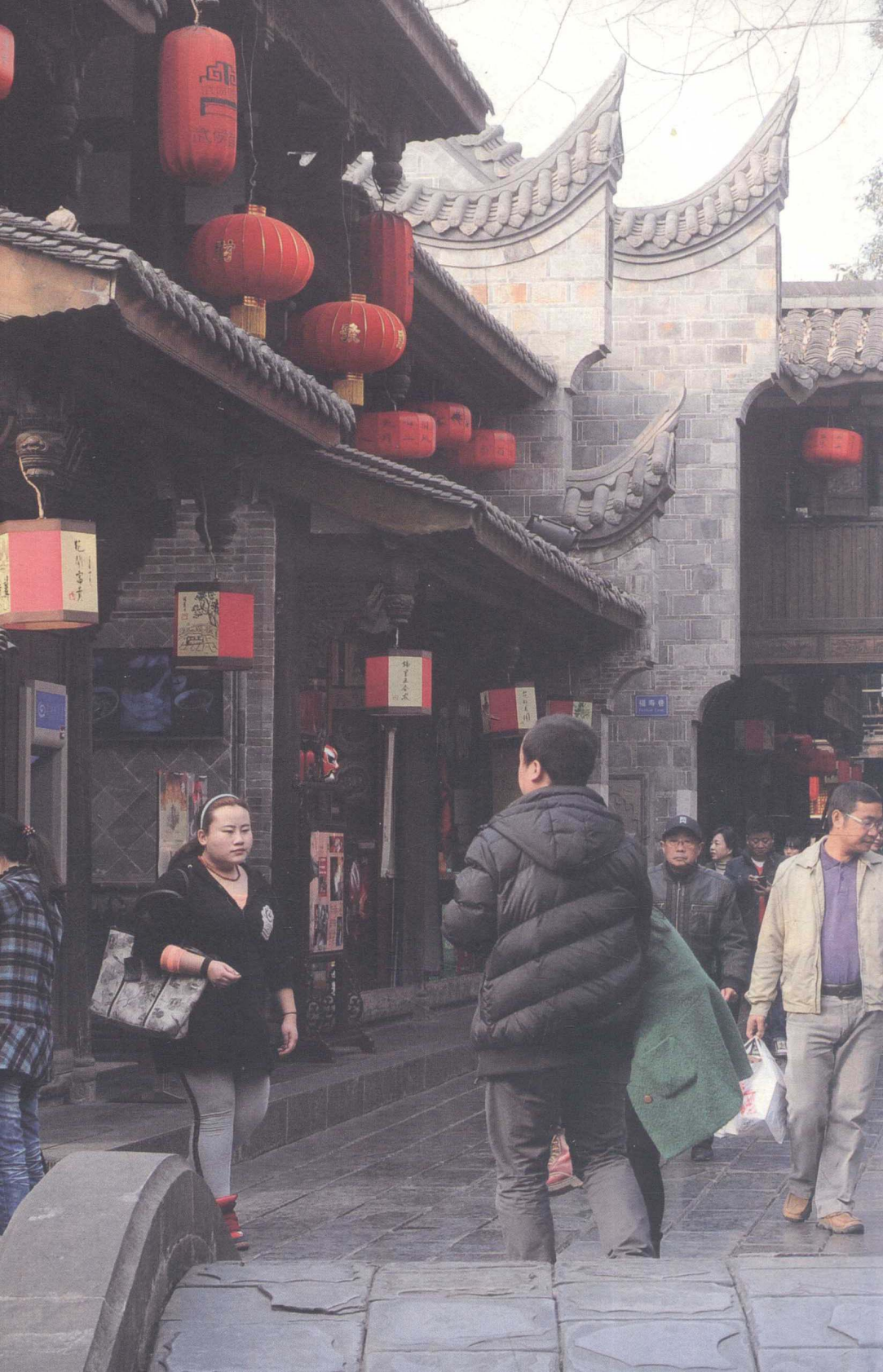


纯手工石磨豆花，色泽白润，口感更加细腻。已是极其少见的手工美食了，石磨豆花讲求动作高度协调统一。



据说，在黄龙溪，婚嫁喜事时新郎新娘必须吃一根长面，而且是新郎新娘分别从长面的两端向中间吃，一直吃到嘴对嘴合二为一，寓意长长久久、百年好合。





在四川， 来场高端大气上档次的旅行！

东南西北全走遍

- 中心——成都全城游
- 川北——九寨沟、明月峡栈道、千佛崖、昭化古城、剑门关
- 川南——峨眉山、乐山大佛、西坝古镇、罗城古镇、夹江千佛岩、三苏祠、自贡、蜀南竹海
- 川西——稻城亚丁、阿坝
- 川东——安岳石刻、邓小平故里、大英死海、阆中古城

镜头下的精致

- 成都慢时光 ● 漫游宽窄巷子 ● 最美的时光在锦里 ● 窗含西岭千秋雪
- 在黄龙溪消遣时光 ● 秀美峨眉山 ● 悠游乐山大佛
- 探访古镇：西坝古镇、罗城古镇、仙市古镇 ● 阆中，梦回三国

出发前，你必须知道！

- 成都这座城市，适合旅游，适合休闲，适合发呆，最不适合走马观花！
- 9~10月是九寨沟最佳旅游时节。此时的黄龙沟内色彩纷呈，美丽无比！
- 冬季上西岭雪山，建议带上单反备用电池，最好放在贴身的兜里保暖！
- 峨眉山观赏云海的最佳时间是9:00~10:00和15:00~17:30！

四川最好吃——四川火锅、红油抄手、

担担面、街头小吃

带“四川”回家——川味腊肠、张飞牛肉、

阆中醋、剑门豆腐、丹棱冻耙、土门泡海椒

四川交通全攻略

- 公路：四川很多景区在城区或城市周围，发达的公路交通可直达这些景区。
- 铁路：四川境内有宝成铁路、达成铁路、成渝铁路、内昆铁路等，是西南地区铁路网最发达的地区之一。
- 航空：成都双流国际机场是中国四大航空港之一，也是我国西南地区的航空枢纽和重要客货集散地。



前言

四川的姿态

四川，一个拥有多姿多彩的自然和文化旅游资源的省份，自古就被称为“天府之国”。建议你花十天半个月去成都及其周边好好游览一番，相信你一定会被它独特的魅力所吸引。这里是吃货的天堂，火辣辣的美食让你欲罢不能；这里是摄影师的影棚，惊艳纯美的自然风光勾引你按下快门；这里是文艺青年的时光隧道，厚重绚烂的古蜀文化带你领略历史风云。

四川诱惑之大美风光

不来四川，也许你不会触摸到这样一个地方，它温婉又不失壮美，它厚重又不失活泼，它火辣又不失娴静，它就是四川。没到过四川，你就不知道在祖国的西南地区，有这样一个风情万种的游览胜地。它拥有1处自然文化遗产，2处自然遗产，4个文化区，9处国家级风景区，33个国家重点文物保护单位。早在4000多年前，巴蜀文化就在此孕育，成为中华文化的重要组成部分。漫漫历史长河中，李白从这里仗剑远行，杜甫在此望月怀乡；诸葛亮勤谨治国；唐玄宗剑阁闻铃陈子昂；苏东坡、陆放翁等恰如在历史舞台上的璀璨明星，在此划过。

到四川，必游九寨沟、峨眉山、乐山大佛、稻城亚丁等外界公认的自然美景。此外，这里也是三国故里，武侯祠、剑门关、明月峡等具有丰厚三国底蕴的人文景观也值得游览。

四川诱惑之麻辣味道

在中国美食地图中，有这样一种说法“吃在中国，味在四川”。四大菜系之中传播得最多、最广的是川菜，川菜又以成渝两地为主要代表，经由川菜结合其他菜系发展出很多风味迥异的菜式以适应挑剔又乐于享受生活的成都人。

川菜之味，以麻辣见长。辣椒与其他辣味料合用或分别使用，就出现了干香辣（用干辣椒）、酥香辣（糊辣壳）、油香辣（胡椒）、芳香辣（葱姜蒜）、甜香辣（配圆葱或藟





头)、酱香辣(郫县豆瓣或元红豆瓣)等十种不同辣味。

四川诱惑之美女如云

一提到四川,除了美景、美食之外,美女也是一大亮点。在成都市中心最闻名的步行街春熙路上,常有外地游客把“打望”各式美女作为市内旅游的重头戏。

四川诱惑之休闲之都

张艺谋曾说过,成都,是一个让人待下来就不想走的城市。

如果选择在成都度过一天,最好不要抱着赶场子的心情,慢慢游览,体会这座城市的繁华与安详,体会当地人民悠闲慵懒的生活节奏,这样才不虚此行。

编外

这本书没有华丽的语言,没有冗杂的信息堆砌,这本书是摄影师与文字编辑历时半年时间,走访了四川许多角落,用心血编撰的一本游览日记。我们去过全国知名的九寨沟、峨眉山、乐山大佛,也徒步穿越过寂静的古镇、小溪。四川,我们用脚步丈量着她的厚度,一路走来,美食、美景、美人,我们都没有错过;一路前行,暴雨、酷暑、疲惫,我们经历了考验。每天回到宾馆,拖着疲惫的身体,整理相机里的照片,看着储存卡的相片一张张被复制到电脑上,成就感油然而生。一边吃饭,一边把玩照片中的故事,是我们一天中最满足的时刻。

希望您打开这本书,能从只言片语中,有那么一点儿感动,再多那么一点儿背包旅行的冲动,更希望您透过这本书,爱上四川!





咖啡·茶室
Coffee · Tea Room
繁在鏡

廁所
Toilet

目录

Contents



四川交通

- 012 客运
- 014 航空
- 016 公交
- 017 火车



精彩四川

- 018 四川最好玩
- 022 四川最好吃
- 026 带着“四川”回家



成都全城游

- 030 成都慢时光
- 032 天府广场
- 034 皇城清真寺
- 036 人民公园
- 048 武侯祠里梦三国
- 058 最美的时光在锦里
- 064 锦江沿线游
- 068 漫游宽窄巷子
- 079 “闹中取静”文殊院
- 086 新都桂湖
- 090 宝光寺
- 096 窗含西岭千秋雪
- 106 大飞水景区
- 108 明蜀王陵博物馆
- 111 在黄龙溪消遣时光



峨眉山 乐山 川南游

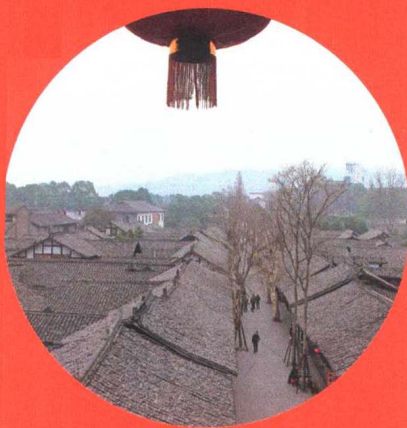
- 122 秀美峨眉山
- 140 乐山大佛
- 155 夹江千佛岩
- 164 西坝古镇
- 166 罗城古镇
- 174 三苏祠
- 184 自贡盐史馆
- 188 自贡恐龙博物馆
- 192 自贡自流井老街
- 198 自贡国际恐龙灯会
- 200 仙市古镇
- 206 蜀南竹海
- 209 宜宾流杯池

甘孜川西游

- 212 稻城
- 218 九寨沟
- 243 黄龙
- 253 川西北

川北川东游

- 262 安岳石刻
- 266 广安 邓小平故里
- 268 遂宁 大英死海
- 272 阆中古城
- 292 明月峡
- 296 昭化古城
- 300 剑门关



走读四川

寻觅巴山蜀水的
67 条时光隧道

编著 | 人和旅程工作室 现场采访 | 巴戈



化学工业出版社

· 北京 ·



最好的休闲在成都

成都，一个来了就不想走的城市。锦里的街道上，无数的诱惑让你应接不暇而又乐在其中；古今奇景、君臣合祠的武侯祠郁郁葱葱，向世人低声述说着历史的变迁和轮回；那焕然一新的杜甫草堂里，你是否能寻觅到昔日被秋风所破的凄苦和不愿？青砖古瓦的宽窄巷子里，每一处都在低声吟咏，还有那美女云集春熙路、仙风道骨青城山、抵挡过几千年轮回的都江堰、西部客家第一镇——洛带古镇……



古镇探寻之旅西坝古镇

古镇上明清以来的古老建筑保存至今，青石板铺成的街道，雕花的窗等。古镇上居住的多为老人，90岁以上的就有几十名，其中还有百岁老人。他们多为老船工、退休产业工人，也有面朝黄土背朝天的农民。

罗城古镇 古镇上的街道为南北走向，两端较窄，中间宽，街中戏楼高耸，如风帆，而街尾的灵官庙又如船舱。街两侧是老木门、黑屋顶的民居，临街一面的屋檐特别宽大，形成了叫“凉厅子”的罕见长廊，全是穿斗木结构，仿佛船篷。在这更具规模的凉厅子下，麻将和牌的世界也更具规模。

仙市古镇 老街很安静，商业气氛不浓，商店基本上以销售生活用品为主。老街的路面宽阔，地面是用石板铺成的。

阆中古城 “秦砖汉瓦魂，唐宋格局明清貌；京院苏园韵，渝川灵性巴阆风。”这副对联完整地概括了阆中古城的特点和历史风韵。



镜头里的江湖绝技

川剧变脸也被请进了锦里，有些店铺为了招揽顾客，专门在店门口上演川剧变脸。变脸是运用在川剧艺术中塑造人物的一种绝技。



阆中也是川北皮影的活动中心。阆中皮影戏擅长表演神话和各种传奇故事。



别以为这位先生是在搞行为艺术，看看他手上的功夫，原来是在做葱油饼，武大郎改行卖葱油饼啦。



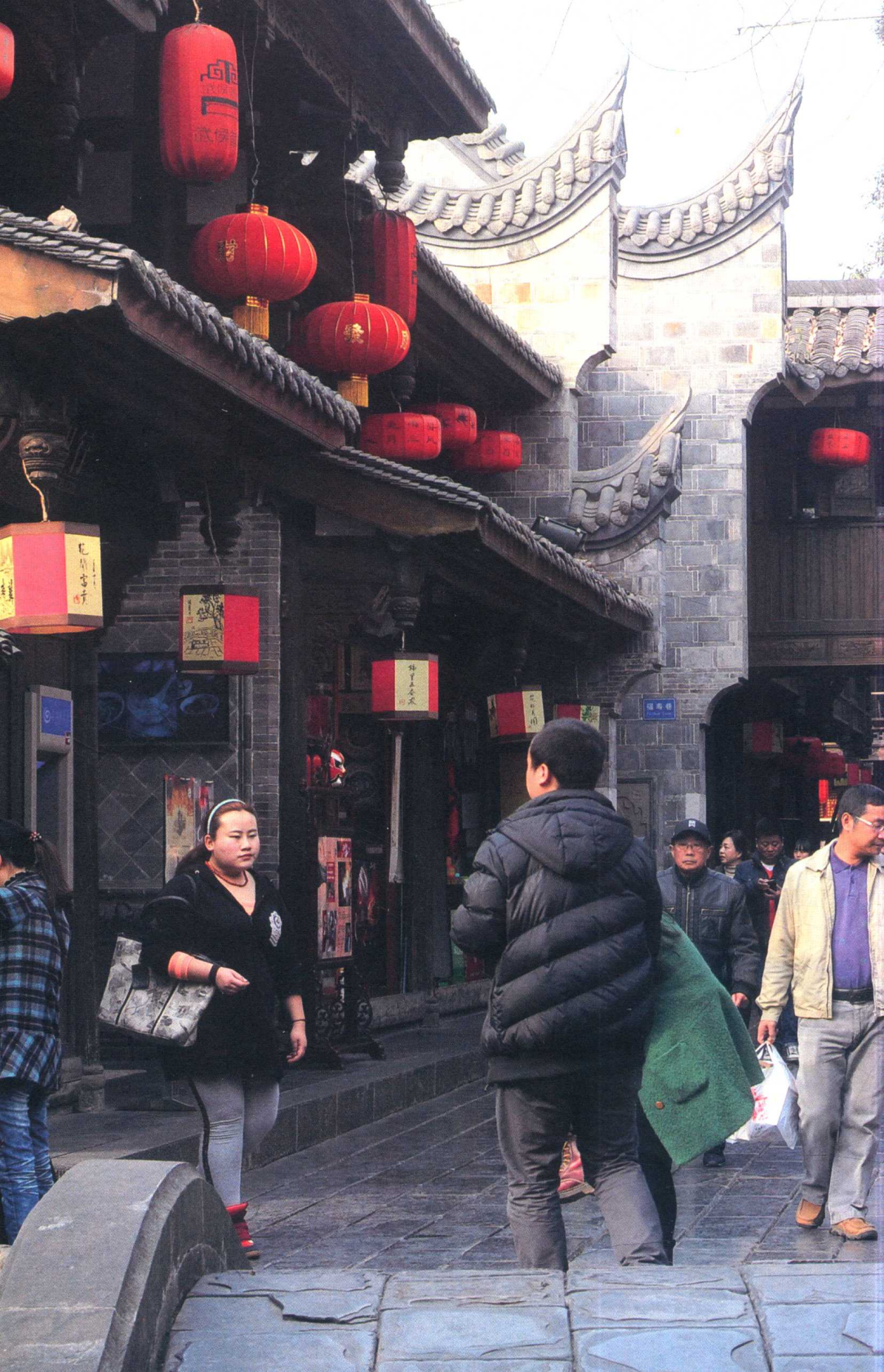
纯手工石磨豆花，色泽白润，口感更加细腻。已是极其少见的手工美食了，石磨豆花讲求动作高度协调统一。



据说，在黄龙溪，婚嫁喜事时新郎新娘必须吃一根长面，而且是新郎新娘分别从长面的两端向中间吃，一直吃到嘴对嘴合二为一，寓意长长久久、百年好合。







在四川， 来场高端大气上档次的旅行！

东南西北全走遍

- 中心——成都全城游
- 川北——九寨沟、明月峡栈道、千佛崖、昭化古城、剑门关
- 川南——峨眉山、乐山大佛、西坝古镇、罗城古镇、夹江千佛岩、三苏祠、自贡、蜀南竹海
- 川西——稻城亚丁、阿坝
- 川东——安岳石刻、邓小平故里、大英死海、阆中古城

镜头下的精致

- 成都慢时光 ● 漫游宽窄巷子 ● 最美的时光在锦里 ● 窗含西岭千秋雪
- 在黄龙溪消遣时光 ● 秀美峨眉山 ● 悠游乐山大佛
- 探访古镇：西坝古镇、罗城古镇、仙市古镇 ● 阆中，梦回三国

出发前，你必须知道！

- 成都这座城市，适合旅游，适合休闲，适合发呆，最不适合走马观花！
- 9 ~ 10月是九寨沟最佳旅游时节。此时的黄龙沟内色彩纷呈，美丽无比！
- 冬季上西岭雪山，建议带上单反备用电池，最好放在贴身的兜里保暖！
- 峨眉山观赏云海的最佳时间是9:00 ~ 10:00和15:00 ~ 17:30！

四川最好吃——四川火锅、红油抄手、

担担面、街头小吃

带“四川”回家——川味腊肠、张飞牛肉、

阆中醋、剑门豆腐、丹棱冻耙、土门泡海椒

四川交通全攻略

- 公路：四川很多景区在城区或城市周围，发达的公路交通可直达这些景区。
- 铁路：四川境内有宝成铁路、达成铁路、成渝铁路、内昆铁路等，是西南地区铁路网最发达的地区之一。
- 航空：成都双流国际机场是中国四大航空港之一，也是我国西南地区的航空枢纽和重要客货集散地。